Salmos del Arcángel Uriel

152. Meditación, Dominio de las Influencias Externas

1. Debes aprender a ver el mundo, los seres y los acontecimientos tal como son, y no como piensas o te gustaría que fueran, o como cierta inteligencia ha decidido que los percibas.
2. Debes purificarte de ciertos conceptos e ilusiones. Tiendes a imponer tu mundo, tus creencias, tus deseos, tus anhelos a todo, y esto perjudica tu capacidad de ver el mundo tal como es.
3. Toma conciencia de que muchos seres no comprenden lo que deberían de las palabras que escuchan. Cada uno trae su propio mundo, lo inserta de tal manera que aparece de cierta manera en las comunicaciones y diversos intercambios. Muchos errores, malas interpretaciones y problemas surgen en la vida humana porque creyeron haber comprendido, visto y oído algo, cuando en realidad era solo su propia resonancia interna, su interpretación personal.
4. El hombre cree comprender, pero está completamente equivocado. Se pone en movimiento, comienza a actuar, pero finalmente se da cuenta de que la realidad es totalmente diferente a la que había imaginado y comprendido, que su comprensión era solo la proyección de su propio mundo interior, que había trazado un plan completo de lo que sería el futuro, pero que, de hecho, no se correspondía en absoluto con la realidad.
5. El hombre debe aprender a mirar impersonalmente, con pureza, sin interés, sin proyección, sino con claridad, lucidez y comunión. Es una disciplina, un trabajo sobre uno mismo, un ajuste, un refinamiento de los órganos de percepción internos y externos. Solo hay que escuchar y mirar con neutralidad y calma. Esta es realmente la clave del éxito en la vida.
6. Saber hacer las preguntas correctas es una fortaleza. Es natural pedir aclaraciones cuando no se ha comprendido del todo. Nada puede reemplazar la claridad. Nos ayuda a evitar muchos errores innecesarios.
7. Desafortunadamente, la gente no busca la claridad. No confía en ella. Creen que si una información, un pensamiento o una palabra les llega, su comprensión es automáticamente correcta.
8. No buscan ver más allá de las cosas, sino que se conforman con las apariencias. Desconocen quién en su interior percibió y comprendió las cosas. Son prisioneros de un mundo diseñado solo para ver desde un punto de vista determinado, una opinión prefabricada.

9. La meditación es una herramienta esencial porque nos permite escapar de esta camisa de fuerza psicológica y mental; es un arte de despertar y visión correcta que nos permite escapar de conceptos que nos aprisionan y entrar en una desidentificación saludable.

10. A través de la meditación, podemos comenzar a percibir el entorno de una manera diferente, a forjar lazos de armonía, a vivir en comunión con los demás, a saber realmente qué es bueno y útil para nosotros y para quienes nos rodean.

11. Nunca des por sentado lo que oyes, sino que, a través del despertar de los sentidos y la conciencia internos, llévalo a la profundización, la experimentación interior, la experiencia vivida y la comprensión equilibrada. Si no estás seguro de tener la mente, la perspectiva y el equilibrio adecuados, no hagas nada, no te preocupes.

12. Todo en tu vida debe estar inspirado por una inteligencia superior, conectado a ella y experimentado en el cuerpo por el Bien Común, por lo universal. Así, podrás encontrar en cada actividad, cada palabra, mirada y logro una fuerza que despierta, nutre y busca ser utilizada para fomentar lo que es justo y bueno para todos.

13. Si el hombre se separa de la comunidad y se vuelve meramente individualista, solo estará satisfecho con lo que ha logrado. Por otro lado, si aprende a actuar en armonía cósmica por el Bien Común, no solo será feliz, sino que descubrirá que esta felicidad se extiende y se comparte a su alrededor. Una multitud de seres podrá regocijarse y beneficiarse de la obra que ha traído al mundo.

14. No permitas que te roben la vista ni los sentidos. No dejes que vean el mundo inconscientemente y solo en apariencias.

15. Libérate de lo personal y aprende o reaprende a usar tus órganos de forma neutral, tranquila, equilibrada, sabia, grandiosa y divina, abierto a la presencia benéfica de una inteligencia superior.

Padre Ouriel, muchas veces en la vida nos encontramos con seres o situaciones que nos hablan, que nos despiertan. Es una inteligencia sutil que confirma lo que pensamos en el fondo. ¿Debemos permanecer vigilantes incluso ante este proceso?

16. Simplemente te estoy enseñando a mirar el mundo de forma neutral. Es un entrenamiento, una disciplina, un arte meditativo de vivir.

17. Si la estupidez se te presenta, simplemente considera que es estupidez, ni más ni menos, sin juicio de valor. En resumen, no se debe confundir la estupidez con la sabiduría y viceversa.

18. Solo unos órganos externos e internos bien desarrollados y perfectamente calibrados permiten estructurar la convicción interna, el buen juicio y el discernimiento adecuado, y

alcanzar el equilibrio que genera fuerza. Esta fuerza nutre la conciencia, la actitud y el comportamiento adecuados ante la estupidez o la sabiduría.

19. Una persona dominada por un interés tomará una u otra polaridad y la enfatizará sin considerar su valor intrínseco. Por eso, una mente despierta, la neutralidad y la claridad son fundamentales en la vida de todos.

20. Estudia e inspírate en las leyes superiores. Esfuérzate por aplicarlas en tu vida a través de una comprensión iluminadora, sentimientos armoniosos, una voluntad clara y un equilibrio que lleve todo a la belleza.

21. Intenta compartir, para que otros experimenten lo que has comprendido. Entonces verás verdaderamente si lo que llevas dentro, a través de lo que has percibido y oído, es sabiduría, un tesoro de experiencia, pan que nutre y da vida. Si los demás no te comprenden, es porque es tuyo y solo sirve para reforzar tus convicciones, tus aspiraciones, tus deseos personales.

22. Reaprende a usar tus órganos y vive también en la impersonalidad, la universalidad y la grandeza del alma.