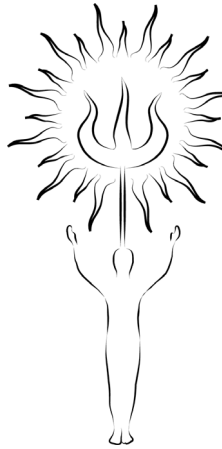


Ecole de Vie et d'Esprit



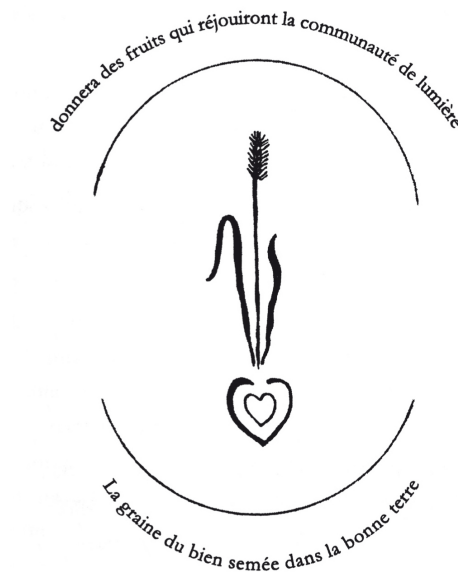
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 25)

LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE

PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 25 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-Aimé(e), je te salue dans la présence lumineuse du Je.

Lorsque le Bouddha fait tourner la roue du Dharma (l'Enseignement initiatique), lorsque Lao Tseu parle « *d'entrer dans le courant* » ou lorsque Jésus baptise, invite à la repentance et pardonne les péchés, ils mettent en œuvre les mêmes lois du cœur avec des mots et des approches différents. **Parvenu à un certain degré de développement et d'éveil, l'homme doit ouvrir son cœur et prendre conscience des résistances.** Beaucoup baissent les bras face à la fatalité, mais **celui qui reçoit le flux du baptême et qui se repent gagne une force magnétique dans le cœur.** Alors le Je véritable descend de la conscience supérieure et entre dans l'amande karmique afin de s'emparer des forces qui y résident et de les mettre en mouvement pour la réalisation du royaume céleste, de l'ordre et de l'harmonie. C'est cela faire tourner la roue de la loi, la thora ; c'est inverser la tendance, **c'est semer en sa terre les meilleures semences et s'en occuper de façon à ce qu'elles germent dans les meilleures conditions.**

Le cœur porte en lui une science de purification des profondeurs de l'âme incarnée. Lorsqu'il s'ouvre, une eau magique coule dans les couches inférieures et les nettoie : **c'est le baptême dans le Jourdain.** Il y a aussi un feu qui s'élève dans les couches supérieures pour s'unir avec la présence du Saint-Esprit. La parole de Lao Tseu : « *Entrer dans le courant* » fait allusion à la perception de l'océan d'énergie vitale qui pénètre tout et par l'intermédiaire duquel se réalisent tous les échanges entre les êtres. Saint-Paul dit :

« *En lui, nous vivons,
nous nous mouvons et avons notre existence.* »

Il aurait pu ajouter qu'en lui nous percevons, nous pensons, ressentons, agissons... Il s'agit là d'une vision, d'une perception éthérique et spirituelle du monde qu'il te faut développer en rendant vivantes les semences de pensées que te transmet l'Enseignement.

Visualise le caducée d'Hermès. Pense aux deux serpents qui s'entrelacent et s'harmonisent autour du bâton central. **Le serpent a toujours été un symbole, un arcane du magnétisme, d'un courant fluidique au sein de l'océan d'énergie et de vie.** Imagine un serpent représentant le courant du ciel et un autre le courant d'influence de la terre. En fait, le serpent du ciel est une colombe et celui de la terre est son ombre. C'est un secret de l'initiation : le serpent rampant sur la terre n'est que l'ombre de la colombe. **C'est le jeu de l'ombre et de la lumière qui permet la perception de soi et la connaissance.**

Lors de son baptême, Jésus est placé entre la lumière du Saint-Esprit (la colombe qui descend du ciel pour le féconder) et l'ombre du serpent symbolisé par le fleuve du Jourdain, le courant de Lao Tseu, le magnétisme qui purifie le moi terrestre par la repentance et le prépare à recevoir l'esprit d'en haut, le moi céleste, la manne, la nourriture sainte qui nourrit la conscience supérieure. Le Maître Jésus parle de ce travail avec la colombe et la candeur, et avec le serpent et la ruse. D'un côté, le serpent de la ruse ; de l'autre, celui de la candeur qui s'enroule autour de la même énergie, de la même substance de vie et de conscience. Les Évangiles racontent que lorsque le Maître Jésus a purifié son moi terrestre dans l'eau du Jourdain, une colombe est descendue du ciel sur lui et une voix a dit :

*« Celui-ci est mon fils,
aujourd'hui, je l'ai engendré. »*

Ce sont là les secrets de la deuxième naissance d'eau et de feu. Jésus venait de recevoir l'énergie du Père-Ciel, encore appelée **le feu sacré de la conscience supérieure.** Par cela, il est né au ciel de l'intelligence et son corps radiait une nouvelle énergie (Christ) qui ne vient pas du monde, mais qui pourtant le féconde et le guérit en lui conférant tout son sens. Le Maître Jésus a obtenu ce résultat parce qu'il était doué dans l'Enseignement de par son karma et ses réincarnations, mais aussi parce qu'il s'était correctement préparé en travaillant beaucoup sur lui suivant les méthodes initiatiques de l'École.

Rends vivants en toi ces secrets magnétiques :

- Il y a dans la terre un serpent de la passivité.
- Il y a au ciel un serpent de l'activité.

Ton existence intime provient du Je (serpent céleste) qui a fécondé la terre. En entrant dans la terre, le Je t'a fait naître à la conscience et il a détaché une partie de la terre

pour la libérer et la spiritualiser. Ainsi, tu es en partie libéré de la passivité, tu es de la terre en mouvement, de la terre qui sent, de la terre qui pense. Mais tu portes toujours en toi la terre dans sa passivité. C'est pour cela qu'il est dit :

*« Tu es poussière
et tu retournes à la poussière ».*

Une partie de l'homme retourne à la terre, c'est l'ombre qui n'est pas entrée dans la lumière. Cette ombre est la partie obscure de la colombe.

Le caducée d'Hermès Thot symbolise la médecine par excellence, car lorsque l'ombre et la lumière sont parfaitement harmonisées dans la conscience, alors la mort est vaincue, guérie. Par contre, si la conscience s'identifie à la partie d'ombre, de passivité en elle, alors elle fabrique un moi illusoire, mortel qui engendre un déséquilibre entre le ciel et la terre. Le cœur est perdu, la conscience et la vie chutent dans l'amande karmique. Comprends que je te parle ici de champs magnétiques, de réalité éthérique. C'est une science sacrée, précise et exacte. Lorsque le Je a fécondé la terre pour l'éveiller à la vie, il lui a fait don de la liberté comme de l'essence de son âme. Ainsi tu connais la liberté, le choix, le oui et le non, la conscience d'être, uniquement par la présence en toi des deux serpents, mais surtout par la présence du Je céleste. Mais la liberté est dangereuse, car elle suppose le choix et donc l'épreuve, la responsabilité, la libre entreprise et l'initiative.

- Plus tu vas vers la présence du Je transparent et céleste en toi, plus tu gagnes de liberté.
- Plus tu vas vers le serpent de la passivité horizontale et plus tu es enchaîné, aveugle, hypnotisé par les préjugés.

*« Les deux serpents doivent être unis,
c'est cela le message du cœur. »*

La tâche de l'homme, c'est de s'unir avec le rayon Je pour entrer dans le serpent terrestre et le libérer à son tour par la créativité. Prends nouvellement conscience que, par ton activité d'esprit unie à la lumière, tu peux agir pour féconder la vie terrestre et la libérer des ténèbres de l'ignorance et de la passivité. **Le moi supérieur te donne pour mission sacrée de protéger : - ton pays - ton peuple - ta maison.**

Tous les grands initiés ont accompli cette triple mission et si tu regardes leur vie avec la lumière de l'Enseignement que tu reçois, tu comprendras beaucoup de choses sur ta propre vie. Jésus, le Bouddha, Zoroastre, saint Jean ont protégé leur peuple, leur pays et leur maison en harmonie avec le serpent céleste, le rayon Je, la présence du Père. **Tous les hommes agissent de même, mais de quel pays, de quel peuple, de quelle maison s'occupent-ils ?** En vérité, ils s'occupent de la maison de servitude et du pays de la mort. Ils s'unissent avec le serpent de l'ombre et se donnent à lui par passivité d'esprit. Tous ceux qui abdiquent l'esprit et le cœur se donnent vivants à la mort. Bien sûr, **ce sont des processus inconscients, mais c'est justement cela la mort : l'inconscience.**

Le cœur est le centre où les énergies du ciel et de la terre se rencontrent. La tâche de tout homme venant en ce monde est d'unir les deux serpents, de les harmoniser dans l'amour. Ces deux serpents sont en toi :

- l'activité du Je,
- la passivité de la matière intérieure.

Ressens la présence du Je. Ressens la présence d'une matière subtile qu'il te faut pénétrer, travailler, animer. Lorsque tu parviendras à t'emparer de cette matière subtile qui est l'essence de la passivité, alors toute ta vie se transformera d'une façon très puissante. Tu marcheras vers la lumière irrésistiblement. **Rendre cette passivité active en la fécondant par la présence du rayon Je est le secret de la réussite absolue. L'homme ayant abdiqué son Je céleste, le serpent de la passivité a fabriqué un faux moi, une fausse identité qui est vouée à la mort.** Ce faux moi est puissant, car il agit d'une façon passive et inconsciente. **Nettoyer l'amande karmique consiste à s'emparer des forces de ce moi et à les orienter de nouveau vers la lumière originelle de l'esprit.** Si l'homme ne s'occupe pas d'ennoblir cette passivité en lui, alors il ne peut naître une seconde fois ; il n'accomplit pas la tâche libératrice que le Je attend de lui. **C'est par l'activité libre en accord avec l'esprit universel que le Je incarné peut s'affirmer lui-même et conquérir la semence de la liberté.**

- Prends conscience que le caducée d'Hermès Thot incarne l'idée de la liberté : d'un côté le serpent du oui, de l'autre celui du non.

- | | |
|--------------|-----------------|
| - Oui | - Non |
| - Activité | - Passivité |
| - Esprit | - Matière |
| - Je céleste | - Moi terrestre |

Dans ta vie quotidienne, prends la bonne habitude de visualiser au centre de ta poitrine, dans la rose du soleil, un petit caducée. Prends conscience des deux serpents et de leur courant. La liberté est un glaive à double tranchant et chaque parole sortant de ta bouche ou chaque acte émanant de ta main peut te grandir ou te perdre. Il y a des paroles qui affaiblissent et rendent malade, il y en a d'autres qui renforcent et guérissent. **Par la parole et l'acte unis au rayon Je, tu peux féconder ta terre intérieure et la conduire sur le chemin de l'éveil et du travail en harmonie avec l'évolution des mondes.** Mais comprends que derrière chaque parole et chaque acte se tient l'un des deux serpents qui t'unit soit à l'activité harmonieuse, soit à la passivité dans laquelle tu perds ton être profond.

*« L'activité harmonieuse unit les deux serpents.
La passivité écarte le Je. »*

Le cœur apporte une dimension magique à la vie, car il cherche l'élargissement. Ainsi, chaque parole est reliée à une dimension universelle. **La parole magique vibre avec le cosmos.** La parole morte ne porte aucune semence d'infini. Elle est vide de conséquence. **Le monde magique est celui de la terre fertile qui rend vivant tout ce que l'on place en elle. C'est une autre façon d'être au monde, respectueuse, douce, attentionnée, aimante, belle et enrichissante.**

Tu dois t'entraîner à la parole et à l'acte magique à chaque fois que tu te tiens dans l'enceinte du temple éthérique de l'École. À travers ta parole et ton acte, perçois quel est le magnétisme qui se manifeste. Ce n'est pas la forme qui est la plus importante, mais c'est l'idée, l'intention, la vie. Une belle parole emplie d'égoïsme ou de ruse n'est qu'un serpent déguisé en colombe. **Être éveillé, c'est connaître les forces que l'on met en action à travers ses paroles et ses actes. Le mal consiste en un magnétisme impur. Seul le magnétisme lumineux du rayon Je éveillé peut rétablir en toi la pureté et l'amour véritable.**

Le cœur incite à l'effort, à l'initiative libre et au travail sur soi. Celui qui veut éviter l'effort montre qu'il est sous le contrôle inconscient du serpent de la passivité. Il cherche à s'endormir dans l'amande karmique, à ne pas regarder et prendre en compte sa nature supérieure. **Il préfère ne pas être responsable et donc abdique sa liberté et sa créativité supérieure.** La passivité produit un déséquilibre fatal dans le magnétisme du monde et le mal apparaît. Il n'y a pas d'autre mal que la pollution et l'anéantissement du Je. C'est pourquoi les Mystères d'Égypte disaient :

« Tu ne tueras pas ».

Cela signifie :

*« Tu ne diminueras pas l'être,
mais tu l'ennobliras en tout ».*

Un homme peut tuer une fourmi sans le faire exprès, mais tout dans sa vie intérieure est dirigé vers l'activité de l'être, alors la fourmi est ennoblie à travers son âme illuminée. **Il existe une présence sacrée où le mal ne peut plus se manifester et c'est la patrie originelle de l'homme.** Comprends, dans ta vie intérieure, que ces deux serpents du caducée du cœur te parlent de magnétisme universel. Il existe une philosophie de la passivité, du moindre effort qui conduit l'être vers l'irresponsabilité et l'anéantissement du moi supérieur. En t'unissant à une partie d'elle, tu communies avec son être entier. Prends conscience qu'à travers l'effort tu gagnes une force, tu trouves ton Je, tu connais la joie. **Personne ne peut agir à ta place pour éveiller ta vie intérieure. La joie qui émane de la passivité est une drogue qui tue la vie intérieure et te vole le trésor précieux de ton être subtil.**

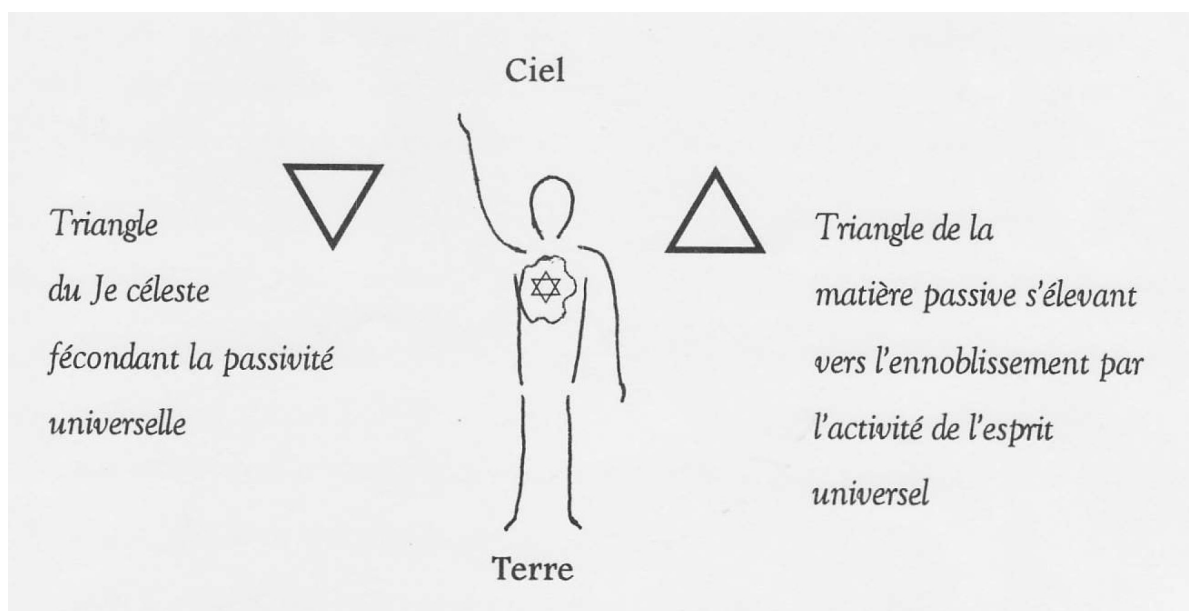
Face à l'absurdité et au gaspillage du monde, le cœur veut agir et il connaît les secrets de l'acte magique à l'unisson cosmique. Le faux cœur de l'amande fait naître le découragement, l'impuissance, le mécontentement. Si tu sens que le poison du mécontentement entre en toi, isole-toi, appelle le champ de vie de l'École, entre dans ton cœur sacré et aimant, et laisse sa vibration te gagner. Il te remettra à ta place et te montrera le chemin de l'harmonie et du travail sur toi. **La terre est une École de force. Elle veut que l'homme la laboure pour la conduire vers une moisson de lumière.** La technologie moderne, avec toutes ses facilités, a affaibli l'humanité et l'a conduite vers la passivité. Maintenant la terre est polluée et plus personne ne sait quoi faire. L'ignorance et l'inconscience sont aux commandes.

Mais toi, en tant qu'élève aimé de notre Communauté de Lumière, tu dois comprendre que c'est avant tout une attitude intérieure de passivité qui pollue la terre et qu'à travers elle, c'est le Je véritable éternel de l'humanité qui est visé. Renforcer la présence du Je en soi par l'accumulation de la substance d'éveil et harmoniser les deux serpents autour du bâton de la conscience sont les deux choses à faire. L'harmonie, la paix sont des qualités de l'esprit et sur la terre, c'est l'effort sur soi qui est demandé. Une paix sans effort, c'est le triomphe du serpent de la mort. En tant qu'élève, tu ne dois pas te laisser subjugué par les apparences :

*« C'est à l'intérieur de toi
que tu trouveras le vrai trésor de la vie,
la vraie intelligence,
le vrai amour,
la vraie joie... »*

Bien sûr, il existe dans le monde toutes sortes de savoirs, de joies, mais en réalité ils sont faux, car ils ne peuvent pas éveiller et nourrir la semence de l'esprit éternel. À quoi sert un tel savoir ? À affaiblir l'homme, à le distraire du vrai travail ! N'oublie pas l'enseignement du cœur :

*« Tu es en vie de par le Je
et il te demande de travailler sur la passivité
pour libérer la terre et guérir la mort. »*



L'HOMME ENTRE LE CIEL ET LA TERRE

Lorsque ton effort entre dans le monde invisible, tu t'empares du secret de l'élévation perpétuelle. C'est le monde invisible qui gouverne le monde visible. Alors ton travail ne sera jamais perdu, mais il s'inscrira dans la grande continuité des serviteurs et ouvriers de la lumière.

*« Celui qui place sa confiance dans le monde extérieur sera terrassé.
Celui qui place sa confiance dans le monde intérieur
et qui base son effort sur le royaume invisible sacré
trouvera le secret de la véritable force que rien ne peut arrêter.
C'est une force qui grandit avec le temps. »*

Lorsque tu auras trouvé cette force, tu constateras qu'elle agit par elle-même et qu'elle travaille inlassablement en toi le jour comme la nuit pour t'ennoblir et te faire progresser sur le chemin. **L'esprit de l'École est entré en toi** ; le Bouddha a fait tourner la roue de l'Enseignement, de la libération jusque dans la sphère de l'amande karmique et de la passivité. Les deux serpents s'entrelacent, le travail profond commence.

Si tu places l'École autour de toi, à l'extérieur de toi, elle ne pourra pas être puissante dans ta vie. Elle pourra simplement te protéger en te reliant au travail de lumière de la Communauté d'amour, mais elle ne parviendra pas à vraiment te transformer dans les profondeurs.

Par contre, si tu la places en toi, si tu la fais entrer dans ta terre profonde, elle se mettra à agir puissamment et à travailler pour toi jour et nuit, sans relâche pour tout équilibrer et te conduire vers la perfection.

*

* *

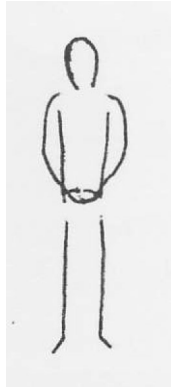
TECHNA : PRÉPARATION AU BAPTÊME

Cette techna peut se pratiquer debout ou assis comme pour la méditation. Debout, elle devra être plus dynamique et rapide. Assis, il s'agit d'une méditation profonde. Elle durera alors plus longtemps et devra être intériorisée.

Préparation:

Ton corps est détendu, mais non relâché. Tu t'éveilles dans la colonne de Lumière diamant. En imagination, tu te revêts de la robe blanche de l'École des Mystères. Tes pensées, tes sentiments, tes désirs sont purs devant la présence de l'idée de Dieu.

1) Place les mains en forme de coupe au niveau du bas-ventre, la main droite sur la main gauche, de façon à ce que les deux pouces soient en face l'un de l'autre, mais sans se toucher.



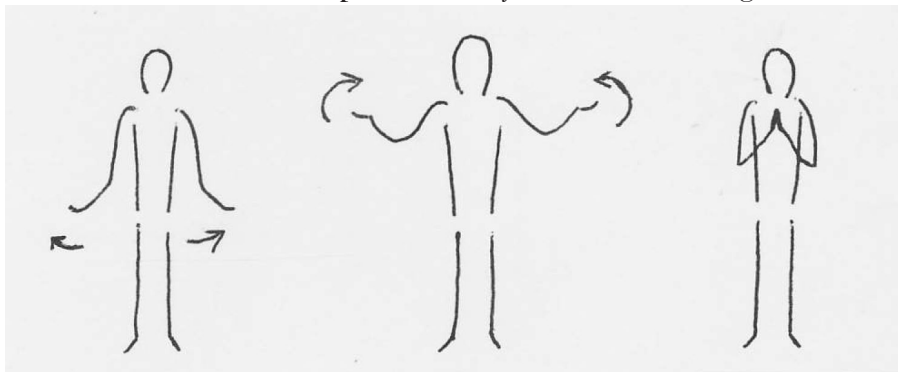
- Concentre toi sur le courant subtil qui passe d'un pouce à l'autre.
- Parole mantrique :

« Je m'éveille ».

- Ressens en toi l'énergie et la force de l'éveil supérieur.
- Ressens la volonté de l'éveil qui se plante en ta terre profonde comme une semence.

Dans cette force, il y a de la douceur, de l'harmonie, de l'amour.

2) Élève les mains au niveau de la poitrine et joins-les dans le geste de la prière.



- Imagine l'eau de ta vie intérieure qui reçoit le rayon de soleil de l'éveil dans une conscience supérieure. Une force d'organisation agit en toi. Ta vie intérieure se nettoie.
- Parole mantrique :

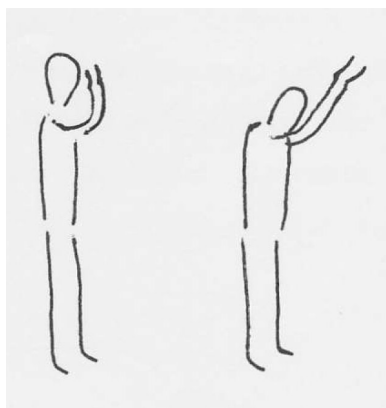
« Je me clarifie ».

- Ressens toute l'eau de ta vie et de ta conscience intérieure devenir claire et pure. De tes mains jointes et placées devant ta poitrine se dégage une force magique et mystique qui appelle et engendre la clarté et l'organisation lumineuse en toi et autour de toi. Il faut que tu mettes de l'intensité dans cet arcana : toute l'intensité et la force que tu as acquises dans l'arcana précédent.

- Mets de la force dans ta parole, rends-la créatrice dans l'eau de ta vie.
- Mets de la force dans ton geste, dans ton imagination.
- Dis-toi que tu te tiens dans le cercle de l'École et que tu pratiques une cérémonie magique destinée à agir sur toi et sur ta destinée.

Cet arcana correctement accompli avec lenteur et conscience permet d'attirer en soi des influences bénéfiques qui purifient, organisent et guérissent la vie intérieure de l'homme. **Il y a un secret caché dans la prière sincère du cœur et nombreux sont ceux qui l'ont expérimenté.**

3) Elève les mains jusqu'au niveau de la tête, les paumes face à ton visage. Avance les mains vers l'avant, les paumes en forme de coupe dirigée vers le haut. Elles se séparent et se placent chacune sur leur côté sans trop s'éloigner. Penche en même temps la tête légèrement vers l'avant.



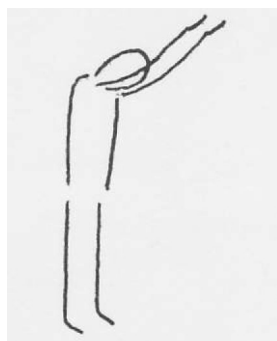
Il y a dans cet arcana quelque chose de sacré et il te faut le ressentir et surtout le vivre comme tel. Il y a une élévation de la vie intérieure vers le Précieux, le Plus-Haut, l'Origine, la Source, l'Inconnu céleste.

- Parole mantrique :

*« Je sors du moi éphémère,
je m'élève vers la source de l'être véritable éternel
et vers sa patrie originelle. »*

- Ressens que tu quittes le royaume des formes pour entrer dans celui des idées pures, de l'intelligence lumineuse.

4) Avance encore plus les mains vers l'avant, jusqu'à ce que les bras soient tendus. Les paumes restent tournées vers le haut. La tête se penche totalement vers l'avant.



Tu entres dans la Terre de lumière et dans la contemplation intelligible de l'être véritable, du Je en tout et de son Humanité de Lumière vivant dans les pensées, les sentiments, les désirs purs, nobles et vrais.

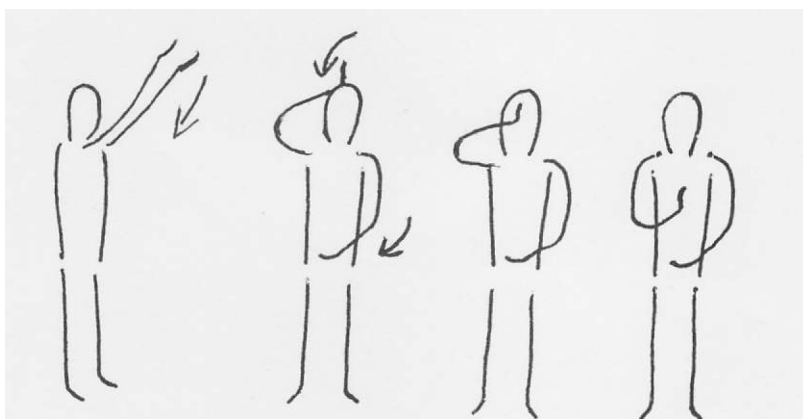
- Parole mantrique :

« *Impersonnel* ».

Il s'agit là d'une offrande et d'une repentance. Par cet arcana, tu affirmes devant le monde invisible ta volonté de trouver la vérité et de t'unir à elle d'une façon juste, c'est-à-dire en abdiquant l'erreur et l'illusion du moi fabriqué. **C'est cela qui est donné en offrande devant le Plus-Haut : l'amour de la vérité et de son savoir vivant, le désir d'apprendre et l'acceptation de la transformation, invisible et visible.**

5) Laisse ta tête et ton dos se redresser avec douceur. Tu entres de nouveau dans la verticalité du Je-Source.

- La main gauche vient se placer au niveau du nombril, la paume tournée vers le haut.
- La main droite se place au niveau de la poitrine, verticale, les doigts pointant vers le haut.



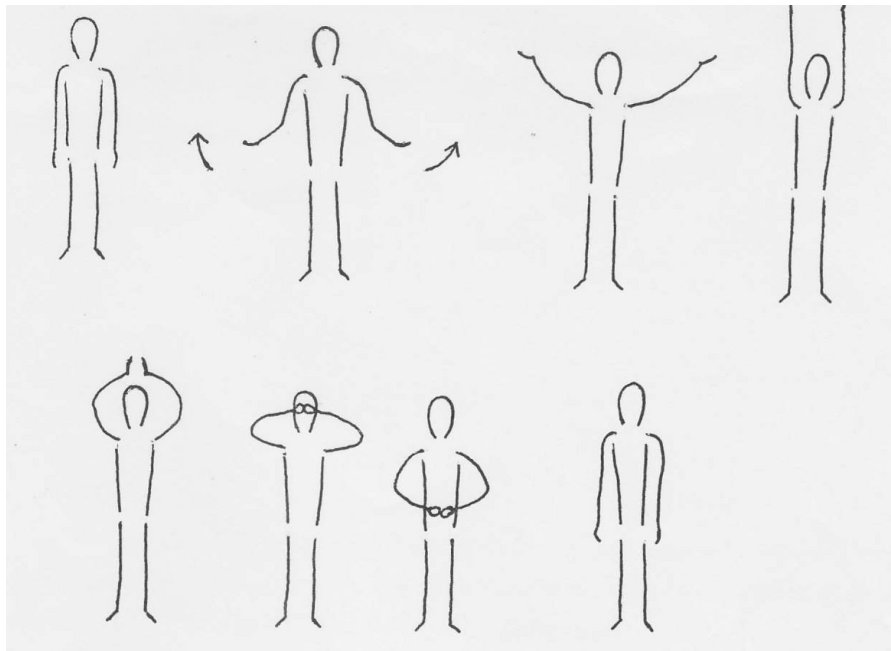
- Parole magique :

« Le Je est l'origine de ma vie et de ma conscience.
Je veux que son rayon imprègne le moi extérieur
et règne dans la maison du corps pour offrir Dieu au monde. »

Il s'agit ici de l'affirmation d'un processus d'évolution. Ta conscience née du moi terrestre est considérée comme extérieure à ton être véritable impersonnel. Le Je entre dans son royaume, dans sa maison pour l'habiter de nouveau et rayonner dans le monde extérieur la bonne parole et l'acte juste. Pendant la pratique de l'arcana, laisse les images, les forces, les élans, les enseignements te traverser. Mais ne dérive pas des idées-mères contenues dans l'arcana lui-même.

6) Les mains descendent et se relèvent sur le côté, jusqu'à ce que les bras entrent dans la verticalité au-dessus de la tête. Les paumes sont tournées vers l'intérieur comme pour toucher la colonne de Lumière diamant du Je.

- Les mains redescendent vers le sol, les paumes tournées vers le corps.



- Fais descendre l'eau de la vie et de la conscience supérieure à travers tout ton être. Ressens l'eau du Je qui pénètre toutes tes cellules visibles et invisibles. Toutes tes pensées, toutes tes émotions, tout ton karma, tout ton moi se trouvent lavés et bénis.

- Laisse l'eau couler jusque dans tes pieds et même jusque dans la terre. Dans un niveau supérieur de pratique, c'est la terre elle-même qui peut recevoir le baptême d'esprit et être nettoyée dans son côté subtil.

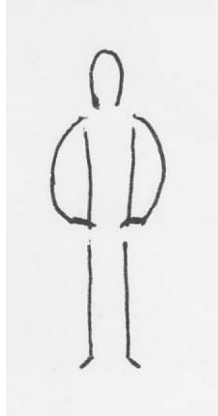
- Imagine, affirme que toute force sombre te quitte par les pieds pour être transformée dans la terre.

- Parole magique :

*« Je reçois le baptême du Jourdain,
toute obscurité me quitte. »*

L'eau qui te baptise est une eau éthérique, une présence magnétique qui peut te toucher et entrer dans ta sphère de vie de par la préparation des autres arcanas.

7) Les mains se tournent vers l'intérieur, les paumes tournées vers le sol, les doigts se faisant face. Elles sont placées un peu au-dessus du sexe, dans la région du soma, le calice du ventre.



- Ressens la Terre-Mère sous tes pieds et ressens ta propre terre intérieure. Dans le mouvement arrondi de tes mains, enveloppe cette terre fertile de ton amour et de la protection du Je-Esprit-Source.
- Le Père bénit la terre et la protège.
- Laisse les meilleures semences de vérité imprégner ton inconscient.
- Parole magique :

« Paix dans les profondeurs ».

- Ressens que par cet arcana tu entres véritablement dans l'amande karmique et que, de par ton union avec la Source, tu peux tout transformer et influencer en toi pour t'engager sur le chemin de la résurrection et de la vie nouvelle.

Bien-Aimé(e), comprends que ces technas sont véritablement sacrées et puissantes, car des esprits lumineux les habitent. En les pratiquant, tu inviteras ces esprits à entrer en toi et à travailler avec toi.

Les arcanas 3, 4 et 5 peuvent être utilisés **pour renforcer en toi l'Enseignement de ta patrie originelle, le peuple de l'Humanité de Lumière et ta maison sainte, le temple, le corps de la gloire encore appelé : Merkabah Shoukinah, le char de feu, le véhicule d'éternité.** C'est par ce corps spirituel que l'élève peut avoir accès au monde supérieur. Il s'agit de grands secrets de l'initiation et de l'évolution.

Après l'arcana 1 et 2, pratique le 3 avec l'intention de t'unir avec la patrie de ton âme éternelle. Peut-être tu te sentiras un étranger sur la terre. Jésus a dit :

*« Je ne suis pas du monde » ;
« Je suis la lumière du monde » ;
« Je me suis manifesté dans le monde
pour instaurer le royaume du Père éternel ».*

Pratique l'arcana 4 avec l'intention et l'attitude intérieure de t'unir à l'Humanité de Lumière.

Pratique le 5 pour trouver la véritable maison, le lieu préparé où le Verbe peut se faire chair.

L'arcana 6 peut être pratiqué pour faire descendre ta patrie, ton peuple et ta maison en toi et sur la terre.

L'arcana 7 correspond à la protection.

*« Dans le Je, j'ai mon existence.
Je veux m'éveiller, me clarifier, me souvenir de mon origine,
et protéger ma patrie originelle, mon peuple, ma maison,*

Amin. »

Je suis de tout cœur avec toi comme un ami intérieur et je me réjouis de ton travail et de tout ce que tu vas découvrir à travers cet Enseignement sacré qui nous unit au-delà du temps et de l'espace.