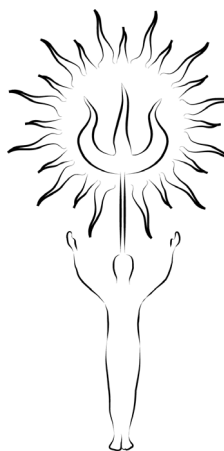


Ecole de Vie et d'Esprit



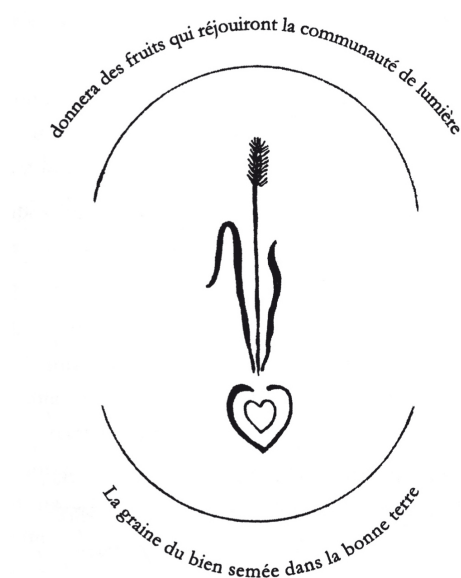
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 27)

POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL

Préparation à l'offrande du coeur au soleil levant

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 27
Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e) sur le chemin du cœur ardent, reçois mon amour en toute simplicité, en toute liberté, mais reçois-le profondément, accueille-le jusque dans l'intérieur du sanctuaire doré et silencieux.

Placer son cœur dans sa pensée éveillée, c'est attirer l'idée et la force d'un amour plus grand qui baigne les mondes. Entrer dans la réalité, c'est simplement se re-placer dans l'ordre naturel des choses. En méditant sur le cœur, en portant naturellement ton attention sur lui, pense en même temps à la loi des analogies entre le microcosmos (l'homme) et le macrocosmos (l'environnement). Ce qui se produit en toi se produit aussi dans l'univers.

D'un certain point de vue, le soleil est le cœur de la terre. C'est lui qui pulse l'énergie à travers tout le système solaire. La terre (en tant qu'organe d'un grand tout) se nourrit de l'énergie (le sang) rayonnée par le soleil. **Unir son propre cœur au Soleil est une ancienne technique pour développer en soi l'invulnérabilité, l'ennoblissement, la royauté et même l'immortalité.** Les alchimistes étaient préoccupés par la transmutation du plomb en or, c'est-à-dire des énergies basses de l'amande karmique en énergie divine. **Ils cherchaient les secrets de la divinisation de l'homme.** De nombreux ordres de chevalerie connaissaient aussi ces secrets et les utilisaient pour préparer leurs chevaliers à l'art parfait du combat tel qu'il fut enseigné dans le christianisme originel et dans toutes les Traditions saintes des peuples.

Le cœur n'est pas faible, il est fort pour sauver, pour guérir, pour illuminer. Devenir un chevalier du cœur est semblable à l'antique prêtrise des Melchitsédek. Le prêtre n'est pas seulement tourné vers Dieu, mais il est aussi roi pour faire régner l'ordre et la justice sur la terre. Il est prêt à manier le glaive s'il le faut, mais **sans sortir de l'amour qui est le seul et l'unique vrai droit.** **Le cœur (le soleil), c'est l'amour. La tête (la terre), c'est la sagesse.** L'eau, l'énergie qui unit la tête et le cœur, c'est la pureté de la

conscience et de la volonté. **C'est cette pureté qui fait qu'un homme est un véritable disciple. C'est elle qui l'unit à son Maître.** Saint Jean est un modèle parfait de cet enseignement lorsqu'il pose sa tête (la terre) sur le cœur de son Maître (le soleil). Le champ magnétique de l'amande karmique est vaincu en lui. Il est entièrement baptisé. Judas représente la faille dans l'amande karmique du groupe. C'est l'ancien idéal d'une victoire politique, extérieure, du messie, qui perd Judas. Judas a pourtant compris que l'initiation est intérieure, mais il veut tout de même que son Maître triomphe à l'extérieur et impose sa loi, même par la force ou par l'intrigue. Il n'est pas parvenu à transmuter les forces de vie en lui.

Plus proche de nous, le nom de « *Richard Cœur de Lion* » est évocateur des secrets du cœur. Le lion est traditionnellement lié au soleil et donc à l'incorruptibilité de l'or. **Lorsque le cœur de l'homme est uni au soleil, il devient invulnérable, audacieux, intrépide.** Par contre, si le soleil du cœur est éteint, cela signifie que c'est l'amande karmique passive qui gouverne la sensibilité et l'intelligence. Le moi fabriqué triomphe ; la peur, l'instinct, l'inconscient prennent le dessus et gouvernent les actes et les mobiles à l'insu de la conscience somnolente. **Le chevalier ne peut donc pas être invulnérable sur le champ de bataille. Sa cause n'est pas juste, pure, impersonnelle, noble.**

Le fait que les templiers vénéraient « *Notre Dame* » ne repose pas sur une croyance superstitieuse, mais sur une science initiatique véritable. **Ils connaissaient les secrets de l'amande karmique et les pouvoirs magiques de la pureté, de la virginité de l'âme et de la vie. C'est la tâche de tout homme venant en ce monde de trouver la pureté en soi et de libérer la vie de tout ce qui peut l'avilir, la dénaturer, la polluer et donner naissance à la mort, la calomnie, la bêtise, la laideur.** La femme (amande) est la porte par laquelle le bien ou le mal entrent dans le monde, dans la vie. L'amande est le sexe de la femme. Elle porte la terre vierge, fertile, féconde, propre à recevoir toutes les semences. **Lorsque les templiers parlent de « Notre Dame », ils font allusion à ce secret de la vie intérieure belle d'un homme qui veut garder son âme pure, féconde pour tout ce qui est grand et noble.** Les guerres et les absurdités en tout genre ne cessent de progresser. C'est le visage de l'inhumain qui se dévoile aux yeux de tous comme une condamnation de chacun. Il rit de son triomphe. **Mais le combat n'est pas extérieur à soi et son nom est l'acquisition de l'amour et de la sagesse.**

Dans le monde de la chevalerie antique, la véritable armure (protection) n'était pas celle que l'on porte sur soi, mais plutôt le champ magnétique qui entoure tout homme venant en ce monde. Si l'homme n'était pas juste dans son propre cœur et dans

sa tête, alors sa protection n'était pas parfaite. Une protection était aussi liée à la cause que l'on servait, à la bannière. Si la bannière du roi n'était pas juste, alors le chevalier pouvait perdre la vie, c'est-à-dire son honneur. Il faut comprendre : un chevalier au cœur pur et à la noble bannière ne pouvait pas mourir, même s'il était tué pendant le combat. La mort ne se situait pas uniquement dans le corps physique, mais **il existait une mort morale, une mort de l'âme, de l'intelligence. La mort spirituelle était plus importante que celle du corps physique.** Bien sûr, je parle ici d'une vie idéale et mystique qui place la beauté au-dessus de tout. Beaucoup de chevaliers félons, de rois impies, de traîtres sont passés par là et ont dénaturé la quête, le chemin, l'enseignement. Ils ont profané le sacré et avili le noble. Ce sont là des tentations et des épreuves sur le chemin car, il faut le dire, **la quête n'est pas morte, le chemin n'est pas fermé, la bannière de l'humanité rayonne victorieuse dans la terre de lumière.**

Nous avons beaucoup à apprendre de nos ancêtres et de leur conception du monde qui est bien loin d'être dénuée de sens et de beauté. Nous aussi nous avons besoin de protection, nous aussi nous avons placé notre vie sous une bannière et nous la défendons. Personne ne peut faire autrement. Cela a été par le passé, cela est, cela sera.

Qu'en est-il de l'honneur, de l'âme, du cœur et de la sagesse ?
C'est la question !

L'homme qui vit inconsciemment, passivement est prisonnier des influences de l'amande karmique. C'est sous leur bannière qu'il s'est rangé.

Choisir sa bannière en pleine conscience, c'est le grand privilège de notre époque.
Une grande liberté nous est donnée.

Il ne s'agit pas de choisir simplement par la parole, mais aussi par les actes. Il est facile de parler d'amour et de devenir orgueilleux, **il est plus difficile de vivre avec amour et d'entrer dans la vraie humilité.** La cérémonie de l'offrande du cœur est un acte magique qui ouvre les portes du chemin du cœur et du soleil.

Pour la bannière, l'Enseignement dit :

*« Reconnais en toi l'origine de ton être.
Tu es de par ton Je.
Protège ta maison, ta patrie, ton peuple. »*

C'est la bannière du cœur, de l'humanité et de la Terre de lumière. C'est la bannière de l'École universelle. Bienheureux celui qui vivra et mourra en elle et pour elle car, en vérité, la vie gagnera du sens et la mort sera le baiser du renouvellement, du rajeunissement, de l'amour et de la beauté.

*

* *

Médite sur le fait que, dans la nature, le lever du soleil correspond à un secret. Il faut que tu en sois convaincu par ta propre perception intime et par ton amour du beau et du vrai.

Le cœur se nourrit de relations justes avec soi-même et avec l'environnement.

Dis-toi aussi que le lever du soleil de ton propre cœur correspond lui aussi à un secret qui a quelque chose à voir avec l'art sacré du combat, de la chevalerie et de l'ennoblissement de l'homme. **Dans le cœur et dans le soleil est cachée la source de la pureté.** La pureté est le fondement de l'acquisition de toutes les vertus et qualités. **Seul le cœur correctement préparé possède le pouvoir de capter « l'eau d'âme » qui coule du centre du soleil.** Il y a une force cachée dans le cœur du soleil, une présence mystique que seul le cœur peut capter. C'est une eau pure, l'eau du baptême, qui, en coulant à travers l'amande karmique, fait disparaître toute obscurité et permet à l'âme de ressusciter. **Seule cette eau peut instaurer une nouvelle culture de lumière et renouveler l'âme de la terre.** La vie elle-même cherche le contact, l'union avec cette eau sacrée. La vie veut aller de l'avant, elle veut entrer dans le courant et s'élever vers la fusion avec l'esprit.

En tant qu'élève spirituel authentique, tu dois apprendre à considérer le Soleil et le cœur d'une nouvelle façon. Il ne s'agit absolument pas de devenir un adorateur du soleil physique, mais de t'éveiller dans l'esprit et dans la réalité vivante cachés derrière le soleil physique et derrière le cœur. Il faut chercher l'esprit vivant, l'intelligence, la présence qui se révèlent à travers la forme du soleil.

Le Maître saint Jean posant sa tête sur le cœur du Christ (Soleil spirituel) est un arcana de l'élève qui concentre sa pensée sur son cœur et sur le soleil. Par la pensée, il faut établir un lien vivant jusqu'à découvrir l'eau sainte qui peut nettoyer l'amande karmique et renforcer le bouclier du plexus solaire. Dans la cérémonie de l'offrande du cœur au soleil levant, le Soleil devient la représentation du cœur originel de Dieu, du

Suprême. C'est avec une telle conception intérieure qu'il faut pratiquer la cérémonie. **Celui qui n'est pas capable d'éprouver des sentiments sacrés, purs, profonds devant le soleil** montre que le travail de préparation n'a pas été correctement effectué.

Un élève doit se servir de sa pensée pour introduire dans sa terre intérieure une vision du monde qui le rend plus lumineux, juste, fort, joyeux, vivant, utile et capable. La pensée ne doit pas se contenter de la vision des surfaces, des apparences, mais elle doit devenir pénétrante pour atteindre le cœur des choses : l'âme vivante qui donne un sens profond et global. Seule la pensée unie au cœur, devenue « sentante », peut communier avec l'âme du soleil et capter son eau magique. Cette eau emplit tout.

Au début, il faut la chercher dans l'air transparent empli de lumière. **Ceux qui parviendront à capter cette eau entreront dans le cercle de lumière dont la tâche est de faire couler sur toute la terre et dans toutes les consciences les semences d'esprit qui feront qu'un jour la Terre deviendra un Soleil d'amour et que l'Humanité sera Lumière.** C'est ainsi que le cœur de la terre et de l'humanité peut être progressivement éveillé, car lui aussi est prisonnier du charme magique d'une amande karmique. L'eau secrète qui émane du cœur du soleil est avant tout mystique et seuls les mystiques peuvent s'en approcher. **Il y a en ton cœur une dimension mystique.**

*

* *

L'ART DE SE FAIRE MAGNÉTISER PAR LE SOLEIL

- En te plaçant devant le soleil levant, alors que tout s'éveille dans la nature, laisse ton cœur te parler du suprême amour, laisse-le s'ouvrir au courant d'énergie qui afflue vers toi du cœur du Soleil pour te conduire vers l'ascension perpétuelle, vers la Source du Père-Mère, la Source du Bien.

- Approche-toi consciemment de la présence magique du Soleil, entre avec respect dans son aura et laisse-le agir sur toi pour tout nettoyer, guérir, illuminer jusque dans les profondeurs les plus profondes de ton être. Tu peux recevoir de lui une force de vie qui magnétise positivement.

Chaque individu est un point focal d'énergie et de conscience. **Plus la conscience est élevée, plus l'énergie reçue est spirituelle, intelligente, pure.**

- Prends conscience que tu reçois de l'énergie du cosmos et que tu t'en abreuves continuellement. Le secret est d'apprendre à choisir la plus pure et bénéfique.

« *Tu es un aimant.* »

La qualité de l'énergie reçue dépend de la qualité de ta conscience qui est conditionnée par ta façon de vivre et de maîtriser la vie. Si tu es capable de placer ta sensibilité dans le centre de la rose du cœur à 12 pétales et de t'y maintenir en conscience, tu percevras les secrets de la source du Soleil qui sont intraduisibles pour les autres. Recevant cette énergie, tu peux la redistribuer autour de toi et si en plus tu agis de la sorte au sein de la Communauté d'âmes vibrant sur une même longueur d'onde, **tu peux participer à créer un champ de vie ayant un impact sur le devenir de la terre.**

Lorsqu'un être est fatigué, démagnétisé, anémié, c'est le signe que son cœur est endormi et que son plexus solaire ne reçoit pas suffisamment d'énergie. Une remise en question de sa façon de vivre, de ses pensées est alors nécessaire. Un contact prolongé avec les forces de la nature vivante : sources, rivières, arbres, soleil, air, herbe, fleurs... peut s'avérer hautement bénéfique. Mais c'est surtout le tissage du lien avec la nature supérieure qui est le plus fondamental. **Un équilibre entre l'énergie reçue et l'énergie donnée doit toujours être maintenu.** Il ne faut jamais recevoir plus que ce que l'on peut donner et ne pas donner plus que ce que l'on reçoit. **Celui qui aspire à la vibration du cœur mystique et donc à l'amour universel, c'est celui qui veut redonner l'amour, la consolation, la guérison, la force à tous les êtres.** Celui qui se contente d'un petit amour endormi n'ira pas vers le cœur du soleil, ni vers la rose de son cœur mystique. Le cœur veut s'ouvrir pour englober le monde, car c'est en comprenant le monde que l'on se connaît soi-même. **Le cœur donne un point de vue élevé, imprenable sur le monde.**

Dans son essence, l'humanité est faite pour se diriger vers la source de l'amour. C'est son orientation intérieure, sa nature. En laissant cultiver le vieil amour égoïste, limité, elle se coupe de la lumière d'une conscience supérieure. Bien sûr, il ne s'agit pas de supprimer l'amour de soi, l'ego, mais plutôt de s'en servir comme fondement pour s'élever vers quelque chose de supérieur, de plus grand. C'est une respiration, un aller et retour. C'est en ne cultivant que le vieil amour que l'humanité a introduit la souffrance dans l'amour. **L'amour ne devrait appartenir qu'à Dieu. Il en est la source et tout devrait donc lui revenir. Faire circuler l'amour, c'est le retourner ennobli, augmenté vers Dieu. Le cœur devrait être le sanctuaire du Divin, de la beauté suprême.** Il ne devrait appartenir à personne d'autre. Aucun être ne devrait donner son cœur à un autre ni ne devrait convoiter le cœur d'un autre. **L'eau qui émane du cœur peut être offerte comme fruit du cœur.** Les disciples de la bonne vie se nourrissent des fruits et ils respectent l'arbre.

En réalité, nous sommes plongés dans l'amour, nous vivons en lui, nous accomplissons tous nos échanges avec lui, mais nous n'en sommes pas conscients parce que nous n'avons pas accordé d'intérêt à la science de l'amour. L'amour définit notre rapport avec nous-mêmes, la nature et le Divin.

L'idée majeure de la cérémonie de l'offrande du cœur est de guérir notre rapport à l'amour et de renforcer l'idée que le cœur de l'homme ne doit appartenir qu'à Dieu. Si tu n'offres pas ton cœur au Plus-Haut, c'est le monde et ses ténèbres qui s'en empareront et qui dénatureront l'essence de l'âme, de l'amour et de l'intelligence. Tu te retrouveras dans les pleurs et les grincements de dents. C'est pourquoi, lorsque tu pratiqueras la cérémonie de l'offrande du cœur au soleil levant, fais-la en toute conscience, avec profondeur, réalité intérieure et conception juste des mystères du cœur. Ce que tu offres au Plus-Haut de cette façon, avec confiance, science, sincérité et droiture, personne ne peut plus y toucher. Bien sûr, c'est à toi de ne pas reprendre ce que tu donnes, car la liberté est une épée à double tranchant : devant l'Éternel, tu es libre de donner, tu es libre de reprendre.

La reconquête du cœur véritable n'est pas une chose facile, car il a souvent été donné à beaucoup d'êtres qui ne veulent plus le lâcher. **Ainsi, il faut être courageux, déterminé, persévérant et volontaire. L'effort doit être dirigé vers l'union du cœur avec la source du Soleil d'où coule l'eau pure de l'amour.** Lorsque cette eau sacrée coule à partir du soleil jusque dans le sanctuaire du cœur, le plexus solaire et l'amande karmique, siège de la sensibilité du moi fabriqué, l'École peut remettre de l'ordre et affirmer la suprématie de l'âme. **Il y a dans le cœur de chacun un bon sens naturel qui rétablit de lui-même l'équilibre rompu.** Le cœur possède une force d'harmonie en tous les mondes, mais il touche plus particulièrement la terre psychique à l'intérieur de laquelle a été formé le moi humain au cours des âges. **Le siège de cette terre psychique réside dans l'amande karmique.** Ce sont là des grands secrets de l'initiation pour notre époque.

Nombreux sont ceux qui ont voulu obtenir la maîtrise de soi et s'engager sur un chemin d'évolution sans y parvenir, tout simplement parce que **leur conscience restait prisonnière de l'influence magnétique de l'amande karmique et de son recommencement perpétuel.** En elle, chaque élévation est suivie d'une descente. **C'est uniquement en offrant le cœur au Soleil que l'élève parvient à hisser sa conscience et la sensibilité qui la soutient, dans le sanctuaire de l'âme, à recevoir la vibration du Soleil intérieur et à se stabiliser sur le chemin de l'ascension perpétuelle. C'est alors qu'une nouvelle sensibilité apparaît qui fait de lui une âme vivante.**

L'ancienne sensibilité prisonnière du moi terrestre permettait uniquement de développer le sentiment d'être un moi, une personne mortelle. **Lorsque le cœur véritable s'éveille, c'est le sentiment d'être une âme vivante, éternelle, en communion avec le Tout qui apparaît.** Le moi extérieur devient un véhicule de manifestation, un instrument, un outil pour la nouvelle conscience. Ces mystères sont liés au chakra appelé « rose de Vénus » et aux enseignements antiques connus sous le nom d'Haoma. Haoma était un grand Maître spirituel de notre École bien avant le christianisme. C'est de sa lignée qu'est sorti Zoroastre. **Le soma, le nectar des Dieux, la boisson d'éternité est venue d'une déformation de son nom. Le soma est un flux magnétique qui descend du cœur et entre dans la rose de Vénus pour développer une nouvelle sensibilité. Il possède le pouvoir d'illuminer la vie intérieure et de contrôler la puissante sphère des émotions.**

*

* *

COUTUMES DE VIE DE L'ÉLÈVE SPIRITUEL

1 - En tant qu'élève spirituel sincère, tu dois veiller à te souvenir de ton être véritable et à rendre présente sa lumineuse image en toi en cultivant les plus hautes aspirations, les impulsions les plus pures et nobles, les forces les plus belles et sacrées.

2 - Face aux différents événements de la vie extérieure qui peuvent facilement exercer une pression ou te mettre hors de toi, te déstabiliser, efforce-toi de contrôler la situation en te concentrant dans la rose du cœur, en activant tes forces solaires intérieures de manière à devenir imperturbable, intouchable mais sachant tout harmoniser, tout transformer.

Le centre du cœur est un grand transformateur des énergies. Il équilibre les forces des mondes inférieurs. L'élève doit renforcer son être supérieur et laisser son cœur guérir sa nature inférieure, la guider progressivement vers l'ennoblissement. Il faut souligner ici que l'ennoblissement est lié à la rose-chakra de Vénus.

En te concentrant, en rendant vivante la rose du cœur avec un soin particulier, attention et amour, tu gagnes progressivement une plus grande maîtrise sur ta vie intérieure et peux ainsi vivre et agir calmement et avec confiance. **Cette façon de vivre et d'agir avec calme et confiance est un état de base pour l'initiation.** C'est pour cette raison

que, dans le courant solaire de l'Humanité de Lumière, la rose du cœur a toujours été développée avec soin et amour. Il est indispensable que tu ne laisses plus ton cœur véritable à l'abandon, mais que tu prennes soin de lui et cultives les vertus qui lui sont nécessaires.

3 - Dans le silence, la douceur, l'intériorité, il faut apprendre à différencier son cœur authentique – le cœur pur qui voit Dieu – du cœur « astral » plongé dans les brumes et brouillards de la personnalité passagère. Tu peux parvenir à cette différenciation par une sorte de méditation constante portant sur tes sentiments, tes émotions, tes attitudes, ta sensibilité. En fait, nous sommes en permanence traversés par des courants magnétiques, des influences, des images. **Lorsque le cœur est éveillé, il régule, harmonise d'une façon naturelle tous les courants magnétiques afin que le sinistre ne puisse pas entrer et saccager.**

Le commencement de la différenciation consiste à percevoir :

- Il est un amour qui dure le temps de l'émotion et qui disparaît.
- Il est un amour qui grandit avec le temps, change, s'ennoblit, s'approfondit.
- Il est un amour illimité, éternel et immuable.

Les trois ont leur utilité, aucun ne doit être rejeté, mais chacun doit être mis à sa place.

4 - En se plaçant devant le soleil se levant dans un ciel bleu et une atmosphère pure et en recevant sa lumière, sa chaleur et sa force, cultive en toi la pensée de l'amour de Dieu. Concentre-toi dans le sanctuaire du cœur, dans son intimité et son silence amoureux, et laisse la douce voix de l'âme te parler. En accomplissant correctement cette techna, **tu t'apercevras qu'une eau pure, magnétique, vivante coule à travers ton plexus solaire et que ton moi terrestre s'emplit d'harmonie, de joie et d'élans.**

Lorsque l'eau cesse de couler et que la tempête et les brouillards s'installeront de nouveau, il faut s'entraîner à les dissiper en se concentrant dans le cœur et en faisant naître la vibration du soleil levant. **C'est de cette façon que le Christ parvenait à calmer les tempêtes déchaînées.**

5 - En tant qu'élève de l'Homme-Jean, il est nécessaire que tu te différencies des sceptiques et ironiques qui sourient négativement lorsqu'ils entendent parler du cœur ou de l'âme.

Laisse-les sourire et demeure invisible, car il est difficile pour l'homme ordinaire de reconnaître la véritable dimension des choses, à commencer par son propre cœur. Il ne faut pas non plus tomber dans l'autre travers qui consiste à lier le cœur avec la sensibilité fausse, prisonnière de l'amande karmique. Toi, lorsque tu entends parler du cœur mystique, tends l'oreille, sois attentif, humble et plein d'ardeur.

*Que le véritable cœur soit pour toi un mystère sacré, un haut lieu de l'esprit,
une citadelle imprenable du bien, un portail ouvrant sur un amour sans limites.*

Rien n'est plus précieux que l'amour et la sagesse. C'est cette source qui donne un sens à toutes les manifestations de la vie. **Rien n'est plus précieux que le cœur pur tourné vers le suprême amour et le redistribuant vers tous les êtres dans le silence et la patience.** Aie de la patience pour celui qui nie la beauté et la réalité du cœur, et travaille en silence en étant persuadé que son heure viendra et qu'il sera terrassé par la beauté. Seul celui dont le cœur est pur connaît le courage véritable, possède l'armure invincible, est un véritable héros. **La vision du triomphe du cœur et la patience dans l'œuvre immunisent le disciple contre les poisons subtils des discussions stériles, de l'irritation et du détournement des énergies.**

6 - Éveille la sensibilité de ton cœur au beau, au grand, au noble, au vrai, au bon. Apprends à ton cœur à contempler la lumière sans ombre et l'unité de la lumière universelle.

7 - Sur une feuille de papier, écris avec une belle écriture attentionnée la parole suivante :

*« Je reconnais en moi la double origine
céleste et terrestre de mon être.
Je suis de par la présence du Je.
Il libère la terre en moi et m'ouvre les portes
d'une conscience céleste supérieure commune.
En lui je veux : protéger ma maison, ma patrie, mon peuple,
et placer ma vie et mon œuvre
sous la bannière de l'Humanité de Lumière.*

Amin. »

Bien-aimé(e), dans ce cahier plusieurs points importants ont été abordés qui trouveront d'eux-mêmes leur développement par la suite. Un temps de maturation est nécessaire pour que l'enseignement opère en toi et en ta vie. Les clés contenues dans ce cahier sont une préparation pour la célébration de la cérémonie de l'offrande du cœur. Médite-le soigneusement, assimile-les et fais-les tiennes afin que la cérémonie puisse être puissante dans ta destinée.

Dans l'idée et dans la réalité du cœur ardent et du soleil mystique, reçois l'invulnérabilité et la vaillance sur le chemin.