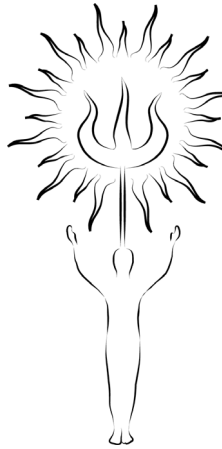


Ecole de Vie et d'Esprit



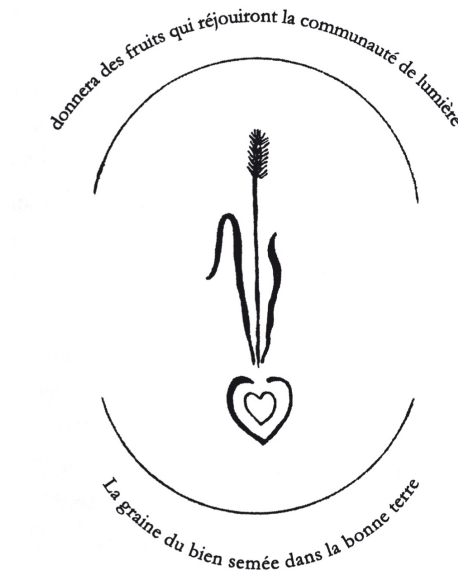
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 23)

PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

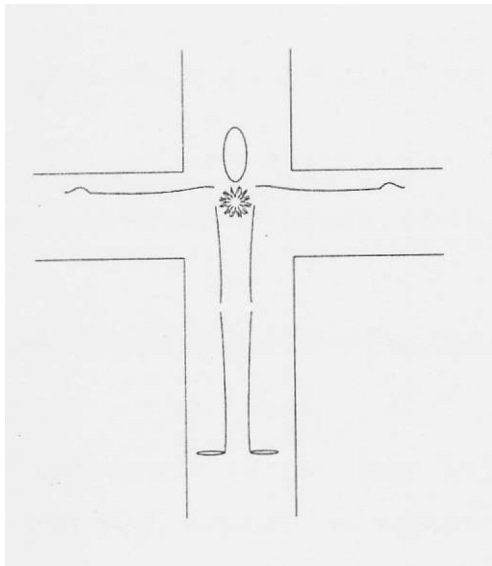
Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 23 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e) sur le chemin de l'éveil intérieur, reçois mon affection fraternelle. De tout temps, les élèves de l'initiation solaire, de la Tradition cosmique et de l'Humanité de Lumière du courant de saint Jean ont porté leur attention et **leur concentration sur la rose du cœur à 12 pétales située au centre de la poitrine**. On peut penser à la **Confrérie de la Rose+Croix** qui a condensé son savoir dans ce sanctuaire éthérique situé à la **croisée des bras horizontaux et du corps vertical**. Ce sont là des symboles vivants qui indiquent un chemin, une porte, à ceux qui savent les déchiffrer et les rendre vivants.



Le côté vertical symbolise l'éveil individuel libre dans la source de l'être. Elle incarne tous les degrés de l'éveil du Je depuis la défragmentation de l'atome jusqu'à l'intégration dans l'unité originelle en passant par la conscience de soi personnelle. **Le côté horizontal symbolise la communauté, les échanges avec les autres, avec la vie.** La rose qui peut naître à la croisée du cœur est engendrée par un échange et une union parfaite entre l'esprit - le Je - et la matière - la communauté des êtres. **C'est l'amour spirituel, la Communauté d'amour des individualités libres.** Prends conscience que de par la forme de ton corps qui reflète la constitution de ton être, tu attires des forces en rapport avec ces énergies de la verticalité et de l'horizontalité. Elles font naturellement partie de ta vie et elles agissent dans ta sphère de destinée.

L'idée de l'horizontalité nous indique que nous sommes en relation magique avec tout ce qui nous entoure. Nous ne sommes pas séparés. L'idée de la verticalité montre la beauté et la royauté de l'homme, ainsi que la nécessité absolue d'un éveil croissant dans une réalité plus haute. La rose du cœur au centre de la croix nous parle du secret de l'équilibre entre les côtés individuel et collectif : c'est la manifestation de l'amour qui guérit, console, délivre et apporte la solution parfaite à tous les problèmes du monde. C'est par amour et volontairement que le Maître Jésus est monté sur la croix.

- Pense et dis :

*« Il y a en moi une dimension verticale,
un rayon de l'être individualisé.
Il y a en moi une dimension horizontale,
l'océan de la communauté des êtres.
Il y a en moi un sanctuaire
où ces deux forces se rencontrent et s'harmonisent.
En toute sincérité,
je veux comprendre ces mystères qui sont en moi
afin de les utiliser pour mon avancement
et pour le bien de tous les êtres
dans la volonté du Plus-Haut. »*

- Éveil dans le silence, l'immobilité et la présence magique du champ de vie de l'École.

Il faut comprendre que c'est lorsque les deux côtés vertical et horizontal de la vie sont unis dans l'harmonie que le cœur peut s'ouvrir et, avec lui, toute une partie des mondes invisibles peut être découverte, non pas pour une curiosité des oisifs mais pour l'évolution de soi-même et des autres. **Celui qui ouvre son cœur d'une façon juste comprendra à quel point son évolution et son être sont liés à ceux de toutes les créatures du monde. C'est quelque chose de très positif**, c'est la manifestation du grand amour qui emplit tout et qui révèle la manifestation du grand mystère de l'être omniprésent. Il faut que tu le ressenties en toi, que tu t'approches de ces secrets avec conscience, recueillement, douceur et calme profond.

Au sein de notre Tradition, le cœur a aussi été appelé le joyau ou le trésor:

*« Là où tu as mis ton cœur,
là est ton trésor. »*

Il y a dans le sanctuaire doré du cœur un puissant feu capable d'attirer à toi tout ce que tu désires. C'est une flamme aimante qui dégage un puissant magnétisme. Bien sûr, si le désir n'est pas conforme à la loi d'amour universel, alors le feu s'obscurcit, le joyau perd sa transparence, le trésor est oublié et la vie intérieure psychique n'est plus ordonnée. Elle devient confuse et inorganique. Ce n'est pas pour rien que la sagesse populaire a attaché l'âme au cœur. **Le cœur est une porte qui unit l'âme céleste, l'âme universelle à l'âme terrestre plus connue sous le nom d'aura ou corps psychique.** C'est cette aura psychique qui détermine notre vie quotidienne et nos états d'âme. **Lorsque l'aura, l'aimant psychique, est unie à l'âme par le cœur, alors elle peut devenir lumineuse et rayonner à de très grandes distances.** Si elle perd cette union, elle se ferme et s'assombrit. Le trésor est oublié.

Tu as vu qu'un des premiers soins de l'École est d'introduire en toi une structure de lumière, un ordre, une harmonie. La différence entre un élève et un homme ordinaire réside dans cet ordre interne, dans cette organisation intérieure psychique. Il est bien évident qu'il ne doit naître aucun jugement de valeur ou de supériorité lorsque j'emploie les mots élève et homme ordinaire. Cela traduit simplement deux états :

- Une culture de la vie intérieure.
- Un abandon de cette vie, une passivité.

Tout jugement ou sentiment de supériorité serait un obstacle majeur à cette organisation spirituelle interne.

Si on regarde le monde ou même si l'on observe le corps de l'homme, on constatera qu'ils sont parfaitement organisés et qu'ils révèlent une intelligence sublime. Par contre, si on se concentre sur la vie intérieure de l'homme, on découvrira une désorganisation, une anarchie qui est la cause d'une grande partie des malheurs du monde. Cette vie est semblable à une jungle emplies de toutes sortes de bêtes sauvages et l'homme peut être comparé à un primitif qui ne sait pas encore utiliser le feu du cœur pour se protéger.

C'est un des buts majeurs de notre École de structurer la vie intérieure de l'humanité dans la liberté individuelle et dans la grande vérité impersonnelle qui est la structure de lumière de l'univers. Il n'y a rien à créer, car l'univers comme l'homme portent en eux-mêmes leur propre structure psychique, invisible, spirituelle.

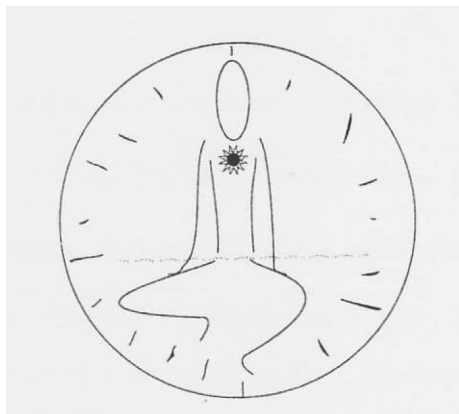
Si tu observes ton corps avec attention, tu pourras découvrir sa structure et ressentir qu'il est un organisme vivant, une maison parfaitement construite et que tu en es le locataire. Ce n'est pas toi qui as fait cette maison. Elle est faite sur le modèle parfait de la structure de lumière de l'univers qui est conforme à la vérité. Le travail est d'accepter cette structure de lumière parfaite et de s'y conformer, de l'inviter en soi dans le silence et le recueillement.

*

* *

TECHNA DE L'ORGANISMUS

- Place-toi dans le lieu de ton travail.
- Entre dans les états de base du champ de vie de l'École.
- Posé sur le sol : **le calme serein.**
- Détendu dans le souffle : **l'harmonie.**
- Centré dans la colonne vertébrale et la tête comme sommet de la montagne : **la clarté intérieure et extérieure.**
- Place ta conscience dans le cœur, au centre de ta poitrine.
- De ce point, ressens ton corps tout entier comme dans une bulle de lumière transparente, calme et claire.



- Prononce alors 12 fois la parole « ORGANISMUS ». (prononcer : « *organismous* »)
- Inspire l'air profondément par le ventre, avec douceur et gratitude.

Sur l'expiration, prononce :

« ORGANISMUS »

- Fais une petite pause silencieuse et observe ton organisme, sa structure de lumière qui est unie à l'Ordre céleste.
- Laisse ton moi psychique désordonné disparaître et avec lui le chaos du monde.
- Au bout de la 12ème prononciation, pense et dis :

« Je Suis »

- sur l'expiration et ressens en ton être interne une attente lumineuse. Ce « *Je Suis* » ne te parle pas du petit moi désordonné, mais c'est plutôt une invocation ardente envers la source de l'être.
- Inspire de nouveau l'air avec gratitude et sur l'expiration prononce et vis la parole :

« Je Suis parfait comme le Père Céleste est parfait. »

- Laisse profondément l'École travailler sur toi dans la profondeur et l'amour.
- Fais cela 12 fois. D'abord la parole « *Je Suis* » qui sert à nettoyer le moi désordonné, et ensuite l'invocation : « *Je Suis parfait comme le Père céleste est parfait* » qui permet à l'École de travailler puissamment sur ta terre intérieure.
- Finis cette techna interne en éprouvant un beau sentiment de vertu et en sentant en toi une force d'invulnérabilité.

Celui qui trouve son centre intérieur, qui ouvre son cœur dans le silence et qui communie avec son âme éternelle sent en lui l'invulnérabilité. Cela ne veut pas dire qu'il peut faire n'importe quoi. **Non, c'est une profondeur et un respect absolu du Divin et de sa création.**

Le cœur nous invite à nous considérer comme des citoyens de l'univers:

« Il prend l'infini comme mesure.

C'est dans l'immensité qu'il veut respirer.

*Il aime aussi la douce chaleur du foyer intérieur, l'intimité de l'être,
la simplicité et la joie circulant dans la Communauté d'amour. »*

L'organisation psychique interne (éthérique) se fait par le développement des organes éthériques qu'en Inde on appelle chakras et que notre tradition définit comme fleurs, centres ou églises : lieux de force, de floraison et de communion. **« Éveiller ses centres » c'est simplement organiser sa vie intérieure et son énergie psychique. Une des**

premières « choses » que fait le champ de vie de l'École est de nettoyer, de préparer, d'équilibrer et d'ouvrir les centres psychiques dans le corps éthérique. Participer consciemment à ce travail, c'est marcher plus sereinement et plus harmonieusement sur le chemin de la vie. Beau est ce chemin s'il est vécu avec cœur.

*« Le cœur enseigne la beauté et la profondeur.
Il montre que le véritable foyer est l'âme humaine.
L'âme, c'est ce que connaît l'Amour divin
qui n'est pas de ce monde. »*

La véritable souffrance de l'homme provient d'un exil dans un monde étranger. **Le cœur silencieux est la porte de la patrie de lumière.** Il enseigne une respiration :

*« À la fois hors de ce monde,
à la fois dans le monde. »*

C'est une voie d'équilibre, c'est un travail, un accomplissement de soi. Le pire qui puisse arriver à une âme, c'est de perdre le lien de vie qui l'unit à sa patrie céleste. Alors elle pense que seul ce monde est réel, que seule sa personne limitée, son moi terrestre est vrai. Elle délaisse son être plus haut, plus fin et elle en arrive à oublier de respirer. **Il y a tout un monde de subtilité et de poésie qui ne peut être perçu que par l'intelligence du cœur.** Le cœur ne t'invitera pas à quitter le monde car il aime la vie. Son bonheur à lui, c'est de faire descendre la perfection sur la terre, d'unir et d'harmoniser les deux mondes.

- Prends du temps dans la journée pour orienter ta pensée vers le cœur.
- Respire doucement en lui, recentre-toi, mets-toi à l'écoute du royaume intérieur de la beauté et de l'amour.
- Prononce alors intérieurement la parole magique :

« TIPHERET (X6).

*Le cœur emplit le monde de merveille, de beauté, de poésie.
Il harmonise les deux mondes dans l'intelligence la plus subtile.
L'amour est l'unique réalité qui emplit toutes les créatures du monde.
De par mon cœur, je veux m'unir à la source du cœur vivant
et communier avec l'amour le plus pur. »*

Cette invocation magique développera en toi une perception de plus en plus fine de l'amour. Il est vaste comme l'univers et il ne dépend ni des formes ni des possessions physiques. **Si ta conscience est correctement orientée vers le cœur, alors tu t'apercevas que ton énergie de vie est liée à cet amour subtil qui t'unit étroitement à tout ce qui est beau et juste dans le monde. Rien ne t'est plus étranger et tu te sens partout chez toi, dans ton foyer, dans ta patrie originelle.** Tu te reconnais dans la fleur, dans la cascade des montagnes, dans la forêt mystérieuse, dans le vol des oiseaux migrateurs, dans le bleu du ciel et dans la pluie qui appelle la terre à la résurrection.

C'est le côté exclusivement physique, terre à terre, qui a tué la conscience de l'amour, qui a fermé le cœur et plongé l'âme dans le royaume de la souffrance. Elle est une tentative de la sage nature de redresser l'homme, de le purifier par le feu pour qu'il comprenne le feu supérieur du cœur et de sa beauté, de sa noblesse.

*

* *

Technas et coutumes de vie, pour allumer le feu du cœur et entrer dans la patrie de lumière de l'âme humaine

1) L'assise en silence dans le calme-serein, le recueillement, la douceur et l'amour paisible est la première techna de base. C'est un fondement. C'est par elle que l'intimité du cœur peut être engendrée. Il faut orienter ses énergies et sa conscience vers le cœur et son message, sa présence. **Il faut être là, simplement et écouter sans rien attendre d'autre que la communion intime avec soi-même dans le meilleur, dans l'inconnu positif.** Pense et dis intérieurement :

*« Par le cœur,
j'entre dans le domaine du Bien absolu. »*

Tu sauras que tu as réussi à atteindre le cœur et son feu subtil parce que quelque chose en toi commence à s'équilibrer, à rayonner, à devenir joyeux, sage, bon. Tu peux sentir une force, un élan pour la vie, une soif d'entreprendre, une consolation, une inspiration... **N'oublie pas que pour s'approcher du cœur, les technas les plus simples sont les plus efficaces.**

2) Considère la souffrance et l'anarchie dans le monde comme une maladie, comme un déséquilibre dans le domaine du feu de la conscience et de la vie. La souffrance est une puissante École qui travaille les êtres, consume leurs impuretés, leur ouvre un chemin de guérison et les prépare à vivre et agir dans l'amour et dans la sagesse.

Il est évident que la souffrance donne de la profondeur et permet au cœur de s'ouvrir lorsqu'il a été injustement délaissé.

- Place-toi dans l'atmosphère du champ de vie de l'École pure en lumière. Perçois le royaume et le feu de la souffrance à l'intérieur de toi et en toi.
- Perçois son degré de vibration et ses états d'âme.

La souffrance vient toujours de la forme, du physique, de l'acte et elle pénètre ensuite dans l'énergie éthérique, le cœur et l'âme. Elle est la première expérience de cette terre. La maman apporte l'amour et le papa la sagesse.

- Avec calme-serein, perçois le feu de la sagesse à l'extérieur de toi et en toi.
- Perçois son degré de vibration, sa présence, ses états d'âme.

La sagesse n'est pas physique, mais c'est elle qui organise le monde des formes. Elle s'en nourrit et se renouvelle par l'expérience. L'univers est en formation, en marche, il évolue. Il existe une sagesse éternelle et une sagesse en devenir. La souffrance est une sagesse en devenir.

- Perçois le feu pur de l'Amour divin comme la source de toute énergie et de toute conscience en toi comme autour de toi.
- Perçois son degré de vibration, sa présence, ses états d'âme.
- Clôture par une invocation-consécration :

*« Je ne veux plus servir le monde de la souffrance inconsciente,
mais je veux de tout mon cœur être uni à la sagesse et à l'amour.
Que désormais ils agissent librement en moi et dans ma vie.
Je veux devenir leur fidèle disciple
et me placer sous leur autorité comme leur serviteur aimant. »*

Amin. »

3) Il faut apprendre à dire merci consciemment, en y mettant une énergie éthérique positive. Il faut sortir la parole merci de sa léthargie, de son endormissement magnétique. Le merci doit venir du cœur et devenir nourriture pour l'âme. Il est la maison de la bonté, de la gratitude et il contient de grands pouvoirs magiques un peu semblables à la parole : AMIN.

*« La magie,
c'est de vivre consciemment dans l'amour. »*

La gratitude est une juste façon de vivre. Par l'ouverture du cœur, certains sentiments aujourd'hui presque disparus doivent être invoqués et profondément vécus. Le cœur ouvre le chemin des vertus. Prends conscience que par la parole merci, tu libères des énergies, tu empêches les fils de la mauvaise destinée de se tisser. Il faut apprendre à remercier pour la joie comme pour la peine. **Dans la joie, le merci devient une bénédiction. Dans la peine, il te protège du mauvais et te maintient dans le champ de vie, te permet de rester centré et engage tes forces vers le nouveau.**

4) Il y a dans le cœur un côté profondément mystique. Les hommes sont coupés de leur cœur et ils ne s'en aperçoivent pas vraiment. Parfois ils s'en doutent mais sans plus. Le cœur devient un inconnu. Il a sa vie à part.

- Prends un peu de temps pour écouter ton cœur et renouer avec lui.
- Entre dans l'atmosphère sacrée et respectueuse de la sacristie de l'École avec l'intention d'écouter ton cœur et de participer à sa prière. Le mieux est de prendre un rendez-vous avec lui, de définir un jour et une heure ensemble.

*« Le cœur fait tout avec amour
et par amour. »*

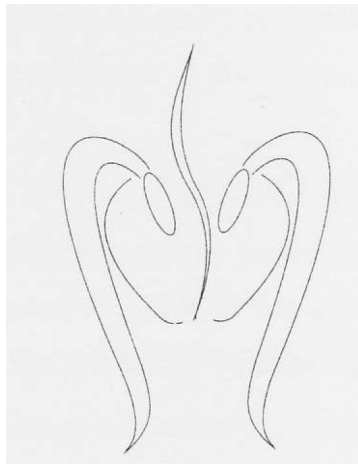
- Assieds-toi et entre dans le silence et l'écoute du cœur. Observe-le prier. Il s'unit naturellement avec le cœur de la sagesse et de l'amour qui emplit les mondes.

*« Il est vrai,
sans artifice. »*

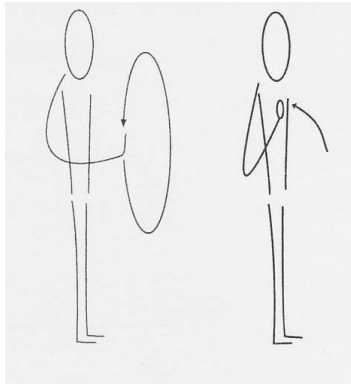
C'est vraiment le cœur qui connaît les secrets de la prière, de l'union simple et belle avec la source du Tout. En l'observant, tu verras que la prière du cœur est un moyen

puissant d'attirer en toi et dans le monde un courant de vie positive et bénéfique. **De temps en temps, assieds-toi dans le silence et laisse ton cœur prier, s'unir avec la Source. Surtout, laisse-le faire.** Peut être il chantera, il fera naître une vibration, une mélodie, il allumera un feu, il projettera des images éthériques... Peu importe, observe-le et efforce-toi de le rejoindre dans son sanctuaire avec douceur et passivité. S'il ne veut pas t'ouvrir la porte, surtout ne force rien. Accepte-le, donne-lui ton merci, reste dans le silence.

L'amour ne se force pas. La force et la discipline, c'est à toi qu'il faut les appliquer. Mais l'amour, lui, est au-delà de toute discipline ; il est la source de la discipline, de l'enseignement, de l'ordre. Il y a dans le cœur une flamme éternelle qui jamais ne s'éteint. Dans son sanctuaire il est en prière continuelle. Ceux qui peuvent s'approcher de cette flamme peuvent découvrir le secret de la prière perpétuelle. **Cette prière qui transforme tout en amour est un Enseignement et une techna ancestraux dans notre École de vie.** Il serait beau qu'elle soit un jour ressuscitée par un cercle d'élèves s'y consacrant. Il fut un temps où l'humanité connaissait ces secrets et où elle les appliquait. Ainsi, **le cercle des prêtres du cœur, les amis de la flamme** étaient profondément estimés et respectés, car chacun comprenait l'utilité des bénédictions, les protections qui émanent d'un tel cercle et qui coulent dans la communauté. Tu peux toi aussi visualiser un tel cercle de lumière en ton cœur. En son centre, la flamme sacrée de l'union mystique avec la Source du Tout. À sa périphérie, 6 hommes et 6 femmes consacrés qui par leur vie soutiennent le feu de l'amour en toi et dans le monde.



Lorsque tu te sens menacé, agressé, ou lorsque tu veux ouvrir un espace sacré de prière et de force, trace devant toi, à la hauteur de la poitrine, un cercle avec la main ouverte, la paume tournée vers l'avant. En même temps, unis-toi par la pensée, l'imagination et la vie avec le cercle des 12, assemblés autour de la source du feu sacré. Place ta main droite sur ton cœur et ressens immédiatement la lumière et la force qui accourent de partout pour t'entourer et former autour de toi le cercle de protection.



Surtout sois respectueux envers ces technas et cet Enseignement, car ce sont là des êtres vivants qui ont plein d'amour pour toi et qui ne demandent qu'à te protéger, te soutenir et t'aider sur ton chemin. Deviens sincère, simple et vrai devant eux.

Bien aimé(e), **le cœur est un chemin vers soi et vers le Tout.** Renforcer le lien magnétique qui unit la conscience à ce feu de vie, c'est trouver la clé de la patrie éternelle de l'âme humaine. **Dans le cœur, il n'y a pas de séparativité.** C'est pourquoi un cercle en protège la flamme. **Toi aussi, il te faut un bouclier pour vivre sur la terre.** Le cercle de lumière devant ta poitrine te protégera des attaques sombres et des sentiments bas qui te volent ton énergie éthérique et te déstructurent. Fais en sorte que tes pensées quotidiennes soient en harmonie, en conformité avec la beauté du cœur. **C'est la beauté qui doit guider nos vies et notre Communauté d'École.** La vie quotidienne est un chantier d'expérimentation et aussi un lieu de tests. C'est en elle qu'il nous faut de plus en plus appliquer l'Enseignement et faire des expériences d'alchimie, de transformation des énergies.

Faisons en sorte que les énergies qui s'écoulent et circulent dans notre communauté proviennent du feu du cœur. Qu'elles soient fines et douces, profondes et joyeuses.

Tissons entre nous les meilleures forces à l'œuvre pour le royaume de la beauté, de l'élégance et de la plénitude de Dieu sur la terre. Alors la confiance et la joie circuleront dans la communauté et nous formerons le cercle lumineux du cœur.

Tendre affection fraternelle.