

Ecole de Vie et d'Esprit



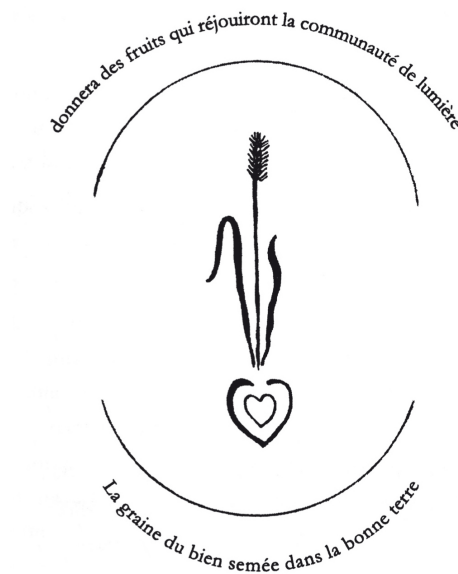
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 8)

L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 8 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e), reçois l'amour, la simplicité, la clarté et la force intérieure qui permettent de s'engager sur le chemin de l'évolution harmonieuse pour soi-même et pour la terre. **En marchant toi-même sur le chemin supérieur, tu aides tous les êtres à se mettre en route.** Cette idée qu'**en travaillant sur toi d'une façon juste (en accord avec l'Ordre céleste et le sens de la vie), tu œuvres en même temps et sans effort supplémentaire pour le bien de tous les êtres** est un enseignement précieux, car il peut te rendre réellement plus fort dans la vraie force du Saint-Esprit. C'est une attitude de base d'un élève spirituel authentique au sein de l'École de cultiver cette volonté d'ouvrir des chemins protégés vers la terre et l'Humanité de Lumière. Le chemin de l'évolution passe par le travail sur soi et par l'ouverture de nouvelles pistes.

Pour aller de l'avant, il ne faut pas toujours emprunter les mêmes chemins. Bien sûr, en tant que disciples, nous marchons dans les pas de ceux qui nous ont précédés, **mais nous devons aussi avoir cette volonté d'embellir le chemin de par notre passage pour faciliter la progression de ceux qui arrivent derrière nous.** Oui, les plus grands guides de l'humanité sont nos Frères-Sœurs aimés et nous marchons dans leurs pas et portons leurs paroles. Mais il faut savoir que nous aussi sommes les aînés d'autres qui viennent derrière nous et auxquels nous allons laisser l'héritage de notre vie. **Que ce qui passe en toi reste pur et soit ennobli pour l'autre.**

Plus que jamais le respect et la responsabilité doivent devenir tiens : le respect et la responsabilité qui naissent de la prise de conscience et de l'engagement libre sur le chemin de l'Humanité de Lumière.

C'est la force de l'amour qui doit grandir et circuler entre nous au-delà du temps et de l'espace. L'idée de l'obéissance dans le sens de soumission forcée et de l'asservissement est totalement étrangère à l'Humanité de Lumière. Le disciple s'incline devant le soleil de l'Esprit, car il allume sa propre lumière et lui indique l'orientation juste. **Il accepte la bénédiction d'en-haut, car la main qui bénit est aussi celle qui relève, guérit, console, protège et indique le chemin de la libération et de l'accomplissement suprême.** La compréhension juste de cette main permet au disciple de trouver sa place

dans le maillon de la vie et de progresser harmonieusement. La progression harmonieuse est la plus rapide.

Concentre-toi sur :

- La juste compréhension du chemin supérieur et des lois de soutien mutuel qui gouvernent l'École de Dieu.
- Ta propre place au sein de cette École. Tu es un maillon d'une chaîne fraternelle ininterrompue, dont la source se situe au-delà du temps et de l'espace.
- Le respect et la responsabilité individuelle au sein de cette chaîne de lumière.
- L'amour supérieur qui, à travers ton travail, doit se déployer pour instaurer une nouvelle époque dans l'humanité.

Que l'amour circule réellement entre nous comme une force, une énergie spirituelle, un état de conscience, une bénédiction. **N'oublions jamais que l'amour vient de la source de Dieu, qu'il est pur et saint et qu'il n'appartient à personne. L'amour n'appartient qu'à Dieu et reste toujours auprès de Lui.**

*

* *

TECHNA POUR L'OUVERTURE DE LA TÊTE

- Entre et place-toi dans ta sacristie.
- Ressens autour de toi la présence harmonieuse et pure du champ de vie de l'École.
- Retire-toi dans le sanctuaire de la tête et détache-toi de l'eau du monde. La meilleure façon de se détacher de l'agitation du monde est de faire naître en soi le grand calme dans la sphère de respiration.
- Au fur et à mesure que le calme se répand en toi, tu diriges ton âme vers la tête.
- Tu laisses la tête s'ouvrir à l'infini au-dessus d'elle.
- Pense et communie avec elle :

« *Lucidité infinie* »

- Pense et communie avec elle :

« *Clarté infinie* »

- Pense et communie avec elle :

« Pensée impersonnelle »

- Représente-toi l'espace infini empli de la présence divine du « Je-Suis ».

- Dis trois fois à voix basse :

*« La lumière de l'être véritable me traverse
et son saint feu puissant m'enflamme. »*

- Laisse le feu transparent de la lumière Je-Suis descendre à travers le cou jusque dans la sphère de la rose du cœur à 12 pétales au centre de la poitrine, au milieu de l'eau du moi né du monde.

- Imagine l'eau qui, tout autour de toi et en toi, devient pure, claire, transparente.

- Dis 12 fois à voix basse :

*« Bienheureux ceux qui purifient
et blanchissent leurs vêtements ;
ils découvriront la puissance
de l'Arbre de vie
et pénétreront dans la ville par les portes. »*

Ne prononce surtout pas cette parole sainte machinalement, mais emplis-la d'imagination, c'est-à-dire, laisse les images qu'elle contient se déployer dans l'eau de l'âme de ton moi terrestre. Cette eau doit demeurer transparente et pure, tout en étant emplie des images de la parole des mystères. La parole doit avoir pour effet d'augmenter la pureté de l'eau et même de l'approfondir. Si tu accomplis correctement cette techna, avec honnêteté et volonté propre, tu introduis des influences célestes en ton âme et tu transformes tout ton devenir.

Prends conscience que, de par ton ancienneté au sein des mystères, les technas que tu accomplis deviennent naturellement de plus en plus puissantes, même si les résultats ne te paraissent pas immédiats. Accomplis cet exercice avec l'assurance intérieure qu'il portera des fruits en son temps.

Clôture en te concentrant de nouveau dans le sanctuaire de la tête et en te retirant de l'eau du moi né de la terre éphémère. Reprends contact avec l'Être universel du Je-Suis et avec la pensée impersonnelle, infinie, originelle, sans forme ni limites. Laisse cette

pensée se concentrer dans ta voix et chante alors le OM en imaginant une lumière violette (de la couleur du prisme) qui emplît toute l'eau, des épaules jusqu'aux pieds :

« OOOOOOOOMMMMMMMM... »

- Dis trois fois la parole :

*« Je veux librement agir
et servir dans le rayon de l'être véritable
que Je Suis éternellement.
Que la volonté du Très-Haut
advienne dans l'harmonie.*

Amin. »

La techna qui consiste à **séparer la tête de l'eau du monde et à unir la pensée avec la structure de lumière du royaume des cieux et de son intelligence cosmique** est la plus puissante qui soit pour devenir un magicien de lumière. Si tu accomplis cette visualisation intérieure suivant les règles de l'art, il va progressivement se développer en toi une autre façon de percevoir le monde et la vie.

Par ta pensée détachée du moi et devenue impersonnelle et structurée en lumière, tu vas entrer et percevoir un monde céleste parfait, pur, déjà formé. Lorsque tu dirigeras ta perception dans l'eau du monde et de ton propre moi terrestre en formation, tu découvriras un univers en devenir, en construction, dans lequel le désordre, l'anarchie, le mal peuvent se manifester. C'est alors que tu auras la révélation que c'est à toi que revient la tâche d'organiser ce monde en formation, de le libérer des formes mortes, de le conduire dans l'ennoblissement.

Le moyen d'y parvenir est contenu dans la perception de cette eau magique, mystérieuse, qui est à l'origine de toutes les formes, qui enregistre toutes les pensées, les sentiments, les désirs et les met en œuvre. Elle possède cette capacité divine de rendre tout vivant et d'ouvrir un chemin pour tous les êtres. Tu percevras cette eau magique par l'ouverture de la tête. Tu apprendras à la mettre en mouvement, à la diriger et à la maîtriser par l'ouverture de tes mains et de tes pieds.

C'est pourquoi, depuis la plus lointaine antiquité, le pentagramme a toujours été le symbole de la magie. **L'homme qui s'inscrit dans cette étoile est la clé de l'univers,**

car c'est lui qui met en mouvement l'eau du monde. Cette connaissance doit devenir pour toi une motivation supplémentaire pour vouloir faire vivre dans tes pensées, paroles et actes ce qui est vrai, bon, beau, juste, libérateur.

La magie est l'art d'unir l'homme à la vérité, puis de le faire agir conformément à cette vérité. La main, de par ses cinq doigts possède la même forme que le pentagramme. Elle est l'homme dans l'homme. De même que l'homme est un hiéroglyphe du cosmos, la main est faite à l'image de l'homme. Elle contient son passé, son présent et son futur inscrits en elle. Ainsi, en dénaturant la main, c'est l'homme global qui se trouve appauvri. **En éveillant la main, c'est l'homme global qui se trouve renforcé.** En ne considérant qu'une partie de la main, l'homme est relégué dans une partie de son être ; il se trouve emprisonné.

La première clé consiste dans la compréhension qu'en agissant sur ta main, c'est tout ton être que tu touches. Par exemple, en te lavant les mains consciemment tu peux laver tout ton être, tout ton passé et ton devenir. En adoptant la coutume de vie de prendre conscience de tes mains, tu ne tarderas pas à t'apercevoir qu'elles sont des instruments merveilleux qui contiennent des capacités insoupçonnées. C'est justement en limitant les capacités des mains que l'on parvient à enchaîner l'homme entier. Les mains sont prisonnières d'un champ magnétique tissé d'inconscience, d'égoïsme et d'orgueil. À force de tout vouloir ramener vers lui, l'homme a fini par s'enfermer lui-même et par se couper d'une saine communion avec les autres.

La main sait prendre les choses, les manipuler, mais elle doit aussi savoir donner et se mettre au service du Tout impersonnel. C'est par la vibration-lumière qui entoure les mains et sort d'elles que l'on peut véritablement connaître le degré d'intelligence du moi terrestre. C'est la main qui est l'organe de l'intelligence terrestre et non pas le cerveau comme la croyance matérialiste l'affirme. Le cerveau a un grand rôle à jouer, mais c'est la main qui est à l'origine de l'intelligence de la terre et de la formation de l'intellect de l'homme, et même d'une grande partie de sa mémoire. La main est pour beaucoup dans la constitution du cerveau, dans son organisation et son bon fonctionnement. Mais, de même que le cerveau, la main n'est pas encore développée dans le plein rendement de ses capacités et c'est pourquoi l'Enseignement dit qu'elle est fermée.

- Ce qui ferme les pieds, c'est l'orgueil.
- Ce qui ferme les mains, c'est l'égoïsme.

- Ce qui ferme la tête, c'est l'illusion de soi et la peur qui naît du mensonge.

Cette peur est une substance qui émane de la fausse terre et qui entoure le moi éphémère de l'homme, le soumettant à sa loi et le conduisant vers la mort. Cette substance coupe l'homme de toute communication avec la terre des vivants et le royaume de la réalité. Cette substance de peur renforce l'orgueil, l'égoïsme et l'illusion de soi ayant pour conséquence d'isoler toujours plus l'homme en lui-même. Il veut alors tout prendre, tout acquérir, tout manipuler pour parvenir à ses fins et les mains se crispent, elles se matérialisent, elles perdent leur sensibilité, deviennent rusées et capables de trahison.

Lorsque le Maître saint Jean parle du sceau de la bête sur le front et la main droite de l'homme, il indique d'une façon voilée les mystères qui te sont clairement expliqués ici. La main représente l'intelligence de l'homme et notre époque est particulièrement caractérisée par l'emprise du monde de la peur sur cette intelligence. L'homme qui a soif d'un pouvoir imaginaire, qui aspire à tout posséder, à tout manipuler... et qui pour cela abdique son éternité montre parfaitement que son intelligence, sa perception ont été prises dans les filets savamment tissés de la bêtise et des enveloppes extérieures.

Il te faut regarder ces mystères avec calme, détachement, sérénité et lucidité. Il faut du temps pour que les forces vivantes contenues dans l'Enseignement agissent sur toi et ouvrent de nouveau ta faculté de percevoir les choses avec justesse et clarté. Laisse ton âme s'imprégner de ce savoir. Essaie de voir avec tes propres yeux, de sentir avec tes mains libres d'influence, de marcher avec tes propres pieds sur le chemin qui est le tien de toute éternité. Bien sûr, ces choses ne vont pas se réaliser du jour au lendemain. Il faut laisser à la graine le temps de se développer à son rythme, mais il ne faut pas tarder pour la planter et l'arroser.

Je t'ai déjà enseigné qu'au centre de la terre extérieure comme au centre de ta propre terre intérieure se tient le temple de la Mère, la présence d'une conscience pure. Cette conscience est entourée de plusieurs couches, enveloppes qui s'étendent vers la périphérie. Au fur et à mesure que la conscience traverse et anime ces couches, elle se colore et perd sa pureté, son intensité.

Fais cette expérience de critiquer gratuitement une personne absente et regarde-toi de l'intérieur. Si tu es conscient, tu verras que ta critique tisse autour de toi une couche opaque dans ta substance de vie qui te coupe de ta conscience pure, de l'âme de la

personne que tu critiques, d'un juste rapport avec la terre qui entoure tes pieds pour se protéger des influences qui sortent de toi. Ta critique gratuite nourrit en ton âme le feu d'un orgueil illusoire. **Tu veux être quelqu'un, alors tu essaies d'apparaître en abaissant l'autre, en te mettant au-dessus de lui.**

Garde toujours présent à l'esprit que la terre reçoit toutes les forces de vie qui sortent de tes pieds. **L'âme du monde est fécondée par tout ce qui sort de tes mains, l'esprit du monde par tout ce qui sort de ta tête.** Ainsi, si tu es négatif, la nature vivante se protège de toi en t'entourant d'une couche opaque et sombre. Cela a pour conséquence de te couper de la réalité et de te plonger dans la terre de mort, la terre de la peur. L'homme a peur parce que la conscience profonde ne reçoit plus la lumière de la nature vivante. Elle se trouve plongée dans les ténèbres de la nuit.

Imagine que tu te trouves devant une personne que tu as injustement critiquée, rabaisée à son insu, eh bien il y a quelque chose qui sera voilé devant ta conscience, et dans la communication, dans l'échange il y aura comme une impureté. Avoir mauvaise conscience, être mal à l'aise, c'est avoir laissé un voile se tisser entre soi et le monde. Lorsque le voile devient trop épais, l'individu devient inconscient. C'est l'obscurité qui triomphe et qui s'empare de sa vie.

L'initiation, l'éveil de la conscience est un chemin de subtilité et d'amour. C'est pourquoi, tous les jours il te faut t'éveiller, prendre contact avec la réalité, le monde magique et t'efforcer de mettre de l'ordre en toi. **Le pire qui peut arriver à un disciple, c'est de laisser le sceau de l'ombre s'installer entre lui et la Communauté d'amour, l'Enseignement de lumière, le Maître qui représente son être supérieur, son éternité...** Si tu sens des zones d'ombre entre toi et l'Enseignement éternel, alors entre dans ta sacristie, dans le meilleur de toi-même et travaille pour clarifier la situation.

Lorsque le Maître Jésus marchait sur la terre comme le grand représentant de l'École du Christ, il n'avait que très peu de disciples. Mais dès qu'il n'était plus là physiquement, alors les gens ont afflué et se sont convertis en masse. Il est plus facile d'avoir un instructeur mort que l'on ne voit jamais en face de soi qu'un vivant. Le mort reste abstrait, il ne bouleverse pas la vie ; il est sans surprise, sans risque, sans remise en question. **Le vivant, lui, est imprévisible, inmaîtrisable, dérangeant. Le Maître des Maîtres est toujours invisible, toujours visible pour ses disciples aimés.** Mais très peu d'êtres peuvent se tenir debout devant la conscience cosmique. C'est pourquoi **il y a des instructeurs visibles devant lesquels il faut apprendre à se tenir en toute pureté.** Fais attention d'une nouvelle façon à ce qui coule entre toi, l'École et sa communauté.

Dans le ciel de l'esprit, dans sa semence divine, l'École est parfaite. Sur la terre, dans sa représentation physique, elle est en devenir. C'est le travail de tous les Frères et Sœurs d'aider cette semence de lumière à se développer conformément à son être plus haut et à devenir ce qu'elle est en lui offrant les meilleures forces de leur être. Un Frère-Sœur qui dirait : *« Je sers l'École en haut qui est parfaite, mais sur le plan physique je me méfie, car il y a encore plein d'imperfections, ce n'est pas encore au point, les autres n'ont pas vraiment compris l'Enseignement - et d'ailleurs ils ne l'appliquent pas totalement... »* serait pris dans le filet de la terre de peur et de mort. Car cela dépend justement de lui, de son travail, que l'École se développe sur la terre conformément à ce qu'elle est dans le royaume de l'esprit.

La chose la plus belle sur la terre et la plus rare, c'est de parvenir à être soi dans la vérité, de haut en bas. Cela est aussi difficile pour l'École qui est, elle aussi, en phase d'incarnation. **Sur la terre, le corps de l'École est composé des Frères et Sœurs sincères qui s'offrent pour la porter. C'est en cet acte que résident la dignité, la liberté et la beauté de l'homme et de la terre.** C'était comme cela dans le passé et ça l'est encore dans le présent. Il y a 2000 ans les disciples autour du Christ se sont offerts comme une terre fertile pour que l'Enseignement s'incarne à travers eux et que la semence de lumière féconde la terre et l'humanité par leur intermédiaire. **C'est cela l'évolution vers l'amour : s'offrir pour le bien de tous les êtres.**

Si tu comprends ce qui t'est enseigné ici, il va se développer et se renforcer en toi **un état de base d'humilité, de simplicité, de conscience de soi et de vie intérieure qui te permettra de te tenir devant l'Enseignement, la communauté et le Christ qui l'anime, d'une nouvelle façon : plus profonde et plus pure.** Il te faut comprendre, ressentir et expérimenter concrètement comment tout ce que tu penses, sens, fais, agit en toi et autour de toi d'une façon vivante, soit pour te couper du royaume de la vie, soit pour te rendre plus fort et lumineux. **Aucun acte, aucune pensée, aucun événement, aussi insignifiant soit-il, n'est isolé.** Bien sûr, il ne s'agit pas de se crispier et d'en faire trop, mais simplement d'être conscient, d'entrer dans l'humilité authentique qui permet l'étude approfondie de soi et de mettre en œuvre toutes les petites choses qui permettent de se réconcilier avec soi-même, les autres et la terre.

Le chemin facile, c'est de se cacher dans un trou et de faire comme si la lumière, la souveraineté individuelle, la liberté et responsabilité, la beauté... et l'École de vie divine n'existaient pas. Le chemin difficile, noble et grandiose, c'est de reconnaître la lumière de l'intelligence cosmique et ses représentants ; c'est oser se présenter devant elle en toute humilité et avec le désir d'apprendre et de progresser ; c'est de ne pas avoir peur

d'être redressé, corrigé et d'être prêt à servir le plus grand ; c'est abandonner le monde des excuses et des justifications, de l'esclavage pour entrer dans celui du silence, de la profondeur, de la fertilité au Sublime, du travail et du feu. Combien de fois j'ai vu des Frères et Sœurs qui laissaient se développer entre eux et l'Enseignement une force trouble, une influence malsaine. Ils faisaient comme si cette présence n'existait pas, ils l'ignoraient délibérément, mais cette attitude finissait par les couper du jardinier de lumière et de leur terre intérieure. La vie et la terre ne sont pas n'importe quoi !

En tant qu'élève de l'École de la semence, tu dois veiller avec une attention soutenue au lien de lumière qui t'unit au champ de vie de l'École. Il te faut faire en sorte que ce lien de lumière et l'eau vivante qui coule en lui devienne de plus en plus puissant et pur, car c'est de lui que dépendent ta nourriture, ta pensée lumineuse, ton souffle de vie, la nouvelle transparence de ta conscience et ta résurrection.

La résurrection de l'âme réside dans l'ouverture des pieds, des mains et de la tête. Le voile d'obscurité qui entoure l'homme et le coupe de son âme se déchire et une lumière de fécondation pénètre à l'intérieur de la conscience unissant de nouveau l'individu avec le royaume de la nature vivante invisible et de son intelligence lumineuse. Ce ne sont pas là des abstractions philosophiques, mais bien une concentration précise sur des organes précis. **En portant ton attention sur tes pieds, tes mains et ta tête, tout en ayant l'intention de renforcer la communication pure avec l'École divine, tu sentiras se développer en toi les nouvelles vertus et capacités dont je t'ai parlé.**

Beaucoup d'hommes et de femmes se plaignent des mauvaises conditions de leur vie, mais **en réalité la terre fertile et bonne n'est pas responsable des mauvaises graines que l'on plante en elle. Ta conscience est à la fois une terre visible et invisible qui est en toi et autour de toi. En elle tout s'imprime et se réalise pour ta joie ou ta souffrance.** Si tu fais quelque chose qui n'est pas conforme aux lois de la vie saine, cela s'imprime à la fois sur ta terre intérieure et sur la terre extérieure comme une opacité, une lourdeur, un fardeau.

- Prends l'habitude de considérer la terre comme ta propre conscience.
- Allonge-toi la face contre elle.
- Ressens-la sous toi. Dépose le poids de ton corps sur elle. Laisse ton corps devenir un en elle jusqu'à ce qu'il se fonde en elle.
- Laisse ta conscience communier avec la conscience pure et vivante de la terre.

D'une telle techna tu te sentiras rajeuni, éclairci, guidé, aidé, soulagé, consolé, fortifié. Lorsque le corps et la conscience sont coupés de la communion vivante avec la Terre-Mère, alors l'inquiétude, le doute, l'incertitude, les brouillards... apparaissent. Puis ce sont les maladies, les épreuves, les injustices... L'homme, dans son orgueil, pense qu'il peut vivre sans une communion saine avec la terre et sans tenir compte des avertissements de sa conscience pure et claire, mais en réalité il perd le sommeil, son âme, sa santé, sa vie.

Je te le dis le plus clairement possible, sans voile et sans arcana : aucune magie, aussi puissante soit-elle, ne peut effacer l'erreur qui s'imprime sur la terre de la conscience pure. **Seul l'individu se plaçant devant le Maître, l'Enseignement et la Communauté d'amour peut guérir en lui ce qui était devenu sombre.** Bientôt, des instructions précises te seront transmises pour te placer régulièrement devant le « *tribunal de ta conscience divine* » afin de te faire redresser sur le chemin de la rectitude et de la droiture. C'est là une nécessité vitale. Aucun être ne peut jamais échapper à la conséquence de ses actes.

Bien-aimée Sœur, Bien-aimé Frère, il te faut profondément assimiler les paroles de ce cahier pour en extraire les forces qu'il contient et les faire tiennes. Ces paroles d'amour peuvent changer beaucoup de choses sur ton chemin de destinée, t'éviter bien des épreuves et t'apporter la juste consolation au moment voulu par l'amour inconnu qui emplit et soutient les mondes en devenir. Reçois tout l'amour et la douceur protectrice que j'appelle pour toi des hauteurs célestes.