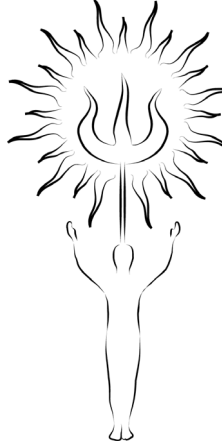


Ecole de Vie et d'Esprit



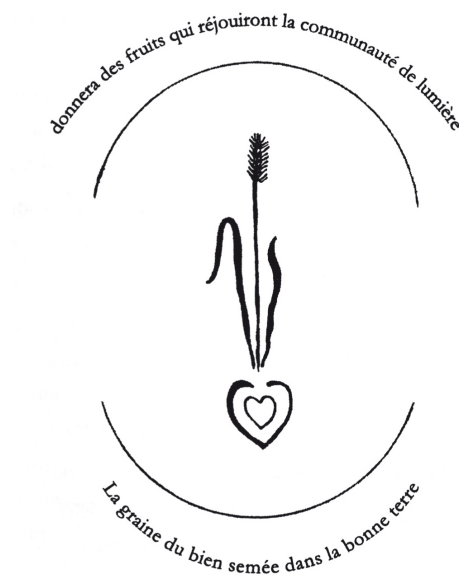
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 29)

LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR

Préparation à l'offrande du coeur au soleil levant

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 29 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Toi qui marches sur le chemin intérieur, toi qui aspires à connaître les mystères les plus purs, toi qui perçois la beauté de l'Enseignement, bien-aimé(e), sois béni.

Nourris en ton cœur l'image de saint Jean le Baptiste se tenant dans le fleuve sacré du Jourdain. Un homme s'approche de lui, il veut recevoir le baptême, il veut « entrer dans le courant » d'une nouvelle vie, il veut se transformer, aller de l'ombre de l'ignorance vers la pleine lumière de la conscience éveillée. Saint Jean le Baptiste lui demande de se repentir, c'est-à-dire de déposer dans l'eau tout ce qui alourdit la vie, de se ressaisir et d'entrer dans le nouveau avec une intention pure. **À partir du moment où un homme possède une intention pure, qu'il accepte de déposer ce qui le tient dans l'ignorance, alors « le présent » peut agir, se manifester et ouvrir la porte du baptême, de l'éveil, de la transformation, du nouveau.**

Une grande partie du christianisme a été fondée sur ce secret de la rémission des péchés (karma négatif) par la confession et le repentir. À l'origine, c'était une technique pour ouvrir les forces du cœur. **Le Jourdain représente le fleuve de la vie qui coule sans cesse.** En lui tout s'enregistre et à chaque instant chacun crée son propre devenir de par ce qu'il est, de par ce qui sort de lui. **L'homme qui se présente devant le Jourdain, c'est l'ignorant, celui qui a perdu le lien avec la source, avec l'origine. Il ne comprend plus le sens, il est en dehors du courant, il s'est trop matérialisé (ténèbres).** Saint Jean le Baptiste est la porte du ciel, **il est le guide, celui qui va renouer le contact. Ce contact s'établit au sommet de la tête, c'est pourquoi le Maître posera ses mains sur le crâne du disciple afin de le plonger dans l'eau. C'est par le sommet de la tête qu'entre le rayon Je, le grand présent, celui qui éveille et rajeunit.**

L'homme qui a perdu le contact avec le monde céleste dans sa pensée se trouve inmanquablement capturé par le monde d'en bas, par le filet de l'amande karmique. **Il n'est plus le maître de sa vie et tout lui est volé : il perd même son identité.** Un homme qui ne se laverait jamais perdrait le contrôle de beaucoup de choses et même

sa santé pourrait lui être volée. **De même qu'il y a une santé du corps, il y en a une pour l'âme, pour l'esprit et pour le côté divin, céleste. Si un homme ne cultive pas une relation juste avec le Divin qui se manifeste dans le présent à travers le rayon Je, alors il ne peut pas conserver sa santé.** Pour l'Enseignement, **l'ignorance-savante est une maladie** au même titre que la grippe. L'homme savant qui pense, sent, désire, agit dans l'ignorance sème n'importe quelle graine dans son champ et dans le champ de la Terre-Mère. Il n'émanera de tout cela que chaos, pleurs et grincements de dents. Lorsque la maladie vient, elle emprisonne l'homme dans la souffrance. **L'homme ne peut être délivré qu'à partir du moment où il s'unit au monde supérieur de par son rayon Je et qu'il entre dans une créativité divine.**

L'homme qui s'approche du Jourdain, c'est celui qui a pris conscience de son ignorance et qui aspire à retrouver sa dignité, sa lumière, son être vrai. Il veut prendre sa vie en mains et agir à partir des impulsions du monde d'en-haut. On retrouve ce même symbole, ce même hiéroglyphe dans l'épisode où Moïse (grand Prêtre d'Osiris) fait traverser la Mer rouge à son peuple pour le délivrer du pays de la servitude. **Servitude signifie le pays des idoles, des apparences, des images mensongères, de la lettre privée d'esprit.** Dans l'homme, c'est le pays du moi fabriqué, éphémère, mortel, ignorant des choses vraies, plongé dans le tourbillon chaotique du bien et du mal mélangé. **Ce pays, c'est l'amande karmique** avec ses pensées et sentiments limités, inconscients, passifs, coupés de l'Ordre céleste. Le Jourdain, le Nil, la Mer rouge, le Gange et tous les fleuves sacrés du monde représentent l'eau du cœur qui triomphe de l'emprisonnement de l'amande karmique (faux égoïsme) et qui dévoile la beauté du royaume de Dieu symbolisé par le Soleil-Vérité qui emplit le monde de lumière et permet à l'homme de saisir l'instant présent, le moment libérateur, le moment où l'homme devient créateur dans la vérité de son Je supérieur, uni à Dieu.

- **La vérité dans la tête**, c'est la présence du rayon-Je intuition révélant la puissance créatrice du présent.

- **L'amour dans le cœur**, c'est l'eau qui efface les péchés (destinée négative émanant des mauvaises graines semées dans la terre de l'amande). Elle se manifeste à travers les mains qui sortent du champ magnétique de l'ignorance savante.

- **La terre fertile libérée** des mauvaises herbes, c'est l'amande karmique purifiée. Cela se manifeste par l'ouverture des pieds et par un nouveau contact avec la Mère-Terre et avec le chemin de destinée.

Ainsi, recevoir le baptême, c'est ouvrir sa tête à la présence du Soleil-Vérité. La vérité est au-dessus de tous et de chacun. Elle se tient dans l'unité originelle et dans la réalisation de la Fraternité universelle. **C'est elle qui unit tout en un seul tout, tout en préservant l'intégrité et la liberté de chaque partie.** Dans le rayon Je et dans la présence de l'instant, tu trouveras la vérité en toi. C'est aussi ouvrir son cœur et ses **main**s dans la présence de l'amour-un et apprendre à agir en harmonie avec lui pour réaliser une œuvre parfaite à l'image du Père de la vérité. **C'est ouvrir ses pieds** pour lire la sagesse du monde et accepter d'être guidé par elle. Enfin, **c'est porter la robe blanche**, l'aura de lumière pour réaliser le royaume de Dieu dans la réalité terrestre. La robe blanche a toujours été le symbole de thérapeutes.

*

* *

INVOCATION POUR ÊTRE REVÊTU DE LA ROBE BLANCHE

- Place-toi dans le champ de vie de l'École de la semence.
- Tiens-toi debout, bien droit et entre dans le rayon de Lumière diamant de l'être vérité.
- Inspire calmement et profondément, et laisse entrer en toi, par le sommet de la tête, la Lumière diamant qui émane du Soleil des soleils dans les hauteurs. Elle coule à travers ta tête et emplit tout ton être jusqu'aux pieds. Elle rayonne autour de toi et tu ressens la présence du Je.
- Réalise l'arcana de l'Arbre de vie avec respect et conscience.



- Prononce la parole d'invocation :

*« Par ma tête et la présence du rayon Je dans ma pensée,
je veux soigner le monde invisible peuplé par les anges malades.*

*Par mon cœur et mes mains consacrées,
je veux soigner l'âme de l'humanité douloureuse.*

Par ma terre intérieure et mes pieds marchant sur le chemin de la sagesse subtile,

*je veux guérir la terre malade de l'homme.
Ô Saint-Esprit omniprésent dans ta flamme à trois langues,
laisse-moi revêtir la robe blanche de la Fraternité universelle
et des serviteurs du Christ.
Maintiens-moi dans ta présence enflammée,
ta vigilance, ta protection et ton amour.
Je le veux ainsi dans mon cœur et ma simplicité.*

Amin. »

Il faut ici reconnaître que la vision chrétienne du baptême est profondément déformée et réductrice. Les chrétiens pensent que parce qu'ils ont été baptisés une fois alors qu'ils étaient enfants, cela suffit pour protéger leur âme pendant toute leur vie. C'est une vision erronée du chemin de l'initiation et de la pratique de la vie spirituelle. **De par sa présence sur la terre, chacun doit se purifier et travailler pour se nettoyer sans cesse jusqu'à ce que le centre de la pureté absolue soit atteint et parfaitement éveillé. Le véritable disciple du Christ (Soleil spirituel de l'Humanité de Lumière) renouvelle l'alliance de son baptême tous les matins car, de même que chaque jour il faut nettoyer et nourrir son corps, il faut veiller aussi sur l'état de son âme et sur sa santé.**

PRÉPARATION AU BAPTÊME INTÉRIEUR

1) **Prends conscience du moment du premier éveil le matin.** Ton corps dormait et d'un seul coup, il s'éveille. En réalité, tu étais dans ta patrie originelle et ton rayon-Je est de nouveau entré dans ton corps pour l'animer et le ressusciter. La Lumière diamant de ton Je est entrée dans le sang et l'a activé. Cet éveil du matin est fondamental et il faut que tu y sois attentionné. **C'est le premier baptême. Il peut être la source d'une grande purification des forces et influences qui vivent dans le sang.**

2) Après le lever, tu vas dans la salle de bain et **tu prends contact avec l'eau.** La puissance magique de l'eau produit un nouvel éveil. Elle enlève de toi une couche d'impureté et tu te sens immédiatement plus clair. Il faut que tu sois attentionné à ce phénomène afin d'en saisir le côté magique et profond. **L'eau transparente est une parfaite image de la présence de ton Je. En te touchant, elle t'éveille. C'est le second baptême.**

3) Lorsque tu vas dehors et que **tu inspires l'air**, il se produit un nouveau contact avec

la transparence et cela t'éveille dans une conscience plus fine. Sois attentionné à la première inspiration dans l'infini, car tu reçois par elle une substance magique. C'est le troisième baptême.

4) Enfin, lorsque **tu te places devant le soleil levant** avec respect et amour en cultivant l'idée que tu vas rencontrer la source et le Maître de la lumière du monde, tu peux être touché par le premier rayon et **obtenir un éveil plus profond, plus intense**. De nouveau la transparence du Je te touche et communique avec toi d'une façon plus haute. C'est le quatrième baptême.

En tant qu'élève sincère, il te faut vivre ces quatre baptêmes jusqu'à pouvoir parfaitement saisir leur subtilité et les quatre eaux de la transparence et de l'éveil dans le Je. Celui qui parvient à communier avec ces quatre eaux s'approche de la véritable pureté intérieure. Il peut alors réaliser la techna de visualiser le Soleil des soleils dans les hauteurs. Il ne s'agit pas de créer une image par la volonté, mais plutôt de se poser la question d'où vient l'eau qui éveille mon corps, qui purifie ma conscience, qui éveille le céleste puis le feu divin en moi.

Le matin, prends conscience de :

- l'éveil du corps.
- la purification du moi terrestre par l'eau.
- l'éveil de l'âme universelle par l'air.
- la communion avec le sacré, le Divin, le sublime par le feu du soleil.

- Recueille-toi, sois détendu et éveillé.
- Laisse-toi habité par le silence omniprésent.
- Entre dans la grande harmonie du cosmos.
- Laisse ta conscience et ta sensibilité s'élever vers l'origine de la transparence, de l'éveil et du Je.
- Tu t'élèves vers les hauteurs les plus hautes jusqu'à la perception d'un Soleil des origines, d'une source unique de toute existence.
- Laisse le rayon de ton éveil, de ta pureté, de ton être, de ta vie descendre de ce Soleil jusqu'au sommet de ta tête et te traverser jusqu'aux pieds.
- Avec douceur, inspire consciemment l'air-lumière à travers ton rayon Je. L'air coule pur et clair de la Source des sources. Elle touche le sommet de ta tête et emplit tout ton

corps jusqu'au plexus solaire au sommet de l'amande karmique.

- En expirant, laisse l'air précieux couler du cœur aimant à travers l'amande karmique jusqu'aux pieds. Tu es entièrement empli de lumière.

- Répète le baptême trois fois en te pénétrant de la pensée suivante :

*« Je veux servir avec amour
pour l'accomplissement de la volonté de Dieu
et l'avènement de son royaume en moi
et dans la communauté des hommes éveillés. »*

- Fais-le de nouveau trois fois en visualisant le fin rayon Je qui te traverse et unit le Soleil des hauteurs Alphéola à la Terre-Mère.

- En inspirant, laisse la lumière bleu ciel profond entrer dans ta tête jusqu'au plexus solaire.

- Pense :

*« Que toutes les bénédictions du ciel se déversent sur moi
et sur l'Humanité de Lumière. »*

- En expirant, laisse la lumière violette entrer dans l'amande karmique et entourer le fin rayon diamant incandescent.

- Pense :

*« Sublime et puissante flamme violette,
traverse mon moi terrestre dans ton baptême du feu,
rends-le pur dans ses pensées, sentiments, désirs,
paroles et actes afin qu'il puisse s'unir à l'être véritable éternel Je-Suis
et devenir son instrument fidèle. »*

La flamme violette est le baptême du feu dont parlait Jésus. Elle contient la seule vibration qui peut toucher et transmuter la matière. En se concentrant sur la flamme violette, tu peux opérer de grandes transformations en toi et dans ta vie. En elle, tout ce qui n'est pas dans la volonté du Suprême ne peut pas demeurer. Jésus a fait appel à elle lorsqu'il a dit :

*« Non pas ma volonté,
mais que Ta volonté soit faite,
Père céleste. »*

Pour s'approcher de la flamme violette d'une façon juste, il faut porter une véritable intention de se transformer, une vraie humilité et se placer dans l'amour et la miséricorde du Très-Haut. La flamme violette ne supporte pas le faux. Il est donc particulièrement conseillé de réaliser la cérémonie du bon retournement du cœur.

*

* *

LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR

L'acte de confession devant la conscience supérieure et le cercle des 24 vieillards

- Place-toi dans l'ambiance sacrée et pure de l'École.
- Dans l'harmonie et le silence, visualise un cercle de lumière autour de toi avec 24 vieillards vêtus de blanc-lumière qui te regardent.
- Prépare-toi à l'acte de confession et de retournement du cœur vers la source de l'âme et de Dieu. Il s'agit d'engager un dialogue avec ton âme et de poser sur le sol tout ce qui pèse sur ta conscience et ton moi terrestre.
- Parole d'ouverture :

*« Devant le cercle des 24 vieillards, devant la triple révélation de Dieu,
devant la Communauté d'amour pure en lumière
et devant le temple vivant de la terre,
je prononce les paroles du bon retournement du cœur.
Après de la triple révélation du Je-Suis divin,
je veux prendre refuge et me présenter devant la conscience supérieure
commune tel(le) que je suis.*

*Suis-je véritablement satisfait(e) de moi ?
Ce qui s'inscrit sur mon livre de vie est-il digne de figurer
sur le grand livre de la vie éternelle ?
Suis-je resté(e) fidèle à la parole originelle de ma conscience ?
Mes pensées, mes sentiments, mes actes et leur motivation profonde
sont-ils en conformité avec l'idéal qui fait vivre mon âme ?
Ai-je répondu d'une façon juste à l'enseignement intérieur
que j'ai reçu de ma conscience supérieure ? »*

Reste quelques minutes dans l'analyse de ton moi terrestre et, dans un dialogue du cœur avec ton âme, confesse tout ce qui pèse sur toi, toutes tes peurs, tes doutes, tes faiblesses, tes erreurs et, avec courage et détermination, offre-les au Dieu de l'amour, à ton âme aimante. Offre-les, non pas pour t'en débarrasser, mais pour recevoir une force.

- Pense et dis :

*« De tout mon cœur, j'aspire à la pureté,
à la juste dignité de l'homme et je cherche la vérité.
Je suis prêt(e) à travailler sur ma propre matière pour entrer dans le courant
de la vie ascendante et du service sacré. »*

- Prononce la parole suivante comme si tu la recevais de l'École, de ta conscience supérieure, de ton âme.

- Auprès du Je-Suis divin, de sa parole de vérité et de sa Communauté d'amour, deviens transparent(e), confesse ce qui pèse sur la conscience du moi terrestre et pose-le sur le sol.

- Dépose tout ce qui alourdit la vie et laisse-toi traverser par la flamme du rajeunissement.

- **Retourne ton cœur vers ton âme et vers Dieu et entre dans le présent qui te libère, te renouvelle et ouvre la créativité supérieure. La force qui t'appelle et te renouvelle vit au plus profond de toi.**

- Accueille-la en toi et renforce-la.

- Entre dans le temps présent qui n'est affecté ni par le passé ni par le futur.

- Reçois le consolamentum et le baptême du Saint-Esprit omniprésent.

- Prononce la parole sainte dans ton propre rayon Je :

*« La force qui m'appelle et me renouvelle vit au plus profond de moi.
Je veux maintenant l'accueillir en pleine conscience et la renforcer.
Je veux entrer dans le temps présent qui n'est affecté ni par le passé ni par le futur.
Je suis prêt(e) à recevoir le consolamentum et le baptême du Saint-Esprit omniprésent.
Je confesse ce qui pèse sur ma conscience,
j'en prends conscience et je le pose sur le sol avec amour.
J'accepte de me faire rajeunir par le Saint. Esprit.
Je retourne mon cœur vers l'omniprésence de Dieu et son renouvellement de vie.*

OM-AOUMIN-AMIN-RA. »

La célébration du bon retournement du cœur doit produire un sentiment qui s'apparente à celui du printemps dans la nature vivante quelque chose de joyeux, d'amoureux, de beau, de poétique. Le printemps n'est pas un espoir, c'est une réalité, une floraison, un renouveau, une résurrection, un embaumement. Le soleil s'approche de nouveau de la terre, il la caresse et tout en elle s'éveille à la vie. La terre amoureuse s'ouvre au soleil et se laisse féconder par ses rayons. Le péché, c'est l'hiver et la résurrection, c'est le printemps. Il suffit de s'ouvrir avec foi et amour à la conscience supérieure commune et le printemps apparaît, tous les chakras rentrent en activité, tous les centres psychiques s'éveillent, l'énergie circule. Ne parle-t-on pas de nettoyage de printemps ? Lorsque la tête et le cœur s'unissent dans le Soleil spirituel de la conscience supérieure, cela produit le printemps intérieur. Le monde entier s'emplit d'âme. L'homme qui reçoit son âme est prêt pour le travail, il veut tout redresser, tout entreprendre, tout réaliser.

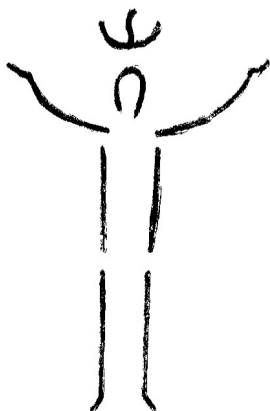
C'est une des tâches de l'élève de la semence que de produire le printemps dans sa vie intérieure. La vraie beauté émane du printemps, lorsque le visage ensoleillé par le sourire de celui qui comprend le sens de la vie divine et la suprématie de l'amour.

*

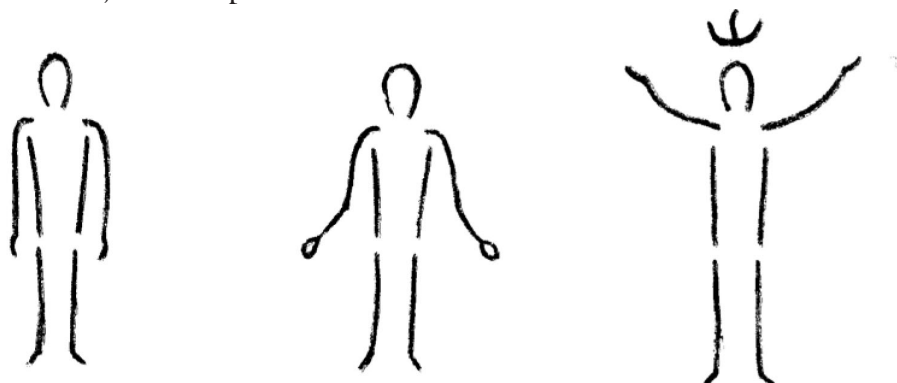
* *

OFFICE DU SAINT-ESPRIT

- Après la préparation pour le travail dans le champ de vie de l'École de la semence, tiens-toi debout face à l'est.
- Visualise devant toi, dans le monde lointain, l'image de l'homme empli par la lumière et le feu sacré. La flamme à trois langues du Saint-Esprit flamboie au-dessus de sa tête.

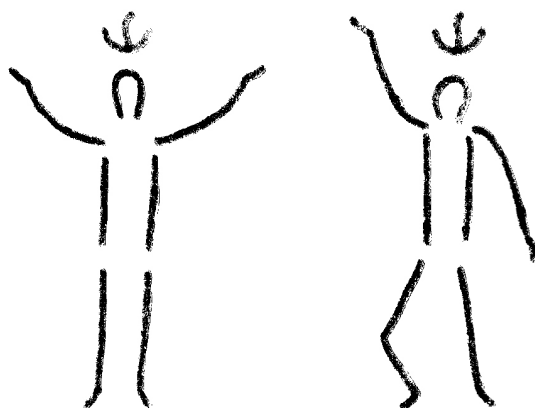


- Réalise l'arcana de l'Arbre de vie, puis élève tes bras vers le haut, en forme de coupe, tout en t'identifiant à l'homme de lumière. Toi et lui, vous devenez un dans ta pensée, ton ressenti, ta volonté, ton corps.



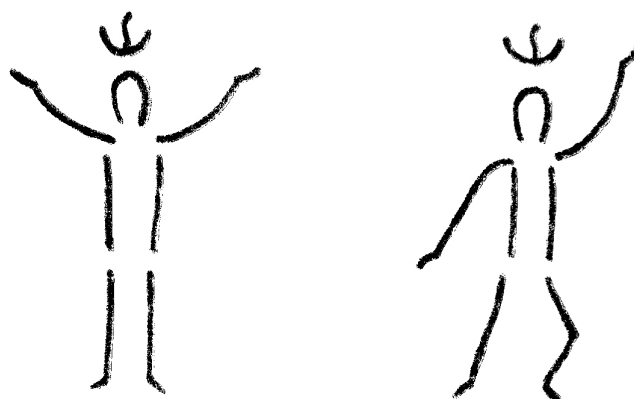
- Dans cette posture, laisse-toi emplir par la lumière, l'amour, la force du bien sans ombre.

- En pliant légèrement le genou droit, laisse le corps se pencher sur la droite alors qu'en même temps, la paume de la main gauche pivote vers le sol et descend vers lui pour réaliser l'arcana de la lettre aleph de l'alphabet hébraïque.



- La main droite est restée unie avec le bien sans ombre alors que la main gauche est descendue dans les sphères en devenir du mal mélangé de bien.

- Remonte la main gauche et retrouve l'arcana de l'homme de lumière.



- Fais la même chose pour l'autre côté : la main gauche reste dans l'union sainte alors que la main droite descend dans la sphère en devenir du bien mélangé au mal.
- Tu peux accomplir ce mouvement plusieurs fois de suite en ouvrant ta conscience à la nécessité de toujours garder un lien avec le monde d'en-haut, quoi qu'il arrive dans la vie.
- Pendant toute la durée de l'arcana d'appel du Saint-Esprit, la lettre hébraïque shin (prononcer « chine » comme le pays) doit être visualisée au-dessus de la tête. Les deux lettres aleph et shin forment le mot feu et représentent l'homme originel.
- L'arcana peut devenir beaucoup plus puissant si en même temps que tu accomplis le mouvement de descente et de remontée des mains, tu prononces la parole mantrique AECH..... Les pointillés indiquent que le son « ch » doit être prolongé longtemps sur le souffle. La parole mantrique doit être progressivement intériorisée dans le souffle. C'est une véritable invocation au feu du Saint-Esprit dans l'ancien langage originel : Le MAT-MARIE WAHATAN (prononcer : MA-TMA-RI-WA-HA-TA- NE).
- Clôture l'arcana en descendant les deux mains et en les joignant devant la rose du cœur dans la posture de la prière. Les deux côtés solaire et lunaire s'unissent dans la vie intérieure illuminée.



- Pense, ressens et dis en rendant vivant :

*« Esprit-Saint omniprésent, Feu pur des origines,
 Ami de lumière empli de consolation et d'amour,
 Victoire de la bénédiction d'En-Haut,
 viens, réponds à mon appel au sein de ton École.
 Descends dans ta triple flamme.*

*Emplis ma pensée, mon cœur, mon corps, mon chemin de destinée
 de ta présence magique, de ton rayon, de ton être.
 Fais de moi ton fidèle dans l'amour, l'Enseignement, la vérité.*

Entoure mon rayon diamant de tes 7 couleurs et de tes 7 esprits
qui flamboient devant le trône de l'Unique :
L'esprit de la vie divine. L'esprit de la joie libre et sainte.
L'esprit de la sagesse rayonnante. L'esprit du travail à l'unisson cosmique.
L'esprit de l'amour et de la vérité. L'esprit de la force du bien.
L'esprit de la pureté et de l'union parfaite.

J'aspire à recevoir ta présence de lumière et tous tes dons
et je veux demeurer en elle à chaque instant de ma vie, clair et éveillé.
Mon être est en toi. Tu m'entoures, me protèges et m'animes dans ta force.
Tu habites dans le profond de mon être,
unissant le haut et le bas dans ta sublime cohésion.
En toi, je suis. Tu es moi et l'être véritable de tous les êtres.
Feu du feu dans lequel toute flamme pure trouve son origine
et son accomplissement, traverse-moi, anime-moi de ta triple flamme.

Je t'appelle à travers les sphères de mon être déjà purifié.
Purifie et guéris tout incendie furieux de la querelle en moi et dans le monde.
Purifie et guéris tout feu dévorant de la guerre en moi et dans le monde.
Purifie et guéris tout brasier de la convoitise, de la jalousie en moi et dans le monde.
Unis la chaleur de mon cœur à ton feu d'amour.
Laisse-moi devenir miséricordieux.
Unis la lumière de ma pensée à ton intelligence cosmique.
Laisse-moi devenir humble et doux.
Unis le feu de ma vie à l'énergie de l'être véritable Je-Suis.
Laisse-moi être juste dans l'instant présent.

Amin. »

Bien-aimé(e), cet office du Saint-Esprit est très important. Il peut être dit après le bon retournement du cœur vers Dieu. Il peut aussi être prononcé seul dans les moments d'épreuve, de difficulté pour soi ou pour le monde. Devant toutes les difficultés que vit le monde, nous devons appeler le feu sacré et bon du Saint-Esprit afin qu'il pénètre dans l'âme du monde pour la purifier, la féconder, la régénérer et la conduire sur le chemin de l'ennoblissement et de la perfection.

Je suis avec toi dans le cœur aimant.