

Ecole de Vie et d'Esprit



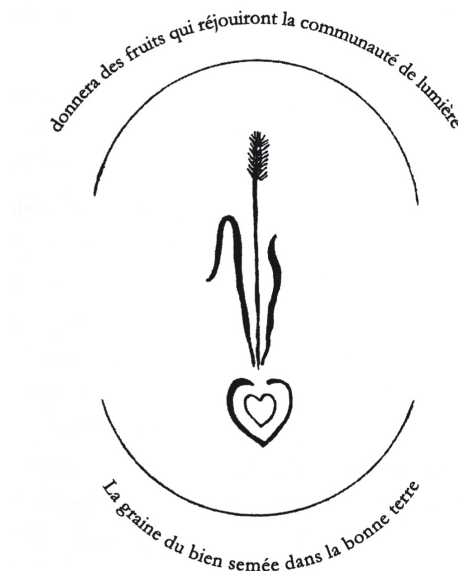
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 5)

L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 5 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien aimé(e) Frère-Sœur qui aspires à marcher sur le chemin de l'harmonie et du savoir sacré, reçois mon amour.

En tant qu'élève spirituel tu dois toujours garder à l'esprit que chacun de tes gestes traduit une attitude intérieure, une force, une influence, une orientation qui t'habite et se manifeste par ton intermédiaire. Autour de toi (dans le macrocosmos) ou en toi (dans le microcosmos) existe la totalité des puissances, influences et intelligences qui peuplent l'univers. Prends conscience que c'est avant tout par tes gestes, tes mouvements, ton comportement que tu peux te lier avec certaines d'entre elles, les appeler et les manifester.

Tes gestes, ta façon de te tenir, d'écrire, de marcher, de manger, de regarder, de parler, d'aborder les autres... traduit l'état de ton monde intérieur, de tes pensées, de ton âme, de ta volonté ainsi que les relations que tu entretiens avec le macrocosmos. Par des gestes, des habitudes inconscients, inconsiderés, irréfléchis, tu peux attirer dans ta vie et dans ta destinée des forces négatives qui détruisent la beauté et l'harmonie intérieure de la vie.

Lorsque l'École te demande d'apprendre à tout faire consciemment, cela s'applique également au comportement et aux gestes qui traduisent dans le monde sensible la réalité du monde intelligible. Cette discipline s'appelle :

- La connaissance de soi
- L'éducation de la volonté

La connaissance de soi se produit à travers la tête. C'est la tête qui regarde et analyse. En faisant attention à tes gestes et à tes mouvements, tant intérieurs qu'extérieurs, tu entres dans une véritable connaissance et réforme de toi-même. Pour celui qui prend la bonne habitude de s'observer vivre et agir dans les détails insignifiants du

quotidien, les gestes deviennent une sorte de miroir magique qui reflète son entité intérieure. Rares sont les humains qui ont assez de lucidité pour percevoir d'une façon juste leur être intérieur et qui parviennent à le réformer.

S'étudier et être lucide envers soi-même est une bénédiction qui conduit au succès dans la vie. L'éducation de la volonté se produit à travers les pieds et les mains, car ils sont les principaux organes de communication avec le monde extérieur. Une volonté forte ne se manifeste pas de façon violente et saccadée, mais par la douceur, le naturel, le contrôle de l'esprit. **C'est avant tout l'orientation de la destinée et le rythme qui confèrent à la volonté sa puissance. La persévérance et l'entraînement jouent aussi un très grand rôle dans le développement de la volonté.**

Ainsi, apprendre à contrôler ses gestes pour les harmoniser avec les courants de forces positives est un puissant moyen pour renforcer la volonté.

Les faiblesses intérieures, les habitudes de vie et gestes dysharmonieux sont comme des ouvertures qui permettent à certaines influences néfastes d'entrer pour semer dans notre terre intérieure et sacrée la semence de la mauvaise herbe. Lorsque tu te lies à la sagesse éternelle, à l'amour infini, à l'ordre véritable qui constituent le champ de vie de l'École au moyen de tes mouvements, alors ces influences perdent totalement leur pouvoir. Bien sûr, il ne suffit pas de dire oui ou non aux entités et intelligences sombres pour qu'elles obéissent et acceptent de vous libérer de leur domination. **Il faut associer le geste, l'acte à la parole.**

Apprends dès maintenant à entrer dans ton honnêteté, dans ton authenticité et à faire consciemment des gestes désintéressés, purs, nobles, unis aux grands idéaux de l'École divine.

Il y a en toi une force, une lumière, une présence sacrée qui est comprimée, emprisonnée et ne trouve aucun moyen de s'exprimer, de se manifester. **L'éducation de la volonté peut être ainsi définie : permettre à ton trésor de lumière de se libérer et d'agir en conformité avec ton être profond.** Lorsque cette présence sacrée est libérée en toi, elle te permet d'accomplir des miracles, de transformer ta nature fabriquée, artificielle. Rappelle-toi toujours cette parole mantrique :

*« Le monde invisible est tout puissant et omniprésent
et il soutient tout ceux qui s'harmonisent à ses lois immuables. »*

Il faut harmoniser ses pensées, ses sentiments, ses aspirations pour l'intérieur. Et ses gestes, mouvements, postures pour le monde extérieur. **Lorsque l'intérieur et l'extérieur sont synchronisés et harmonisés à un idéal supérieur, alors la porte du royaume de Dieu peut s'ouvrir et un état de conscience unifié peut se produire, conduisant l'élève dans une connaissance plus haute de lui-même, du monde et des mystères de la vie.** Prends conscience : **lorsque tu es comme emprisonné par un état d'âme négatif, il te suffit parfois de faire un seul geste associé avec une pensée lumineuse pour t'en débarrasser et entrer dans une autre sphère d'activité.**

Ainsi, les gestes, les mouvements associés à des pensées et sentiments hautement bénéfiques te permettent de sortir d'états négatifs. C'est le rythme qui t'aide ensuite à garder l'intensité de la force déclenchée et à en augmenter le mouvement. Sans le rythme tu peux retomber juste après dans l'état précédent. Il ne suffit pas de savoir comment déclencher des forces, comment planter des graines, il faut aussi entretenir le rythme pendant un certain temps pour que la croissance ait lieu.

L'éther de rythme est lié avec la force cachée dans les pieds. Par les centres spirituels des pieds, tu ne fais pas qu'entrer en contact avec le sol, mais tu te lies étroitement, intimement avec la Terre-Mère. Tout ce que tu vis, ce que tu penses, ce que tu veux, ce que tu es et ta façon d'être au monde s'inscrit par tes pieds dans les différentes enveloppes qui composent la terre et agit sur elle. On peut te suivre à la trace. Des milliers d'êtres invisibles qui habitent la terre reçoivent ce qui sort ainsi de toi et l'élaborent. Par l'intelligence des pieds tu es également en communication avec :

- La sphère des ancêtres.
- Ton karma. Le résultat de tous tes actes passés.
- Ton hérédité.
- La sphère de l'illusion du monde.

L'illusion du monde se manifeste de la façon suivante : un Maître dit à son disciple d'aller dans un lieu précis pour accomplir un travail important. Le disciple se met en marche, mais sur le chemin il rencontre une belle jeune fille. Il s'arrête pour parler un petit moment. La jeune fille lui explique qu'elle a besoin d'aide et le disciple, oubliant sa mission, se détourne de sa route pour suivre la jeune fille. Le rythme de la détermination est ainsi rompu et la destinée du disciple change. Dans cet exemple, le disciple est passé d'un rythme à un autre. Si le rythme de ta vie n'est pas conforme à la tonalité harmonieuse de ton âme, tu introduis en toi la confusion, la dualité, l'opposition qui

te détournent de ta route initiale. **Tu perds la vision de ton chemin lumineux et de ta véritable destinée.**

Les pieds sont liés à la fois avec la fausse destinée composée de toutes les erreurs accomplies par l'humanité depuis des temps immémoriaux **et avec les yeux, la faculté de voir en esprit, c'est-à-dire l'intelligence.** Lorsque les pieds sont dans le rythme juste de la vie éternelle, alors les yeux s'ouvrent, l'intelligence s'illumine et le chemin sacré apparaît à la vue de l'élève. Il n'est plus un aveugle conduit par les aveugles. Il y a dans les pieds des centres de force très puissants qui, lorsqu'ils sont éveillés, possèdent les pouvoirs :

- De guider la vie sur le chemin qui est le sien.
- De purifier et de liquider le karma négatif passé et de restaurer la véritable destinée.
- D'établir un lien direct avec le temple de la Terre-Mère et d'ouvrir la vision de la terre de lumière qui entoure la terre physique.
- De transformer la structure moléculaire de la matière pour l'ennobler dans l'esprit.
- De rétablir dans l'élève sa véritable tonalité musicale.
- De conférer la force croissante qui permet l'ascension de la conscience vers les plus hauts sommets de l'esprit universel.

Ainsi, il ne faut pas sous-estimer les pieds ainsi que le rythme et les technas qui les éveillent et les libèrent. L'adage populaire « *Être bête comme ses pieds* » traduit parfaitement l'état d'esprit et de vie de celui dont les centres subtils des pieds sont fermés par le champ magnétique du monde. Pour lui la terre n'est pas sacrée ; il ne connaît pas la beauté subtile de la Mère du monde et de la femme qui enfante ; il n'a pas de respect pour ses ancêtres et n'éprouve pas de solidarité envers les efforts de l'humanité pour s'éveiller et accéder à une vie meilleure ; il est totalement ignorant des lois subtiles qui unissent un acte en apparence anodin à une foule incalculable de causes et d'effets ; il est bien loin de soupçonner que dans la moindre parcelle de terre sont cachées les causes de son futur, de sa vie ou de sa mort... La flamme de son intelligence est prisonnière de la bêtise et de l'ignorance-savante.

Prends conscience : l'ignorance-savante est avant tout un champ magnétique, une sphère de vie hypnotique qui emprisonne tous ceux qui se soumettent à elle. Cet emprisonnement se traduit par une substance particulière qui entoure les pieds et isole leur intelligence des forces éthériques vivantes de la Terre-Mère. L'élève perd alors son lien de vie l'unissant d'une façon juste à la terre extérieure et intérieure. Son humilité,

sa douceur et son respect naturel le quittent, ce qui a pour conséquence d'engendrer en lui une conscience de soi illusoire, fabriquée, artificielle, mortelle. Il se ressent comme un individu qui peut penser et agir comme bon lui semble sans se préoccuper de la vie des autres et de la conséquence magique de ses actes, de son attitude, de sa façon d'être.

Il est coutume de dire d'un être qui est éveillé, lucide, intelligent :

« Qu'il a les pieds sur le sol. »

Cette formule populaire traduit exactement l'état d'être que doit cultiver l'élève dans l'École de la semence.

*

* *

AVOIR LES PIEDS SUR LE SOL

Cela signifie : s'éveiller dans la réalité des faits. Oui, il y a une partie de nous qui nous individualise et nous permet d'accéder à la conscience de soi, mais **la grande réalité magique qui apparaît lorsque les pieds sont ouverts, c'est que nous sommes tous un, la création forme une unité indivisible, et qu'aucun être ne peut vivre en étant séparé du Tout.**

Il y a une loi d'interdépendance qui fait que lorsqu'un être décide de faire du mal à un autre, il s'en fait avant tout à lui-même mais également à la terre, à l'eau, à l'air, au feu et à tous les êtres qui peuplent l'univers. Un tel acte renforce l'isolement des pieds, car la terre elle-même se protège.

La difficulté provient du fait que tout homme naissant en ce monde se trouve naturellement entouré par un champ de vie artificiel et fabriqué qui le coupe de la réalité de son être éternel et lui inculque des rythmes et des tonalités pour renforcer le moi illusoire et séparé. Au fur et à mesure que l'enfant grandit, il est nourri par de tels rythmes et atmosphères subtiles qui déterminent son état de conscience et sa sphère de vie. Une fois devenu un homme, il est coupé des forces de la nature magique, des influences sacrées de la Terre-Mère, de l'eau de l'amour de Dieu qui vient des profon-

deurs. Il n'a plus d'ancêtres, de tradition, de lignée, de passé, de racines, de chemin, de mission. Il perd le sens des choses : la véritable intelligence le quitte. La source de l'intelligence provient des pieds, c'est-à-dire de la stabilité, de la confiance que tu as en toi, dans l'intelligence de la vie et dans sa bonté innée.

- Assieds-toi sur le sol et ressens la stabilité.

- Pense et ressens-la, vis-la de l'intérieur, donne-lui de la force en toi :

« Stabilité »
(X12)

*« Stabilité, que ton corps, ton âme, ton esprit entrent en moi.
Je t'offre ici et maintenant la liberté de tout stabiliser
dans toutes les pièces de ma maison.
Je communie avec toi à travers la terre qui me porte.
Reçois mon amour et ma gratitude.
Par toi je trouve le chemin de la véritable confiance en moi,
de la confiance dans l'intelligence de la vie,
de la confiance dans la bonté innée qui soutient le monde réel.
Ô stabilité, ouvre mes yeux et mes pieds.
Guide mes pas sur le chemin.
Ne permets pas que je sorte de ton manteau de protection.
Fais que le monde irréel s'évanouisse et que mes pieds soient posés
sur le sol de la réalité du monde magique.
Amin. »*

À l'aide de l'intelligence de tes pieds, il te faut t'entraîner à discerner le monde réel du monde irréel, artificiel. La difficulté d'un tel discernement provient du fait que pour le monde réel, tout est réel et pour l'illusion tout est illusion. **La réalité et l'illusion ne sont pas des mondes mais des états de conscience. C'est l'état de conscience qui permet d'entrer dans la réalité ou le mensonge.** Lorsqu'un homme entre dans la vérité tout devient vérité. Et pareillement pour le mensonge. C'est pourquoi le Maître Jésus a dit :

« On reconnaît un arbre à ses fruits. »

Le fruit de la vérité conduit à la liberté, le fruit du mensonge à l'esclavage.

Tout ce que tu peux voir autour de toi traduit une réalité. Même un mensonge est une réalité. **C'est avant tout l'état de conscience, l'état d'être qui compte.** Celui qui pense que son moi passager est une réalité absolue et qu'il peut vivre indépendamment de la nature et des autres vit dans l'illusion et se trompe totalement sur la réalité du monde. Néanmoins sa vision est pourtant juste, car l'homme est bel et bien séparé des autres par la conscience de son moi. Mais ce n'est qu'un point de vue qui s'inscrit dans un paysage d'ensemble.

Ce que tu dois chercher, c'est de sortir de ton petit moi séparé pour t'unir à l'universel, l'éternel, l'unité du Tout. C'est alors que tu connaîtras l'être réel de la terre et que tu comprendras que ton illumination dépend de tes relations, de tes échanges, de ton lien vivant avec elle.

Dans l'organismus subtil, les pieds et les mains sont étroitement liés. Ils forment le carré de la manifestation physique, concrète. **Pour entrer dans le concret, toute action doit passer par les sphères éthériques des pieds et des mains.** Certaines entités dans la nature ne voient l'homme que par ce qui sort de ses pieds, de ses mains et de ses yeux. Lorsqu'une impulsion pénètre dans la sphère des pieds et des mains, elle se traduit par un acte dans la réalité terrestre. Tout ce qui entre dans la terre visible et invisible est suivi d'une réaction qui se produit dans la tête sous forme d'une nouvelle impulsion, d'une intelligence sombre ou lumineuse. Du centre des pieds, au milieu de la plante, remonte un champ de force éthérique (l'amande karmique) jusqu'au plexus solaire situé en dessous de la rose du cœur à 12 pétales. Le sommet de cette amande (plexus solaire) est un centre de lumière qui anime les bras et les mains.

Les pieds sont le fondement de toute action motivée par la vie affective et les mains. **Il est impossible d'avoir un cœur pur si les pieds ne sont pas éveillés.** Le cœur pur, l'éveil de la rose à 12 pétales, permet la vision de Dieu, c'est-à-dire l'acquisition de la véritable intelligence humaine : l'intelligence michaëlique. Le centre de cette intelligence réside dans la rose de Jupiter située entre les deux yeux, un peu au-dessus de la racine du nez.

Toutes ces explications et descriptions ne sont pas de la théorie, mais c'est une science ancestrale qui repose sur une expérience vivante. Il ne te faut pas juste les lire mais plutôt apprendre à les ressentir vivre en toi. Il te faut considérer ton organisme d'une nouvelle façon. Grâce à ces explications qui peuvent te paraître ésotériques pour l'instant, tu vas pouvoir concentrer ta pensée sur des processus subtils et ainsi parvenir à entrer naturellement dans une perception plus fine de ton corps éthérique.

Lorsque dans l'Enseignement il est dit que « *Dieu sonde les reins et les cœurs* », c'est une allusion directe aux mystères que nous abordons ici. « *Les reins et les cœurs* » ne sont pas forcément les organes physiques que nous connaissons, mais les centres de forces qu'ils véhiculent dans l'organisme global de l'homme, l'homme image du macrocosmos et de l'Être suprême. Le cœur est le centre qui se prolonge par les deux bras, et les reins se prolongent également par les jambes et les pieds qui sont, eux-mêmes, étroitement reliés à l'énergie de reproduction. Sonder signifie éveiller, analyser, rendre conscient, purifier, nettoyer.

Il te faut rendre conscient les mobiles profonds qui te poussent à l'action. Il te faut renouer le lien vivant avec la Terre-Mère et de nouveau marcher sur le chemin que l'intelligence cosmique a tracé pour toi avant la création de monde, c'est-à-dire avant la création de ton corps physique et du moi qui l'habite.

La meilleure méthode pour parvenir à cela est d'apprendre à marcher en toute conscience en se posant la question :

« *Pourquoi je marche ?* »

« *Pour qui je marche ?* »

Puis d'écouter en soi la réponse. Ensuite, il faut classer les réponses en deux catégories: Celles qui viennent du corps et du moi fabriqué par lui et celles qui viennent d'avant le corps et le moi. Alors tu pourras prononcer la parole magique avec les initiés :

« *Je marcherai devant l'Éternel sur la terre des vivants.* »

Que se passe-t-il lorsqu'un homme a une véritable prise de conscience ? Il subit un choc, un bouleversement intérieur. Il s'aperçoit d'une chose qui était évidente, placée devant son nez et qu'il ne voyait pourtant pas. **La véritable connaissance est toujours une illumination soudaine et intense.** Une véritable prise de conscience ne peut se produire sans la participation de la terre et du ciel.

L'état du sang joue aussi un rôle prédominant. Le sang dans l'organisme représente le grand agent magique, l'âme universelle qui, emplie d'images, de force, d'intelligence, réunit tous les êtres. Il ne circule pas uniquement dans le corps physique sous forme de liquide rouge mais également dans toutes les autres enveloppes beaucoup plus fines. L'état du sang détermine l'état de la vie et de la conscience.

Si tu veux obtenir beaucoup de prises de conscience salutaires, il te faut te concentrer :

- Sur le sommet de ta tête et penser au ciel infini.
- Sur tes pieds et penser à la terre emplie d'amour.
- Sur ton sang qui unit les deux opposés et fait circuler entre eux des courants d'énergie.

Les pieds sont encore fondamentaux, car c'est par eux que le sang se purifie, se renouvelle ou s'assombrit, se charge de passions, de désirs, d'intérêts, de préjugés. Ce sang se dirige ensuite vers le cœur qui se trouve surchargé de toxines ou alors libéré et pur.

« Avoir le cœur léger donne des ailes aux pieds. »

Ensuite, le sang emplit la tête, déterminant le degré d'intelligence et de perception spirituelle ou matérielle de la vie et du monde. Supposons que les pieds conduisent un homme à s'approcher du champ de vie de l'École d'une façon juste. Devant l'Enseignement, son cœur s'ouvre et il a une révélation, une compréhension, une prise de conscience qui illumine sa tête. Il devient un élève de l'École universelle. Mais cela ne suffit pas, car il lui faut maintenant faire redescendre la conscience vers les pieds pour apprendre à marcher par lui-même sur son chemin de pureté, d'éveil, de maîtrise. C'est là que la force, la volonté, la persévérance et le champ de vie de l'École entrent en jeu. Un homme peut penser d'une façon et agir d'une autre. Le ciel et la terre ne sont pas harmonisés en lui. Un poison coule dans son sang et alimente sa terre intérieure.

Regarde et comprends : l'eau en tombant du ciel abreuve tous les habitants de la terre. Elle pénètre le sol et le féconde de tous les bienfaits qu'elle a captés « *en haut* », auprès des étoiles. **Seul celui qui parvient à faire descendre une idée dans ses pieds féconde sa terre intérieure et transforme sa destinée.** Avant, ces secrets de la terre étaient connus par les paysans. Dans les pieds, l'idée devient féconde, vivante, puissante ; elle entre dans le monde réel. Si tu veux connaître un être, regarde sur quel chemin le dirigent ses pas. Ne t'arrête pas sur ce qu'il pense, sur ce qu'il dit mais sur l'orientation de ses pieds. Avant de juger un homme, regarde ce qu'en a fait sa volonté. Car c'est la volonté qui ouvre le chemin de la destinée. Or cette volonté prend sa force, son appui dans les pieds et les jambes.

Retrouver sa véritable volonté, son véritable chemin qui existait avant la fabrication du corps physique et la naissance du moi mortel, tel est le travail du disciple dans l'École de la semence.

Si l'élève n'entreprend pas ce travail d'ouverture des centres des pieds, alors il retombera irrémédiablement dans le champ magnétique rythmique de son ancienne vie et la façon archaïque et périmée d'être au monde aura le dessus. Aucun tour de prestidigitation ne permet d'éviter l'étape de la persévérance assidue. Un pas après l'autre, l'élève fait son chemin, soutenu par toute la Communauté de Lumière.

*

* *

COUTUMES DE VIE D'UN ÉLÈVE DANS LE DEGRÉ DE LA SEMENCE

Première étape. Techna de purification

- Tiens-toi debout, droit.
- Prends conscience de tes pieds sur le sol et de la terre qui te porte.
- Dépose consciemment le poids de ton corps sur le sol et en même temps ressens en toi un grand relâchement, un abandon total de toutes tes crispations, blocages, problèmes, difficultés, peurs.
- Laisse tes bras pendre, détendus le long du corps. Fais rouler tes épaules de haut en bas, d'arrière en avant.
- Toutes tes tensions et soucis coulent de toi vers la terre.
- Tu deviens léger et souple.
- Ressens par tes pieds la bonté de la terre qui non seulement accepte ton poids, mais veut bien prendre également tous tes soucis, tous tes excréments pour les digérer et les transformer en nourriture pour d'autres êtres.
- Ne te crispe pas, mais offre à la terre toute ta lourdeur, tout le négatif afin que toutes tes cellules, tous tes atomes soient libérés.
- Laisse de tes pieds monter la confiance dans la bonté innée de l'être de la terre.

La terre est pure.

- Avec beaucoup de douceur et de respect, inspire consciemment l'air lumineux et transparent. Laisse-le entrer en toi profondément et toucher la sphère intérieure de ton ventre.

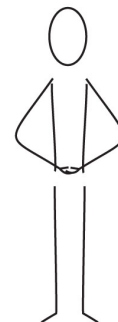
- Laisse-le circuler dans tout ton organisme puis ressortir de toi.
- Tout en toi et autour de toi devient harmonieux et pur.
- En même temps que tu inspires et expires sans tension mais avec légèreté et harmonie, prends conscience de la transparence de l'air ; l'air vivant et transparent comme de l'eau ; l'air imprégné d'une lumière intérieure qui ne vient pas du monde et qui soutient ta conscience profonde.
- Dans la douceur, le calme et l'harmonie silencieuse, dis-toi en continuant à respirer consciemment :

*« Il y a en moi un être silencieux et infini comme l'air.
 C'est ma conscience pure, mon ami éternel,
 mon gardien et mon secours.
 La transparence et la substance invisible de l'air
 le nourrissent et l'éveillent en moi.
 Il habite dans ma colonne vertébrale,
 mon dos, mes épaules et mon front. »*

- Reste ainsi dans le silence.
 - Dans le silence, tout en toi devient transparent comme l'air, de telle sorte qu'il n'y ait plus ni d'intérieur ni d'extérieur mais simplement l'air infini, unifié.
 - Laisse alors de ta colonne vertébrale émaner la véritable confiance en toi, c'est-à-dire en l'être de cristal qui t'habite et te dirige dans ta bonne destinée.
 - À l'intérieur de cet espace empli d'air transparent et infini, laisse apparaître des êtres éthérés couleur or-lumière qui tissent des formes géométriques avec leur corps.
- Pense :

« J'accepte que les ouvriers de Dieu travaillent sur moi. »

- Ressens alors affluer vers ta tête et tes épaules une douce présence de bénédiction semblable à un ciel étoilé.
- Ressens alors un sentiment d'amour et offre ta confiance libre à l'intelligence cosmique.
- Clôture ton travail par ce mouvement conscient :

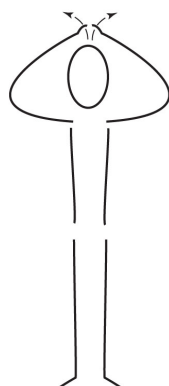


- Tes deux mains se rapprochent devant toi. Le pouce et l'index se joignent dans le geste de tenir un bout de tissu.

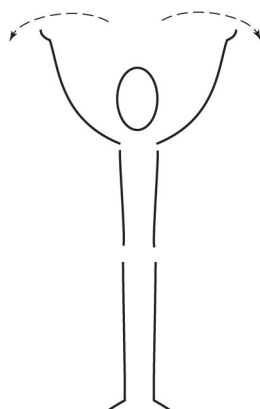


- Les mains remontent le long du corps, devant soi, les doigts toujours vers le sol. Elles passent au-dessus de la tête et, parvenues au plus haut, elles se retournent, les doigts vers le ciel. Elles s'écartent sur les côtés dans le geste de déchirer le tissu.

Les paumes sont vers le haut.



- Au niveau des oreilles les paumes se tournent vers le sol. Les bras entrent dans l'horizontalité, les doigts sont ouverts.

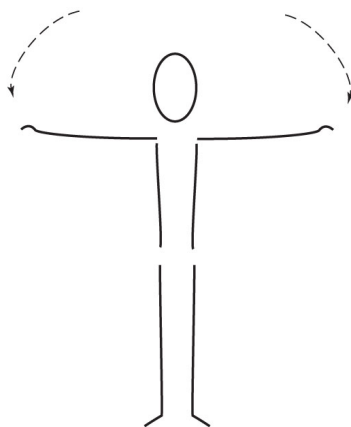


Parole mantrique :

*« Intelligence cosmique, fais que le monde irréel s'évanouisse
et que mes pieds soient posés sur le sol de la grande réalité. Amin. »*

Deuxième étape

- Tiens-toi debout, bien droit, détendu et souple.
- Ressens tes pieds sur le sol.
- Ressens l'espace infini au-dessus de ta tête.
- Ressens ton corps tout entier, de la tête aux pieds.
- Pense consciemment à ton sang et imagine-le circuler dans tout ton organisme, de ta tête jusqu'aux pieds.
- Pratique cette concentration sur le sang jusqu'à ce que tu entres dans un état de conscience particulier. Il te faut parvenir à ressentir de l'intérieur comment tous tes organes, tes os, ta peau, tes cheveux... sont en réalité du sang condensé, coagulé, solidifié. Ressens ton squelette comme du sang qui s'est durci pour constituer la charpente de ta manifestation. Ressens tes organes internes comme un sang semi-durci pour animer l'ossature.
- Ressens le sang liquide qui renouvelle sans cesse l'organisme.
- Ressens le sang spirituel qui entoure l'organisme, le protège, le nourrit.
- Laisse ce sang spirituel entourer le corps d'un beau rose lumineux sur une distance de plusieurs mètres.
- En inspirant l'air laisse tes bras se lever légèrement sur les côtés.
- En expirant laisse-les descendre.
- En inspirant, laisse les bras monter jusqu'à l'horizontale.



- En cessant pour un court instant la respiration et le mouvement, prends conscience du sang éthérique autour de la tête, des mains et des pieds.

- Expire en redescendant les bras. Lorsque les mains descendent sous la ceinture souffle doucement l'air par la bouche en pliant les genoux, arrondissant le dos, inclinant légèrement la tête vers le sol. Les mains se placent devant les genoux. La posture traduit une idée de repli sur soi.
- De nouveau, avec l'inspiration le corps redevient droit.

Fais ce mouvement plusieurs fois de suite avec l'idée que tout ton sang se purifie et que tout ton organisme se régénère, devient plus fort et en meilleure santé. Tu peux sentir des flammèches qui vont sous les pieds pour t'unir avec le temple de la Mère au centre de la terre. Au-dessus de ta tête des pensées lumineuses t'unissant à la grande sagesse des mondes peuvent entrer dans le sang sous forme de branches éthériques qui emplissent le ciel infini. Un des objectifs de cette techna est de t'amener progressivement à améliorer ta façon de manger, de respirer et de penser. Ces trois facultés sont étroitement liées au sang et aux trois Écoles du Père, du Fils et de la Mère-Terre.

Sens-toi enveloppé par l'amour et la protection de l'École.