

Ecole de Vie et d'Esprit



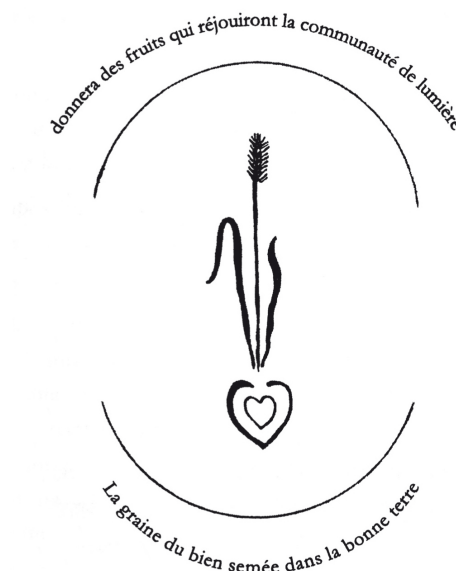
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 16)

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 16 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimé(e) sur le chemin de la vie belle, profonde et utile, reçois la paix, la consolation, le feu sacré et la protection d'amour de l'École universelle et de la Terre de Lumière.

La cérémonie-célébration pour l'ouverture des pieds, des mains et de la tête permet de réaliser et d'approfondir d'une façon vivante et magique les enseignements que tu as reçus ces derniers mois. Elle est emplie de lumière et permet de faire descendre dans la réalité terrestre des forces angéliques. **Elle permet d'intensifier le travail et la présence de l'École en toi et autour de toi.** De nouveau, il te faut considérer qu'une telle cérémonie-célébration est un être vivant, intelligent et agissant.

- **Il possède un corps** : la gestuelle, les paroles, le déroulement de la cérémonie ;
- **une âme** : l'atmosphère, l'ambiance, l'âme de la cérémonie ;
- **un esprit** : le sens, l'intention, l'intelligence de la cérémonie.

En entrant consciemment avec respect et amour dans le corps, l'âme et l'esprit de cet Ange de Lumière, tu lui permets d'œuvrer sur toi et ta destinée et tu participes en même temps au travail de l'École universelle qui cherche à inviter librement tous les humains à faire les efforts nécessaires pour briser l'enveloppe d'obscurité qui les coupe de la réalité profonde et de la fraternité d'amour universelle.

*« Et la lumière brille dans l'obscurité
et l'obscurité ne la saisit pas. »*

N'oublie pas que, s'il est vrai qu'il y a une solitude en toi dans ton lieu personnel et unique avec la Source de Dieu, tu es aussi entouré par une Communauté de Lumière tant visible qu'invisible. Les travaux que nous accomplissons sont à la fois individuels et collectifs. **Le but est d'unir tous les êtres autour de la présence réelle de l'être du Christ rayonnant de gloire dans le monde spirituel.**

C'est dans cette perception intelligible que réside le fondement de toutes véritables fraternité et humanité. Ce que je veux te communiquer à travers ces quelques mots, c'est la nécessité de toujours approfondir, intérioriser, prendre au sérieux et rendre conscient le travail effectué en toi et au sein de la communauté. Prendre au sérieux ne veut pas dire que l'humour, la joie doivent être absents, bien au contraire. L'humour et le rire sont peut-être les activités les plus sérieuses du monde ! Soyez donc sérieux : riez ! Et si votre rire est juste, vous ouvrirez la porte du royaume de la sagesse.

Une cérémonie au sein de l'École te permet véritablement d'entrer de nouveau dans l'espace sacré et magique du présent. Cet espace se trouve au-delà des sphères magnétiques du monde. Il est rempli de dignité, de pureté, de respect mutuel, de beauté, d'intelligence, de communion, de perfection. Il te faut toujours apprendre à nouveau à entrer dans cet espace avec conscience et éveil. C'est alors que la communion de plus en plus profonde avec le champ de vie de l'École pourra se produire et que **de toi s'écouleront des forces éthériques nouvelles de guérison, de consolation et surtout de construction d'un nouveau corps de révélation.**

“Ce nouveau corps de révélation” tissé par le travail des élèves incarnés est un des plus grands secrets du christianisme johannite. Lorsque tu entres dans l'espace trois fois consacré et béni d'une cérémonie ou d'une techna de l'École, laisse à l'extérieur l'image déformée que le monde t'applique. Sois libre de peur, libre de doute, libre du jugement négatif sur toi ou l'autre, libre de tout esprit de culpabilité.

*

* *

OUVERTURE :

Appel de l'Ange de la Pureté et de la Solennité

En te tenant droit, dans la posture de l'Arbre de vie, pense et dis :

*« Je me ressaisis, je me reprends moi-même.
Je pose sur le sol tout le faux né du monde
et avec conscience j'entre dans l'espace inviolé
et éternellement pur du présent Je-Suis.*

(Fais un pas en avant en avançant le pied droit.)

*Dans l'espace du présent, je suis libre de peur.
Je suis libre de doute.
Je suis libre de tout jugement condamnant.
Je suis libre de tout esprit de culpabilité emprisonnant.
Dans le pur espace du présent,
je me laisse traverser par la flamme du Je-Suis
et j'entre dans la communion intime avec l'être véritable éternellement originel.
Je suis prêt pour le travail. »*

À partir du moment où tu as prononcé la parole d'appel, il est bon que pendant toute la durée de ton travail tu gardes en toi une attitude de solennité et de rectitude. La rectitude te maintient dans la colonne de Lumière diamant, impersonnel et pur. La solennité engendre des gestes harmonieux et tisse dans l'atmosphère une présence de mystère et de sens du sacré. La rectitude, tu l'obtiendras en tenant ta colonne vertébrale droite, ta tête posée consciemment sur le sommet de la montagne. Tu marches dans une attitude de profonde dignité et de respect pour tous. C'est alors qu'apparaissent en toi la clarté et l'éveil. **Cette clarté possède la vertu de te centrer dans l'être véritable et de faire naître la stabilité.**

- **Stabilité dans la pensée** : pensée lumineuse, éternelle, sage...
- **Stabilité dans les sentiments** : sentiment en harmonie cosmique, noble, bon, vrai...
- **Stabilité dans les désirs** : désir profond conformément à l'être essentiel et au chemin originel, désir calme et serein, qui portent en eux la semence de la vérité.

Cette stabilité magique te permettra de résister aux puissants courants dissolvants du monde. Ceux qui se font emporter par ces courants perdent la vision du chemin. La solennité, tu l'obtiendras en ordonnant tout ce qui tourne autour du centre de la colonne vertébrale et du rayon-Je. Par les mouvements harmonieux des bras et des jambes et même de tout le corps, tu unis le centre profond à la périphérie. **C'est cela la solennité : ce qui unit le centre à la périphérie, le Divin à l'humain, le caché au révélé, l'esprit à la matière, l'échec à la forme... d'une façon juste.**

Par la solennité, le Saint-Esprit peut se manifester, car le mystère, le sacré est protégé. Si tu veux protéger le plus haut mystère divin en toi, tu t'entoureras d'une enveloppe de solennité lors de tes travaux magiques. C'est alors que l'ambiance propice

sera naturellement créée. Il est de ton devoir d'élève sincère et de travailleur dans le chantier de l'École de protéger les cérémonies qui sont les corps de manifestation de présences angéliques ainsi que le Sublime qui habite en toi. Tu dois même protéger ce Sublime de ta propre nature inférieure. Ne t'es-tu jamais aperçu que parfois se manifeste en toi une influence néfaste qui cherche à détruire tes élans les plus beaux et nobles ? Eh bien, cette influence n'est pas invitée à nos travaux.

**Rectitude, solennité,
voilà ce qui protège le sacré en toi et l'Enseignement.**

Si tu pèses mes paroles, tu admettras très rapidement qu'il est absolument nécessaire que les hommes protègent leurs pensées élevées, leurs vertus, leurs nobles aspirations. **Ne sous-estime pas mes paroles**, car à travers leur apparente simplicité elles transmettent un savoir-faire oublié, **une nouvelle façon d'être au monde**, une puissante magie de lumière.

Protéger les pensées de lumière, c'est diriger son esprit et son être vers l'inconnu divin, vers le présent sacré et se tenir devant lui avec une conscience ouverte et un désir sincère d'entrer dans le travail libre, dans la libre entreprise pour appliquer fidèlement les directives reçues. Celui qui procède du connu vers l'inconnu ne peut pas être un élève d'une École initiatique, il n'est pas sur un chemin d'évolution et donc de transformation. **Le connu, c'est la parole, l'inconnu, c'est le silence.** Du silence profondément vécu peut naître une nouvelle parole de lumière. Entraîne-toi à rendre présents les deux états d'âme de la rectitude et de la solennité lors de tes travaux dans la sacristie de l'École.

*

* *

PRÉPARATION

- 1-Assieds-toi sur le sol ou sur une chaise, le corps bien droit et en même temps détendu.
- Prends conscience du sol, de la terre qui te porte, te nourrit et t'éveille et pose le poids de ton corps sur elle avec confiance et amour.
- Respire calmement, sois dilaté et léger.

- Prends de nouveau conscience de la terre et dépose en son sein tout ce qui alourdit la vie. Laisse tout le sombre, le malade te quitter et entrer dans le sol pour y être recyclé.
- Pense et dis :

« Ô Terre- Mère,
 je fais couler vers toi tout le sombre accumulé
 pour que tu le transformes dans tes ateliers.
 Je veux porter en moi une haute lumière de sagesse,
 des sentiments nobles et harmonieux,
 une volonté pure de servir le Bien suprême qui ne vient pas du monde
 et que le monde ne connaît pas.
 Je veux t'offrir, ô Terre-Mère,
 une pensée lumineuse et vivante,
 un sentiment noble et vaillant,
 un acte juste rempli de l'amour précieux. »

- Respire de nouveau calmement, dilaté et léger. Puis, inspire l'air plus profondément et ouvre-toi à la pure énergie de lumière en imaginant qu'elle entre en toi de toute part et circule à travers tout ton corps.
- Expire l'air de manière dilaté, avec beaucoup de douceur et à travers la douceur, avec bonté.
- Prends de nouveau conscience de la terre qui te porte et qui fait naître ton corps ainsi que le moi qui l'habite.
- Ressens ton corps posé sur le sol et ensuite ressens ton moi posé sur le corps.
- Perçois cela avec beaucoup de subtilité, de finesse.
- Laisse cela être en toi : ton corps posé sur le sol, ton moi posé sur le corps.
- Ressens comment du sol provient la force qui élabore le corps.
- Ressens comment du corps provient la force qui élabore le moi.
- Ressens comment la terre construit le corps autour d'une semence de lumière.
- Ressens comment le corps construit le moi autour d'une semence de lumière, un état de conscience sublime qui ne vient pas du monde.

2- Respire de nouveau calmement, dilaté et léger.

- Puis inspire plus profondément en imaginant l'air lumière blanc-argent qui entre en toi, emplissant la sphère de la tête et tout ton organisme.

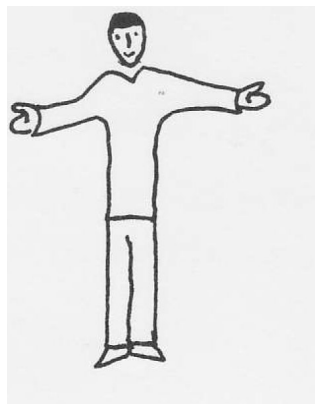
- Expire de nouveau dans la détente en laissant le corps et le moi fabriqué se poser sur le sol plus profondément.
- Réinspire la lumière blanc-argent et laisse la pureté et la douceur entrer en toi.
- Libère à nouveau l'air puis respire calmement, dilaté et léger.
- De nouveau, inspire profondément l'air avec douceur et bonté. Tu es concentré et serein. La lumière blanc-argent entre en toi et tu la concentres dans la rose de Jupiter située entre les deux sourcils.
- En retenant l'air et l'énergie dans ce centre de la pensée, pense avec intensité :

*« Tout ce qui est encore fabriqué,
malade, faux et sombre dans la terre de mes pensées,
concepts et représentations se dissout maintenant,
car je le veux ainsi et l'admets en accord avec l'École de vie.
Tout en moi devient clair, léger, libre. »*

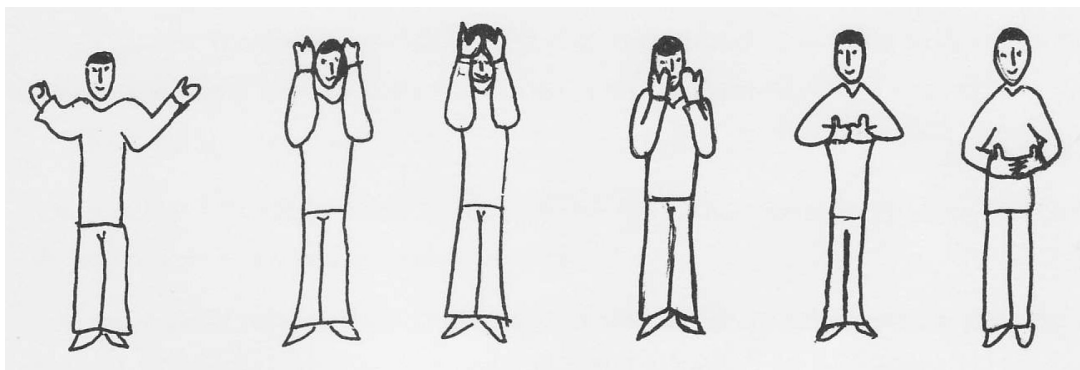
- Expire l'air par la bouche avec un long FFFeeeh.
- Cette partie peut être répétée trois fois de plus.
- Elle peut également être accompagnée du mouvement suivant. Les bras sont amenés à l'horizontale.



- Les paumes sont tournées vers l'avant.



- Dans l'inspiration, les mains sont amenées doucement devant le front. Le pouce et l'index se touchent et se posent sur la rose de Jupiter entre les sourcils.



- Pendant la rétention d'air, les paumes se tournent vers l'avant.
- Pendant l'expiration, les bras s'écartent horizontalement jusqu'à regagner leur position initiale. À la fin, le pouce et l'index se détachent, libérant ainsi dans le sol les énergies dissoutes.
- Inspire l'air lumineux en te réjouissant et laisse couler en toi de façon douce et limpide l'énergie de lumière argentée. Conduis-la dans la tête et dans la poitrine, et laisse-la agir de façon libératrice, agissante et apaisante pour la terre des pensées.
- Expire doucement par la bouche et laisse s'écouler l'air dans la terre des pensées.
- Reprends de nouveau de l'air clair et limpide et conduis la fine lumière argentée dans le centre de la poitrine. Elle emplit et vivifie chaque cellule.
- Libère à nouveau l'air. Adonne-toi entièrement à l'Esprit divin omniscient soufflant dans la terre des pensées.

3- Inspire la douce énergie blanc-argent à travers tes narines, comme si tu respirais le plus subtil et noble parfum d'un jardin de roses.

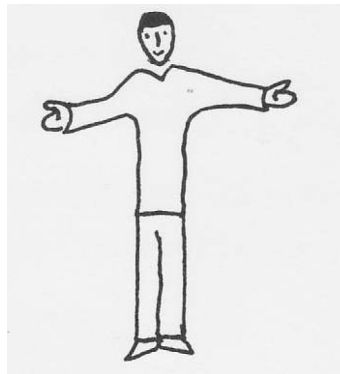
- Rassemble l'énergie-lumière dans le centre de la poitrine et dans la terre des sentiments. Elle te remplit et t'entoure tendrement et paisiblement.
- Libère l'air doucement en prenant conscience de la terre des sentiments, des vertus...
- Inspire doucement l'air en étant attentionné sur la lumière argentée de la douceur.
- Retiens l'air : laisse l'énergie vibrer, bourdonner, s'activer, danser en toi.
- Libère l'air avec douceur et bonté.
- Inspire profondément l'air-lumière.
- Retiens l'air et concentre l'énergie dans le centre du soleil, au milieu de la poitrine. Avec sérénité, tu laisses apparaître la terre des sentiments et tu penses et ressens profondément ceci :

*« Tout ce qui est encore malade, triste,
tout ce qui pèse encore dans ma terre de sentir
et ressentir se dissout et disparaît maintenant,
car je le veux ainsi et l'admets en accord avec l'École de vie.
Tout en moi devient harmonieux, léger et vaste. »*

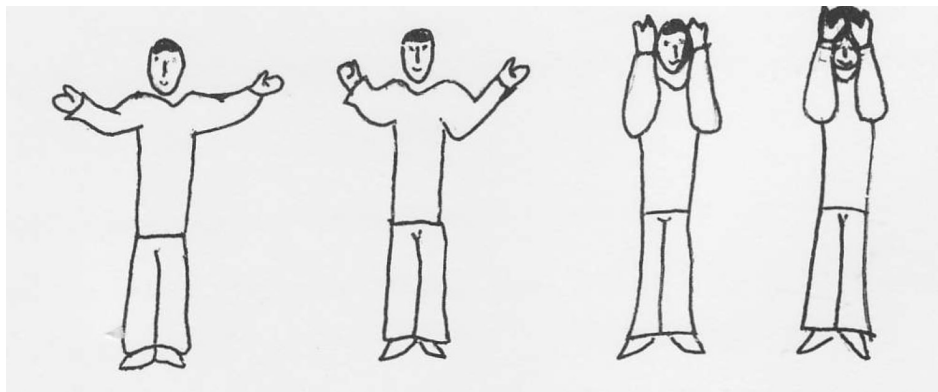
- Expire par la bouche avec un long FFFeeeh.
- Cette partie peut être répétée trois fois de plus.
- Elle peut également être accompagnée du mouvement suivant : Les bras sont amenés à l'horizontale.



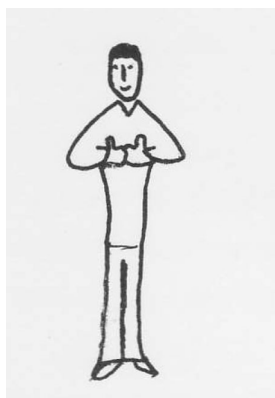
- Les paumes sont tournées vers l'avant.



- Dans l'inspiration, les paumes sont doucement amenées devant le front, les doigts tournés vers le ciel.



- Toujours dans l'inspiration, les mains descendent vers le centre du soleil, au cœur de la poitrine. Les mains sont à l'horizontale devant la poitrine, les bouts des doigts se touchent.



- Pendant la rétention d'air, les paumes se tournent vers le bas, le pouce et l'index se touchent.

- À l'expiration, les bras s'écartent à l'horizontale jusqu'à regagner leur position initiale. Les paumes sont tournées vers l'arrière lorsque le pouce et l'index se détachent, libérant ainsi dans le sol les énergies dissoutes.

- Inspire à nouveau lentement et très profondément, ressens joyeusement comment l'énergie blanc-argent entre en toi en abondance.

- Conduis-la dans la tête, la poitrine et le ventre. Elle coule dans chaque partie et l'anime en la purifiant et en l'ennoblissant.

- Expire de manière sereine et dilatée. Laisse s'écouler l'air dans la terre des sentiments purs et nobles.

- Inspire profondément en conscience. Essaie de densifier l'énergie éthérique argentée. Elle coule encore plus claire et lumineuse en toi. Conduis-la jusque dans le bassin. Tu es complètement empli et enveloppé par la lumière. Tu es vivifié et fortifié.

- Libère l'air et adonne-toi entièrement à l'Esprit divin omniprésent soufflant dans la terre des sentiments.

4- Respire calmement et profondément. Emplis tout ton être de l'air-lumière subtil. Toutes les parties de ton être sont nourries et guéries.

- Libère l'air et dilate-toi, entre dans l'harmonie invisible.

- Inspire doucement et très profondément. Laisse l'énergie circuler librement dans tout l'organisme. En même temps, pense comment elle rajeunit et purifie toutes les cellules en vibrant et chantant.

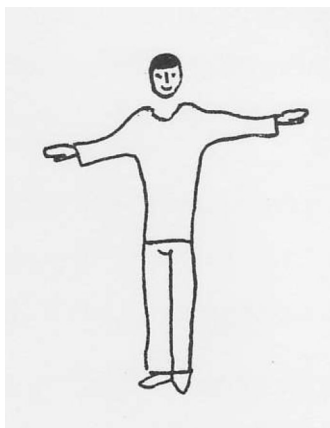
- Expire l'air-lumière.

- Inspire très profondément l'air-lumière et conduis-le jusque dans le ventre avec dou-

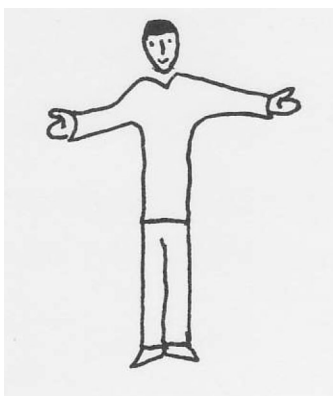
ceur et plénitude. Concentre l'énergie dans le centre un peu en dessous du nombril. Avec sérénité et finesse, tu laisses apparaître la terre de la vie et tu penses, ressens et développes dans la volonté :

*« Tout ce qui est malade, résistant,
tout ce qui s'oppose encore au bon développement harmonieux se dissout maintenant,
car je le veux et l'admets en accord avec l'École de vie.
Je me sens de mieux en mieux et libre.
Je me renforce et je rayonne.
Je veux agir pour le bien du monde et de tous les êtres. »*

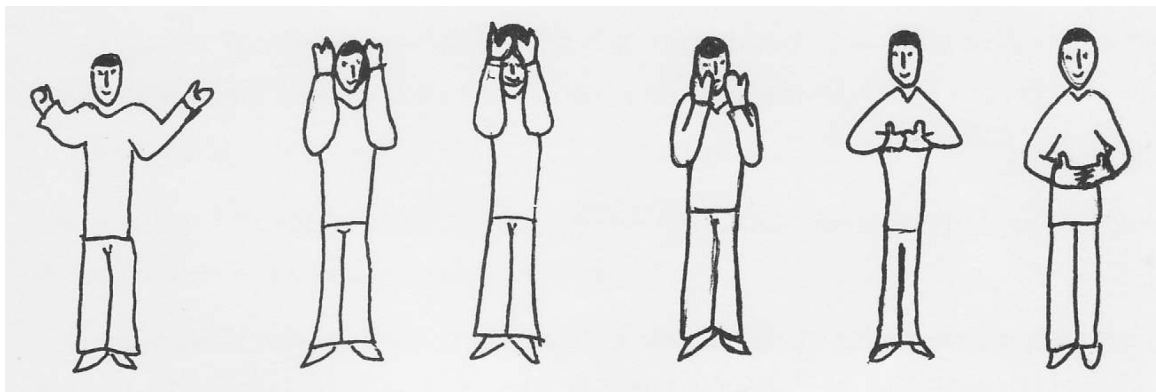
- Expire par la bouche avec un long FFFeeeh.
- Cette partie peut être répétée trois fois de plus.
- Elle peut être également accompagnée du mouvement suivant : Les bras sont amenés à l'horizontale.



- Les paumes sont tournées vers l'avant.



- Dans l'inspiration, les paumes sont doucement amenées devant le front, les doigts tournés vers le ciel. Elles descendent vers la poitrine. Là, les mains se placent à l'horizontale, le bout des doigts se touchant. Elles descendent vers le ventre et se stabilisent devant le nombril.



- Pendant la rétention d'air, les paumes se tournent vers le bas, le pouce et l'index se touchent à quatre centimètres en dessous du nombril (à peu près).
- À l'expiration, les bras s'écartent à l'horizontale jusqu'à regagner leur position initiale. Les paumes sont tournées vers l'arrière lorsque le pouce et l'index se détachent, libérant ainsi dans le sol les énergies dissoutes.
- Inspire de nouveau profondément l'air, aussi profondément que tu le peux avec douceur et amour, sans aucune pression ou tension forte. L'air coule en toi silencieusement et subtilement. Tout ton organisme devient argenté-transparent.
- Expire l'air avec finesse et élargissement dans la Terre Lucida, la terre de vie.
- Adonne-toi entièrement à l'Esprit divin tout puissant qui ouvre le chemin de la Terre de Lumière.

5- Tu es toujours assis sur le sol. Ton corps est transparent, tu es entouré de lumière. La terre est pure, emplie d'intelligence.

- Tu es en communion avec la Terre Lucida, Terre de Lumière.
- Respire calmement et paisiblement l'air-lumière or-transparent, semblable à l'aurore. Tout dans cette lumière est sanctifié, pur, sacré, saint, hautement divin, sublime, grandiose.
- Laisse cette présence-lumière te toucher, t'entourer, te vivifier.
- Imagine, derrière cette lumière de l'aube dorée et derrière la Terra Lucida, un soleil merveilleux.
- Inspire avec l'air cette lumière dorée et laisse-toi illuminer complètement.
- Expire consciemment, détendu, clair, éveillé, attentif.

- Inspire profondément l'air-lumière doré transparent et guide-le dans toutes la sphère de la tête et maintiens-toi éveillé dans la rose de Jupiter entre les sourcils.

- Pense avec intensité :

*« Par l'École de Dieu et son Soleil-Vérité,
ma tête s'ouvre dans la Terre de Lumière
et je suis à nouveau illuminé.*

Derrière toutes mes pensées se tient la source lumineuse de toute pensée.

*En elle seule, je veux penser
et ainsi m'unir avec le Très-Haut et son École. »*

- Expire l'air avec bonté et force dans la vérité.

- Inspire profondément l'air-lumière transparent-doré et guide-le vers le centre de ta poitrine et dans tes mains.

- Pense et ressens profondément ceci :

*« Par l'École de l'Humanité digne et son Soleil-Vérité,
mon cœur et mes mains s'ouvrent dans la Terre de Lumière
et je suis à nouveau enflammé.*

*Derrière tous mes sentiments, mes sensations, mes états d'âme,
mes souhaits, se tient la source chaleureuse de toute âme.*

*En elle seule, je veux sentir
et ainsi m'unir avec l'homme digne
et son École d'amour. »*

- Expire l'air avec amour, bonté et courage.

- Inspire très profondément et laisse s'infiltrer en toi l'air sanctifiant de l'aube dorée. Guide-le jusque dans le centre du ventre et dans les pieds.

- Pense, ressens et développe dans la volonté :

*« Par l'École de la Mère-Terre et son Soleil-Vérité,
mes pieds s'ouvrent dans la Terre de Lumière
et je suis à nouveau régénéré et fortifié.*

*Derrière mon vouloir,
mon aspiration et mon action se tient la source toute puissante de toute vie.*

*En elle seule je veux agir pour le bien du monde
et de tous les êtres et ainsi m'unir à la Mère-Terre
et à son École de vie. »*

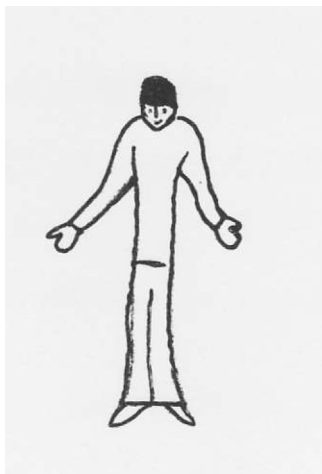
- Expire l'air en offrant vie, nourriture et force vers tous les êtres.
- Reste ainsi dans le silence et le calme entouré par la lumière d'or du Soleil des soleils. C'est là une techna de base de l'École et du christianisme originel qui va beaucoup plus loin que les instructions données pour l'instant au sujet de l'ouverture de la tête, des mains et des pieds dans la réalité de la terre. Je reviendrai sur cette techna du soleil et je l'approfondirai par la suite. Pour la réaliser, tu peux d'abord t'entraîner sur des parties. Il est beaucoup plus facile de réussir une telle techna en la pratiquant en groupe, guidé par des élèves initiés et expérimentés. C'est toute la force de la Communauté d'amour et du travail partagé et soutenu par l'assemblée dans le chantier de l'École. Même si tu ne parviens pas encore à la réaliser complètement, cette techna produira en toi une grande transformation vers le mieux.

*

* *

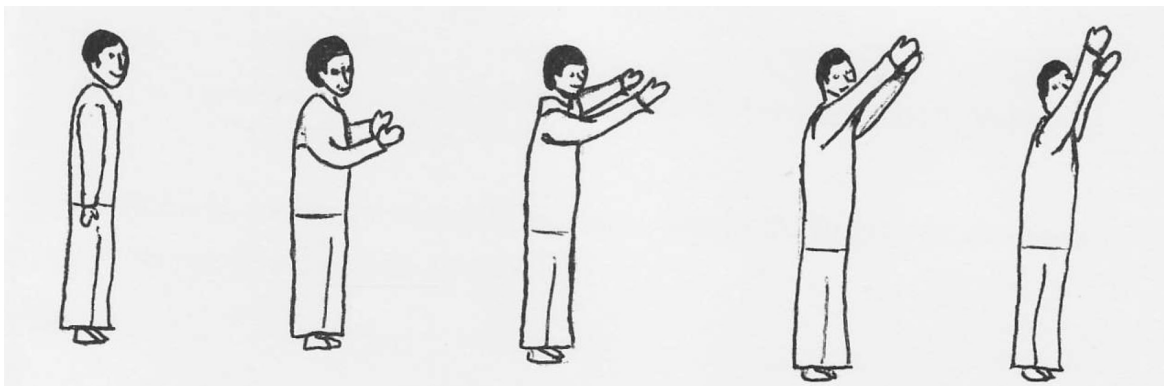
CÉRÉMONIE : OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS

- Tiens-toi debout, bien droit et détendu.
- Tes pieds sont consciemment posés sur le sol et ta tête est ouverte à l'immensité du ciel.
- Tu te tiens dans les états de base, préparé pour accomplir un acte de haute magie.
- Pense que tu es entouré de la Lumière or et transparente du Soleil-source de la pensée, du ressenti et de la vie individualisée.
- Réalise l'arcana de l'arbre de vie : les deux mains s'ouvrent vers l'avant et la tête s'incline légèrement.



Arcana pour l'appel de l'Ange de l'Ouverture de la tête

- Élève les deux mains devant toi jusqu'au-dessus de la tête.



- Le regard suit les mains, si bien que la tête se penche en arrière, le visage tourné vers le haut.
- Les mains redescendent devant toi et regagnent leur position initiale de l'arcana.
- Accomplis ce mouvement plusieurs fois de suite avec respect et dévotion tout en étant attentionné et éveillé, parfaitement concentré dans l'idée du Père sacré de toute chose, de l'Origine des origines.
- En élevant les mains, pense :

« Père de tous les commencements. »

- En gardant les mains en haut, pense :

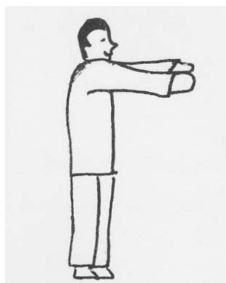
*« Je m'ouvre entièrement en toi.
Pense à travers moi. »*

- En descendant les mains, pense :

*« J'entre et je travaille dans l'École de Dieu,
humble, attentif, utile,
obéissant, offrant le meilleur. »*

Arcana pour l'appel de l'Ange de l'École de la Mère et de l'ouverture des pieds

- Dans l'arcana de l'Arbre de vie, élève tes deux mains à l'horizontale devant toi, les paumes tournées vers le bas.



- Ressens la Terre-Mère sous tes pieds et sous tes mains et unis-toi intérieurement avec elle.
- Élève-toi sur la pointe des pieds, puis en pliant doucement les genoux, accroupis-toi en gardant les mains horizontales devant toi.



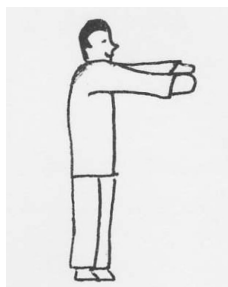
- Lorsque la position accroupie est réalisée, les mains descendent légèrement pour se placer au niveau des genoux. Les paumes sont toujours tournées vers le sol.



- Descendre alors les mains jusqu'à toucher le sol.



- Lever légèrement les mains et retoucher le sol trois fois de suite, puis remonter dans la position initiale, debout, les bras devant soi à l'horizontale.



- Accomplis cet arcana plusieurs fois de suite dans une ambiance de respect et d'amour pour l'idée vivante de la Mère sacrée de toute chose, la forme de toutes les formes, l'amour et la miséricorde, le plus pur qui s'offre à toutes les créatures pour les protéger et leur ouvrir les portes de l'existence individuelle.
- En élevant les mains devant toi, pense et vis :

« Mère de toute forme et de tous les chemins de destinée. »

- En descendant les mains jusqu'aux genoux, pense et vis :

*« Je m'ouvre entièrement en toi.
Agis à travers moi. »*

- En touchant le sol, pense et vis :

*« Que mes pieds marchent sur le chemin de lumière
tracé pour moi avant le commencement des temps. »*

- En remontant dans la posture initiale, pense et vis :

*« J'entre et je travaille dans l'École de la Mère-Terre,
humble et attentif,
obéissant, offrant le meilleur. »*

Arcana pour l'appel de l'Ange de l'École du Fils et de l'ouverture des mains

- Dans l'arcana de l'Arbre de vie, élève tes deux mains devant toi jusqu'au-dessus de la tête. C'est le même geste que pour le début de l'École du Père.
- Redescends les mains de façon à ce que les paumes passent devant le visage et viennent se poser l'une sur l'autre au cœur de la poitrine.
- Les mains viennent se placer à l'horizontale devant toi, les paumes vers le sol comme dans l'arcana de l'École de la Mère.
- Les mains viennent se repositionner le long du corps.
- Accomplis cet arcana plusieurs fois de suite avec conscience de toi, dignité et respect pour l'idée vivante de l'Humanité de Lumière, de son origine divine et de son évolution harmonieuse.
- L'homme est placé entre le ciel infini, éternel, immuable et la terre en devenir.
- En élevant les mains, pense, ressens et perçois :

*« Homme originel
dans le sein du Père éternel. »*

- En gardant les mains vers le haut :

*« Je m'ouvre entièrement à toi.
Pense en lumière à travers moi. »*

- En descendant les mains sur le cœur de la poitrine :

*« J'entre et je travaille dans l'École sacrée
et pure de l'Humanité de Lumière.
Toute obscurité s'enfuit du noyau de mon être.
Je suis humble, attentif,
utile, obéissant, offrant le meilleur. »*

- En plaçant les mains devant toi :

*« De mon centre de lumière Je-Suis
et en harmonie avec l'Humanité céleste,
je bénis la terre et l'humanité prisonnière dans les ténèbres extérieures.
Que ma bénédiction soit une semence de beauté pour un futur bénéfique. »*

** **

Arcana pour l'appel de l'Ange de l'École du Père et de l'ouverture de la tête

- Réalise l'arcana de l'Arbre de vie.
- Tu es dans la sacristie de l'École. Imagine autour de toi la sacristie de l'École. Imagine autour de toi la présence de la Lumière dorée de l'aube mystique.
- Réalise l'arcana de l'École du Père. Tes bras sont élevés vers le haut, ta tête est penchée en arrière.
- Prononce la parole de communion en la pensant, l'imaginant, la vivant avec sincérité:

*« Père éternel,
Source de l'esprit et de la forme,
Tu es inconnaissable, sans nom et sans limite.
Tu as été, Tu es et Tu seras éternellement le Mystérieux,
l'Absolu, l'Unité.
Avant le commencement du temps,
Tu as soufflé en l'homme
et lui as transmis la semence de la vie qui lui ouvre le chemin vers toi.
Moi, fils de l'homme,
je veux me tourner de nouveau vers Toi
pour recevoir Ton souffle de vie, ranimer ma flamme,
prendre soin de Ta semence
et la faire fleurir dans ton royaume de Lumière.
Que mes mains tendues vers Toi, ici et maintenant,
soient le signe sacré de mon Alliance de Lumière avec Ta sainte loi,
Ta parole de vérité,
Ta pensée éternelle qui emplit
et féconde les mondes. »*

- Redescends tes mains et place-les sur le cœur de la poitrine comme dans l'arcana de l'École du Fils.
- Prononce la parole de communion en la pensant, l'imaginant, la rendant vivante par ta sincérité :

*« Humanité de Lumière,
 Homme céleste et originel,
 Toi, Verbe et semence de Dieu,
 fidèle gardien des Mystères divins
 et de la beauté de l'homme qui délivre de l'illusion,
 de la mort et du pouvoir avilissant de l'obscurité.
 Moi, fils de l'homme,
 je veux me tourner de nouveau vers toi,
 le grand Je-Suis,
 le Maître et Guide de l'humanité qui vient d'en-haut
 et te tient au-dessus de tout.
 Car celui qui est de la terre pense,
 parle et agit en terrestre.
 Mais celui qui vient du ciel pense,
 parle et agit dans la volonté du Père et de sa vie éternelle.
 Fais germer dans mon cœur la semence de vérité.
 Que mes mains tendues vers toi,
 ici et maintenant, soient le signe sacré de mon Alliance d'amour
 avec ta présence magique en moi
 et avec ton Humanité de Lumière. »*

- Place tes mains à l'horizontale devant toi, les paumes tournées vers le sol et réalise l'arcana de l'École de la Mère jusqu'à ce que tu sois accroupi, les mains posées sur le sol sacré.
- Prononce la parole de communion en la pensant consciemment, en l'imaginant, en la rendant vivante par ton aspiration sincère :

*« Mère-Terrestre,
 Jardin de Dieu, épouse de Dieu,
 espace sacré et pur qui fait naître les êtres à la vie et à la conscience,
 manifestation de l'amour le plus pur,*

tu reçois en ton sein toutes les semences de la vie,
tu leur offres un appui sûr et bon,
leur confères la protection et la forme
et leur ouvres le chemin de la floraison.
Moi, fils de l'homme,
je veux de nouveau me tourner vers toi,
te respecter, prendre soin de toi,
apprendre à contempler ta loi de cause à effet
qui engendre le devenir des mondes
et t'offrir les semences les plus pures, sacrées, saintes et bénéfiques
afin que tu redeviennes en moi le jardin de paradis,
le temple de la Lumière.
Que mes mains tendues vers toi ici et maintenant
soient le signe sacré de mon Alliance de vie avec toi
afin que je puisse accomplir ma mission de cultiver la Terre-Mère
et de l'élever vers le Père et dans une forme
de Lumière immortelle. »

- Relève-toi, les bras tendus à l'horizontale devant toi, les paumes tournées vers le sol.
Croise tes bras sur la poitrine.
- Pense dans la tête et l'infini de l'espace :

« École de Dieu. »

- Pense dans les mains qui sèment les graines :

« École de l'homme dans la volonté de Dieu. »

- Pense dans les pieds posés sur le sol qui reçoit la semence et la réalise :

« École de la Mère-Terre. »

- Laisse la Lumière diamant-or emplir totalement ton esprit, ton âme et ton corps.

« Amin »

Dans la tradition orale de l'École, cette cérémonie-initiation se célèbre sur la mélodie du chant du Maître Peter Deunov : VEHADI. Une très belle et très simple cérémonie d'initiation d'ouverture des pieds, des mains et de la tête se déroule tous les ans au sein de l'École au cours d'une rencontre fraternelle.

Reçois mon amour et ma bénédiction de lumière.