



HIPNOSIS REGRESIVA



Instituto GEM
FORMADOR DE FORMADORES

***La memoria emocional guarda información profunda.
Y la hipnosis permite acompañarla con cuidado,
conciencia y respeto.***

Cuando una persona necesita trabajar vivencias de la infancia, vida prenatal, duelos, pérdidas o memorias simbólicas de vidas pasadas, es fundamental contar con una herramienta segura y una escucha terapéutica presente.

Aprendí a acompañar procesos profundos a través de la hipnosis ericksoniana y la regresión, integrando práctica y presencia.

¿POR QUÉ ESTA FORMACIÓN?

En nuestro exclusivo programa te sumergirás en técnicas avanzadas de Hipnosis. Una herramienta muy efectiva y fácil de aprender.

De forma totalmente práctica donde aprendes y, al mismo tiempo, transitas tu proceso de sanación.

Pensada para quienes quieren acompañar procesos profundos a través de la hipnosis y la regresión, desde una mirada consciente, segura y respetuosa.

A lo largo del recorrido, vas a incorporar técnicas de relajación profunda, hipnosis ericksoniana y regresión para trabajar memorias de infancia, etapa prenatal, duelos, pérdidas y vidas pasadas, siempre cuidando el ritmo y la conciencia de la persona.

La propuesta parte de una idea central: la persona no pierde el control ni queda “dormida”, sino que permanece consciente y acompañada durante el proceso. Por eso, la hipnosis se trabaja como una herramienta de exploración interna, escucha terapéutica y transformación emocional.

Esta formación te brinda recursos teóricos y prácticos para acompañar conflictos emocionales, patrones repetidos, conductas compulsivas y procesos internos que necesitan ser mirados con mayor profundidad.

No reemplaza tratamientos médicos, psicológicos ni psiquiátricos.



LO QUE TE LLEVÁS

Al finalizar esta formación vas a poder:

- ✓ Comprender la hipnosis ericksoniana como herramienta de acompañamiento
- ✓ Realizar inducciones con claridad y seguridad
- ✓ Aplicar técnicas de regresión de manera respetuosa y consciente
- ✓ Acompañar procesos de regresión a la infancia, vida prenatal, duelos y vidas pasadas
- ✓ Trabajar emociones, traumas y memorias profundas
- ✓ Aplicar esta técnica tanto en acompañamiento terapéutico como en el plano personal

QUÉ VAS A APRENDER

Vas a recorrer fundamentos de hipnosis, estados de conciencia, mecanismos de la memoria, consciente y subconsciente, técnicas sugestivas y práctica inductiva.

Luego se profundiza en el abordaje regresivo: cómo se forman los traumas y cómo aplicar técnicas específicas para trabajar infancia, niño interior, vida prenatal, duelos, pérdidas y vidas pasadas.

Todo esto acompañado por rondas de práctica grupal.
Trabajando cómo iniciar y realizar una sesión.

TEMARIO

HIPNOSIS

Historia de la hipnosis.
Teorías y definición Ericksoniana.
Sugestión e hipnosis.
Estados de consciencia.
Los mecanismos de la memoria. Neurociencia.
Consciente y subconsciente
Caminos para entrar al subconsciente.
Técnicas sugestiónes visuales, auditivas y kinestésicas.
Práctica sugestiva

INDUCCIÓN, PROFUNDIZACIÓN

Cómo iniciar una sesión: Condiciones necesarias para realizar la hipnosis: Concentración -Ambiente -Lenguaje Ericksoniano.
Descubriendo emociones, entrevista con el paciente y rapport.
Hipnosis: fases del estado hipnótico.
Pasos para la inducción hipnótica.
Explicación de la técnica
Práctica de la técnica
Primera ronda de práctica grupal de hipnosis inductiva.
Recursos y profundización

REGRESIONES A VIDAS PASADAS

Que es una Regresión. Terapia Regresiva.
Reencarnación - Creencias
Características del Alma.
Cómo se forma el trauma.
Llevar a cabo cambios de proceso
Pasos y técnicas para realizar una Regresión.



Práctica regresión a esta vida.

Segunda ronda de práctica grupal de regresiones a esta vida.

Recursos y técnicas de profundización

Tercera ronda de práctica de regresión a vidas pasadas

REGRESIONES A LA NIÑEZ Y REPARACIÓN DE TRAUMAS DE LA INFANCIA

Regresiones a la niñez

El niño interior

Síntomas, sentimientos y movilizaciones internas.

Reparación de traumas de la infancia

Practica Hipnosis Regresión a la niñez

Cuarta ronda de práctica de regresión a la niñez.

Recursos y técnicas de profundización

VIDA PRENATAL.

Regresión al vientre materno.

Revivir experiencias

El trauma de nacimiento

Quinta ronda de práctica.

Recursos y técnicas de profundización

REGRESIÓN DUELOS Y PÉRDIDAS

El propósito de la intervención terapéutica

Que es la terapia de duelo

Terapias de partes.

Regresión de superación de duelos.

Ronda de Práctica



CONOCÉ MÁS EN LA CLASE INFORMATIVA

“¿Qué es y cómo funciona la Hipnosis Regresiva?”

Disponible en nuestro canal de Youtube

<https://youtu.be/bOPrMRRF1bQ>

NUESTRA FORMA DE ENSEÑAR

- ✓ Clases online en vivo por Zoom
- ✓ Grupo de WhatsApp activo
- ✓ Profesora acompañando activamente
- ✓ Prácticas reales entre alumnos y supervisión de consultorio
- ✓ Las clases quedan grabadas
- ✓ Campus Virtual con material de lectura

RESPALDO

Esta formación cuenta con el aval nacional de la **Cámara Argentina para la formación profesional y laboral** e internacional de la **Organización Internacional para la educación permanente**.

Luego de la aprobación del examen, podés tramitar tu certificación avalada.

DURACIÓN

Duración 6 clases de 2 horas cada una.

COMIENZA

El Miércoles 17 de Junio del 2026.

CRONOGRAMA DE CLASES

Clases en día Miércoles

1er mes: 17, 24/6 y 1/7

2do mes: 22, 29/7 y 5/8

HORARIO

Argentina/Uruguay: 19:00 hs

México: 16:00 hs

España: 23:00 hs



¿POR QUÉ ELEGIR REGRESIONES CONSCIENTES?

Porque hay procesos que no se comprenden solo desde la superficie.

A veces hace falta entrar más profundo, escuchar la memoria, reconocer lo que sigue actuando desde adentro.

Si querés incorporar una herramienta profunda, consciente y amorosa para acompañar procesos emocionales, esta formación puede ser un paso muy valioso.

Aprender regresiones conscientes es aprender a acompañar memorias profundas con presencia y respeto.

FACILITADORA GLADYS MARTÍNEZ

Psiconeuroeducadora- Inteligencia Emocional- Terapeuta Integrativa- Neurociencias- Consteladora Familiar- Cúantica- Descodificadora biológica del Ser®- Hipnosis Ericksoniana Regresiva- Maestra PNL- Conversación No Verbal- DibujoTerapeutico - Psicogenealogía. Creadora del Sistema de Sanación Arhabil®



CONTACTANOS



WhatsApp
+54 9 11 5526-0927



España: Rosana Moretti
+34 677 16 81 05



México: Vanesa Fontes
+52 1 833 292 0957



[Instagram @instituto.gem](#)



[Facebook Instituto GEM](#)



[Clases gratuitas en Youtube Instituto GEM](#)



www.institutogem.com.ar



Recibí las novedades por correo
institutogem@gmail.com



[Canal de WhastApp Novedades](#)

