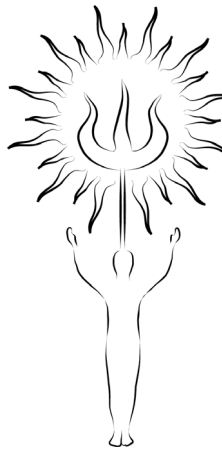


Ecole de Vie et d'Esprit



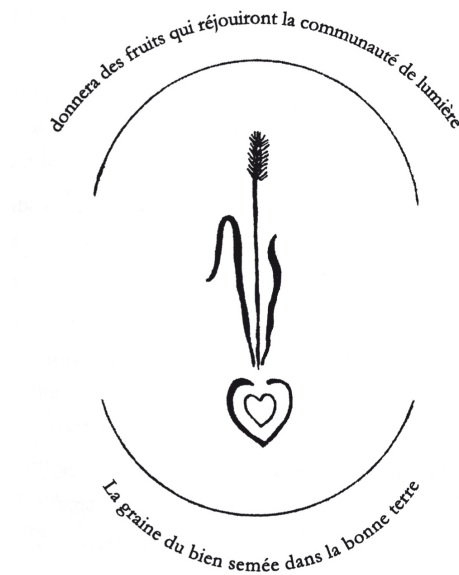
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 21)

L'UNION DU GRAND ET DU PETIT



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

L'UNION DU GRAND ET DU PETIT

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 21 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-Aimé(e), reçois mon affection fraternelle à travers mon salut de lumière dans l'omniprésence magique du champ de vie de l'École.

Dans différentes situations, exerce-toi à rendre présent le champ de vie de l'École autour de toi et en toi. **Il est omniprésent comme un état de conscience et de vie supérieur. Il est semblable à une source inépuisable de force et d'intelligence.** Il te faut t'exercer à te mettre en harmonie avec lui à chaque fois que tu le juges utile pour recevoir de l'aide, pour être redressé, recentré, protégé, conseillé... Le champ de vie de l'École universelle est « *la chose* » la plus merveilleuse qui soit au monde. Je dis « chose », car aucun mot limité ne peut le décrire : il appartient au domaine de la vie, de la conscience, du réel, de l'illimité. Le Christ l'appelle : « *Le royaume des cieux* » et le décrit comme **le trésor précieux**. C'est ce champ de vie qui constitue l'École tout entière. **Il fonctionne suivant une structure de lumière** et agit dans le cadre de certaines règles immuables : ce sont les règles de la discipline qu'un élève sincère doit apprendre à suivre.

En tant qu'élève de l'École de vie, nous devons apprendre à nous conformer aux lois sacrées, à la discipline et à l'Ordre céleste. Nous ne devons pas le faire parce qu'il faut le faire, mais parce que c'est juste, bien et beau. **C'est là une décision individuelle.** Laisse naître en toi l'état d'esprit de vouloir conformer ta vie aux règles immuables d'un ordre supérieur et tu sentiras la présence du champ de vie t'entourer et t'encourager. C'est lui la force mystérieuse qui réunit tous ceux qui s'aiment. Aime ce qui est juste, beau, noble, vrai et bon et il te réunira avec le Sublime, le grand, le Divin dans la vie. C'est immédiat, car le champ de vie dont je te parle est réel. Simplement, **il est important que ce soit toi qui veuilles réellement contempler et t'unir avec la conscience supérieure. Ensuite, cela nécessite un engagement intérieur libre**, c'est-à-dire un cœur pur et honnête devant le spirituel. L'engagement, l'adhésion intérieure doivent absolument être libres et donc individuels, silencieux, profonds. La notion d'engagement fait souvent peur, car l'Ange de l'Engagement est malade. En réalité, à chaque instant nous nous engageons, nous adhérons à des idées, à des principes... sans presque nous en apercevoir.

*« L'Enseignement te demande
de diriger consciemment ton regard vers le haut
et d'adhérer au beau,
au juste, au vrai. »*

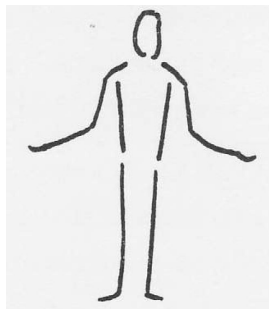
Cela doit être conscient et intime. La question de l'engagement soulève également le doute de la capacité : suis-je capable ? **L'Enseignement ne demande pas d'autre capacité que de tourner son regard vers le haut et d'adhérer à la pureté.** La pureté, la beauté, l'intelligence existent en dehors de l'homme. C'est cette idée qu'il faut accepter. Adhérer à la pureté, cela ne veut pas forcément dire être pur soi-même. Ces idées te paraîtront peut-être simples, mais elles guérissent pourtant la pierre d'achoppement qui a fait tomber l'humanité sous l'emprise de l'orgueil illusoire. **L'École t'enseigne ici de puissantes attitudes intérieures et des états d'esprit qui, seuls, peuvent ouvrir d'une façon juste et saine les portes des mondes spirituels supérieurs et redonner à l'homme sa véritable dimension de colonne de lumière dans le temple du Très-Haut.** Il ne faut pas vivre simplement en bas prisonnier de la dépendance du corps, mais il faut aussi goûter aux fruits de l'arbre de l'esprit et de la vie céleste.

*

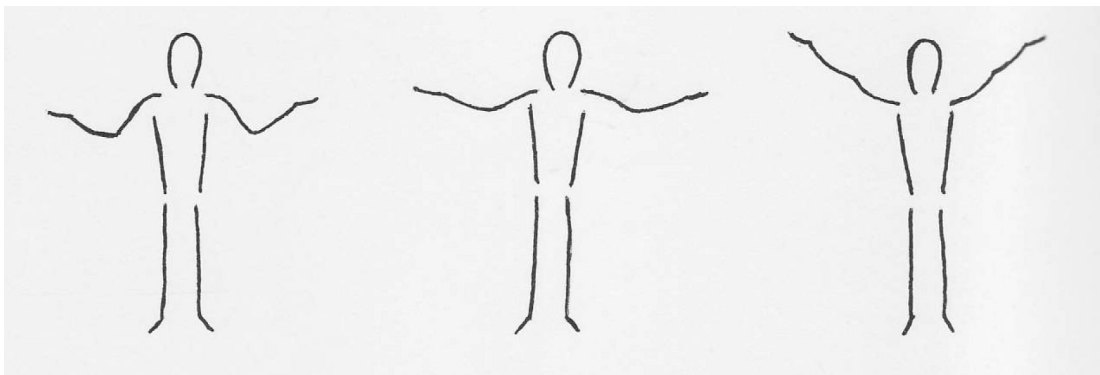
* *

TECHNA POUR L'UNION ET LA PROTECTION

- Place-toi dans le lieu de ton travail spirituel.
- Laisse l'ambiance sacrée de la sacristie t'entourer.
- Entre dans l'état de base fondamental de l'élève.
- Tiens-toi debout, droit. Ressens le sol sous tes pieds. Ressens le ciel au-dessus de toi.
- Réalise en pleine conscience et avec des mouvements emplis de douceur la posture de l'Arbre de vie et du disciple authentique.



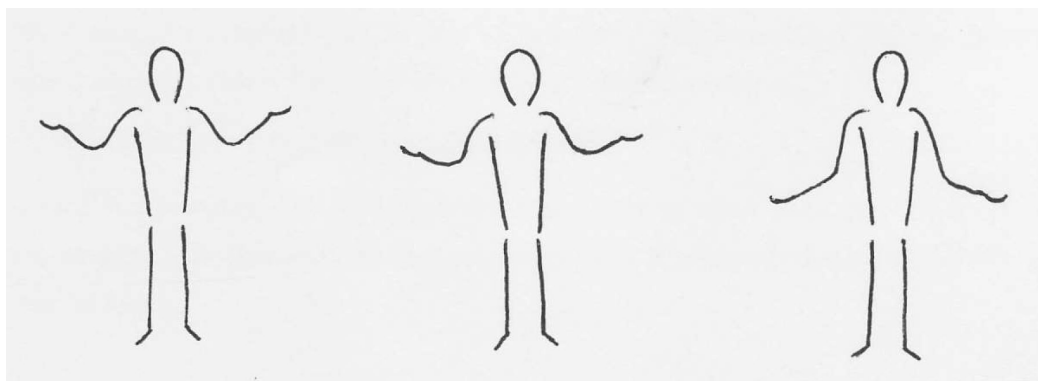
- Respire profondément, avec douceur et amour.
- Invite en toi la clarté et la présence d'esprit.
- Laisse tout ton corps s'emplit d'une douce présence de lumière.
- Dans la terre, sous tes pieds, place la Mère des vivants.
- Dans le ciel, au-dessus, place le Père des vivants.
- Avec tranquillité, regarde-toi toi-même, toi qui es entre les deux ; analyse-toi sans te juger. Observe-toi, découvre tes vibrations, tes énergies, tes états d'âme.
- Ressens l'École qui t'entoure du plus pur. Tous les grands Frères-Sœurs de l'humanité sont en elle et te relient à une humanité nouvelle.
- Avec amour, sincérité et espoir, lève doucement tes mains vers le haut comme si c'était ton être, ta terre intérieure et même la terre tout entière que tu élevais ainsi. Ce mouvement ascensionnel doit être vécu comme **la prière de celui qui aspire de tout son cœur à être fécondé par la semence du bien afin que tout son être soit conforme à l'Ordre céleste et à son harmonie.**



- Ressens et vis le secret suivant : si tu lèves correctement les bras et que tu accomplis cette techna d'une façon juste, tu t'apercevras que **tu entres de plus en plus dans ta dignité et ton honneur. La colonne de Lumière diamant du Je primordial descendra vers toi des hauteurs du Soleil Alphéola et te traversera dans la douceur.**

Lorsque tes mains sont « *en haut* » et que tes bras forment comme un calice, tourne légèrement ton visage vers le ciel et laisse tous les pores de ta peau s'ouvrir comme si tu offrais ton visage à la bénédiction ou à la caresse positive des rayons du soleil matinal. Si tu parviens à détendre ton visage et à ouvrir la sensibilité de ta peau, c'est ton cœur qui sera touché et qui commencera à s'éveiller. **Ce cœur-là, le monde ne le connaît plus.** Ne t'attends pas à de grandes manifestations tels le tonnerre et les tremblements de terre de Moïse sur le Sinaï, **car c'est par le chemin de la douceur, de la finesse, du subtil, de l'amour que l'École veut te conduire.** Ainsi, sois subtil et léger, tendre et doux.

Si tu veux approfondir encore plus la techna : lorsque le cœur s'ouvre dans un sentiment indéfinissable, ne te concentre pas sur lui, ni sur ton visage, mais laisse une vision intérieure - l'œil du cœur - se projeter vers le royaume infini des hauteurs. Efforce-toi de contempler, pendant une fraction de seconde, l'immensité, la beauté, la grandeur comme quelque chose qui n'est pas encore descendu sur la terre et qui reste comme une impression fugace. Avec douceur, lenteur et conscience en éveil, redescends les mains en gardant les paumes vers le haut. Accomplis ce mouvement comme si tu faisais descendre une vibration délicate dans le royaume de la densité, comme si tu voulais ramener un parfum d'éternité et de grandeur dans le temps et la petitesse.



- Lorsque tes mains sont revenues dans la position de l'Arbre de vie, ressens de nouveau la terre sous tes pieds et **prends conscience de la réalité de ton incarnation terrestre.**
- Ressens avec force comment ton honneur et ta dignité te sont conférés par **ta capacité à t'unir avec la source de toute grandeur, de toute beauté, de toute vérité.**

Il n'y a pas un être qui soit plus digne qu'un autre puisque le plus grand de tous les êtres descend dans le plus petit pour l'élever dans la dignité. **Ainsi, la source de toute dignité réside dans le fait de s'unir à Lui, le grand se manifestant dans le petit.** Si tu comprends à travers la pratique de la techna ce que je te dis ici, alors tu es prêt pour unir en toi le ciel et la terre, le grand et le petit, la vie et la mort.

- Ressens de nouveau le sol sous tes pieds, ton corps posé sur le sol, la vie et le moi qui habitent le corps, l'immensité au-dessus.
- En élevant de nouveau les mains, prononce la parole en la pensant consciemment, en la sentant et en l'expérimentant :

*« Père céleste,
toi qui vis et agis dans l'immensité éternelle omniprésente,
fais que ma tête soit digne de s'élever dans ton espace infini
et dans ton royaume de l'esprit.*

*Je veux à travers elle être relié à la beauté,
au bien, au vrai qui n'appartiennent qu'à toi. »*

- Tes mains forment le calice. Laisse ton visage s'ouvrir dans la candeur et la pureté. Laisse ton cœur être touché par un sentiment indéfinissable et fugace. Ressens tes mains ouvertes vers le haut, les dix doigts comme des antennes.
- Pense, ressens et prononce la parole vivante :

*« Père céleste,
Toi qui as créé mon corps et mon âme par l'entremise de tes Anges,
fais que mes mains soient dignes d'œuvrer
dans ton École de vie sur la terre.
Je veux, à travers elles, être relié,
rendre vivantes et pratiquer la beauté,
la bonté, la justesse qui n'appartiennent qu'à toi.
Fais qu'un jour cela soit possible,
que jamais plus je ne sorte de ton royaume et de ta présence. »*

- Avec douceur et délicatesse, redescends tes mains avec intérieurement le sentiment de t'incliner légèrement **avec respect pour le beau, le bon, le vrai qui règnent dans le royaume de Dieu et de l'Humanité de Lumière.**
- Tout en descendant les mains, intériorise-toi comme si c'était à l'intérieur de tes propres profondeurs que tu faisais descendre le beau, le bon, le vrai, le parfait, le sublime. Cette descente est fondamentale, car c'est par elle que ce qui est délicat et subtil acquiert la force des profondeurs de la terre et des pieds. Il y a une force qui ne peut venir que des pieds, c'est-à-dire de l'expérience terrestre et du petit.

« Le petit est du grand condensé. »

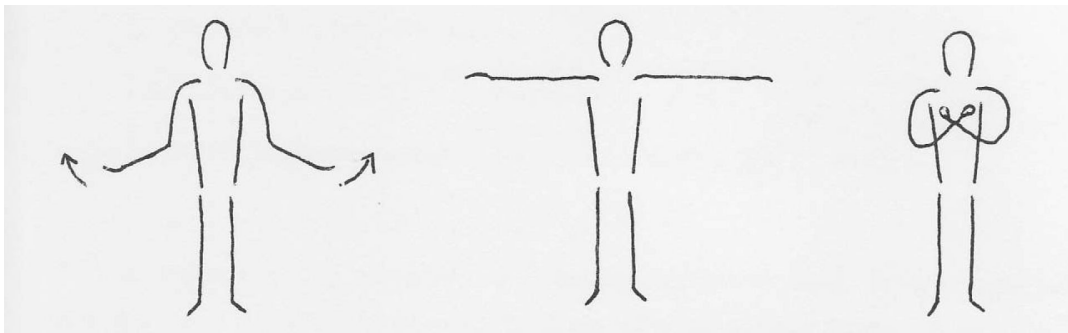
Il y a là un secret de la vie qu'il te faut découvrir en toi-même et dans ta propre pratique.

- En même temps que tu descends les mains, forme consciemment la pensée, ressens et prononce la parole vivante :

*« Père céleste,
Toi qui descends en tout ce qui est petit*

*et limité pour féconder le monde
de ta semence d'éternité
et pour ouvrir un chemin de devenir à toutes les créatures,
enveloppe-moi de ton amour et fais que mes pieds
soient dignes de marcher sur la terre.
Je veux, à travers eux,
prendre soin de ma terre intérieure
que tu me donnes comme héritage
et bénir toutes les créatures du monde.
Que ta beauté, ta bonté, ta vérité
s'incarnent à travers eux dans les réalités concrètes
de la vie quotidienne. »*

- Tes mains sont revenues dans la posture de l'Arbre de vie. Laisse-les entrer **dans la structure de lumière de la croix** afin que l'âme du monde et les esprits des éléments qui régulent la destinée puissent recevoir une bénédiction, puis croise-les sur la poitrine en prononçant le grand **Amin**.



Cette techna est une initiation-consécration en elle-même. Une fois que tu l'auras suffisamment intégrée, tu pourras la réaliser d'une façon simplifiée. **Elle est un puissant talisman qui guérit, rééquilibre et protège.** Elle agit bénéfiquement sur le corps vital de l'homme et par conséquent elle a des répercussions sur la bonne santé du corps et de l'esprit.

La version simplifiée consiste en :

- Posture de l'Arbre de vie.
- Élévation des mains avec un sentiment de vénération envers le grand, le noble, le beau, le vrai, l'esprit éternel.
- Les mains en forme de calice : ouverture, communion et alliance avec le grand, le

sublime, l'immense.

- Les mains redescendent, conscience de ramener le grand, ce qui n'est pas du monde, dans la réalité terrestre, dans le petit.
- Posture de l'Arbre de vie, humilité et désir d'œuvrer dans le petit pour y incarner le grand.

L'homme reconquiert alors sa véritable dimension et donc dignité : **relier le haut et le bas, le grand et le petit, l'éternité et le temps.**

Dans l'optique des technas pour le service sacré, tu peux accomplir ce mouvement trois fois de suite :

- La première fois pour toi-même.
- La deuxième fois pour la Communauté de Lumière.
- La troisième pour le monde et toutes les créatures qu'il contient.

Le royaume des ténèbres qui promotionne le laid, le méchant et l'anarchie sous couvert du bien et du juste ne peut se manifester et agir qu'à partir du moment où « le petit » est laissé à l'abandon, où il n'est plus relié avec le grand. Le petit se prend alors pour le grand, la dignité se transforme en orgueil et en domination de l'autre. Tous les petits se replient sur eux-mêmes et c'est le règne de l'égoïsme et du chacun pour soi.

*« Il n'y a qu'un seul grand
et il y a une infinité de petits.
Le grand,
c'est celui qui englobe le Tout. »*

Lorsque le petit est coupé du grand, il se fait grand lui-même. C'est le règne de l'anarchie. Lorsque plusieurs petits décident de s'unir, c'est le règne de l'anarchie organisée. **Lorsque tous les petits reconnaissent le grand au-dessus de chacun et de tous et qu'ils se mettent à son service en aidant les petits qui sont en dessous d'eux, alors c'est le triomphe de la lumière et du royaume de Dieu.**

Introduis de la grandeur, de la noblesse, de l'universalité dans ta vie, tes occupations, tes actes. Ne pense pas que tu es isolé, car rien en ce monde n'est coupé du Tout, du grand, de l'océan de vie qui est Dieu lui-même s'offrant comme nourriture et

chemin pour tous. Trouve avec quel cercle tu es uni et élargis les cercles jusqu'à t'unir au grand et à participer à son travail à ton niveau, en harmonie parfaite avec tous les autres points du grand cercle de la création. Le chant, la danse et la parole prononcés en commun, tels que nous les pratiquons dans l'École depuis l'aube du savoir sacré, sont un des plus puissants moyens pour s'unir à un cercle de lumière et au monde angélique. **Lorsque tu parviens à unir ton activité à l'Ordre céleste, au grand dans le monde, ta vie prend tout son sens. En tant qu'élève du Christ, toutes les activités de ta vie doivent tendre vers l'unité et la fraternité. Le mal est toujours limité, alors que le vrai bien prend sa source dans l'infini.**

Dans le mot enfer, il y a l'idée d'enfermement et donc de limitation. Le lieu où le bien est illimité est le véritable paradis. Ce lieu n'est pas éloigné de toi, **c'est un état d'âme, un état d'être.** Celui qui ne veut pas d'unité, celui qui veut rester seul, c'est le petit qui s'est coupé du Tout et qui s'est lui-même proclamé empereur du monde. Le monde est empli de petits empereurs tyranniques qui se déclarent sans cesse la guerre. Le petit refuse le grand, car il ne veut pas abdiquer et surtout il ne veut pas découvrir qu'il est petit et pauvre et qu'il a du travail à faire sur lui. Pourtant **le bonheur réside justement dans ce travail. Les ouvriers de Dieu sont les plus heureux du monde.** Ce sont les ouvriers du diable qui sont payés du salaire de la peur, de la misère, de l'esclavage, de la désillusion et de la mort. Le sommet de l'absurdité, c'est de se couper du Tout jusqu'à la mort par étouffement. Il ne faut pas simplement s'ouvrir à l'intérieur, dans son intimité sacrée, mais il faut aussi commencer à s'ouvrir aux autres à l'extérieur : aux minéraux, aux végétaux, aux animaux, aux humains, aux esprits de la nature, aux Anges et Archanges.

Tous les règnes, toutes les créatures de la nature vivante ont une utilité, un rôle et un travail à réaliser dans l'harmonie d'ensemble. La vraie fraternité qui permet à l'amour de circuler entre les êtres doit être fondée sur l'ouverture intime au grand et sur l'ouverture à l'autre pour comprendre son rôle dans l'évolution d'ensemble. **Il n'y a pas d'évolution personnelle sans évolution du Tout.** Celui qui ne s'intéresse qu'à lui ne fera que quelques pas sur le chemin. Celui qui donne à sa vie une dimension universelle et qui s'inscrit dans l'évolution globale d'une façon active a compris le sens de la vie et le message du courant de saint Jean. **Notre École et notre Communauté de Lumière sont un cercle qui s'inscrit dans le grand ensemble.** Seul le « grand ensemble » donne les fruits de la vie éternelle. Le petit tourné vers lui-même ne donne qu'une connaissance qui conduit au tombeau des morts vivants.

À chaque fois que tu entres dans l'enceinte de l'École, que ce soit pour lire, étudier, méditer, travailler, t'entraîner, servir, pense que ta vie prend une dimension plus grande, que tu te relies à une activité qui prend sa source dans l'infini et qui œuvre pour l'unisson global.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser à la première approche : ce n'est pas en vivant uniquement pour soi que l'on se trouve soi-même. **Le secret réside dans le fait d'unir le soi à la source de tous les soi.** Sans cela, même la dignité peut conduire à l'orgueil et à l'illusion. La vraie dignité appartient à tous les êtres et elle ne consiste sûrement pas à écraser l'autre au nom d'une soi-disant supériorité, mais justement à relever le faible et à lui redonner sa dignité. **La vraie dignité consiste à offrir la dignité à tous sans aucune exception.** Les pierres ont leur dignité et même le diable a la sienne en tant que serviteur du grand, du noble, du juste, du bon. Lorsque le diable devient fou, qu'il ne sent plus le Divin, alors il perd sa dignité.

*« C'est uniquement lorsque le petit est uni au grand
qu'il retrouve sa dignité. »*

*

* *

TECHNA DU TRAVAIL À L'UNISSON AVEC LE PÈRE CÉLESTE

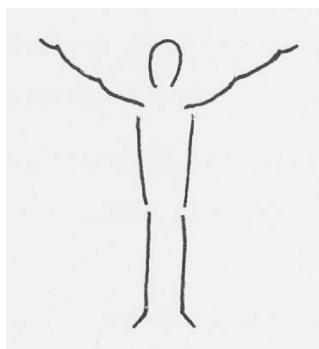
Fais cette expérience de méditer ou de prier en étant seul, isolé en toi-même, ou en étant uni intérieurement et extérieurement à la Communauté de Lumière et, à travers elle, à l'École et à la hiérarchie des ouvriers du Suprême. Tu peux t'entraîner avec la techna précédente. Commence par faire le mouvement pour toi-même et ensuite efforce-toi de t'harmoniser avec toutes les créatures lumineuses qui œuvrent dans l'École de Dieu. Rends-les présentes en toi et autour de toi ; invite-les à participer à ton travail. Tu comprendras d'une nouvelle façon la parole de l'Enseignement :

*« Le Père travaille
et moi aussi je travaille à l'unisson avec Lui. »*

Travailler à l'unisson avec le Père comme cellule de sa hiérarchie, c'est la clé du bonheur et de la vie intense, belle, riche et juste. C'est dans cette attitude qu'est caché

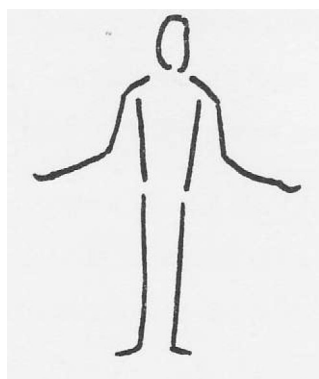
l'esprit de la véritable Fraternité de Lumière et de la Communauté d'École.
En élevant les bras vers le haut, tu peux prononcer la parole :

« Le Père travaille. »



- En redescendant les mains dans la posture de l'arbre :

*« Et moi aussi je veux travailler,
un avec Lui. »*



Cette techna sera d'autant plus puissante que tu y mettras la pensée juste, l'attitude intérieure juste, le mouvement juste. Lorsque tu es dans la posture de l'Arbre de vie, il faut que tu sois dans l'attitude d'accepter que toutes les armées célestes travaillent sur toi pour te nettoyer, te corriger, te redresser, t'ennoblir. Dans l'élévation des mains, il faut cultiver le sentiment de contemplation, d'admiration, de vénération envers la beauté parfaite et les mystères de la création.

Il s'agit là d'un puissant exercice pour renforcer, guérir et faire évoluer le corps éthérique. Ce corps est fondamental pour notre époque, car c'est lui qui détermine l'évolution future. C'est en lui que le moi conscient s'enracine et il est donc le porteur de la semence d'individualisation divine. C'est aussi le corps de la volonté créatrice. En coupant ce corps subtil de la vie universelle, il se densifie et se dirige vers la mort par une matérialisation du moi humain qui est spirituel dans son essence. C'est une sorte

de maladie qui frappe l'humanité contemporaine. Le moi se croit alors indépendant, autonome, séparé des autres. Il perd le contact avec le royaume de la vie et ce comportement entraîne sa déchéance, sa densification, son enfermement. **Le remède est dans l'apprentissage à la vie collective dans l'optique d'un travail sur soi qui va dans le sens de l'ennoblissement. Une véritable Communauté de Lumière est un lieu d'enrichissement mutuel vers un perfectionnement divin.**

Dans le monde, beaucoup d'êtres s'unissent pour être plus forts dans leur intérêt personnel, mais il n'émane d'eux aucune force d'amour. Ce n'est pas encore la Communauté-École. **Le monde spirituel ne se manifeste qu'à travers le champ de vie d'une véritable Communauté-École.** D'une telle communauté peuvent rayonner des forces de lumière, des impulsions d'amour, d'harmonie, de paix qui peuvent se répandre pour guérir, protéger et bénir la terre et l'humanité. **Tout ce qui arrive de positif sur la terre provient du travail silencieux d'une telle communauté. En elle la pureté, la discipline, l'amour sont cultivés.** Lorsqu'un homme n'est plus entouré par ces forces de bonne vie, il y a de grandes chances pour qu'il soit capturé par d'autres influences plus à la mode et qu'il suive le chemin de répandre inconsciemment autour de lui les influences qui conduisent à la maladie.

En tant qu'élève, il te faut renforcer tout ce qui est bénéfique, positif, pur, harmonieux en toi et autour de toi. Ainsi, pendant tes moments d'étude et d'apprentissage, efforce-toi de renforcer les liens qui t'unissent au champ de vie de l'École et à son travail communautaire. Fais cela dans la douceur, l'harmonie de ton bon cœur.

Reçois mon amour et ma joie d'œuvrer avec toi sur le chemin.