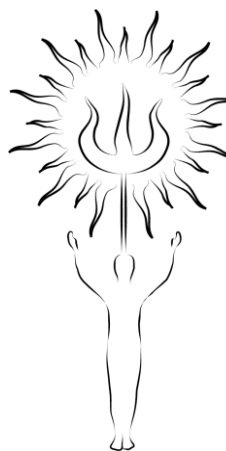


Ecole de Vie et d'Esprit



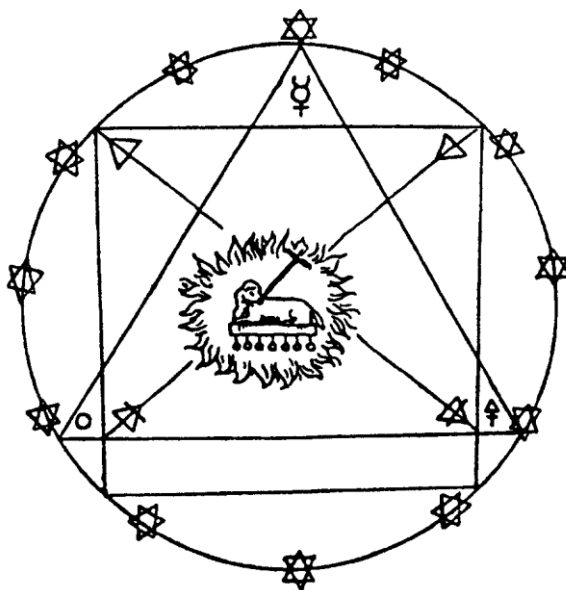
Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition cosmique

Courant de l'Humanité de saint Jean

(Classe des probationnaires - Cahier d'instruction n° 7)

LE DISCERNEMENT



Ecole Internationale de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Véhicule de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

École de Vie de d'Esprit

CLASSE DES PROBATIONNAIRES

- 01- L'ENTRÉE SUR LE CHEMIN DE L'INITIATION - L'HUMANITÉ JOHANNITE
- 02- L'ÉCOLE DE VIE DIVINE
- 03- L'ENCEINTE SACRÉE DU CHAMP DE VIE DE L'ÉCOLE
- 04- LA CONSTRUCTION DU TEMPLE
- 05- LA VIE CONSCIENTE DANS L'HOMME
- 06- LE CIEL BLEU ET L'OBSERVATION DE SOI
- 07- LE DISCERNEMENT
- 08- LA VISION DE LA SOURCE UNIQUE -LA LOI DU TRIANGLE DE L'ÉCOLE
UNIVERSELLE
- 09- LE SIGNE DE L'ALLIANCE AVEC L'ÉCOLE
- 10- L'ENSEIGNEMENT DU RESSUSCITÉ
- 11- TROUVE LA FORCE QUI EST EN TOI
- 12- LA FLAMME ÉTERNELLE DE LA MÉMOIRE DIVINE
- 13- L'ÉTERNELLE TRADITION DU PEUPLE JOHANNITE
- 14- CÉRÉMONIE POUR LA PAIX
- 15- JE N'AI PAS LE TEMPS
- 16- ÉCOLE DE LA MAGIE
- 17- LA LETTRE TUE, L'ESPRIT VIVIFIÉ - LA ROBE INDIGO DU PROBATIONNAIRE
- 18- LE SAVOIR QUI NE S'ENSEIGNE PAS - L'ÉQUILIBRE DES 4 VIES DE L'ÉLÈVE
- 19- LE VOILE DE LA MORT ET LES 3 VŒUX DE L'ÉLÈVE SUR LE CHEMIN
- 20- LA RESPONSABILITÉ FINANCIÈRE - L'ANGE DE L'ARGENT
- 21- SE PRÉSERVER DES POLLUTIONS PSYCHIQUES - LA FEMME ADULTÈRE
- 22- LE SENS DU SACRÉ, DU RESPECT DE LA VIE PRIVÉE INTÉRIEURE ET
LE SANCTUAIRE INVOLÉ DU CENTRE DE LA CONSCIENCE INTIME

A: CLASSE DES PROBATIONNAIRES (22 cahiers)

B: CLASSE DU PORTAIL (38 cahiers)

C: CLASSE DE LA SEMENCE (37 cahiers)

D: CLASSE DE LA MONTAGNE (51 cahiers)



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org).

Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne.

Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour.

À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens.

Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

C'est le fondement qui soutient tout l'édifice.

Ces cahiers sont le fondement.

Qu'il soit solide et stable, c'est notre principale préoccupation.

Puisse-t-elle devenir la vôtre également.

BONNE ÉTUDE !

LE DISCERNEMENT

Classe des probationnaires – Cahier d’instruction n° 7
Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Cher pèlerin et chercheur sur le chemin d’une vie renouvelée et utile à l’intelligence cosmique, je t’offre mon salut du cœur.

En tant que probationnaire, il faut que tu approfondisses le fait qu’une École initiatique est avant tout un ordre, une harmonie. L’univers, la nature vivante sont régis par un Ordre céleste immuable. Qui dit ordre dit règle à respecter. Il est donc évident que si tu veux réellement progresser sur le chemin, il te faut apprendre à te conformer à ces règles sacrées, à cette discipline sainte.

Il n’y a pas de disciple sans discipline.

Nous voulons œuvrer avec authenticité, honnêteté et amour. Ce mot « *conformer* » est un mot clé, une parole mantrique, un état d’être admirable. Celui qui sait s’ouvrir et se tenir dans un état de conformité silencieuse devant un ordre plus haut, une harmonie cosmique, celui-là voit s’ouvrir devant lui les portes d’or et d’argent de l’École universelle. Bien sûr, ces règles ne sont pas là pour t’écraser, t’étouffer, t’anéantir, bien au contraire. Ce ne sont pas des règles du domaine de la mort, mais elles émanent du royaume de la vie. Elles sont là pour te redresser, t’ennoblir, t’éveiller, te protéger... c’est un héritage du bien. Elles aspirent justement à te rendre libre et créateur.

Ces règles de la discipline initiatique ne sont pas arbitraires puisqu’elles émanent d’un Ordre divin et elles ont pour premier but l’éveil des facultés qui permettent à tout homme d’obtenir la connaissance directe des mondes supérieurs de l’âme et de l’esprit.

Car si la perception du monde spirituel n’est absolument pas réservée à une élite, elle reste néanmoins hermétiquement fermée à ceux qui ne savent pas se conformer à ses lois et ordonnances. Il s’agit là d’un savoir-faire. De même qu’on ne peut fabriquer du pain à l’aide de ciment, on ne peut pas plus accélérer l’évolution et ouvrir la conscience sans se conformer à l’ordre céleste et à ses lois. Je suis obligé d’insister sur ce fait capital, car la présente civilisation, non seulement ne prépare pas les humains à l’initiation

mais, par certains de ses aspects, elle les en écarte. Ainsi, certains aspects de ta personnalité que tu as développés pour vivre en société ne te seront pas utiles dans l'enceinte de l'École. Pour être tout à fait clair, non seulement ils ne te seront pas utiles, mais certains doivent être totalement abandonnés et d'autres retravaillés. Il te faudra réapprendre à marcher, à parler, à regarder, à manger, à respirer, à penser...

C'est cela la haute science : l'homme est l'instrument du savoir divin et de la révélation vérité. Le tout est de savoir régler cet instrument.

Tu vois que lorsque je parle de se conformer, je ne prononce pas ce mot à la légère, mais tu dois véritablement être prêt à te transformer, à apprendre. Aucune acquisition d'un savoir réel n'est possible sans apprentissage, c'est d'ailleurs le sens du mot apprentissage. Aucun apprentissage n'est possible sans une transformation de l'individu.

Ce que tu es en ce moment résulte de ta formation passée. Si tu veux éveiller en toi les facultés qui sommeillent encore, il te faut subir une nouvelle formation. Plus tu te sentiras intérieurement prêt à marcher sur ce chemin protégé par l'amour, plus tu avanceras rapidement, harmonieusement. Si l'École n'a pas l'autorisation de te secouer, voire de te choquer de temps en temps, elle ne pourra pas réellement t'aider. Son pouvoir se bornera uniquement à te consoler, à te guérir. Tu seras un véritable probationnaire uniquement lorsque tu auras non seulement accepté cette réalité du travail sur toi mais que tu l'auras intégrée dans ta vie. Alors s'ouvrira devant les yeux de ta conscience le champ de vie de la Communauté des Frères et Sœurs qui comme toi ont décidé d'être actifs et d'œuvrer sur eux pour le bien du monde.

Pour cela, il te faut cultiver l'état d'esprit d'être :

- détendu
- sans préjugé, ouvert
- ayant une vie privée, intime, un endroit sacré en toi dans lequel aucun être ne peut entrer à part Dieu et le Saint-Esprit. De cette véritable intimité en soi naît la liberté intérieure
- Connaissant les premières bases de la méditation qui développent la force du véritable discernement que le monde ne connaît pas
- Sachant te remettre en question afin d'acquérir la véritable stabilité ;
- Te sentant en confiance : confiance en l'intelligence cosmique - confiance en toi et en tes capacités profondes que l'Être des êtres a mises en toi - confiance dans l'École de vie universelle

C'est déjà là tout un programme, tout un chemin de vie. La confiance intelligente qui naît de tout ce que je viens de dire, émane d'un homme qui est un véritable probationnaire et qui est prêt à devenir un disciple. Seul celui qui vit en lui-même peut émaner la confiance libre. Il est libéré d'une certaine peur malsaine qui dégrade l'homme et qui est si largement répandue aujourd'hui comme un poison pour l'âme et la conscience.

L'homme digne a confiance, car il sait que personne ne peut lui faire faire ce qu'il ne veut pas. Mais il sait également que le mensonge, la tromperie existent et qu'ils sont puissants et c'est pourquoi il renforce les vertus de la vie intime, du discernement et de la remise en question. Ces vertus ne sont pas naturelles mais doivent être travaillées, renforcées.

Tout dans notre civilisation pousse les humains à abdiquer leur faculté de penser par eux-mêmes, de discerner, de comparer, de vérifier, d'avoir une vision libre, détachée des conceptions collectives. Tout est fait pour détruire la vie privée, la vie intérieure, la différence, l'intimité... Bien sûr, tout cela s'accomplit discrètement, sournoisement. Dans le degré de probationnaire nous ne te demandons pas de croire mais de vérifier, de comparer, de te faire un nouveau point de vue. Nous savons que si tu es parmi nous ce n'est pas par hasard et que tu as déjà fait une partie de ce travail, mais il te faut l'affiner, le renforcer.

*

* *

Avant de parler plus en détail du discernement, il me faut dire quelques mots sur l'École de vie et d'esprit dans laquelle tu te trouves. L'École est liée au passé par son histoire, car elle a toujours été présente sur la terre.

L'École est liée à toutes les Écoles initiatiques authentiques se manifestant dans le présent de par son rattachement en ligne directe à la Source primordiale de toutes les Écoles.

Mais, dans son présent cycle d'activité, l'École est la plus jeune de toutes les Écoles et de tous les enseignements et c'est pourquoi elle est véritablement l'École de notre époque et du futur.

Étant la plus jeune, elle est portée par toutes les anciennes traditions du passé, mais n'étant pas cristallisée dans les anciennes formes, elle les rajeunit et les porte en avant grâce à son union avec le nouveau qui vient.

En entrant dans le champ de vie de l'École, c'est comme si tu entrais dans toutes les Écoles initiatiques du monde à la fois, car leur savoir y est présent. Mais en plus, tu entres en contact avec un savoir qui n'existe nulle part ailleurs car transmis pour la première fois à l'humanité sous cette nouvelle forme : **le nouvel Enseignement**. Ce n'est pas prétentieux de prononcer de telles paroles, car ce n'est pas une affirmation gratuite. Après tout ce qui a été dit plus haut, c'est à toi de le vérifier d'une façon impartiale.

L'École ne cherche pas à convertir mais seulement à éveiller ses élèves dans la réalité et à les stimuler pour qu'ils se mettent au travail.

Étant la plus jeune École, son chantier est le plus important, tout est à faire, tout est libre, tout est possible pour les âmes de bonne volonté qui veulent s'investir dans le service.

Tous les changements et transformations qui se produisent à notre époque proviennent de l'apparition progressive d'une nouvelle qualité de vie et de conscience pour l'humanité.

L'humanité se trouve à une époque de choix.

Soit elle s'engage sur le chemin d'une évolution malsaine, soit sur celui d'une évolution saine et harmonieuse. Soit elle accepte le nouvel amour qui vient, soit elle le refuse et se ferme à lui. C'est encore une question de choix et de discernement. **C'est l'épreuve de la liberté.** Si un homme ne peut pas être libre, alors il sera esclave.

L'amour nous parle d'unité, d'universalité, de fusion, de Fraternité-Sœurinité... et nous vivons une époque d'universalisation du savoir, de la culture, de la conscience, de l'information... Peu nombreux sont ceux qui s'aperçoivent que ce sont là de nouveaux concepts que l'humanité dans sa forme actuelle n'a jamais connus. C'est le rôle des Écoles initiatiques authentiques de faire en sorte que ces concepts soient assimilés d'une façon juste. C'est pourquoi l'École enseigne sous des noms anciens des concepts, des forces qui n'ont jamais été travaillés de cette façon auparavant. C'est un enseignement profondément adapté à notre époque et qui répond parfaitement aux besoins de notre temps.

**« La vie spirituelle n'est pas un luxe mais bien au contraire
une profonde nécessité pour une saine évolution. »**

(Pensée pour la construction 9703)

Ainsi, la vertu du discernement telle que le probationnaire doit la développer n'a pas grand chose à voir avec le discernement tel qu'il est pratiqué dans le monde. La base est commune, mais le devenir exige un nouveau discernement rendant l'homme plus fort, digne, libre et lui ouvrant de nouveau les portes de la perception du monde spirituel et de la connaissance directe. Il plane dans les hauteurs de l'esprit une sagesse universelle et lumineuse, source de toutes les sagesse des peuples et à laquelle tout homme peut avoir accès par une nouvelle culture de la pensée rendue plus apte à discerner les êtres et les choses dans leur côté véritable et en devenir.

Le discernement est une des premières vertus qu'il est demandé à l'élève de faire fleurir en lui. **Lorsqu'elle est amenée à maturité, cette vertu ouvre le centre psychique appelé « rose de Jupiter » ou plus communément « troisième œil ».**

Le discernement touche plus particulièrement la sphère de la tête et le monde de la pensée. Ainsi, c'est une vision de la pensée qui permet de discerner, de vérifier, de peser les êtres et les choses. Si la majeure partie des humains savent discerner ce qui est bon pour eux dans le domaine visible, il en est tout autrement pour leur vie intérieure et spirituelle. Ils savent qu'il faut éplucher une banane, rejeter la peau et manger le fruit, mais ils n'ont pas découvert leur véritable intérêt. C'est justement parce que cette vertu du discernement n'a pas été travaillée avec clarté que les Enseignements initiatiques comme ceux du Christ ont été dénaturés. Il ne fallait pas croire aveuglément, il fallait vérifier pour voir si la parole était vraie ou fausse. Qui a vérifié cette parole :

*« Cherchez le royaume des cieux
et tout le reste vous sera donné par surcroît. »*

C'est pourquoi, il ne t'est pas demandé de croire aveuglément à l'Enseignement, mais de le penser d'une façon vivante, de le mettre en pratique, de le vérifier.

La foi est une force qui permet de grandes réalisations lorsqu'elle est dirigée par l'intelligence et la volonté.

Les Celtes et les Gaulois représentaient la vertu du discernement par le symbole de la hache solaire, ce qui a donné par la suite le marteau de Thor et d'Hiram Abif. La hache est ce qui est sépare les choses pour mieux les réunir. En effet, réfléchis à cela : dans la tradition égyptienne-araméenne, il est dit que dans le paradis il y avait deux arbres : l'Arbre de la vie et l'arbre de la connaissance du bien et du mal. C'est parce qu'ils ont

mangé des fruits de ce deuxième arbre que les premiers humains ont connu la peine, le chagrin et le devenir. Leur péché a été de mélanger l'homme à la femme, le bien au mal. Ici bas tout est mélangé : le bien enfante le mal, le mal produit le bien ; la lumière fait naître l'ombre et l'ombre révèle la lumière, etc.

En réalité, nous savons très bien que le mal n'existe pas d'une façon absolue, il n'a pas de principe propre puisqu'il n'y a qu'une source qui soit bonne. Donc le mal ne peut pas exister seul et c'est pourquoi il est toujours mélangé de bien. Tout le mal qui se manifeste sur la terre se transformera en bien avec le temps. C'est cela le devenir, l'évolution. Mais, au-dessus de ce devenir existe un bien sans ombre, sans mal, une source pure, immuable, divine, éternelle. C'est l'Arbre de vie.

Voilà le but du discernement, voir les deux mondes en toute chose :

- Le monde immuable de l'éternité,
- Le monde du devenir où le bien et le mal sont mélangés.

Il te faut introduire l'éternité dans ta vie. Il te faut chercher ce qui en toi est éternel et ce qui est temporel, en devenir. Il te faut apprendre à séparer les choses par la pensée afin de mieux les unir par la suite à la source de l'esprit.

Tu places d'un côté le bien, de l'autre le mal. Tu t'apercevras que le Bien suprême est une vibration au-delà de toute dualité, une unité divine et que le mal-bien est une matière sur laquelle tu dois travailler. Une grande clarté et une grande paix se feront en toi.

Première méditation pour acquérir le discernement

Place-toi dans le lieu où tu veux pratiquer ton exercice.

Assieds-toi bien droit et détendu.

Balance-toi doucement de-ci, de-là, jusqu'à ce que tu trouves la posture juste, celle où tu sens naître en toi une soudaine harmonie et légèreté intérieure.

Immobilise-toi et prends quelques respirations profondes en faisant descendre l'air jusque dans le ventre avec douceur et conscience en éveil.

Tout en toi est calme et serein.

Centre-toi dans le sanctuaire de ton cœur, au centre de ta poitrine et ressens la chaleur de ton amour. Avec cette chaleur prononce la prière :

*« Ô Intelligence cosmique,
Toi qui emplis le monde de tes merveilles et confères à tous
sens et intelligence ;
Par mon état d'être un élève de l'École de saint Jean,
je te demande de faire descendre sur moi
ta grande vertu du discernement
afin que mon chemin ne soit plus dans le brouillard
et que je puisse prendre ma vie en mains
et agir librement en harmonie avec ton Ordre céleste.
Discernement - Discernement - Discernement.
Des confins de l'espace viens vers moi,
sois accueilli en ma maison avec la chaleur de mon cœur.
AMIN. »*

Reste quelques instants dans l'ardent désir de recevoir le grand discernement tout en étant ouvert à lui. Puis, laisse ce désir retomber et entre de nouveau dans le calme.

Imagine une lumière transparente comme de l'eau, pure comme le cristal, entourant la sphère de ta tête.

Imagine la sphère de tes pensées qui est comme nettoyée par cette lumière.

Chacune de tes pensées est comme traversée par la lumière et nettoyée.

Ta sphère de pensée s'élargit jusqu'à l'infini, elle devient une avec la mer de cristal. Visualise alors un triangle de lumière or au milieu de ton front, entre les deux sourcils.



En te concentrant sur la pointe qui est vers la droite, pense au bien, au positif.

En te concentrant sur la pointe qui est vers la gauche, pense au mal, au négatif.

En te concentrant sur le trait horizontal qui unit les deux points, pense à l'éternel conflit du bien et du mal, puis laisse une séparation s'opérer en retournant mentalement vers les deux points extrêmes.

Alors, emprunte par la pensée le chemin vers le haut, vers le point de l'éternité et laisse les deux points disparaître dans l'unification.

Reste ainsi quelques instants dans le silence et l'écoute intérieure.

De nouveau, ressens les trois pointes du triangle : le bien à droite, le mal à gauche, l'éternité en haut et au-dessus de tout.

Au centre du triangle, dis en pensée douze fois : « *Discernement...* » et laisse la vertu emplir ta pensée et semer ses graines de lumière dans ta terre intérieure pour une future moisson riche et intense.

Deuxième méditation pour le discernement

Refais la préparation de l'exercice précédent jusqu'au moment où tu visualises le triangle sur ton front.

En te concentrant sur la pointe gauche, laisse venir devant ta conscience tout le côté négatif de ta personne : tes habitudes, tes penchants, tes faiblesses, tes défauts, tes zones d'ombre...

Observe-toi toi-même avec détachement comme si tu regardais quelqu'un d'autre. Peut-être au bout d'un moment, c'est un défaut en particulier qui va se distinguer de la masse, car c'est lui qui veut en premier être corrigé pour améliorer ta vie. Mais quoi qu'il en soit, il est positif que le côté sombre de ta nature soit exploré dans tous ses recoins afin que tu ne sois pas pris au dépourvu.

Comprends bien que le côté sombre de la vie perd plus des trois quarts de son pouvoir lorsqu'il est mis en pleine lumière. Or, la conscience est la lumière qui éclaire tout homme venant en ce monde. En faisant remonter ce côté sombre à la surface sous la protection du champ de vie de l'École c'est un grand nettoyage que tu opères en toi. Le véritable discernement commence toujours par s'analyser soi-même dans ses mobiles, ses désirs, ses buts et intérêts propres. Il est indispensable que tu saches clairement :

Qui tu es ?

Qui tu sers dans la vie ?

Sur quel chemin tu marches ?

Vers où te conduisent tes pas ?

Quel est ton véritable intérêt ?

Tant que tu n'as pas trouvé en toi des réponses satisfaisantes à ces questions, tu es encore vulnérable. Lorsque tu seras parvenu à passer tout le côté sombre de ta personne au peigne fin, laisse une aile se former à partir du point gauche du triangle. Cette aile s'étend jusqu'à l'extrémité gauche de la tête en passant par dessus le sourcil. En te concentrant sur la pointe droite, procède de la même manière, mais cette fois-ci laisse apparaître tout le côté positif, lumineux de ta personne. Fais cela d'une façon impersonnelle et avec exactitude. Lorsque tout le côté lumineux de ta personne a été analysé, laisse une aile se former à partir du côté droit jusqu'à l'extrémité de la tête. Ta visualisation est maintenant complète : au centre, le triangle d'or, et, sur les deux côtés, les ailes qui élèvent vers le haut.

Entre alors dans la porte de ton être éternel et unifié. Élève-toi par la pensée vers la sublime unité, vers le Plus-Haut, vers le Temple caché et mystérieux de la plus haute idée conçue.

Sans ténèbres, il n'y aurait point de lumière et sans lumière point d'obscurité. C'est cela le devenir du monde. Mais au-delà de toute dualité règne la demeure de l'Éternel, là où tout est un, indivisible, inconnaissable, éternel.

**C'est le Mystère des mystères,
Le Saint des saints,
L'Ancien des jours,
Le Rien-Tout lumière,
L'Invisible et non saisi,
La Source immaculée de tout,
L'Être véritable de tous les êtres,
Le Soleil de tous les soleils,
Le sommet de la montagne sainte,
Le point supérieur du triangle.**

Efforce-toi de t'élever vers lui en contemplant le sommet du triangle.

Il te faut comprendre que, même si elle peut améliorer ta vie dans la sphère du devenir, l'École cherche surtout à nourrir ton âme éternelle, car c'est là le trésor de lumière qui rend tout parfait. Avec ces deux ailes qui entourent le triangle, tu te trouves en présence des deux colonnes du temple, des deux tablettes du livre de la loi, de la Thora, de la rota, de la rotation : le livre du devenir et des réincarnations. Il te faut maintenant apprendre à lire ce livre, à être conscient de son existence, car c'est le livre de ta vie.

**À chaque fois que tu agis, que tu penses, que tu veux... cela s'inscrit sur ton livre :
Soit à droite pour augmenter le côté lumineux qui t'unit à la Communauté d'École,
Soit à gauche pour augmenter la matière que tu devras travailler pour la sublimer.**

Ce côté gauche, s'il est trop chargé, produit un déséquilibre qui peut t'écraser et te pousser à abandonner ton lien de lumière avec l'École de l'éternelle sagesse.

Sur ces deux colonnes, il y a un être qui est formé à ton image : à chaque « mauvaise action » il s'enlaidit et à chaque bonne il s'embellit. Il y a là de très grands secrets de la haute science initiatique que nous approfondirons progressivement. Pour l'instant, il faut que tu t'exerces à développer la pensée pénétrante, libre de préjugé, qui discerne

clairement et objectivement les choses, qui voit par elle-même le juste chemin, qui n'a pas peur de vérifier les choses pour s'en faire une opinion solide, rationnelle et bonne. **Cette qualité du discernement te libérera de beaucoup de pièges dans la vie.** Elle te révélera la grande beauté du monde, la puissance de la foi, de l'enthousiasme pour le vrai et le bon et te révélera le champ de bataille pour la liberté et l'ennoblissement de l'homme.

La méditation que tu viens de recevoir est très puissante et elle te suivra pendant toute ta vie de disciple et d'être humain véritable. Le seul fait de la pratiquer déclenche des forces éthériques qui peuvent déjà instaurer une harmonie et un équilibre nouveau dans ta vie intérieure et extérieure. Parfois, dans la journée, le triangle d'or apparaîtra de lui-même sur ton front et se rappellera à toi.

Il te faudra alors être attentionné, car un message te sera transmis de la part de l'École, soit pour te protéger, soit pour t'éveiller.

Sois en paix, tu ne seras plus seul mais une multitude d'amis invisibles et visibles vont veiller sur toi et te conduire vers le royaume du Père-Mère-Source.

L'École t'invite à avancer rationnellement vers le mystère.