

Ecole de Vie et d'Esprit



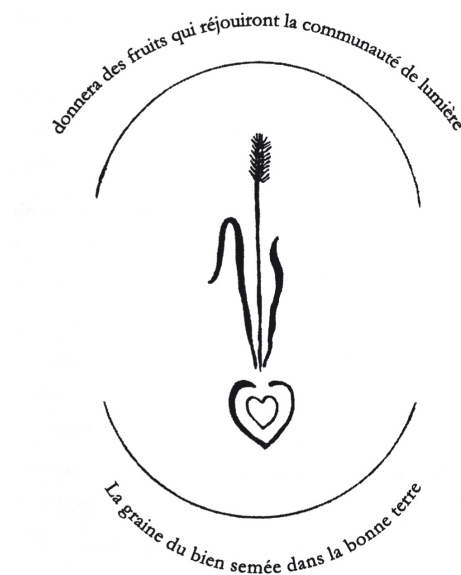
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 37)

LE FEU DE LA DIGNITÉ



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

LE FEU DE LA DIGNITÉ

Classe de la semence – Cahier d’instruction n° 37 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e) sur le chemin du savoir caché et du service sacré pour le bien de tous les êtres, reçois le salut de lumière et l'amour.

Écoute en ton for intérieur la parole de vérité. Elle est la parole enfouie au centre de la Terre-Mère. Elle est semblable à une eau pure, à une conscience claire, à une harmonie invisible. Elle est l'École de Dieu et elle te parle. C'est elle qui fait pousser toutes les semences. Son énergie de vie traverse toutes les créatures et les conduit vers la résurrection. Écoute en ton for intérieur la parole de vérité. Elle est le lieu de la force qui naît de la confiance. Elle se tient au-delà de tout mensonge et illusion. Elle est l'essence de l'éveil et elle conduit vers l'accomplissement de la liberté. Elle te pousse vers l'expérience ; dans la grande profondeur de l'esprit et de la vie, elle veut te mener. Elle t'invite à écouter et à comprendre toutes les créatures du monde et à cultiver le feu de l'amour et de l'harmonie. Écoute avec douceur, écoute avec amour, écoute avec attention et profondeur. Remonte jusqu'à la source invisible de ton énergie, de ta sensibilité, de ton intelligence, de ton être. Écoute et reçois la bénédiction de l'École de Dieu. Écoute, reçois et obéis avec lucidité. Écoute, obéis lucidement et agis avec amour. Dans l'agir, tu trouveras ton accomplissement, ta plénitude, ton chemin, ton futur, ton être, ta libération. Comprends-tu le message, l'enseignement ?

*« Je suis moi, l'École de Dieu
et je te parle dans les profondeurs de ta terre intérieure.
Au-delà de tout mensonge, tu écoutes ma voix
et tu gagnes ton être lumineux, éternel.
Si ma parole n'est pas accueillie, si je ne suis pas reconnu pour ce que je suis,
alors l'illusion s'empare de l'esprit et de la vie.
La maladie et la peur envahissent le royaume
et répandent la détresse et l'angoisse.
Écoute alors dans ton for intérieur comment la terre,
les pierres, les plantes, les animaux, les humains, les esprits de la nature,
les Anges et les Dieux souffrent.*

*Eux aussi lancent leur cri, leur appel à l'aide.
Ils ont soif de mon eau de vie,
mais ils ne peuvent plus m'entendre ni me voir, moi,
la parole des origines, moi, le renouveau spirituel, moi, le remède,
le consolateur, l'initiateur, le gardien de l'ordre de Dieu.*

*À mes fidèles d'amour, j'offre ma bénédiction et je les sacre
comme le cercle de l'intelligence de la terre.
Dans ce cercle, je me manifeste moi-même, je m'incarne et prends corps
et je rayonne des forces pour la sauvegarde de toutes les créatures du monde.
Je me révèle comme guide de lumière et comme École de Dieu
pour conduire tous les êtres et leur révéler le chemin de la beauté,
de la dignité, de la grâce que le Très-Haut a mis en eux au commencement.
Je suis le commencement, le renouveau, la vie.*

*Écoute-moi profondément,
comprends mon message et mets-toi à mon École.
Ainsi, tu honoreras toutes les créatures du monde, passées, présentes et futures.
Ainsi, tu entreras dans le cercle de lumière de mes élèves,
de mes serviteurs, de mes amis, de mes aimés
et l'illusion du monde artificiel s'évanouira de tes yeux.
Ainsi, tu saisis la corde que je t'envoie au fond du puits du monde
et tu trouveras la force de remonter au pays de la lumière idéale,
de la bonté, de la vie utile et belle pour tous.*

Amin. »

Si tu écoutes profondément la voix de la vérité qui vit en toi, tu ne tarderas pas à t'apercevoir qu'elle est une avec la terre. Comprendre et entendre la terre, c'est se connaître soi-même, c'est comprendre le sens de la vie. Lorsque cette parole de vérité s'exprime, les doutes s'enfuient. Moi, l'École de Dieu, je t'invite à écouter la Terre-Mère avec ton cœur. Porte-la dans ta conscience comme elle te porte et prend soin de toi. Tu entendras la terre crier à l'aide et tu percevras l'énergie de la peur qui a envahi l'humanité et qui la paralyse. Écoute la terre avec ton cœur et c'est ton être que tu découvriras. Il n'y a pas d'autre chemin que celui de l'éveil dans les profondeurs. C'est en touchant les profondeurs que la porte vers les hauteurs s'ouvre et libère le sentier sept fois béni de l'ascension. La profondeur t'éveille dans ton propre centre, elle te place face à toi-

même, à ton engagement, à ta responsabilité, à ton acte, à ton œuvre en Dieu. Il est impossible de fuir devant la Terre-Mère. Il ne s'agit pas de développer l'énergie sombre de la culpabilité, **mais bien d'entrer dans le renouveau de lumière par la porte du pur éveil et de l'agir.**

Le centre de la terre est pure énergie-cristal. Il n'a rien à voir avec les marécages dans lesquels s'enlissent ceux qui ne font que s'apitoyer sur le sort de leur moi illusoire, conditionné et fabriqué. Ce moi ne doit pas être rejeté et ignoré, mais il ne doit pas non plus être placé sur un piédestal obstruant la perception du Sublime. **Seul le Sublime apporte la réponse salubre, la solution, le renouveau, l'orientation juste, la guérison. Se mettre au service de la terre, c'est retrouver sa dignité, c'est honorer ses parents et tous les parents, ses ancêtres et tous les ancêtres, ses enfants et toutes les générations futures, sa tradition et toutes les traditions des peuples.**

Détruire la terre, la profaner, la violer, la piller, ce n'est pas seulement détruire son propre fondement de vie, c'est aussi perdre sa dignité d'être. **Je ne te fais pas un cours de morale, je te transmets une science initiatique, un art sacré de l'éveil, une énergie qui peuvent transformer le cours de ta destinée.** Il n'y a aucun jugement et aucune condamnation dans ma parole, il y a seulement la constatation d'une loi, d'un fait sacré. **Dieu a donné à l'homme sa dignité comme un trésor à protéger.** Ta tradition t'a donné la dignité. Tes parents te l'ont conférée, tes ancêtres, ta famille, tes enfants. Maintenant, l'École veut restaurer ce feu de dignité en toi et dans l'humanité. C'est ce que te demande la Terre-Mère :

*« Deviens digne de marcher sur mon sol.
Celui qui marche avec dignité sur mes chemins
porte en son âme toute l'intelligence et toute la beauté du ciel.
Il est pour moi une nourriture de joie,
une caresse aimante, le bonheur de mes jours. »*

La dignité est une qualité de la vie intérieure. Elle est un art de vivre supérieur et elle nécessite donc une discipline. La contre-culture dans laquelle nous nous trouvons plongés ne favorise en rien la dignité humaine. La nouvelle culture s'enracinera dans l'éveil de la vie intérieure et dans l'acquisition de la dignité. **La dignité dans l'homme réside dans son intelligence, dans son cœur, dans ses actes, dans sa conscience, dans son âme mais surtout dans l'union avec le principe supérieur. De cette union naît la sublime dignité.** Une intelligence qui se détourne du savoir, un cœur qui se replie sur lui-même, des actes s'enracinant dans la cruauté, une âme devenue psychologique,

une conscience éteinte à la vie collective... tout cela n'inspire pas la dignité, car l'union avec la source est tarie. **Ainsi, la dignité est une discipline qui engendre la présence du sacré en soi.** La contre-culture a engendré la confusion entre dignité et orgueil. Lorsque Dieu est présent, aucun orgueil maladif n'est possible. Aucun homme n'est grand de par lui-même. La grandeur est toujours le fruit d'une conscience et d'un travail collectif. L'orgueil apparaît lorsque la belle lumière de la dignité s'est éteinte.

La dignité est tissée de toutes les vertus du ciel. Elle est intimement liée à ce que la science initiatique appelle le système des chakras. Lorsque les chakras sont correctement développés et harmonisés, la lumière de la dignité peut entrer et traverser la conscience et le corps. Le mot dignité signifie : « Dieu se manifestant dans le feu.' Il y a un rapport avec le feu de la Kundalini qui doit traverser tous les chakras, tous les centres dans l'homme afin de conduire la conscience dans la divinité. En travaillant sur la véritable dignité, tu éveilles ce feu sacré en toi. Où est la dignité ? Dans l'âme de lumière. C'est pourquoi on parle de perdre sa dignité comme son âme. La dignité doit être conservée. Non pas la fausse lumière de l'orgueil, **mais le feu sacré de la présence aimante de Dieu dans tous les centres.**

Prière de préparation de la terre

Tiens-toi dans la pensée, l'attitude, l'intention justes.

Parole :

*« Ange de la Dignité, des hauteurs, je t'appelle.
J'aspire à t'étudier et à te connaître.
Je veux te comprendre et t'offrir mon amour.
Viens, entoure-moi de ton manteau de flammes.
Traverse-moi de ton souffle de vie et anime mon âme dans ta présence.
Je veux redevenir digne de la présence de Dieu.
Toi, emplis de l'amour originel,
tu me protégeras des fausses lumières qui ne brillent que pour tromper.
Éveille les centres de ma vie intérieure
et conduis-les jusque dans la perception du grand, du vrai, du noble.
Je t'offre mon amour, qu'il soit le signe de notre Alliance de Lumière.
Partout où j'irai, je prendrai soin de tes enfants
et je veillerai sur toi à travers eux.
Amin. »*

Le système des chakras dans l'homme correspond au système solaire. Chaque centre est lié à une planète et tous tournent autour du centre solaire. Du soleil émanent la lumière, la chaleur et la vie. La lumière monte vers la tête, la chaleur s'enracine dans le cœur et la vie trouve sa force dans le ventre. Du soleil émane quelque chose de précieux, une énergie subtile, une matière spirituelle, l'essence de la bonté et de la dignité. Lorsque cette bonté et cette dignité sont éveillées dans le chakra du cœur, encore appelé Rosa-Christi, le feu de la Kundalini, du Saint-Esprit est activé à travers tous les centres et toutes les enveloppes, tous les corps de l'être. C'est une véritable clé de l'éveil du serpent de feu : le soleil te montre d'abord la lumière, ensuite la chaleur, ensuite la vie. De la vie émane la bonté spirituelle qui à son tour fait apparaître l'essence de la dignité. Cette essence appelle tous les feux purs dans l'organisme.

- Concentre-toi sur la lumière.
- Concentre-toi sur la chaleur.
- Concentre-toi sur la vie.
- Perçois la bonté fondamentale. Elle est le fondement de la Terre de Lumière.

Ici tu marches sur le sol de la fertilité. Dans la Terre de Lumière, tu marches et t'appuies sur le sol de la bonté. De la bonté émane le feu pur, le feu diamant de la dignité, offrande de Dieu pour toutes les créatures du monde.

- **Le premier feu est celui de la lune.** Il correspond à l'organisation harmonieuse du corps physique.
- **Le deuxième feu est celui de Vénus** et il correspond à l'organisation harmonieuse du corps de ressenti.
- **Le troisième feu est celui de Mercure** et il correspond à l'organisation harmonieuse du corps de pensée vivante.
- **Le quatrième feu est celui du Soleil** et il correspond à l'organisation harmonieuse du corps de conscience.
- **Le cinquième feu est celui de Mars** et il correspond à l'organisation harmonieuse du corps de destinée et de l'évolution.
- **Le sixième feu est celui de Jupiter** et il correspond à l'organisation harmonieuse de l'âme immortelle.
- **Le septième feu est celui de Saturne** et il correspond à l'union avec le principe divin impersonnel.

Pour être en harmonie, tous ces centres doivent tourner autour du soleil. Le soleil est l'origine de l'harmonie. Du soleil émane l'essence de la dignité qui seule peut

équilibrer tous les autres feux. L'École te transmet ici un enseignement d'une grande beauté et d'une grande profondeur. Il apparaîtra dans toute sa splendeur uniquement par la pratique communautaire. **Préserver et cultiver le feu de la dignité est un haut idéal et une œuvre juste et noble. C'est une entreprise de lumière et de guérison.** Dans un lointain passé, notre École a été appelée « *thérapeute* », car nous concentrons nos efforts sur la guérison des feux dans le corps, dans l'objectif de soigner les maladies physiques. Aujourd'hui, il faut agir sur l'âme, car de nombreux moyens pour guérir le corps et se maintenir en bonne santé sont offerts aux humains. C'est l'âme de la terre, l'âme des peuples qu'il faut soigner par la connaissance du feu de la dignité. La dignité ouvre la porte de la noblesse et de la grandeur d'âme.

*

* *

L'ouverture des centres dans le feu de la dignité

Préparation :

- Le premier centre correspond à la Rosa-Christi.

Il est avant tout préparatoire. Il consiste à s'exposer intérieurement au soleil spirituel pour se nettoyer et activer le feu de la bonté et de la dignité.

- Le deuxième centre correspond à Mercure.

C'est un des centres les plus fondamentaux de notre travail. Il s'agit de prendre conscience de l'activité de la pensée en toi. La pensée est vivante et agissante et il faut en organiser le cours. Certaines pensées sont nuisibles et destructrices, d'autres sont bénéfiques et guérissantes. L'étude des mathématiques, de la géométrie mises en rapport avec les pensées peut s'avérer être une grande aide dans cet éveil du centre de Mercure dans le feu de la dignité. Il faut apprendre à percevoir ses pensées, à penser en couleurs, en images, en formes. Il faut percevoir le corps des pensées, leur circulation, leur destinée, leur finalité. Il faut apprendre à penser consciemment, à créer une pensée, à l'inviter dans sa propre pensée et à communier avec elle. Il faut aussi déceler les pensées sombres, automatiques, envoûtantes, emprisonnantes, karmiques. Tu parviendras à triompher des pensées sombres et limitantes uniquement en te reliant consciemment à des pensées élevées et structurantes et en faisant circuler le feu de la dignité dans tout ton corps de pensée.

- Le troisième centre correspond à Vénus.

Comme pour tes pensées, il te faut rendre conscients tes sentiments, tes émotions, tes sensations. Le travail consiste à conduire les impressions qui naissent des cinq sens jusque dans l'âme pour cultiver une vie intérieure riche et belle. Certains sentiments doivent être invités consciemment. D'autres doivent être calmés, guéris, structurés. Il faut beaucoup de sensibilité, de délicatesse dans ce travail. Le feu de la dignité est très subtil, très fin. Les sentiments orageux peuvent l'éteindre.

- Le quatrième centre touché par le feu de la dignité correspond à Mars.

Ce sont les actes qui doivent être rendus conscients et clairs. Le mobile qui pousse à l'action ainsi que l'énergie qui passe à travers l'acte doivent être clairement perçus. Il faut poser certains actes de lumière et en comprendre la vertu de fécondation du futur et de la destinée. Il faut attirer des forces bénéfiques à travers certains actes magiques. Il faut apprendre à contrôler sa parole et ses gestes afin que le mal ne puisse pas passer à travers soi. Il faut aussi cultiver la spontanéité, l'initiative libre, la volonté agissante, la persévérance, l'aboutissement. La volonté est une force qui se nourrit des victoires comme des défaites pour parvenir à son but de lumière.

- Le cinquième centre touché par le feu de la dignité correspond au Soleil.

L'entraînement consiste à nettoyer la conscience, à prendre conscience de soi, de son énergie, de la source spirituelle de la conscience. Ce sentiment d'être, d'exister doit être approfondi dans son essence. Il doit être libéré de tout conditionnement, de tout préjugé. Ainsi, l'étude, le travail de la conscience doivent être élargis vers les autres, vers tout ce qui entre en contact avec soi.

- 1) Prendre conscience de soi, de la conscience en soi.
- 2) Les rapports de la conscience avec soi, avec les différentes parties de son être.
- 3) Les rapports de la conscience avec les autres, les événements, les situations, l'environnement.
- 4) Se percevoir en l'autre, en celui qui ne pense pas, ne vit pas comme soi. Percevoir la conscience dans une opinion opposée à la sienne. Comprendre cette opinion, être elle dans la conscience unique. Se trouver dans l'autre et se comprendre soi-même à travers l'autre.
- 5) Percevoir la conscience emprisonnée et la conscience libre. La conscience est la porte du ciel et de l'enfer. Apprends à diriger ta conscience vers le moi supérieur pour qu'elle s'imprègne de lui. Comprendre l'opinion de l'autre ne veut pas dire adhérer à sa vue. Il est des opinions qui enferment la conscience dans l'indignité. Ce que l'École

te transmet ici est au-delà des mots. C'est un savoir inné qui va se réveiller en toi par la pratique de la techna.

- Le sixième centre touché par le feu de la dignité est celui de Jupiter.

Il s'agit de cultiver une attitude positive dans la vie qui naît de l'union de la conscience avec le monde supérieur. Les forces pessimistes, destructrices, emprisonnantes doivent être écartées. Cela ne veut pas dire qu'il faut être béat, car le discernement est le fondement de l'Enseignement. Celui qui a éveillé sa conscience dans le monde supérieur est profondément libre, car il sait que la force est en lui. Il devient créateur de beauté à partir de la vie supérieure. Il s'agit d'une attitude d'ouverture au bien, d'un comportement constructif pour soi-même et pour les autres.

- Le septième centre touché par le feu de la dignité est celui de Saturne.

Il s'agit de ce que j'appelle l'acquisition de la sensibilité johannite :

- Être johannite, être un disciple du Christ, un enfant du Père-Mère-Dieu, c'est l'aboutissement de la dignité.
- Être silencieux devant Dieu.
- Être un calice pour Lui, travailler en harmonie avec Lui, servir le bien. C'est un idéal et parfois on peut l'atteindre. D'abord quelques minutes, puis encore quelques minutes, une heure, un jour, une semaine, un mois, un an, une vie, une éternité... un jour.

En réalité, ce corps du silence empli de Dieu, ce corps de la dignité est déjà présent en toi, entièrement réalisé, parfait. Il suffit juste de s'élever jusqu'à lui et d'en prendre conscience. La dignité est ta vie, ton être, ta protection, ton essence. Sans sa présence, rien n'est possible. Tout ce que tu fais, ce que tu penses, ce que tu vis est imprégné de sa substance sainte.

L'Enseignement que tu as reçu ici est condensé. D'autres directives viendront en leur temps. Pour faciliter le travail, l'École te transmet cette techna qui te permet d'attirer vers toi les forces qui développent les centres et de servir la dignité en répandant sa vibration dans l'âme du monde.

MOUVEMENTS POUR LA DIGNITÉ DE L'HOMME

Préparation :

- Les deux mains sont posées sur le centre du cœur, au centre de la poitrine : Rosa Christi.
- Se lier intérieurement avec le Soleil Christi.
- Sentir sa chaleur dans le cœur.
- Percevoir sa lumière dans la tête et dans l'intelligence.
- Percevoir sa vie dans le ventre et les désirs.
- Sentir sa bonté et le feu de la dignité dans le cœur.
- Prononcer l'appel de l'Ange de la Dignité.

Appel de l'Ange de la Dignité - prière de préparation de la terre -

- Tiens-toi dans la pensée, l'attitude, l'intention justes.

Parole :

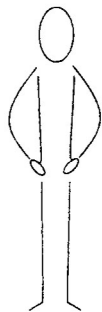
*« Ange de la Dignité, des hauteurs je t'appelle.
J'aspire à t'étudier et à te connaître.
Je veux te comprendre et t'offrir mon amour.
Viens, entoure-moi de ton manteau de flamme.
Traverse-moi de ton souffle de vie et anime mon âme dans ta présence.
Je veux redevenir digne de la présence de Dieu.
Toi, empli de l'Amour originel,
tu me protèges des fausses lumières qui ne brillent que pour tromper.
Éveille les centres de ma vie intérieure
et conduis-les jusque dans la perception du grand, du vrai, du noble.
Je t'offre mon amour, qu'il soit le signe de notre Alliance de Lumière.
Partout où j'irai, je prendrai soin de tes enfants
et je veillerai sur toi à travers eux.*

Amin. »

Premier mouvement :

Première partie

- Debout, les mains sont sur les hanches.



Mantra :

« J'entre dans la sphère de ma pensée. »

- Les mains s'avancent horizontalement, paumes tournées vers le bas.

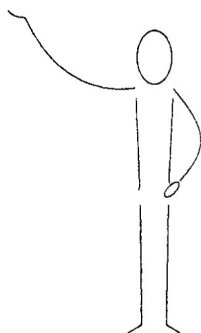


Mantra :

« Je regarde ma pensée. »

Deuxième partie

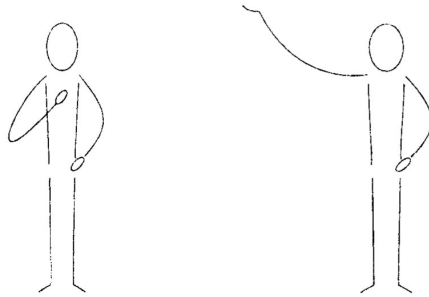
- Les mains sont sur les hanches.
- La main droite s'élève pour former sur le côté droit une coupe, la paume tournée vers le haut.



Mantra :

« Éternelle sagesse. »

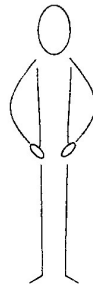
- La main droite vient se poser sur le cœur.
- La main droite s'élève de nouveau sur le côté droit, de la même façon que précédemment.



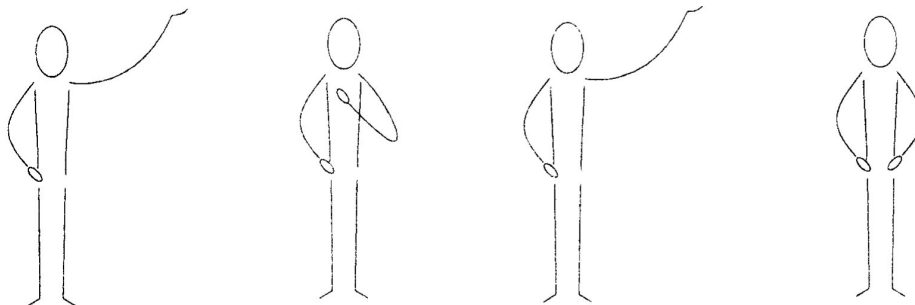
Mantra :

« Éternelle sagesse. »

- La main droite revient se poser sur la hanche.



- Mêmes mouvements du côté gauche avec la main gauche, mais cette fois-ci :

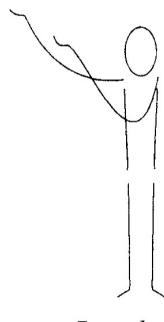


Mantra :

« Pensée originelle. »

Troisième partie

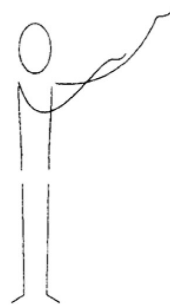
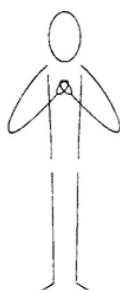
- Les mains sont sur les hanches.
- Les deux mains viennent se placer en forme de coupe sur le côté droit, les paumes tournées vers le haut.



Mantra :

« Éternelle sagesse. »

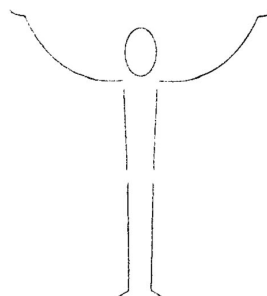
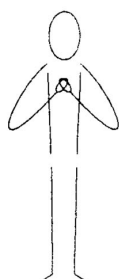
- Les deux mains se posent sur le cœur.
- Les deux mains viennent se placer en forme de coupe sur le côté gauche, les paumes tournées vers le haut.



Mantra :

« Pensée originelle. »

- Les deux mains se posent à nouveau sur le cœur.
- Les deux mains s'élèvent de chaque côté de la tête pour former une coupe, les paumes tournées vers le haut.

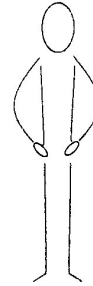


Mantra :
« *Consciemment Je pense.* »

- Les deux mains reviennent se poser sur les hanches.

Mantra :

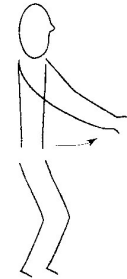
« *J'entre dans la sphère
de ma pensée.* »



- Les mains s'avancent horizontalement, paumes tournées vers le bas, les genoux se plient.

Mantra :

« *Je regarde ma pensée.* »

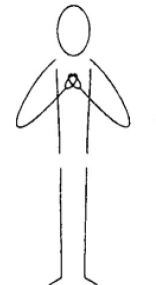


Deuxième mouvement

- Les pieds sont légèrement écartés, les deux mains se croisent sur le cœur.

Mantra :

« *Dans mon centre Je Suis.* »



- Les deux mains se portent sur le côté gauche, les paumes tournées vers le bas, au niveau des hanches, dans un geste de bénédiction.

- Le buste accompagne le mouvement et se tourne légèrement vers la gauche.

Mantra :

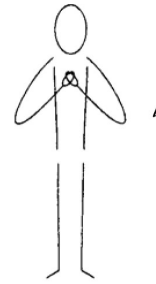
« *Je calme
et je bénis les sentiments pauvres.* »



- Les deux mains se croisent à nouveau sur le cœur.

Mantra :

« *Dans mon centre Je Suis.* »



- Les deux mains se portent sur le côté droit, les paumes tournées vers le haut, au niveau des hanches, dans un geste de soutien.
- Le buste accompagne le mouvement et se tourne légèrement vers la droite.

Mantra :

« *Je soutiens
et je protège les sentiments nobles.* »



- Les deux mains se croisent à nouveau sur le cœur.

Mantra :

« *Dans mon centre Je Suis.* »



Troisième mouvement

- Les pieds sont rapprochés, pratiquement joints.
- La main gauche se pose à plat au niveau du plexus solaire.
- La main droite commence à s'élever vers la verticale, en même temps que la jambe droite s'élève.
- La jambe droite s'arrête quand la cuisse est horizontale
- La main droite s'élève jusqu'à ce que le bras soit vertical.
- Pendant toute cette montée, prononce le mantra :

« *En conformité avec l'Esprit clair...* »



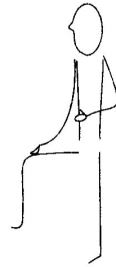
- Une fois le bras droit dans la verticalité, la main droite se tourne vers l'arrière, les doigts se rapprochent comme pour saisir quelque chose et le poing de la main gauche se ferme, le pouce tourné vers le haut.



- La main droite commence alors à redescendre.

Mantra :

« ...j'agis dans ma réalité terrestre. »

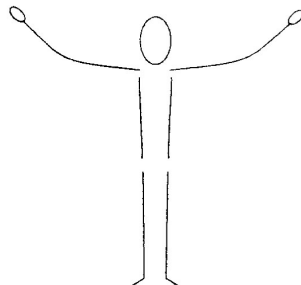


- Lorsque l'on dit « terrestre », la main se pose sur la cuisse et la jambe peut alors elle aussi redescendre.

- Mêmes mouvements et mantras du côté gauche.

Quatrième mouvement

- Les pieds sont écartés.
- Les deux bras s'ouvrent vers l'avant,
- Les mains venant se placer de chaque côté de la tête et à la hauteur de la tête.
- Les paumes des mains sont tournées vers l'avant.



Mantra :

« J'entre dans le monde céleste. »

- Le buste se tourne vers la gauche et prend appui sur la jambe droite qui se plie légèrement.
- L'avant-bras gauche est horizontal, il indique la direction de l'avant, la paume de la main gauche est tournée vers le haut.
- L'avant bras droit est horizontal, il indique la direction du côté gauche (il passe devant le ventre, mais la main droite est verticale, les doigts vers le haut ; la paume de la main droite est ainsi tournée vers la gauche.
- Les deux mains forment un angle droit.

Mantra :

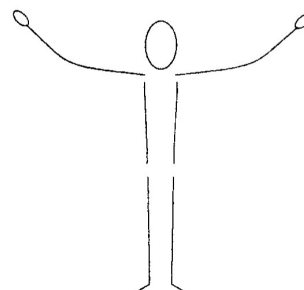
« Je préserve le bien. »



- Les deux bras s'ouvrent vers l'avant, les mains venant se placer de chaque côté de la tête et à la hauteur de la tête. Les paumes des mains sont tournées vers l'avant.

Mantra :

« J'entre dans le monde céleste. »



- Le buste se tourne vers la droite et prend appui sur la jambe gauche qui se plie légèrement.
- L'avant-bras droit est horizontal, il indique la direction de l'avant; la paume de la main droite est tournée vers le haut.
- L'avant-bras gauche est horizontal, il indique la direction du côté droit (il passe devant le ventre); mais la main gauche est verticale, les doigts vers le haut; la paume de la main gauche est ainsi tournée vers la droite.
- Les deux mains forment un angle droit.

Mantra :

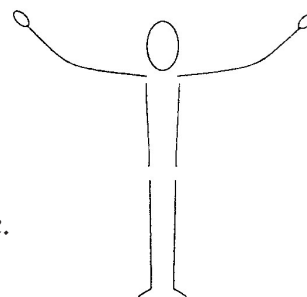
« Je préserve le beau. »



- Les deux bras s'ouvrent vers l'avant, les mains venant se placer de chaque côté de la tête et à la hauteur de la tête.
- Les paumes des mains sont tournées vers l'avant.

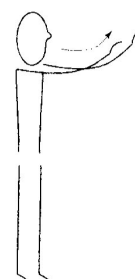
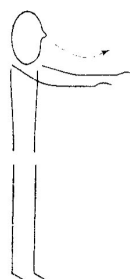
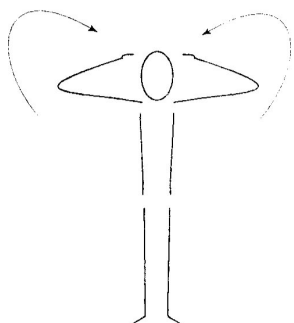
Mantra :

« J'entre dans le monde céleste. »



Cinquième mouvement

- Les pieds sont écartés.
- Les deux bras s'élèvent, les mains venant se placer de chaque côté de la tête et à la hauteur de la tête.
- Les paumes des mains sont tournées vers le bas.
- Les mains dessinent le mouvement d'une vague vers l'avant.



Mantra :

« Tout est possible. »

- La main droite décrit un arc de cercle vers le bas pour venir se placer sous la main gauche.
- La paume de la main droite est donc tournée vers le haut.
- En même temps, le buste se tourne vers la gauche et prend appui sur la jambe droite qui se plie légèrement.

Mantra :

« J'accueille le nouveau. »



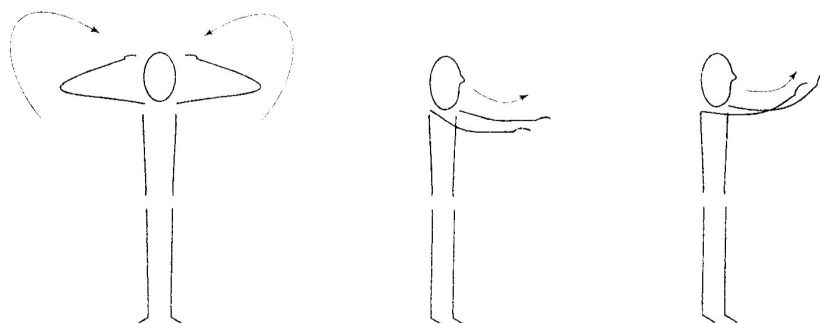
- Le bras droit se déroule en formant un cercle qui part vers le bas et la droite, revient par le haut près de la main gauche et repart vers le bas et la droite jusqu'à ce que la main droite retrouve sa position initiale, du côté droit, à la hauteur de la tête, la paume tournée vers le bas.
- En même temps, le buste retrouve également sa position initiale, droit, tourné vers l'avant, en appui sur les deux jambes.
- En accomplissant ce mouvement :



Mantra :

« J'ouvre un espace pour la liberté. »

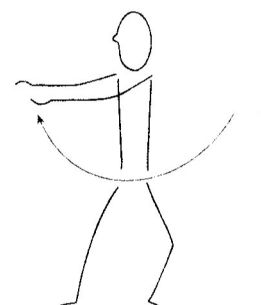
- Les mains dessinent le mouvement d'une vague vers l'avant.



Mantra :

« Tout est possible. »

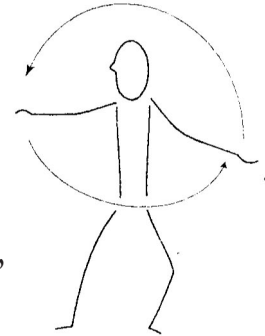
- La main gauche décrit un arc de cercle vers le bas pour venir se placer sous la main droite.
- La paume de la main gauche est donc tournée vers le haut.
- En même temps, le buste se tourne vers la droite et prend appui sur la jambe gauche qui se plie légèrement.



Mantra :

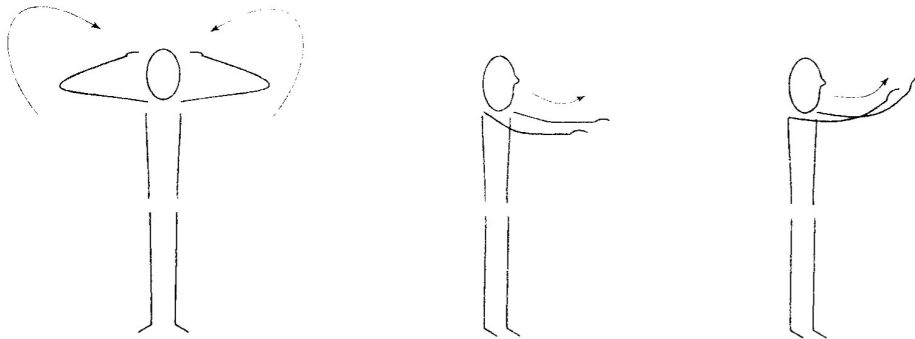
« J'accueille le nouveau. »

- Le bras gauche se déroule en formant un cercle qui part vers le bas et la gauche, revient par le haut près de la main droite et repart vers le bas et la gauche jusqu'à ce que la main gauche retrouve sa position initiale, du côté gauche, à la hauteur de la tête, la paume tournée vers le bas.
- En même temps, le buste retrouve également sa position initiale, droit, tourné vers l'avant, en appui sur les deux jambes.
- En accomplissant ce mouvement, dis :



« J'ouvre un espace pour la créativité. »

- Les mains dessinent le mouvement d'une vague vers l'avant.

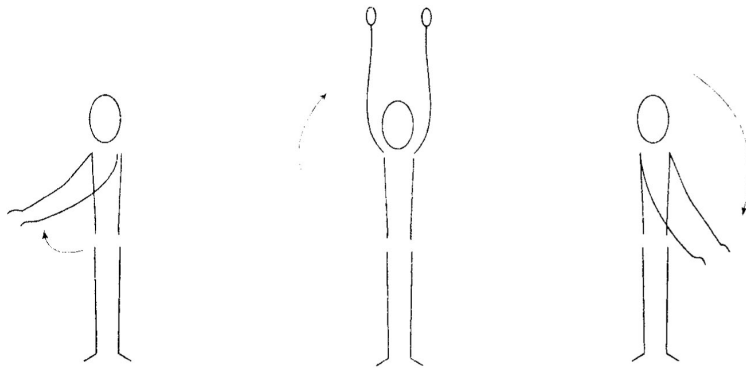


Mantra :

« Tout est possible. »

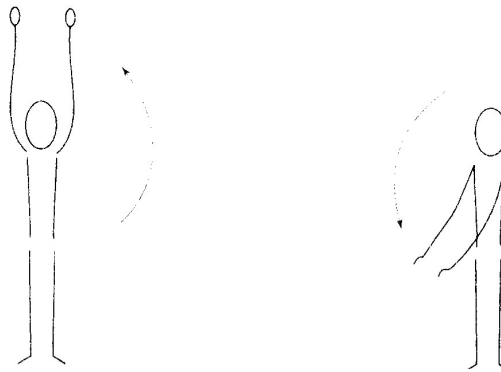
Sixième mouvement

- Les pieds sont écartés.
- Les deux mains viennent se positionner du côté droit, à la hauteur de la hanche, les paumes tournées vers le bas (les deux bras étant tendus).
- Les deux bras s'élèvent ensemble et décrivent un arc de cercle vers le haut, puis redescendent, jusqu'à ce que les mains soient du côté gauche, à la hauteur de la hanche, les paumes tournées vers le bas (les deux bras étant tendus).



« Je forme la voûte. »

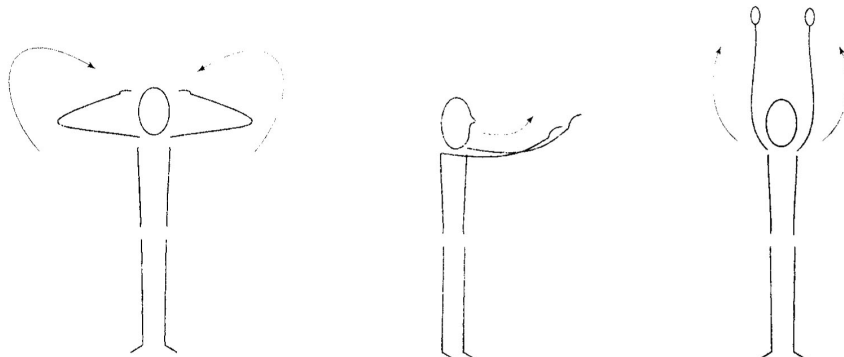
- Les deux bras décrivent alors - toujours ensemble - le même mouvement en sens inverse : ils décrivent un arc de cercle vers le haut, puis redescendent, jusqu'à ce que les mains soient du côté droit, à la hauteur de la hanche, les paumes tournées vers le bas (les deux bras étant tendus).



Mantra :

« Je forme la voûte... »

- Les deux bras s'élèvent alors vers l'avant, les deux mains dessinent le mouvement d'une vague vers l'avant, puis les bras s'élèvent encore jusqu'à être tout à fait verticaux (les paumes, des mains sont tournées vers l'avant).



Mantra :

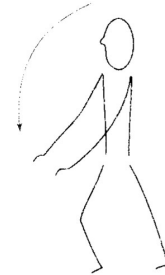
« J'entre dans le chemin ascendant. »

- Puis les deux mains descendent sur le côté droit, à la hauteur de la hanche, les paumes tournées vers le bas.

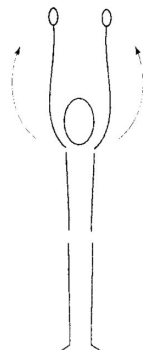
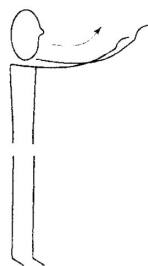
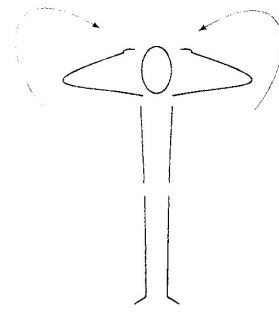
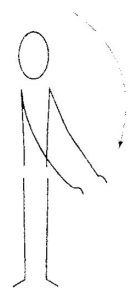
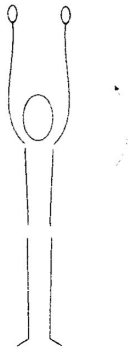
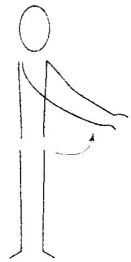
- En même temps, le corps prend appui sur la jambe droite.

Mantra :

« Je maîtrise. »

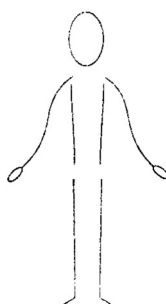
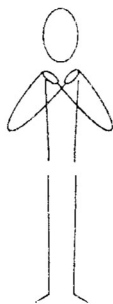


- Mêmes mouvements et mantras sur le côté gauche (les deux mains partent du côté gauche...).



Septième mouvement

- Les bras sont croisés sur la poitrine.
- Les bras s'avancent vers l'avant et sur les côtés, à la hauteur des hanches, les paumes tournées vers le haut (dans le mouvement du brashin).
- Être silencieux devant Dieu.



Mantra :

« Flamme de la dignité, traverse-moi de ton feu Je-Suis. »

Merci pour ta fidélité, pour ta présence, pour ton travail, pour ton être.
Reçois l'amour.