Psaume de l'Archange Raphaël

45. Par la méditation, éveille en toi l'oeil de la sérénité

1. La sérénité est le fruit de la méditation.
2. La méditation est le chemin qui mène à la sagesse.
3. Dans la vie du sage, la sérénité est le don qui lui permet de voir les choses cachées derrière les apparences.
4. L'homme serein sait poser son regard sur une chose, un être ou un évènement avec pureté, sans avoir l'intention de modeler, de transformer, de donner une interprétation partisane, d'orienter dans un sens déterminé. L'homme serein ne cultive pas dans son oeil l'avidité qui déforme la vision. Il est impersonnel et c'est pourquoi sa vision est perçante et juste. Lorsqu'il pose son regard profond sur une chose, il la voit telle qu'elle est et non pas telle qu'il voudrait qu'elle soit. Il ne s'attend à rien de précis : il regarde, c'est tout. Il ne voit pas uniquement ce qui est visible. Il perçoit toutes les influences qui l'entourent, les êtres subtils qui l'animent, lui sont associés et font son quotidien. Ainsi, il regarde l'âme et plonge son regard dans l'aspect magique.
5. L'homme instable est excité. Il s'emporte facilement, veut aller très vite, car il est habité par la peur et ne maîtrise pas sa nature inférieure par l'art de la méditation, qui fait naître la sérénité.
6. La vie de l'homme instable est toute tracée : il marche sur un chemin qu'il connaît ou croit connaître. Pour lui, nulle surprise. Il marche du connu vers le connu, il marche inconsciemment. Si un jour un obstacle se trouve devant lui, il ne le verra pas et chutera.
7. L'homme serein est conscient de chacun des pas qu'il pose dans le mystère et l'adoration de ce qui est grand. Il vit chacun d'eux intensément et s'efforce d'être pleinement présent et attentif. À chaque pas et dans toutes les circonstances de sa vie, il est posé. C'est un observateur éveillé et animé par la vie qui l'entoure et le renouvelle sans cesse.

8. Pose-toi sur le sol de la sagesse, décrispe-toi et donne-toi la possibilité de communier, de partager et de parler avec les êtres qui habitent le monde de la magie, de la nature vivante, avec les êtres de la terre, de l'eau, de l'air et du feu. La magie te dira que dans chaque forme d'existence vit une multitude d'êtres.

9. Par la méditation, tout ton être posé et habité par la sérénité, tu pourras finalement t'ouvrir à un monde que ton oeil habituel refuse de voir par intérêt personnel, par facilité ou pour reconforter ta nature mortelle.