

Ecole de Vie et d'Esprit



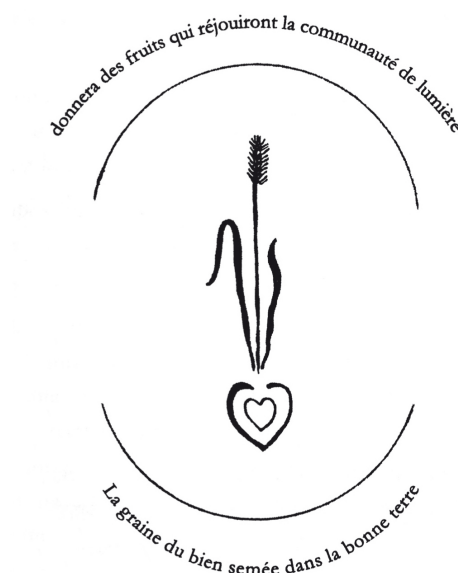
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 26)

SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 26 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e) dans le champ de vie reçois mon amour et mon salut de lumière.

Il y a dans le cœur un secret : il aspire à l'amour. Bien sûr, cette parole est facile, mais de la rendre vivante, d'entrer dans l'approfondissement du cœur est un chemin qui demande de l'effort. **L'amour du cœur n'est pas encore connu du monde.** Pour le trouver, il faut sortir de la masse humaine et s'élever vers des hauteurs ou des profondeurs inconnues. Parler du cœur, c'est être un pionnier, c'est œuvrer pour le futur. Les initiés sont toujours en avance sur leur temps, car ils sont les guides, ceux qui ouvrent un chemin, ceux qui rendent possible l'évolution. Ainsi, en parlant du cœur et de l'amour, ne te fais pas attraper par les anciennes conceptions dans lesquelles l'humanité actuelle s'est enfermée. Il faut faire naître en toi une nouvelle vision dynamique. Ni les hommes ni la terre n'ont encore véritablement connu l'amour. Pour l'instant, il n'est qu'un germe d'idée, qu'un reflet, qu'une ombre.

Notre Mère la terre aspire à l'amour. C'est son initiation prochaine et pour cela, elle a besoin de l'éveil des hommes. De par sa position entre la tête et le ventre, le cœur aspire à unir dans l'harmonie le serpent du ciel (la sagesse) et celui de la terre (la volonté). **Le serpent de la terre est entré dans l'homme, il s'est emparé de la matéria intériora et l'a fécondée. Il a établi son royaume jusque dans le plexus solaire au sommet de l'amande karmique.** Il n'a pu envahir le sanctuaire du cœur. **Le serpent céleste a été ignoré, car sa substance de vie est trop subtile, sa parole est celle du silence.**

La conscience humaine s'est retrouvée asservie passivement à la matière extérieure et c'est ainsi qu'est apparue la philosophie du hasard et de l'absurde. La conscience a été coupée de la connaissance sacrée, intime et directe de la sagesse des mondes et du sens de la vie. Seuls l'intelligence et l'amour vrai peuvent donner un sens profond à la vie. **La matéria intériora est la substance même de l'existence humaine.** Elle est éthérique et subtile bien qu'elle soit liée par plusieurs points à la matière telle que nous la connaissons. **Si cette substance interne est fécondée par le serpent de la passivité, alors la conscience et la vie s'enténébrent et se trouvent plongées dans une vision matériali-**

ste du monde. Un moi illusoire est alors enfanté, créé par le serpent de la passivité. C'est un ange de la mort. Saint Jean appelle un tel moi « un serviteur de la bête », la bête représentant la bêtise, la force aveugle, le hasard, l'ignorance savante. Ce mot ne vise absolument pas à abaisser le règne animal, mais plutôt à désigner le détournement des forces de l'intelligence et de l'amour au bénéfice de la force brutale. **Le cœur n'est pas brutal, il est authentique, doux, subtil.**

Un élève de l'École de la semence se trouve placé devant un choix. Prends conscience de cela : **le choix est le premier pas dans le fait d'être un homme.** Avant de tenir dans ta main le vrai choix, tu n'es pas encore né à l'humanité intérieurement. **Le caducée d'Hermès t'indique le choix et t'invite sur le chemin de l'harmonie et de l'amour,** car ni les ténèbres ni la lumière ne sont rejetées. L'amour ne rejette et ne condamne personne. Il redresse, guérit et ouvre un chemin d'évolution. **Le choix est pourtant là :**

- soit tu restes un ange de la bête, un serviteur passif du moi fabriqué,
- soit tu t'engages sur le chemin de la lumière et du cœur.

Le choix, c'est de récupérer sa matéria intériora. Pour l'instant, elle est capturée par le serpent de la passivité et son amande karmique. **Le voir par soi-même, c'est déjà s'en libérer.** Si un homme ne le voit pas, cela prouve qu'il est prisonnier, hypnotisé à l'intérieur. Il ne peut pas travailler sur lui car il n'a pas de terre. Avoir une terre fertile, c'est devoir planter des semences. **C'est cela le choix : quelles semences planter ?**

En tant qu'élève de la semence, tu dois te visualiser le cœur ouvert, le Soleil-Vérité au-dessus de ta tête, la liberté sous tes pieds. Médite dans le silence et la présence du champ de vie sur ces deux Verbes magiques :

Soleil-Vérité ; Liberté

- **Place la vérité unique au-dessus de toi comme un soleil** qui éclaire toutes les créatures de l'intérieur comme de l'extérieur.
- **Place la liberté sous tes pieds, dans la terre, comme le trésor précieux de l'humanité,** son chemin, sa destinée, son épreuve, sa survie.

Il s'agit d'une méditation très puissante qui doit habiter et féconder ta matéria intériora et te suivre toute la journée dans le cercle de ta vie quotidienne.

Prends conscience comment un simple film vu à la télévision imprègne ton espace intérieur et continue à vivre en toi pendant des jours, voire des années. **Il te faut récupérer ce pouvoir magique sur toi-même et apprendre à féconder ta matéria intériora d'une façon active et volontaire.** Ainsi, tu déclencheras des forces dans l'amande karmique et, à l'image du Bouddha, tu feras tourner la roue de l'Enseignement salvateur. **De nouvelles forces et énergies commenceront à vibrer dans l'atmosphère de ton moi fabriqué et lui aussi entrera sur un chemin d'éveil et de transformation.** Le Maître Jésus dit :

*« Il y a plusieurs maisons
dans la maison de mon Père. »*

Cette parole est valable dans le macrocosmos comme dans le microcosmos qu'est l'homme. L'homme est donc une maison à plusieurs pièces. Il peut très bien vivre dans une partie de la maison tout en ignorant les autres pièces, les autres étages de son être et de sa vie. **C'est ainsi que le serpent de la passivité a créé l'amande karmique et le moi fabriqué inconscient, uniquement pour isoler l'homme de son essence intime, de sa vérité supérieure.** La théorie de l'inconscience inventée par ce serpent ne sert en réalité qu'à masquer le monde spirituel qui se trouve derrière chaque manifestation de la vie. Être inconscient n'est qu'un point de vue limité, mais dans une réalité plus haute tout est conscient et vivant.

Ce n'est pas parce qu'un homme vit enfermé dans les limites de son moi illusoire que son moi supérieur n'existe pas et n'est pas conscient. **Le serpent passif voudrait faire croire à sa créature que tout tourne autour d'elle et que le reste est inconscient.** Lorsque l'éveil se produit dans le champ de vie, tu t'aperçois que ton moi devient extérieur et qu'enfin tu peux l'observer et le travailler à la manière d'un potier. Tu peux enfin agir, tu as de nouveau le choix entre la mort et la vie, entre le mal et le bien. Tu comprends que de ces deux opposés peuvent naître quelque chose de beau, une harmonie, un échange, une élévation. **Le moi fabriqué et mortel se voit ouvrir les portes d'or et de diamant de l'immortalité. C'est cela le chemin, le but. C'est ainsi que la terre s'ennoblit par l'homme.** Par cette voie, le serpent de la passivité contribue à l'œuvre d'ensemble et devient positif. Livré à lui-même, il tombe malade et enfante la mort dont le matérialiste est un agent. **Replacé sur le bâton d'Hermès Thot, il devient un élément de la guérison et de l'harmonie du monde.**

*« Le chemin initiatique
est une voie d'équilibre et d'amour. »*

Le cœur est le gardien de cet équilibre. **Le vrai cœur n'est pas extrémiste, mais il n'est pas passif, il engendre un dialogue et trouve le point qui unit les contraires dans une vérité plus haute.**

À travers tous les exercices, les enseignements, les technas, les célébrations..., il te faut apprendre à sentir l'amande karmique, le cœur et la tête comme Écoles du portail, de la semence et de la montagne. Ainsi tu t'empareras de ta matéria intériora. **C'est dans la matéria intériora que réside l'essence de tout pouvoir magique, c'est-à-dire de toute capacité créatrice. Cette matéria intériora est pensée, imagination, sensation... Elle est tout ce qui constitue ton moi terrestre et plus encore. Elle en est la substance invisible et elle est beaucoup plus grande que le petit moi. Elle porte en elle toute une atmosphère, tout un univers.** Lorsque tu te places dans le vrai cœur et dans la présence de l'École, tu es au-dessus d'elle. Les travaux au sein de l'École ont pour but de transformer cette matière, de la rendre transparente. **C'est la matéria lucida, la pure substance de l'éveil et de la deuxième naissance dans le royaume du Père.**

Tous les secrets de l'initiation et de l'évolution tournent autour de cette matéria lucida. Elle est le trésor précieux. C'est par sa transmission qu'un guide éclaire ses élèves, qu'une École accomplit sa mission sur la terre pour le bien de tous. Lorsqu'un être acquiert cette substance qui vient de l'esprit, alors il atteint l'éveil et son moi terrestre est fécondé, à l'image de l'ovule qui reçoit le spermatozoïde. Sinon, l'ovule est perdu et le cycle de la réincarnation recommence. **Lorsqu'un moi acquiert suffisamment de matéria lucida, il peut la transmettre à d'autres et alors il devient un vrai magicien de lumière, un Prêtre du Très-Haut, un bienheureux.** Cette substance se fabrique par l'union du serpent céleste avec le serpent de la passivité. Pour cela, il te faut devenir actif sur ta propre matière et donc être éveillé dans le choix et te mettre au travail. **Celui qui n'a pas le choix n'a pas de terre et donc ne peut rien cultiver. Pour qu'une culture soit possible, il faut que la terre soit présente.**

Habite ta propre terre, sois présent dans tout ce que tu fais, deviens responsable de tes actes et de leurs conséquences ; délivre-toi de la servitude aux forces sombres, regarde-les en face et ne pactise pas avec elles, mais harmonise-les par la culture du bien, du vrai, du juste, du beau, c'est-à-dire par ton union active avec le serpent céleste. Lutter pour anéantir « le mal », c'est chercher à détruire le monde. Détruire bêtement, c'est cela le mal. Perdre sa liberté intérieure, devenir irresponsable, laisser sa terre à l'abandon, c'est cela le mal. C'est la passivité livrée à elle-même. Récupérer sa terre intérieure subtile, la substance de son moi et la cultiver dans les semences du bien qui ne sont pas de ce monde, c'est le chemin de l'éveil. Les forces sombres

elles-mêmes ne pourront plus agir car elles seront dépistées, analysées et mises à contribution pour le travail sacré.

Maintenant réfléchis profondément sur ces deux serpents de la passivité et de l'esprit, et regarde en toi comment ton moi a été fabriqué et tu comprendras beaucoup de choses qui sont contenues dans l'Évangile de saint Jean et que personne ne souligne. **L'homme est né une première fois de la terre, et l'initiation, c'est de renaître une seconde fois du ciel. L'homme a reçu un corps, ensuite un moi a été fabriqué passivement et tout le travail d'un disciple, c'est d'introduire dans ce moi des forces magnétiques célestes pour que le moi puisse triompher de la passivité et de la mort.** Alors, la lumière intérieure de l'esprit s'harmonise avec la forme extérieure et l'homme devient un homme véritable, un Dieu. Jésus a dit :

*« Prenez votre Père céleste comme un modèle,
soyez des Dieux. »*

L'homme n'est rien, mais s'il s'éveille et se met en chemin, il peut cultiver la matéria lucida et entrer dans l'immortalité, dans le devenir éternel.

*« Nul ne peut connaître le royaume des cieux
s'il ne naît une seconde fois. »*

En te concentrant sur le cœur mystique au centre de la poitrine, sois impersonnel et communie avec le serpent céleste. Sois conscient que tu es au-dessus de l'amande karmique. Si tu ressens des oppositions, sache qu'elles viennent d'elle. En voulant éveiller ton cœur dans l'amour supérieur et dans la pureté qui laissent voir le Principe Suprême, **il te faut être vigilant à la résistance du faux cœur et à la sensiblerie malade du moi fabriqué par la matière sombre.** Être susceptible, égoïste, irritable, dépressif... démontre la présence du faux cœur qui perturbe et entraîne la conscience et la vie dans les couches inférieures et stériles de manifestation.

La sensibilité d'un élève ne doit pas être exclusivement tournée vers lui-même, mais elle peut aussi s'ouvrir à l'autre dans l'impersonnalité. La connaissance de l'autre dans la vérité provient de cette capacité d'être impersonnel dans sa sensibilité. C'est là une des manifestations du nouvel amour qui vient. **Il y a une connaissance directe qui est cachée dans le cœur empli de transparence. La bonté en découle comme une force rayonnante qui peut aider l'autre dans le subtil.** Le faux cœur colle sa sensibilité limitée sur la vie de l'autre. Ainsi, il s'enferme lui-même ainsi que l'autre dans un tis-

sage de préjugés. Aucune connaissance vraie ne peut découler d'une telle attitude. Par contre beaucoup de souffrance est engendrée de cette façon. Dans la véritable compréhension aimante de l'autre réside la connaissance de soi. **Le vrai cœur est un avec tous les cœurs, il palpite au rythme de l'océan cosmique. Rien ne lui est étranger et il n'y a en lui aucune obscurité.**

Dans l'amande karmique du faux cœur résident la mémoire de toutes les vies et expériences passées ainsi que tous les schémas stéréotypés et les préjugés. C'est à ce réservoir éthérique-inconscient que le moi factice puise sa substantialité. **Toute la sphère des sympathies-antipathies est dirigée par cette amande.** Que tu apprécies ou n'apprécies pas une personne rencontrée dans la rue ne vient pas de ton vrai moi, mais du résidu karmique que tu portes en ton faux cœur. C'est pourquoi **il est nécessaire de prendre du temps pour s'observer et discerner les influences des deux cœurs, des deux sensibilités.**

Le plexus solaire n'est pas négatif, c'est lui qui est le cerveau du corps physique, mais s'il supprime la rose à 12 pétales, il éteint la vie intérieure et fait régner l'inconscient en maître. C'est alors la vie extérieure qui gouverne entièrement la conscience et l'âme de l'homme. **Le plexus solaire doit être remis à sa véritable place de régent du corps physique, recevant ses directives du cœur et de l'âme. En tournant ta sensibilité vers le haut, tu recevras une nourriture subtile et transparente qui fera de toi une âme vivante. Lorsque le cœur s'ouvre, l'eau cristalline de l'âme se met à couler et l'amande karmique se trouve entièrement nettoyée et régénérée. C'est l'eau du véritable baptême qui lave les péchés du monde et ouvre la perception intelligible du royaume invisible.**

*

* *

TECHNAS ET COUTUMES DE VIE POUR DÉVELOPPER LES FORCES DU CŒUR.

- 1) Entre dans le champ de vie de l'École et pose-toi sur ta terre intérieure.
- Le silence t'entoure de son manteau.
- Laisse ta respiration devenir profonde, douce et consciente.
- Respire simplement avec bonté et gratitude et sens-toi uni à la source de l'existence.

L'air qui entre en toi est une lumière transparente. Dans l'inspire, elle entre jusque dans le cœur. Il s'éveille dans un sentiment de paix et d'harmonie. Dans l'expir, l'air-lumière transparent descend dans le plexus solaire et coule à travers toute l'amande karmique. La substance noire, négative est évacuée par les pieds jusque dans la terre qui possède le pouvoir de la transformer. **Pratique cela jusqu'à être entièrement empli de lumière sacrée, à te sentir léger et conscient de ton union avec le Tout de par la vie qui coule en toi comme un don d'amour.**

La substance noire est une vie polluée par le déséquilibre du serpent de la passivité. **La vie dans son essence est une substance transparente semblable à l'air illuminé de soleil. Le cœur aime cette substance de matéria lucida, c'est pour lui une nourriture sacrée.** La conscience est faite de transparence et c'est la conscience qui possède le pouvoir d'attirer la vie pure dans le sanctuaire du cœur et de le nourrir d'harmonie. L'harmonie développe alors la sensibilité du cœur aimant. C'est cette sensibilité qui te conduira progressivement vers la connaissance directe. En effet, **la transparence a le pouvoir de pénétrer toute chose dans l'amour**, alors que la substance sombre, opaque est enfermée en elle-même. Un préjugé est tissé de substance karmique sombre. En communiant avec le serpent lumineux, tu gagneras de la force et tu sentiras le serpent de la peur te quitter, perdre son pouvoir sur toi.

2) Entre dans le champ de vie de l'École et de la Communauté de Lumière.

- Pose-toi sur la terre extérieure comme sur ta terre intérieure.
- Entre dans l'omniprésence du silence empli de la présence magique de l'esprit.
- Laisse l'air précieux entrer en toi jusque dans le cœur, puis sortir de toi par les pieds. La substance, l'essence de l'air est douce et lumineuse comme la lumière vivifiante de l'aube, juste avant le lever du soleil.
- Laisse le soleil de l'amour, de l'harmonie, de la vie intérieure vaste se lever et s'épanouir au centre de la poitrine.
- Laisse-le se lever à son rythme. Perçois le premier rayon du cœur comme un éveil sacré, une sensation sainte. Perçois son épanouissement comme le triomphe en toi de l'harmonie, de l'Ordre céleste, de la structure de lumière de l'homme véritable.
- Ne porte plus ton attention sur le souffle, mais garde-la entièrement concentrée sur le centre du cœur.
- Avec douceur, efforce-toi d'éveiller la conscience et la sensibilité du cœur. Il s'agit d'une sensibilité qui pénètre dans les mondes invisibles et qui devient un organe de connaissance supérieure. **Le faux cœur est sensiblerie, alors que le vrai cœur porte en lui une sensibilité qui donne du sens aux choses et permet d'appréhender les réalités supérieures de la vie.**

- Avec douceur et amour, porte ton attention sur cette nouvelle sensibilité du cœur et laisse-la grandir en toi dans l'harmonie.
- Lorsque le soleil du cœur sera pleinement épanoui au centre de la poitrine, laisse sa lumière, sa chaleur et sa vie rayonner autour de toi.

3) Entre dans le champ de vie de l'École.

- Pose-toi sur le sol et éveille ta terre intérieure.
- Redresse-toi dans la verticalité du ciel au-dessus de toi et ressens ton ciel, ton espace intérieur.
- Respire consciemment l'air-transparent et dirige-le jusqu'au cœur. Ton ciel s'éclaircit, il devient d'un beau bleu profond des montagnes.
- Expire consciemment l'air-transparent à travers l'amande karmique jusqu'aux pieds. Ta terre se débroussaille, elle se prépare à recevoir une semence de vérité. (Il s'agit là d'un puissant exercice de purification, de guérison et d'accumulation de karma positif.)
- Lorsque tout ton corps éthérique est dans la transparence de l'aube matinale, laisse la lumière, la chaleur et la sensibilité vivante du soleil du cœur se lever et s'épanouir. Le cœur se lève majestueux et se tient entre le ciel et la terre.
- Pense intérieurement :

*« Je veux développer la sensibilité subtile du cœur aimant.
 Je veux voir le monde à travers la sensibilité du cœur.
 Je veux entendre le monde à travers la sensibilité du cœur.
 Je veux sentir le monde dans la sensibilité du cœur.
 Je veux goûter le monde à travers la sensibilité du cœur.
 Je veux toucher le monde à travers la sensibilité du cœur.
 Je veux développer la sensibilité subtile du cœur aimant,
 son intelligence lumineuse qui ouvre les portes du monde invisible
 et sa force créatrice toute puissante qui féconde la terre
 et bâtit le royaume de la lumière
 dans la réalité de la terre.*

Amin. »

Surtout ne te trompe pas dans ta concentration et rappelle-toi que la sensibilité du cœur est encore inconnue. Elle n'a rien à voir avec la sensiblerie de l'amande karmique. La vraie sensibilité ouvre les portes de la vie intérieure et dévoile à la conscience que derrière les pensées, les sentiments et les actes des hommes se cache un monde invisible.

La perception de ce monde subtil, c'est cela la sensibilité du cœur. Elle délivre de la sensiblerie malade, hypocrite et fausse. **Elle élève dans la compréhension des causes et permet l'acte juste, l'acte libérateur.**

Jésus dit :

« Celui qui a le cœur pur verra Dieu ».

Il ne s'agit donc absolument pas de faire de « *bonnes œuvres* », mais d'entrer dans la vision subtile de la cause cachée et d'apprendre à pratiquer Sa volonté. **Voir Dieu, c'est recevoir une intelligence et une force capable d'harmoniser toutes les difficultés de la vie.** C'est avant tout accepter d'être redressé soi-même dans la dignité de l'Humanité de Lumière. **La « bonne œuvre » doit être faite dans la vision de la cause cachée.** Jésus a encore dit cette parole sublime et profonde :

*« Les pauvres, vous les aurez toujours,
alors que moi je ne suis avec vous
que pour peu de temps. »*

Ainsi, il y a une « *bonne œuvre* » qui n'est qu'apparente, car elle provient de la sensiblerie et c'est elle qui nourrit la pauvreté en détournant les forces. Il s'agit bien de l'amande karmique. **La véritable « bonne œuvre en Dieu », c'est de nourrir le cœur, le Christ qui est le pauvre par excellence. En nourrissant l'état de conscience du Christ en l'homme, on agit pour guérir la pauvreté et la misère dans le monde.** Le reste n'est qu'une force aveugle guidée par des aveugles. Le cœur, l'amour devient un prétexte malsain pour détourner les énergies vers des buts louables en apparence, seulement en apparence. Le but de Judas était bon en apparence : il voulait vendre l'huile, que Marie-Madeleine (bénie soit-elle) versait sur les pieds du Maître, pour donner l'argent aux pauvres. **C'est tout à fait le discours du faux cœur qui, sous des airs de bienfaiteur, détourne les énergies du Christ pour des raisons obscures de jalousie, de pouvoir, de bonne conscience. C'est la signature du serpent sombre de la passivité livrée à elle-même. L'homme est inconscient des mobiles qui dirigent sa vie, il n'a pas sondé son cœur.**

Je sais que cet enseignement est absolument révolutionnaire dans ses applications. Il s'agit de l'élaboration d'une nouvelle façon d'être au monde et donc de l'émergence d'une nouvelle humanité. Lorsque la sensibilité de ton cœur s'éveillera dans le premier rayon du soleil, tu comprendras que le pauvre véritable, c'est le Christ. En vérité, personne ne lui donne quelque chose, personne ne le nourrit. **C'est comme notre Mère la**

terre : personne ne s'occupe véritablement d'elle, personne ne la considère comme un être vivant et intelligent. Souvent l'écologie est motivée par un but égoïste de sauvegarde de l'humanité, **mais a-t-on pensé à la terre pour elle-même, par pur respect, par amour de sa propre mère ?** De même, on parle de sauvegarde de l'humanité, mais de quelle humanité parle-t-on ?

Ce n'est pas une leçon qui est donnée ici, c'est simplement un enseignement ésotérique initiatique qui met le doigt sur une technique d'éveil puissante du cœur humain et de sa sensibilité sacrée qui t'ouvrira les portes du monde invisible lumineux et pur. Avant d'être de l'argent, l'énergie est intelligence, pur amour, force de bonté. L'argent vide de sens ne pourra jamais aider, guérir, soulager l'humanité. **Seul le cœur éveillé peut redonner un sens profond et une nouvelle intelligence à l'énergie employée par les hommes.**

Offrir son cœur au soleil levant, c'est tourner son regard vers l'Humanité de Lumière et lui offrir l'huile de sa vie, l'huile de l'amande karmique pour que l'énergie ne soit plus détournée et que la conscience et la sensibilité supérieure puissent se développer. Lorsqu'un homme éveille son Soleil interne au centre de la rose à 12 pétales, il commence à rayonner de lui une substance magique qui nourrit les esprits lumineux, les bonnes forces partout où il passe. **Un tel homme devient bénéfique pour toutes les créatures du monde car, en chacun, il nourrit le meilleur, le sacré, l'invisible. Cela se fait naturellement.** L'homme marche alors sur un chemin de lumière car, bien qu'étant dans le monde, il communit avec une force qui n'est pas du monde et qui transforme sa destinée. Le monde, c'est l'amande karmique. L'homme qui pense, vit et agit uniquement en elle s'emprisonne dans la loi implacable du karma. L'homme qui sort de l'amande met en œuvre une autre énergie, il entre dans une autre loi, il fait tourner la roue de l'Enseignement de la lumière qui délivre de toute obscurité.

Le Soleil-Vérité vous rendra libre.

Pendant au moins une semaine, efforce-toi de maintenir cette imagination dans ton corps éthérique. Pour un simple rappel, le corps éthérique ou corps d'eau est le corps subtil qui vient juste après le corps physique. Il le pénètre et l'entoure. C'est en lui que se développent la vitalité, les sensations, les pensées. Il est rempli d'images et de forces. Tu peux toi aussi créer des images et les imprimer en lui. Il faut y mettre de la volonté.

Préparation :

- Ressens la terre sous tes pieds, le ciel au-dessus de ta tête.
- Place ta conscience dans le cœur et sens-toi uni à la Communauté d'amour par des sentiments profonds d'affection fraternelle.
- Ressens ta terre intérieure et ton ciel intérieur.
- Laisse l'air précieux entrer en toi et t'emplir de lumière et de clarté.

Imagination vivante :

- Au centre de ta poitrine, le soleil du cœur ouvert et pur.
- Autour de toi, la lumière, la chaleur, l'aura vivante du soleil qui rayonne dans toutes les directions.
- Au-dessus de ta tête, la colombe de la paix, blanche dans un ciel bleu des montagnes. Elle représente le serpent céleste de l'intelligence cosmique. Avec ses ailes ouvertes, la colombe forme la lettre hébraïque égyptienne Shin, ☸ la triple flamme du Saint-Esprit, le caducée d'Hermès Thot.
- Dans la région du ventre, visualise ta terre intérieure comme unie avec la terre entière.
- Ressens le monde entier dans ton ventre. Il est baigné par une lumière-eau-vivante qui coule du soleil du cœur. C'est la sensibilité du cœur qui coule et pénètre le monde pour le nettoyer et le rendre fertile par le pouvoir de l'âme.
- Visualise ta terre intérieure dans l'harmonie, la beauté de la nature emplie de la lumière du soleil.
- Dès le matin, forme ces images en toi. Dans la journée, plonge-toi plusieurs fois en elles et visualise-les encore avant de t'endormir. Il faut en imprégner avec force ton corps d'eau.

Reçois mon affection fraternelle, ma présence et ma bénédiction d'amour.
Que les plus belles fleurs et les arbres fruitiers s'épanouissent en toi.

Harmonie, nourriture sainte, joie.