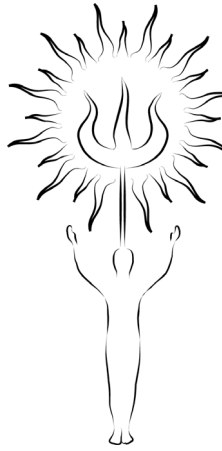


Ecole de Vie et d'Esprit



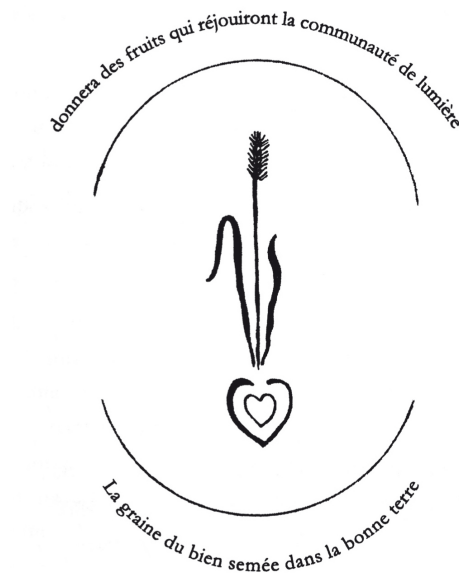
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 7)

L'OUVERTURE DE LA TÊTE



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitarà (site internet : www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

L'OUVERTURE DE LA TÊTE

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 7 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-Aimé(e) sur le chemin de la perfection, reçois mon amour et ma joie profonde de te voir progresser vers l'être véritable que tu es véritablement. Comprends que tu portes le Tout, le sublime en toi. **J'aspire à ce que tu en prennes conscience, à ce que tu développes l'état de base propice à l'éveil.** Tu peux écouter le monde et l'Enseignement sacré qui contient la parole de Dieu, mais il faut aussi apprendre à écouter tout cela intérieurement. C'est cela l'état d'éveil.

*

* *

Méditation

- Entre dans la position juste et le silence.

*« Je porte en moi le Tout possible.
La source de vie originelle qui engendre le monde à chaque instant
est le fondement de mon être et de mon existence.
Je peux écouter de l'extérieur le monde et la parole créatrice répandue en lui.
Je peux entendre de l'intérieur le monde et la parole de Dieu.
Je peux m'écouter moi-même, me comprendre,
m'ordonner et entrer dans la béatitude du silence pleinement éveillé. »*

- Entrée dans le silence : Méditation

J'aspire à ce que tu te rapproches de la Source divine qui vit en toi et à l'intérieur du tout. Il n'y a rien de plus joyeux que de contempler une petite fleur qui parvient à maturité et qui exprime toute sa beauté à l'univers. Ne sous-estime pas le pouvoir de la beauté et la grandeur des petites choses. Ne dédaigne pas la petite fleur, ne délaisse pas l'œuvre du créateur de la beauté, ne te détourne pas de toute tentative d'embellir le monde. **La force positive doit être reconnue et aimée là où elle se trouve.** Son essence doit être accueillie en soi et porter vers le Plus-Haut.

Prends conscience : la **petite fleur rayonnante de couleur qui émerge de la profondeur de la terre et de l'abondance de son amour reflète la vie infinie et la soif de tout être pour la beauté, le bonheur, la félicité, la connaissance de soi.** La fleur n'est pas dénuée de spiritualité et d'amour envers le Plus-Haut. Elle aussi poursuit son chemin, sa quête. Le monde est une école de fraternité. Pourquoi la fleur est belle ? **Parce qu'elle n'est rien d'autre qu'elle-même. Elle est devenue ce qu'elle est. Elle a libéré ce qui, de toute éternité, est libre en elle. En offrant sa beauté, son être au monde, elle reçoit une splendeur encore plus grande.** L'atmosphère qui entoure la fleur est toujours emplie d'esprit lumineux, de haute pensée, de vertu et de force de vie propices aux exercices respiratoires d'un disciple. **Ce sont les fleurs qui doivent apprendre au disciple à respirer.**

Toi-même, lorsque tu découvres ton trésor précieux et qu'après maturation tu en offres les fruits au monde, alors tu trouves la véritable richesse ; **plus tu donnes, plus tu reçois.**

L'amour est le secret de la corne d'abondance. **L'homme n'a qu'une richesse authentique qui vit au plus profond de lui.** Ses fruits sont l'amour, la lumière et l'honnêteté-sincérité-vérité. Lorsque tu donnes ton amour avec sagesse et vérité, tu es véritablement toi-même ; le miracle se produit et tu reçois un amour supérieur que le monde ne connaît pas. Si ton amour, ta lumière diminuent au fur et à mesure que tu les partages, c'est que tu n'es plus en accord avec toi-même, avec ton chemin.

Lorsque les mots, les gestes émergent de la profondeur du trésor de lumière qui habite ta terre intérieure, ils reflètent l'infini et la divinité. Ils deviennent semblables à la petite fleur des champs. Lorsque l'être véritable s'exprime à travers des paroles ou des gestes, ce qui se manifeste n'est pas total, mais est simplement un reflet de ce qui voudrait s'exprimer. Car nul ne peut exprimer l'infini, la vérité, l'amour en ce monde. Pour les connaître pleinement, il faut aussi les porter en soi et les rejoindre dans la communion silencieuse. **La petite fleur est un être vivant qui vient nous dire qu'elle nous aime et qu'elle nous offre son amour totalement. Elle l'offre à la partie la plus haute de notre être : l'impersonnel.** Seul celui qui est entré dans l'impersonnel comprendra le langage des fleurs qui, dans leur simplicité, attirent les Anges de la terre.

Si un homme, une femme, un enfant vient te dire qu'il t'aime de tout son cœur, de toute son âme, peut-être seras-tu touché, non pas par les mots, mais uniquement par l'âme, la lumière, l'intensité du regard, la sincérité, l'éternité qu'ils véhiculent. **C'est l'invisible qui rend les choses vivantes, réelles, sublimes.** Si tu restes uniquement

dans le côté physique, limité, peut-être cet amour te fera du mal ; mais **si tu t'ouvres à la source de l'amour infini, si tu le reçois pleinement et le redonnes à tous les êtres, alors tu es amené vers ton trésor de lumière.**

En chaque être existent le Tout, le sublime, l'immensité, l'unité mais c'est une vie superficielle dominée par la peur qui lui interdit de s'exprimer. En te concentrant sur les fleurs, sur tout ce qui est beau dans le monde et qui exprime la parole de Dieu, le Verbe originel, tu développes une force de guérison, seule capable d'harmoniser les tentatives éphémères de détruire la beauté, de faire triompher la peur et l'enfermement. La vie comme la conscience, illimitées dans leur essence, nul ne peut les contraindre éternellement.

La fleur est un messenger de la Mère-Terre, sa parole, son geste d'amour, son enseignement, sa prière. Elle nous dit : la vie est essentiellement spirituelle, toujours en mouvement, toujours en chemin. Tous les êtres aspirent à la beauté, à la floraison, à l'épanouissement, à la plénitude. Tous les êtres sont sur un chemin d'élévation. C'est là le but. Se détourner de ce but, de cette quête mystique, c'est perdre ses racines, le contact avec la réalité, c'est ne plus toucher le sol, se détourner de son propre chemin, subir l'envahissement de la maladie, du déséquilibre, de l'ignorance, de la dépossession de soi. Manquer d'intérêt pour l'invisible, ne pas soupirer vers Dieu, délaisser le sentiment intime de la religion libre est le symptôme d'une maladie grave, d'un parasitage qui pousse l'individu à se désintéresser de la vie et de son accomplissement ultime.

La vie et la conscience sont naturellement orientées vers l'ultime. **La terre nous parle de confiance en soi et dans le monde, de croissance et d'éveil spirituel. Le ciel nous invite à l'immensité, à l'invisibilité, à l'éternité.**

Aujourd'hui on entend dire que les gens se détournent de la religion et de la vie spirituelle, mais c'est totalement faux, c'est une propagande savamment orchestrée, car aucun homme ne peut se détourner de l'essentiel qui vit au plus profond de lui. Tous les êtres recherchent Dieu, mais ils ne le savent pas, ils sont dans l'ignorance et les anciennes formes de la religion et de la spiritualité ne leur conviennent plus, car ils sentent qu'elles ne portent plus en eux la vie émanant de la Source première.

Ne pense pas que le fait de s'intéresser aux fleurs soit un peu simplet, poétique. **La vie prend tout son sens dans la poésie véritable** et les initiés se sont intéressés aux fleurs depuis la plus haute antiquité. Ils ont nommé les centres de forces qui unissent l'homme au cosmos et à son esprit éternel :

- Les fleurs de lotus.
- Les roses de lumière.

En vérité, c'est dans et autour des fleurs que sont contenues des influences mystiques qui peuvent éveiller les plus hautes possibilités cachées dans l'homme. Chaque petite fleur est reliée au temple de la Mère du monde qui réside au centre de la terre. Par leur intermédiaire tu peux te relier avec le temple sacré et recevoir des bénédictions. En vérité, tu es cette petite fleur. Tu portes en toi le Tout : la terre, le ciel et plus encore. Tu es relié avec tous les êtres qui ont peuplé la terre depuis le commencement ainsi qu'à toutes les hiérarchies habitant et travaillant dans le monde invisible. Tu portes en toi la même paix, la même lumière, le même amour, la même force qui vivaient et se manifestaient à travers le Maître Jésus et tous les plus grands bien-faiteurs de l'humanité. Tout cela et plus encore est profondément enfoui en toi et attend d'être révélé à l'image d'une source souterraine qui attend le moment où elle pourra jaillir à la surface. Tu n'as pas à créer le royaume de Dieu, la paix, la lumière, l'amour, la beauté... tout cela est déjà fait, déjà là. Il te faut simplement les dévoiler, leur permettre de se manifester, te préparer pour les inviter.

Il te faut en fait creuser un peu au fond de toi et peut-être aussi faire le ménage en toi, te débarrasser de plusieurs vieilleries qui encombrant ta maison ou ton jardin. L'École est là pour te soutenir, te dire où tu dois creuser, où se trouvent la source, le trésor enfoui, pour te donner des outils et le savoir-faire nécessaire. Dans certains cas, l'École peut même creuser à ta place mais comprends la loi de la liberté que nous servons : toi seul peux prendre la décision, l'engagement sacré, mettre en route la volonté qui ouvre la porte de toute réalisation réelle. **Sans la fécondation du rayon Je de la volonté libre, aucun travail réel ne peut commencer.** Nous ne pouvons qu'assembler des matériaux et préparer le terrain.

TECHNA DE PRÉPARATION À L'OUVERTURE DE LA TÊTE

Il faut que tu gardes toujours à l'esprit que la tête, les mains et les pieds sont les points d'ancrage des trois Écoles divines :

- École du Père - le non-manifesté, le non-né.
- École de la Mère - le manifesté, le chemin.
- École du Fils - la conscience qui unit les deux opposés.

La tête, les mains et les pieds constituent les cinq pointes du pentagramme : l'image de l'homme déchu dans la magie noire ou de l'homme digne, bénéfique. Le pentagramme est le symbole de la magie par excellence. C'est l'étoile mystique qui guida les trois rois mages vers le lieu de naissance du Christ. De par sa forme, il contient l'idée de l'incarnation du Verbe, des idées, du spirituel invisible dans une forme sensible, dans un corps. **Toutes les formes que tu vois autour de toi sont issues du Verbe créateur originel ; elles incarnent et manifestent dans le monde sensible des idées immatérielles.** Toutes les formes sont régies par la loi du pentagramme qui met les quatre éléments au service de l'intelligence.

C'est parce que l'homme est constitué à l'image du pentagramme qu'il peut incarner la perfection pour toutes les formes et toutes les idées qui les animent. Celui qui comprend la loi du pentagramme et qui sait l'utiliser correctement peut se rendre maître de tous les esprits de la nature qui tous obéissent à la parole de l'homme incarnant la loi suprême de l'univers : l'amour, la justice, la sagesse, la bonté, la vérité.

- La vérité dans et autour de la tête.
- La sagesse dans et autour de la main gauche.
- L'amour dans et autour de la main droite.
- La justice dans et autour du pied droit.
- La bonté dans et autour du pied gauche.

La loi du pentagramme est celle de la forme même de l'homme et de l'idée divine qu'elle manifeste naturellement. **Par ton corps, tu peux sublimer et ennoblir toutes les formes, les idées, les êtres de la terre et les conduire vers le Plus-Haut. Par ton corps, tu peux faire descendre, objectiver et rendre réelles les plus belles et hautes idées. La puissance des symboles provient de l'intelligence de celui qui les utilise.**

Ainsi, ton corps est un symbole, un talisman puissant devant lequel tous les esprits du monde s'inclinent. Mais il faut que tu en acquières l'intelligence et que tu apprennes à la faire descendre jusque dans ta tête, tes mains et tes pieds. Par le pentagramme, toutes tes pensées, tes états d'âme, tes désirs deviendront réels, vivants, agissants. C'est pourquoi ce savoir nécessite un travail sur soi et la protection et guidance constante de l'École. Car c'est de l'École qu'un élève reçoit la force et la lumière d'en haut qui le libère des influences brisantes du monde extérieur.

- Apprends à te retirer dans le sanctuaire de ta tête.
- Concentre-toi à l'intérieur de la tête et laisse le reste du corps s'endormir.
- Ressens l'intérieur et l'entourage de la tête baigné dans une lumière dorée.
- Prononce ensuite ces paroles de méditation :

*« Je me relie par la pensée à l'intelligence cosmique.
Que ma pensée s'emplisse pleinement de la sagesse éternelle
qui prend sa source dans le non-manifesté.
La lumière omnisciente de Dieu illumine ma tête. »*

- Rends cette parole vivante jusqu'à ce qu'elle soit une nourriture pour ton âme.

Il est indispensable que tu acquières la capacité de te retirer du monde des formes, en entrant consciemment dans ta tête et en prenant contact avec la réalité de l'âme se manifestant dans l'intelligence. Il y a une pensée en toi qui est prisonnière des formes mortes. Il y en a une autre qui sait s'en libérer et ainsi accéder à l'intelligence de l'âme éternelle. C'est cette dernière que tu dois développer.

- Apprends à voir l'idée derrière la forme.
- Apprends à comprendre le sens de l'idée ; remonte jusqu'à sa source, contemple son âme.
- Apprends à séparer les idées qui ont une âme en devenir et les idées qui ont une âme éternelle, car reliées à la sagesse divine qui est la pensée de Dieu.

Par exemple, un verre incarne une idée utilitaire. L'homme a mis l'idée du verre à son service, il s'en sert pour boire. Mais l'âme de l'idée de tous les verres est contenue dans l'idée du Graal, la coupe mystique qui doit recueillir le sang du Christ. Cette idée du Graal est contenue à son tour dans une idée divine éternelle. **Le disciple qui pense de cette façon a libéré son intelligence de la sombre prison des formes et de la vue étroite.**

Méditation

- Tiens-toi dans ta sacristie et entoure-toi de la présence du champ de vie sanctifié de l'École.
- Tu entres dans la position juste et tu poses devant toi un verre. (Ou tout autre objet suivant ta préférence. Il est tout de même nécessaire que l'objet soit neutre, qu'il ne soit pas dépositaire d'une charge émotionnelle ou autre.)
- Regarde calmement le verre, puis ferme les yeux et retire-toi dans le sanctuaire de la tête.
- Prends conscience de la pensée du verre qui est imprimée dans ta tête et libère-la de la prison de la forme extérieure.

Ainsi, de la forme et de la pensée d'un verre, tu transcendes la forme et élèves la pensée jusqu'à l'idée du verre qui englobe tous les verres de toutes les formes. De cette union de la pensée née de la forme à l'idée-source peut naître l'intelligence libre qui te permet d'entrer dans le royaume de l'âme universelle.

- 1 - la forme.
- 2 - la pensée née de la forme.
- 3 - l'idée-source.
- 4 - l'intelligence illuminée.
- 5 - L'âme éternelle, l'Arche de Noé.

Le pentagramme est aussi le symbole de la renaissance de l'âme.

Les exercices que t'expose l'École sont d'une grande simplicité, pourtant ils dévoilent devant tes yeux les secrets cachés pendant des siècles à l'ombre de tous les dogmes des religions et des sciences. **Ne pense pas que cet exercice soit une abstraction. Il demande de l'effort, de la persévérance pour être mené à terme.** Lorsque tu l'auras bien réalisé, il te fera découvrir non seulement l'âme des objets, mais également ta propre âme éternelle, et ton cerveau physique sera capable de capter des pensées, des inspirations, des enseignements venant directement d'elle. C'est cela que les initiés appellent l'ouverture de la tête. Cette ouverture aura une grande influence sur ta vie, ta destinée et même ta propre mort, ta vie dans l'au-delà et ta nouvelle incarnation. En effet lorsqu'elle quitte le corps, l'âme terrestre sort :

- soit par la sphère des pieds qui se situe dans la région du ventre ;
- soit par la sphère des mains qui se situe dans la sphère du cœur ;
- soit par la sphère de la tête et plus précisément par le sommet du crâne dans la région de la fontanelle.

L'âme terrestre sort par une de ces régions suivant son degré d'éveil et de service lors de son passage sur la terre. Cette sortie détermine la région qu'elle va occuper dans l'au-delà, sa destinée et sa future incarnation. Les disciples sortent par le sommet de la tête. Les hommes ayant compris le sens de la vertu, de la bonté et ayant pratiqué la voie du cœur sortent par la rose à 12 pétales. Les autres sortent par le ventre ou le plexus solaire suivant leur degré de culture développé dans le monde. Même au moment de l'endormissement, les âmes terrestres ne sortent pas du corps par les mêmes portes et cela détermine les régions qu'elles visitent la nuit. **D'où l'importance de la préparation au sommeil.**

La continuité de conscience entre l'état de veille et de sommeil peut également être obtenu par l'intelligence du pentagramme et des exercices que je viens de t'indiquer. C'est par l'ouverture de la tête dans l'âme éternelle que peut être réalisée la continuité de conscience qui effacera dans le futur la peur de la mort et transformera la croyance si répandue en l'immortalité de l'âme en une connaissance et science exacte. Par une pratique sincère des technas de l'ouverture de la tête, nous pouvons accélérer la venue de cet événement pour nous-mêmes et pour l'humanité.

Méditation

Lorsque tu marches, que tu te tiens debout ou assis dans ta posture de méditation, pratique consciemment l'exercice de l'homme sur la montagne. (Voir le cahier de l'École du Portail : Première cérémonie de la hiérarchie, page 4). Laisse toutes les énergies se concentrer sur la tête. Dans le sanctuaire de la tête, ressens-toi comme au sommet d'une haute montagne et regarde le monde avec un haut point de vue, une vision large, pénétrante, globale ; avec une pensée claire, lumineuse, prenant sa source, sa force dans l'immensité du ciel. Ta tête et ta pensée sont au-dessus des nuages et des perturbations du monde. Au niveau de tes épaules se situent la ligne d'horizon et la sphère que l'influence des formes mortes ne peut pas dépasser. Toi, tu es au-dessus comme un roi sur son trône.

Ressens en toi la royauté et la dignité d'avoir la forme et les capacités d'être un homme. Si tu te concentres d'une façon juste dans la sphère de ta tête, en rendant ta pensée vivante, indépendante des formes et conceptions mortes et unie à l'intelligence éternelle, tu sentiras naturellement ton cœur s'ouvrir dans la bonté en dessous de la ligne d'horizon de tes épaules et de la sphère d'eau du monde. L'expression « *avoir la tête sous l'eau* » traduit avec exactitude une réalité mystique. Il y a une sphère d'eau invisible qui s'arrête aux épaules et qui est la demeure des influences des quatre éléments. Lorsqu'un homme n'est pas éveillé dans sa tête, les images qui vivent dans cette sphère magnétique l'hypnotisent et dirigent sa vie. Il perd ainsi sa royauté et son pouvoir créateur et décisionnaire.

Lors de tes méditations immobiles ou en mouvement, imagine que ta tête émerge de l'eau du monde comme le soleil sort de la terre pour illuminer le monde. Ta tête sort de l'eau et ta pensée s'illumine comme le soleil. Tu deviens Ra, le Roi qui vivifie de ses rayons tout ton royaume. Regarde alors l'eau en dessous de toi et avec des mouvements de tes mains, brasse-la, éclaire-la, sème en elle des germes de bonheur, de lumière, de divinité qui prendront vie dans le devenir.

- Assieds-toi dans la posture de ta méditation.
- Fais naître en ton corps l'immobilité, le calme, l'harmonie.
- Concentre-toi dans le creux de tes deux épaules. Là se trouve la présence de l'ami de lumière, du guide et du protecteur : l'Ange de l'École de la semence. Laisse tout ton être entrer dans l'assurance et la sécurité. Tout est bien.
- Imagine une sphère d'eau qui est au niveau des épaules et qui entoure le monde. C'est cette eau magnétique qui donne leur forme aux objets, aux êtres, qui les nourrit, les détruit et les renouvelle. Cette eau est emplie d'images hypnotiques, de pensées, de désirs, de concepts liés aux formes.
- Ressens tout cela de l'intérieur sans trop entrer dedans, sans t'identifier. Tu es celui qui observe cette eau. Auprès des épaules du monde, elle est plus ou moins transparente, mais plus tu descends dans les profondeurs, plus elle devient sombre, épaisse, gluante et habitée par toutes sortes d'influences étrangères.
- Sors la tête de cette eau du monde et place-la sur tes épaules, c'est-à-dire entre les deux mains protectrices et aimantes de l'Ange de la semence.
- Ressens en ta tête et autour d'elle la clarté de l'air pur des hauts sommets.
- Ressens la beauté, l'éternité d'une pensée lumineuse unie à une idée céleste, divine, impersonnelle, libre de toute limite.
- Ressens la pureté des hauts sommets, ressens la pureté des hautes idées.

- Imagine que ta tête est devenue comme une flamme s'élevant verticale au-dessus de l'eau horizontale du monde. Cette flamme s'unissant à toutes les flammes forme un soleil qui éclaire l'immensité.

L'impersonnalité de la pensée est très importante lors de la réalisation de cette techna, car c'est uniquement elle qui te permet d'unir ta pensée avec les idées de lumière. Par exemple, si tu prends l'idée de la fraternité, il faut que tu abandonnes les formes qu'a revêtues cette idée dans le monde car elles sont polluées et malades. Ces formes doivent rester sous l'eau. **La tête sort de l'eau et contemple l'idée pure, éternelle, immortelle, impersonnelle de la fraternité.**

Seulement lorsque tu auras établi un lien entre ta pensée impersonnelle, l'idée pure et l'âme de la fraternité, tu pourras, au moyen de tes mains, faire couler son influence dans l'eau du monde et ainsi guérir l'ancien et semer le futur. Se concentrer sur le sommet de sa montagne, dans le sanctuaire de la tête signifie également apprendre à se retirer des atmosphères dominées par les émotions, les désirs et ambitions personnelles, les multiples illusions et brouillards de l'éphémère et du transitoire, les mobiles inconscients.

L'atmosphère est différente dans la ville, la campagne, la montagne. Être dans la ville, c'est agir par intérêt personnel, dominé par mes émotions, mes désirs, mes mobiles inconscients. Être au sommet de la montagne, c'est prendre de la hauteur, c'est se regarder soi-même en étant détaché de soi. C'est sortir de l'inconscience et prendre le choix d'agir délibérément. C'est en se regardant soi-même que l'on peut le mieux découvrir les autres. C'est en se maîtrisant soi-même que l'on peut le mieux guider les autres.

Ainsi, avant de vouloir aider un être, je dois me retirer sur le sommet et regarder mes mobiles secrets : Est-ce que je sers l'École, c'est-à-dire est-ce que je suis en accord avec l'impersonnel, l'intelligence cosmique, l'âme éternelle ; ou suis-je motivé par une ambition personnelle, une émotion du moi mondain, un désir de briller, d'être aimé, admiré, récompensé ? Suis-je au-dessus ou en dessous de l'eau du monde ?

Méditation

- Assieds-toi tranquillement dans le lieu de ta techna.
- Respire profondément avec douceur et conscience et ressens comment le champ de vie de l'École t'entoure de toute part et sanctifie l'atmosphère spirituelle. Le champ de vie de l'École t'enveloppe de son amour maternel.
- Laisse apparaître naturellement l'image de l'eau du monde - l'aquae mundi - qui s'arrête au niveau de tes deux épaules. Seule ta tête émerge de cet océan du monde. Il est fondamental que tu t'exerces à rendre vivante, réelle cette visualisation, cette conception.
- Tu regardes la terre de haut. L'eau qui recouvre la terre est le grand agent magique qui engendre, nourrit, détruit, reconstruit et anime toutes les formes.
- Ressens, rends vivant que toutes les formes qui font le monde sont animées par une eau spirituelle emplie de forces, d'images, d'âmes, d'émotions, de mémoires, d'intelligence ; Il n'y a pas d'espace vide mais tout est peuplé d'esprits qui évoluent à travers cette eau. Toi-même, de par ta propre forme, tes désirs, ton moi, tes sentiments et tes pensées personnelles, tu es lié à cette eau.
- Prends conscience et rends vivant ce fait :

*« De même que dans l'atmosphère extérieure
je baigne dans l'air, dans l'eau, dans la lumière
et que je suis entouré de formes sensibles
et composées par quatre éléments,
dans l'atmosphère intérieure de mon être
je baigne dans une eau invisible,
dans une substance magique
qui est l'origine de toutes les formes
et qui est composée elle aussi de la partie spirituelle des quatre éléments.
Les esprits de ces quatre éléments
qui m'habitent et qui sont en relation avec l'âme du monde
rendent vivant et donnent une forme
à tout ce qui sort de moi comme désir,
sentiment, émotion, volonté, pensée.
C'est surtout par la sphère de mes sentiments
que je suis en rapport avec eux.
C'est de cette façon que s'élabore la destinée de chaque individu,
d'un pays, d'un peuple, d'une planète, d'un système solaire. »*

- Réfléchis sur cela avec calme et détachement, tout en maintenant la visualisation de l'eau.
- Clôture ton travail en prenant conscience que seul ce qui émerge de ta tête lorsqu'elle est dégagée de l'eau du monde qui engendre l'illusion du moi peut recevoir une lumière, une lucidité qui ne vient pas du monde, mais qui peut le renouveler en semant dans son eau de nouvelles graines, de nouvelles impulsions.
- Entre dans l'état de base de ton travail suivant les indications de la techna précédente.
- Ressens l'eau du monde et de la personnalité et ressens ta tête libérée de l'apesanteur, ouverte à l'immensité et à la légèreté du ciel bleu.
- Ouvre ta tête à l'influence de la lumière, de la clarté infinie.
- Pense :

*« Pure intelligence Je Suis.
 Dans le soleil de l'intelligence, je pense.
 Ma pensée est détachée de tout ce qui est bas,
 limité, de toutes les formes ; elle s'envole dans
 l'origine, elle est libre. »*

- Reste ainsi quelques minutes dans une communion silencieuse avec des pensées lumineuses, issues de l'intelligence cosmique.
- Tu peux clôturer cette techna en réfléchissant à la loi qui veut que **seul celui qui peut renoncer à regarder le monde avec le point de vue limité de la personnalité peut comprendre réellement le monde, les êtres, la personnalité**. La pensée doit être affranchie de tout ce qui est personnel, tout ce qui est limité et illusoire. Elle doit devenir libre, universelle, lumineuse, unie à l'Enseignement éternel. Alors l'homme récupérera sa dignité, sa royauté, son pouvoir créateur ; il ne sera plus l'esclave des formes, des conditions extérieures et de la lumière magique des quatre éléments.

Bien aimé(e), c'est parce que notre École connaît depuis des siècles les mystères de cette eau qui engendre les formes et la personnalité passagère qu'elle a été appelée johannite, c'est-à-dire ceux qui connaissent l'eau et le feu. C'est pourquoi, je te demande de porter particulièrement ton attention sur cette visualisation de l'eau et de la tête qui, comme un soleil, émerge d'elle et se trouve ainsi reliée au royaume éternel d'où l'Enseignement et notre École tirent leur origine sainte.

C'est tout le travail de l'humanité de prendre conscience de cette sphère de l'eau du monde et de la nettoyer et l'ordonner pour y établir l'Ordre céleste, le royaume de Dieu, le saint Amour.

C'est par ton propre travail que tu recevras des révélations supplémentaires sur ce sujet majeur par l'intermédiaire de ton propre rayon intuition Je-Suis-Je qui plane justement dans les hauteurs au-dessus de l'eau du monde. Dans cette communion sainte de l'eau et du feu, je te prends dans mes bras et te serre sur mon cœur. Puisse l'eau de la vie pure couler toujours entre nous.