

Ecole de Vie et d'Esprit



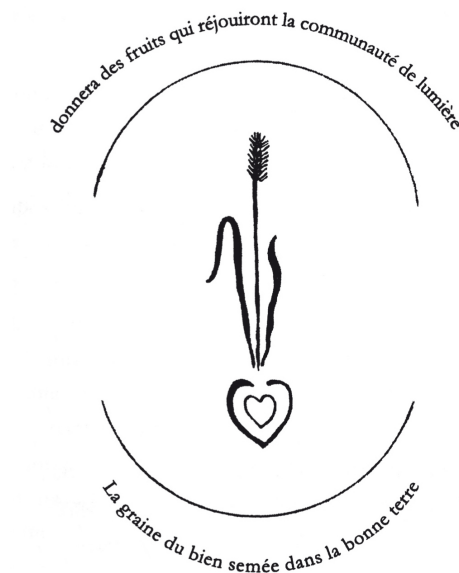
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 3)

L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 3 **Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail**

Bien-aimé(e) qui cherches à découvrir la Terre-Sainte et à œuvrer pour elle, reçois mon amour. Sache que je me réjouis pour toi de ta présence dans l'enceinte de l'École de la semence. Seul celui en qui la conscience s'est éveillée s'intéresse à la Terre-Sainte et à la sauvegarde de l'Humanité de Lumière. Aimer la terre et l'humanité, c'est aimer sa propre mère et c'est respecter profondément toutes les femmes de la terre. **Retrouver sa terre intérieure, découvrir que l'on porte en soi le monde à la façon d'une femme qui porte un enfant en son ventre, c'est retrouver sa dignité originelle, son être authentique.**

Lorsque l'eau de la conscience pure commence à circuler dans l'organisme, alors l'homme se tourne naturellement vers le spirituel, vers l'union mystique. Car c'est l'essence même de l'homme d'être spirituel et de chercher le Sublime. Se désintéresser de la spiritualité, c'est préférer la mort à la vie, l'abrutissement à la subtilité ; c'est se détourner de l'évolution harmonieuse, du bonheur, de la perfection, de l'accomplissement ultime ; c'est ne pas respecter ses ancêtres, ses parents ; c'est ne pas aimer la terre, et enfin c'est nier le futur harmonieux. C'est également se nier soi-même, chercher l'anéantissement de soi ou du Soi qui est Dieu : la source de l'existence et de la conscience suprême. La conscience et la vie en nous sont naturellement orientées vers le Divin et c'est en s'élançant vers lui qu'elles peuvent se développer et vivre.

De par ta présence dans le champ de vie de l'École, il te suffit de t'isoler en toi, d'entrer dans le silence et le calme, de respirer dans un état d'éveil et d'appel du Divin pour que ta conscience s'immerge dans une union naturelle avec la pureté, la paix, la vérité. Tu sens que tu entres dans un état d'harmonie avec le bien absolu. Efforce-toi de vivre, de provoquer ces points de contact avec la présence du champ de vie en toi. Cet exercice peut ne durer que quelques secondes, mais il doit devenir une habitude.

Sache et comprends que l'état naturel de la conscience, c'est d'être en harmonie avec le Tout. Sa maladie réside dans la séparation et la dysharmonie. **L'homme est la semence de Dieu.** L'homme est le seul être qui vient sur la terre comme une semence qui n'est pas certaine de se développer correctement. N'importe quelle plante ou animal, s'il germe, est sûr de reproduire le schéma de la graine initiale. **L'homme, non,**

car il est la semence de Dieu. L'homme est le seul qui peut échouer dans son développement. Il peut devenir quelque chose d'autre que l'homme divin. **Car avoir la forme d'un homme c'est une chose, mais être véritablement un homme intérieurement c'en est une autre.**

« Un lion est un lion.

Un éléphant est un éléphant.

Une rose est une rose, extérieurement comme intérieurement.

*L'homme est le seul qui peut séparer sa forme extérieure
et l'idée qui l'habite et l'âme.*

L'homme naît avec un potentiel infini. »

Si la graine n'est pas déposée dans la bonne terre, elle ne peut pas se développer. **L'homme est le seul être sur la terre qui doit participer activement à sa propre croissance et floraison. Il doit utiliser consciemment sa propre pensée, ses sentiments, sa volonté créatrice.** Il doit se méfier du mauvais jardinier qui veut cultiver en lui d'autres semences que la sienne et de celui qui veut planter en sa terre la mauvaise graine. Il n'y a pas de semence plus belle que celle que tu es.

Tu es à toi-même ton propre trésor, et surtout, veille à prendre soin de la semence précieuse que le Très-Haut a placée sous ta garde et ta responsabilité. Il n'existe rien de comparable à ce que Dieu a placé en toi comme bénédiction. Cette bénédiction est une possibilité de te développer, de grandir, de t'épanouir jusqu'à la plénitude. Elle se nomme éducation dans l'École de vie. L'éducation du monde qui prend ses racines dans la peur conduit vers la dépossession de soi et l'anéantissement de la semence de l'homme. Elle lui dit :

« Tu dois être éduqué, diplômé pour gagner ta vie. »

Mais le Christ répond :

*« L'homme ne se nourrit pas uniquement de pain
mais aussi de la parole de l'Enseignement divin. »*

Ainsi, l'éducation actuelle ne prépare pas pour la vie et encore moins pour la floraison intérieure. Il te faut entrer dans la véritable École de vie, École de Dieu, qui est débarrassée de tous les dogmes, les croyances superstitieuses, les intérêts déguisés, les mensonges savamment tissés...

Cette École vit en toi et autour de toi. Au niveau du degré de la semence, elle se manifeste de trois façons :

- l'École de la Mère-Terre ;
- l'École de l'homme digne (Fils de Dieu) ;
- l'École du Père-Céleste.

Il faut que non seulement tu établisses un contact avec ces trois Écoles, mais qu'en plus tu les ressenties profondément vivre en toi. L'école du monde et sa fausse éducation des aveugles conduisant les aveugles doit te quitter progressivement.

L'École de la Mère-Terre se manifeste à travers tes pieds. Elle remonte à travers les jambes jusqu'à la coupe du soma représentée par la ligne qui soutient le ventre. L'École de l'homme digne se manifeste à travers le ventre, les poumons, le dos, les bras et le cou. Dans les processus du ventre : assimilation de nourriture et digestion, elle est en rapport avec la Terre-Mère. Dans les processus de respiration, elle est en rapport avec le Père-Céleste. Dans la rose du cœur à douze pétales se tient son centre principal, sa fécondation. **C'est par les forces du cœur que l'homme retrouve sa dignité de Fils de Dieu. Pour s'éveiller d'une façon juste, les pieds et la tête doivent être profondément enracinés dans les deux Écoles du Père et de la Mère et harmonisés entre eux.**

Il te faut laisser de côté tout ce que tu as appris sur toi pour entrer dans ces trois Écoles qui constituent la structure de lumière de l'École de la semence, d'une façon juste, pure, nouvelle. Si tu entres dans ce nouveau champ de vie avec ton ancienne conception du monde et de toi-même, alors tu ne pourras rien découvrir de nouveau. Il te faut découvrir la terre, te découvrir toi-même et entrer dans la grande École de Dieu comme tu ne l'as jamais fait jusqu'à maintenant. Il faut apprendre à te conformer librement à l'Enseignement de lumière.

Exercice pour féconder sa journée et son sommeil

- Le matin, en posant tes pieds sur le sol lors de ton lever, pense et dis intérieurement :

*« Je prends contact avec l'École de la Mère-Terre qui guide le devenir des mondes.
J'aspire de tout mon cœur à devenir un bon disciple dans son École de vie
et à respecter ses lois sacrées afin que tous les esprits lumineux me protègent
et me gardent sur le chemin du Bien sans ombre. »*

Pose ta main droite sur ton cœur, le pouce levé vers le haut de façon à former une équerre. C'est là le sceau de l'École de l'homme véritable. La main posée de cette façon sur le cœur, appelle les Anges de la Rectitude, de la Droiture, de l'Honnêteté, de la Mesure et de l'Analyse de soi, du Travail sur soi, sur sa propre matière, sur sa propre pierre intérieure afin de la rendre angulaire ; de la Discipline et de la Conformité face à la volonté du Plus-Haut et à l'Enseignement de l'intelligence cosmique. Ressens la chaleur de ton cœur et en lui la présence de la terre pure et originelle.

Forme la pensée et dis :

*« Par le rayon de mon cœur
et par l'eau vivante de mon âme s'écoulant à travers mes pieds et tout mon corps,
je salue la Mère-Terre et j'offre ma bénédiction d'amour à tous les êtres qui l'habitent.
Puisse chaque créature trouver son propre chemin de perfection
et que le mal disparaisse. »*

- Le soir, dans ton lit, avant de pratiquer l'exercice de la Lumière diamant qui quitte les pieds et sort par le sommet du crâne, et après avoir analysé toutes tes pensées et états d'âme de la journée, forme en toi la pensée vivante et prononce-la intérieurement :

*« Je me prépare pour communier avec l'École du Père-Céleste qui,
au-delà des apparences éphémères,
demeure stable dans l'être véritable éternel Je-Suis celui qui Est.
J'aspire de tout mon cœur à devenir un bon disciple dans son École de lumière
et à respecter ses lois sacrées afin que tous les esprits lumineux m'envoient
les plus hautes perceptions, inspirations,
imaginations afin de préserver mon âme éternelle. »*

Pose ta main droite sur ton cœur, le pouce levé dans la rectitude comme symbole de ton appartenance à l'École de la semence. Ressens la chaleur de ton cœur et en lui la présence de l'Humanité de Lumière pure et originelle. Forme la pensée et dis intérieurement :

*« Par le rayon de mon cœur
et par le feu sacré de mon âme s'élevant à travers ma tête et tout mon corps,
je m'élève vers la source de lumière du Père-Éternel
et j'offre ma bénédiction d'amour à toutes les grandes âmes
qui soutiennent son École céleste.
Je souhaite recevoir leur Enseignement pour moi aussi devenir un fidèle serviteur
de l'unité-universalité. »*

L'École du Père éternel se manifeste à travers la tête et le sommet du crâne. Elle s'élève à travers les pensées jusqu'à l'infini du cosmos étoilé. Lorsque le disciple parvient à entrer dans l'École de Dieu, il se sent renaître, il ressuscite. Ce sont là de grands mystères que nous allons étudier ensemble. Pour bien aborder ces mystères d'une façon vivante, il te faut assimiler correctement tous les enseignements qui te sont révélés ici. Ce sont de véritables directives qu'il te faut suivre et des techniques qu'il te faut pratiquer jusqu'à ce que tu aies obtenu les résultats qui te permettent de comprendre d'une façon juste la suite.

La vie et l'expérience individuelle puis communautaire sont les clés de l'initiation. Seule la vie ouvre la porte de la véritable connaissance qui ne vient pas du monde. La vie et l'expérience vécue appartiennent à l'École de la Mère-Terre. Dans l'École du Fils, elles se transforment en chaleur, et dans l'École de Dieu en lumière d'éternité. Le danger, l'illusion, le piège sournois proviennent de ce qu'il existe une compréhension, une chaleur et une vie avant l'École de la Mère-Terre. L'homme peut très bien comprendre, éprouver des sentiments, faire des expériences sans être dans l'École de la semence, sans être uni avec la terre fertile.

C'est là une illusion de savoir, une connaissance stérile qui n'est utile que pour la terre de mort. Lorsqu'un homme est prisonnier du champ magnétique de la terre des morts, ses pieds, son cœur et sa tête sont comme isolés de la Terre des Vivants par une force magnétique. Parvenir à déchirer ce voile pour libérer les points de contact par où l'énergie peut de nouveau circuler doit être le début de notre tâche au sein de l'École de la semence. Semence veut dire : vie et développement de la vie.

TECHNA DE PRÉPARATION POUR L'OUVERTURE DES PIEDS, DU CŒUR ET DE LA TÊTE

- GUÉRISON DE LA TERRE - SAUVEGARDE DE L'HUMANITÉ DE LUMIÈRE

Avant d'accomplir la cérémonie de l'ouverture des pieds, du cœur et de la tête dans la triple École de la semence, il te faut auparavant effectuer les technas suivantes :

1) Prépare-toi pour la techna

- Appelle le champ de vie de l'École et entre dans l'atmosphère pure, lumineuse, harmonieuse et communautaire de ta sacristie.
- Tiens-toi debout dans un état d'éveil.
- Ressens ton corps de l'intérieur et laisse circuler librement en lui le courant de la vie calme.
- Ressens l'air qui entre et sort librement du corps et qui l'emplit entièrement d'une sorte de félicité intérieure.
- Ressens la pensée qui coule à travers la tête des hauteurs sages et qui, s'unissant à la félicité de l'air transparent, circule librement dans tout le corps, l'emplit d'une douce lumière sereine et d'une harmonie stable.
- Per mets à ton corps d'éprouver cela.

Dans le fond, tu n'as pas grand chose à faire pour réaliser cette techna, car le corps a soif de cette qualité d'air, de cette nourriture. Il a besoin de goûter la vie circulant librement dans la détente profonde, la félicité de l'air, la douce lumière de la pensée sage. Laisse-le entrer tout seul dans l'exercice. Laisse la réalité être ce qu'elle est. **N'interviens pas plus que pour rendre la techna possible, que pour ouvrir la porte et laisser le médecin agir.**

Rappelle-toi, ton corps n'est pas un étranger, ni un esclave ni un objet, une machine... Le corps est une merveille ; il possède une intelligence sublime, vivante, divine. Si tu lui permets, si tu lui offres l'amour, le respect, la complicité, la reconnaissance, alors il te montrera comment il est un avec toi, un avec le Plus-Haut et comment il sait réaliser la techna. Laisse ton corps entrer dans le champ de vie harmonieux de l'École et laisse-le se nourrir de la présence du Maître universel, laisse-le s'emplir et communier avec la lumière.

Comprends que le corps ne doit pas être exclu de l'Enseignement. Le paradis, le royaume des cieux n'est pas un lieu, une destination de l'au-delà dans laquelle il faut abandonner le corps pour pénétrer. Le corps doit être intégré dans cette ultime perfection et c'est pourquoi il est fondamental de le prendre en compte et de ne pas l'écarter de l'Enseignement et du champ de vie. La loi de la réincarnation nous enseigne justement à quel point l'intelligence cosmique veut travailler sur le corps pour l'intégrer dans le royaume de l'esprit. De délaisser le corps sous prétexte qu'à la mort il est laissé sur la terre est une erreur dans laquelle sont tombés beaucoup d'étudiants et d'enseignements spirituels. Cette vision erronée développe des conséquences fâcheuses qui forment des obstacles sur le chemin de l'éveil et de l'évolution.

Ainsi, laisse ton corps être touché, être baigné dans le champ de vie de l'École. Laisse-le communier avec la réalité. Permetts-lui d'être traversé par la vie pure en ta présence et laisse-le goûter la félicité. **Ne cherche surtout pas à savoir comment faire. Contente-toi de vouloir le faire. Simplement, veux, et ton corps et la vie feront le reste.** Aie confiance en ton corps, en l'intelligence de la vie, en l'École omniprésente. **Reste éveillé, attentif, mais n'interviens pas.** Cette capacité d'entrer le corps dans le champ de vie de l'École afin qu'il retrouve sa dimension naturelle est un état de première base de l'École de la semence que tous les élèves doivent acquérir.

- Maintenant, laisse tes bras se mouvoir librement dans des gestes harmonieux et thérapeutiques.
- Tes bras se déplacent dans l'air autour de toi suivant leur propre chemin. Ces mouvements augmentent la félicité du corps et te plongent dans un état d'éveil et de méditation plus profond.
- Il est nécessaire que tu ressenties une grande douceur en toi et autour de toi.
- Les épaules, le dos, la tête et toutes les autres parties du corps peuvent eux aussi entrer dans le mouvement.
- Tu restes pourtant sur place.
- Laisse ton corps faire des mouvements petits et intimes, puis d'autres plus larges et ouverts.
- Profites-en pour entrer profondément en lui, pour l'habiter, pour le découvrir, le ressentir de l'intérieur.
- Peut-être que pour quelques Frères et Sœurs, certaines difficultés peuvent apparaître dans la pratique de cette techna. C'est là le signe de la disparition de certains blocages et problèmes internes.

Il est fondamental de s'entraîner et de persévérer jusqu'à la réussite totale de la techna, jusqu'à ce qu'elle devienne naturelle, agréable et que tu puisses en retirer un bien-être, un bienfait. Ainsi, tu feras d'énormes progrès dans ta vie et dans ton cheminement. Aucun mouvement dysharmonieux, saccadé, brutal ne doit être effectué. C'est une intégration du corps dans le champ de vie et une fusion entre le corps, la vie, la personne porteuse du moi et l'intelligence cosmique qui est recherchée.

Lorsque tu sentiras que le mouvement est harmonieux et doux, tu ne porteras plus ton attention que sur les mains. Le reste du corps continue à danser, mais tu ne places ta perception consciente que sur les mains. Tu ressens les mains de l'intérieur, puis de l'extérieur. Il te faut parvenir à ressentir comment tes mains sont des antennes qui, à la fois, peuvent capter des influences que tu attires et en rayonner d'autres par tes mains dans ton atmosphère respiratoire qui t'entoure et t'enveloppe. Attire et rayonne consciemment des forces, des influences, des intelligences harmonieuses, pures, bénéfiques dans ta sphère de vie. Laisse le corps communier avec cette atmosphère sacrée.

2) Prends l'habitude de te laver les mains consciemment avec des pensées lumineuses et même des paroles intérieures comme c'est indiqué dans le cahier :

« Le travail avec l'eau. »

Ne lave pas seulement tes mains visibles, mais imagine que l'eau lave également tes mains invisibles afin qu'elles puissent capter et rayonner les meilleures forces et capacités. Prends alors conscience qu'au milieu de la paume se trouvent deux centres de lumière, deux roses éthériques qui sont deux portes ouvrant sur le sanctuaire de ton cœur. Dans tes deux coudes se tiennent les deux gardiens de ces portes qui empêchent les indésirables de pénétrer plus loin. **C'est pourquoi, lorsque tu te sens fatigué, déprimé, démagnétisé, ou lorsque tu as été contacté avec des vibrations pas très claires, il est bon de faire couler l'eau sur tes avant-bras, du coude jusqu'aux mains, en remerciant les deux gardiens qui veillent sur toi.**

La posture des bras croisés devant soi permet de fermer la circulation des mains, du cœur et du plexus solaire. Lorsqu'une personne se tient ainsi devant toi, c'est qu'inconsciemment elle est fermée au monde et à ses multiples opportunités. Un disciple ne doit jamais utiliser cette posture passivement, car elle dénote une tendance à la rêverie et à se couper de la réalité. La posture qui consiste à se tenir les mains dans le dos est négative et ne doit pas être utilisée par un élève spirituel, car elle le lie d'une façon passive aux influences du passé et du karma. Lorsqu'un homme a les mains liées, il ne

peut plus ni penser en lumière ni agir. Souvent on adopte de telles postures, car on ne sait pas quoi faire de ses mains. **Tu dois apprendre à gérer tes mains consciemment et d'une façon dynamique.** Il y a dans les mains de grands secrets et de grands pouvoirs qui peuvent tout changer en toi et autour de toi. Les expressions : « *ne pas se salir les mains* » et « *avoir la main sur le cœur* » indiquent clairement la présence des deux portes dont je te parle. C'est en ouvrant ces deux portes dans la pureté et sous la protection du champ de vie de l'École omniprésente que tu sentiras s'animer en toi un autre corps: le corps d'eau.

Ce corps d'eau dont je te reparlerai souvent - corps éthérique - est particulièrement lié aux mains. C'est pourquoi il est bon, à chaque fois que tu te laves les mains, d'imaginer l'eau vivante, l'eau qui ne mouille pas, l'eau pure de l'amour de Dieu qui entre par tes bras, entre dans ton cœur et le rend pur comme le cristal, puis descend à travers le plexus solaire jusqu'aux pieds. Il est très positif aussi que tu t'entraînes à ressentir et communier avec l'eau pure et vivante qui t'entoure lorsque tu te laves les mains.

Parole en se lavant les mains :

*« Ange de l'Eau, je t'offre mon respect et ma gratitude.
En entrant en contact avec ton corps,
permets-moi également de communier avec ton âme et ton intelligence.
Fais que partout je sente ta présence aimante et que,
même au milieu des marécages infestés,
tu fasses couler en moi la source pure de l'origine.
Abreuve ma terre, protège mon corps, rends-moi vivant.
Ange de l'Eau, je te remercie et, par mes mains, je te bénis.*

Amin. »

- Après t'être lavé les mains comme indiqué ci-dessus, tiens-toi droit dans l'ambiance sainte de ta sacristie.
- Ton corps est droit et tes mains reposent sur les deux côtés.
- Accomplis la posture du disciple et de l'arbre de vie (voir le cahier : « Clés pour le travail et la pratique de l'exercice »)
- Commence par écarter tes mains sur les côtés puis à les rapprocher tout en t'efforçant de sentir ce qui vit, ce qui est présent entre toi et tes mains.
- Fais cela avec beaucoup de douceur et d'harmonie.

- En même temps, tu écoutes ce qui se passe en toi et autour de toi.
- Tourne tes mains vers l'avant dans la posture du disciple et de l'arbre de vie. Prononce la parole magique :

BRASHIN (X3)
(Phonétique : *BRACHINE*)

- En étant toujours concentré dans l'écoute intérieure de tes mains, élève doucement ta main droite jusqu'à la poser sur ton cœur, le pouce levé vers le haut pour former l'équerre. Ressens la chaleur de ton cœur. Il est important que ta main soit chaude lorsque tu réalises cet exercice.
- Élève ta main gauche devant toi, la paume vers le haut jusqu'à ce qu'elle entre dans l'horizontalité.
- Imprègne-toi intérieurement de cette posture de l'homme digne et marchant sur un sol sanctifié.
- Ressens les forces magiques appelées et réalisées par la posture juste emplir ton corps.
- Place ta conscience dans ton corps d'eau.

Parole du cœur

Rends vivantes dans ton corps d'eau les pensées suivantes. Ressens-les, imagine-les et prononce la parole :

*« Avec la force croissante de la présente divine du Je-Suis en moi,
en tous les Frères et Sœurs aimés
et en tous les humains aspirant à la vérité,
sous la protection et la guidance du champ de vie
de l'École pure en lumière qui transforme tout en bien,
j'appelle la force du Saint-Esprit.
Qu'il emplisse ma tête, mes mains et mes pieds de Sa volonté.
Ange de la Rectitude et de la Souplesse,
Ange de la Discipline et de la Liberté,
Ange de la Droiture et de la Finesse,
Ange de l'Honnêteté et de la Danse,
Ange de la Mesure et de l'Analyse de soi,
vous qui œuvrez dans le champ de vie de l'École,
je veux me tenir en votre présence*

*et vous laisser librement travailler sur moi.
Je veux prendre en mains ma destinée
et accomplir le travail que je suis venu
réaliser sur la terre,
afin de devenir un ouvrier fidèle dans le chantier de Dieu.*

Amin. »

- Laisse ta main droite entrer elle aussi dans l'horizontalité, la paume vers le haut.
- Dans cette posture, laisse ton corps recevoir les forces vivantes que tu viens d'appeler.
- Puis croise les bras sur la poitrine et prononce le Amin de clôture des travaux.

Bien-aimé Frère-Sœur dans la lumière, l'enseignement qui t'est transmis ici est très profond et global. Il ne peut se révéler dans toute son efficacité que progressivement. En lui tout est en ordre et chaque partie s'imbrique l'une dans l'autre et les unes dans les autres suivant une structure de lumière parfaite et éternelle. Il te faut accepter de ne pas encore pouvoir contempler l'ensemble, mais sois patient, car cette perception va venir, tout va s'emboîter et une grande lumière va apparaître.

Il me faudra revenir sur la question des mains et de la préparation à l'ouverture des centres dans les pieds, les mains et la tête. C'est là une technique fondamentale. Rendre ces techniques et enseignements accessibles et clairs pour le monde extérieur est un travail ardu. Reçois mon amour, ma confiance et ma joie de savoir que tu demeures fidèle aux idéaux de lumière de la grande Fraternité-Sœurité universelle.

Sois béni et protégé.