

Psaumes de l'Archange Gabriel

86. Apprends à maîtriser ton corps

1. Si les hommes veulent réellement cheminer vers ce qui est supérieur, il faut qu'ils s'en donnent les moyens, qu'ils aient les bases, une terre pour s'enraciner. Ils doivent être dans un cadre, un monde organisé pour l'élévation vers une plus haute lumière.
2. La vie doit être organisée afin que la Lumière soit au centre du temple, de la vie, des activités, des préoccupations.
3. Les hommes, tels qu'ils sont aujourd'hui formés, éduqués, construits, ont naturellement peur de l'inconnu. Ils ne font confiance qu'à ce qu'ils connaissent, n'approchent pas ce qu'ils ne peuvent concevoir, mentaliser, ce qui est au-delà de leurs perceptions actuelles. Seuls ceux qui ont des bases, qui sont stables, dans la maîtrise de tout ce qui constitue leur vie et qui ont été préparés pour accepter le nouveau peuvent cheminer dans le calme, le silence et la paix vers une conscience réellement supérieure.
4. Quand je regarde l'attitude et le comportement des chercheurs de Lumière vis-à-vis des mondes supérieurs, je me demande pourquoi ils vont vers la Lumière. Ils ne vivent que dans et pour leur corps. Ce dernier est leur maître, le centre de leur temple et de leurs préoccupations ; il est l'essentiel et c'est lui qui a organisé toute leur vie. Toutes leurs activités sont orientées pour nourrir le corps, en prendre soin, répondre à tous ses besoins et désirs. Le monde, beaucoup plus vaste, vivant à l'intérieur et autour du corps est totalement ignoré.
5. Le corps est la base qui doit être maîtrisée, disciplinée afin que celui qui vit à l'intérieur comme une flamme éternelle et une âme puisse se manifester à travers lui, être le maître, le roi de la Lumière.
6. Lorsque vous entrez dans mon temple, qui est le lieu de la Lumière, c'est bien souvent le corps qui dirige votre conscience, votre sensibilité. Le corps a toute votre attention, votre présence d'esprit. Vous vous dites que vous ne devez pas bouger, tousser... et vous essayez de trouver différentes solutions physiques pour les problèmes que vous rencontrez. Toutes vos énergies sont dirigées vers votre corps, qui devient le fondement de votre méditation, non pas comme un allié, un soutien sur lequel vous pouvez compter, mais plutôt comme un dissipateur détournant les forces à l'œuvre et vous empêchant de toucher l'essentiel.

7. Dans le temple de la Lumière, l'attitude juste du corps est celle du serviteur. Pour cela, il doit être éduqué, discipliné, entraîné et au service de celui qui habite en lui et qui est la source, le maître.

8. Le corps n'est pas négatif, mais il peut le devenir. Il est comme un enfant : si tu lui dis quoi faire et que tu lui montres le bien-fondé de ce que tu demandes, il le fera. Il est un très bon serviteur, un être qui peut t'aider, sur lequel tu peux compter. Le corps n'est pas un ennemi, mais il ne doit pas être celui qui dirige la vie.

9. Si tu ne sais pas comment faire, apprends de ceux qui sont passés avant toi sur le chemin. Regarde comment ils font, concentre-toi sur eux et tu trouveras les moyens de discipliner ton corps, de le faire entrer dans la grande harmonie.

10. S'il y a un lieu où le corps doit être mis de côté, c'est bien dans le temple d'un Archange, lorsque la grande lumière est présente et qu'il est enfin possible de se nourrir d'autres éléments que ceux qui composent votre vie quotidienne.

11. Dans votre vie, lorsque vous avez un problème physique, vous cherchez à trouver une solution dans le monde que vous connaissez, mais il y a des moments et des lieux où vous devez faire la distinction entre la vie ordinaire et la consécration à Dieu.

12. Dieu ne vit pas dans le corps, mais dans un monde supérieur. Si tu veux t'approcher de Lui, il est nécessaire de développer en toi d'autres organes, qui vivent dans le corps, mais qui sont plus fins et subtils. Le corps peut participer, mais pas en étant le pôle d'attraction principal. Il doit être un serviteur, un observateur.

13. Former le corps, c'est comme apprendre à faire du vélo. Il faut s'entraîner avec l'aide de ceux qui savent et après il n'y a plus à y penser ; par le savoir-faire, faire du vélo est devenu une évidence.

14. Les êtres de la Lumière ne voudront pas se montrer à toi si tu diriges sans cesse toutes les énergies vers le corps. Ils auront peur d'être attrapés par son monde et dirigés vers lui. Ils s'approchent seulement de l'homme qui a fait s'épanouir la fleur de la méditation. Cette fleur s'enracine dans le corps placé dans la grande harmonie, le calme, le silence, l'immobilité parfaite, tous les sens tournés vers les mondes subtils, sacrés, vivants, non pas dans un rêve, mais dans l'éveil de ce qui est vrai et pur dans le monde et la vie.

15. Certains sont tellement prisonniers du corps, que même dans le temple d'un Archange, ils s'endorment ou partent dans des rêves éveillés et se déconnectent de la réalité.

16. Il ne vous est pas demandé de déconnecter le corps, car il est le bienvenu comme serviteur, cadre, environnement parfaits.

17. Ceux qui sont toujours concentrés sur leur corps devraient peut-être simplement faire ce qui leur est demandé : apprendre à domestiquer le corps, à lui parler, lui expliquer, l'intéresser au travail et au bénéfice qu'il peut en recueillir.

18. Si le corps perçoit le maître en toi, il peut être un allié efficace, mais s'il te voit comme un disciple, il est plus que certain qu'il fera lui-même la loi et te dirigera là où il veut que tu ailles. Quoi qu'il en soit, il est un élément indispensable pour la réalisation de l'œuvre et il doit devenir une terre vierge permettant à un monde supérieur de fleurir en lui afin que l'alliance entre les mondes puisse avoir lieu.

19. Vous qui cherchez à rencontrer la Lumière et à vous unir avec elle dans la réalité jusqu'à produire des fruits de Lumière sur la terre, je vous demande d'être concentrés et présents dans ce que vous faites.

20. En toute chose, trouvez l'attitude juste et mettez chaque élément à sa place pour glorifier le Plus-Haut.

21. Ne soyez pas comme ces élèves obligés d'aller à l'école qui restent dans la classe à perdre leur temps, alors qu'ils ont l'opportunité d'apprendre, de se former, de créer des organes, des outils à l'intérieur d'eux afin d'être plus forts et mieux armés pour vivre leur vie.

22. Ne soyez pas des matérialistes dans tous les aspects de la vie.

23. Le corps doit être utilisé pour la vie terrestre, mais le monde divin doit être abordé et approché d'une façon plus fine et subtile. Ce n'est pas à travers la grossièreté que le monde divin viendra montrer son visage, ses couleurs, ses mélodies, son parfum, sa chaleur.

24. Si vous entrez dans le temple d'un Archange, vous devez pouvoir devenir les serviteurs de la lumière supérieure et être capables d'utiliser votre corps non seulement pour capter l'intelligence, mais aussi pour en faire un outil capable de réaliser une œuvre qui va dans le même sens.

25. Ne laissez pas le corps à l'abandon, sans lumière, sans orientation ni inspiration, autrement c'est lui qui vous dira ce qu'il veut et qui dirigera votre vie.

26. Placer le corps et la vie extérieure qui l'anime dans la grande harmonie est une base fondamentale ; ainsi, le corps participe activement à sa juste place à l'œuvre de la Lumière. Qu'il ne te conduise pas en esclavage, mais bien au contraire, qu'il soit pour toi une stabilité sur laquelle tu peux t'appuyer, un allié, un ami sur lequel tu peux compter.