



COACHING INTEGRAL FEMENINO



Instituto GEM
FORMADOR DE FORMADORES

Una formación para acompañar a otras mujeres desde una mirada integral, consciente y profesional.

Este recorrido te forma para convertir tu vocación de servicio en una profesión con propósito. Integrás coaching, autoliderazgo, ciclicidad femenina, inteligencia emocional, Ikigai, Kaizen, imagen personal, comunicación y herramientas prácticas para abrir tu propio espacio de consulta y facilitar procesos de transformación profundos, sostenibles y respetuosos con los ritmos femeninos.

DE QUÉ SE TRATA

Esta formación une la sabiduría de la naturaleza cíclica femenina con herramientas concretas de autoliderazgo y acompañamiento profesional.

A lo largo de 12 módulos, desarrollás una mirada integral que te permite sostener procesos de transformación reales, con más claridad metodológica, más conciencia y más presencia.

No solo aprendés a estructurar una sesión de coaching y a acompañar a otras mujeres con criterio y profundidad. También te habitás a vos misma, fortalecés tu identidad profesional y construís un kit de herramientas aplicable para facilitar procesos de cambio con respeto, orden y propósito.



LO QUE TE LLEVÁS

Al finalizar esta formación:

- contás con una metodología integral para acompañar a otras mujeres
- estructurarás sesiones profesionales de principio a fin
- integrás herramientas de autoliderazgo, gestión emocional y productividad consciente
- trabajás con la ciclicidad femenina como recurso de autoconocimiento y organización
- ayudás a otras mujeres a encontrar propósito, equilibrio y dirección
- fortalecés tu identidad profesional como coach
- diseñás tu propia propuesta de valor
- abrís tu espacio de consulta con más confianza, claridad y recursos concretos

QUÉ VAS A APRENDER

Durante la formación aprendés los fundamentos del coaching con enfoque femenino y los adaptás a las necesidades y desafíos de la mujer actual. También trabajás la gestión de la ciclicidad, la inteligencia emocional, la regulación del estrés, el autoliderazgo, la mentalidad de abundancia, la imagen personal, la comunicación y la estructura de una sesión profesional.



Además, incorporás herramientas de Ikigai, Kaizen, finanzas personales, gestión del tiempo, hábitos, propósito y proyección profesional. El recorrido te da una base sólida para acompañar procesos con profundidad y, al mismo tiempo, transformar tu experiencia y tu vocación en una propuesta concreta de servicio.

CONTENIDOS

Fundamentos del coaching e introducción

Iniciamos el recorrido con la presentación de la formación, los módulos y los pilares del proceso. Trabajás qué es el coaching, el enfoque femenino del coaching, ética y confidencialidad, acuerdo de coaching, presencia y empatía.

Ciclos femeninos

Profundizamos en la naturaleza cíclica femenina, las cuatro fases de los ciclos, la planificación cíclica y la evolución de los ciclos a lo largo de la vida.

Equilibrio emocional y Rol del coach

Trabajás emociones, carga mental, mandatos, perfeccionismo, límites saludables y herramientas de regulación para acompañar procesos con más estabilidad y conciencia. Desarrollamos la identidad de una coach, aprendés a usar preguntas cerradas y abiertas, comprendés cómo es una



sesión y ordenamos el espacio de trabajo para sostener mejor el acompañamiento.

Imagen personal y Autoconocimiento

Exploramos la psicología de la imagen, la presencia profesional, el entorno y la marca personal como parte de una identidad coherente con el propósito de vida. Trabajamos quién sos, tus valores, la sombra y la luz, y las creencias que influyen en tu forma de liderar, acompañar y proyectarte.

Finanzas y dinero

Abordamos la relación con el dinero, desarmamos creencias limitantes, ordenamos tu visión económica para ganar claridad y sostener tu proyecto con más autonomía.

IKIGAI y KAIZEN

Profundizamos en qué es el propósito y en la estructura del Ikigai para acompañar procesos más alineados con sentido, dirección y vocación.

Aprendemos la psicología de los hábitos, la filosofía Kaizen y herramientas de gestión del tiempo para construir cambios reales y sostenibles.

Autoliderazgo femenino

Trabajamos qué es el autoliderazgo, sus pilares y el lugar de la coach como líder de procesos, proyectos y transformación. Profundizamos en la comunicación desde el ser, las relaciones, el entorno y la proyección profesional.



¿PARA QUIÉN ES ESTE CURSO?

Esta formación está diseñada para mujeres que deseen profesionalizarse en el acompañamiento de otras mujeres. Es ideal para mujeres con vocación de servicio, profesionales del área de la salud y el bienestar, líderes de equipos, emprendedoras, mujeres en etapa de reinversión profesional y estudiantes de coaching que quieren especializarse en el nicho de mujer y autoliderazgo.



NUESTRA FORMA DE ENSEÑAR

En Instituto GEM no solo accedés a contenido.
Entrás en un proceso.

- ✓ Clases online en vivo por Zoom para profundizar cada tema
- ✓ Grupo de WhatsApp activo como extensión de la cursada
- ✓ Profesora acompañando activamente durante el proceso
- ✓ Prácticas reales entre alumnos y supervisión de consultorio
- ✓ Las clases quedan grabadas
- ✓ Campus Virtual con material de lectura y grabaciones

DURACIÓN

3 meses, 12 clases de 2 horas cada una

COMIENZA

Viernes 17 de Julio del 2026

CRONOGRAMA DE CLASES

Clases semanales los días viernes:

1er mes: 17, 24, 31/7 y 7/8

2do mes: 14, 21, 28/8 y 4/9

3er mes: 11, 18, 25/9 y 2/10

HORARIO

Argentina/Uruguay: 18 a 20 hs

México: 15 a 17 hs

España: 23 a 01 hs

FACILITADORA

Natalí Escudero

Coach ontológico profesional, vocacional y holístico femenino.

Facilitadora de círculo de mujeres, oratoria y terapeuta holística.

Con perfeccionamientos en neurocoaching e inteligencia emocional.



¿POR QUÉ ELEGIR ESTA FORMACIÓN?

Porque el mundo necesita mujeres que acompañen a otras mujeres con herramientas reales, mirada integral y presencia profesional.

Esta formación no solo transmite contenido. Forma coaches capaces de sostener procesos con conciencia, método y sensibilidad. Te permite pasar de la intención a la acción, transformar tu experiencia en una propuesta concreta y abrir un espacio propio de acompañamiento con raíces firmes y propósito claro.

Se trata de convertirte en la guía que otras mujeres están buscando.

Si sentís el llamado a acompañar a otras mujeres y querés hacerlo con una formación sólida, humana y transformadora, este recorrido es para vos.

Coaching Integral Femenino te posiciona, te ordena y te impulsa a crear una profesión con propósito.



CONTACTANOS



WhatsApp
+54 9 11 5526-0927



España: Rosana Moretti
+34 677 16 81 05



México: Vanesa Fontes
+52 1 833 292 0957



[Instagram @instituto.gem](#)



[Facebook Instituto GEM](#)



[Clases gratuitas en Youtube Instituto GEM](#)



www.institutogem.com.ar



Recibí las novedades por correo
institutogem@gmail.com



[Canal de WhastApp Novedades](#)

