

Ecole de Vie et d'Esprit



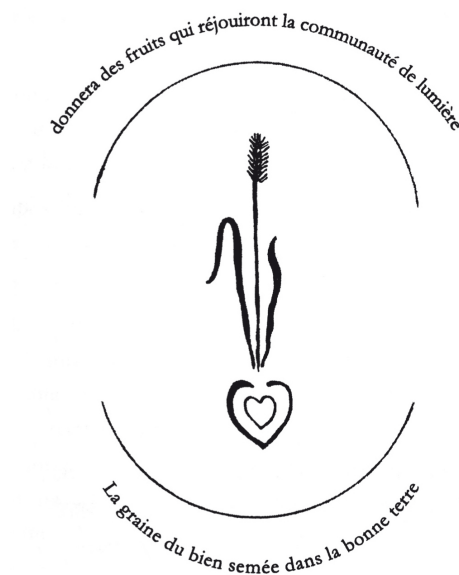
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 32)

L'ALCHIMIE INTÉRIEURE



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

L'ALCHIMIE INTÉRIEURE

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 32 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e), reçois l'amour et la bénédiction de lumière de l'École à travers la terre et l'air qui nous unissent. Sois dans le calme et la paix pour lire ce cahier. Entre dans l'atmosphère de ton étude sacrée, de ton travail sur toi. **L'harmonie est le fondement de ta demeure.**

Dans l'étude, tu es à la fois sur la terre et dans le ciel. Le champ de vie de l'École est avec toi et son énergie travaille sur toi. Il laboure et prépare ta terre intérieure. C'est un sentiment particulier, **un état d'être sacré.** Ton étude doit te conduire du visible vers l'invisible. L'invisible est ce qui unit dans le Plus-Haut, dans la Source. Ainsi, le cahier visible n'est qu'une manifestation d'une réalité beaucoup plus grande, large et belle. **Il est un lien, une porte et toujours il te faut être conscient de l'invisible et te relier à lui. Il te faut aimer l'âme de l'École qui est l'âme de la Terre-Mère.**

Porter la terre au centre de sa conscience et de son attention aimante, entrer dans une attitude d'éveil et de dialogue avec l'âme de la terre, c'est se tenir en présence du profond mystère de l'École et de sa propre terre intérieure. C'est à la fois quelque chose d'individuel et de collectif. **La graine semée en terre est individuelle et pourtant le cosmos tout entier travaille sur elle.** Ressens-toi ainsi lorsque tu abordes ton étude et l'École agira sur toi puissamment. Toutes les énergies que la graine parvient à capter, elle les assimile et s'en sert pour grandir. **Ce que te donne l'École est précieux, car cela touche la floraison de ce qui est essentiel en toi.**

J'aspire à ce que maintenant, tout de suite, tu te serves de ces paroles et de leur énergie pour entrer encore plus profondément en toi et pour contempler la lumière intérieure. Elle est le « *sel de la terre* » dont parle le Christ, le grand Esprit des lumières. **La fleur enfermée dans la graine aspire au soleil et, toi, tu dois aspirer à la vie et à la conscience supérieure. La fleur est déjà dans la graine et le royaume des cieux est déjà en toi, parfaitement réalisé.**

TECHNA DU SEL DE LA TERRE

1) - Place-toi dans la sacristie de l'École.

- Ressens la terre sainte sous tes pieds, laisse-la te nettoyer, te porter et unis-toi consciemment à elle.
- Entre dans l'harmonie de ta méditation et de ton recueillement. Ton dos est droit, ton corps est immobile.
- Tu perçois l'énergie de la vie qui circule en toi.
- Ta vie est réelle. Ton ressenti est réel. Ta pensée est réelle. Au-delà de ta vie, la vie est réelle, l'être est.
- Au-delà de ton cœur, le ressenti est réel, la vie est emplie d'âme.
- Au-delà de ta pensée, la pensée est réelle, vivante, agissante. L'intelligence façonne le monde.
- Ainsi, tu entres progressivement dans le monde réel.
- Comprends cela intellectuellement.
- Comprends-le avec ton cœur. Vis-le, expérimente-le en ton être.

2) - Laisse le champ de vie de l'École apparaître autour de toi comme une lumière transparente et pure.

- La lumière entre en toi. Elle se diffuse dans ta pensée, dans ton cœur, dans ta vie, dans ton corps.
- Laisse cela se faire profondément jusqu'à ce que tu deviennes pur cristal, pure Lumière diamant.
- Pense à la lumière transparente et unis ta pensée à elle. Pense à l'air transparent et unis ton cœur à lui.
- Pense à l'eau transparente et unis ta vie à elle.
- Pense au cristal, au diamant transparent et unis ton corps dans la présence de Dieu. Dieu, l'École, la cohérence, l'unité, le diamant.

3) - Pense, ressens, vis la pensée :

*« Je suis le sel de la terre, transparent, pur, incorruptible.
Je porte en mon être la quintessence de la terre.
Je suis la quintessence de la terre.
De la Mère du monde,
j'émerge comme une splendeur
qui peut refléter tout le ciel de l'esprit.*

*De ma pureté naissent les sept couleurs du monde
qui sont les nourritures saintes pour toutes les créatures.
Cela illumine, cela donne du sens,
cela guérit et conduit tout dans l'harmonie.
Je suis cela, le sel de la terre, transparent, pur, incorruptible. »*

Lorsque le Maître Jésus dit : « Vous êtes le sel de la terre », il transmet à ses élèves un enseignement sur l'alchimie. **L'alchimie est la science de la transformation et de l'ennoblissement.** La terre est elle-même un grand laboratoire d'alchimie. En elle, tout est transformation, tout est en mouvement. Ce que nous percevons de cette transformation prend le visage de la mort. **Tu le sais, la mort est un être vivant. C'est lui qui est le gardien de l'alchimie. Il ne peut y avoir d'évolution sans transformation. La vision que nous avons de la mort vient du fait que nous avons quitté le royaume de l'esprit universel pour nous incarner dans la matière et nous identifier à un corps physique né de la Terre-Mère.** Pour l'esprit universel, notre vision de la mort n'est pas, de même que nous sommes inconscients des milliers de cellules qui meurent à chaque instant dans notre corps. **Or, notre esprit est une étincelle incorruptible du feu de l'esprit universel. Cette étincelle brille dans les ténèbres du corps.**

Ce que je veux te dire, c'est que le moi conscient qui est en toi, qui est toi, a été enfanté par une alliance entre le ciel et la terre, entre l'esprit et la matière. L'esprit, le Père, a pris le visage de la mort pour donner naissance au moi conscient et individuel. En se coupant de la conscience universelle, l'esprit individuel a pu descendre dans la matière, s'identifier au corps et engendrer la conscience de soi. **Cette conscience est le fondement d'une évolution de la matière, d'une alchimie intérieure que le Christ appelle « le sel de la terre ».** C'est la destinée de l'humanité de fabriquer ce sel. Par lui, la matière devient transparente pour laisser passer l'esprit et la mort peut être guérie. Guérie, car c'est à cause d'une fausse conception de la mort et donc de la vie que des influences négatives, que des anges malades sont entrés dans la vie de l'humanité. Tu peux penser à la peur, à l'avidité, à la brutalité, au faux égoïsme, à l'inconscience, à l'ignorance-savante... Tout cela est né du faux visage de la mort et a contribué à faire entrer des forces sombres dans les corps subtils qui élaborent le moi terrestre, celui qui est justement destiné à devenir le sel, le libérateur, le transformateur, la lumière du monde.

Le sel signifie : incorruptibilité. Bien sûr, si toute notre vie nous n'activons jamais cette incorruptibilité, la mort nous fera peur, car elle prendra le visage de la destruc-

tion, de l'anéantissement. **L'incorruptibilité est au-delà du corps et du moi terrestre et pourtant elle est leur origine, leur cohésion, leur orientation. L'incorruptibilité émane du corps et du moi terrestre tout comme le sel émerge de la terre et de l'océan.**

En tant qu'élève du savoir secret des origines, il te faut comprendre que l'École te transmet ici un enseignement profond qui nécessite du temps pour s'enraciner. Mais le travail se fait et se fera. **Il faut s'approcher de l'être de la mort avec une nouvelle vision, car derrière son masque repoussant se cache le Père de la vie qui protège la création de l'amour.** Si la mort n'était pas là, les hommes seraient perdus, il n'y aurait plus d'évolution spirituelle possible. Les humains deviendraient progressivement des machines, vivant éternellement mais dépourvus de conscience spirituelle. **C'est le but que poursuivent les anges malades qui sont tombés en dessous de la mort et qui ont poussé les hommes à s'identifier au corps physique. Ils luttent de toutes leurs forces contre la mort, c'est-à-dire contre le Père de la vie. La mort est omniprésente pour rappeler aux hommes leur véritable nature spirituelle et pour les inviter à reconnaître ce qui est corruptible de ce qui est incorruptible. Il y a dans l'homme quelque chose d'incorruptible et c'est l'essence du moi né de la terre. Jésus l'appelle « le sel » et c'est lui qui peut guérir la mort et donner à l'âme sa véritable dimension.**

Toute l'alchimie est contenue dans cette idée : transformer le corruptible en incorruptible, le plomb en or, le charbon en diamant, la terre en sel, en Terra Lucida, en Humanité de Lumière. La mort est l'agent transformateur qui permet d'emporter quelque chose de la terre dans le inonde spirituel. Car c'est la terre qui engendre le moi conscient et sans elle il se fond de nouveau dans l'océan de l'esprit universel. **Pour le Christ, la matière est aussi importante que l'esprit et l'homme ne doit pas partir nu de ce monde, mais il doit emporter une matière sublimée, spiritualisée qui permettra à sa conscience de se maintenir face à l'esprit universel.** La conscience ne peut pas être sans le corps. Il lui faut donc un corps spirituel, le sel, lorsqu'elle perd le corps physique. La mort nous dit cela, sans cesse :

*« Que fais-tu de ta vie ?
Un jour, je viendrai et je te toucherai,
seras-tu prêt, auras-tu fait ce que tu devais faire ? »*

Ainsi, il y a deux morts : l'une qui détruit, car elle libère l'essence incorruptible de l'influence des anges malades, et une qui construit et élève la conscience du moi terrestre dans l'ennoblissement du moi supérieur. Tu peux penser cette parole du Christ :

*« Celui qui voudra sauver son moi le perdra,
mais celui qui le perdra à cause de moi
gagnera la vie sainte éternelle. »*

Il parle d'une science sacrée, d'un processus d'alchimie qui est lié à la Terre-Mère. Le moi terrestre est né d'une identification avec le corps, produite par l'influence d'anges malades qui luttent contre la mort et qui aspirent à terrasser l'esprit par la matière. Celui qui ira dans ce sens perdra son moi, car la mort viendra tôt ou tard et elle ne trouvera en lui aucune substance d'incorruptibilité. **Celui qui prendra conscience de la mort et qui s'en servira pour élever les énergies de la terre jusque dans le spirituel gagnera la conscience christique supérieure.** Ainsi, il y a beaucoup de choses en nous qui doivent mourir, c'est à dire qui doivent être transformées et ennoblies. **Rien ne doit être détruit, tout doit être conduit vers la perfection, vers l'accomplissement.** Même le corruptible doit exister, mais il doit rester à sa place. La fleur poussera sur lui, elle se détachera de lui et trouvera son accomplissement hors de lui. Elle veut rejoindre le ciel et permettre à d'autres de le faire après elle. **La fleur ne rejette pas le corruptible, elle le transforme et s'élève par son énergie.**

Le Christ a prononcé beaucoup de paroles qui éclairent ce profond mystère de l'élaboration du corps du Christ en soi. Pense à la fois où il a enseigné à ses disciples qu'à travers le jus de raisin et le pain, ils ne mangeaient pas uniquement les fruits de la terre et du travail des hommes mais également son corps. Une autre fois, il a dit :

« Vous me foulez au pied ».

Il voulait dire que c'est lui qui portait toutes les créatures du monde et qu'il était un avec la Terre-Mère. C'est une autre façon de voir le monde et de considérer la vie. Lorsqu'un homme traverse le voile de la mort et prend conscience de la dimension supérieure de la vie, il contemple ce que Jésus a transmis, à savoir que **la terre est le corps du Christ et que tout ce qui provient d'elle est une émanation de lui.** Le rôle de l'homme est de conduire ces émanations à travers son corps jusque dans les mondes supérieurs. Ainsi, il nourrit son âme, il libère l'énergie du Christ et il forme le sel de la terre. Ce sel est à la fois une matière incorruptible et une énergie lumière qui guérit le monde.

De même qu'un aliment sans sel peut devenir fade, la terre sans l'énergie du Christ, sans son âme et son intelligence spirituelle n'est qu'un immense cadavre qui pour l'instant se renouvelle, mais qui finira bien par se décomposer.

Seule la perception vivante du Christ qui habite la nature vivante et rayonne à travers elle peut donner un sens positif à la vie, un goût aux aliments du monde. Le Christ, c'est l'esprit d'unité et de fraternité. C'est l'âme des êtres cristallins, les Hiarous, qui maintiennent la cohésion du monde par leur amour sublime. Rien n'est en dehors de lui, puisqu'il est l'être et la vie en tout. Ainsi, rien ne lui est étranger. On peut étudier chaque particule de la terre avec tous les microscopes et les ordinateurs du monde, jamais on ne parviendra à connaître quoi que ce soit tant qu'à travers **chaque particule on n'aura pas reconnu la présence de l'esprit du Christ.**

Reconnaître le Christ-Je-Suis à travers la terre et tout ce qui vient d'elle, c'est être un johannite, c'est s'approcher du vrai savoir de l'Humanité de Lumière, c'est rencontrer le vrai visage de la Terre-Mère et c'est aussi comprendre celui de la mort qui rayonne de lumière et d'amour. La terre doit être transformée par l'homme. De corruptible, elle doit devenir incorruptible, tel est le message du Christ à ses élèves. Je te parle du Christ vivant qui est omniprésent à travers son École. **S'élever vers lui en vérité, c'est comprendre le monde d'une façon juste.**

*

* *

Maintenant, je voudrais te transmettre un savoir plus précis au sujet du sel de la terre et de l'alchimie. Le seul fait de t'asseoir sur la terre avec amour et de porter ton attention sur elle, sur son énergie, sur sa présence magique est déjà un acte d'alchimie. Cela engendre des transformations en toi et autour de toi. **En fait, on peut parler d'alchimie lorsqu'un processus spirituel entre dans la vie. Tout ce que tu fais dans la présence magique de l'École engendre un processus alchimique. En être conscient, c'est renforcer le travail.** Prendre réellement conscience de la terre, c'est se sentir porté et nourri par elle. C'est cultiver un lien profond, vivant, conscient.

Prends nouvellement conscience : la terre te porte et te nourrit. Elle ne te porte pas et ne te nourrit pas exclusivement matériellement mais aussi psychiquement, spirituellement. La nourriture physique emplit ton être d'énergie, mais pour l'Enseignement toutes tes impressions, tes sensations constituent une véritable nourriture, une énergie. Tu portes en toi une image du monde qui est formée par les impressions, par les échanges grossiers et subtils que tu entretiens quotidiennement et souvent inconsciemment avec la Terre-Mère. **C'est la nature de ces échanges qui détermine ta relation avec le monde et la nature de ta vie intérieure, la qualité de tes pensées, de tes**

sentiments, de tes désirs, de ton élévation spirituelle. Le sel de la terre nous parle de pureté et de conscience. La conscience permet le choix et la pureté développe la relation juste.

Chaque échange s'imprime en toi et génère une énergie. Chaque impression est une transmission d'énergie. Celle-ci peut se transformer en déchet dans la vie intérieure, engendrant une pensée morte. **L'alchimie consiste à faire remonter cette énergie jusque dans les centres supérieurs pour nourrir et élaborer le célestin, la conscience spirituelle. Cette conscience rayonne une lumière qui transforme à son tour la terre. Ainsi, l'échange est parfait dans le prendre et dans le donner.** Prends conscience que tes pensées sont nourries par tes désirs, tes sentiments qui, eux-mêmes, sont stimulés par la nature de tes échanges inconscients avec la terre. Par ta pensée, tu es déjà en contact avec le monde invisible et divin. Si l'humanité a perdu cette pensée lumineuse, c'est tout simplement à cause de la nature de ses relations avec la terre et son environnement. Un fumeur n'aura pas une même relation avec son environnement qu'un non-fumeur. Pense à quelqu'un qui mange de la viande et à un végétarien. Pense à quelqu'un qui ne se lave jamais et à un être qui est propre.

Le sel de la terre se fabrique en cultivant ses sens dans la pureté et en faisant remonter l'énergie jusque dans la pensée spirituelle. Il faut penser les sens, les imaginer, les vivre. Il ne faut surtout pas penser qu'ils ne sont rien, que l'on peut vivre n'importe comment sans qu'il n'y ait de conséquence. Tout s'enregistre, absolument tout, et tout agit. Si tu vois un homme se faire tuer à la télévision, cette image s'enregistre en toi et peut engendrer un karma, une peine, un malheur, une énergie sombre parce que tu ne l'as pas conduite jusqu'à l'esprit de Dieu. **Seul l'esprit de Dieu libère les êtres et les choses en leur donnant leur sens véritable.** Ne me dis pas que tu sais que c'est du cinéma, car en vérité rien n'est du cinéma. Cela ne veut pas dire qu'il ne faut jamais regarder un film, mais plutôt qu'il ne faut pas devenir insensible. Certaines images, certaines impressions détruisent les fins canaux spirituels qui permettent à l'énergie transmise d'atteindre les centres supérieurs de l'esprit et de la vie. Le sel est alors perdu et on le jette, c'est-à-dire que l'âme humaine devient une poubelle.

Aimer la terre, c'est en prendre soin. À l'origine, la terre est divine et toutes les impressions, les sensations, les énergies qui émanent d'elle sont pures et sacrées. C'est l'intelligence de Dieu qui parle à l'homme à travers les hiéroglyphes de la nature vivante. Aujourd'hui nos impressions sont dénaturées, elles sont devenues fausses, fabriquées. De plus en plus, les hommes ont besoin de machines complexes pour communiquer, pour étudier, pour regarder. On se coupe de la relation vraie, pure, divine.

Dans certaines villes, l'air est tellement pollué que l'on ne peut pas sortir sans masque et de plus en plus, il faut se mettre des crèmes protectrices à cause des UV. Le message est clair : la nature nous agresse. **L'Enseignement te parle d'un retour volontaire à la relation pure, à l'innocence, à la profondeur, à la vie intense, à la simplicité.**

*

* *

Je sais qu'aujourd'hui il est difficile de ne pas s'ouvrir aux énergies négatives, car elles s'infiltrant absolument partout. Cela fait partie du karma collectif, mais il ne tient qu'à nous de contribuer à créer un autre environnement, une autre façon de vivre. Une École initiatique est cela : un lieu d'âme où le sacré peut se manifester et se développer. De l'École émane une énergie pure qui peut ressourcer, nettoyer et illuminer. De l'École émanent une nourriture, un champ de vie et un Enseignement propre à élaborer les centres supérieurs. Sans énergie, sans air, sans sensation, tu ne pourrais pas vivre.

Prends conscience : **ce qui vient vers toi sous forme de nourriture, d'air, de sensation, c'est Dieu. Sans cesse tu reçois son énergie. Elle peut rester bloquée en toi et engendrer la mort ou elle peut s'élever et faire naître la vie nouvelle.** Même si tu manges une simple pomme, elle vient du cosmos, c'est l'univers qui l'a élaborée. Voilà un exemple d'une pensée qui active en toi l'énergie divine et fabrique le sel précieux. Aujourd'hui, on veut nous faire croire que ce sont les machines qui fabriquent les pommes. D'ailleurs elles sont toutes calibrées, cirées... Cela fait naître d'autres impressions, d'autres messages qui coupent l'homme de sa relation naturelle avec le monde spirituel.

Pour cultiver en toi une énergie qui triomphe du voile de la mort, il faut apprendre dès maintenant à cultiver des énergies divines, à en nourrir ta vie intérieure et à les conduire vers l'intelligence cosmique.

Cela peut commencer par des exercices très simples.

- Place-toi dans le calme.
- Prends une pomme dans tes mains. Touche-la avec attention. Regarde-la, sens la, perçois-la et fais remonter toutes les sensations à l'intérieur. Vis la pomme intérieurement et unis-toi à la présence du Christ à travers elle.
- Mange-la avec reconnaissance et amour.
- **Reste dans le silence et perçois son énergie, son âme vivre en toi.**

Par une telle expérience, tu peux réellement connaître une extase, être empli d'inspiration, d'intuition, de force. Tu peux même vivre une expérience de Dieu. Dieu est l'être le plus proche et le plus facile à rencontrer. Il faut simplement ne pas avoir de préjugé. Un préjugé apparaît toujours à cause d'une impression fausse, d'une relation injuste avec la vie.

Dieu et la vie sont un.

Si tu es attentif lors de ton exercice avec la pomme, tu constateras qu'elle ne nourrit pas seulement ton corps physique, mais **qu'elle te donne également une énergie spirituelle capable de régler tes problèmes, qu'elle te transmet une vertu, un sentiment, une pensée, une intelligence. Alors tu comprends que tu es le sel de la terre, celui qui donne du sens et délivre le monde par la sagesse. C'est une expérience mystique.**

Les humains qui ne conduisent jamais l'énergie vers les centres supérieurs de leur être et de la vie ne peuvent pas comprendre un tel enseignement, même intellectuellement. Pour eux il est hermétique, scellé de 7 sceaux. Non pas que ce savoir soit caché par lui-même, mais c'est leur nature qui les empêche de le voir. **Tout le secret est dans ta conscience et tes propres perceptions. En percevant toi-même, en vivant, en goûtant la nature supérieure, tu recevras une force, une énergie qui te permettra (le t'engager volontairement vers ta nature céleste.**

Je voudrais te transmettre cette loi que personne ne peut éviter la transformation. Si tu ne transformes pas toi-même les choses, **si tu ne les élèves pas, alors elles restent bloquées en toi et tu attires la mort, c'est à dire que tu seras toi même transformé et digéré.** Si toute ta vie tu manges la pomme inconsciemment, tu nourris la mort. Paradoxalement **la vie aime la transformation, elle veut que la pomme remonte par toi jusqu'au ciel.** Je t'enseigne le chemin de la beauté et de l'honneur. Il ne faut pas se voiler la face, en mangeant une pomme, on la détruit, on devient un agent de la mort.

*Redonner son visage à la mort, c'est glorifier la vie,
car derrière elle se tient le Père qui aspire à élever tous les êtres
dans le monde spirituel.*

Si en donnant la mort à la pomme, tu la conduis vers Dieu, alors elle ressuscite en toi et c'est le Christ qui triomphe. Comment une pomme peut-elle ressusciter en l'homme ? Je te le dis sans voile : **en étant conscient, aimant, vivant et en conduisant l'énergie jusqu'à l'expérience de l'intelligence spirituelle, de l'idée vivante et éter-**

nelle. Lorsqu'un homme mange une pomme de cette façon, l'Ange qui a créé les pommes et qui en est le gardien reçoit une force, une bénédiction. Le sel dont parlait Jésus est le symbole de cette bénédiction. Bénir veut dire donner une âme. Le sel est l'âme de l'homme qui est l'âme de la terre, c'est-à-dire ce qui unit les êtres. Manger une pomme avec âme, c'est être uni au pommier et à l'Ange.

Je sais que l'on ne nous a pas habitués à penser et à vivre de cette façon et que nos habitudes forment une barrière. Pour l'instant, médite ce savoir hérité de nos ancêtres glorieux, accueille-le dans ta terre et nourris ton âme belle et pure de toutes les sensations du monde.

Bénédiction et joie pour toi et ceux que tu aimes.