

Ecole de Vie et d'Esprit



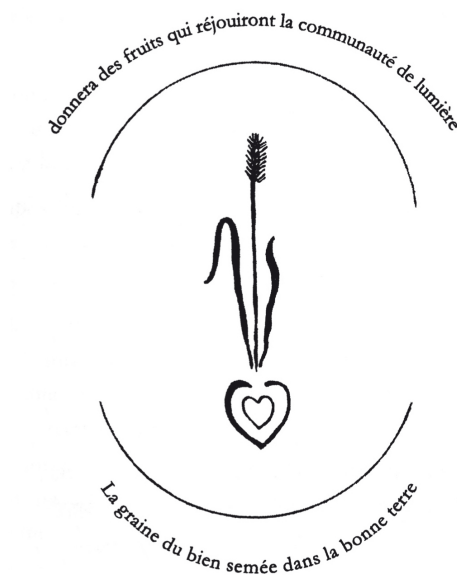
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 15)

S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR

Classe de la semence – Cahier d’instruction n° 15 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Bien-aimé dans le cœur du Christ et l’amour pour la terre, reçois mon salut de lumière comme une bénédiction, une force de vie, un geste de soutien mutuel sur le chemin. Lorsque tu t’assieds sur le sol et que tu offres ta conscience et ton attention aimante à la terre, il se développe en toi un état d’âme particulier : la simplicité, la pureté, l’éveil dans l’essentiel. **Il faut que cette attitude devienne pour toi un état de base, une fondation pour le chantier.**

Tu t’assoies sur le sol avec amour. Tu prends conscience que la terre te porte et, avec confiance, tu déposes le poids de ton corps sur elle. Dans ton corps, tout devient léger et tu sens de nouveau l’énergie circuler librement en lui. À travers ta confiance en la terre, ce sont toutes tes tensions et tes blocages physiques qui te quittent, se dénouent. **C’est là une techna de base de grande purification. Accepte la puissance de la simplicité lorsque le cœur participe.**

Après le poids de ton corps, dépose consciemment tous tes soucis, tous tes problèmes, tes pensées sombres, tes sentiments perturbants, tes désirs inférieurs... sur le sol. Imagine une douce lumière qui coule dans la sphère de ta tête, de tes mains et de tes pieds. Elle emplit tout le corps, et toutes les maladies, toutes obscurités et peurs te quittent par les pieds et entrent dans la terre pour être transformées. Reste ainsi dans un état de calme, d’harmonie, de clarté.

- Clarté dans la tête.
- Harmonie dans les sentiments et les mains.
- Calme-serein dans le ventre et les pieds.

La terre aime que tu lui offres tout le négatif de cette façon, car elle peut le transformer dans ses ateliers secrets. **La Terre aime que tu portes en toi une haute lumière de sagesse, des sentiments nobles et harmonieux, une volonté pure de servir le bien qui ne vient pas du monde et que le monde ne connaît pas.** Lorsque l’homme marche sur la terre en étant sombre dans ses pensées, sentiments et mouvements, c’est la terre qui

tombe malade, qui est polluée. C'est le sens de la parole du Christ qui dit aux hommes:

« Vous êtes le sel de la terre. »

Le sel, c'est ce qui affine le goût, ce qui embellit la vie, la transforme, la conduit vers le paradis : l'amour précieux. Ainsi, écoute attentivement ma parole et l'enseignement : établis un contact avec le sol qui te porte et laisse la terre absorber et transformer toutes les négativités accumulées en toi afin que la lumière prenne la place de l'obscurité dans tes pensées, sentiments et actes.

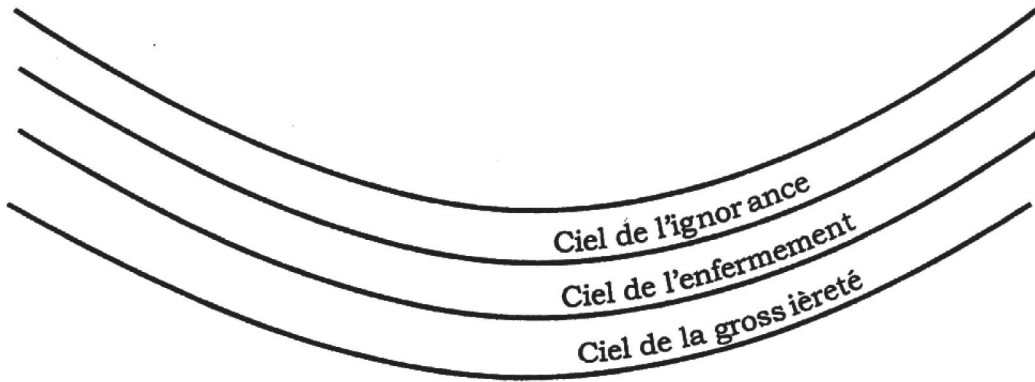
- Ensuite, offre une pensée de lumière aux étoiles éternelles.
- Offre un sentiment noble à l'atmosphère infinie.
- Offre un acte juste empli de l'amour précieux à la Terre-Mère de tous les êtres.

Ces attitudes doivent devenir naturelles en toi. Au début, il te faut faire un effort, et progressivement, elles doivent être comme le battement de ton cœur, ta respiration... Tu n'as qu'à diriger ta conscience vers elles pour t'apercevoir qu'elles sont là, agissantes en toi. Ce qui est dangereux c'est qu'elles ne soient pas là. La terre est là pour te porter et prendre tes impuretés. Si le lien n'est pas fait, alors les négativités s'accumulent et l'humanité détruit la terre, ne la respecte plus, ne la connaît plus. Un grand nombre de tes peines, souffrances, difficultés proviennent d'un rapport dysharmonieux avec la terre. **Lorsque l'homme n'a pas une attitude juste envers la terre, elle se protège de lui, ce qui engendre une illusion de soi.** L'homme est coupé de la réalité par ses pieds.

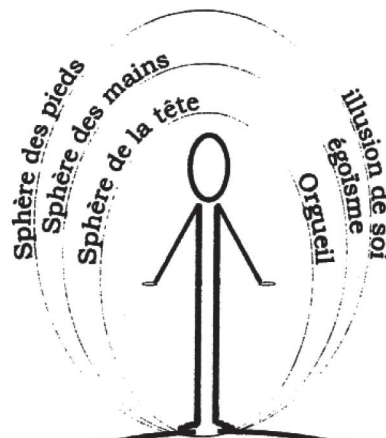
- Dans la sphère des pieds apparaît l'illusion de soi ;
- Dans la sphère des mains, l'égoïsme ;
- Et dans la sphère de la tête, l'orgueil.

Ce sont des sphères magnétiques de maladies qui emprisonnent l'humanité et empoisonnent la Terre-Mère.

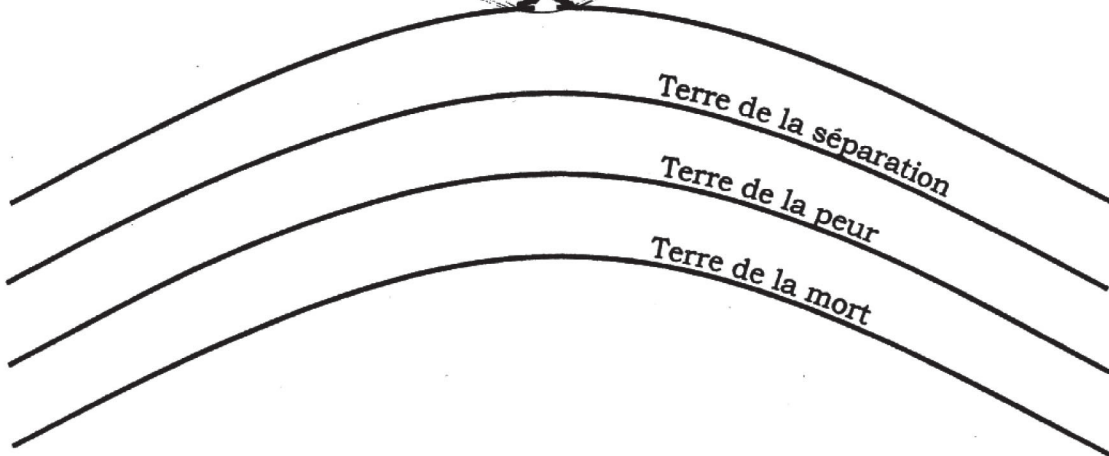
Terre céleste
Terre de lumière
Ciel de vérité



Illusion vaincue par
la réalité qui conduit
à la source-vérité
se transforme en
Terra Lucida et en
humanité de lumière.



Homme, tu es
le sel de la Terre



Terre des réalités.
Conscience pure.
Terre des vivants.

Dès que le contact est coupé avec la conscience pure qui réside dans le temple de la terre, la floraison intérieure est rendue stérile et l'illusion de soi emprisonne toute la structure de l'homme dans la terre de peur qui conduit à la mort ; la mort étant l'ultime illusion. La personnalité ainsi créée ne parvient pas à discerner la réalité, car toutes les substances qui la bâtissent proviennent de la terre de la séparation. Ses pensées, ses sentiments, ses désirs viennent de là.

Si tu regardes de l'intérieur, tu ne tarderas pas à découvrir que depuis que tu es petit, c'est le monde extérieur qui a agi sur toi pour former ta conception du monde et de toi-même. Tes pensées, ta sensibilité, tes motivations ont été initialisées et entretenues par les forces extérieures du monde. **Or ces forces étaient emplies d'énergies magnétiques, de suggestions magiques qui te coupaient de la réalité de la terre de vie et augmentaient l'illusion de soi.**

Le monde te présentait des événements, des réalités et toi tu disais : « Je suis cela ; je suis comme cela » ; et ainsi, tu t'es progressivement identifié à une réalité fabriquée, éphémère et tu as délaissé ton être véritable, un avec la vérité unique des mondes. Si tu regardes la terre, tu t'apercevras que ce phénomène d'illusion va beaucoup plus loin, car elle est de plus en plus polluée et dérégulée de par le comportement anarchique de l'homme. L'illusion arrive à son comble et l'homme détruit sa propre sphère de vie, il coupe la branche sur laquelle il est assis.

S'asseoir sur le sol avec amour pour la terre tout en lui offrant sa propre illusion de soi, l'égoïsme et l'orgueil est une des plus puissantes technas pour briser l'enveloppe d'obscurité et pour entrer dans le champ de vie de la floraison intime.

Dans le silence, le calme, offre ta confiance et reçois à ton tour l'amour de la terre. Tout ce qui t'arrive est bénéfique : la terre te prend sous sa protection ; elle va te conduire vers le royaume éternel du Père céleste et de sa parole magique:

« Je Suis la conscience pure ».

Prends conscience de ta sphère de pensée et surtout de l'origine intérieure de la pensée. Seule l'union avec la terre intérieure et sa conscience pure donne à la pensée une substance qui la rend réelle, divine et créatrice. En pensant de cette façon, tu peux, par exemple, découvrir que les événements de ta vie extérieure auraient été différents si tu avais porté en toi d'autres pensées, d'autres sentiments, d'autres vertus...

La terre possède cette faculté extraordinaire de rendre tout réel. C'est la terre physique, extérieure qui rend ton corps et ton moi réels. Lorsque la terre intérieure apparaîtra en toi, elle rendra ta pensée et le monde de la pensée aussi réels pour toi que celui des formes physiques. Ainsi, lorsque tu vois un arbre tu sais ce qu'il est de par sa forme. Eh bien, sa pensée invisible t'apparaîtra aussi réelle que sa forme externe. Elle fera de même pour le monde des sentiments et celui des désirs.

De même que la terre extérieure renforce la forme physique de l'homme, la terre intérieure rend réel l'homme intérieur. C'est une seconde naissance. Tant qu'un homme n'est pas né à la terre intérieure, sa propre intériorité lui demeure invisible, inconnue. Il pense qu'il se connaît et qu'il a tout pénétré du monde qui l'entoure, mais c'est une illusion.

Je suis obligé d'insister sur ce phénomène, car c'est lorsque ces quatre terres seront devenues palpables que tu pourras semer en elles les graines de lumière. Lorsque la terre physique est coupée de la terre intérieure, elle devient terre de mort et engendre une pensée, un sentiment et des désirs liés à la maladie et à la souffrance. Cela engendre une conscience de soi fausse, un moi éphémère et décentré. Lorsqu'un disciple pose cette personne sur le sol et prend contact avec la réalité de la terre intérieure, sa pensée, ses sentiments et ses désirs malades se vident et c'est alors qu'apparaît un nouvel homme ainsi qu'un nouveau chemin.

- La terre des pensées.
- La terre des sentiments.
- La terre de la vie.

La terre physique se transforme en terre intérieure, en mère agissante, en sagesse cosmique, en Terre sainte emplie de Dieu, en terre fertile : c'est la terre des disciples.

- **Parvenir à saisir la réalité de la terre de pensée avec sa propre faculté de penser**, c'est sortir de l'illusion et de l'orgueil ; c'est faire l'expérience de la clarté mentale qui est l'eau pure de l'océan cosmique.
- **Parvenir à saisir la réalité de la terre des sentiments avec sa faculté de sentir**, c'est sortir de l'illusion et de l'égoïsme antique ; c'est faire l'expérience de l'harmonie du monde.
- **Parvenir à saisir la réalité de la terre de la vie avec sa propre faculté de vouloir**, c'est sortir de l'illusion du moi fabriqué, de l'isolement et de la séparativité ; c'est faire

l'expérience libératrice du calme-serein et de la présence magique de l'être véritable éternel. **C'est alors qu'un nouveau chemin s'ouvre sous les pieds du disciple : le chemin de la Terre sainte.**

*« Je marcherai devant l'Éternel
sur la Terre des Vivants. »*

Souvent, ceux que les humains appellent des penseurs, des intellectuels, des philosophes ne sont que des magouilleurs de pensées mortes qui veulent à tout prix sauver l'illusion de leur petite personne éphémère qu'ils ont élevée en piédestal sur la terre. Lors de la techna, abandonne-toi totalement à la terre, respire profondément l'air précieux avec douceur, gratitude et bonté, et la terre absorbera toutes les pensées mortes, les illusions, elle te nettoiera des sentiments empruntés et t'ouvrira la perception de l'éternité. Laisse alors surgir dans tes pensées, dans tes sentiments, dans ton intériorité profonde des perceptions qui ne viennent pas du monde extérieur, mais d'une réalité plus grande, plus belle, plus vivante qui n'exclut pas l'intelligence du monde, mais la redresse, la console, la guérit, lui donne son véritable sens et lui ouvre le chemin de l'ennoblement. Dis-toi :

*« Derrière la pensée, le ressenti,
le vouloir fabriqués par le monde extérieur existent une autre pensée,
un autre sentiment,
un autre vouloir que le monde ne connaît pas
et qui ne vient pas de lui.
Je veux m'enraciner dans cette Terre de Lumière,
m'ouvrir à ses forces de vie,
à ses sentiments et à ses pensées célestes
et découvrir que leur origine sacrée est l'être véritable que Je-Suis éternellement,
la Source du Tout. »*

Bien sûr, une certaine couche dans l'humanité refuse d'entendre de telles paroles, surtout lorsqu'elles se transforment en expérience vécue, et c'est pourquoi il te faut, pour un temps, poser cette influence négative de l'humanité sur le sol, pour être tout entier à ton union pure avec la Terre-Mère. **La terre intérieure aime que l'homme se présente devant elle avec pureté, innocence, conscience.**

C'est la terre des disciples.

Avant de réaliser d'autres expériences, il est absolument nécessaire que tu apprennes à t'asseoir sur le sol avec amour, que tu te purifies et que tu fasses naître en toi la confiance en la terre. **La terre intérieure est une terre de confiance et c'est la confiance qui en est la porte.** Parvenir à s'asseoir sur le sol avec une totale confiance en la terre, en la vie, en l'intelligence cosmique, en l'amour, tout en s'abandonnant soi-même à la guidance supérieure avec conscience, humilité et calme est une étape importante dans l'évolution d'un être.

- **La première chose que tu rencontres en te concentrant sur la terre, c'est la terre physique.** C'est elle qui fait naître et entretient la réalité de ton corps physique et de ta triple personne porteuse du moi éphémère. En t'asseyant sur le sol, en déposant le poids de ton corps ainsi que ta personnalité illusoire née du monde des formes passagères, en développant la confiance devant le chemin inconnu, en entrant dans l'immobilité, le silence et l'observation de soi comme manifestation de ta discipline, tu fais comme disparaître la terre physique, le monde extérieur et le moi fabriqué.

- **C'est alors qu'apparaît la deuxième terre, la terre intérieure, éthérique qui correspond à ton corps d'eau et à l'expérience de la pensée vivante, universelle.** Cette pensée, appelée dans l'École : pensée michaëlique, n'a rien à voir avec la pensée que tu connais dans le monde du moi terrestre. Il s'agit d'une pensée qui se manifeste dans un nouveau corps : le corps d'eau. C'est de cette pensée dont parlait le Christ lorsqu'il dit à ses disciples :

« Vous êtes le sel de la terre. »

Le sel est une cristallisation de l'eau. Ainsi, le corps vient de l'eau, de la pensée cosmique, il est une cristallisation de pensée. C'est la pensée qui forme le corps et le manifeste. Voilà une pure vision du corps d'eau. Le corps de la terre, lui, se représente que la pensée est une sécrétion du cerveau, qu'elle émane du corps. Pour le corps d'eau, c'est la pensée vivante qui a formé le cerveau et qui ensuite l'a habité. Cette découverte et cette culture du corps d'eau et de sa pensée vivante sont fondamentales sur le chemin de l'éveil et de la vie intérieure.

- **Ensuite apparaît la troisième terre, la Terre céleste qui correspond à ton corps d'air et à l'expérience vivante des sentiments, des états d'âme.** Ces sentiments n'ont rien à voir avec ceux que l'on connaît dans le corps de terre. Ce sont des sentiments qui se greffent en quelque sorte sur la pensée michaëlique et qui la rendent sentante. Une telle pensée sentante a la capacité de pénétrer le royaume de la mort.

- Ensuite apparaît la quatrième terre, la Terre de Lumière qui correspond à ton corps de feu et à l'expérience vivante de l'être véritable, de l'être divin, du Je-Suis se manifestant à travers le fleuve de la vie dans le présent éternel. Tu peux alors comprendre comment avec tes actes tu peux te relier avec le Plus-Haut pour ennoblir la terre. C'est l'expérience ultime de l'École de la semence. Tu vois alors le chemin s'ouvrir devant toi, et la terre qui te porte est fertile de tout ce que tu sèmes consciemment en elle à partir de l'union avec ton être éternel. Allumer un feu sur la terre physique a toujours été un acte magique des plus puissants, car il contient en lui le mystère de l'École de la semence et le secret de la véritable évolution de l'humanité.

L'apparition du corps d'eau, l'entrée dans le monde invisible et l'éveil de l'homme éthérique se produit par l'intermédiaire de la pensée consciente. Cette pensée ne se contente pas de refléter les formes du monde extérieur, mais elle veut se penser elle-même et saisir en pleine lumière sa propre origine. Lorsque tu ne te contenteras plus de regarder et de penser passivement le monde extérieur, le corps d'eau apparaîtra devant tes yeux. **Il te faut apprendre à regarder tes pensées, tes sentiments, tes désirs de la même façon que si tu observais un arbre à l'extérieur.**

Regarde un arbre avec intensité, puis ferme les yeux et fais l'effort de contempler la représentation qui a fait naître l'arbre dans ton mental. Fais en sorte que cette représentation devienne comme un objet extérieur et **c'est ainsi que tu développeras le corps d'eau.** Progressivement tu verras tes pensées se dérouler devant toi, elles prendront des formes et se coloreront. Tu contempleras toutes les pensées liées aux arbres, et des pensées cosmiques inconnues se manifesteront à toi. Puis tu auras l'étrange sensation d'entrer dans les arbres par ta pensée, de devenir l'arbre et de le connaître de l'intérieur. Une pensée lumineuse contenant la sagesse des mondes, une pensée dans laquelle vit l'univers entier et qui peut véhiculer la présence de l'intelligence cosmique te sera révélée. Une telle pensée ouvrira la juste perception des mondes invisibles : la terre intérieure, l'océan cosmique. Dans cet océan, tu vivras l'expérience qu'aucun être n'est séparé des autres et que le monde forme un tout. Le sel de la terre représente la nouvelle pensée qui émane de l'eau éthérique universelle.

À chaque fois que tu penses consciemment, tu dois te sentir comme baigné dans un océan éthérique de pensée invisible qui t'unit au tout. Chaque pensée, sentiment, élan qui te visite provient de cette mer infinie et y retourne. Ainsi, tu peux respirer des pensées et entrer en communion avec les étoiles les plus lointaines comme avec la fleur la plus proche. En étant assis sur le sol, apprends à former une pensée consciente

devant toi et unis-la, fais-la respirer dans l'océan cosmique. Par exemple, la pensée "clarté" respirera avec l'image de l'aube cristalline, l'eau transparente d'une source, la lumière des étoiles, la première prononciation du Verbe de Dieu... L'apparition du corps d'eau, l'entrée dans le monde céleste et l'éveil de l'homme astral se produisent par l'intermédiaire de la respiration de l'âme et par l'ouverture des mains.

La techna respiratoire de base consiste à inspirer l'air et à prendre conscience que le corps et la personne née du corps apparaissent. Puis à expirer l'air en prenant conscience que le corps et la personne née de lui disparaissent. L'air vient dans le corps et la personne, les vivifie et les guérit puis il retourne d'où il est venu, dans une terre spirituelle supérieure. Mais voilà l'homme n'a plus le souvenir de l'autre terre, de sa véritable patrie : la Terre céleste.

Le corps d'eau développe le profond souvenir de l'âme.

1 - Achète un pain et pose-le sur une nappe blanche en face de toi de façon à ce que tu puisses méditer devant lui tout en posant tes mains sur lui.

- Entre dans le silence et les états de base de la méditation.

- Regarde le pain, puis pose tes mains sur lui et fais naître dans tes mains des représentations du boulanger qui le pétrit et le cuit.

- Regarde comment la farine a été transportée, moulée ; comment le blé a été récolté, semé ; comment la terre a été préparée, labourée.

Laisse toutes ces images-souvenirs passer de la mémoire des pains à travers tes mains jusque dans ton âme cachée dans le cœur.

- Entraîne-toi à faire la même chose avec d'autres objets.

2 - Retrouve un vieil objet de ton enfance, un lieu, une odeur, une personne, un livre d'école, et en le touchant, laisse naître en toi le souvenir vivant et puissant.

- Ressens l'ambiance particulière qui t'entoure et les détails oubliés qui apparaissent.

- Laisse les images devenir vivantes, adonne-toi totalement à cela jusqu'à oublier même ta vie présente. Tu peux ainsi transformer totalement ton état d'âme, entrer dans un rêve éveillé proche du sommeil et ravivé avec des détails que tu croyais totalement disparus de ta mémoire et de ton histoire.

- Plonge-toi profondément dans ton souvenir, laisse les détails apparaître, des sensations, des impressions, des odeurs... et tu constateras que beaucoup de choses parlent à ton âme. Il y a une puissante magie cachée dans cette techna.

Les souvenirs ne sont pas véritablement les mêmes, car si tu te plonges dans le passé, tu as pourtant une perception différente et tu comprends des choses que tu ne pouvais pas saisir auparavant. Ainsi, tu peux réellement t'apercevoir que les événements s'enregistrent en toi et en tout, se transforment en souvenirs qui, eux-mêmes, deviennent nourriture et forces formatrices pour l'âme. En effet, certains souvenirs se sont imprimés en toi inconsciemment et t'ont influencé à ton insu pendant des années. **Si tu peux réellement saisir ce phénomène avec ton âme, tu comprendras un grand secret sur le chemin de l'évolution.**

À force de s'entraîner de cette façon, il arrive que ce soient des souvenirs d'autres incarnations ou de vie dans l'au-delà qui apparaissent sur le miroir du temps. Alors tu peux contempler les influences qui ont agi sur toi, qui t'entouraient et te guidaient et qui ont contribué à constituer ce que tu es maintenant. Tu vas aussi t'apercevoir qu'il y a une vie la nuit et tu vas devenir de plus en plus conscient. Tu vas également devenir plus sensible aux états d'âme qui t'enveloppent dans le présent et qui gouvernent ta vie, pénètrent ta sphère respiratoire. **Les états d'âme sont une sorte de respiration de l'âme. Ils forment une atmosphère autour de toi.**

Dans le présent, tu peux aussi faire l'expérience vivante du souvenir. Cela te permet de découvrir l'âme emplie d'images que respirent les êtres et les choses. Par exemple, en te promenant dans la nature, de préférence le matin, et en t'efforçant d'éveiller en toi cette force du souvenir profond, tu peux vivre des expériences étonnantes. Tout commence à parler à ton âme d'une patrie perdue, d'une Terre de Lumière, d'une autre humanité et de cet être du Christ. **Car la nature est emplie du souvenir du Christ.** Le vent dans les arbres, l'eau bondissant de pierre en pierre, l'apparition de l'aube cristalline et le premier rayon du soleil majestueux qui renaît chaque matin et s'élève vers le sommet du ciel infini... Tout cela revient avec la force du souvenir et la pensée michaëlique ouvrira à ton âme une perception nouvelle de la vie.

Dans l'apparition de l'aube, tu peux retrouver un sentiment qui annonce, qui prépare un événement merveilleux, une révélation suprême, la manifestation de la parole de Dieu. Ainsi, si tu laisses agir sur toi la force du souvenir, il structurera ton corps astral et tu pourras vivre l'expérience que tout ce qui t'entoure est lié à toi et te parle de ton être intime et de son histoire. Tu te reconnaîtras à travers l'arbre, l'animal, le geste, l'habitude... L'aube et le lever de soleil sont une réalité qui est loin d'être isolée de ta vie. C'est une page du grand livre de la nature et de la vie de tout homme venant en ce monde. Si l'homme ne le sait pas, c'est qu'il est profondément ignorant et séparé des réalités essentielles. Seule la force du souvenir peut te permettre de pénétrer l'intérieur

de l'aube et du soleil levant. Ils te parlent d'une autre terre et d'une autre humanité. Alors la pureté de l'aube et le lever du soleil se produiront en toi, en ta propre terre intérieure et tu atteindras une illumination, ta vie s'élargira, ta sensibilité deviendra plus fine et plus forte.

Tout ce que tu verras commencera à parler à ton âme à travers la force du souvenir enraciné dans la pensée michaëlique. Et ce qui parlera ainsi, ce sont des êtres spirituels qui habitent la nature, qui se tiennent derrière les corps et les formes. Derrière le phénomène de l'apesanteur, de la floraison, de la nutrition... il y a une multitude d'êtres spirituels. **L'expérience du souvenir te fait voir en toi-même les atmosphères spirituelles qui modèlent la vie ; et dans les autres, elle te permet de contempler l'âme des êtres et des choses.**

Supposons que tu te vois toi-même en train d'accomplir un acte, de dire une parole ou de réagir à une situation donnée. Si tu essaies de savoir par la pensée pourquoi dans telle situation tu as tel comportement, tu ne parviens pas à le découvrir... mais si tu te sers de la pensée claire et de la force du souvenir, tu peux alors voir apparaître devant les yeux de ton âme l'atmosphère qui produit ce comportement automatique et remonter jusqu'à l'expérience qui a engendré le premier souvenir. Ainsi, le souvenir reste dans l'âme, modèle la vie et continue à agir dans le présent. Le souvenir d'un échec peut faire naître un sentiment de peur qui paralyse l'action. Le souvenir demeure inconscient et l'homme sera paralysé toute sa vie par un comportement, une influence qui ne vient pas de son être véritable et qui l'empêchera de réaliser la tâche pour laquelle il s'est incarné sur la terre.

**Un disciple doit retrouver le souvenir de Dieu
et le but pour lequel il est venu sur la terre.**

Lorsque la flamme pure de ce souvenir est de nouveau allumée dans l'âme, sa lumière éclaire tout le temple et chasse naturellement toutes les ténèbres et ombres de la nuit. Celui qui ne sait pas pourquoi il est venu sur la terre peut facilement être détourné de son chemin et perdre sa lumière, sa force et son autorité magique. **Dis-toi que tout ton être, tes gestes, tes mimiques, tes pensées, tes actes sont animés par des forces du souvenir. Toutes ces influences doivent être placées sous l'autorité suprême de la flamme de Dieu et de son souvenir sacré.** Sinon ce sont les marchands qui prennent possession du temple de l'homme. Le souvenir de la patrie originelle est semblable au Maître Jésus qui chasse les marchands du temple à l'aide d'un fouet en disant :

*« Ôtez cela d'ici,
ne faites pas de la maison de mon Père
une maison de trafic. »*

-L'homme est le temple de Dieu.

-La terre est le temple de Dieu.

Lorsque la force du souvenir atteint la flamme éternelle de Dieu, une puissante purification a lieu dans l'être tout entier. C'est ce feu du Saint-Esprit, feu de l'amour, de la joie, du rire et de la vie divine qui doit consumer tout ce qui est lourd et sombre et qui encombre la vie de l'humanité et de la terre. **L'apparition du corps de feu, l'entrée dans la Terre de Lumière et dans la source de l'être véritable se produit par l'ouverture des pieds et la vie consciente dans l'acte créateur.** Lorsque tu prends conscience que tout acte, tout geste est magique, car il imprime la matière et véhicule des forces, des influences, alors tu es tout proche de connaître les secrets du feu sacré.

Par le corps de feu, le disciple peut contempler son être éternel au-delà des apparences et apprendre à agir à partir de lui à travers toutes les enveloppes de son être. Dis-toi qu'il y a un secret caché dans le feu que les anciens connaissaient. C'est pour l'exprimer que dans tous les temples de toutes les cultures et traditions, il y a toujours eu la présence du feu. **Ce feu est partout répandu, il est la source de la vie, de la conscience, de l'intelligence, de la pensée, du souvenir, des désirs qui emplissent tout et il se manifeste à travers les actes et les gestes de tous les êtres.** Par le souvenir tu t'es aperçu que tu pouvais vivre en tous les êtres, vivre l'expérience de l'arbre, l'âme de l'arbre comme celle de l'eau ou du soleil... Par le geste magique tu peux être l'arbre, le soleil... en agissant comme eux. Tu peux marcher sur la terre en portant la lumière du soleil qui s'exprime à travers ta pensée, ta parole, la musique qui émane de toi, ton comportement, tes gestes.

- À travers le corps de terre, tu fais l'expérience de la forme.

- À travers le corps d'eau, tu découvres la personne, le moi, la pensée qui habite la forme et tu t'aperçois que cette personne est comme un grain de sel cristallisé au milieu d'une mer éthérique cosmique.

- À travers le corps d'air, tu animes la force vivante du souvenir qui t'ouvre le royaume de l'âme et de la vie intérieure profonde. Tu découvres que derrière les formes du monde extérieur se tiennent des êtres spirituels invisibles.

- À travers le corps de feu tu peux enfin entrer de nouveau en contact avec l'homme véritable, l'Humanité johannite, celle qui fait descendre sur la terre le royaume du Père éternel, l'amour, la sagesse et la vérité à travers l'acte magique.

C'est alors qu'un nouveau chemin apparaît sous tes pieds, une nouvelle terre, la Terre sacrée, fertile, sainte, la Mère trois fois bénie de tous les êtres, la femme éternelle qui contient toutes les formes, l'amour inconnu et suprême. Dieu le Père n'est pas l'amour, il est la source cachée de l'amour. **C'est Dieu la Mère qui incarne et offre l'amour en donnant à tous les êtres une forme pour que le Père puisse apparaître en elle.** Cette terre d'amour et de mémoire qui apparaît sous tes pieds c'est la terre causale, la nouvelle terre. Elle cache encore deux autres terres : la Terre de la Fraternité universelle et la Terre emplie de la présence de Dieu.

Il te faut faire apparaître en ta vision intérieure :

- La terre physique et la réalité que tu connais.
- La terre de la personne et de la pensée vivante.
- La terre du souvenir et de l'âme.
- La terre de l'acte juste à l'unisson cosmique.
- La terre fertile et causale.
- La terre d'amour et de fraternité.
- La terre emplie de la présence de Dieu.

C'est en œuvrant avec ces sept terres en soi que l'on peut véritablement guérir la Terre-Mère et entrer dans le développement d'une authentique écologie.

Bien-aimé(e) Frère-Sœur, je t'ai parlé de tout mon cœur. Il est très difficile d'exprimer ces réalités vivantes alors que l'humanité contemporaine a une toute autre mentalité et nourrit d'autres préoccupations. J'ai voulu parler à ton être profond. Je reviendrai sur le développement harmonieux des quatre corps dans l'homme.

Reçois mon amour et ma bénédiction de lumière.

© Copyright Olivier Manitaro 2012.
Tous droits réservés pour le monde.