



“SEÑOR, DAME DE ESA AGUA”

Juan 4, 5-42

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

Marzo 08 DE 2026

Año de la catequesis

PONER UNA BIBLIA Y EL CATECISMO JUNTO A UNA LUZ

ORACION

Ven, Espíritu Santo, abre nuestra mente para comprender las Escrituras y nuestro corazón para dejarnos transformar.

Que esta Palabra nos enseñe quién es Cristo y quiénes somos nosotros ante Él. Amén.

1. LECTURA JUAN 4, 5-42

Puede leerse dos veces por personas distintas

Contexto

Jesús atraviesa Samaría y llega al pozo de Jacob. Era cerca del mediodía. Cansado del camino, se sienta. Llega una mujer samaritana a sacar agua. Jesús le dice: “Dame de beber.”

Recordemos:

Judíos y samaritanos no se trataban.

Un hombre no hablaba en público con una mujer desconocida.

Jesús rompe barreras culturales, religiosas y morales.

Puntos claves del texto

1. Jesús toma la iniciativa. No espera que la mujer le pida algo. Él comienza: “Dame de beber.”
2. Del agua material al agua viva. La mujer piensa en agua física. Jesús habla de otra agua: “El que beba del agua que yo le daré no tendrá sed jamás.”
3. Jesús revela su conocimiento del corazón. Le dice: “Has tenido cinco maridos...”
No la humilla, la ilumina.
4. Verdadero culto. “Los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad.”
5. Revelación mesiánica. “Yo soy, el que habla contigo.”
6. Transformación misionera. La mujer deja el cántaro y corre al pueblo: “Vengan a ver...”

2. MEDITACION

En este Año de la Catequesis, este texto nos enseña varias verdades fundamentales:
Jesús tiene sed de nosotros
No solo la mujer tiene sed. Jesús dice: “Dame de beber.”
Cristo tiene sed de nuestra fe, de nuestra conversión, de nuestra amistad.

Iluminacion Doctrinal

“El deseo de Dios está inscrito en el corazón del hombre” (CIC 27).

“El agua simboliza la acción del Espíritu Santo en el Bautismo” (CIC 694).

“Por el Bautismo somos regenerados como hijos de Dios” (CIC 1213).

“La adoración es el primer acto de la virtud de la religión” (CIC 2096).

La verdadera catequesis nos lleva a la adoración.

El discípulo se vuelve misionero

La mujer deja el cántaro. Deja su pasado. Deja su rutina. Y anuncia.

“El encuentro con Cristo suscita el deseo de anunciarlo” (CIC 425).

No se necesita perfección para evangelizar. Se necesita encuentro.

3. ORACION

Señor Jesús, hoy comprendemos que no eres Tú quien tiene sed...Somos nosotros: tenemos sed de amor verdadero. Señor danos de esa agua. Danos el agua de tu Espíritu. Danos un corazón sincero para adorarte en Espíritu y en verdad. Ilumina nuestra heridas sin humillarnos. Ensenanos a dejar el cántaro de nuestras seguridades y pecados.

4. CONTEMPLACION

Preguntas para compartir en comunidad:

- ¿Dónde tengo sed hoy?
- ¿Qué “cántaro” debo dejar?
- ¿Mi fe es costumbre o encuentro?
- ¿Adoro a Dios en espíritu y verdad?
- ¿Estoy dispuesto a anunciar lo que Cristo ha hecho en mí?

5. ACCION

En este Año de la Catequesis:

1. Renovar la conciencia de nuestro Bautismo.
2. Participar en la Eucaristía con actitud de adoración.
3. Invitar a alguien a la comunidad esta Cuaresma.
4. Hacer una buena confesión.

ORACION FINAL

Señor Jesús, Tú que te sentaste cansado junto al pozo, siéntate también junto a nuestras heridas. Danos de tu agua viva. Haznos verdaderos adoradores. Y conviértenos en testigos valientes en este Año de la Catequesis. Amén.