



JESUS ENCIENDE UNA LUZ Y NOS LLAMA A SEGUIRLO

Mateo 4, 12-23

ENERO 25 DE 2026

2026 Año de la catequesis

PONER UNA BIBLIA Y EL CATECISMO JUNTO A UNA LUZ

ORACION

Ven, Espíritu Santo, abre nuestro corazón para escuchar la Palabra.
Ilumina nuestra mente para comprenderla, mueve nuestra voluntad para
obedecerla, y enciende en nosotros el fuego de la misión.
Que Jesús sea nuestra Luz y nuestra alegría. Amén.

LECTURA MT 4, 12-23

- ¿Qué hecho marca el comienzo?
¿A dónde va Jesús?
¿Por qué ese lugar es significativo?
Mezcla de pueblos
- ¿Qué anuncia Jesús?
¿A quién llama?
- ¿Qué hace Jesús en su misión?

PREGUNTAS

- ¿Qué palabra o frase se repite o sobresale?
- ¿Qué acción de Jesús te llama más la atención: ir, anunciar, llamar, sanar?

MEDITACION

- El pueblo que habitaba en tinieblas vio una gran luz."
- ¿Qué "tiniebla" puede estar presente hoy en mi vida o en la comunidad?
- (cansancio, rutina, desánimo, pecado repetido, falta de sentido, división, heridas familiares, soledad...)
- "Conviértanse..."
- Conversión no es solo "dejar lo malo", también es volver el corazón a Dios, reenfocar prioridades, elegir lo esencial.
- "Sígueme... los haré pescadores de hombres."
- Jesús no llama primero a los perfectos, llama a los disponibles.
- ¿Qué significa "seguirlo" en lo concreto esta semana?
- "Inmediatamente lo siguieron."
- ¿Qué me impide responder con prontitud? ¿Qué redes necesito soltar?
- (miedos, apegos, resentimientos, excusas, comodidad, exceso de pantallas, control...)

“Si sientes oscuridad, no discutas con la noche: ve al Santísimo... allí la Luz está viva y te espera.”

ORACION

(Se puede orar espontáneamente; después todos responden: “Señor, danos tu luz”).

Guía de oraciones:

- Señor Jesús, entra en mis oscuridades y enciende tu luz...
- Dame un corazón dócil para convertirme sin excusas...
- Ayúdame a seguirte con alegría, no por obligación...
- Haz de mi vida una misión: enseñar con mi ejemplo, anunciar con mi palabra, sanar con mi caridad...

CONTEMPLACION

Repite interiormente una frase, como respiración del alma:

- “Jesús, sé mi luz.”
- “Sígueme... y lo siguieron.”
- “Conviértete... el Reino está cerca.”

Sugerencia: contemplar la vela encendida como signo de Cristo que ilumina.

PREGUNTAS

- ¿Qué palabra o frase se repite o sobresale?
- ¿Qué acción de Jesús te llama más la atención: ir, anunciar, llamar, sanar?

CITAS DEL CATECISMOS PARA ILUMINAR

Conversión: “Jesús llama a la conversión... esta llamada es parte esencial del anuncio del Reino.” (CIC 1427)

Comienza en el corazón: “La conversión es ante todo obra de la gracia... y es un movimiento del ‘corazón contrito.’” (CIC 1432)

Misión: “La Iglesia es misionera por naturaleza.” (CIC 849)

Invitación: subrayen estas citas y anoten: “Consultar CIC 1427–1433 y 849–856”.

Preguntas de interiorización (en silencio 2–3 min y luego compartir):

¿Dónde necesito que Jesús sea “luz” hoy?

¿A qué conversión concreta me llama?

¿Qué “red” debo soltar para seguirlo mejor?

COMPROMISO

Renunciar a una “red” por 7 días (algo que me roba tiempo de Dios).
Organizar una visita misionera: invitar a otra familia a la comunidad.