

# Ecole de Vie et d'Esprit



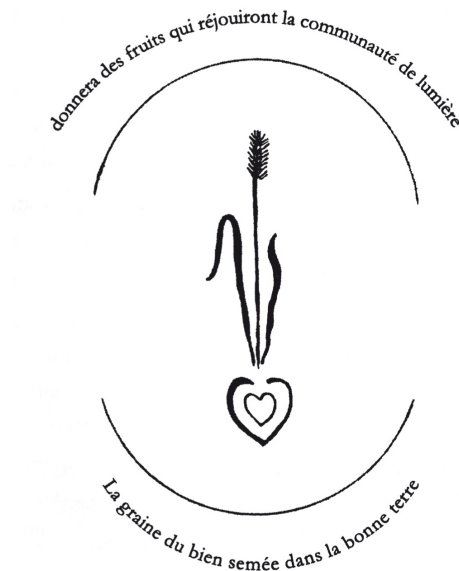
**Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue**

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

**(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 2)**

## LA TERRE INTÉRIEURE



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.  
Corps de la Grande Fraternité Universelle.  
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

## CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



## INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : [www.oliviermanitaro.org](http://www.oliviermanitaro.org)). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

## Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique  
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,  
mais devenir une nourriture pour l'être profond.  
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,  
reconnues pour leur valeur intérieure et  
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,  
comme une fécondation de l'âme.  
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,  
l'assimilation profonde et silencieuse  
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,  
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

# LA TERRE INTÉRIEURE

## Classe de la semence – Cahier d’instruction n° 2 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e), je te salue dans la présence de la Mère du monde et du temple saint de la terre.

Oui, la terre est sacrée, elle est sainte, elle est le véritable temple de la triple humanité qui doit devenir le temple du Très-Haut, la triple révélation de Dieu unissant la terre et le ciel. Il est impossible de s’engager sur un chemin d’initiation authentique sans cultiver un lien profond et vivant avec la Terre-Mère. Comment une plante pourrait-elle pousser sans les influences du ciel et de la terre ? **L’initiation est une floraison individuelle qui se produit dans une Communauté vivante.** Lorsque tu es né, tu portais en toi tout le potentiel de ton développement harmonieux, mais la graine de ta vie-conscience est tombée dans la mauvaise terre d’une communauté morte.

La terre de la civilisation actuelle n’est absolument pas tournée vers la floraison individuelle, vers la liberté d’amour, vers la culture de l’être véritable. Elle s’empresse de prendre les enfants sous son aile pour les former suivant ses critères, ses besoins, ses buts... Il ne s’agit absolument pas ici de partir en croisade contre la civilisation moderne, mais simplement de prendre conscience d’un fait uniquement pour soi-même, dans le secret de son intimité.

Il y a en toi une potentialité divine que l’influence magique du monde (la mauvaise terre) a endormie, momifiée. Le monde a fabriqué naturellement un être faux, une enveloppe d’illusion, une personnalité à laquelle tu t’es identifié et qui te coupe de l’être profond et divin. Cette personnalité te permet de connaître et d’approfondir les mystères du royaume de la mort et de l’éphémère, mais pour connaître ceux du royaume de Dieu et de la vie, il te faut rentrer dans le ventre de ta mère pour naître une seconde fois, suivant les paroles du Maître. **Or, cette deuxième Mère qui engendre la deuxième naissance, c’est la terre.**

Ne crois pas que tu connais la terre, elle est vaste et mystérieuse, elle est pudique et ne se dévoile que devant ses enfants qui lui offrent un don d’amour sincère. La Mère-Terre est subtile, invisible ; elle a ses lois immuables et justes, et ceux qui ne les respectent

pas, elle les repoussent dans les ténèbres extérieures de la matière dense, obscure et froide. Tu vois le monde à travers tes yeux et il n'y a pas de pire aveugle que celui qui ne veut pas voir. Et même celui qui veut voir doit posséder des yeux. L'homme voit le monde à travers l'œil de la personnalité fabriquée par le monde de la terre stérile. Ce sont des lunettes qui déforment la réalité, qui ne montrent qu'une partie, qui ne se contentent que d'un point de vue.

**En apprenant à considérer, à regarder la terre d'une autre façon, avec un regard possédant la fraîcheur d'un enfant non déformé et la sagesse d'un vieillard aimant, tu verras se dévoiler devant toi et surtout en toi une autre terre, plus subtile, plus pure : la Terre des Vivants, Manisola, le Soleil des Manis, des guides authentiques de l'humanité.** Cette terre est comme une matrice, la terre sainte qui doit devenir les fondements de la ville dorée, de la Hiérousaïem, la ville de lumière, l'Humanité divine qui réalisera le royaume de Dieu. **Cette terre sainte te parlera de toi, de ta propre terre intérieure qui t'a été donnée par Dieu pour que tu la cultives et que tu puisses t'y développer conformément à Sa volonté qui est la Source du bien.**

Regarde le monde d'une nouvelle façon jusqu'à ce que tu perçoives la terre infertile qui conduit à la mort. Cette terre n'est pas physique, mais subtile, invisible et elle a pour nom la civilisation fabriquée, déformée dans un but détourné de la floraison intérieure et du jardin de Dieu. Le fruit de cette terre qui conduit à l'anéantissement est la personnalité porteuse d'un moi séparé de la Source du bien unique et de la Terre des Vivants, Manisola.

Manisola est le nom que nous donnons au Temple saint qui se tient au centre de la Terre-Mère. **C'est le Temple de la Mère de tous les initiés. C'est leur Soleil intérieur, le Soleil de la transformation intégrale et de la résurrection. Ce Temple est le gardien de la conscience divine et du jardin de Dieu.** Ce Temple, cette conscience et ce jardin existent en toi en ce moment même.

*« Ils sont ton trésor précieux,  
ta seule richesse en ce monde,  
ta seule réalité dont tu as été dépossédé,  
mais qui demeure en toi comme endormie. »*

Tout ce que l'homme entreprend en dehors de cette conscience pure et de ce jardin de sagesse est irrémédiablement perdu pour lui et se retourne contre lui. **Écoute bien mes paroles,** car ne crois pas que ce que je t'explique ici soit facile. **C'est le fruit d'un long**

travail. Chaque mot est pesé. Seul l'amour peut te parler ainsi ; ce sont des paroles d'amour et de sagesse. Prends-en conscience.

Ainsi, la terre de mort a fabriqué une fausse personnalité qui est comme un enrobage de ta semence, de la graine de ton être, pour la momifier en la séparant de la terre de vie et de ses influences magiques. De même qu'on a retrouvé des graines dans un temple égyptien qui avaient plus de deux mille ans et qui étaient parfaitement conservées ; il suffisait de les planter dans la bonne terre, et avec l'eau, l'air et la chaleur-lumière du soleil elles se mettaient à germer.

*« Tu es une graine. »*

En coupant la graine des influences de l'École de vie et d'esprit et de la Communauté d'amour pure en lumière, celle-ci ne peut pas germer. Elle mange, elle boit, elle respire, elle pense, elle travaille, mais tout cela ne touche pas la graine de la conscience pure, car les influences sont détournées vers le moi extérieur fabriqué. On fabrique une vie artificielle sans profondeur, en marge de la conscience pure.

Voyant cela par toi-même dans le secret de ton cœur éveillé dans le champ de vie de l'École, il te faut te détourner intérieurement de la terre de mort pour t'unir à la Terre-Mère de la vie divine, bénéfique, consciente. La terre de vie te montrera en toi un jardin de paradis que tu as laissé en friche. Elle te donnera à travers son École toutes les semences et les matériaux dont tu as besoin pour fleurir et grandir au sein de la Communauté d'individualités libres. Ces semences et ces matériaux sont justement les paroles magiques, les exercices, les méditations, les chants et danses qui animent et vivifient le champ de vie de l'École. **C'est cela qui nous appelons Techna : le moyen de tisser et de vivifier un champ de vie communautaire qui ouvre la porte à la bonne terre.**

Mais comprends bien que toutes ses semences deviennent inefficaces si tu ne portes pas en toi la bonne terre, le champ de vie de l'École qui te permet de les planter, de les arroser, de les vivifier. C'est pourquoi, depuis des années nous insistons sur le champ de vie de l'École. C'est la clé universelle qui rend possible et que le courant de saint Jean a gardée d'une façon ininterrompue.

*« La lettre tue, seul l'esprit vivifie. »*

Tu sauras que tu as touché le temple de la Mère terrestre et sa graine de conscience pure lorsqu'un nouveau comportement de vie se développera naturellement en toi d'une façon douce, aimante, imperceptible pour le monde extérieur. Ce nouveau comportement ne te fera que du bien, il améliorera puissamment ta vie en ne changeant que des petites choses, des détails qui, pour le monde, sont insignifiants et qui pour toi prendront une grande valeur.

Tu pourras sentir comme une eau pure, mais impalpable qui sort de la terre, emplit l'espace et circule dans tout ton organisme. C'est une eau de l'élan de Dieu, une eau qui rajeunit et rend amoureux. Cette eau te rapprochera de l'École et de sa communauté que tu sentiras vivre en toi. Cette eau possède de grands pouvoirs mystérieux. Par exemple, tu n'entendras plus les paroles de l'Enseignement de l'extérieur mais également de l'intérieur et tu remarqueras que les paroles ainsi entendues possèdent le pouvoir d'augmenter la circulation de l'eau dans ton organisme physique et subtil. **C'est alors que tu entendras les paroles de l'Enseignement résonner sur toute la terre, dans les pierres, les arbres, les océans, l'atmosphère, les planètes, les étoiles...** Tu feras l'expérience vivante de ce que le prophète a dit :

*« Sa parole résonnera au-dessus des grandes eaux. »*

Bien sûr, ce nouveau comportement de vie est tout à fait spécial et il ne peut être décrit dans ses multiples manifestations. La chose la plus importante à se rappeler, c'est qu'il est le résultat d'un contact avec le centre de la Terre-Mère et sa conscience divine qui est le fondement de l'École. De ce contact naît une transformation intérieure de la personnalité, car apparaît en elle quelque chose qui ne vient pas du monde de la mort, du monde où tout est figé, statique. L'eau mouvante de la vie commence de nouveau à circuler. L'homme agit en conformité avec sa conscience profonde et récupère son pouvoir créateur sur la vie extérieure. Une impulsion peut se manifester en lui : l'idée de guérir la terre et de sauvegarder l'Humanité de Lumière.

Pose-toi la question :

*« Qu'est-ce qui fait que, pour certains, cette idée est totalement inintéressante ? »  
« Pour d'autres, elle est belle philosophiquement et ils y adhèrent par la pensée,  
mais n'entrent pas dans le nouveau comportement de vie. »  
« Enfin, pour certains, elle devient vitale, bénéfique, réelle ;  
ils agissent naturellement pour elle rien qu'en respirant, ils sont un avec elle ;  
c'est justement cette idée qui les guérit, les vivifie, les éveille, les nourrit. »*

Oui, ils mangent une nourriture, ils respirent un air, ils boivent une eau, ils communient avec un feu que le monde ne connaît pas : le feu de la Kundalini, le feu de l'Alliance avec le Plus-Haut que le monde a perdu. C'est ce feu qui permet à la plante de tendre sa tige vers le soleil et d'ouvrir sa fleur devant l'immensité du ciel. En tant qu'élève sincère de l'École de la semence, réfléchis, médite, rends vivant ce fait :

Devant la sublime idée de guérir la Terre-Mère et de sauvegarder l'Humanité de Lumière...

- **Un homme demeure totalement indifférent.**

Regarde cet homme imaginaire. Place-le devant toi, intéresse-toi à lui sans aucun préjugé. Accepte cet homme, aime-le pour le comprendre. Regarde-le intérieurement, efforce-toi de voir les forces et influences qui gouvernent sa vie.

- **Un autre trouve l'idée belle et intéressante philosophiquement, culturellement, moralement,** mais il ne fait rien d'autre que d'en parler, rien en lui ne se transforme, il demeure le même, cela ne le touche pas, il ne comprend rien à ce qu'il dit. Il se sert de la parole pour se donner un genre, pour paraître cultivé, pour être du côté du bien, des forts, des intelligents. Il ne supporte pas que quelqu'un comprenne des choses que lui ne comprend pas. C'est pourquoi il a décidé de tout comprendre immédiatement sans jamais rien approfondir. Il deviendrait immédiatement l'ennemi d'un être authentique qui voudrait réellement agir pour la guérison de la terre et la sauvegarde de l'humanité, car un tel être l'obligerait à se regarder lui-même et il a peur inconsciemment que les autres voient qui il est vraiment.

Regarde longuement cet homme imaginaire. Prends ton temps, car il faut que tu entres véritablement en lui, que tu le sentes vivre en toi jusqu'à le comprendre et l'accepter, jusqu'à ce que tu ne le juges plus, mais que la sagesse couronne le fruit de ton expérience intérieure. **La compréhension sage est une libération pour l'homme de tous les liens qui le retiennent en arrière** dans le pays des ténèbres, de la haine, de l'intolérance, de l'autosuffisance, de l'esprit de supériorité, de la lâcheté et de la guerre de tous contre tous. **Cette lumière de la compréhension sage est une véritable technique d'alchimie spirituelle.**

- **Un autre va réellement adhérer à l'idée dans sa pensée.** Il va rendre cette pensée vivante en lui et il va s'efforcer de se modeler de l'extérieur, de conformer sa vie à des règles qu'il a perçues comme étant justes et bonnes. Cet homme va militer, va s'enga-



ger dans des causes qu'il juge bénéfiques. Mais, dans le fond, il a du mal, car il sent en lui une nature qui s'oppose, qui va dans le sens contraire de ce qu'il croit et il peut en être très malheureux, comme saint Paul qui disait qu'il avait une épine dans le pied, car il agissait à l'opposé de ce qu'il croyait être juste et bien.

Place cet homme imaginaire devant toi, intéresse-toi à lui sans aucun préjugé. Forme clairement son image jusqu'à ce que tu perçoives les diverses influences subtiles qui gouvernent sa vie, son atmosphère respiratoire, son degré de conscience. Dans ses degrés les plus élevés, on trouve ce genre d'homme dans les Écoles des Mystères comme disciple, ou dans l'aspect négatif comme prêtre et dirigeant des grandes religions du monde. Ressens comment vit en cet homme une honnêteté, une sincérité profonde.

**- Enfin, place devant toi l'image d'un homme pour qui cette idée est naturelle, vivante, sacrée...** Il vit en elle, respire en elle, se nourrit d'elle et œuvre pour elle sans réel effort. C'est naturel, cela émane d'un état de conscience profondément vécu.

*« Œuvrer pour guérir la terre va de soi et tout en moi devient conforme à ce but,  
je suis en harmonie avec l'École de vie et je participe à ses travaux.  
Je trouve tout à fait normal de me transformer moi-même,  
de m'offrir pour que le feu grandisse.  
La joie est ma récompense. »*

Efforce-toi de comprendre un tel homme, de vivre en lui sans le juger, mais simplement en voulant étudier d'une façon neutre les forces qui l'habitent et l'animent. Ces forces viennent du centre de la terre et de l'École universelle de vie divine. Il ne se conforme pas à une philosophie qui vient de l'extérieur, mais il vivifie l'Enseignement de par sa propre source et de par sa propre terre intérieure. Il devient actif, il récupère son pouvoir créateur et agit en pleine conformité avec le but de l'École. Pour lui, seul le passé est inconscient et c'est pourquoi il entre en pleine conscience dans le présent et le futur.

Bien sûr, cette techna est très longue à réaliser pour être correcte et porter des fruits. Je ne fais que planter des graines en ta propre terre. Ton travail est justement de rendre ta terre fertile pour que ces semences puissent prendre en toi racine dans le silence et le temps.

**Accepte que ton âme soit fécondée par la lumière  
dans les profondeurs de ton être et sois patient.**

Dans l'École de la semence, l'élève doit s'engager d'une façon plus profonde, silencieuse et vivante dans le champ de vie pure. Il doit accepter que sa graine soit touchée par la terre, l'eau, l'air et le feu de l'École afin de commencer la lente germination et transformation.

\*

\* \*

## TECHNA POUR LA GUÉRISON DE LA TERRE ET LA SAUVEGARDE DE L'HUMANITÉ DE LUMIÈRE

Les technas pour la guérison de la terre et la sauvegarde de l'humanité sont nombreuses, c'est tout le programme de l'École de la semence. Il y a en toi une terre sainte, un jardin qu'il va falloir que tu découvres, que tu défriches, que tu cultives. C'est en établissant un nouveau rapport avec la Terre-Mère que tu découvriras ta terre intérieure et que tu comprendras tous les secrets que l'École te communique. Sans cette terre, tu ne pourras rien réaliser et la graine que tu es ne pourra se développer. Il est fondamental que tu prennes conscience de cela, que **tu te concentres sur cet enseignement, que tu le rendes vivant.**

**Cette terre intérieure est avant tout un lieu de ton âme.**

**Lorsque tu te tiendras en ce lieu, alors tout sera possible.**

**1) -Il faut que tu apprennes à te ménager des moments de solitude.**

La solitude est une porte sainte qui conduit à l'intérieur de soi. C'est « *l'étude du sol* » intérieur. **Cette solitude doit être positive, c'est-à-dire correspondre à un appel intérieur de l'École qui t'invite à œuvrer sur toi dans le silence.** Par la solitude, tu fermes les portes du monde extérieur, du monde quotidien pour te plonger dans une vie intérieure plus intense. Tu fais naître en toi le calme, le repos, la détente et tu peux alors communier avec le champ de vie communautaire de l'École.

*« Oui, à travers la porte de la solitude, je trouve la vie intense,  
communautaire, universelle. »*

Pour celui qui n'a pas de jardin intérieur, la solitude est une épreuve, un vide, une désolation, car elle lui montre son propre néant. Pour le disciple, elle devient un moyen de s'unir avec le Tout, de recevoir plus de force, plus de vie. C'est justement cette force

vivante qui lui permet par la suite de rompre son isolement, d'aller vers les autres, de briser les murs épais de la communication superficielle. Il y a une solitude qui peut se manifester au milieu de la foule, de ses amis, de ses proches. Un homme peut se sentir seul en plein milieu de la nature débordante de vie et d'esprit. **La solitude négative est avant tout une attitude intérieure de l'homme qui s'est coupé d'une juste relation et communion avec la Terre-Mère.** C'est un symptôme.

Seul l'Être divin intérieur qui habite chaque être du plus petit au plus grand peut briser la solitude angoissante. Or **cet être merveilleux ne se manifeste qu'à travers sa nature vivante, c'est-à-dire la Terre-Mère que tu portes en toi.** C'est pour cela qu'il est dit dans le livre de l'initiation égyptienne, la Genèse, que **l'Éternel ne parle à Adam que dans le jardin d'Éden.** Lorsque tu te tiens dans ton jardin intérieur, dans ta terre sainte, tu entends la voix de Dieu à travers son École. Lorsque tu entends cette voix, la solitude n'existe plus dans le sens négatif du terme : tu es uni à l'École de vie et à sa Communauté d'amour. Il ne faut absolument pas que tu appelles la solitude pour te couper des autres et du monde mais pour communier avec les autres et le monde d'une nouvelle façon, plus créative et bénéfique. L'Ange de la Solitude est tout puissant pour faire fuir loin de toi les esprits superficiels et faux. Ils ont peur de sa présence, car il leur révèle leur néant intérieur.

## Appel de l'Ange de la Solitude

- Lorsque tu entendras l'appel intérieur de l'École, dirige-toi consciemment vers le lieu de ta méditation.
- Place-toi dans ta sacristie.
- Adopte la position juste pour ton travail d'éveil.
- Respire consciemment l'âme du champ de vie de l'École.
- Intériorise-toi et laisse disparaître autour de toi et en toi les ombres passagères de l'éphémère.
- Prononce alors la parole d'appel en la pensant et la sentant d'une façon dynamique et créatrice :

*« Avec ferveur intérieure, besoin et conscience,  
je t'appelle, Ange de la Solitude.*

*Toi, puissant et noble serviteur du Père-Mère-Source,  
descends vers moi, entoure-moi de ton manteau de vibration,  
que ta présence magique fasse disparaître les préoccupations futiles,  
les esprits superficiels et faux,  
les ombres passagères de l'éphémère.  
Fais naître en moi le sens du sacré, le sens de l'étude profonde,  
le silence devant la flamme éternelle  
de l'être véritable qui habite ma terre intérieure.  
Comme modeste élève de l'École de Dieu et de l'Humanité de Lumière,  
je veux conclure une Alliance d'amour avec toi pour que toujours  
tu me protèges du superficiel, du vide, de la dépossession de la flamme de soi.  
Aide-moi à retrouver ma terre intérieure et à la rendre fertile  
dans la volonté du Plus-Haut.  
Ange de la Solitude, je t'offre mon amour et ma bénédiction.  
Amin.*

(Communion silencieuse)

*Amin. »*

C'est là un véritable service sacré et une méthode de guérison de la terre, car l'Ange de la Solitude fait partie des anges tombés malades par la non-initiation de l'homme. Ainsi, par cette techna, tu te guéris toi-même et tu guéris un Ange. Il nous faut percer les murs épais de l'isolement qui nous coupent d'une saine relation avec les forces vivantes de la nature en nous et autour de nous. Il nous faut acquérir une nouvelle conception du monde qui nous rende plus apte, plus fort, plus conscient, plus libre et créateur, plus joyeux... Il y aurait encore beaucoup de choses à éclaircir sur la solitude, mais l'Ange te les révélera progressivement si tu accomplis correctement la techna.

**2) La solitude comprise d'une façon positive est la clé de la juste méditation, de l'éveil de la vie intérieure, de l'entrée dans le silence et du travail sur sa propre graine.**

Il te faut t'entraîner à ressentir cette solitude positive qui conduit à Dieu autour de toi et en toi jusqu'à ce que tu parviennes à réellement entrer dans le silence qui est l'état d'être profond de la terre intérieure :

**La disponibilité devant la fécondation du Sublime.**

# TECHNA

- Place-toi dans le champ de vie de l'École de Dieu.
- Adopte la position juste, l'attitude juste et concentre ta pensée dynamique sur l'Ange de la Solitude.
- Ta respiration est profondément douce et elle te fait entrer dans un état de première base du champ de vie : calme-serein, harmonie, clarté de pensée.
- Tu penses consciemment à l'Ange de la Solitude et tu ressens la présence de cette pensée autour de toi.
- Tout ce qui n'est pas essentiel, c'est-à-dire tout ce qui n'est pas éternel te quitte progressivement.
- Sans effort, tu entres dans le silence naturel.
- Tu ressens une lumière intérieure au centre de ta poitrine.
- Dans cette lumière pense :

*« J'entre dans la sphère silencieuse de ma terre intérieure profonde.  
Dans le silence je m'ouvre intérieurement à la fécondation divine. »*

- Prononce mentalement cette parole sans interruption pendant plusieurs minutes jusqu'à ce que tu sentes la présence sacrée de l'Ange de l'École de la semence.
- Entre alors dans la disponibilité, ouvre-toi entièrement dans le silence profond de ta terre intérieure à la fécondation de la Source du bien, de l'unité divine, de l'absolue pureté et bonté.
- Reste ainsi quelques minutes, puis prononce le Amin de clôture des travaux.

Ce travail doit rester en toi profond et secret, protégé par la solitude comme tous les travaux de la fécondation et de la germination. La solitude que je t'enseigne n'est absolument pas dans le but de s'isoler en soi, mais c'est plutôt un moyen formidable d'aller vers une nouvelle communion avec les autres. Cette techna de disponibilité intérieure et de la fécondation devra te suivre tout au long de ton apprentissage au sein de l'École de la semence. Elle se manifestera de différentes façons.

### **3) Concentre-toi et assimile ces deux sens du mot solitude :**

A - Étude du sol, de la terre intérieure, dans le sens d'un approfondissement et aussi d'un travail sur soi, d'une préparation de la terre afin qu'elle soitensemencée.

B - Étude du sol, du feu du ciel - le soleil - celui qui féconde la terre de ses rayons, la nourrit et fait pousser ce qu'il a lui-même planté. Une fois que la terre est préparée, l'approche vers la source de la fécondation peut avoir lieu.

- La première étude se fait en concentrant sa pensée sur les pieds.
- La deuxième sur le sommet du crâne.

C'est par les pieds que l'on communie avec les Mystères de la Terre-Mère et de la femme. C'est par le sommet du crâne que l'on communie avec les mystères du Père-Céleste et de l'aspect masculin de la divinité-une.

C'est pour cette raison que l'élève spirituel se concentre sur une Lumière diamant qui entre par le sommet du crâne et va jusqu'aux pieds, le matin, car il se réveille et entre dans l'École de la Mère-Terre. Ainsi, il finit sa concentration par les pieds. Ensuite il pose consciemment le pied droit sur le sol. Le soir, il se lave les pieds à l'eau chaude et l'entrejambe, juste avant d'aller se coucher, pour libérer les centres nerveux et psychiques qui ont accumulé tous les résidus fluidiques des expériences de la journée. Avant de s'endormir, il fait remonter la Lumière diamant des pieds jusqu'au sommet de la tête, puis il la dirige vers le Soleil des soleils, derrière le monde étoilé.

Au moment où tu te lèves et où tu te couches, tu es seul avec toi-même, c'est-à-dire seul avec la Source de Dieu - Lumière diamant de la flamme du soi. L'Ange de la Solitude veut t'introduire à chaque fois dans la présence de l'unité divine à travers ses deux polarisations féminine-masculine qui constituent l'arbre de la connaissance rotative du bien et du mal. Ses deux pôles se manifestent à travers tes pieds et le sommet du crâne. C'est en concentrant ta pensée sur le sommet de la tête que tu peux entrer en communication avec le royaume invisible du Père divin, et c'est en te concentrant de la même façon sur tes pieds que tu peux établir le contact avec le temple sacré de la Mère-Terre.

Bien-aimé Frère-Sœur, reçois tout mon amour, qu'il entre en toi comme un courant de vie bienfaisant capable de faire pousser toutes les semences du bien que contient ta terre intérieure. **Je Suis le chemin de la floraison et de la germination de la semence de Dieu.**