



Objetivo de este Año : Descubrir que la verdadera catequesis no consiste solo en aprender conceptos sobre Dios, sino en entrar en una relación viva con Jesucristo, humilde y manso de corazón, para encontrar en Él descanso y sentido para la vida.

**Oracion Inicial:**

Señor Jesús,  
Maestro y Pastor de nuestras almas,  
abre nuestro corazón para escuchar tu Palabra.  
Líbranos de la soberbia que cree saberlo todo,  
y danos la sencillez de los pequeños que se dejan enseñar.  
Que esta comunidad crezca en la fe,  
en el amor a tu Iglesia  
y en el deseo de seguirte cada día.  
Amén.

**1. Lectura (Lectio) - ¿Qué dice el texto?**

Proclamación lenta de Mateo 11, 25-30  
Reconstruyamos el texto  
¿A quién dirige Jesús esta oración?  
¿Qué alaba Jesús del Padre?  
¿Quiénes son los “pequeños”?  
¿Qué significa venir a Jesús?  
¿Qué promete Jesús a los cansados?  
¿Qué invita a aprender de Él?  
Idea central  
Jesús revela que Dios se manifiesta a quienes tienen corazón humilde. El discípulo encuentra descanso no porque desaparezcan los problemas, sino porque aprende a llevar la vida unido a Cristo.

**Año de la Catequesis**

La catequesis no busca formar expertos en religión, sino discípulos que piensen, amen y actúen como Jesucristo. Podemos saber muchas cosas sobre Dios y, sin embargo, no conocer verdaderamente a Cristo.

**2. Meditación (Meditatio) -**

¿Qué me dice el Señor?

Jesús contrapone dos actitudes:  
Los sabios según el mundo  
Son quienes creen que ya no necesitan aprender nada.  
La soberbia cierra el corazón a Dios.  
Los pequeños del Evangelio  
Son los que reconocen su necesidad de Dios.  
Tienen corazón de discípulos.  
Por eso Jesús dice:  
“Aprendan de mí.”  
La catequesis auténtica comienza cuando dejamos de ser  
solamente oyentes y nos convertimos en discípulos.

Catecismo de la Iglesia Católica:

“Toda la vida de Cristo es enseñanza continua.” CIC 561

“Cristo invita a sus discípulos a seguirle tomando sobre sí su yugo.” CIC 520

“El corazón es la morada donde estoy y donde habito.” CIC 2563

Para dialogar

¿Qué cargas estoy llevando actualmente?  
¿Busco resolverlo todo solo o acudo a Jesús?  
¿Qué me cuesta aprender de Cristo?  
¿Qué significa para mí tener un corazón humilde?  
¿Cómo puedo crecer como discípulo durante este Año de la Catequesis?

### 3. **Oración (Oratio)** - ¿Qué le respondo al Señor?

Invitar a responder espontáneamente.

Después todos repiten:

Señor Jesús, enséñanos a aprender de Ti.

Cuando nos creemos autosuficientes...

Cuando llevamos cargas demasiado pesadas...

Cuando perdemos la paz...

Cuando olvidamos la oración...

Cuando nos cuesta escuchar tu voz...

Señor Jesús, enséñanos a aprender de Ti.

### 4. **Contemplación** (Contemplatio) - ¿Qué me invita a vivir? (5 minutos)

(2 o 3 minutos de silencio.)

Invitar a imaginarse sentado junto a Jesús.

Escuchar cómo Él repite:

“Vengan a mí los que están cansados y agobiados.”

“Aprendan de mí.”

“Encontrarán descanso para sus almas.”

Dejar que cada participante contemple a Jesús Maestro.

### 5. **Acción (Actio)** - ¿A qué me comprometo esta semana?

Elegir un compromiso concreto:

Personal

Cada día dedicaré cinco minutos a leer el Evangelio antes de comenzar mis actividades.

Familiar

Compartiré una enseñanza de Jesús con mi familia durante la semana.

Comunitario

Invitaré a una persona a participar en la catequesis, en una pequeña comunidad o en algún espacio de formación de la parroquia.

Vía Fidelis

Esta semana preguntaré menos: “¿Qué quiero yo?” y más: “¿Qué me quiere enseñar Cristo?”

Los santos descubrieron que la santidad comienza cuando aceptamos ser pequeños delante de Dios.

Santa Teresita del Niño Jesús decía:

“Lo que agrada a Dios de mi pequeña alma es que ame mi pequeñez y mi pobreza.”

Oración final

Señor Jesús,

Maestro bueno y humilde de corazón,  
gracias porque nos llamas a seguirte.

Haz de nosotros verdaderos discípulos,  
dóciles a tu Palabra,

enamorados de tu Evangelio

y comprometidos con la misión de la Iglesia.

Que este Año de la Catequesis

renueve nuestra fe,

fortalezca nuestras comunidades

y nos ayude a caminar juntos por la Vía Fidelis.

María, Madre y primera discípula,

enséñanos a escuchar y guardar la Palabra.

Amén.



En este Año de la Catequesis, nuestra diócesis nos invita a volver a Jesucristo como el verdadero Maestro. Hoy contemplamos a Jesús que nos dice:

“Aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón.”

La catequesis no es simplemente transmitir información religiosa; es aprender a vivir como Cristo.