

Votre Guide d'Entretien Mensuel par votre **technicien Anthony NOUGARET | PC07**



CÔTÉ ORDINATEUR (PC)

1. **Nettoyage de disque** : Tapez "Nettoyage de disque" dans la recherche Windows. Cochez "Fichiers temporaires" et "Corbeille". Cliquez sur OK. C'est l'outil officiel, 100% sûr.
2. **Redémarrer** : Cliquez sur "**Redémarrer**" au moins une fois par mois. Cela vide la mémoire et corrige 80% des petits bugs.
3. **Sauvegarde** : Branchez votre disque externe et copiez-y vos photos et documents. **Un disque peut tomber en panne sans prévenir !**

CÔTÉ SMARTPHONE (Android)

1. **Mise à jour des applications par PLAYSTORE**
 - Cliquez sur votre photo (en haut à droite) > **Gérer les applis** > **Tout mettre à jour**.
2. **Le redémarrage du téléphone** : Comme pour le PC, un smartphone ne s'éteint jamais.

Redémarrez votre téléphone une fois par mois pour vider les erreurs accumulées.

3. **Fermer les applications** : Sur Android, appuyez sur le bouton 'carré' (ou balayez vers le haut) et cliquez sur 'Tout fermer' de temps en temps.



L'ENTRETIEN PHYSIQUE

- **L'écran** : Chiffon microfibre et jamais de produit à vitres !
- **La respiration du PC** : Ne posez jamais un PC portable sur un lit ou un canapé. Le tissu bouche les ventilations, fait chauffer les composants et réduit la durée de vie du PC de plusieurs années.

CÔTÉ INTERNET (Votre Box)

- En cas de lenteur internet ou de bug TV, débranchez la prise électrique de votre box.
- La méthode : Attendez 30 secondes avant de la rebrancher. Cela permet de vider totalement l'électricité résiduelle et de réinitialiser la connexion.
- Fréquence : Faites-le une fois par mois, même si tout va bien, pour maintenir un débit optimal.

Le conseil d'Anthony

Ne téléchargez jamais de logiciels "miracles" (type *CCleaner*, *Avast Cleanup* ou *PC Speed Up*) qui vous promettent de réparer votre PC en un clic. Ils font souvent plus de mal que de bien.

Un doute ? Un ralentissement persistant ? Appelez-moi au **06 22 72 15 82**.
Un entretien professionnel annuel reste la meilleure garantie pour votre matériel. **Site web** : pc07.fr | **Email** : contact@pc07.fr