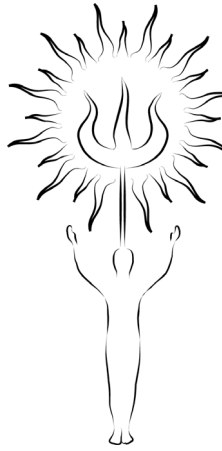


Ecole de Vie et d'Esprit



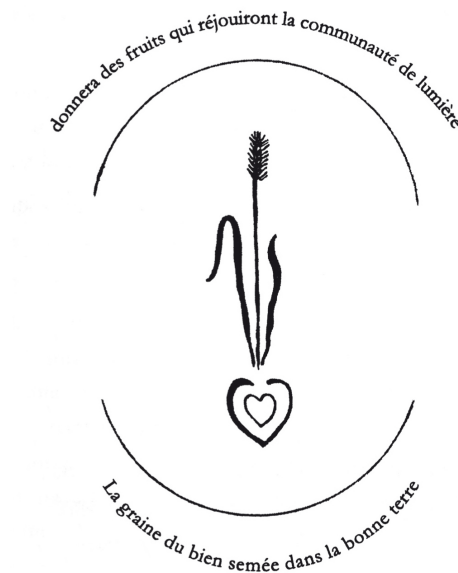
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 13)

LA TERRE CAUSALE



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

LA TERRE CAUSALE

Classe de la semence – Cahier d’instruction n° 13 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Bien-aimée Soeur, bien-aimé Frère sur le chemin de l’Humanité de Lumière, ressens la présence aimante de l’École à tes côtés. Ressens le soutien d’amour qui t’est véritablement offert sur le chemin de la bonté et de la nouvelle terre.

Dans son Apocalypse, le Maître saint Jean dit que l’Éternel est occupé à créer une nouvelle terre et des nouveaux cieux. Le Maître Jésus dit à son tour que le Père céleste travaille et que lui aussi œuvre à l’unisson avec Lui.

Être un disciple, c’est avoir cette ferme volonté d’aller vers le nouveau et d’œuvrer en harmonie avec l’intelligence cosmique qui anime le Tout. Nouveaux cieux, nouvelle terre, nouvelle Humanité de Lumière, tel est le but sacré que tu dois poursuivre en toi dans un effort communautaire, fraternel. C’est le but qui nous assemble et nous donne de la force.

- Nouvelle terre veut dire une nouvelle vie, une nouvelle façon d’être au monde.
- Nouvelle humanité signifie une nouvelle conscience.
- Nouveaux cieux, une nouvelle philosophie, une nouvelle pensée et façon de voir la réalité du monde.
- Nouvelle terre => École de la Mère => pieds => nouvelle vie à l’unisson cosmique.
- Nouveaux cieux => École de Dieu => tête => nouvelle pensée.
- Nouvelle humanité => École de l’homme digne => main => nouvelle âme de sentiment.

Entrer dans le nouveau, voilà la porte étroite qui délivre de l’esclavage du monde. Pour cela, il te faut être actif et dynamique. Il faut que tu aies la volonté de faire un pas en avant.

Le premier pas dans le renouvellement est de vouloir devenir maître de soi-même. Le disciple veut récupérer son pouvoir décisionnaire, sa souveraineté individuelle face aux puissances de la destinée et à celles de la lumière extérieure. Ces puissances

sont cachées dans la terre tant extérieure qu'intérieure : la terre sous tes pieds, la terre de tes pensées, de tes sentiments, de tes désirs. Vouloir être le maître de soi-même, c'est devenir un jardinier de sa propre terre. Connaître les lois de l'agriculture, c'est s'unir à l'intelligence cosmique, à Dieu.

Prends conscience de ces trois révélations :

1 - Tu ne sais pas qui tu es dans ta totalité ; tu ne connais pas l'être véritable éternel qui t'habite. Ton identité actuelle a été constituée par des influences et éléments venant de la terre et de sa lumière extérieure.

2 - Tant que tu n'as pas appris à chercher en toi le rayon de ton être véritable et à agir à partir de lui ce n'est pas toi qui vis, mais le monde qui vit à travers toi.

3 - Ainsi, tant que tu n'auras pas décidé de te maîtriser et d'entrer dans ton être nouveau, ce sont d'autres êtres qui agiront à travers toi à ton insu et qui détruiront tout ce que tu cherches à construire.

Le but de l'École n'est absolument pas de te pousser à ressembler à l'humanité actuelle. Tu te tiens dans le champ de vie d'une École des Mystères qui avance rationnellement vers l'inconnu sacré :

- L'amour inconnu
- La sagesse inconnue
- L'être véritable inconnu

Mais comprends que l'inconnu, le mystère, le nouveau ont cela de particulier qu'ils sont et demeurent invisibles pour les âmes non préparées. Ainsi, comme en jardinage, tout est dans la préparation. La graine de la fleur inconnue ne peut pousser que dans une terre désherbée, retournée, bêchée, rendue meuble et correctement arrosée.

Maintenant, ouvre bien tes oreilles car **l'Enseignement que tu reçois demande à être vécu de l'intérieur, expérimenté pour être capté d'une façon efficace.**

- **On ne peut pas s'approcher de l'essentiel en demeurant à la superficie.**
- **On ne peut pas goûter à la profondeur du silence en restant dans le bruit et le vacarme.** Pourtant, le silence est omniprésent même à travers le bruit et le vacarme.

- On ne peut pas goûter à la splendeur de l'harmonie qui maintient les mondes tout en vivant dans les sphères d'anarchie, d'opposition, de querelle, de désordre et de haine.

Dans le fond, cet Enseignement vise à te déplacer de l'intérieur pour que tu puisses considérer les choses avec un autre point de vue qui te rend plus fort et plus libre. L'idée motrice de l'École de la semence et d'une grande partie de l'Enseignement pour notre époque consiste : **À placer la Terre au centre de sa conscience et de son attention aimante.**

- MANITARA signifie :

« Celui, celle qui aime la terre et en prend soin. »

Ce nom a été donné du monde invisible comme Parole mantrique et Verbe magique pour guider et protéger le travail de notre Communauté d'École. Les ennemis de l'humanité se sont toujours efforcés de diminuer la valeur magique et créatrice de la parole humaine. Ils ont fait en sorte que les mots ne signifient plus rien, qu'ils perdent leur pouvoir d'âme et d'esprit. Nous ne sommes pas au service de ceux qui aspirent à dégrader l'homme et c'est pourquoi je te demande de donner de la force de vie à cette idée sublime que notre École apporte pour l'époque qui vient :

*« Placer la terre au centre de sa conscience
et de son attention aimante. »*

Tu peux donner de la force à une idée en y faisant attention, en l'invitant chez toi, en lui offrant à boire et à manger, en pensant à elle, en lui faisant confiance et la réchauffant de ta foi, en participant à son âme par ta propre imagination créatrice... mais surtout en la rendant vivante par ta propre vie. Tout le sens et la portée de ce qui a été appelé écologie dans le monde puise sa force et son âme dans cette nouvelle idée qui va devenir fondamentale dans le futur que nous devons féconder.

La techna qui découle naturellement de cette nouvelle idée consiste à **prendre conscience du sol qui te porte, de la terre, de la matière dans ses multiples formes et manifestations de vie. La terre te porte, te soutient, prend soin de toi, te nourrit, te lave, te guérit, t'offre un appui sûr et bon. Il faut que tu en prennes conscience et que tu ailles vers la réalité de la terre d'une nouvelle façon : Avec confiance et amour.**

Ces deux sentiments tisseront un lien magique plus étroit entre toi et la Terre-Mère. **À chaque fois que tu prendras conscience du sol, tu recevras une force bénéfique, un soutien.** Se concentrer sur le sol, entrer volontairement en contact avec la terre tout en cultivant en soi des pensées d'un ordre particulier telles que : **La terre est une mère aimante qui me porte en son ventre, me nourrit, me protège et m'offre toutes les meilleures conditions pour évoluer, pour me développer.** Cela permet d'atteindre la relaxation profonde, le grand calme, la purification et le renouvellement intérieur de la force de vie.

La terre possède un puissant pouvoir d'absorption et de transformation des flux négatifs. Ainsi, en te posant sur elle avec conscience, elle pourra boire tout le stress, la crispation, les poisons psychiques accumulés en toi. **La terre possède aussi un puissant pouvoir organisateur qui engendre en toi le moi superficiel et passager.** Lorsque tu seras entré dans la relaxation profonde, tu pourras prendre conscience que ton moi a été organisé par les forces de la terre autour du noyau central de l'Esprit éternel et que c'est pour cette raison qu'il est mortel par le renouvellement des formes. De par la conscience innée que ton moi est mortel, la terre porte en elle un germe de peur.

- Ainsi, la première étape consiste à **prendre conscience du sol.**
- La deuxième étape, à **s'apercevoir que la terre est semblable à une mère aimante et qu'elle prend soin de toi.** En toi doivent naître la confiance, le calme.
- La troisième étape, que **tu portes en toi une semence d'éternité et que c'est autour d'elle que l'intelligence de la terre tisse un moi passager.**
- Quatrième étape : **ce moi est mortel par le renouvellement incessant des formes et dès qu'il est séparé de la semence d'éternité, il perd sa fonction et retourne vers la terre.**

Ainsi, la peur peut apparaître : peur de disparaître, de ne pas être. Cette peur est souvent inconsciente. Elle est une maladie de l'homme qui provient de sa vie superficielle et de son non-contact avec la Terre- Mère.

Il te faut comprendre ici que si tu vas vers la terre tu devras rencontrer cette influence de la peur et en triompher par le tissage d'un véritable lien d'amour et de conscience avec la Mère du monde, la femme-épouse amoureuse de l'Esprit céleste.

TECHNA DE GUÉRISON POUR LA TERRE

Préparation du sol

A) Assieds-toi sur le sol et laisse naître en toi et autour de toi une ambiance de pensées, sentiments et intentions pures et sacrées. Dans un état de calme, de tranquillité, prends conscience du sol qui te porte. Consciemment, dépose sur lui le poids de ton corps, abandonne-toi avec confiance en lui.

En même temps que tu offres ton poids à la terre, laisse tout le stress et les poisons psychiques accumulés couler de toi vers la terre. Tu deviens léger et de plus en plus détendu.

Si tu accomplis bien cette techna, un état de calme serein intérieur et d'immobilité physique extérieure va apparaître. Tu vas progressivement devenir semblable à une pierre seulement animée par ta respiration et ton être intérieur qui va devenir plus présent, conscient.

Concentre-toi alors sur l'immensité du ciel au-dessus de toi et efforce-toi de saisir par la pensée la semence d'éternité, l'infini, l'absolu, la plénitude.

- En inspirant l'air doucement, reprends conscience du sol qui te porte.
- En expirant l'air, concentre de nouveau ta pensée sur l'immensité, l'éternité, l'infini.
- En inspirant, prends contact avec le sol et le moi terrestre.
- En expirant, plonge ta pensée et ton être intérieur dans la semence d'éternité.
- Fais cela plusieurs fois de suite avec harmonie et paix.

B) 1 - Entre dans l'état de base fondamental d'être posé sur le sol et de communier avec la terre. Ressens la dureté du sol, sa résistance et ressens aussi en toi la solidité de tes os et de ton corps qui se maintient droit vers le ciel.

Entre de nouveau dans l'immobilité de ton corps et **unis-toi par la pensée et la vie à toutes les pierres du monde**, qu'elles soient sur les plus hautes montagnes, immergées dans le fond des océans, dans les vallées et les plaines.

Il faut que ton corps devienne un avec les rochers, les minéraux et que tu ressenties leur vie intérieure. Dans la vie quotidienne, la pratique de cette techna devra modifier ton comportement face aux minéraux.

2 - Après la même préparation de base, **concentre-toi sur la terre fertile, sur l'eau qui circule en elle et sur l'herbe verte et tous les végétaux qui poussent à sa surface. Concentre ta pensée sur l'herbe qui pousse à la surface du sol et efforce-toi de la percevoir avec ton corps et ton être intérieur.**

Ressens ton corps animé par la vie qui peut croître, respirer, assimiler des aliments, être sensible et percevoir l'espace et le climat atmosphérique. Reste ainsi dans le silence et la communion avec la terre végétale. Laisse les choses se faire d'elles-mêmes. Il te suffit de créer les conditions et d'attendre que la communion s'opère. Alors tu percevras une nouvelle terre, la terre de vie, le monde éthérique.

3 - Après la même préparation de base, **concentre-toi sur les animaux qui peuplent la terre et qui sont un avec elle.** Unis ta pensée aux animaux et efforce-toi d'entrer en communion avec la terre qui les porte. Cette terre n'est pas séparée de celles des minéraux et des végétaux. Bien au contraire, elles sont imbriquées les unes dans les autres pour former une unité.

Ressens ton corps de vie, ta terre de vie animée par des impulsions, des désirs, des fantasmes, des imaginations, des rêves, des souvenirs, des vertus, des sympathies-antipathies... Tu viens d'entrer dans ce que la science initiatique appelle le monde astral, atmosphérique, sidéral.

4 - Après les mêmes préparations de base, **concentre-toi sur les humains qui marchent sur la terre et qui sont un avec elle. Concentre ta pensée sur l'homme qui porte en lui le germe de la soi-conscience et de la pensée.** Unis-toi à la terre des pensées humaines. Ressens-la de l'intérieur, laisse-la venir en toi. **Ressens ta propre terre de pensées et ses rapports avec la terre de pensées de la Mère du monde.**

Il est bien évident que la terre des pensées humaines est fortement polluée et malade. Tu ne vas pas tarder à t'apercevoir que c'est là que réside la cause de tous les dérèglements et souffrances du monde pour notre époque. Si dans d'autres époques, des hommes et des entités de groupe se sont sauvagement battus pour la conquête des territoires physiques, aujourd'hui la guerre a lieu pour l'acquisition de vastes domaines dans la terre de la pensée et de l'intelligence humaine.

5 - Après les mêmes préparations de base, **concentre-toi sur les disciples spirituels de tout horizon qui s'efforcent de vivre et de travailler dans l'enceinte pure et sacrée de l'École de vie qui est le jardin de Dieu entretenu par ses Anges fidèles.**

Ressens de l'intérieur la terre des disciples. Elle est constituée de pensées élevées, universelles, divines, de pureté et de noblesse de sentiments, d'actions justes, pleines d'amour pour le bien de tous les êtres, leur guérison et l'avènement d'une nouvelle culture, d'un nouveau lieu de vie, d'une nouvelle terre.

Cette techna est très puissante dans le champ de vie de l'École de Dieu. Elle contient de grands secrets qui te seront révélés à travers ta pratique par l'Ange de la Semence qui veille sur toi et te soutient. Elle a pour premier but de te montrer qu'il n'y a pas qu'une seule terre qui te porte mais une multitude. **Dans tous les domaines de la vie, tu as besoin d'une substance sur laquelle t'appuyer.**

Les terres des minéraux, des végétaux, des animaux, des humains, des disciples, des Anges, des Archanges... sont interdépendantes et forment un tout harmonieux. **La force vient de la terre. Si tu n'as pas de soutien dans la vie, tu ne peux rien réussir.** Peut-être as-tu fait cette expérience d'aller dans un autre pays dans lequel on parlait une langue inconnue pour toi. Eh bien, tu t'es senti diminué dans tes capacités, car le langage est une force éthérique qui cimente un peuple et imprime la terre. Il existe une terre du langage.

C) - Entre dans l'état de base de relaxation et de contact avec le sol. **Concentre-toi sur le sol et sur sa substance. Perçois cette substance avec ton corps physique, avec ta sensibilité, avec tes sentiments, avec tes pensées.**

Lorsque tu perçois la substance de la terre, la substance de ton corps et de tous les corps, concentre ta pensée et ton imagination sur la substance de la terre végétale sans corps physique. **Imagine une eau pure qui monte de tes organes génitaux jusqu'au plexus solaire englobant les fonctions de la digestion et de la reproduction. Perçois la vie qui anime les plantes et tous les corps comme une substance aussi réelle que le sol physique.**

Par ta pensée et ton imagination, **laisse l'eau née de la terre se transformer en air en s'élevant vers la poitrine jusqu'à la gorge.** Perçois la substance de la terre animale sans corps physique et sans terre de désir, les sentiments, les émotions, les rêves, les souvenirs devenir une substance fertile.

Par ta pensée et ton imagination, **laisse l'air se transformer en feu en s'élevant dans la tête.** Perçois la substance de la terre humaine comme un feu de pensée nourri par la stabilité, les désirs, les sentiments des trois autres terres en évolution.

Enfin, par ta pensée et ton imagination, **laisse le feu de la tête se transformer en pure lumière de l'esprit en s'élevant au-dessus de la tête et en pénétrant toutes les autres substances et terres. Tu entres dans la terre des disciples, la Terre de Lumière.**

Cette techna peut être accomplie nu, assis en tailleur, le sexe en contact avec le sol. C'est là une très bonne et puissante méthode pour nettoyer et conduire vers des étages supérieurs les énergies et courants qui animent les centres de la sexualité.

D) 1 - Place-toi devant une fleur. Entre dans l'atmosphère harmonieuse de ta sacristie et fais naître en toi les états de base de ton travail spirituel. Pose ton regard sur la fleur tout en établissant un contact aimant avec le sol qui te porte. Fais cela naturellement comme si cela venait de ton être profond.

Je t'indique la méthode de prendre conscience et de te poser sur le sol, mais au bout d'un moment elle doit devenir tienne, cela doit être **ta méthode**, car c'est toi qui la vis et l'expérimentes. **N'oublie jamais que le guide est en toi et qu'il veut toujours te conduire vers le meilleur, la force, la joie, l'épanouissement.**

Assis devant cette fleur, il faut que tu te sentes être vraiment toi-même, en harmonie, calme, détendu, vivant, content, prêt à vivre une expérience que tu as envie de faire, car elle te conduira vers la sagesse. Regarde la fleur et imagine la graine plantée dans le sol. Regarde en ta vision imaginaire intérieure comment la terre a aimé cette graine ; elle a envoyé pour elle tous ses Anges afin qu'ils l'aident à se développer, à s'épanouir. Imagine la terre, l'eau, l'air, le soleil, les planètes œuvrant chacun à sa façon pour que la graine grandisse. Prends bien le temps de former toutes les images de la croissance et de les ressentir en toi. Laisse la fleur te raconter son histoire, ses souvenirs, son expérience de vie.

Regarde-la maintenant formée devant toi, butinée par les insectes, portant en elle une multitude de graines. Tu peux te dire :

*« La terre est bonne,
elle cultive la beauté. »*

Mais maintenant approfondis l'intelligence de la terre. Continue dans ta pensée-imaginée l'histoire de la fleur. Elle commence à se faner, elle se dessèche et jaunit. Elle se courbe vers la terre et tombe sur le sol. Elle se décompose et retourne à la terre. **Tout ce qui est composé sera décomposé, telle est la loi. Seules les graines intéressent la terre, car les graines ne viennent pas d'elle mais du ciel de l'Esprit, du Père céleste : la semence d'éternité. La terre a formé la fleur pour propager la semence. Pour elle, seule la semence compte, car c'est à travers elle qu'elle s'accomplit.**

À un degré plus élevé, il en est de même pour l'homme. Il peut être une belle plante dans ses enveloppes, dans la culture de son moi, mais seule la semence de lumière de l'être véritable compte, car le monde entier tourne autour d'elle. Dans ta communion avec la fleur, laisse la terre te parler. Si tu reçois correctement son message, tu pourras commencer à percevoir par toi-même l'essentiel dans la vie et recevoir une force pour t'engager plus avant sur le chemin.

2 - Toujours assis sur le sol devant la fleur, identifie-toi à la fleur.

Toi aussi tu es une graine plantée dans une terre humaine. Toi aussi la terre te porte dans son ventre et s'occupe de toi. Toi aussi tu es un porteur de graines :

- Dans le physique : graine d'humain ;
- Dans l'éthérique : graine d'être de désir ;
- Dans les sentiments : graine d'être de sentiment ;
- Dans la pensée : graine d'être intelligent ;
- Dans la lumière : graine d'éternité.

En toi aussi la terre a fabriqué un être éphémère, un moi terrestre.

Le problème de l'homme par rapport à la plante, c'est que par l'apparition de sa soi-conscience, **il a la liberté soit de s'identifier à l'être essentiel éternel, soit à l'être passager.** S'il se concentre sur le moi né de la terre, il peut vivre uniquement comme une plante, c'est-à-dire se reproduire physiquement, mais il avorte pour ce qui a trait à sa semence d'éternité.

C'est à l'homme de par sa liberté et sa conscience d'établir un juste rapport avec la terre. S'il ne le fait pas, alors la terre de vie et d'amour se transforme en terre de mort et de peur. L'homme est alors dominé et élaboré avec la substance de la peur. Cette

substance est bonne pour les animaux mais pas pour l'homme porteur de pensée.
L'homme qui a été construit par la substance de la peur n'a plus de contact avec la terre véritable et il perd son pouvoir créateur, sa semence spirituelle.

C'est pourquoi, tout en étant toujours assis sur le sol, il te faut prendre conscience d'une nouvelle façon que la substance du moi coupé de l'esprit d'Éternité, de la réalité de la Terre de Lumière et vivant uniquement pour lui-même, c'est la peur. Perçois alors sous toi et autour de toi la substance de la peur qui asservit et domine l'humanité. Regarde avec les yeux de ton esprit comment certains humains se servent de ce savoir et de la force inconsciente de la peur pour réaliser leur objectif personnel ou collectif en rendant l'humanité encore plus esclave d'influences inférieures et destructrices.

- Ressens et perçois la sphère de ta volonté nourrie par la terre de peur et de transformation.
- Ressens et perçois la sphère de tes sentiments nourrie et fécondée par la terre de peur.
- Ressens et perçois la sphère de tes pensées nourrie et animée par la terre de peur.
- Entre plus profondément dans le silence et l'éveil intérieur de ton être essentiel.

Pose-toi de nouveau sur le sol avec confiance et vide-toi entièrement de la substance de la peur. Pose ton moi sur la terre et laisse-la l'absorber. Prends conscience que tu as sous toi la Terre des Vivants, la bonne terre, la terre causale, le chemin de destinée.
Tout ce que tu planteras dans cette terre deviendra réel, vrai. Pense et rends vivant :

*« À travers ma pensée, la Sagesse éternelle.
À travers mes sentiments, l'Amour universel.
À travers ma volonté, l'Ordre céleste.
Sous mes pieds, la nouvelle terre
qui engendre la nouvelle Humanité de Lumière
et le nouveau ciel de l'esprit libre. »*

Reste ainsi dans le silence et la communion avec la Terre intérieure des Vivants, la Terre sainte et sacrée.

Il te faudra entrer souvent en communion avec cette terre causale, fertile. Pour cela : Il faut que tu prennes souvent conscience de ton moi né de la terre. Que tu t'aperçoives clairement que ce moi est passager, éphémère. Qu'en lui se sont glissées des substances qui conduisent à la mort, notamment la substance de la peur. Que c'est souvent cette peur qui détermine les activités du moi.

Tu peux te libérer de la peur par un nouveau contact avec la Terre-Mère et le sol qui te porte. De cette communion doit naître la confiance et l'Amour de Dieu, du Tout.

De ce nouveau sentiment de confiance, tissé par l'expérience, peut apparaître la relaxation, la détente, le grand calme. Tu peux alors poser ton moi terrestre sur le sol et le laisser se reposer, voire même se vider et disparaître. Seule la conscience intime de soi demeure. Par le détachement du moi terrestre, la terre fertile t'apparaîtra de nouveau sous tes pieds. Tu comprendras la loi de cause à effet : **ce que je sème, je le récolte.** Alors le moi éternel, l'homme véritable pourra apparaître en toi, et, à travers ta pensée, tes sentiments et tes actes, semer des graines dans ta nouvelle terre.

À la lumière de cette techna, prends conscience que nous vivons à une époque de surremplissage systématique du moi passager. Sans arrêt, ce moi est sollicité par une source ininterrompue d'informations, de stimulations, de propositions... C'est une véritable pollution du temple de l'homme et du jardin de Dieu. **Il est d'une nécessité absolue pour l'élève christique sincère d'apprendre à se vider pour entrer dans le silence du sanctuaire sacré et de la Terre sainte.** Seul le contact avec la terre tel que je te l'ai enseigné permet à notre époque d'atteindre un nettoyage correct du moi. Comprends que toucher la réalité de la terre n'est pas une chose facile. Dans le centre de la terre réside le temple de la conscience pure qui est la porte de toute évolution et initiation réelle.

Rares sont ceux qui, ici-bas, parviennent à toucher la réalité du sol. Par contre, ils sont légion ceux qui vivent prisonniers des illusions du moi éphémère. Ainsi, la mauvaise graine parvient à étouffer la semence de lumière. Une des premières choses que tu percevras lorsque avec l'aide du champ de vie de l'École tu seras parvenu à poser ton moi éphémère sur le sol, c'est la beauté et la richesse de la terre de vie. **Cette terre est une substance qui t'est prêtée par Dieu pour que tu puisses devenir un créateur libre.** À l'intérieur de cette terre, tu pourras aussi contempler la semence de lumière de l'être véritable que tu es éternellement.

La Terre de vie est amour pour tous les êtres, elle est le lien qui unit tout. Elle est la véritable et unique Fraternité. Elle est aussi le pain de vie qui délivre de la mort et que tous les êtres se partagent. Elle est le pain que le Christ rompt et partage avec ses disciples. Le Christ qui a dit :

« Vous me foulez aux pieds. »

Chacun d'entre nous est de la terre en mouvement. Une partie de la terre vit en chaque créature et ainsi s'ennoblit ou s'appauvrit. Ainsi, toucher le sol, c'est aussi entrer en communion d'amour avec tous les êtres. Abandonner la carapace du moi, vaincre la peur, c'est s'élargir vers tous les êtres, de même que la terre s'offre à tous comme substance de la forme. C'est en se diminuant soi-même d'une façon juste et digne que l'on parvient à s'élargir, à s'augmenter.

Le jus de raisin, c'est la substance du bien, la semence de lumière, l'homme véritable. La semence de lumière plantée dans la terre d'amour est le bien véritable que très peu d'êtres connaissent. **Ce Bien est au-delà du bien et du mal que connaît le monde fabriqué par le moi dominé par la peur. En lui, il n'y a aucune ombre, aucun mal, aucun mélange. Là où il est tout devient bon et pur. C'est uniquement sur cette semence du bien que la nouvelle terre et les nouveaux cieux peuvent et doivent être construits. Aucune autre fondation ne peut supporter un tel édifice.**

Ce bien est identique à Dieu et c'est pourquoi il est la source d'une nouvelle confiance et d'un nouvel espoir. De la semence du bien émane la bonté qui est une qualité de la lumière spirituelle. Ainsi, la bonne pensée, le bon sentiment, la bonne volonté apparaissent dans l'homme qui devient un disciple. Comprends bien le message et la science : aucun être ne peut être bon dans le sens initiatique du terme tant qu'il vit prisonnier de la substance de peur et de l'influence du moi né de la terre de mort. L'École parle ici d'une bonté, d'un bien, d'un homme que le monde ne connaît pas encore. Un tel homme ne pouvant pas être bon, la terre se protège de lui et lui ferme les portes du savoir sacré.

Pour sa survie et sa bonne évolution, la terre et l'humanité ont besoin d'êtres qui connaissent ces mystères et qui sont capables de manifester la vibration de la véritable bonté à travers leur organisme dans le cercle magique du champ de vie d'une École de Lumière.

Bien-aimé(e), je me réjouis d'avoir passé ce moment avec toi dans le cercle de lumière de notre École. Puisse notre libre alliance grandir et se renforcer afin de devenir capable d'offrir au monde la semence du bien qui est la sienne. En toute simplicité, que ton être authentique reçoive mon amour.