

Ecole de Vie et d'Esprit



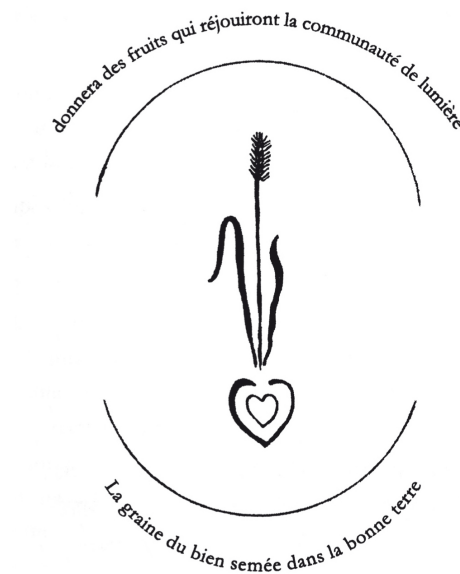
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 9)

L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 9 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e) qui te prépare à recevoir la semence de la vie nouvelle pour l'offrir au monde, je te salue dans l'amour naissant.

Dans le cahier précédent, je t'ai parlé de l'enveloppe d'obscurité qui entoure toute manifestation de vie en ce monde. Elle est semblable à une protection, un vêtement énergétique, une aura magnétique, un champ de vie qui entoure toute créature vivante et la met en rapport avec le milieu dans lequel elle évolue. Cette enveloppe d'obscurité, d'opacité a toujours été étudiée par les initiés de tous les peuples. Dans nos anciennes Écoles des Mystères, les néophytes devaient s'habiller d'un vêtement noir ou sombre pour signifier leur apprentissage et indiquer que leur champ de vie était encore fermé.

**Avoir conscience de l'état de son champ de vie est une clé précieuse
pour l'élève spirituel.**

C'est le signe qu'il est prêt pour passer à une étape supérieure d'éveil et de travail. La robe noire de celui qui œuvre sur lui dans le silence n'est pas une chose, un état d'être négatif en soi, bien au contraire. **Ce qui est négatif, c'est de ne pas savoir où l'on en est et quelle est sa véritable place.** Être entouré d'une enveloppe d'obscurité tout en pensant que les centres sont ouverts et que l'on communie avec les forces vivantes de la nature est une illusion et c'est elle qui engendre le négatif. **Prendre conscience de l'enveloppe d'obscurité et travailler sur soi dans le silence, l'humilité et la patience, c'est développer une lumière d'amour, de générosité, de pureté pour le bien de tous.**

Le Maître saint Jean mentionne cet état d'être du vêtement noir dans son Évangile :

*« Et la lumière brille dans les ténèbres
et les ténèbres ne la saisissent pas. »*

C'est en acceptant cet état d'être que l'on acquiert la stabilité, que l'on parvient à toucher la réalité terrestre et que la force se développe sur le chemin.

Ainsi, dans une méditation tu peux entrer dans le silence et le calme qui naissent lorsque tu te poses d'une façon juste sur le sol. Puis tu te concentres sur une lumière en toi et autour de toi que tu ne connais pas encore et qui pourtant est bien présente. Reste ainsi le plus longtemps que tu peux dans la non-connaissance, le non-faire, le non-quelque chose : tu n'es rien, tu es dans l'obscurité, tu attends une lumière qui est là sans y être. **Tout ce que tu es est obscurité qui attend la fécondation d'une lumière plus haute, d'une vie nouvelle.** C'est là un état de base fondamental de la Terre-Mère sur lequel il te faudra revenir.

Lorsque l'enveloppe d'obscurité se brise, alors la robe blanche, symbole de la fraternité universelle, peut être revêtue. Ces deux robes incarnent des processus de la vie peu connus. Si tu observes une graine, elle est recouverte d'une enveloppe opaque qui l'isole tout en la mettant en rapport avec la partie du monde extérieur dont elle a besoin pour vivre et se développer. **L'enveloppe d'obscurité est à la fois une protection et un organe d'échange, de communication avec le monde extérieur.** Sans échanges, aucune créature ne peut vivre. Certaines graines comme les amandes, les noisettes, les noix possèdent des enveloppes beaucoup plus dures et résistantes.

- Dans l'homme, l'amande correspond à la sphère de ses désirs, de ses instincts, de ses passions, et dans un degré supérieur, de sa libre volonté créatrice. C'est pourquoi, elle est le symbole de la maîtrise de soi, de la pureté et de la libération des forces passives qui asservissent l'âme humaine.
- La noisette correspond au cœur, aux états d'âme, au sentiment, à la sensibilité dans l'homme.
- La noix correspond à la pensée, à l'intelligence, à la réflexion dans l'homme.
- L'amande est à l'image du sexe de la femme.
- La noisette ressemble au cœur humain.
- La noix au cerveau.

Si tu médites sur ces correspondances, tu ne tarderas pas à t'apercevoir qu'il y a autour de toi, dans ton corps éthérique, une enveloppe opaque qui te coupe de certaines réalités, de certaines perceptions et que le moment venu il te faudra la briser. C'est cela l'éveil. De même, la noix, après une période de gestation, brise sa coquille de l'intérieur en faisant sortir d'elle de petites racines blanches fines et délicates. Ces racines lui permettent d'établir un nouveau contact avec la terre et d'entrer dans une nouvelle manifestation de vie. Elle est en chemin de réaliser tout le potentiel de son être.

Lorsque tu prendras conscience de cette enveloppe d'obscurité qui entoure ta tête, tes mains, tes pieds et tout ton être et qui t'isole du champ de vie de l'École de Dieu, de l'Humanité de Lumière, de la Terre-Mère et de ton être véritable, tu auras fait un grand pas sur le chemin de l'éveil.

Je suis tout à fait conscient que personne n'enseigne ces mystères dans le monde et comprends bien que l'expérience que je te décris n'est pas négative. Au contraire, elle est source de forces nouvelles, de stabilité et de lucidité. Il ne s'agit absolument pas de percevoir l'obscurité à la manière du monde, mais comme **une enveloppe qui protège une lumière intérieure sublime qui ne s'est pas encore manifestée**. La coquille de la noix n'est pas négative et le moment venu elle sera brisée.

Il y a un temps où l'élève spirituel travaille assidûment et pourtant il a l'impression que rien ne se produit, qu'il n'obtient aucun résultat. Celui qui est ardent peut alors se désespérer et c'est pourquoi je te préviens de l'épreuve nécessaire. Un jour tout se déclenche, la vie s'accélère, l'élève entre dans le courant : **l'enveloppe se brise, il change de vêtement**. Il ne faut pas que la coquille se brise ni trop tôt ni trop tard.

Rappelle-toi l'expérience que tu as vécue avec le placenta et remémore-toi la façon dont tu es venu au monde. Ce sont là les expériences de l'initiation et de la vie. Tant que l'élève est enfermé dans sa coquille, il est seul, dans le noir, isolé du monde des grandes âmes, de l'infini et des forces vivantes de la terre. Il est encore replié sur lui-même. Mais pourtant toute la terre travaille sur lui, le protège et l'instruit dans le secret. **C'est pourquoi il ne faut jamais que tu oublies que le lien de vie qui t'unit à l'Enseignement et au champ de vie de l'École est le précieux dans la vie**. Même si tu ne vois rien et ne sens rien, le travail se poursuit dans le secret de la terre de vie, une formidable gestation est en cours.

Il n'existe pas de moments plus importants que ceux que tu passes dans le silence, concentré sur l'atmosphère de ta sacristie, laissant l'Esprit de l'École œuvrer sur toi pour t'ennoblir, te redresser.

- Entre consciemment dans le champ de vie de l'École pure en lumière.
- Place-toi dans l'atmosphère de ta sacristie.
- Concentre-toi sur l'enveloppe d'obscurité et la lumière intérieure non manifestée.
- Entre dans une totale confiance envers la terre, l'Humanité de Lumière et le ciel.
- Laisse tes peurs te quitter, entre dans les profondeurs de la terre pour être transformé.

- Laisse la terre t'entourer de ses bras d'amour et de douceur.
- Ressens l'amour et la douceur de la terre gagner tout ton être.
- Ressens l'immensité du ciel transparent t'envoyer une structure de lumière d'éveil infini et d'ennoblissement.
- Ressens-toi comme une graine plantée en terre et entourée d'une coquille.
- Accepte cette coquille. Elle symbolise tout ton être qui va disparaître pour laisser la place à une nouvelle manifestation de vie de ton être plus haut.
- Ressens en toi une lumière inconnue, puis laisse l'Esprit de l'École œuvrer sur toi dans le silence.
- Ouvre-toi entièrement à lui dans tout le meilleur.
- Dis intérieurement la parole suivante 24 fois en faisant des pauses silencieuses entre chaque prononciation. Pendant les pauses, écoute profondément l'écho de la parole et laisse les forces appelées agir.

*« Toutes les forces et intelligences bénéfiques de la terre
et du ciel infini travaillent sur moi,
me protègent et m'instruisent dans le secret. »
(X24)*

Lorsque ta coquille se brisera et que ta plante commencera à germer, alors le contact avec la Terre des Vivants pourra réellement avoir lieu. Tu entreras dans la terre éthérique. La vie t'apparaîtra comme emplie de félicité, d'impulsions, de forces...

L'enveloppe d'obscurité correspond au monde minéral, à la matière dense. Le germe à la Terre des Vivants qui est le monde éthérique et qui correspond au monde végétal. Ensuite, l'élève entre dans le monde astral qui est l'École de l'homme digne et qui correspond au monde animal. Puis enfin, il entre dans le champ magnétique du monde de la pensée lumineuse qui est l'École de Dieu et qui correspond au monde de l'homme véritable. Ce sont les Anges purs et restés fidèle à l'Ordre céleste qui sont les instructeurs de cette dernière École. Les pensées lumineuses dont l'homme se nourrit sont leur émanation. L'homme devient la terre des Anges, c'est sur sa tête qu'ils posent leurs pieds et c'est par leurs pieds que l'homme trouve la lumière, de même que ce sont les pieds de l'homme qui impriment la terre et font couler en elle l'eau de la vie harmonieuse. Prends conscience, lorsque le Christ dit au disciple :

*« Laisse les morts enterrer les morts !
Toi, suis-moi ! »*

Il fait allusion aux êtres qui ne sont pas encore éveillés du stade minéral, qui sont prisonniers du vêtement d'obscurité et en lesquels le processus de germination n'a pas encore eu lieu. Ces êtres sont inaptes à s'engager sur le chemin, ils ne se connaissent pas eux-mêmes et ne connaissent pas la terre. Il demande aux disciples de les laisser et de le suivre comme la plante prend naturellement l'orientation du soleil.

Ainsi, si tu es réellement silencieux dans la présence du champ de vie de l'École, si tu peux réellement contempler ton enveloppe d'obscurité avec détachement tout en appelant en toi la lumière non révélée, alors tu sentiras ta conscience s'orienter naturellement vers le Soleil spirituel de la Terre de Lumière et une force de croissance s'accumulera en toi. Ton âme est naturellement orientée vers le Divin, mais sans la présence du soleil elle ne peut recevoir la force de croissance suffisante pour se manifester.

Prends conscience de l'importance des conditions. **L'École et sa communauté terrestre de Frères et Sœurs assemblés dans la liberté autour d'une œuvre commune sont la clé de toutes les bonnes conditions.**

*

* *

L'ancienne sagesse initiatique ne développait pas l'homme dans une seule direction, mais elle cultivait la globalité de l'être. Trois activités étaient particulièrement prescrites :

- L'étude des lois et enseignements de la vie.
- L'artisanat, le sens du travail manuel et de la créativité de la beauté et de la noblesse.
- Le service pour le bien commun dans l'accomplissement des tâches quotidiennes, ce qui permettait de renforcer le sens de l'effort.

Tous les élèves devaient apprendre à travailler avec leurs mains. **L'habileté des mains était considérée comme un moyen puissant d'affiner l'intelligence, de la rendre mobile et souple.** La main a été créée par l'intelligence de Mercure, le messager des Dieux, encore appelé Hermès Trismégiste. Elle est un cadeau, une ambassade des grands esprits de Mercure pour l'humanité. Ces êtres spirituels ont placé dans la main tout leur savoir-faire, tout le meilleur de leur être. C'est cette main qui a contribué à former l'intellect ainsi que la mémoire. **En t'efforçant d'éveiller tes mains, c'est ton être intérieur, ta maîtrise que tu renforces. La main te permet de prendre conscience de toi,**

de travailler dans ta propre sphère de vie, de te découvrir toi-même, de te transformer et de te reconstruire. Cela s'appelle : **prendre sa vie en mains**.

Dans un domaine plus élevé, la main t'ouvrira la porte de saisir la matière subtile qui modèle le monde et de devenir un bâtisseur, un constructeur, un artisan d'une nouvelle humanité en te mettant au service de la plus haute lumière conçue. Cela s'appelle : **mettre la main à la pâte**. La capacité de saisir, de capter d'une façon juste les pensées lumineuses de l'Enseignement et de les réaliser dans les formes du monde est contenue dans un **sain développement de la main**. C'est à partir du moment où un disciple offre de tout cœur ses mains au service de la lumière supérieure qu'il reçoit la bénédiction du Très-Haut et qu'il peut s'échapper du filet de son karma et hérédité négative.

L'Enseignement est avant tout pratique ; il demande à s'exprimer dans la réalité de la terre et à s'appliquer constamment au travail créateur magique dans la vie quotidienne. Lorsque tes mains seront éveillées et qu'elles auront appris à lire la lumière invisible, elles te montreront à quel point **tout est magique dans la vie** et comment l'acte le plus simple en apparence est empli de forces, d'influences, d'intelligence... Si dans l'Enseignement tu ne vois que le côté étude, savoir, compréhension, il te faut à partir de maintenant entrer dans le côté artisanat et service concret.

En faisant attention à tes mains et en les développant tu acquiers naturellement la vertu de la concentration et augmentes ta bonne imagination. Il est fondamental de revivifier et de maîtriser l'imagination. La main est un fabuleux organe de l'imagination. **Les doigts captent les images positives contenues dans l'air et les transmettent au plexus solaire ou au cœur qui peut ainsi les déchiffrer sous forme d'images oniriques conscientes**. L'air qui nous entoure est empli d'images vivantes qui agissent sur nous souvent à notre insu pour nous enrichir ou nous appauvrir.

Les deux mains ne canalisent pas les images et les influences seulement vers le plexus solaire ou le cœur mystique, mais elles sont en rapport avec tous les centres subtils de perception dans l'organisme. Elles peuvent à la fois recevoir et émettre. **Ainsi, la main est l'organe du prendre, transformer, donner**. C'est aussi un moyen de guérison et d'amour.

TECHNA D'OUVERTURE DES MAINS DANS LE CHAMP DE VIE DE L'ÉCOLE

1e partie:

Apprendre à se laver les mains d'une façon magique, comme cela a été enseigné dans les cahiers précédents, est la règle fondamentale.

En te lavant les mains consciemment, pense et dis :

1) « *De même que l'eau emplit d'amour lave mes mains physiques
de toutes impuretés, je veux laver mes mains éthériques
afin qu'à partir de maintenant elles se développent harmonieusement
pour toucher et manier le monde des énergies, des forces et de la vie. »*

Il est important que tu ressenties avec finesse qu'après t'être lavé les mains physiques, elles deviennent plus légères, fraîches, ouvertes, sensibles... Si tu te concentres sur cette sensation particulière, tu pourras l'étendre à tout le corps. Après t'être lavé les mains éthériques, tu peux ressentir une énergie pure entourer et pénétrer tes mains physiques. C'est comme une lumière de vie autour et dans les mains qui te rend plus sensible aux champs énergétiques que rayonnent les êtres et les objets.

2) « *De même que l'eau emplit d'amour lave mes mains physiques
de toutes impuretés, je veux laver mes mains astrales
afin qu'à partir de maintenant elle se développent harmonieusement
pour toucher et manier le monde des émotions, des états d'âme, des sentiments. »*

Ressens un sentiment harmonieux, vivant entourer et pénétrer tes mains physiques. Cette présence te permet de pénétrer et de toucher la vie intérieure des êtres et des choses. L'âme de sentiment est très instable, mais il y a une chaleur, une présence, une stabilité qui peut être découverte avec de l'entraînement. Les mains astrales trouvent leur accomplissement dans la purification du plexus solaire et l'ouverture de la rose du cœur. L'élève a alors l'impression que ses mains sont le prolongement de son cœur et que c'est lui qui s'exprime à travers elle. Les mains astrales peuvent s'élargir très très loin, et l'élève peut alors agir à distance.

3) « *De même que l'eau emplit d'amour lave mes mains physiques
de toutes impuretés, je veux laver mes mains mentales
afin qu'à partir de maintenant elles s'éveillent et se développent harmonieusement
pour toucher et manier le monde des pensées, des concepts, des idées. »*

Ressens une clarté mentale entourer et pénétrer tes mains physiques et se propager autour de toi comme un cercle de lumière, une aura protectrice. Cette aura empêche toute pensée négative, malade de venir t'agresser.

La seule façon de lutter contre tous les problèmes et difficultés de la vie est de renforcer sa vie intérieure et son champ magnétique dans le champ de vie pure de l'École. Lorsque ton propre champ de vie est faible, tu n'as plus de protection et tous les esprits, les influences malades et faibles peuvent entrer en toi. Lorsque ces influences sombres voient que tes mains mentales fonctionnent et que ton aura est entourée d'une claire lumière, elles ne peuvent approcher de toi et elles te quittent. C'est lorsqu'il se tient au centre de l'aura de lumière de l'École que l'élève demeure sous la protection du Très-Haut. Non seulement un tel champ magnétique éloigne les esprits indésirables, mais il attire les esprits lumineux, bénéfiques, célestes.

Si tu es agressé par des pensées perturbantes, lave tes mains mentales jusqu'à ce que la clarté et la protection t'entoure. Si c'est un état d'âme de tristesse qui veut s'installer en toi, fais la même chose avec tes mains astrales. Si l'état résiste, plonge aussi tes pieds dans de l'eau chaude ou froide et lave-les de la même façon en demandant à la Terre-Mère et à l'eau d'absorber cet état d'âme ou cette pensée.

4)- « *De même que l'eau emplit d'amour lave mes mains physiques
de toutes impuretés, je veux laver mes mains causales
afin qu'à partir de maintenant elles se développent harmonieusement
pour toucher et manier le monde des causes et des effets, de la destinée,
de la terre pure et des graines de lumière. »*

Ressens une force magique de fécondation entourer et pénétrer tes mains physiques. C'est une force bénéfique supérieure, l'esprit même de l'École de la semence. Lorsque tes mains causales seront suffisamment éveillées et développées, tu sauras exactement ce que veut dire cette parole du Christ intérieur :

« *Mon Père travaille
et moi aussi Je travaille, un avec Lui. »*

C'est la découverte du Je qui travaille un avec le Père en toi et autour de toi à travers tout ce qui t'arrive. Tes mains causales sont entourées d'une force magique qui te permet **d'agir d'une façon juste parce que tu te trouves à l'unisson cosmique**. À ce stade de l'École de la semence, l'élève devient un serviteur du bien unique au-delà du bien et du mal du monde. Des pouvoirs de guérison apparaissent dans son âme silencieuse. Le monde invisible sacré s'ouvre devant lui et il peut avoir accès à l'Enseignement immuable, éternel, originel.

5) « *De même que l'eau emplit d'amour lave mes mains physiques
de toutes impuretés, je veux laver mes mains universelles
afin qu'à partir de maintenant elles s'éveillent et se développent harmonieusement
pour toucher et manier le monde de l'âme vivante des âmes qui englobe,
vivifie et nourrit tous les êtres de la création.* »

Ressens l'amour inconnu, illimité ainsi qu'un pouvoir de bénédiction entourer et pénétrer tes mains physiques. Tu peux rester uni dans le silence et l'immobilité et fondre ta conscience et ta vie dans l'immensité infinie de l'océan cosmique. À ce niveau, tu peux pénétrer dans le meilleur de tous les êtres sans aucun jugement. Il y a en toute créature une intimité sacrée et divine. C'est cela le bien, l'amour.

6) « *De même que l'eau emplit d'amour lave mes mains physiques
de toutes impuretés, je veux laver l'esprit originel de mes mains
afin qu'à partir de maintenant elles s'éveillent et se développent harmonieusement
pour que les mains de Dieu habitent mes mains et agissent dans sa volonté
en tout et partout.* »

Bien aimé(e), cette techna très simple repose sur le fait que l'eau possède un pouvoir magique de nettoyer, de préparer et d'éveiller. La main, elle, possède le pouvoir d'ouvrir la conscience et de développer un corps de manifestation de par sa capacité de prendre et de donner, d'attirer et de repousser. La conscience est un centre de force qui attire et repousse les degrés de la vie universelle. En éveillant la main par l'eau et la pensée concentrée, tu rends conscient l'être entier. Par exemple, en développant la main astrale, tu nettoies le plexus solaire, ouvres le cœur et prépares ta conscience à attirer et repousser les influences émotionnelles répandues dans l'air, dans l'âme émotionnelle du monde.

Avec tes mains physiques, tu peux maîtriser le monde physique et éveiller ton intelligence à ses lois. Il en est de même pour tous les autres mondes en toi et autour de toi,

ce sont les mains qui éveilleront ton intelligence, ta conscience et qui te permettront de maîtriser les lois de ces mondes.

- Place-toi dans ta posture de méditation. Le dos est droit, le corps est souple, en contact avec la terre et le ciel. Le souffle est calme et serein.
- Tu entres dans les états de base de la sacristie de l'École. Tout en toi et autour de toi est clair et harmonieux.
- Entre à l'intérieur de toi. Traverse la sphère de tes pensées, de tes sentiments, de tes désirs.
- Touche le centre de ta conscience profonde.
- Pense consciemment et dis :

*« Ma conscience est un miroir placé au plus profond de mon être
qui reflète le monde et forme en moi les pensées, les sentiments,
les désirs, les souvenirs nés du monde. »*

- Prononce cette parole de vie trois ou douze fois en l'entrecoupant d'écoute dans le silence et d'observation de soi.
- Forme consciemment la pensée et dis :

*« Ma conscience est dans les profondeurs de mon être
un veilleur silencieux qui observe et enregistre ma vie.
Je veux, un avec elle, observer de l'intérieur mes pensées,
mes sentiments et mes désirs. »*

- Prononce cette parole de vie trois ou douze fois en l'entrecoupant de moments d'écoute dans le silence et d'observation de soi.
- Forme consciemment la pensée et dis :

*« Je suis celui qui observe
et je veux maintenant passer de l'autre côté du miroir de la conscience
et découvrir ce qu'il y a derrière le moi né de la terre. »*

- Reste ainsi dans le silence et l'observation de soi.
- Efforce-toi d'entrer dans le non-moi, d'observer les forces de l'éternité, de l'universel.

- Forme consciemment la pensée et dis :

*« Je universel à travers le moi personnel.
Je de tous les Je à travers le moi séparé.
Je éternel à travers le moi passager.
Je suis noyau de conscience et centre lumineux.
Je suis l'observateur éveillé de l'éternel et du temporel.
À travers toutes les enveloppes de la vie,
j'agis pour guérir, renouveler, conduire,
élever toutes les forces dans l'éternellement bon et parfait. »*

Cette méditation peut être réalisée en plusieurs étapes. Elle permet de développer la force intérieure de la conscience qui, avec ses deux mains, attire et repousse les influences dans tous les plans de l'existence.

2e partie:

Lorsque tu laves tes mains physiques, tu peux imaginer une lumière indigo.

- Pour tes mains éthériques, une lumière rouge.
- Pour tes mains astrales, une lumière orange.
- Pour tes mains mentales, une lumière jaune.
- Pour tes mains causales, une lumière verte.
- Pour tes mains d'âme universelle, une lumière bleue.
- Pour tes mains divines, une lumière violette.

La lumière violette est une des plus puissantes pour notre époque, car c'est elle qui conduit le disciple vers la transformation intégrale, vers la pureté absolue, vers la liberté, la vérité et l'amour inconnu, sans frontière. C'est avec cette lumière autour des mains que l'élève doit laver ses pieds avec bonté et humilité. Tu commences par imaginer la couleur autour des mains et ensuite tu laisses ton champ de vie s'emplir de la lumière colorée. Cette lumière développe en toi l'enveloppe correspondante. Tu laisses la lumière entrer en arrière plan et tu te concentres sur la vertu dans le centre de ta conscience et dans son champ magnétique.

- Pour l'indigo : la stabilité, la conformité à la sainte loi, l'ordre et la discipline.
 - Pour le rouge : l'esprit qui vivifie, la pureté d'intention, le dynamisme qui engendre des courants d'énergie.
 - Pour l'orange : la vie intérieure sainte, la joie comme communion avec le sublime, l'harmonie.
 - Pour le jaune : la clarté, la finesse mentale, la pensée lumineuse, éternelle, pure.
 - Pour le vert : l'acte juste à l'unisson cosmique, l'invisible sacré, la terre pure et la semence de lumière.
 - Pour le bleu : l'immensité, l'universalité, la tolérance, l'unanimité.
 - Pour le violet : la transformation, la sublimation de soi, l'amour de Dieu, la pureté.
- Après t'être lavé les mains avec les couleurs, tu peux les lever à la hauteur du cœur.



- En laissant tout ton corps être pénétré et entouré par la lumière colorée, pense, dis et rends vivant :

- Indigo :

*« J'entre dans l'École de Dieu pour apprendre et me conformer
à ses lois justes et bonnes. »*

- Rouge :

*« J'entre dans l'École de la vie, de l'énergie pour apprendre
à devenir dynamique, actif, positif et créateur, un avec l'esprit de Dieu qui vivifie. »*

- Orange :

*« J'entre dans l'École des sentiments, de la vie intérieure
pour apprendre le sens de la beauté, de la joie,
de l'harmonie, de la félicité en Dieu. »*

- Jaune :

*« J'entre dans l'École de la sagesse pour apprendre les lois
de la pensée lumineuse, de la clarté d'esprit, de la haute intelligence de Dieu. »*

- Vert :

*« J'entre dans l'École de l'éternité pour marcher sur le chemin
de la vraie destinée de l'âme humaine et servir la volonté de Dieu. »*

- Bleu :

*« J'entre dans l'École de la Mère du monde pour œuvrer dans le jardin
de la fraternité avec amour pour le bien de tous. »*

- Violet :

*« J'entre dans l'École initiatique pour apprendre à me transformer
dans l'être véritable que Je Suis éternellement. »*

Bien-aimé(e) Frère-Sœur, reçois mon amour et ma bénédiction. Toutes les pensées et les forces de notre Tradition de Lumière t'entourent et travaillent sur toi. Nos ancêtres se réjouissent de voir que de nouveau des êtres portent le flambeau de l'Enseignement sacré qui doit conduire l'homme vers son but de lumière.

Que ton âme s'emplisse de joie en eux, de la joie simple de sentir que tu contribues à une œuvre bénéfique pour la terre et l'Humanité de Lumière éternelle.