

# Ecole de Vie et d'Esprit



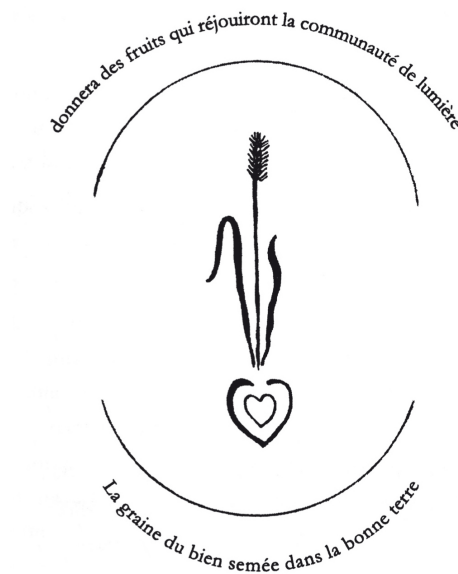
**Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue**

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

**(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 10)**

## **LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS**



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.  
Corps de la Grande Fraternité Universelle.  
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

## CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



## INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (site internet : [www.oliviermanitara.org](http://www.oliviermanitara.org)). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

## Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique  
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,  
mais devenir une nourriture pour l'être profond.  
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,  
reconnues pour leur valeur intérieure et  
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,  
comme une fécondation de l'âme.  
Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,  
l'assimilation profonde et silencieuse  
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,  
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

# LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS

## Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 10 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-Aimé(e), reçois mon amour et mon salut de lumière. Qu'il éveille en toi et renforce le lieu de ton honneur, de ta dignité et de ta prière secrète.

L'Enseignement sacré est entre les mains du Maître. Dieu est le Maître des Maîtres, donc l'Enseignement est entre Ses mains. En entrant dans le champ de vie de l'Enseignement, il te faut aspirer à te placer entre les mains du Sublime et que seule Sa volonté soit faite. **À travers la parole de l'Enseignement, tu peux trouver le chemin qui mène au Dieu qui vit en toi, qui vit en tout. Il est l'intimité de chacun, l'amour intime, l'amour total. En aimant l'Unique même en soi, on aime tous les êtres. Telle est la plus belle prière, la plus belle offrande à la vie.**

Lorsque tes yeux se tournent vers le Très-Haut, alors tu comprends où est ta juste place. Lorsque tes yeux se détournent de Lui et qu'ils commencent à regarder ceux qui sont en dessous de toi, alors apparaissent l'orgueil, la critique, l'illusion de soi.

**Méfie-toi de l'orgueil, de la critique, de la jalousie, de l'esprit de supériorité, car ils ferment le chemin de l'éveil, de l'ascension et du bonheur. Tourne plutôt tes yeux vers la haute montagne du monde qu'il te faut escalader et ménager tes forces.**

Sois humble ; cultive en toi l'aspiration noble à servir un haut idéal de perfection qui te dépasse. Concentre-toi sur la perfection et travaille à travers les petites choses pour l'atteindre : c'est cela l'humilité vraie et c'est en elle qu'un élève authentique trouve sa force, son courage et sa foi.

## TECHNA POUR L'OUVERTURE DES MAINS

A - 1) Entre dans l'atmosphère de la sacristie pure et sacrée.

- Assieds-toi dans la position juste pour la techna.
- Les paumes de tes mains sont posées sur tes genoux.
- Parcours ton corps par la pensée et fais-le entrer dans la détente, la relaxation et l'éveil harmonieux.
- Laisse le courant de la vie circuler dans tout ton organisme avec douceur. Lorsque tu sens une tension, un blocage, prends-en conscience.
- Inspire doucement l'air pour augmenter en toi la force de vie et fais couler cette force sous forme de chaleur et d'amour à travers la tension jusqu'à ce qu'elle s'apaise et se fonde de nouveau dans l'harmonie musicale de l'ensemble du corps.

2) Tourne les paumes vers le haut et pose le dos de tes mains sur les genoux.

- Dirige ton attention sur tes mains. Rends tes mains conscientes.
- Ressens-les de l'intérieur comme de l'extérieur. Écoute-les, éveille-toi en elles.
- Reste ainsi pendant au moins 5 minutes.

**Cette techna de porter son attention sur quelque chose pour le faire apparaître et ensuite le rendre conscient par la concentration est une base fondamentale.** Pour les mains, les pieds et la tête, elle doit devenir une coutume de vie. Au début tu vas percevoir des sensations dans les mains : des fourmillements, des vibrations, des picotements, de la chaleur ou de la fraîcheur, des souffles... Mais quoiqu'il en soit, **il ne te faut surtout pas te forcer à ressentir quelque chose mais plutôt rester à l'écoute en laissant libre... La seule chose qui compte, c'est d'éveiller les mains en les pénétrant par la conscience.**

Tu pourras aussi également t'apercevoir que **tes mains sont liées à ton cœur.** Lorsque cette liaison se fera sentir d'elle-même pendant l'écoute silencieuse, et surtout si le cœur profond s'ouvre, alors tu pourras aussi percevoir des lumières colorées qui entourent les mains, un flux de forces qui passe en elles, des relations magiques avec les courants atmosphériques, les sympathies et antipathies... Les mains sont véritablement un des organes magiques par excellence.

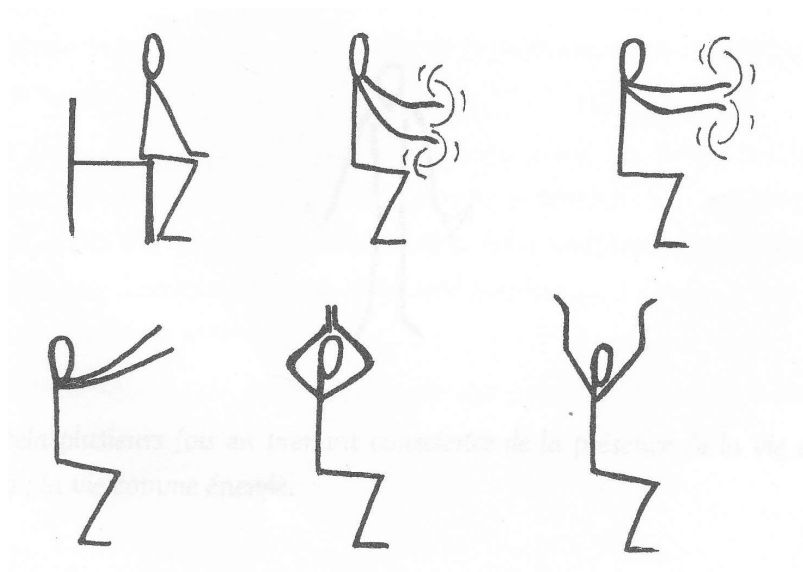
3) Tu te tiens toujours dans la position assise, les mains posées sur les genoux, paumes vers le haut. À force de te concentrer sur tes mains et de les écouter, tu peux vivre cette expérience de les sentir disparaître physiquement. Tu ne ressens plus le contour

physique mais plutôt le côté éthérique de la main. Tes mains deviennent plus grandes, elles s'élargissent.

- Imagine que tes mains s'élargissent.
- Imagine en le sentant que tes deux mains s'élèvent un peu et décrivent des cercles dans l'espace devant toi.
- Ressens tes mains éthériques faire ces cercles alors que tes mains physiques demeurent parfaitement immobiles.
- Puis reste ainsi dans l'immobilité physique et éthérique. Tes mains éthériques sont en contact avec l'espace.
- Laisse-toi traverser par la présence lumineuse de l'Ange des Semences et pense à une vertu que tu aimerais voir fleurir en toi.

4) Tout en gardant la sensibilité de tes mains éthériques, fais des cercles devant toi avec tes mains physiques et laisse la vie s'élever le long de ta colonne vertébrale et autour de toi.

- Au sommet de la tête tes mains se joignent puis s'écartent sur les deux côtés comme pour figurer le jaillissement d'une fontaine avant de reprendre leur position initiale.



- Reste un peu dans l'immobilité silencieuse, recentre de nouveau la concentration sur tes mains éthériques puis recommence l'élévation plusieurs fois de suite.
- Clôture la techna par la parole invocatoire :

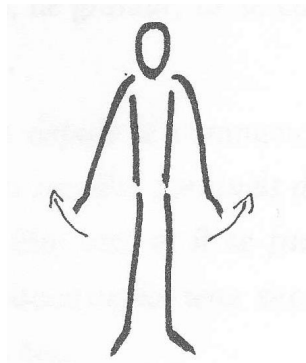
*« Saint Ange de la Semence,  
entoure-moi et emplis-moi de la lumière verte  
qui pénètre les mondes.*

*Permets que mes mains s'ouvrent dans l'harmonie,  
pour servir à l'ennoblissement, la guérison  
et l'élévation de tous les êtres  
dans la volonté de l'unique Source de vie, de sagesse et d'amour.  
Bienheureuses les mains qui s'unissent pour œuvrer dans le jardin  
de la Fraternité afin de bâtir le royaume de la lumière.*

*Amin. »*

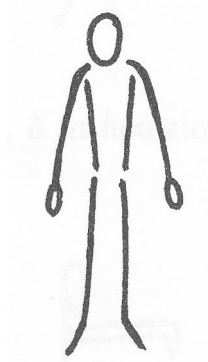
B - 1) Entre dans la sacristie de l'École de la semence.

- Tiens-toi dans la position debout.
- Prends conscience de tes pieds sur le sol et de l'École de la Mère-Terre.
- Prends conscience de ta tête dans l'immensité infinie et de l'École du Père-Ciel.
- Réalise l'arcana (mouvement) de l'ouverture des portes.
- Tes mains s'éloignent sur les deux côtés puis elles reviennent vers toi.



Fais cela plusieurs fois en prenant conscience de la présence de la vie en toi et autour de toi : la vie comme énergie. Toute obscurité, force sombre et malade te quittent par les pieds et les bras. Une douce fraîcheur, une clarté, une douceur t'entourent et une conscience de toi plus lucide te pénètre comme une eau pure.

- En toute conscience, tourne alors tes mains vers l'avant et adopte la posture de l'Arbre de vie si chère à notre Enseignement.



- Prends conscience de tes mains et de l'École de l'homme digne, noble et bon, de l'Humanité de Lumière dans le courant de saint Jean.

Si tu accomplis correctement cette techna avec ton cœur honnête, tu peux sentir une présence lumineuse t'entourer et relier tes mains avec celles de tous ceux et toutes celles qui sur la terre ont marché et œuvré pour l'Humanité de Lumière dans le courant des Maîtres de la Tradition cosmique.

- Si tu ressens cette présence magique, prononce alors la parole qui donne la vie :

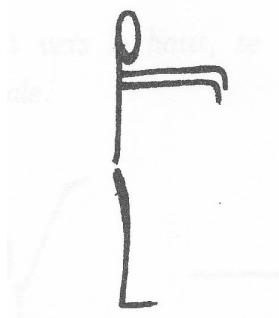
*« Devant l'École de la terre et toutes les mères du monde,  
Devant l'École du ciel et tous les pères du monde,  
Devant mon cœur et mon âme d'être humain,  
je veux ici et maintenant unir mes mains à celles de tous ceux qui  
ont œuvré, qui œuvrent et œuvreront pour l'éveil et  
l'ennoblissement harmonieux de la terre et de l'humanité.  
Que chacun de mes doigts soit un fil de lumière et mes paumes  
deux soleils pour que nous communions  
dans l'unique source de lumière  
du Saint-Esprit.*

*Amin. »*

- Laisse tes mains revenir dans leur position initiale.

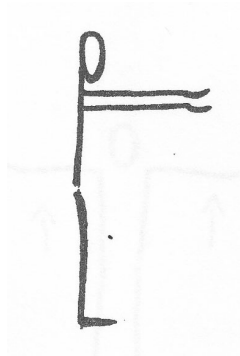


2) Élève tes mains devant toi, à la hauteur du cœur, en les laissant pendre totalement relâchées.

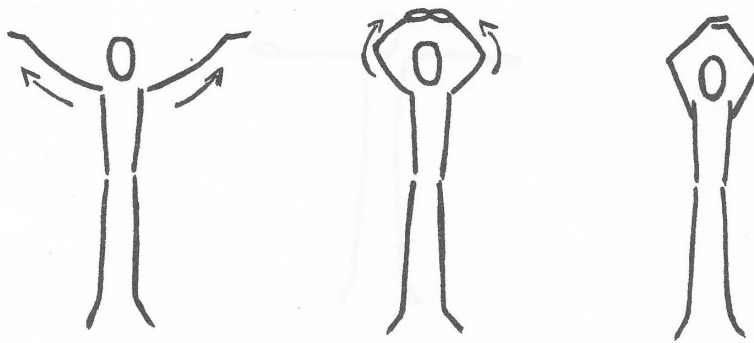




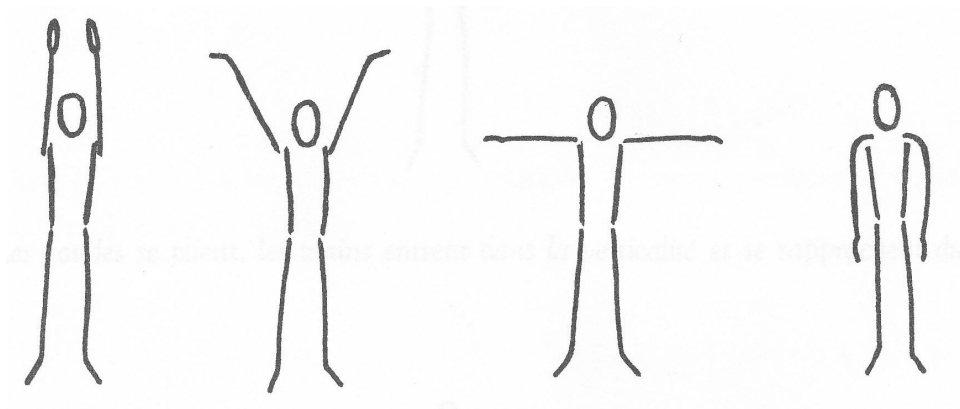
- Ressens tes deux mains relâchées devant toi.
- Tourne les poignets et laisse les paumes se placer vers le ciel.
- Reste ainsi quelques instants en faisant un petit mouvement comme si tes mains soulevaient quelque chose.



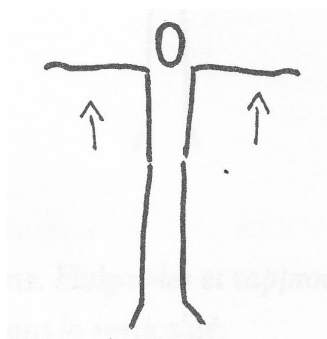
- Avec douceur tourne de nouveau les poignets et laisse les mains retomber dans le relâchement. Fais cet arcana plusieurs fois de suite en t'éveillant en lui.
- Puis, les mains ouvertes devant toi, dessine comme un soleil devant ton visage.



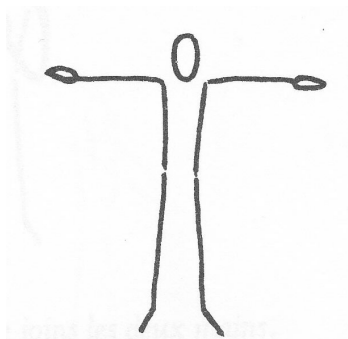
- Reste ainsi quelques secondes, la paume de la main droite sur le dos de la main gauche.
- Les deux mains s'ouvrent vers le haut, se tournent paumes vers le sol et redescendent dans la posture initiale.



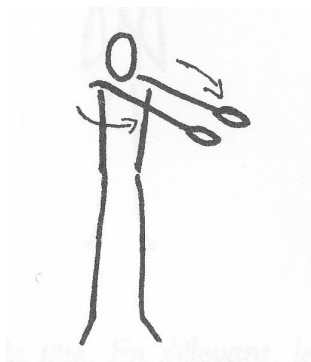
3) Les deux bras s'élèvent sur les côtés, les paumes vers le sol.



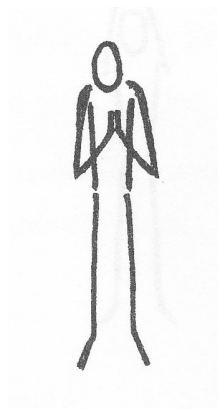
- Les paumes se tournent vers l'avant.



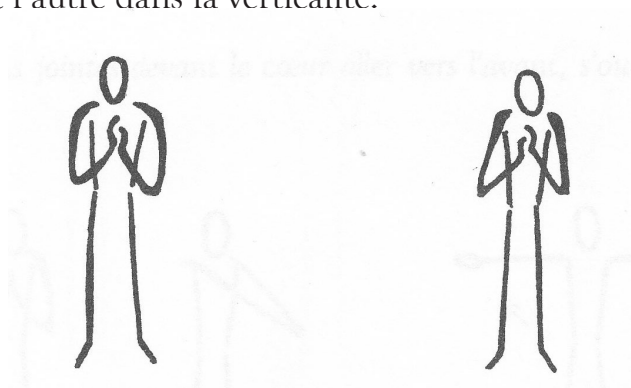
- Les deux mains s'approchent l'une de l'autre.



- Les coudes se plient, les mains entrent dans la verticalité et se rapprochent du cœur.



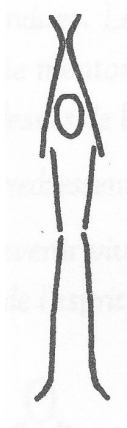
- Concentre-toi sur les mains. Éloigne-les et rapproche-les l'une de l'autre. Fais-les se déplacer l'une devant l'autre dans la verticalité.



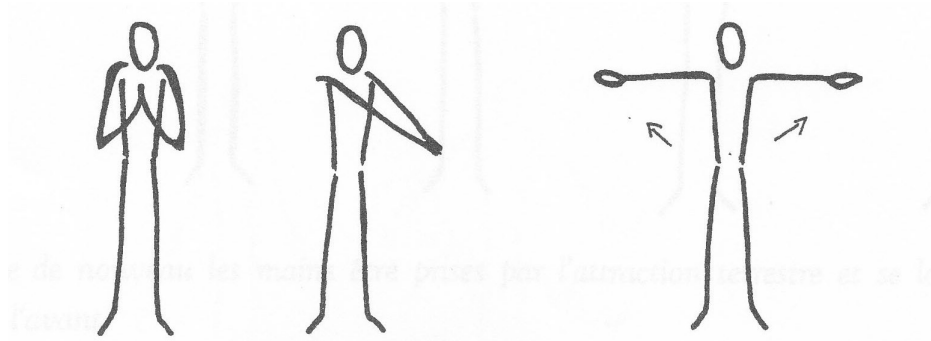
- Avec douceur et finesse joins les deux mains.



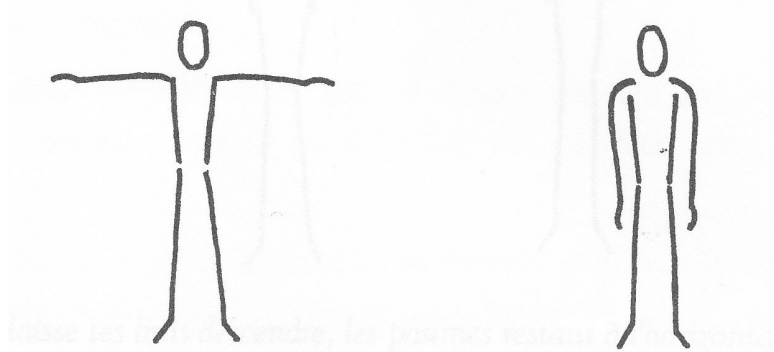
- Élève-les en les suivant de la tête. En s'élevant, les mains s'ouvrent et restent jointes uniquement par les poignets.



- Accomplis cet arcana plusieurs fois avec lenteur et concentration.
- Lorsque les mains s'élèvent en calice, les yeux se portent vers le haut et lorsqu'elles descendent, la tête s'incline légèrement vers l'avant.
- Laisse les mains jointes devant le cœur aller vers l'avant, s'ouvrir et retourner dans l'horizontale.



- Les paumes se tournent de nouveau vers le sol puis regagnent leur posture initiale.

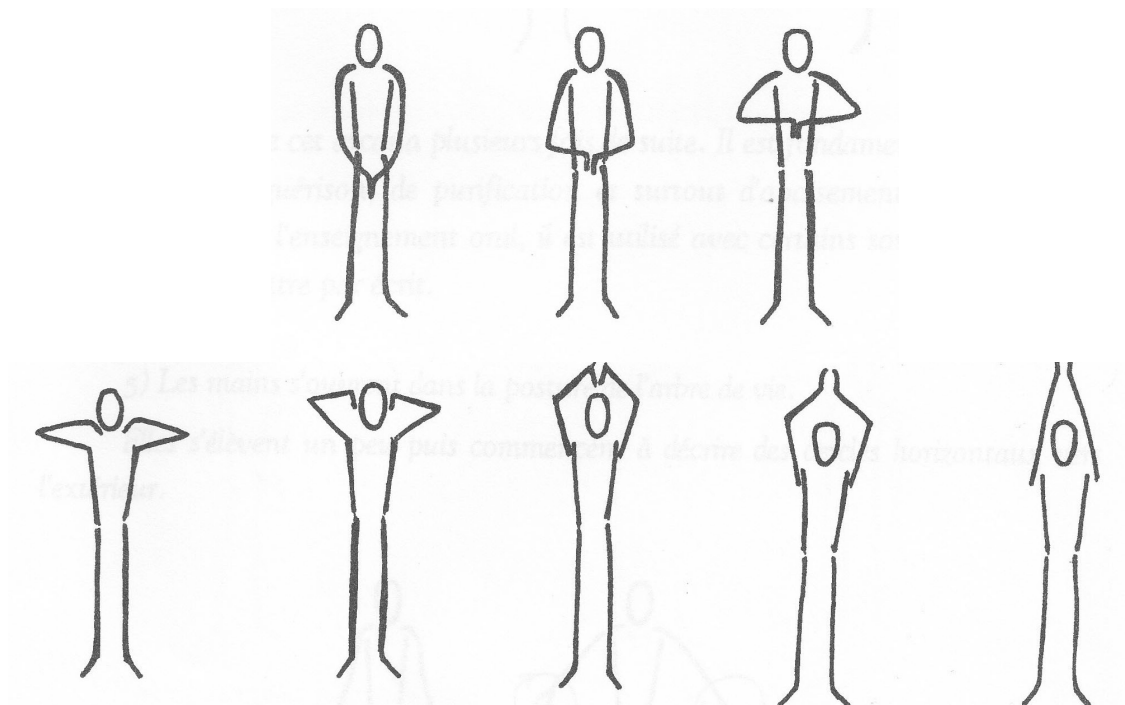


4) Les mains sont totalement détendues. Les bras les portent devant les cuisses et les élèvent devant le corps jusque sous le menton.

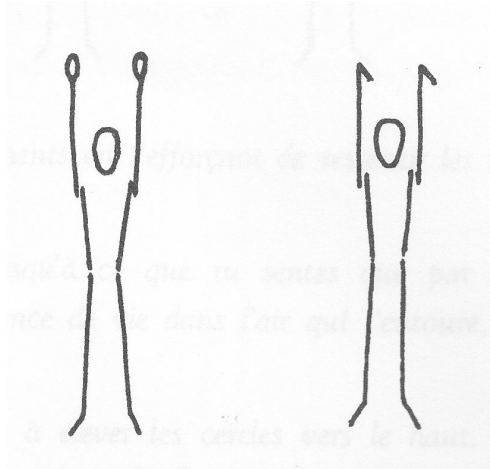
- Là elles passent derrière la nuque, remontent derrière la tête et s'élèvent au-dessus de la tête.

- Elles entrent dans la verticale et se redressent.

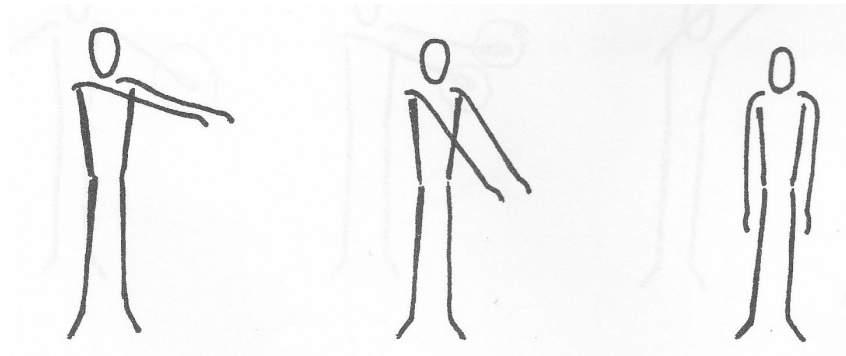
- Ressens profondément les mains devenir vivantes et se redresser. Tout ton corps entre dans la verticale, un avec la source de l'Esprit.



- Laisse de nouveau les mains être prises par l'attraction terrestre et se laisser tomber vers l'avant.



- Puis, laisse tes bras descendre, les paumes restant à l'horizontale du sol comme si elles enfonçaient quelque chose dans la terre. Elles descendent jusqu'en bas et regagnent leur position initiale.

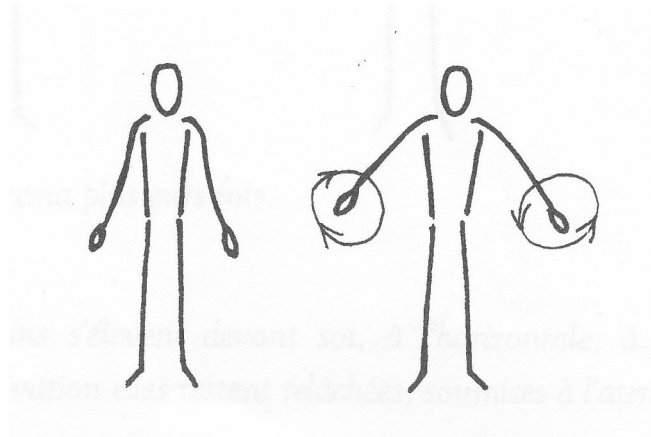


- Recommence cet arcana plusieurs fois de suite. Il est fondamental.

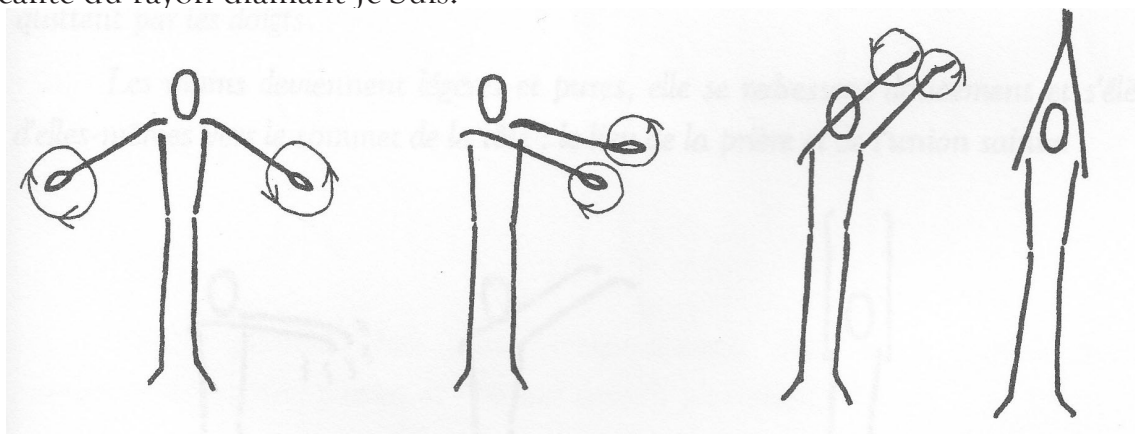
Il possède un grand pouvoir de guérison, de purification et surtout d'apaisement. Il fait naître le grand calme. Dans l'enseignement oral, il est utilisé avec certains sons et mélodies que je ne peux transmettre par écrit.

5) Les mains s'ouvrent dans la posture de l'Arbre de vie.

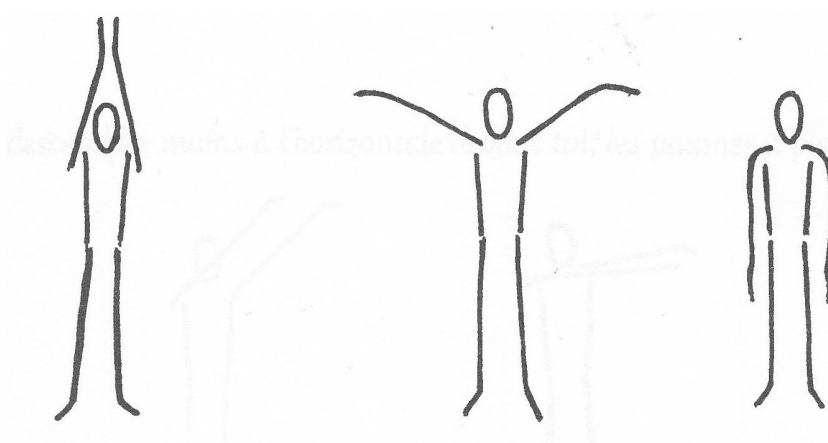
- Elles s'élèvent un peu puis commencent à décrire des cercles horizontaux vers l'extérieur.



- Fais ces mouvements en t'efforçant de ressentir les mains éthériques et l'eau éthérique qui t'entoure.
- Concentre-toi jusqu'à ce que tu sentes que par cet arcana tu mets en mouvement une substance de vie dans l'air qui t'entoure, dans la pièce où tu te trouves.
- Commence alors à élever les cercles vers le haut. Ils dépassent la tête et deviennent plus petits jusqu'à se fondre dans l'unité des mains jointes au-dessus de la tête dans la verticalité du rayon diamant Je-Suis.

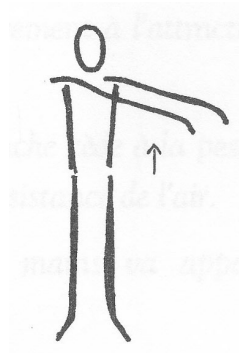


- Les paumes se tournent vers le sol et redescendent dans la position initiale.

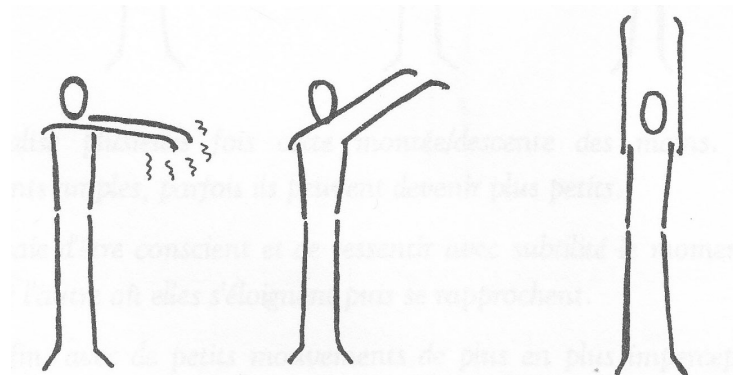


- Refaire l'arcana plusieurs fois.

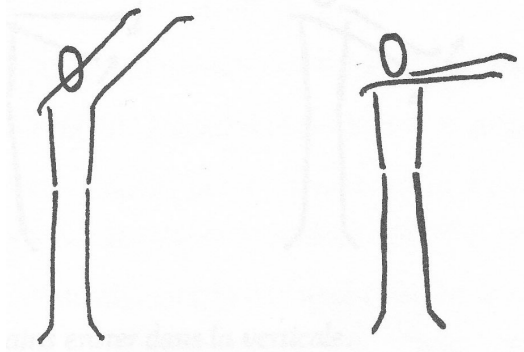
6) Les mains s'élèvent devant soi, à l'horizontale, à la hauteur du cœur. Pendant toute l'élévation, elles restent relâchées, soumises à l'attraction terrestre.



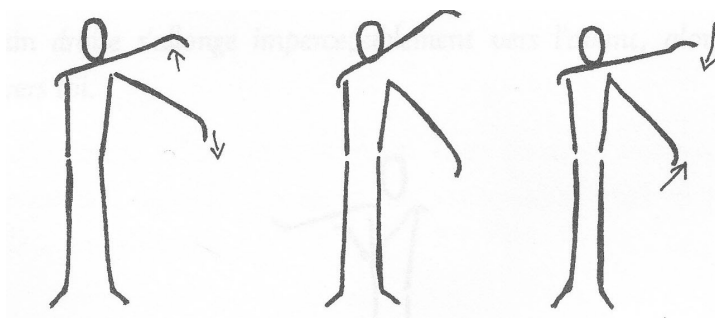
- Ressens la force de l'attraction terrestre dans chaque doigt, comme s'ils s'allongeaient. Secoue les mains et ressens comment toutes lourdeurs et négativités te quittent par les doigts.
- Les mains deviennent légères et pures, elle se redressent doucement et s'élèvent d'elles-mêmes vers le sommet de la tête : le lieu de la prière et de l'union sainte.



- Place tes mains dans la lumière de l'esprit qui n'est pas de ce monde et laisse cette lumière couler en toi.
- Redescends les mains à l'horizontale devant toi, les paumes à plat.

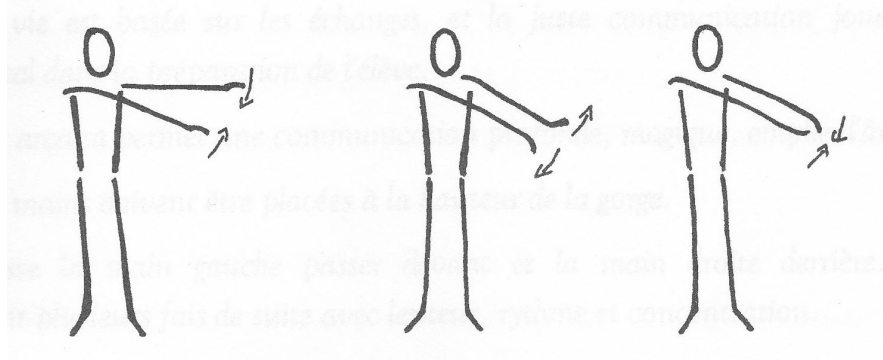


- Laisse la main droite monter et la main gauche descendre avec lenteur et douceur. Il te faut capter, palper la force de vie présente dans l'air et aussi en toi.
- En s'élevant, la main droite cède légèrement à l'attraction terrestre. La main gauche reste horizontale.
- En remontant, la main gauche cède à la pesanteur et la main droite se redresse légèrement vers le haut de par la résistance de l'air. Ce léger mouvement des mains va apparaître de lui-même si tu entres correctement dans l'arcana.

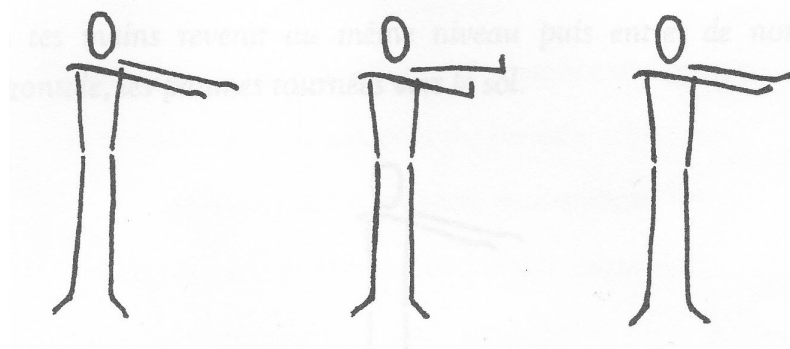




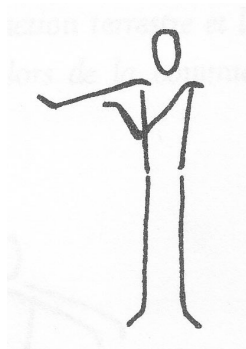
- Réalise plusieurs fois cette montée/descente des mains. Parfois avec des mouvements amples, parfois ils peuvent devenir plus petits.
- Essaie d'être conscient et de ressentir avec subtilité le moment où tes mains se croisent et l'autre où elles s'éloignent puis se rapprochent.
- Enfin, avec de petits mouvements de plus en plus imperceptibles, stabilise tes mains dans l'horizontale.



- Laisse tes mains entrer dans la verticale.
- Ressens la tension, puis relâche-la en laissant les doigts se détendre.



- Ta main droite s'allonge imperceptiblement vers l'avant, alors que ta main gauche vient vers toi.



- Reste ainsi quelques instants, les mains totalement ouvertes.
- La main droite projette une vibration pour entrer en contact avec une force, un être, une idée, un objet. Elle va à la rencontre de l'autre pour établir la communication tout en protégeant la main gauche qui, elle, se prépare à recevoir, à lire le message que l'être contacté va rayonner à son tour.

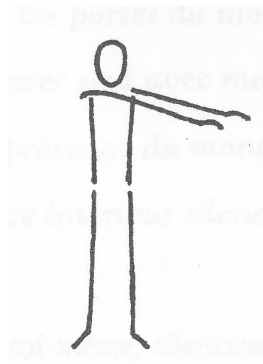


La vie est basée sur les échanges, et la juste communication joue un rôle fondamental dans la préparation de l'élève. Cet arcana permet une communication profonde, magique, emplie d'âme. Les mains doivent être placées à la hauteur de la gorge.

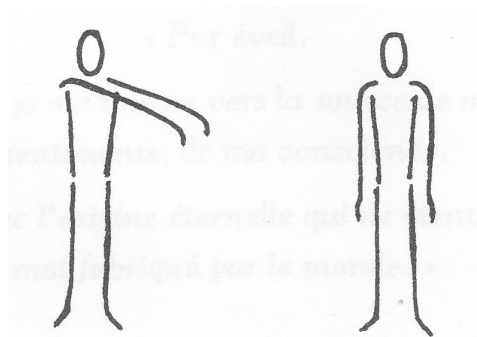
- Laisse la main gauche passer devant et la main droite derrière.
- Fais ce mouvement plusieurs fois de suite avec lenteur, rythme et concentration.

Par la suite cet arcana pourra être réalisé devant la mer, un lac, une montagne, une fleur, un arbre... ou encore une idée rendue présente devant toi par la concentration de ta pensée créatrice dans la lumière.

- Laisse tes mains revenir au même niveau puis entrer de nouveau dans la position horizontale, les paumes tournées vers le sol.



- Les mains cèdent à l'attraction terrestre et les doigts se secouent afin d'éliminer tout ce qui n'est pas assimilé lors de la communication.
- Puis elles regagnent leur posture initiale le long du corps.



7) Assieds-toi sur le sol, soit dans la position du triangle (tailleur), soit à genoux, les fesses reposant sur les pieds, soit sur une chaise. Quelle que soit la posture, il est important que le dos soit droit, sans crispation, sans tension.

- Pose tes mains, paumes sur les genoux.
- Ressens les genoux dans le creux de tes mains. C'est comme si tu tenais tout ton être sous contrôle.

- Pense :

*« Je suis moi, centre lumineux,  
Toute obscurité et influence étrangère me quittent.  
Je ferme toutes les portes du monde extérieur.  
Je veux rester seul avec moi-même,  
sans aucune présence du monde extérieur.  
J'entre dans mon espace intérieur silencieux, vide, virginal. »*

- Lorsque tu te sens un avec toi-même, silencieux, calme, dans un état d'éveil, de vigilance et d'observation interne, tourne doucement tes mains vers le haut et pose-les délicatement sur tes genoux.

- Vis ce mouvement de l'intérieur dans tout ton être.

- Pense :

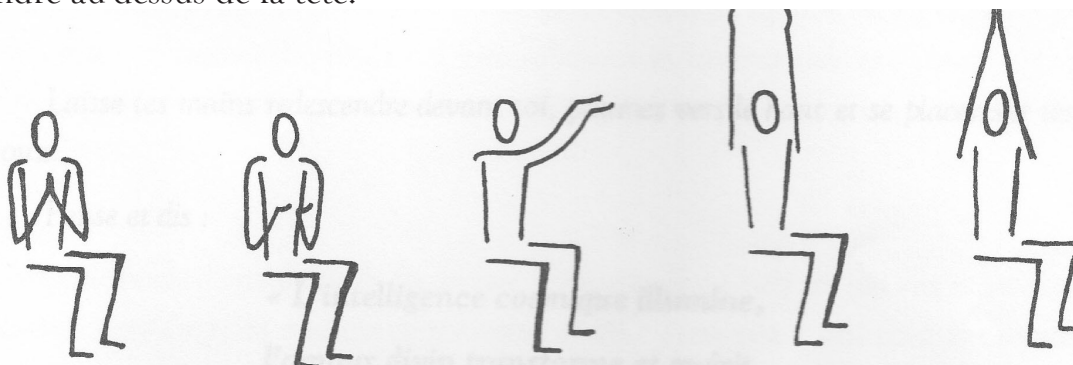
*« Pur éveil.  
En pleine conscience je me tourne vers la source de mes pensées,  
de mes sentiments, de ma conscience.  
Je veux communier avec l'origine éternelle qui ne vient pas du  
monde, ni du moi fabriqué par le monde. »*

- Reste ainsi dans le silence et la fécondation intérieure.

- Avec la clarté de l'aube et son ambiance emplie de solennité, laisse tes mains se lever, comme se lève le soleil matinal, et se poser sur ton cœur, au centre de ta poitrine, la main droite posée sur la main gauche.

- Reste ainsi dans le silence et laisse ton cœur s'emplir de toutes les forces positives du soleil de la joie, de l'amour, de la bonté, de la justice, de la pureté, de la liberté... Laisse toutes les cellules qui composent ton organisme être elles aussi traversées par le courant de vie bénéfique ainsi engendré et recevoir toutes les bénédictions les plus lumineuses. Qu'aucune d'elles ne soit oubliée.

- Dans un geste de remerciement, d'ascension et d'offrande, laisse tes mains s'élever et se joindre au-dessus de la tête.



- En même temps que le mouvement est réalisé, pense :

*« Avec une aspiration pure,  
un sentiment noble,  
et une pensée claire,  
je m'élève vers la Source des sources  
pour recevoir sa bénédiction et sa guidance. »*

- Reste ainsi quelques secondes dans la communion intérieure.

- Pense et dis :

*« De tout mon cœur, j'aspire à ce que toute illusion,  
tromperie et obscurité du moi fabriqué disparaissent du miroir de ma conscience  
pour que l'Ordre céleste et tous les êtres lumineux qui le peuplent  
viennent s'installer en moi. »*

- Laisse tes mains se séparer comme pour ouvrir le passage à la colonne de Lumière  
diamant de l'être véritable que tu es éternellement.

- Laisse la Source de Dieu couler en toi.

- Pense :

*« Dans le rayon de Lumière diamant de l'être véritable que Je Suis éternellement,  
toute illusion, esprit faux et obscurité s'enfuient de moi. »*

- Laisse tes mains redescendre devant toi, paumes vers le haut et se placer sur tes  
genoux.

- Pense et dis :

*« L'intelligence cosmique illumine,  
l'amour divin transforme et guérit,  
l'Ordre céleste agit et s'instaure  
pour l'ennoblissement et la victoire de l'être Je-Suis  
dans tous les êtres. »*

- Laisse tes mains posées sur tes genoux, paumes vers le haut, rayonner la lumière d'in-  
telligence, la chaleur d'amour, la force de vie dans l'âme de la terre comme semence  
pour un présent et un futur harmonieux.

Au-delà de l'ouverture des mains, ces sept arcanas possèdent un grand pouvoir magique de renforcement de l'aura (défense immunitaire de l'organisme physique et psychique), de purification et surtout d'apaisement. L'apaisement et le renforcement sont les deux ingrédients de la juste guérison et hygiène à notre époque. En effet, l'air, l'atmosphère, le climat sont saturés d'un poison psychique d'irritabilité, de nervosité, de stress... qui est la cause du mécontentement, de la colère et de nombreuses maladies...

Dans un premier temps, ces sept arcanas contribueront à ouvrir et fermer les centres de tes mains. Ensuite, ils renforceront ton champ magnétique, chasseront certaines maladies et te préserveront des influences empoisonnées que distille le monde en surabondance. Enfin, ils t'ouvriront les portes d'or et d'argent du service sacré qui te permettra de guérir l'âme du monde en semant en son sein toujours fécond des graines de lumière.

**Ces sept arcanas possèdent un aspect hautement magique qui se dévoilera à toi au fur et à mesure de ta progression et de ton service. Ils sont le corps, l'organisme d'entités célestes, divines et lumineuses qui descendent des hauteurs de l'esprit pour guider et conduire les humains vers une noble destination.**

Comprends d'une nouvelle façon que ma gratitude va vers toi qui vas mettre en mouvement ces corps du meilleur de ton cœur et ainsi permettre à une Tradition sainte d'être sauvée et à ses entités oubliées de se manifester sur la terre.

Il existe une autre façon d'être au monde, une façon digne, noble, belle, lumineuse, joyeuse, riche... Une autre façon de naître, de grandir, de se conduire, de se connaître, d'aimer, de regarder, de vieillir, de mourir... Cette façon a été inspirée depuis le commencement des temps par les grands êtres lumineux qui vivent dans les mondes spirituels de perfection. C'est avec eux que notre Communauté d'École veut être unie et **il te faut toujours comprendre cette clé essentielle que lorsque tu accomplis une techna de l'École, c'est tout un monde qui s'exprime à travers toi.** C'est toute une façon d'être au monde qui s'incarne à travers notre travail individuel et collectif au sein de l'École.

**Ne perds jamais de vue que l'École accomplit un travail pour le bien de tous les êtres et qu'elle en a reçu l'autorisation et la mission d'en haut. Chaque techna est vivante et puissante parce qu'inspirée et habitée par l'esprit qui vivifie.**

Reçois ma joie et mon amour dans le silence de ton être profond et de ta terre préparée.

© Copyright Olivier Manitarà 2012.  
Tous droits réservés pour le monde.