

Ecole de Vie et d'Esprit



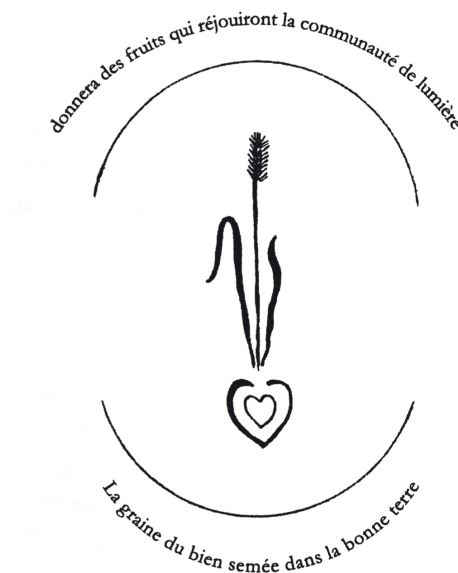
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité des enfants de la Lumière

(Classe de la semence - Cahier d'instruction n° 1)

L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ



École Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères christiques.

CLASSE DE LA SEMENCE (37 CAHIERS)

- 01- L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ
- 02- LA TERRE INTÉRIEUR
- 03- L'HOMME EST LA SEMENCE DE DIEU
- 04- LE RYTHME ET LA TONALITÉ JUSTES
- 05- L'ÉVEIL DES CENTRES D'INTELLIGENCE DANS LES PIEDS ET LA TRANSFORMATION DE LA DESTINÉE
- 06- LE SALUT DE LUMIÈRE DE L'ÉCOLE ET LA FÉCONDATION DE LA TERRE
- 07- L'OUVERTURE DE LA TÊTE
- 08- L'ENVELOPPE D'OBSCURITÉ
- 09- L'ENTRÉE DANS LA TERRE DE VIE L'OUVERTURE DES MAINS
- 10- LES 7 ARCANAS POUR L'OUVERTURE DES MAINS
- 11- L'ART DE GUÉRIR
- 12- LES MAINS SONT LES YEUX DU CŒUR
- 13- LA TERRE CAUSALE
- 14- LES 8 ÉTAPES VERS LA TERRE DE LUMIÈRE
- 15- S'ASSEOIR SUR LE SOL AVEC AMOUR
- 16- CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DE LA TÊTE, DES MAINS ET DES PIEDS.
- 17- LES DEUX COLONNES DU TEMPLE DE L'HUMANITÉ
- 18- LE DOUX REGARD
- 19- LA GALVANISATION ALCHEMIQUE ET L'OUVERTURE DES QUATRE YEUX
- 20- LA PHOTOGRAPHIE PSYCHIQUE
- 21- L'UNION DU GRAND ET DU PETIT
- 22- L'ÉVEIL DE LA VOLONTÉ MAGIQUE LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ
- 23- PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 24- L'AMANDE KARMIQUE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 25- LA PATRIE - LE PEUPLE - LA MAISON DE LUMIÈRE PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 26- SENSIBLERIE ET SENSIBILITÉ PRÉPARATION À L'OFFRANDE DU CŒUR
- 27- POSER SA TÊTE SUR LE CŒUR DU SOLEIL
- 28- LE SANG DU CHRIST QUI EFFACE LES PÉCHÉS DU MONDE
- 29- LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR
- 30- CÉRÉMONIE DE L'ÉCLAIR-FLAMME DU RAYON BLEU
- 31- CÉRÉMONIE DE L'OFFRANDE DU CŒUR AU SOLEIL LEVANT
- 32- L'ALCHIMIE INTÉRIEURE
- 33- LE ROUMINA
- 34- CÉLÉBRATION DE LA TRIPLE RÉVÉLATION DE DIEU
- 35- HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, LA MONTAGNE ET L'OCÉAN D'ÉNERGIE DE DIEU
- 36- APPEL DE L'ANGE DE L'HARMONIE
- 37- LE FEU DE LA DIGNITÉ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (site internet : www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré de la semence

« Les paroles de l'éternelle sagesse initiatique
ne doivent pas être étudiées négligemment, à la manière du monde,
mais devenir une nourriture pour l'être profond.
Elles doivent être accueillies comme des hôtes de marque,
reconnues pour leur valeur intérieure et
leur méditation peut être considérée comme un engagement avec le Plus-Haut,
comme une fécondation de l'âme.

Le calme intérieur, l'expérimentation patiente, la présence de l'École,
l'assimilation profonde et silencieuse
qui confèrent la stabilité et la force sont des vertus fondamentales qui t'accompagnent toi,
élève de l'École de la semence, tout au long de ta noble ascension. »

L'ÉVEIL DE LA CAPACITÉ

Classe de la semence – Cahier d'instruction n° 1 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Bien-aimée Sœur, bien-aimé Frère, ce cahier porte en lui-même une nouvelle vibration, car tu entres dans un champ magnétique beaucoup plus profond de l'École de vie. Sens-toi accueilli avec tout mon amour, mon espoir et ma confiance, ma reconnaissance pour ton aide persévérante au service de notre grand œuvre commun de sauvegarde et de restauration de notre Tradition sainte et de **notre savoir-faire johannite**.

Un des buts principaux de l'École de la semence est d'œuvrer pour la guérison de la terre, la sauvegarde de l'Humanité de Lumière et la dignité de l'homme. Elle veut aussi féconder ton âme pour récolter à travers toi une moisson abondante. Il n'existe rien de plus beau sur la terre qu'une âme fécondée qui porte fruits à profusion pour le bien de tous. Un Maître est un fruit mûri par le soleil dans le panier de Dieu qui s'offre à tous comme nourriture pour la vie nouvelle.

Il va falloir que tu approfondisses ce mystère de la fécondation dans tous les plans et surtout que tu t'approches de la terre d'une nouvelle façon. **La terre n'est pas seulement physique, matérielle, mais elle est aussi subtile, invisible, vivante, intelligente, aimante, spirituelle**. Si tu accomplis correctement ton travail au sein de l'École de la semence, tu vas recevoir une nourriture que le monde ne connaît pas et tu vas développer en toi des capacités qui, pour l'instant, sont encore endormies. Dans l'École du portail, le champ de vie cherchait à te renforcer, te stabiliser, te préparer. Au sein de l'École de la semence, **il veut t'éveiller, te féconder, te libérer et surtout te rendre capable. La force qui rend capable est cachée dans le mystère de la fécondation**.

La parole : « *Tu honoreras ton Père et ta Mère* » prend ici un sens caché et opératif. En effet, les principes masculin et féminin sont les deux pôles, les deux agents qui rendent la fécondation possible. **Il te faudra trouver ces deux pôles en dehors de toi et en toi ; puis, après une préparation, il te faudra apprendre à les unir correctement pour que le miracle de la vie puisse avoir lieu**. Nous touchons là aux méthodes les plus puissantes et efficaces qui sont tenues secrètes dans tous les enseignements initiatiques. **Il faut que tu t'en approches avec patience, calme et modestie**. Sache que dans l'École de la semence tu vas recevoir un enseignement extérieur, mais qu'il ne sera que le sup-

port d'un enseignement intérieur individualisé qui va se manifester à travers ton rayon Je. Ces deux enseignements vont de pair, ils sont les deux faces d'une même réalité et ils ne peuvent aller l'un sans l'autre. C'est une nouvelle façon d'enseigner que nous initialisons à travers notre École. Elle a pour but de rendre les disciples libres. **Le véritable travail initiatique n'est pas une chose facile, car il est innovant et nécessite une transformation de soi, un approfondissement, une remise en question, un auto-éveil permanent.**

Initiation signifie : accélérer l'évolution. Nous avançons vers l'inconnu lumineux, vers l'inattendu positif ; nous ne voulons rien fabriquer, rien inventer mais seulement nous préparer pour découvrir avec pureté la merveille des merveilles. **Ce chemin nécessite une stabilité intérieure, une force, une protection, une assistance.**

Garde présent à l'esprit qu'il ne t'est pas demandé d'accomplir des choses que tu connais et que tu sais faire mais d'entrer dans le nouveau d'une façon juste. **C'est cela le véritable apprentissage.** C'est là un processus que la Communauté d'École tout entière subit, car il nous est demandé d'apporter le neuf dans le monde. Il est beaucoup plus facile de parler du passé et de ce que tout le monde connaît, de ce qui a déjà été élaboré que de se concentrer sur ce qui n'est pas encore monté dans le cœur de l'humanité. Or, il y a un univers en toi et autour de toi que tu ne connais pas : le royaume de Dieu. La porte de ce royaume est ta propre conscience, cette conscience qui est le trésor le plus précieux et pourtant la chose la moins étudiée et la plus délaissée. L'humanité est en train de bâtir un monde, une vie, un futur sans conscience. Elle est en train de s'éloigner du centre et se dirige vers la superficie, là où il n'y a plus de stabilité, de profondeur, d'authenticité, là où l'homme est dépouillé de sa substance, de sa réalité, de son être vrai. Il te faut justement prendre conscience de cet état de fait afin de ne pas être entraîné par le courant à ton insu. C'est une nécessité pour toi et pour nous que tu éveilles ta conscience d'une façon saine, harmonieuse et pure, et que tu l'enracines profondément dans la grande réalité:

*« Le ciel et la terre passeront,
mais pas un atome de mes paroles ne changera. »*

Je t'expose ici les grandes lignes du programme de la nouvelle École et les méthodes vont venir par la suite. Mais ne sous-estime pas mes paroles d'amour ; lis-les avec conscience, cherche à en boire le sens, à en imprégner ton âme dans le silence des profondeurs inexplorées. Aie confiance, laisse l'esprit de l'École divine agir sur toi ; ouvre-toi dans

le bénéfique ; accepte d'être empli et fécondé par la présence de celui qui pénètre tout, qui est tout : **l'unique conscience à travers les consciences.**

Tout ce que tu fais et qui n'entre pas dans la sphère centrale de ta conscience est comme perdu, faux, mensonger, immature, sans réelle possibilité, sans développement. La conscience est en toi comme un centre de force lumineux, comme une terre fertile dans laquelle peuvent s'enraciner les choses et les êtres pour grandir et vivre. Sans conscience la vie perd son sens, l'homme perd sa force créatrice, son rôle, sa mission, son être. Le Maître Jésus a prononcé ces paroles :

*« Le royaume de Dieu est semblable à un semeur qui est sorti tôt le matin pour semer.
Des graines sont tombées sur des pierres,
d'autres dans les ronces qui les ont étouffées,
d'autres ont été avalées par les oiseaux,
et enfin certaines se sont enfouies dans la bonne terre,
là où elles pourront porter fruits à profusion. »*

La question est :

« Qu'est-ce que la bonne terre ? »

Le semeur qui sort le matin pour travailler, c'est le soleil qui se lève pour réveiller le monde et semer ses graines de lumière, de chaleur et de vie nouvelle. Dans le christianisme originel, il était parfaitement entendu que le Christ était un esprit du Soleil. C'est le soleil qui féconde la terre et permet à toutes les créatures de se développer. Il offre à tous l'Enseignement de lumière, l'amour et la vérité qui délivrent de la mort et du mensonge, mais pourtant tous ne reçoivent pas sa semence de la même façon. **C'est une question de bonne terre, de terre préparée et surtout de conscience.**

Qu'est-ce qui vit au centre de la terre ?

La conscience pure, divine.

Qu'est-ce qui se passe lorsque la graine touche cette conscience, cette terre pure ?

Elle germe, elle se développe, elle transforme la vie.

Qu'est-ce qui se passe lorsque la graine demeure dans les couches superficielles de la terre ?

Elle stagne, s'endort, meurt.

Tout ce que l'on apprend, que l'on fait, que l'on vit en dehors de la conscience pure, divine qui vit au centre de la terre est une illusion, un piège et contient un danger mortel. Un homme peut posséder un savoir grandiose, beau, riche sur Dieu, la vie, la science, l'amour... si la conscience divine n'est pas touchée, ne participe pas, alors ce savoir est faux, dangereux. **Il faut vivre l'Enseignement, or la première chose qu'il te demande, c'est de t'approcher de la terre d'une nouvelle façon.**

Aucun disciple ne peut s'avancer dans la voie royale des mystères sans avoir auparavant reçu la sainte bénédiction et protection de la terre. Un lien d'amour doit être tissé en pleine conscience. Ce lien existe déjà et c'est justement en en prenant conscience que le nouveau comportement de l'élève se manifeste.

Comportement d'amour et de respect envers la Terre-Mère.

Le nouveau comportement de vie est la preuve que la semence de l'Enseignement a touché la bonne terre et qu'elle a pris racine.

Si la semence tombe sur les pierres, c'est que la volonté et la vie du disciple ne sont pas correctement préparées. Le disciple cherche à tirer un profit matériel de l'Enseignement ; soit un enrichissement personnel, soit une façon de mieux vivre, d'arranger ses difficultés... Ces objectifs sont tout à fait louables, mais l'Enseignement n'est pas donné pour cela car, **s'il se contente de nourrir exclusivement son moi extérieur, le disciple est sûr de chuter et de se détourner du chemin. Le moi extérieur, malgré tous les maquillages, reste passager tant qu'il n'est pas mis au service du moi intérieur et divin.** Donc, lorsque le disciple se sert de l'Enseignement exclusivement pour améliorer la vie de son moi extérieur, la semence tombe dans les rochers et elle est perdue de par une mauvaise orientation de la volonté.

La semence qui tombe dans les ronces et qui est étouffée par les mauvaises herbes représente les forces du cœur et du karma qui emprisonnent l'âme du disciple. Saint Jean dit :

*« Si tu proclames que tu aimes Dieu
et que tu n'aimes pas ton Frère ou ta Sœur qui est à côté de toi,
tu es un menteur. »*

Menteur, cela signifie que tu vis dans les couches superficielles de la terre et que tu n'as pas trouvé le centre de la conscience pure. **Tu es pris dans l'illusion du faux cœur, du faux amour. Ton cœur n'est pas encore ouvert, mais il est rempli de ronces.** La semence qui est avalée par les oiseaux décrit à merveille les influences qui vivent dans les

sphères du mental et de la pensée humaine. Nombreux sont les disciples qui tombent dans ce piège. En effet, en entendant l'Enseignement, ils disent :

*« Mais c'est formidable, c'est logique, c'est clair, c'est fantastique, c'est vrai...
Avec un tel Enseignement on va pouvoir transformer le monde,
instaurer le royaume de Dieu...
Cet Enseignement donne toutes les réponses,
il ouvre toutes les portes, offre toutes les clés. »*

Et voilà, le mental a déjà avalé la graine. **On élabore de grandes théories, de belles philosophies, mais on ne vit rien, sa propre vie ne change pas, on garde ses anciennes habitudes, on n'entre pas dans le champ de vie de l'École divine...**

Alors c'est à toi, et à toi seul, en tant que disciple sincère, de savoir comment la semence de l'Enseignement de vie nouvelle touche ta terre intérieure.

Médite cette parole et ressens-la vivre en toi :

- Le centre de la pensée a été engendré par une hiérarchie angélique et il n'appartient pas à l'homme.
- Le centre des sentiments a été engendré par une autre hiérarchie angélique et il n'appartient pas à l'homme.
- Le centre de la vie en mouvement a été engendré par une autre hiérarchie angélique encore plus élevée et il n'appartient pas à l'homme.

L'homme apparaît au sein de ces trois hiérarchies comme une quatrième hiérarchie qui prend toute sa force et sa dimension dans le pouvoir de la conscience pure qui est cachée pour lui dans le centre de la terre. En s'unissant à cette conscience, l'homme, porteur de la volonté propre, renouvelle la pensée en sagesse, le sentiment en amour, la vie en révélation-vérité.

Médite profondément ces paroles et rends-les vivantes à travers ton corps:

- Ressens la sphère de ta tête ; perçois les pensées qui l'habitent et circulent à travers elle. Imagine comment la hiérarchie des Anges, des Archanges, des Principautés ont œuvré pour engendrer la pensée, l'intelligence, les concepts, la tête...

- Ressens la sphère de la poitrine, du cœur, de la respiration et perçois les sentiments, les vertus, les images qui l'habitent et circulent à travers elle. Imagine comment la hiérarchie des Vertus, des Puissances, des Dominations ont œuvré pour engendrer les sentiments, les qualités d'âme, les vertus, les rêves, espoirs, forces du cœur...

- Ressens la sphère du ventre, des pieds et des mains et perçois les désirs, les forces de vie, les impulsions qui l'habitent et circulent à travers elle. Imagine comment la hiérarchie des Trônes, des Chérubins et des Séraphins ont œuvré avec les substances les plus pures de la vie pour engendrer la vie, le mouvement propre, la volonté libre...

- Ressens maintenant le sol sous tes pieds.

- Ressens le poids de ton corps et pose-le sur le sol.

- Représente-toi la terre sous toi et toi assis sur elle.

- Ressens la force, l'influence, l'énergie qui s'écoule d'elle vers toi et de toi vers elle.

- Respire profondément, avec beaucoup de douceur tout en laissant tes sphères de pensée, ressenti, vie se clarifier.

- Entre dans la profondeur de la terre ; entre dans le silence et le calme.

- Entre dans le silence et la profondeur du centre de la terre comme tu entrerais dans un temple pur, hautement sacré : le sanctuaire où s'élabore l'humanité future.

- Ressens la blancheur cristalline, ressens l'eau pure et claire d'une conscience cosmique encore inconnue de toi.

- Pense d'une façon vivante :

« L'eau qui vient des profondeurs est pure. »

(X12)

Par cette méditation, tu contribues à guérir la terre et **tu développes en toi un état de base pour ton évolution future**. Si tu accomplis correctement cet exercice d'établir une nouvelle relation avec le centre de la terre, tu peux t'apercevoir que parfois dans la journée l'idée de la « terre pure », « du temple au centre de la terre » va venir te visiter. **À chaque fois qu'elle te visitera, unis-toi à elle, rends-la consciente et vivante. Ressens le sol sous tes pieds, et avec ta pensée traverse les couches de la croûte terrestre pour communier en esprit avec le centre de la conscience divine.**

Notre École de vie s'est implantée au centre de la terre et tous nos élèves sont autorisés à travailler en harmonie avec ce temple sacré de la Mère du monde. Tu sauras que tu as

établi un contact à partir du moment où, en réponse à ta pensée traversant les couches terrestres, tu sentiras une énergie semblable à de l'eau qui ne mouille pas, sortir de la terre et t'entourer afin de clarifier tes pensées, harmoniser tes sentiments, rendre se-reins et calmes tes désirs. **Cette alliance intérieure avec le temple de la Mère-Terrestre va t'apporter une plus grande stabilité dans la vie, une assurance, une protection, une pureté-authenticité, une force intérieure de renouvellement. Ta façon de mar-cher, de poser tes pieds sur le sol va aussi progressivement se modifier.** Il y a dans les pieds des centres de lumière qui, lorsqu'ils sont éveillés, mettent l'individu en contact direct avec la Mère cachée dans la terre.

Bien-aimé dans l'École de vie, sois pur en lumière. Je n'ai fait ici que survoler un ensei-gnement très vaste et très profond qu'il va nous falloir approfondir ensemble et rendre vivant. Il me faut maintenant aborder un autre aspect de l'Enseignement.

*

* *

- Place-toi dans ta sacristie et revêts-toi de tes beaux vêtements de disciple : l'honnêteté intérieure, la simplicité, la pureté dans le dépouillement du superflu, la bonté...
- Tiens-toi debout dans le cercle de lumière des Frères et Sœurs et rends présent l'esprit de l'École de vie en ta pensée et dans l'air qui t'entoure.
- Reste ainsi jusqu'à ce que tu sentes que le contact est réellement établi et qu'une pré-sence harmonieuse t'entoure. Tiens-toi devant elle, revêtu de tes plus belles pensées et tes plus beaux sentiments.
- Fais-le réellement.
- Lorsque tout est en ordre, prononce la parole d'appel :

« *TECHNA* »
(X12)

Prononce le mot avec la parole magique. Cela signifie :

- Dis-le en pleine conscience : rends consciente la parole.
- Intériorise la parole : ressens-la de l'intérieur et imagine-la.
- Écoute la parole lorsque tu la prononces et écoute la résonance qu'elle produit en toi, dans ton intelligence-compréhensible, dans ton âme, dans ton corps de vie.
- Par ta pensée-sentante, contemple le corps de la parole devant toi et efforce-toi de pénétrer l'être spirituel qui l'habite.

En prenant l'habitude de faire attention à la parole de cette façon lors de tes travaux de disciple, tu vas progressivement développer la parole magique. Cette parole contient de très grands secrets pour l'homme digne et serviteur du bien dans le sens de l'École.

- Prononce de nouveau la parole :

« *TECHNA* »
(prononcer *teqna*).

- trois fois en la laissant vibrer dans le corps de vie ;
- trois fois dans l'âme sentante ;
- trois fois dans l'intelligence-illuminante.

Fais cela consciemment et exactement de la façon dont l'exercice t'est indiqué. **Ne rajoute rien de toi-même ; ne laisse pas vagabonder ta propre sensibilité.** Je t'enseigne une science précise qui n'autorise pas l'à-peu-près. C'est une science de l'éveil clair des capacités cachées.

- Il te faut ressentir et isoler ton corps de vie.
- Ressentir et isoler ton âme-sentante.
- Ressentir et isoler ton intelligence-illuminante.

La parole magique permet de donner vie, tu vivifies, tu ressuscites en toi ces corps endormis.

- Prononce de nouveau sept fois la parole :

« *TECHNA.* »
(X7)

- Avant chaque prononciation pense-la avec une intensité emplie de douceur jusqu'à ce que tu la voies comme écrite devant toi. Ta pensée doit devenir comme vivante de l'âme de la parole et du mot.
- Ensuite entre dans la subtilité et la douceur de ton âme et laisse la quintessence du mot emplir ton être de son parfum. Laisse le savoir et la vibration qu'il contient te pénétrer.
- Accueille-le en toi avec respect comme si tu recevais un hôte de marque.

- Laisse ton corps et ton rayon-Je-intuition trouver la position et l'attitude justes pour incarner ce mot, puis prononce-le en l'écoutant.
- Reste quelques instants dans l'écoute du silence.
- Prononce sept fois la parole de cette façon, puis clôture ton travail de purification et de capacité par la parole de vie :

« *Force et présence du Je primordial.*
Force et présence du Je originel.
Force et présence du Je-Source. »

- Emplis ton corps par la vibration de la volonté de Dieu entrant dans ta volonté rajeunie.

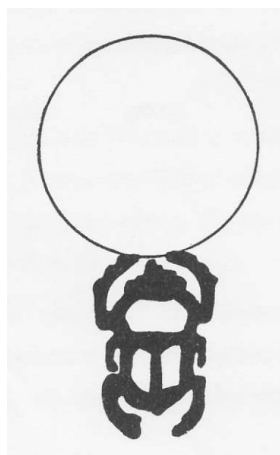
Le mot Techna désigne un ensemble d'enseignements pratiques visant à libérer l'élève et à le conduire dans la maîtrise.

Libérer son esprit - Maîtriser sa matière

Dans le cercle pur en lumière de l'École, ce mot sert à donner vie à un ensemble d'exercices comme la méditation, la prière, la contemplation, l'identification, la posture... Il faut comprendre qu'une partie du travail de l'École est de donner du sens aux mots. Nous devons de plus en plus employer un langage vivant, hiéroglyphique. Seul le hiéroglyphe peut redonner au langage sa puissance originelle, sa force de vie créatrice. Nous conformant à l'usage du monde, nous sommes obligés d'employer le terme méditation pour désigner les exercices spirituels en tout genre ; or cela dénature l'Enseignement et les êtres spirituels qui lui donnent vie. En employant consciemment ce mot, tu vas sentir ton esprit se clarifier et ta volonté s'affermir.

En réalité, ce terme doit se fondre avec l'essence même de l'élève jusqu'à dépasser l'idée d'exercice ou même de technique pour devenir un état d'esprit, une vibration, une autre façon d'être au monde, « une force intérieure ». Il faut que tu assimiles ce mot jusqu'à ce qu'il devienne tien. Si tu parviens à le faire, alors tu comprendras la technique et tu assimileras tout l'Enseignement de cette façon afin de retrouver ta source intérieure, ton propre Enseignement divin.

Prends conscience, **cette parole est toute puissante, car elle ouvre le chemin de la terre pure, elle protège de l'obscurité envahissante et place l'élève dans son propre rayon, sa propre force et développe sa capacité.** La pratique libre de l'exercice te transforme, t'initie, te fait avancer car, en t'exerçant, en travaillant sur toi, tu mets en mouvement des forces, de la matière. C'est pourquoi le scarabée a toujours été le symbole de l'initié, car il possède **le secret de mettre les choses en mouvement.** C'est justement à cette capacité que l'on reconnaît **un initié : celui qui commence, qui met en route.**



Le scarabée forme une boule de terre fertile pour y placer sa semence. Il résume et incarne l'esprit du travail des Enfants de la Lumière qui cherchent à ensemençer la terre pour qu'elle devienne Terre de Lumière. Notre Enseignement ne peut pas être compris par ceux qui refusent de se mettre en mouvement, qui ne veulent pas être transformés. En activant la vie, nous activons la transformation exigée par la vie. C'est cela la santé : suivre les lois de la vie. **Le mot Techna contient cette idée de feu de la transformation.**

Le mot exercice contient, lui, l'idée du mouvement, du travail, de l'ensemencement. La racine étymologique d'exercice est la même que celle d'**arcana** qui désigne dans l'École **une posture physique, un caractère hiéroglyphique, un signe, un sceau, un secret.** Arcana signifie : quelque chose qui montre, qui révèle, mais qui en même temps cache.

Ainsi, le corps physique d'un homme peut devenir un arcana, c'est-à-dire que l'on ne se contente plus d'en contempler la forme extérieure, mais que l'on s'efforce, à partir de cette forme, de s'élever jusqu'à ce qu'elle contient. La forme du corps montre quelque chose, mais elle cache aussi quelque chose. **C'est là tout un état d'esprit. De même, l'exercice, la technique montre quelque chose et en même temps cache quelque chose que ne peut découvrir que celui qui pratique, qui entre sur le chemin.** De même, le scarabée forme sa boule de terre fertile dans un but bien précis qui n'est

pas tout de suite révélé. Il veut protéger sa progéniture des multiples dangers et agressions naturelles. Il veut tisser pour elle un champ de vie qui lui correspond et dans lequel elle peut se développer harmonieusement.

Ainsi, l'exercice, la mise en mouvement de la Techna, permet d'ensemencer sa terre intérieure, de se mettre en mouvement et de tisser autour de soi un champ de vie qui éloigne les multiples dangers naturels qui menacent l'élève spirituel. La Techna et l'exercice qui en découle protègent l'élève sur le chemin ; c'est elle qui l'unit d'une façon plus forte avec le champ de vie de l'École. Sans ce champ de vie aucun progrès spirituel n'est possible. Ce serait comme vouloir naître sur la terre sans passer par le ventre de la mère. Un disciple ne doit jamais vouloir quelque chose d'absurde, mais plutôt se conformer aux lois toutes puissantes de l'intelligence cosmique.

Le champ de vie de l'École est la mère qui doit te mettre au monde et c'est toi maintenant qui dois faire une partie du travail de tissage de la sphère de lumière.

Ton travail au sein de l'École doit dorénavant revêtir un caractère sacré dans le sens d'une agriculture sainte. **Il te faut une bonne terre, il te faut une bonne semence de lumière.** Regarde, nous t'avons tout donné, nous préparons le terrain ; c'est à toi de mettre les éléments en mouvement pour une moisson abondante et riche. C'est le sens de l'exercice, de la culture : rendre un culte sacré et sain aux Mystères de la Terre-Mère qui fait pousser les graines et les élève jusqu'au ciel.

L'École n'enseigne pas une philosophie, bien qu'elle se serve des forces de la philosophie, mais elle veut t'indiquer le chemin de la réalité, elle veut te faire toucher le sol pour que le vrai Soleil puisse te toucher à son tour et te conduire sur l'unique chemin de l'éveil, du travail sur soi, de l'élévation. Dans la technique il n'y a aucune théorie pour la théorie mais de la pratique. À la seule prononciation de la parole « *Techna* », tu dois sentir s'éveiller en toi la force intérieure, ta volonté originelle, l'énergie accumulée au cours de tous tes entraînements, ton savoir profond.

Le *Té* signifie la structure de lumière immuable dans le sens d'Arbre de vie. Cette structure est à la fois autour de l'homme, le *T*, et aussi en l'homme, dans son arbre respiratoire : le *é*. Le *ch* prononcé d'une façon douce représente la force centrale de la volonté originelle. Prononcé d'une façon dure - *Q* - il incarne la force de la volonté propre qui se manifeste dans la matière. Le *N* est le savoir vivant, intuitif qui en découle. Le *A* est l'aboutissement de tout savoir vivant : la connaissance ou plutôt l'expérience de soi dans le mouvement ininterrompu du fleuve de la vie.

Ainsi, dans le mot Techna, est contenu à la fois :

- L'idée d'un savoir extérieur transmis qui enveloppe et guide l'élève dans une vie consciente plus haute.
 - Un entraînement pour éveiller et développer la force intérieure secrète de la foi et de la volonté en harmonie avec le champ de vie de l'École universelle.
 - Un but qui peut et doit être atteint par la pratique correcte de l'exercice. L'élève entre dans son honneur, sa dignité, sa liberté, sa créativité...
- Il devient capable d'accomplir ce que l'intelligence cosmique attend de lui.
- Il récolte de plus en plus les fruits inestimables de l'expérience vécue.

Reçois mon amour comme tu ne l'as jamais reçu : avec la certitude de ma présence en toi, avec profondeur, silence, éternité, et enfin accepte-le pleinement.

Tu es libre de recevoir si tu sais donner.