Psaume de l'Archange Ouriel

152. La méditation, maîtrise des influences extérieures.

1. Vous devez apprendre à regarder le monde, les êtres, les événements tels qu'ils sont et non pas tels que vous pensez ou voudriez qu'ils soient ou tels qu'une certaine intelligence a décidé que vous les perceviez.
2. Vous devez vous purifier de certains concepts et illusions. Vous avez tendance à plaquer votre monde, vos croyances, vos désirs, vos souhaits sur chaque chose et cela nuit à votre capacité de voir le monde tel qu'il est.
3. Devenez conscients que bien des êtres ne comprennent pas ce qu'ils devraient dans les paroles qu'ils entendent. Chacun amène son monde, l'intercale de façon à ce qu'il apparaisse d'une certaine façon dans les communications et les différents échanges. Bien des erreurs, des mauvaises interprétations, des problèmes apparaissent dans la vie des hommes parce qu'ils pensaient avoir compris, vu et entendu une chose, alors que ce n'était en fait que leur propre résonance intérieure, leur interprétation personnelle.
4. L'homme pense qu'il comprend, mais il est totalement à côté. Il se met en mouvement, commence à agir mais s'aperçoit finalement que la réalité est totalement différente de ce qu'il avait imaginé et saisi, que sa compréhension n'était que la projection de son propre monde intérieur, qu'il s'était fait tout un plan de ce qu'allait être l'avenir, mais qu'en fait celui-ci ne correspondait en rien à la réalité.
5. L'homme doit apprendre à regarder impersonnellement, avec pureté, sans intérêt, sans projection, mais avec clarté, lucidité, communion. C'est une discipline, un travail sur soi, un ajustement, un affinage des organes de perception internes et externes. Il faut juste écouter et regarder d'une façon neutre et posée. C'est réellement une clé pour connaître le succès dans la vie.
6. Savoir poser les bonnes questions est une force. Il est naturel de demander des précisions lorsque l'on n'a pas bien compris. Rien ne peut remplacer la clarté. Elle permet d'éviter bien des erreurs inutiles.
7. Malheureusement, les hommes ne cherchent pas la clarté. Ils ne lui font pas confiance. Ils pensent que si une information, une pensée ou une parole entre en eux, la compréhension qu'ils en ont est automatiquement juste.
8. Ils ne cherchent pas à regarder derrière les choses mais se contentent du semblant, des apparences. Ils ne savent pas qui en eux a perçu et compris les choses. Ils sont

prisonniers d'un monde uniquement destiné à regarder d'après un certain point de vue, une opinion préfabriquée.

9. C'est parce qu'elle permet de sortir de cette camisole psychique et mentale que la méditation est un outil essentiel; c'est un art de l'éveil et de la vision juste qui permet de sortir des concepts emprisonnants et d'entrer dans une désidentification salutaire.

10. Par la méditation, l'homme peut commencer à percevoir l'environnement d'une autre façon, à tisser des liens d'harmonie, à vivre en communion avec les autres, à véritablement connaître ce qui est bon et utile pour lui et son entourage.

11. Ne tenez jamais pour acquis ce que vous entendez, mais à travers l'éveil des sens internes et la conscience, amenez-le dans l'approfondissement, l'expérimentation intérieure, le vécu et la compréhension équilibrante. Si vous n'êtes pas certains d'être dans la juste pensée, le regard juste et l'équilibre, ne faites rien, ne vous en occupez pas.

12. Tout dans votre vie doit être inspiré par une intelligence supérieure, relié à elle et être vécu dans le corps pour le Bien commun, pour l'universel. Ainsi, vous pourrez retrouver à travers chaque activité, chaque parole, regard et réalisation une force qui éveille, nourrit et veut être utilisée pour faire grandir ce qui est juste et bon pour tous.

13. Si l'homme se sépare de la collectivité et devient seulement un individualiste, il sera seulement satisfait de ce qu'il aura réalisé. Par contre, s'il apprend à agir à l'unisson cosmique pour le Bien commun, non seulement il sera heureux lui-même, mais il constatera que ce bonheur se propage et se partage tout autour de lui. Une multitude d'êtres pourront se réjouir et bénéficier de l'œuvre qu'il aura mise au monde.

14. Ne permettez pas que ni vos yeux ni vos sens ne vous soient volés. Ne les laissez pas regarder le monde dans l'inconscience et uniquement dans les apparences.

15. Libérez-vous de ce qui est personnel et apprenez ou réapprenez à utiliser vos organes d'une façon neutre, calme, posée, sage, grande et divine, ouverte à la présence bienfaisante d'une intelligence supérieure.

Père Ouriel, bien des fois dans la vie nous rencontrons des êtres ou des situations qui nous parlent, qui nous éveillent. C'est une intelligence subtile qui confirme ce que nous pensons au plus profond de nous. Devons-nous rester vigilants même devant ce processus?

16. Je vous enseigne simplement à regarder le monde d'une façon neutre. C'est un entraînement, une discipline, un art de vivre méditatif.

17. Si la bêtise se présente devant vous, voyez seulement qu'elle est bête, ni plus ni moins, sans jugement de valeur. Simplement, il ne faut pas prendre la bêtise pour la sagesse et vice versa.

18. Il n'y a que les organes externes et internes bien développés et parfaitement calibrés qui permettent de structurer l'intime conviction, le bon jugement, le juste discernement et de réaliser l'équilibre qui fait apparaître la force. Cette force nourrit la conscience, l'attitude et le comportement justes face à la bêtise ou à la sagesse.

19. L'homme qui est dominé par un intérêt prendra l'une ou l'autre des polarités et la mettra en valeur sans prendre en compte la valeur intrinsèque. C'est pourquoi l'esprit d'éveil, la neutralité et la clarté sont fondamentales dans la vie de chacun.

20. Étudiez et inspirez-vous des lois supérieures. Efforcez-vous de les appliquer dans votre vie à travers une compréhension éclairante, des sentiments harmonieux, un vouloir clair et un équilibre qui conduit tout dans la beauté.

21. Essayez de partager, de faire goûter aux autres ce que vous avez compris. Alors vous verrez réellement si ce que vous portez en vous, à travers ce que vous avez perçu et entendu, est une sagesse, un trésor d'expérience, un pain qui nourrit et apporte la vie. Si les autres ne vous comprennent pas, c'est que cela vous est propre et ne sert qu'à conforter vos convictions, vos aspirations, vos souhaits personnels.

22. Réapprenez à utiliser vos organes et vivez aussi dans l'impersonnalité, l'universalité, la grandeur d'âme.