

Ecole de Vie et d'Esprit



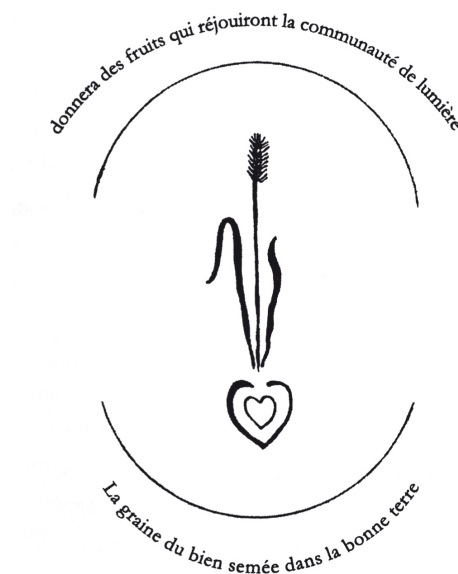
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 24)

L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 24 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e) sur le chemin du feu du cœur, reçois mon affection fraternelle et le soutien de ma communion silencieuse avec les forces positives à l'œuvre.

Il n'est pas possible de s'approcher du sanctuaire doré du cœur sans éveiller sa conscience et sa volonté dans une plus grande clarté et transparence. Cela produirait une maladie de l'âme.

**Le feu du cœur exige une conscience claire
et une volonté ferme et créatrice.**

D'un autre côté, toute approche du cœur doit se faire par la douceur. Le chemin du cœur n'est pas celui de la violence.

Le cœur place l'âme au dessus de tout.

Il est patient et doux.

En te concentrant dans le cœur mystique, au centre de ta poitrine, ressens comment l'air que tu respirez devient lui-même conscience et force. **Respirer consciemment avec gratitude et bonté tout en se concentrant sur le feu du cœur est un puissant moyen d'accumuler de la force supérieure et du karma positif.**

La force lumineuse et pure émanant de la conscience supérieure est une véritable bénédiction. Sans sa présence, rien ne peut être obtenu dans la vie. C'est pour désigner cette force que toutes les traditions des peuples ont parlé d'**un trésor du cœur**. Une grande partie des enseignements, des arcanas et des technas de l'École ont pour but de te faire acquérir cette force, car c'est par elle que tu obtiendras tout ce que tu désires pour ton évolution et celle de la terre. La capacité de cultiver cette force, cette énergie, cette substance intelligente est un grand secret qui t'est ici révélé clairement.

TECHNA DU FEU DU CŒUR

- Assieds-toi dans l'enceinte de la sacristie de l'École.
- Ressens les trois centres :
 - La pensée ordinaire.
 - Le cœur endormi.
 - La volonté ordinaire.
- Inspire et expire l'air consciemment et concentre-toi sur le sanctuaire du cœur.
- En même temps, éveille ta conscience dans la conscience supérieure qui se tient au-dessus de toi et qui n'est pas du monde.
- Ta pensée et ta volonté se clarifient et s'éveillent:
 - Dans ta volonté, ressens **le calme-serein**.
 - Dans ta pensée, **la clarté**.
 - Dans ton cœur, **le feu et la force purificatrice de la conscience supérieure**.
- Reste quelques minutes ainsi afin que la force s'accumule en ton organisme subtil.

Il est évident que le cœur possède une vertu purificatrice du résidu karmique accumulé dans le corps éthérique. En te concentrant sur le cœur comme indiqué, tu peux lui demander de transmuter en toi une force, un sentiment nocif. Tu peux aussi lui demander de purifier ton psychisme. Le cœur est capable d'agir d'une façon autonome en toi sous la direction de l'École afin de produire les meilleurs résultats. Lorsque le corps éthérique est purifié par le cœur, tu ressentiras en toi un bien-être, une légèreté et surtout le monde subtil supérieur s'ouvrira à toi par inspiration. Le cœur ouvert est essentiellement don de soi, car le monde supérieur est riche en trésors spirituels. Les hommes ordinaires ne le voient pas, car le spirituel, l'invisible ne les intéressent pas. Pourtant, la source de toute richesse, même matérielle, provient du cœur spirituel et donc de l'invisible.

Le cœur possède ce don d'unir le visible à l'invisible et ainsi de révéler la profonde sagesse des mondes. En te concentrant sur le cœur, tu dois t'efforcer de pénétrer la sagesse cachée derrière tous les événements et phénomènes du monde extérieur et visible. Le cœur ne reste jamais insensible, ni superficiel. En toute chose, il cherche la

source, car seule la source peut apporter le sens et la guérison. En te concentrant sur le sanctuaire du cœur, tu devrais toujours rendre vivante en toi la pensée des forces du Bien à l'œuvre dans le monde.

Ton cœur est un fruit de l'Arbre de vie et de lumière.

Cet arbre invisible unit tous les cœurs aimants à une même source et les fait vibrer dans un même amour pour le Tout.

En te concentrant sur la force du bien à l'œuvre, tu comprendras la nature du lien subtil qui t'unit à l'École de vie et à sa Communauté d'amour. C'est là que se trouvent la vraie force et la vraie cause de toute réussite. **Lorsque ton cœur sera tourné vers la communion subtile avec l'École du Bien et sa Fraternité universelle et que cette présence rayonnera dans ton aura, dans ta robe de lumière, tu connaîtras le nouvel amour et le royaume du Père.**

La connaissance du vrai bien est cachée dans cet enseignement et cette techna. Le cœur permet de capter une vibration, une présence, une force qui ne viennent pas du monde et l'aura peut véhiculer cette force et la rayonner dans le monde sous forme d'énergie subtile. **Bien sûr, le cœur doit être impersonnel pour s'unir avec le champ de vie de l'École.** Seule l'impersonnalité devant les forces du Bien permet au cœur d'être sans peur et sans obscurité. **Le bien véritable ne peut être qu'impersonnel, car il est pour tous et il doit œuvrer suivant sa propre intelligence.** Le moindre atome d'égoïsme sournois, de mécontentement, de critique, d'irritation ne doit pas être présent lors de l'exercice. Cela suffirait à perturber l'aura. Rien ne peut remplacer la vigilance et l'esprit d'éveil.

Prends conscience qu'en ouvrant ton cœur et en vibrant en harmonie avec les forces du Bien à l'œuvre, tu accomplis la source de toute bonne action et donc de tout karma lumineux. **C'est ce karma lumineux, cette force de lumière qui te permet d'entrer dans la présence de l'Enseignement sacré et donc de sortir de l'emprise du royaume des ténèbres de l'ignorance et de l'illusion.** Je me rends compte que cet enseignement peut paraître simple, mais c'est parce qu'il est avant tout pratique et qu'il ne se comprend que par la pratique, que par la vie. **L'initiation, c'est de vivre.** La vie conduit à la libération celui qui pratique la bonne méthode et elle enferme l'autre. **Par cette techna du cœur, tu deviens un avec la source de la Confrérie du Bien et tu rayannes sa présence dans le côté subtil du monde.** Par ce rayonnement, tu augmentes la présence du Bien et donc le potentiel de bonne action et de justice dans le monde. Dis-toi qu'aucun

acte juste n'arrive par hasard, ou n'apparaît seul.

Tout est relié.

C'est cela la hiérarchie de lumière dont te parlera ton cœur. Il t'en contera l'histoire fantastique. Le cœur a ses serviteurs, ses héros à travers le temps et aucun n'est oublié. **Œuvrer dans le fleuve du cœur, c'est entrer dans l'éternité, c'est-à-dire dans la continuité de conscience et dans la vie riche et pleine de sens. Il n'y a rien de plus positif que de se sentir uni avec tous ceux qui œuvrent à l'unisson cosmique dans le vrai bien.** C'est une source de véritable purification, c'est un baptême intérieur.

Se laver est une coutume sacrée de l'Enseignement initiatique. Le monde l'a adoptée parce qu'elle est juste. **La bonne action à l'unisson cosmique est une hygiène du cœur et de la vie intérieure. Elle te permet de vibrer en harmonie avec la beauté des royaumes supérieurs de la conscience et de la vie. Elle introduit en toi l'équilibre, la stabilité et cultive la force du Bien qui est la terre originelle de ton âme, de ton identité vraie. L'École te parle d'un monde supérieur dont ton cœur est la porte.** Ce royaume est le seul qui peut équilibrer le monde inférieur et y apporter un remède, une consolation, un salut de lumière. **Fais que la hiérarchie du Bien impersonnel soit présente et vivante dans ta pensée et dans tes sentiments.** Tous les jours tisse un lien de vie entre elle et tes pensées conscientes. L'École agira sur toi et structurera tes corps subtils de façon à ce que tu deviennes de plus en plus un Enfant de la Lumière et de l'Amour. **Le cœur possède le discernement : il ne place pas le bien dans ce qui est faible et faux, mais dans ce qui est fort et vrai.** Ainsi, ne te trompe pas : la source du Bien vient du ciel-invisible-spirituel et de son École de vie. **Le cœur est d'autant plus puissant qu'il puise sa force dans l'océan de l'infinie bonté.**

Les hommes ordinaires cherchent la puissance et la gloire dans l'or. Mais l'origine de la puissance de l'or provient de la lumière du soleil dont elle est un condensé. Si un homme possède beaucoup d'or sans avoir la lumière intérieure, sa puissance sera une illusion qui produira un déséquilibre et donc une maladie, un malheur. Il ne verra dans l'or qu'un moyen de satisfaire des ambitions égoïstes. L'or est ainsi détourné de son but. La royauté de l'or n'a rien à voir avec les forces ténébreuses du petit moi limité. Le soleil est généreux par essence et il pense au Bien de tous.

**Pour ne pas être détournées,
les forces du cœur doivent prendre leur source
dans le royaume infini de l'esprit.**

C'est une nouvelle révélation de l'énergie de l'amour.

Maintenant, ce qu'il faut bien comprendre c'est que l'on peut très bien vivre sans cette énergie de l'amour, sans la connaissance du cœur, sans la révélation de notre conscience supérieure... Le monde, la société prépare la vie des hommes de telle façon qu'ils ne peuvent très bien vivre que dans les étages inférieurs de leur être sans jamais rien connaître de l'être supérieur en soi. **L'École enseigne un chemin non conditionné et libre. C'est un chemin d'individualisation et de créativité libre.** L'élève reçoit alors une force d'âme qui transforme sa destinée, car il se produit en lui quelque chose qui n'était pas prévu par l'intelligence du monde. L'intelligence du monde dit :

« Fais ce que tu as à faire et ne fais pas plus. Vis pour toi ! »

Ce « toi » dont elle parle **est en réalité un « moi artificiel » créé de toute pièce par elle au moyen de besoins et d'habitudes.** Ce moi artificiel pousse l'homme à abdiquer sa vraie nature de lumière pour vivre en consommateur, c'est-à-dire pour vivre entièrement au service d'une société qui, dans le fond, ne représente rien pour lui. Dans le fond, ce que l'homme a à faire, c'est d'offrir son âme en sacrifice à une société qui lui est en partie étrangère. **Retrouver son cœur, c'est entrer dans l'inconnu et c'est donc agir délibérément d'une façon inattendue, voire inutile pour l'intelligence du monde. Un acte impersonnel qui vise le bien de tous les êtres par le renforcement de l'énergie du bien, voilà ce qui fait entrer dans le monde une lumière nouvelle qui peut le féconder.** Les hommes peuvent très bien vivre sans jamais connaître l'amour supérieur, mais ils peuvent aussi décider de mettre les forces en œuvre pour non seulement s'élever vers cet amour mais en plus pour le rayonner dans l'âme du monde. **C'est dans cet esprit d'initiative libre, de prise de conscience et de volonté que résident toute la force et tout l'esprit de notre École sainte et bénie** qui depuis le commencement des temps protège l'humanité comme une mère aimante et douce.

Lorsqu'un être prend cette décision libre de s'élever vers l'École et de marcher sur son chemin, c'est que la force en lui est éveillée. Renforcer cette force, c'est ouvrir le cœur dans les mondes supérieurs jusqu'à ce que l'élève devienne invulnérable dans sa vie intérieure. **Alors l'obscurité ne peut plus l'attraper, car il est empli de la lumière qui comprend tout et qui éclaire le monde de son intelligence. Il n'y a rien de plus sublime que la force d'amour qui se répand dans le monde pour soulager les souffrances et réparer les erreurs.**

En tant que disciple, porte ton attention sur l'énergie du cœur avec conscience, douceur et amour. **Unir de nouveau les courants de l'amour au cœur profond qui est tourné vers la conscience supérieure est tout un travail d'alchimie et de purification de l'espace spirituel.** Devant la vision du mal, l'homme ordinaire sombre dans l'inconscience, dans l'illusion, à l'image de l'enfant qui, en voyant une goutte de sang, s'évanouit. **Devant la perception du mal, le disciple doit renforcer le bien. Sache que tu es un thérapeute de la terre et de l'âme humaine.** Ne pas voir le mal, c'est baisser les bras. Voir le mal, c'est renforcer le bien, le beau, le vrai, le juste. À chaque fois que tu seras en contact avec le mal, concentre-toi dans ta conscience du cœur intérieur et dis :

*« Par la toute puissance du cœur,
j'appelle en moi la force du bien,
du beau, du vrai, du juste.
Qu'elle rayonne et conduise toute négativité
vers la guérison, la perfection harmonieuse.*

Amin. »

Par cette parole magique et l'attitude qu'elle fait naître, tu transformes les énergies. **Que la vision du mal doit renforcer le bien est un des grands secrets du cœur et de son Humanité de Lumière.**

Se sentir impuissant devant le mal qui envahit le monde, c'est avoir perdu son cœur ainsi que l'union avec le champ de vie de l'École. **Le cœur te montrera que pour renforcer le Bien, il faut trouver l'âme et l'esprit éternels. L'âme est le spirituel qui unit la conscience de l'éphémère à l'éternel.** Elle est le lien entre l'esprit universel et le corps porteur du moi fabriqué par le monde. **Le vrai mal, c'est d'avoir perdu la conscience de l'âme et la sensibilité du cœur.** Le corps et le moi terrestre ont alors fabriqué un amour faux, gouverné par un égoïsme subtil. Cet amour limité, fractionné est la cause de toutes les souffrances. Il a coupé la conscience de toute communication avec les courants lumineux des mondes supérieurs. **Trouver l'âme, c'est permettre au cœur de communier avec un nouvel amour que le monde ne connaît pas, mais qui guérit le monde et apporte la solution à tous ses problèmes.** Cette vibration, cette énergie, cette âme de l'amour sont répandues partout en nous et autour de nous, mais c'est le faux cœur et l'ancien amour qui tissent une enveloppe d'obscurité autour du moi terrestre et qui empêchent donc la conscience de communier avec l'âme supérieure.

Je te le dis avec force, c'est dans le calme-serein, la concentration sur la rose du cœur dans la douceur, la respiration dans la conscience supérieure et l'union avec le champ de vie de l'École que cette enveloppe d'obscurité va se dissoudre et que les courants subtils de l'âme vont toucher et réveiller le cœur mystique.

Le champ de vie te fait voir la sagesse répandue partout dans le monde.

La sagesse est la structure de lumière de toutes les créatures.

Tout est intelligent.

Le cœur ouvert te montrera la nécessité absolue d'un nouvel amour, d'une nouvelle conscience de l'amour vécu par une humanité élevée au niveau de la vibration de l'âme. C'est l'humanité qui doit rayonner l'amour sur la terre.

Lorsqu'un homme perçoit la sagesse comme structure de lumière de l'univers, c'est que la rose-chakra de Jupiter, située entre ses deux sourcils, s'ouvre. Si tu veux ouvrir cette rose, forme en toi la pensée que la sagesse de l'intelligence cosmique emplit et dirige chaque chose. Efforce-toi de percevoir la sagesse à l'œuvre à travers la pensée ainsi formée, tout en te concentrant sur la rose de Jupiter et en ressentant toute la sphère de la tête. C'est la rose de Jupiter qui permet à l'élève d'entrer dans le champ de vie de l'École. Lorsque tu veux penser à la sagesse, porte simplement ton attention sur ce centre.

- Il faut s'approcher du cœur avec sagesse.

- Il faut s'approcher de la sagesse avec impersonnalité.

C'est la sagesse qui te montrera la nécessité d'un nouvel amour.

L'énergie se dirigera alors vers la rose-chakra du soleil au centre de la poitrine : c'est le cœur mystique. C'est en portant ton attention aimante sur ce centre que tu pourras communier avec la dimension supérieure de ton âme. Les hommes ne connaissent plus cette dimension supérieure et c'est là tout un apprentissage. À partir de la région du diaphragme jusqu'aux pieds, réside un champ magnétique en forme d'amande qui contient les différentes impulsions, sentiments, modèles de vie et d'actions qui portent la conscience. C'est ce que l'Enseignement appelle **l'amande karmique. C'est elle qui gouverne l'humanité contemporaine et maintient le moi terrestre dans une sorte de coquille de passivité et d'endormissement.** Elle transforme les humains en robots en les coupant des forces supérieures. **Seule la conscience supérieure apporte une réelle**

autonomie et créativité libre. L'emprise de cette amande est d'autant plus puissante qu'elle se situe dans la région de la vérité et des actes. C'est elle qui touche la terre intérieure, le lieu sacré de la fécondité. Elle est la porte de la fertilité à l'image du sexe féminin qui ressemble lui aussi à une amande. Nous en revenons à l'enseignement :

- **Par qui ton âme est-elle fécondée ?**
- **Est-ce par un monde sans âme ?**
- **Est-ce par un monde rempli d'âme ?**

Depuis plusieurs siècles, la conscience de l'humanité a progressivement été détournée du sanctuaire du cœur pour agir et réagir à partir du plexus solaire et de l'amande karmique sous l'impulsion et le contrôle d'émotions et de sentiments personnels, égoïstes, limités. Bien sûr, la personnalité, l'égoïsme ne sont pas des choses négatives en soi, car ce sont eux qui permettent d'agir et de vivre sur la terre, mais leur développement ne doit pas se faire au détriment de la nature supérieure, sinon cela devient de la magie noire. **Tout ce qui produit un déséquilibre n'est pas bon. Le moi terrestre doit devenir l'instrument du moi céleste et de son âme universelle.** L'âme ne doit pas tuer le moi terrestre mais l'accomplir.

Le courant éthérique subtil émanant de cette amande karmique emprisonne la conscience des humains dans une fausse identification et image de soi. Elle les pousse à devenir **des consommateurs**, à se livrer pieds et mains liés au **culte de la personnalité** (culte des idoles) et à ne s'occuper que du **bien-être apparent du moi éphémère**. Ainsi, les forces de l'âme sont détournées du but, le cœur est endormi, l'ennoblissement et l'évolution saine de la personnalité dans la lumière de l'homme véritable ne peuvent avoir lieu. La vie est perdue et le chemin vers la mort triomphe. Les humains pensent alors avoir un cœur, mais en réalité ils en sont dépossédés : **ce qu'ils appellent leur cœur est le plexus solaire et leur sensibilité vient de l'amande karmique.**

L'égoïsme subtil, le fanatisme, l'abrutissement généralisé ne viennent-ils pas démontrer que la graine de la fausse personnalité a étouffé le cœur de l'homme véritable ? L'asphyxie du cœur se produit par un afflux d'énergie vitale détournée et mal utilisée. **L'homme, perdant son cœur, n'a plus accès à son âme et il se trouve dépossédé de son individualité vraie, de la force, de la présence de son moi intime.** Tout peut alors arriver. Que les forces du cœur véritable tombent de plus en plus en sommeil et que la conscience soit déplacée dans la sensibilité de l'amande karmique, augmente le risque d'une déshumanisation et d'une robotisation de l'humain. L'essence de l'humain réside dans la manifestation du moi supérieur.

Sans la lumière du cœur, l'homme perd son humanité, sa dignité, sa valeur intérieure, son être authentique. Il se trouve progressivement plongé dans les ténèbres du moi fabriqué, faux, mécanique, mort. Dans la conscience de l'amande existe aussi l'amour, mais il est vieux et sans surprise ; il n'est qu'un pâle reflet, une imitation, un rêve. Il conduit vers les pleurs et les grincements de dents, vers l'emprisonnement du tombeau et la roue du recommencement. Comprends bien que, **sans l'éveil de la rose du cœur et la perception du nouvel amour jaillissant en permanence neuf de la Source des sources, tu ne pourras pas connaître ton être véritable, le Saint-Esprit, et tu n'entreras pas dans la vie nouvelle, dans le courant sacré de l'ascension perpétuelle.**

Le chemin de la mort conduit au recommencement perpétuel.

Le chemin de la nouvelle vie est une floraison et une ascension perpétuelle.

En tant qu'élève de l'École de la semence, tu dois t'élever à la compréhension aimante de la nécessité absolue de surveiller tes propres impressions et ta sensibilité en ayant la ferme intention de récupérer ton cœur et de ne plus te faire abuser par l'influence du monde extérieur. **Ton cœur est le soleil de ta terre intérieure.** C'est lui qui doit la féconder de ses rayons lumineux et chasser toutes les ténèbres de la nuit.

En concentrant ton attention sur la présence du cœur rayonnant au-dessus de l'amande karmique, tu deviendras de plus en plus réceptif aux sphères des mondes subtils et invisibles. **Le cœur ouvert et replacé sur son trône** te conduira vers la perception harmonieuse du monde de l'âme à travers une succession d'infinies perceptions. Le cœur aime la finesse et la délicatesse, mais il n'a pas peur de regarder « le mal » en face et de démasquer les mensonges, les faux semblants. **Il te poussera à reconnaître à travers les enveloppes du corps physique et de la personnalité factice sa présence aimante, son fin corps de lumière comme étant le porteur des plus hautes aspirations, des impulsions les plus pures, des forces les plus belles. Ainsi, les énergies vitales ne seront plus gaspillées inconsciemment, mais dirigées consciemment pour nourrir le moi véritable et éternel.** La présence du cœur illuminant la vie comme le soleil renforce le rayon Je contre les influences brisantes accumulées dans l'enceinte de l'amande karmique. Prends conscience de toutes les images inutiles qui sont placées en toi chaque jour et qui demeurent là, inconscientes, car elles n'ont pas de sens véritable.

- La télévision,
- La radio,
- Les rencontres où le moi n'est pas présent, où le cœur n'a pas sa place, son mot à dire.

Bien sûr, on s'en accommode, on s'y est habitué et on accepte un monde sans âme, un univers mécanique, dénué de spiritualité, **c'est-à-dire sans cœur, sans la présence du Je véritable de l'homme. L'absence du Je, voilà comment on peut caractériser notre époque et son piège, sa tentation.** C'est une tentation de fermer les yeux, de s'abandonner à la mort, de choisir le sommeil, l'inconscience, l'irresponsabilité, l'infantilisation, l'abdication de soi et donc de l'autre. Prends conscience à quel point le cœur est proche de la révélation du Je spirituel de l'homme. **Prendre conscience du Je intime et trouver le nouvel amour sont deux choses qui n'en font qu'une.** Le Je récupère alors son royaume, il se saisit de tout ce qui entre en toi et lui donne un sens positif.

Pourquoi le cœur est faible ? Parce qu'il est doux et aimant alors que l'amande karmique est agressive et violente. **Si tu ne fais pas d'effort pour vider l'amande, faire le silence et diriger ton attention vers le cœur, sa parole est étouffée par le bruit du monde. Pourtant c'est le cœur qui te communiquera les secrets de l'invulnérabilité par l'accumulation d'énergie divine.**

Tu peux reconnaître la présence des mauvaises énergies de l'amande karmique lorsque la peur règne dans ton royaume. **C'est une signature de l'absence du Je. La peur naît de la dépossession de soi.** Si les hommes ont peur, c'est parce qu'ils ont laissé entrer en eux des choses, des influences, des êtres qui, non seulement leur sont étrangers, mais en plus luttent contre eux. Pour chasser ces habitudes, il faut du courage à l'image du Maître Jésus qui a chassé les marchands du temple avec un fouet. **Lorsqu'il est éveillé et uni au rayon Je, le cœur est brave, il triomphe de la peur et de l'immobilisme négatif. Vaincre ses peurs et ses résistances archaïques pour aller de l'avant est un signe flagrant de l'éveil du cœur.** Il te faut le sentir, car cela te sera sûrement demandé par le monde invisible. Lorsque la peur recule, c'est que le cœur et l'humain triomphent de nouveau. **C'est le sens de notre Communauté d'École de faire triompher l'humain et son Je divin.** Même dans la vie quotidienne, dans nos relations et échanges avec les autres, **il te faut apprendre à discerner les influences de l'amande karmique et à en déjouer les pièges subtils en faisant naître l'humain, le cœur, la conscience qu'un rayon Je rencontre un autre Je. Deux « Je » qui se rencontrent dans le cœur ne peuvent que se respecter et alors aucune peur ne peut se faufiler.** La peur apparaît par l'absence du Je.

- Face aux influences de la peur, reste calme et dans le silence, élève-toi dans l'omniprésence du champ de vie de l'École.
- Visualise au-dessus de ta tête un cercle lumineux or, comme une couronne royale.
- Pense :

*« Cette couronne de lumière m'unit au Soleil des soleils Alphéola.
Je veux être digne de tous les rois véritables qui ont marché sur la terre
dans le chemin de l'esprit.
Je veux me placer sous la protection du Roi des rois,
le Soleil du Je Suis le Je en tout.*

Amin. »

- Continue à visualiser la couronne au-dessus de ta tête. Elle devient comme une porte qui attire vers toi toutes les forces du bien à l'œuvre.
- Imagine-les se déverser par la couronne pour t'entourer et t'emplir d'une Lumière blanche diamant.
- Elle coule autour du corps à travers le corps et surtout dans l'espace intérieur psychique. Toute obscurité et toute peur te quittent.
- Reste ainsi dans la communion silencieuse et accumule en toi une force qui te permettra d'affronter et de vaincre ta peur dans l'harmonie et la paix. Il ne s'agit pas d'une guerre, mais plutôt de mettre du sens dans ta vie. La peur, elle aussi, a un sens, une cause, une origine.

Bien-Aimé(e), sois sans peur. Éveille-toi et l'École omniprésente, l'Ami des hommes viendra et te protégera sur ton chemin.

Ton Frère dans l'apprentissage du cœur aimant et de l'Humanité de Lumière.