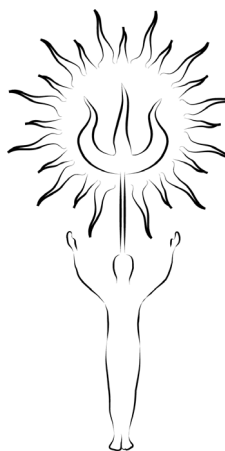


Ecole de Vie et d'Esprit



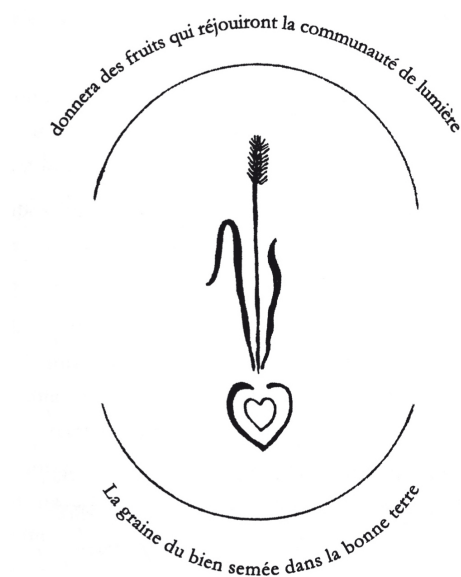
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 14)

LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (site internet : www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE

Classe de la semence – Cahier d’instruction n° 14 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Bien aimé(e) qui aspires à découvrir la terre d’amour et la semence du bien de l’être véritable que tu es éternellement, je t’offre mon salut de lumière comme bénédiction et force de soutien mutuel. Dans le cahier précédent, le sujet de la terre de peur a été abordé. Prendre conscience de la substance de la peur et de son influence dans la vie est très important, non pas pour l’augmenter, mais bien au contraire pour la diminuer et la gérer correctement en la mettant à sa juste place.

La peur est un poison partout répandu qui rend la terre stérile. Bien sûr, cette substance est nécessaire dans la bonne économie de la nature, mais elle ne doit pas entrer dans la vie intérieure sacrée de l’homme et encore moins devenir le maître de ses pensées et de ses actes. La peur, lorsqu’elle est envahissante, est toujours la signature des esprits qui aspirent à asservir l’homme. **Elle traduit une maladie de l’homme qui est déraciné de son origine, de sa lignée, de sa filiation et qui a perdu le contact avec le monde supérieur. Le monde spirituel lumineux se manifeste toujours par la consolation, l’amour, la justice qui ouvre un chemin et qui guérit, la bonté, le renforcement de la confiance...**

Déceler et se libérer de l’emprise de la peur intérieure par le travail sur soi est une grande étape sur le chemin de l’éveil, de la maîtrise et de la préparation de la bonne terre. **La maîtrise consiste justement à contenir les influences inférieures et à les faire servir une œuvre positive. Dans le fond, la peur empêche l’homme de cultiver sa vie intérieure et de découvrir son être profond. Il y a en toi un lieu de véritable sécurité, de force, d’inspiration permanente, de courage et de consolation. C’est un lieu qui donne un sens supérieur à tout ce que tu entreprends dans la vie.** Mais, en réalité, découvrir son être profond et cultiver sa vie intérieure ne suffit pas. C’est là que beaucoup d’enseignements spirituels ont fait fausse route en ne se concentrant que sur cet aspect du développement.

Il te faut recréer un contact vivant avec la terre et redécouvrir ta lignée spirituelle, tes ancêtres. Eux aussi doivent te délivrer de la peur contenue dans la terre. C’est leur

amour et leur présence qui te redonneront confiance et te soutiendront. **Ces ancêtres spirituels se manifestent pour toi à travers le champ de vie de l'École. C'est l'École qui contient les cendres et la mémoire de tes ancêtres et c'est par elle que tu communies avec eux.**

C'est une des raisons cachées pour lesquelles tu suis l'Enseignement. Dans ton âme profonde, tu recherches d'autres ancêtres que ceux de ta lignée terrestre dans la présente incarnation. **Tant qu'un individu ne retrouve pas sa lignée spirituelle, il ne peut pas se débarrasser de la peur cachée dans la terre.** La terre ne peut être ennoblie que par l'intelligence lumineuse du spirituel. C'est alors qu'elle devient Terra-Lucida, la terre transparente, pure qui laisse passer la lumière du Christus : l'amour libre de peur, le bien sans ombre, la perfection. Je ne veux absolument pas dire par là que la lignée terrestre doit être abandonnée ou délaissée. Bien au contraire puisque c'est toujours le spirituel qui ennoblit le matériel. **Simplement, il ne peut pas y avoir de développement spirituel sain sans une lignée de lumière.**

C'est là le rôle fondamental d'une École initiatique qui vit et agit dans une lignée ininterrompue et qui permet à ses élèves d'entrer dans cette lignée. Il te faut aussi tisser un contact avec le monde supérieur pour trouver ta juste place dans ce courant de lumière et y être actif. Alors la peur s'enfuira de toi, car tu seras entré dans le courant.

Comprends que lorsque tu marches sur un chemin, d'autres y ont marché avant toi et d'autres y marcheront après toi. Il est impossible de marcher sur le chemin de Dieu en égoïste. Ce serait confirmer l'appartenance au royaume de la vision rétrécie et de la peur. Seule la peur engendre l'égoïsme ; la confiance est généreuse, car elle se contient elle-même. Le chemin de Dieu est communautaire, fraternel ; c'est un chemin d'amour, de partage, de soutien mutuel, d'entraide, de service, bien que chacun y marche avec ses propres jambes.

L'École agit dans le présent sous l'autorité du Christ inconnu du monde et dans la lignée du courant de l'homme-Jean, disciple bien-aimé du Christ à travers tous les âges et tous les individus. L'homme-Jean est un état d'être de l'homme dont notre École garde le modèle éthérique. Pour chaque état d'être de l'homme, il y a un modèle éthérique dont le moule, le patron est gardé par une école soit positive, soit négative suivant les états. L'homme-Jean est l'état le plus élevé de l'homme pour notre époque. **C'est l'homme éthérique, transparent et pur qui contient toutes les vertus et qui les dépose devant l'être du Christ.**

TECHNA : CONTACT ET RENFORCEMENT DE LA LIGNÉE

- Dans l'atmosphère de ta sacristie, visualise-toi en vêtement blanc, lumineux et renforce autour de toi la présence des Anges de la Pureté, de l'Harmonie et de la Clarté.
- Assieds-toi sur le sol et prends contact avec la Terre-Mère qui te porte, te nourrit et prend soin de toi.
- Ressens la terre comme un calice recevant toutes les influences du cosmos et toi-même comme étant un avec elle de par ton corps et ton moi.
- Laisse ton corps et tout ce qui compose ton moi terrestre reposer sur le sol et entre profondément dans la partie silencieuse, cachée et pure de ton être.
- Avec subtilité et finesse, écoute avec attention le silence pur et sacré qui t'habite, tout en acceptant l'idée de la réorganisation de ta vie.
- Pense, sens et dis :

*« Je veux déposer sur le sol tous les lourds fardeaux accumulés
au cours des siècles et entrer pur et léger dans le courant de l'homme-Jean.
Au-delà de toute illusion, je veux découvrir l'être véritable que Je Suis
et me mettre au service du Christ qui règne et triomphe
dans la terre éthérique de l'Humanité de Lumière. »*

Cette techna doit être accomplie avec beaucoup de respect et d'amour devant tous ceux qui ont marché, marchent et marcheront dans ce courant pur et éternel. Il faut souvent beaucoup s'entraîner pour ressentir au plus profond de soi la présence de la lignée spirituelle et de ses ancêtres.

La différence fondamentale entre la lignée de l'École et celles du monde, c'est que celle de l'École est sans karma négatif et donc sans aucune peur. La peur est un résidu du karma négatif.

- **Il existe une lignée héréditaire** que la science vient de redécouvrir avec l'ADN et que la science initiatique connaît depuis toujours :

*« Je suis un Dieu jaloux, je punirai les péchés des parents
à travers plusieurs de leurs générations ».*

- **une lignée karmique**, c'est-à-dire tes anciennes incarnations sont tes propres ancêtres et tu reçois d'eux un courant de vie plus ou moins pur.
- **une lignée liée à la culture** de ton pays, de ton ethnie, de ta religion...

Ces trois lignées contiennent une substance de peur.

Enfin, il existe la lignée de l'École de Dieu. Sa façon de se manifester est un mystère et une merveille. Cette lignée éternelle n'engendre aucun karma négatif, mais permet à l'individu d'entrer dans une nouvelle dimension de la vie où tout est en accord avec l'Harmonie cosmique et le Bien suprême.

L'entrée dans cette quatrième lignée se fait progressivement, car les fruits des trois autres retiennent souvent l'élève en arrière. **On reconnaît les progrès dans le fait de développer en soi une aptitude de plus en plus grande à servir l'Enseignement du Christ et de son École de lumière.** Il y a une histoire dans les Évangiles qui illustre parfaitement cet enseignement sur les lignées : Alors que les disciples se promenaient, ils virent un aveugle. Ils demandèrent :

« Maître, qui a péché, cet homme ou ses parents, pour qu'il soit né aveugle ? »

Jésus répondit :

« Ce n'est pas que lui ou ses parents aient péché, mais c'est afin que les œuvres de Dieu soient manifestées en lui. »

À travers sa réponse, le Maître parle des deux premières lignées et de la quatrième. Il y a des hommes qui naissent pour régler les affaires de leur ancêtre physique ; d'autres pour s'occuper de leurs propres affaires ; d'autres pour améliorer leur pays, leur peuple et enfin ceux qui ne pensent qu'à accomplir la volonté de Dieu, à servir son École de vie et son Humanité de Lumière voulue par Lui. **Seule la quatrième lignée est pure et efficace pour résoudre tous les problèmes et régler toutes les dettes** et c'est malheureusement la plus délaissée à notre époque.

L'École vient de t'offrir ici une grande clé riche en approfondissements multiples et futurs. L'élève doit se servir de tout ce qu'il a reçu de positif à travers les trois premières lignées pour conclure une Alliance de Lumière avec la quatrième et ainsi aller de l'avant et entrer dans la nouvelle vie.

Seule la quatrième lignée permet l'ascension du monde supérieur et la véritable transformation de la vie terrestre. Les familles ont leurs obligations. Le moi terrestre a ses propres limitations. Les religions ont leurs dogmes et les nations leurs frontières. Seule l'École spirituelle permet de se libérer de l'ancien poids, ouvre la porte de l'ennoblissement et indique la direction de l'éveil infini, de la créativité à l'unisson cosmique, de la beauté, du nouvel amour et de la sagesse éternelle.

Se libérer de l'ancien poids ne veut pas dire abandonner le monde et ses difficultés mais les aborder d'une autre façon, comme un moyen de servir et de progresser. Le disciple doit laisser de côté ce qui engendre en lui la faiblesse, le découragement, la peur, la dérobade. Être libre de peur, c'est regarder une situation difficile en face et l'aborder d'une façon dynamique, positive, créatrice pour la victoire de l'Enseignement. Lorsque le disciple œuvre réellement dans le rayon de l'Enseignement, il se sent pousser des ailes, et devant l'obstacle, il entre dans le silence, dans l'invisibilité et redouble de créativité dans le subtil. Alors que le monde le croit définitivement terrassé, il est déjà sur le chemin de la victoire. **Vaincre le royaume de la peur grâce à une idée lumineuse et vraie, c'est cela le courage.**

- **La première chose est d'apprendre à s'asseoir sur le sol en prenant conscience de lui, en s'appuyant sur lui et en le remerciant pour sa stabilité.** La première assurance et la stabilité viennent du sol. Si tu prends conscience de cela avec finesse, tu pourras sentir se développer en toi une force sereine. En toutes les circonstances de ta vie, le sol est là pour te porter secours. Dans les situations difficiles il te dit :

« Tu ne pourras pas tomber plus bas, je veille sur toi, sers-toi de ma stabilité pour reprendre des forces et appuie-toi sur moi pour te redresser. »

La peur puise souvent sa force dans une fantasmagorie, dans une illusion, un mensonge déstabilisant. **Le sol, lui, t'indique le chemin de la réalité, il te recentre en toi-même et ouvre la porte de la conscience profonde. Il te pousse à aller de l'avant dans la quête de ta propre force.**

Lorsque tu étais enfant et que tu te déplaçais « à quatre pattes » pour découvrir le vaste monde, tu aimais le sol. Il a fait partie de tes premiers amis, avant même les arbres, le ciel, le soleil, les étoiles... Si tu redécouvres en toi cette alliance mystique avec le sol, tu sentiras naître dans ton être subtil un sentiment particulier de stabilité, une capacité accrue à te concentrer, à percevoir l'essentiel et à laisser de côté le superflu, l'encombrant.

Il y a dans le sol la présence d'un ami sûr et fidèle, d'un amour supérieur caché. C'est lui qui recueille en son sein les graines et les protège du gel de l'hiver. C'est lui qui fait pousser les plantes et les conduit vers le ciel ; c'est encore lui qui sert d'appui pour le développement de tous.

- **La deuxième chose consiste à cultiver le calme à travers la respiration consciente et douce et l'immobilité du corps.** La respiration consciente doit être accompagnée de pensées et sentiments positifs, bénéfiques, lumineux. Elle permet d'unir le sol et le ciel dans une circulation d'énergie harmonieuse. L'immobilité du corps permet d'augmenter l'énergie de la conscience de par l'entrée dans le monde éthérique. La force de vie n'étant plus utilisée par le corps physique, se met à circuler et à organiser le corps éthérique qui est la porte du monde spirituel. **L'immobilité physique est la condition pour que tu acquières la vertu du calme qui ouvre la porte à la pureté et à la maîtrise de soi.**

Au début, le calme ne peut se produire que dans la solitude complète. L'idéal est d'être enfermé dans une pièce qui t'est familière et dans laquelle tu te sens bien. Là, aucun élément étranger ne peut venir te perturber ; tu es seul avec toi-même, prêt à laisser se manifester ton intériorité. **Au bout d'un certain temps, tu vas sentir que tu te détends et que « ton âme », « ta sensibilité » emplissent toute la pièce. C'est un sentiment particulier de bien-être, de confiance, de sécurité. Ton âme est en harmonie avec chaque objet de la pièce.**

Il te faut apprendre à rechercher cet état, à le cultiver et le renforcer de façon à ce que tu puisses entrer en lui naturellement. Il peut s'appeler : **être dans le meilleur de soi-même.** Dans cet état, **seules des pensées positives peuvent te visiter.** Tu peux ainsi en connaître beaucoup plus long sur toi-même. L'idéal est d'étudier les enseignements de l'École tout en étant plongé dans cet état. Maintenant il faut aussi reconnaître que même en étant seul, des pensées négatives étrangères, des états d'âmes troubles peuvent venir te perturber. Chacun porte le monde en soi et cela fait justement partie de l'épreuve, du travail, car **c'est justement devant ces pensées parasites emplies de la substance de peur que tu dois rester calme et concentré.**

Imagine un arbre sous un grand vent. Ses feuilles, ses branches et parfois même son tronc sont secoués en tous sens, mais ses racines restent solidement ancrées dans le sol, parfaitement immobiles. S'il perd son calme et son lien avec la terre, il tombe et meurt. Comprends-tu la leçon de l'Arbre de vie ? **Dans la tourmente, il te faut toujours**

retrouver tes racines : le sol et les ancêtres de l'École de vie divine qui œuvrent depuis le commencement des temps en fidélité avec la véritable patrie originelle de l'homme. Cette étape de la solitude, de l'immobilité du corps et de la respiration calme est appelée : l'invocation de Saturne.

- La troisième étape consiste à apprendre à redevenir enfant devant la terre et le ciel. Bien sûr, il faut garder son autorité et sa prestance d'adulte dans les affaires de la vie quotidienne, mais dans une partie de son être **il faut retrouver les qualités de l'enfant qui a confiance en ses parents et qui s'en remet à eux avec amour.** Simplement les parents sont maintenant la terre et le ciel.

Parole magique d'autoconsécration

*« L'immensité du ciel est mon Père et je m'en remets à lui.
Le devenir de la terre est ma Mère et je m'en remets à elle.
Tout ce qui vit entre le ciel et la terre sont mes Frères-Sœurs
et je veux aujourd'hui grandir et me développer
pour pouvoir travailler en harmonie dans l'enceinte de l'École
pour le bien de tous les êtres.
Amin. »*

Ainsi, l'homme ne peut plus agir comme bon lui semble, mais il doit encore se conformer aux lois et ordonnances bénéfiques de son Père et de sa Mère. **C'est là un sentiment intérieur.** Celui qui en est dépourvu et pense qu'il peut agir comme il veut et qu'il est libre de faire n'importe quoi, ne peut pas se tenir droit dans l'enceinte de l'École divine.

Dans un certain aspect positif, redevenir un enfant, cela signifie pour l'adulte apprendre à se déshabiller, à enlever son orgueil, ses idées préconçues, ses opinions limitées, ses peurs savamment dissimulées, ses doutes refoulés... **En un mot il faut accepter de rapetisser et de disparaître dans la terre de même que l'enfant saute dans les bras de sa maman pour trouver refuge.** « *Tu es poussière et tu retournes à la poussière* », voilà ce que l'intelligence de la terre murmure à l'orgueil, à la suffisance et à l'illusion du moi fabriqué. Ainsi, la terre n'aime pas les orgueilleux, les indépendants, les ingrats...

Tous les soirs en allant te coucher, tu disparais : une partie de toi entre dans la terre et une autre dans le ciel. C'est pour cette raison que le lendemain matin, tu es de

nouveau régénéré et guéri, car la terre est une mère aimante emplie de bienfaits. **En laissant ta personne fabriquée par le monde de la peur se poser sur le sol à la façon des vêtements que tu quittes pour te coucher, tu sentiras en toi le calme grandir et un fabuleux détachement t'envahir. La personne porteuse du moi est un vêtement intérieur. En le quittant, tu te détaches du monde de la peur et pour la première fois, tu entres en contact avec la terre, la réalité, la simplicité, la beauté de ce qui est en apparence insignifiant, petit...**

En cultivant l'art initiatique de te déshabiller consciemment devant la terre aimante, tu découvriras l'authenticité, la force intérieure, la pureté de ton être, la confiance en toi et la capacité d'entrer consciemment dans le lieu du repos, dans le sommeil. Or, entrer consciemment dans le sommeil de façon à ce que tu ne sois pas totalement conscient et pas totalement endormi est le début de la méditation spirituelle et de l'éveil. **De la terre sortira alors une vibration, une eau qui ne mouille pas et qui te recouvrira du vêtement blanc et pur de la Fraternité universelle des serviteurs de Dieu.** Une des premières conséquences d'un tel détachement est que tu sentiras ton âme s'élargir jusqu'à emplir toute la pièce dans laquelle tu te trouveras. C'est l'état « d'être dans le meilleur de soi-même » que j'ai décrit à l'étape précédente et qui appartient beaucoup plus à celle-ci en vérité.

Lorsque l'oppression de la peur n'est plus là aussi bien dans le physique que dans le spirituel, alors l'âme entre dans le meilleur et se dilate. Tu sentiras dans la pièce comme quelque chose de bienveillant, d'aimant, de sécurisant, quelque chose qui ne te juge pas, ne te condamne pas, mais t'accepte comme tu es, car il voit au-delà des apparences. Cette atmosphère de bienveillance, de générosité, de bonté, de sécurité, d'élargissement et de confiance est une condition pour cultiver en toi toutes les meilleures qualités et pour étudier les enseignements de l'École.

Pour augmenter l'élargissement, **tu peux invoquer mentalement l'image de la robe blanche du Christ et de tous les disciples de la Fraternité universelle.** En même temps, imagine que ton âme s'élargit jusqu'à se tenir en présence de toute cette fraternité dans le meilleur de ton être. Tu peux alors offrir et recevoir les meilleures impulsions, vibrations, vertus, pensées...

Cette étape de la bienveillance est encore appelée : l'invocation de Jupiter. Cette robe blanche de la Fraternité est en réalité la robe de la terre pure. C'est la terre qui

confère ce vêtement d'éternité qui seul est capable de triompher de la mort. Jupiter est la future incarnation de la terre actuelle. C'est l'idéal de perfection vers lequel notre planète tend de toutes ses forces. **Ainsi, l'homme qui se revêt de la robe de la Fraternité portée par le Christ et tous ses disciples à travers les peuples, aide la terre à accomplir sa mission. La bienveillance et l'Alliance d'Amour entre tous les règnes peuplant la terre et le ciel sont une nécessité pour le futur. Cette bienveillance et cette fraternité sont en réalité la terre fertile, la terre libre de peur qu'il te faut préparer en toi suivant les lois du jardinage.**

Pratique souvent cette techna d'être seul dans une pièce et de l'emplir d'une aura de bienveillance jusqu'à ce que tu sentes en toi la différence entre les deux terres. Cette atmosphère de bienveillance ne peut apparaître qu'à partir du moment où l'étape de Saturne a été correctement réalisée et qu'aucune pensée négative ne soit présente en toi. Cette techna est un tout et toutes les étapes sont interdépendantes les unes des autres. Au début, il est indispensable d'être seul dans une pièce, mais ensuite tu pourras rayonner cette ambiance de bienveillance même au milieu d'une foule. **C'est ce qu'on appelle avoir confiance en soi, être honnête, authentique et humble.**

Quand je dis : confiance en soi, il ne s'agit absolument pas de la personnalité extérieure, mais de l'expérience intime de s'en détacher, de se défaire du faux soi, de le laisser disparaître pour le temps de l'exercice et de **s'ancrer dans la terre et le ciel de la réalité. Lorsque tu es seul avec toi-même, tu n'as rien à craindre et tu peux alors te décriper, laisser tomber les masques et te tenir dans tout le meilleur de ton être profond.** Cela peut être au début une expérience bouleversante, car tu découvriras des choses positives enfouies en toi. Ensuite, tu pourras sentir autour de toi la présence d'amour du champ de vie de l'École universelle et des ancêtres lumineux qui la constituent.

Cette étape peut aussi être appelée : **l'humilité vraie, profonde, intérieure.** L'humilité est la porte étroite de la perception du Soleil-Vérité. **Elle se manifeste par le calme, le silence, la solitude et le détachement du superflu, du faux semblant.** Elle est la condition pour la manifestation de grandes et belles choses. **Tout ce qui est grand, noble et parfait repose sur la terre de l'humilité.** Elle est l'Arbre de vie sur lequel poussent les fruits du vrai savoir : la connaissance de soi. Plus une montagne est élevée, plus son humilité est profonde et étendue. Tout ce qui est véritablement grand repose sur le petit. Celui qui ne connaît pas l'humilité vraie n'a pas de terre intérieure : il a coupé le lien de vie l'unissant à la Mère et au Père éternel ; il vit dans la peur, l'illusion et la

nuît. Ainsi, lorsque tu es seul dans ta pièce, il faut que tu te diminues pour laisser le grand apparaître.

- **La quatrième étape consiste à s'éveiller de l'intérieur dans l'homme véritable, céleste, créateur et capable. Celui qui prend conscience de la terre intérieure veut naturellement y semer les meilleures graines. C'est là que le travail sur soi, le sens de l'effort, la coopération au chantier de l'École peuvent apparaître et être saisis par l'élève. Lorsque l'activité de l'homme intérieur s'éveille dans la terre de bienveillance, qu'il prend contact avec la robe blanche de la Fraternité universelle, cela peut être vécu comme l'apparition de la foi et du courage créateur.**

La foi est l'apparition d'une nouvelle lumière d'intelligence unie à une nouvelle manifestation de l'amour qui ne viennent pas du monde. Dans son essence, la foi est la capacité que possède tout homme de percevoir les choses intérieurement. Ainsi, si ta foi est tournée vers le monde extérieur et l'intelligence qui s'y manifeste, tu ne percevras que les formes mortes. Si elle est tournée vers l'intuition, l'inspiration et l'imagination qui ne viennent pas du monde, alors tu percevras des réalités supérieures et le monde extérieur t'apparaîtra autrement. L'éveil de la vie intérieure est lié à cette orientation de la foi. (Par foi, il ne faut pas comprendre une croyance aveugle, mais bien une faculté de percevoir en esprit. La foi est une intelligence du cœur.) Lorsque la foi est orientée vers l'intérieur sublime, elle transmet à l'élève une force de créativité qui donne naissance à l'intrépidité et au courage.

Le courage est nécessaire pour triompher des épreuves, car celui qui découvre la terre fertile, la terre des causes et effets, voit en même temps apparaître les anciennes erreurs et mauvaises graines qu'il a semées ou laissé semer en elle et qui maintenant donnent de mauvaises herbes. La véritable liberté consiste à faire volontairement son devoir. C'est pourquoi la lumière intérieure de la foi et le courage sont nécessaires pour surmonter les épreuves et pour ne pas baisser les bras dans le travail créatif. Cette étape de l'éveil de la conscience dans le monde supérieur et l'entrée dans le travail dynamique est appelé : l'invocation de Mars. C'est l'étape sainte où l'homme devient un véritable disciple de l'Enseignement éternel. Il se met au travail.

Les autres étapes vont être parcourues plus rapidement et juste pour information, car pour l'instant il t'est surtout demandé de t'entraîner jusqu'à celle de Mars : **le semeur qui sort de bon matin pour semer la graine de lumière.** Il te faut rendre vivantes ces étapes dans ta méditation, seul dans une pièce tranquille et correctement préparée

comme sacristie de l'École. **N'oublie jamais que dans le fond toutes ces technas sont simples et débouchent sur des capacités simples et naturelles que tout homme possède en lui.** Semer la graine de lumière dans la terre fertile va devenir pour toi une capacité naturelle et tu le feras plusieurs fois par jour sans grande difficulté. **Tout est dans l'entraînement et la préparation.**

- **La cinquième étape consiste dans la clarté de pensée, la lucidité d'esprit et la conscience des échanges.** La pensée, le sentiment, l'acte lorsqu'ils sont rendus conscients peuvent devenir un véritable échange avec un monde plus subtil. Tu donnes et tu reçois. Tu peux avoir des échanges avec l'infini, le spirituel, le Divin lorsque tu le veux de la même façon que tu respires ou parles. Il te suffit pour cela de rendre consciente la pensée et de la mettre en rapport avec l'espace qui t'entoure. **Une pensée sombre produira un échange correspondant. Une pensée lumineuse en produira un autre.** La première approche de la conscience des échanges se fera par l'étude de la respiration. De même que tu peux modifier le rythme du souffle de vie, **tu peux aussi agir sur la qualité de la vie que tu inspires et expires de toi et ainsi entrer en communion avec des régions supérieures qui t'apportent joie et bénédiction.**

Après l'activité dans le chantier de l'École, l'élève entre de nouveau dans le silence et le calme intérieur. Il prend conscience du rythme du souffle qui entre et sort de lui. Il approfondit avec douceur le souffle en le faisant pénétrer jusque dans le ventre sans forcer. Le souffle devient léger, pur, transparent, empli de force de vie et de santé pour l'organisme. Au bout d'un certain temps, **ce n'est plus de l'air qu'il inspire mais une substance transparente et vivifiante : la clarté de pensée.** L'élève cesse de se concentrer sur le souffle, mais **il entre dans une sorte de respiration de la pensée qui circule dans tout le corps et aussi autour du corps comme un océan de pensée claire et lumineuse.** Le corps est devenu une pensée claire et l'infini qui entoure le corps est lui aussi devenu pensée de Dieu. C'est l'étape de « l'Arbre de vie au milieu de l'océan cosmique ».

Cette clarté de pensée est un état semblable à l'âme de la luminosité de l'aube. Elle est emplie de douceur, de finesse, de transparence, de fraîcheur, de vie en surabondance. **Elle est le côté féminin de l'amour de Dieu et contient la substantialité des êtres et des choses.** Elle est le véhicule et la condition d'apparition de la grande sagesse des mondes. C'est là un secret qui est resté caché pendant des siècles et beaucoup se sont concentrés sur la sagesse alors que sans cette clarté de pensée aucune vraie sagesse n'est possible. La pensée de l'élève devient claire, transparente et fusionne avec la pensée

infinie qui emplit l'espace. Le corps lui aussi devient pensée claire. **C'est une communion, un état d'être de non-pensée qui est l'essence même de la pensée. À travers la clarté immobile se manifeste l'intelligence cosmique.** L'élève perçoit alors la source de l'intelligence infinie qui anime chaque chose et éclaire chaque être. Il voit l'idée derrière la pensée et derrière la forme.

Cette perception est au début limitée à ses propres nécessités karmiques de destinée. Il faut résoudre ses propres problèmes et c'est sur eux qu'il faut s'entraîner avant de passer à ceux de l'École en manifestation sur la terre, puis à ceux du monde. Sa conscience se purifie de toutes les fausses conceptions du monde. **Cette étape de la clarté de pensée et de la parole silencieuse de Dieu est encore appelée : l'invocation de Mercure.** Lorsqu'à travers l'expérience de la clarté, tu apprendras à tourner ta pensée vers une écoute attentive de l'intelligence de Dieu, apparaîtra en toi l'aube de l'intuition qui est un élargissement vers l'infini.

- **La sixième étape consiste dans un sentiment intime de soi comme centre lumineux d'existence.** La première approche de cette étape peut se faire par un approfondissement des lois et processus de la nutrition. L'élève apprend à manger consciemment dans tous les plans. De grands secrets sont cachés dans la nourriture. L'élève se sent ramené dans les profondeurs de son moi terrestre. Son attention se porte dans la région du ventre. C'est une étape d'assimilation, de digestion et de transformation des éléments reçus dans l'invocation de Mercure. Il faut sentir la vie circuler dans tout l'organisme sous forme d'une joie sereine, d'un bonheur intérieur libre, d'une plénitude de vie, d'une félicité intime.

Cette félicité n'est basée sur aucune manifestation extérieure, mais sur un contact intime avec la source de l'existence, avec la divinité propre à toutes formes de vie. Cette étape des mystères de la nutrition, du roumina et de la félicité mystique est encore appelée : l'invocation de Vénus. Celui qui parvient à se nourrir du corps de Dieu ressent en lui un plaisir indicible, une joie sereine. Cette joie est la source d'une nouvelle liaison avec la Mère du monde.

- **La septième étape consiste dans une prise de conscience du sol profond qui engendre une purification totale de l'inconscient en soi.** Cette purification se réalise par une offrande de tout ce qui en soi n'est pas conforme à l'avènement du Saint-Esprit. C'est une offrande motivée par un pur amour. C'est une nouvelle conscience de la terre. L'élève se tient dans une attitude intérieure de se détacher de tout ce qui entrave la ma-

nifestation de l'Esprit Saint, de s'unir avec la pure conscience de la terre et il appelle la flamme violette de la purification, de la transformation intégrale, de l'ennoblissement pour qu'elle consume dans sa propre terre profonde les semences contraires. Bien sûr, c'est là une attitude intérieure que très peu d'humains parviennent à obtenir à notre époque. Il faut auparavant avoir passé avec succès toutes les étapes précédentes.

Celui qui aspire à s'enraciner dans la terre sainte ne laissera aucune impureté s'infiltrer en lui pour dominer sa vie et le détourner du but. **En tout il sera pur, se tiendra dans la conformité et l'obéissance sacrée et libre.** La Mère du monde lui apparaîtra sous la forme d'une femme assise tenant sur son sein l'enfant solaire, la conscience du Christ et elle lui révélera tous ses secrets. Celui qui a vécu une telle rencontre se sent comme un Arbre de vie porté et nourri par la terre du Christ. **Cette étape de la purification profonde et de l'offrande du négatif est appelée : l'invocation de la Lune.**

- La huitième étape consiste dans la vision du Christ-enfant porté par la Mère du monde, naissant dans une grotte au milieu des animaux et des gens simples. Cet enfant emplit la terre de sa présence, il dit :

« *JE SUIS LA LUMIÈRE DU MONDE.* »

La terre, les formes, la matière deviennent transparentes et tout laisse paraître l'omniprésence de la conscience :

« *Je Suis Christ,
Je Suis Roi et Maître et je viens dans mon royaume.* »

C'est l'expérience initiatique de la Terra lucida, Terre de lumière. Depuis la plus haute antiquité, des femmes et des hommes l'ont vécu et ont établi des cultes en l'honneur de la Terre-Mère et de la femme portant un enfant roi et sauveur du monde. **Cette étape est encore appelée : invocation du Soleil.** Oui, un jour la terre deviendra un soleil dans la conscience du Christ. Toutes les peurs et tous les doutes s'enfuiront alors de son sein.

Bien aimé(e), trouve dans le sol ta sécurité, ton calme, ta force, ta joie et ton renouvellement de vie. **Reçois la bénédiction d'amour et de lumière de l'École.**

© Copyright Olivier Manitaro 2012.
Tous droits réservés pour le monde.