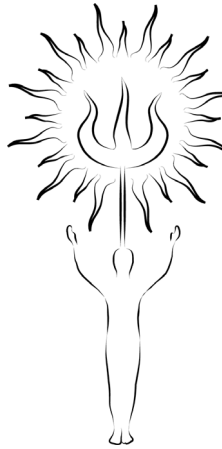


Ecole de Vie et d'Esprit



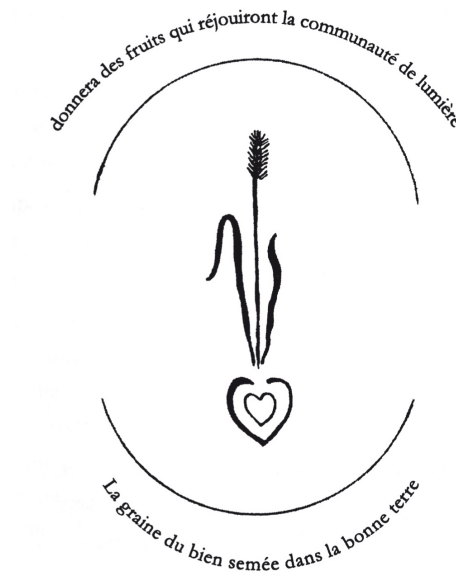
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 28)

LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE

Préparation à l'offrande du coeur au soleil levant

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 28
Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e) dans le champ de vie pur et lumineux de l'École, reçois mon amour et ma joie intérieure libre. Qu'ils t'entourent et t'accompagnent sur ton chemin comme une douce et puissante bénédiction.

L'humanité cherche le bonheur. Il se trouve dans l'acte de payer ses dettes et de travailler pour augmenter la présence de la lumière dans le monde. **Les dettes se situent dans la sphère de l'amande karmique, et le travail pour l'Ordre céleste, dans les sphères supérieures du cœur, de la tête et au-dessus.** L'avenir d'un homme est étroitement lié à sa conscience de la géographie intérieure. Celui qui connaît l'amande karmique sait exactement quelles sont ses dettes, pourquoi il est sur la terre, ce qu'il doit faire. Il sait contrôler « *les forces obscures en lui* ». Celui qui connaît le cœur voit le travail « *des ouvriers de Dieu* », il comprend le rôle d'une École initiatique invisible et il sait comment il peut y participer à son niveau.

Le symbole du Maître Jésus donnant son sang pour le salut de l'humanité représente le cœur aimant uni au Soleil spirituel qui fait couler son eau éthérique à travers l'amande karmique pour opérer un renouvellement, une transmutation, une résurrection. La résurrection est liée au côté obscur de la vie et à l'acte de payer ses dettes. **Payer ses dettes, c'est conduire l'énergie jusqu'à la perfection, la libération.** La dette engendre une tension dans l'énergie de la vie, un blocage. De la tension peut naître une énergie plus grande : c'est la résurrection. **Sans la mort, aucune résurrection n'est possible. La mort symbolise la dette à payer.**

Le domaine de la mort se situe dans l'amande karmique. Celui de la vie commence avec la porte du cœur et se perd dans l'infini. **Chacun porte en lui le mal comme une passivité limitée.** C'est en ouvrant son cœur au sang rédempteur du Soleil omniprésent que le mal disparaît, que la passivité devient une terre fertile pour le nouveau,

pour la semence de résurrection. **De même que pour l'homme ordinaire il est impossible de vivre sans manger, sans boire, sans respirer, l'élève spirituel a besoin du sang du Christ, c'est-à-dire de l'énergie subtile qui émane du Soleil et de l'École, qui le pénètre, le nourrit, le fortifie et travaille sur lui.** En réalité, l'homme ordinaire ne comprend pas qu'à travers la nourriture, la boisson, l'air, la lumière, **ce qu'il cherche c'est le sang, l'énergie, la présence de Dieu qui seule peut lui conférer la plénitude et payer ses dettes en le délivrant de l'emprise du mal.**

En tant qu'élève de L'École de la semence, **il faut que tu sois conscient de ce besoin du cœur de communier avec Dieu à travers tout, et surtout à travers le champ de vie de l'École qui ne vient pas du monde et qui pourtant se tient dans le monde pour payer les dettes et ouvrir un autre chemin : le chemin de la résurrection, de la libération, du bonheur libre.** La nourriture, la boisson, l'air, la lumière sont quatre champs magnétiques qui véhiculent soit la passivité de l'amande karmique, soit le sang du Christ, l'eau éthérique de l'amour émanant du Soleil des soleils.

- La nourriture correspond à la terre.
- La boisson à l'eau.
- Le souffle à l'air.
- Et la lumière au feu.

En accomplissant ces quatre actes, l'homme se met en contact avec l'âme du monde, soit pour racheter les fautes et bâtir un avenir de splendeur, soit pour promouvoir l'inconscience et la passivité, c'est-à-dire le royaume ténébreux de la mort.

*

* *

**CÉLÉBRATION POUR
LE RENFORCEMENT DU CŒUR
Arcanas du talisman
au milieu de la croix magique des 4 éléments**

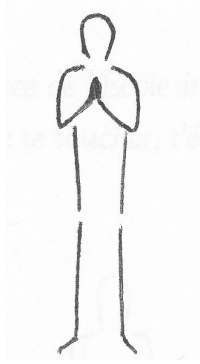
- Place-toi dans le lieu de ton travail spirituel.
- Ressens la terre sous tes pieds et place-toi dans son amour, sa conscience et sa protection.
- Tourne ton visage vers l'est tout en pensant à l'énergie primordiale du premier soleil levant.

- Devant toi (à l'est), place une bougie.
- À ta droite (sud), place une boisson dans un verre (un jus de fruit ou de l'eau).
- Derrière toi (ouest), place de l'encens (papier d'Arménie, encens de l'École, oliban).
- À ta gauche (nord), place une assiette avec de la nourriture (pain et fruit).
- Place-toi dans l'arcana juste de la méditation.
- Ouvre ton cœur dans le bien et laisse la présence sacrée et pure du champ de vie de l'École t'entourer et te pénétrer.
- Prends conscience qu'assis au milieu des quatre éléments qui sont quatre profonds mystères de la création, tu constitues un talisman, un hiéroglyphe vivant.
- Attire à toi les pensées que c'est dans les relations avec ces quatre éléments que réside « la dette » et donc le malheur de l'humanité. Ils forment la véritable croix magique sur laquelle l'homme est crucifié.
- Imagine les nouvelles relations, les échanges vivants, positifs que tu pourrais avoir avec ces quatre éléments. À travers eux, un être veut te toucher, t'éveiller pour nourrir et construire en toi une nouvelle façon d'être au monde.
- Lève-toi et dirige-toi vers la bougie.
- Allume-la avec solennité et élève-la vers le haut face à l'est.
- Parole :

*« Par l'être véritable que Je Suis éternellement,
 par le champ de vie de l'École pure en lumière,
 par l'amour de la terre qui me porte,
 je célèbre la lumière et le feu à travers cette bougie.
 Que l'être divin qui s'offre à travers la lumière et le feu soit honoré
 par mon cœur et béni.
 Je veux être relié avec le plus pur de la lumière et du feu
 dans et pour la volonté du Je-Suis divin.*

Amin. »

- Repose la bougie allumée à sa place. Dans le silence et la présence de l'Ange de l'École de la semence, ouvre-toi à l'être de Dieu qui s'exprime à travers la lumière et le feu et laisse-le te toucher, t'éveiller et entrer dans ta maison pour te réchauffer, te protéger, ennoblir tes énergies et te conduire vers l'illumination.
- Réalise l'arcana du feu.



Parole :

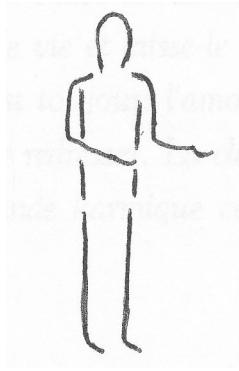
*« À travers le feu, je perçois le moi supérieur,
la source de tous les Je, l'être de l'homme véritable que Je Suis,
la porte du présent, la patrie originelle. »*

- Approche-toi de la bougie de façon à ce que ton visage se trouve au-dessus de la flamme et que tu puisses aspirer sa chaleur par ta bouche légèrement entrouverte.
- Prends conscience que tu scelles ainsi plus profondément ton alliance avec le feu et la lumière.
- Tourne-toi vers le sud et, avec conscience, harmonie et solennité, élève le verre vers le haut en signe de respect et d'appel des intelligences célestes de l'eau.
- Devant toi, visualise l'océan cosmique qui est une image de Dieu.
- Parole :

*« Par l'être véritable que Je Suis éternellement,
par le champ de l'École pure en lumière,
par l'amour de la terre qui me porte,
je célèbre l'eau qui désaltère et nettoie.
Que l'être divin qui s'offre à travers l'eau soit honoré
par mon cœur et béni.
Je veux être relié avec le plus pur de l'eau
dans et pour la volonté du Je-Suis divin.*

Amin. »

- Repose le verre avec douceur. Ressens le moment où il touche la terre. Par le sol, toi et lui sont un.
- Dans le silence et la présence de l'École invisible, ouvre-toi à l'être de Dieu qui s'exprime à travers l'eau et laisse-le te toucher, t'éveiller et entrer dans ta maison.
- Réalise l'arcana de l'eau.



- Parole :

*« À travers l'eau,
je trouve l'origine de ma conscience du moi terrestre. »*

- Approche-toi de nouveau du verre, élève-le vers le haut en signe d'alliance, puis porte-le à ta bouche et bois-en une gorgée avec conscience du mystère de la communion et de l'union.

- Tourne-toi vers l'ouest et, avec calme et solennité, allume l'encens et élève-le vers le haut en signe d'admiration pour les choses belles et l'alliance avec l'Ange de l'Air et les mondes lointains. Éprouve des pensées et des sentiments élevés et visualise devant toi le Saint-Esprit qui souffle où il veut.

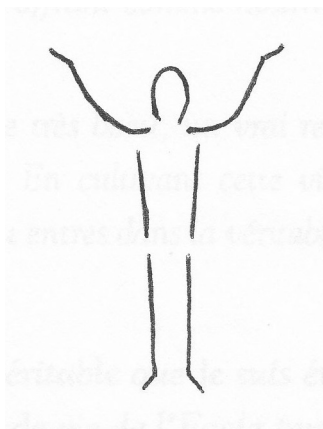
- Parole :

*« Par l'être véritable que je suis éternellement,
par le champ de vie de l'École pure en lumière,
par l'amour de la Terre-Mère qui me porte,
je célèbre l'air empli de beauté invisible et de sagesse.
Que l'Esprit divin qui s'offre à travers l'air soit honoré
par mon cœur et béni.
Je veux être relié avec le plus pur de l'air
dans et pour la volonté du Je-Suis divin.*

Amin. »

- Repose l'encens avec amour. Place-toi devant lui et ouvre-toi à l'être de Dieu qui s'exprime à travers le souffle de vie et laisse-le te toucher, t'éveiller et entrer dans toutes les pièces de ta maison. C'est toujours l'amour (le sang du Christ) qui s'offre à toi et veut te consoler, te guérir, te redresser. La clé est de le capter, puis de le laisser libre d'agir sur toi et sur ton amande karmique comme il le veut, avec conscience, confiance et amour.

- Réalise l'arcana de l'air.



- Parole :

*« À travers l'air,
je perçois les splendeurs des mondes supérieurs
de la beauté, de la bonté, du juste et du vrai. »*

- Approche-toi de nouveau de l'encens de façon à ce que ta poitrine soit frôlée par la fumée.

- Redresse-toi puis inspire l'air précieux profondément (par le ventre) mais avec douceur, amour, gratitude, comme si tu inspirais le parfum subtil de la rose. Garde un peu l'air en toi, puis élève-le vers le haut dans l'acte de la véritable prière emplie du parfum de toutes les vertus.

- Prends conscience que tu scelles ainsi plus profondément ton alliance avec l'air précieux et transparent, avec le souffle de vie et le champ de vie de l'École.

- Tourne-toi vers le nord et, avec conscience et solennité, élève le pain et les fruits en signe de respect et d'appel. Tu ne veux plus vivre prisonnier de l'inconscience, mais tu veux comprendre les profonds mystères de la vie et y participer d'une façon juste et belle.

- Visualise devant toi la terre qui s'offre à tous comme chemin d'évolution, comme nourriture. Le pain et les fruits sont deux images de la terre, deux talismans puissants. Les fruits incarnent le Verbe de la terre vierge, et le pain, celui de la terre travaillée par l'homme dans la volonté du Père.

À travers le pain et les fruits se trouve la sublime présence du Très-Haut qui s'offre à travers la terre : Dieu s'offrant comme nourriture pour le devenir des êtres en marche vers Lui. Il y a là quelque chose de très beau, un vrai respect, une belle façon d'être au monde dans cette idée vivante. En cultivant cette vision, tu renforces ton cœur et guéris ton amande karmique. Tu entres dans la véritable justice.

- Parole :

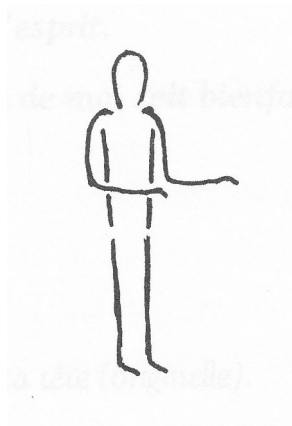
*« Par l'être véritable que je suis éternellement,
par le champ de vie de l'École pure en lumière,
par l'amour de la Terre-Mère qui me porte,
je célèbre le pain et les fruits porteurs de stabilité
et de renouvellement de vie.*

*Que l'être divin qui s'offre à travers les fruits et le pain de vie
soit honoré par mon cœur et béni.*

*Je veux être relié avec le plus pur des fruits de la terre et du pain
des hommes dans et pour la volonté du Je-Suis divin.*

Amin. »

- Repose le pain sur le sol avec amour.
- Prends conscience du moment où il touche la terre et se repose sur elle de nouveau.
- Ressens comment l'âme de la terre tout entière est présente dans ce pain ; non pas la terre sale, porteuse de cadavres et de mort, mais l'âme de la Terre des vivants, la Terra Lucida, la terre de lumière, Manisola, Terra-Mani.
- Dans le silence, l'éveil et la présence de l'École, ouvre-toi à l'être de Dieu qui s'exprime à travers les fruits et le pain, et laisse-le te toucher, t'éveiller et entrer dans ta maison.
- Réalise l'arcana de la terre.



Parole :

*« À travers la terre,
je trouve un appui sûr et bon. »*

- Approche-toi des fruits et du pain. Élève un fruit en signe d'alliance, puis mange-le avec gratitude et conscience du mystère de la communion et de l'union. Tu es ce que tu manges en pensées et sentiments.
- Fais la même chose pour le pain.
- Place-toi debout face à l'est.

- Ressens la présence autour de toi des forces des quatre éléments qui constituent la trame de ta vie quotidienne et les quatre saisons qui entourent la terre.
- Ressens en toi et autour de toi la présence de l'École et de sa lumière transparente.
- Parole :

*« De tout mon cœur, je remercie pour tous les dons et les bienfaits.
 Je veux apprendre à me nourrir consciemment dans la Terre des vivants
 pour sanctifier le nom de Dieu de quatre lettres.
 Que les forces des Anges des quatre éléments m'entourent et me gardent.
 Qu'ils payent mes dettes, réparent mes fautes, lavent mon amande karmique
 et m'enseignent l'art sacré de vivre dans la pureté, la joie,
 le bonheur libre et le service de l'esprit.
 Que tout ce qui s'écoule de moi soit bienfait pour tous les êtres.*

Amin. »

- Visualise :

- Le ciel bleu au-dessus de ta tête (originelle).
- Le Soleil brillant dans ton cœur au centre de la poitrine.
- L'amande karmique entièrement pure et emplie de la douce lumière du Soleil du cœur.
- La terre vierge et vivante sous tes pieds.

Cette célébration possède le pouvoir de renforcer le cœur et de payer les dettes des humains en nettoyant l'amande karmique. Pour s'entraîner, il est possible de pratiquer un élément après l'autre. Cela permet de rester concentré. Il est bien de la pratiquer entièrement au moins trois fois. À un niveau supérieur, elle peut être réalisée pour renouveler l'âme du monde en envoyant des forces positives dans l'atmosphère, destinées à renforcer les citadelles de l'Humanité de Lumière et de notre patrie originelle.

Jésus donnant son sang pour le salut de l'humanité représente le mystère de cette célébration. Jésus est un Maître qui indique un secret. **Le sang est lié à la vie et la vie émane de l'amour. L'amour s'exprime à travers la sagesse et se repose sur la vérité. La vérité est le fondement du monde et de la vie. Le sang est donc cette présence**

sacrée et magique de Dieu (Mystère des mystères) qui s'exprime (sagesse) et se donne (amour) pour l'évolution de tous (vérité). L'homme qui reçoit ce sang peut payer ses dettes et sortir de la prison hypnotique de l'amande karmique qui le maintient dans le royaume de la mort et des ténèbres.

Lorsque nous faisons tomber du pain sur la terre, tout de suite nous le ramassons, le frottons, le nettoyons avant de le manger. Chacun a conscience que dans la terre il y a quelque chose de « sale » qui est lié à la mort, au pourrissement, au recyclage. Bien sûr, c'est un concept inconscient, mais il cache une réalité plus profonde. Le blé a poussé de la terre. Il est rené à partir de cadavres en décomposition tel le phénix qui renaît de ses cendres. Il est une alliance entre la terre de vie (éthérique) et la terre de mort. **En l'homme, l'amande karmique représente la terre de mort, la terre de « la colère de Dieu », le pourrissement, la décomposition, le fumier.** Que cette terre existe, personne ne peut le nier.

Au-dessus, il y a la Terre de Lumière. C'est elle qui fait ressusciter la mort dans le blé doré. Elle vient de l'invisible, elle appartient au domaine de la vie. C'est cela le sang du Christ qui délivre de la mort. Celui qui, en mangeant le pain, ne mange que le pain s'est nourri dans la terre de mort. Il n'a mangé que des ténèbres et il a accumulé une dette. Celui qui en mangeant le pain a communiqué avec le cosmos et a trouvé l'amour, celui-là fait vivre son âme.

Jésus a dit :

« Laisse les morts enterrer les morts. »

Est mort celui dont la conscience est prisonnière de l'amande karmique et qui a perdu son cœur, c'est-à-dire son âme céleste. L'âme céleste a son essence dans le ciel bleu. Lorsque la flamme bleue brille dans l'amande karmique, c'est que le chemin du cœur s'est ouvert vers les mondes supérieurs. Je te parle ici de processus intérieurs. Rien ne peut remplacer l'amour, c'est lui qui doit être l'élément principal de ton armure. **Ce sont les actes de notre vie quotidienne qui tissent notre armure.** L'amour est la porte vers le royaume de la vie. Si l'amour n'est pas présent, aucune victoire n'est à espérer. **Le champ de vie de l'École est amour.** Sans l'amour, rien n'est possible. Sans amour, les dettes s'accumulent, tout devient faux et usurpé. Même le plus petit mouvement, l'acte le plus insignifiant, ne sont possibles que par l'amour. La petite flamme bleue de l'amour annonce que la transformation va avoir lieu. Dans le royaume de la mort, beaucoup de choses doivent être intégralement transformées. C'est de là que naît la peur.

*« Ce qui toujours subsiste, c'est l'amour.
Tout vient de lui et tout retourne vers lui. »*

Il est notre patrie, notre peuple et il doit devenir notre maison. Dans l'amour, l'ego se retrouve, car il est de nouveau un avec le Tout. Il se reconnaît dans sa source et dans son aboutissement. Il est délivré du faux égoïsme de l'amande karmique. Le règne du cœur est encore inconnu, le Graal est encore caché aux yeux de l'humanité. **Le cœur a cela d'extraordinaire, de merveilleux, qu'il se tient au-dessus de l'amande karmique.** Fais-en l'expérience ; libère ton cœur des limites étroites de ta personne fabriquée et tu verras qu'il s'unit sans peine avec l'infini. Unir le cœur au céleste est une des tâches d'un élève sincère. **Lorsque la corde de lumière qui relie le cœur au Tout est tissée, la patience apparaît. La patience est le test du cœur, c'est son épreuve.** Elle est reliée avec la vérité. La force émane de la confiance. Elle se développe lorsque les pieds entrent dans un juste rapport avec la Terre-Mère. La patience peut alors être cultivée dans le cœur. Lorsque l'épreuve de la patience est passée, la vérité apparaît dans la tête.

- Touche la terre avec amour.
- Prends conscience du cœur et de l'air avec amour.
- Cherche la vérité avec confiance, patience et amour.
- En touchant la terre avec tes pieds, fais résonner **la « note musicale », le « ton vibratoire » de la confiance.**
- En prenant conscience de l'air qui entre et sort du cœur, fais résonner **la « note musicale », le « ton vibratoire » de la patience.**
- À travers la patience montant du cœur dans la sphère de la tête, fais résonner **la « note musicale », le « ton vibratoire » de la vérité.**

La note juste se trouve par la sensibilité intérieure du cœur. C'est la « note juste » qui ouvre la porte et qui attire les forces. La « note juste » du cœur réveille les énergies et les capacités qui étaient endormies depuis des siècles. Elle éveille les puissances positives enfouies dans l'amande karmique. Découvrir en soi une source d'eau pure est une joie profonde, une résurrection.

La note musicale du cœur permet même de transmettre aux objets une vibration, une onde, un accord harmonieux. La patience emplira le cœur de force, de douceur, d'une sage compréhension. Elle fera naître dans le cœur de l'autre le baume de l'amitié, là où l'impatience aurait semé la discorde, l'intolérance, le fanatisme. **D'abord tu peux t'entraîner en tenant un objet dans tes mains et en rayonnant vers lui la musicalité**

du cœur aimant. Ensuite tu feras cela en direction de l'amande karmique, puis de la Terre-Mère. La musique contient les secrets de la plus haute magie et il faut apprendre à les utiliser pour engendrer et propager les forces et influences les plus bénéfiques. **Imprégner un objet d'un ton musical positif, c'est le relier et le consacrer aux forces harmonieuses de la lumière.** Ne t'es-tu jamais rendu compte que la musique agit sur toi de par son rythme et sa mélodie ? Ainsi, en te concentrant, tu pourras apprendre à transmettre un ton musical pour faire vibrer toutes tes cellules à l'unisson.

Celui qui veut renforcer son cœur travaille sur le ton de la patience. Il en imprègne régulièrement ses cellules jusqu'à ce qu'elles soient habituées et soient capables de garder le ton. **Lorsque toutes les cellules sont imprégnées de la mélodie de la patience, elles attirent la vibration analogue dans le cosmos, ce qui produit une grande quantité d'énergie.** Cette énergie est nécessaire pour triompher des tentations de l'amande karmique.

Beaucoup d'êtres sombrent dans la magie noire, même parmi les spiritualistes, tout simplement parce qu'ils ne sont pas suffisamment vigilants, éveillés et conscients. La magie noire consiste à émettre une note musicale dissonante, dysharmonieuse, destructrice. **La vigilance doit nous enseigner la nécessité de la force.** Sans force, il est impossible de vaincre l'épreuve de l'impatience. Il est donc de toute nécessité de renforcer volontairement la patience. **Notre confiance doit s'enraciner dans les forces de la lumière.** Ce sont elles les alliées les plus sûres pour l'élaboration de la nouvelle vie. Il est tout à fait naturel qu'entre le nouveau et l'ancien il y ait un conflit. Il sera plus ou moins puissant suivant la préparation de l'élève. Plus l'élève est enraciné dans la lumière, moins les ténèbres ont de prise sur lui. Rappelle-toi :

- Confiance dans les pieds et dans le contact avec la Terre- Mère.
- Patience dans le cœur comme un bouclier et une armure.
- Vérité dans la tête.
- Respect du feu et amour de la lumière. Aimer la lumière, c'est cultiver en soi un feu pour l'étude, un désir ardent d'apprendre.
- Respect de l'air et du souffle. Ce respect peut s'exprimer à travers l'art de la prière créatrice qui emplit l'espace de couleurs, de musique, de beauté.
- Respect de l'eau. Apprendre à dire merci.
- Respect de la terre et de la nourriture. Ne pas gaspiller la nourriture et apprendre la valeur des choses et la préciosité des choses simples.

Le Soleil du cœur est un puissant talisman qui protège l'Humanité de Lumière, l'amour et la pureté dans le monde. Lorsque ce talisman est éveillé, il attire tel un puissant aimant toutes les forces positives à l'œuvre dans l'univers.

Puisse notre Communauté d'amour devenir un calice pour les forces du cœur et que l'eau qui s'écoule entre nous nous apporte tout le meilleur et le plus pur de la vie.

Reçois mon amour et la bénédiction de l'École.