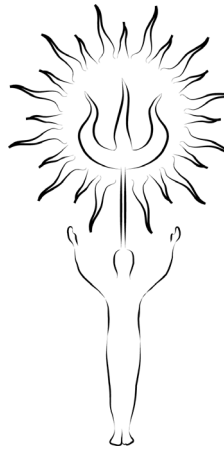


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'Humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 7)

TOUT EST COMPTÉ, PESÉ, MESURÉ



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

TOUT EST COMPTÉ, PESÉ, MESURÉ

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 7 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère : lumière, paix et vie pour toi.

Sur la terre tout est compté, pesé et mesuré. Tout le monde connaît ces trois mots et leur signification, car tous les jours on s’en sert, ne serait-ce que pour faire ses commissions dans un magasin. Sans arrêt les humains comptent, pèsent et mesurent d’une façon machinale, sans vraiment y faire attention, sans se poser de question et chercher à **comprendre ce qui se cache derrière cette réalité.**

On se dit inconsciemment que le monde est fait comme cela, on l’accepte et on n’y pense plus. **Mais voilà qu’un disciple se demande pourquoi le monde est comme cela et surtout qu’est-ce que le monde, la nature, veulent lui dire à travers tous les phénomènes qui l’entourent. Il ne veut pas se contenter de subir les choses passivement, mais il veut les comprendre pour y participer. Derrière le monde des faits de la vie quotidienne, il cherche les lois et les principes qui tirent les ficelles, qui dirigent et conduisent le monde.**

Pour celui qui s’approche du seuil de l’École de vie, le fait que sur la terre tout soit compté, pesé et mesuré prend une grande importance : ce sont là les lois de l’économie. **Toi qui t’engages sur le chemin de la vie consciente, tu dois approfondir cette loi de l’économie, d’abord dans les petites choses de la vie quotidienne, puis en toi-même.** De même qu’il y a une loi de l’économie dans le monde, de même il y en a une en toi. Et comme tu fais partie du monde, **ton économie intérieure participe également à celle du monde.**

En regardant la loi de l’économie en toi, tu peux t’apercevoir que ce qui est compté, pesé et mesuré dans la nature par une intelligence supérieure, ce n’est pas seulement ce qui est physique, visible mais également le côté invisible : les pensées, les sentiments, les actes, les énergies, le côté vivant. Ce ne sont pas seulement les actes mais aussi leurs conséquences, leurs répercussions infinies, sans limites dans le temps et l’espace. Et cette répercussion infinie nous enchaîne aux conséquences. Si les actes d’un homme ont engendré la ruine, la peine, la faillite, il amasse des dettes qu’il doit ensuite rembourser jusqu’au dernier sou.

L'homme doit non seulement réparer ses erreurs, mais aussi leurs conséquences, et cela est juste et bon, car c'est de cette façon qu'il s'enrichit et qu'il s'affirme. « *C'est en payant ses dettes que l'on s'enrichit* » est un proverbe qui contient une clé pour triompher des forces de la destinée fatale et du karma négatif.

L'homme a l'éternité pour payer ses dettes, mais pour cela il faut beaucoup d'argent. Cet argent, bien sûr, est spirituel : la sagesse, l'amour, la bonté, les bonnes actions, l'engagement sincère dans le service divin, l'humilité, etc. Si le disciple possède toutes ces qualités, toute cette lumière en lui, lorsque les créanciers viennent, il peut les payer et tout va bien pour lui. Donc, suivant la loi de l'économie, **il est d'une grande nécessité pour toi de travailler spirituellement afin d'enrichir ton âme.**

Il faut aussi, d'un autre côté, trouver le moyen de ne pas engendrer de nouvelles dettes dans l'économie cosmique, et pour cela, il faut apprendre à vivre d'une façon juste, en harmonie avec l'Être de lumière qui crée, soutient et anime l'univers et tous les êtres.

Le disciple spirituel doit veiller à ne jamais transgresser les lois du monde invisible qui ont été édictées par cet Être de lumière. Ces lois ne sont jamais arbitraires, elles sont vivantes, intelligentes, justes et bonnes. Celui qui les transgresse est immanquablement puni par ces mêmes lois et il n'y a aucun moyen d'y échapper, ni dans ce monde ni dans l'autre. **L'homme est justement sur la terre pour apprendre à s'harmoniser avec ces lois.**

Si tu regardes bien autour de toi, tu peux constater que **dans la nature vivante règne une économie merveilleuse : rien ne se perd, tout est transformé et réutilisé ;** il n'y a aucun gaspillage, mais **un équilibre et une richesse fabuleuse y règnent.** Une grande intelligence se manifeste à travers la nature et elle invite l'homme à se mettre à son école.

L'homme lui aussi fait partie de la nature, bien qu'il tienne une position particulière dans son économie. S'il ne s'harmonise pas avec la volonté cosmique, la volonté de la vie en œuvre dans l'univers qui est la volonté de Dieu, alors lui aussi sera détruit, dans le sens de « *transformé dans les laboratoires de la nature* ». L'homme dans son essence est immortel, comme tout ce qui l'entoure, mais s'il ne s'affirme pas en tant qu'âme vivante, il peut, au cours de milliers d'années, se transformer en engrais et recommencer un cycle d'éveil à partir du minéral. C'est ce que le Maître saint Jean appelle « *la seconde mort* ».

Si l'homme n'utilise pas les forces vitales, les possibilités, les richesses inouïes qui sont mises à sa disposition sur la terre pour nourrir, pour éveiller son âme divine et son esprit, alors il s'appauvrit et en plus, gaspille les ressources du cosmos.

Il arrive un temps où il n'a plus assez de capital pour s'éveiller, pour réaliser sa destinée véritable et alors il est obligé de tout recommencer au point de départ. C'est cela aussi le sens de la parole : **tout est compté, pesé et mesuré**. On a tendance à croire que l'on peut faire n'importe quoi et que le monde divin sera toujours là pour tout arranger, mais c'est une erreur et la vie nous le prouve. Les humains ne sont pas des légumes, ce sont des êtres pensants et **ils doivent donc être responsables de leurs actes**.

C'est pour indiquer cette loi de l'économie que le Christ dit à ses disciples :

*« Hâte-toi de t'accorder avec ton adversaire tant que tu es encore avec lui sur le chemin,
de peur que l'adversaire ne te livre au juge et le juge au garde,
et qu'on ne te jette en prison.
En vérité, je te le dis,
tu ne sortiras pas de là que tu n'aies rendu jusqu'au dernier sou. »*

Ces paroles de lumière contiennent une science immense sur le karma, la loi de cause à effet, les lois de la destinée, sur la réincarnation qui est la loi de miséricorde divine qui permet à l'âme immortelle de payer ses dettes en plusieurs fois. Sans cette loi, presque tous les êtres seraient détruits dans la seconde mort. Lorsque le Christ dit qu'on le jette en prison, il s'agit en réalité de l'incarnation sur la terre dans un corps physique limité. Le « juge » représente le cercle des vingt-quatre vieillards qui sont les Maîtres de la destinée. « L'adversaire », le tentateur est celui qui est chargé de nous tenter, de nous éprouver pour voir si nous sommes fidèles et justes.

Le disciple doit s'accorder avec l'adversaire, c'est-à-dire qu'il doit savoir toujours s'harmoniser et garder sa lumière face aux épreuves de la vie. Garder sa lumière signifie rester clair à l'intérieur et agir d'une façon juste à l'extérieur.

*L'homme agit d'une façon juste lorsqu'il enrichit le Divin, le Sublime en lui
et dans le monde : dans son ami comme dans son ennemi.*

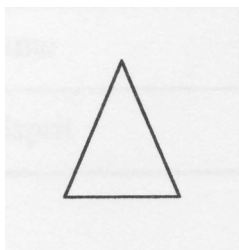
Ces lois de la destinée, du karma, de la réincarnation sont des lois subsidiaires à la **grande loi de l'économie**. Il est donc important de les étudier du point de vue de la loi d'économie et pas autrement.

Le Christ dit : « *Hâte-toi* », car c'est pendant l'incarnation terrestre que le travail peut-être accompli. Lorsque l'homme part dans l'au-delà, il est trop tard, car il y est juste pour se reposer. Il ne peut y avoir de mort pour l'esprit et l'âme de l'homme. Ce côté immortel est représenté par le Christ : l'homme divin, céleste. La personnalité porteuse du moi, le corps physique de l'homme, eux, se transforment en permanence et c'est cela la mort : une transformation.

Le grand œuvre consiste à unir la personnalité à la lumière du Christ. Ce chemin de l'initiation préparé pour l'homme par le Père céleste n'est pas facile à parcourir, **c'est un chemin d'élévation de la conscience et d'équilibre, d'harmonie et de justice dans la personnalité, où il n'est pas possible de pencher à droite ou à gauche.**

C'est un chemin pour les justes.

L'homme ne peut devenir juste qu'en s'unissant au Christ, l'homme parfait qui est le sommet du triangle, le fléau de la balance.



À ce sujet, le Christ dit :

*« Entrez par la porte étroite (le sommet du triangle).
Large en effet et spacieux est le chemin qui mène à la perdition,
et il en est beaucoup qui s'y engagent,
mais étroite est la porte et resserré le chemin qui mène à la vie
et il en est peu qui le trouvent. »*

Large est le chemin de la dilution dans le monde extérieur, étroit est celui qui mène à l'intérieur et qui implique le travail sur soi, sur sa propre matière. Si tu veux découvrir ce chemin de l'École de la vie, médite sur la grande loi de l'économie, non pas comme les économistes du monde, mais **apprends à vivre en harmonie cosmique**. Dans cette parole, le Maître universel, le Christ, parle de cette loi.

Dans le chemin large de la perdition, le champ de vie éthérique de l'École n'est pas encore trouvé. L'homme dépense sans compter, il ne fait attention à rien, il ne mesure pas ses pensées et ne pèse pas le poids de ses actes. Il peut tuer, piller, faire des affaires,

parler, manger, respirer, regarder, vivre, mourir, se réincarner, sans se préoccuper du point de vue de l'intelligence cosmique et de sa volonté.

La souffrance finit par être le lot d'une telle conduite et c'est pourquoi nous appelons ce degré : **École de la souffrance**. Dans cette École, le pèlerin parvient aux portails de l'École de vie et on lui enseigne **la grande loi de l'économie cosmique**. Cette loi gouverne le monde matériel.

Ensuite, vient le degré de l'École de la sagesse, dans laquelle est enseignée **la grande loi de la respiration cosmique**. Puis le disciple pénètre dans le champ de vie de **l'École de l'amour**, dans laquelle est étudiée **la loi de l'unité de pensée**. Ces trois lois fondamentales de l'Enseignement initiatique correspondent aux trois mondes :

tableau 6

Dans l'École de la souffrance, la parole mantrique que le disciple doit travailler est :

« Contiens toi toi-même. »

Dans l'École de la sagesse :

« Connais-toi toi-même. »

Dans l'École de l'amour :

« Sois ce que tu es. »

Comme il faut commencer par le commencement, nous considérerons que tu es encore dans la vibration de l'École de la souffrance, mais parvenu au seuil du champ de vie de la Communauté de Lumière. **Pour l'instant, tu peux étudier la loi de l'économie et la parole mantrique :**

« CONTIENS TOI TOI-MÊME. »

C'est cela le chemin étroit dont parle le Christ : **se contenir soi-même**.

Il y a dans cette parole toute une science, tout un univers de connaissances, tout un chemin. **La bonne continence, celle qui produit l'éveil de la vie interne, de la vie divine est un ordre supérieur, céleste : c'est le chemin du véritable enrichissement.**

Celui qui n'est pas éveillé dans sa vie intérieure ne peut pas véritablement profiter du

monde, car il n'en perçoit que les sensations grossières, violentes, primaires, et ainsi court de sensations en sensations, **dépensant sa vitalité pour rien**. Les sens finissent par devenir grossiers et on est poussé à chercher des sensations plus fortes pour les assouvir. C'est cela le chemin large de la perte.

La continence ne veut pas dire que le plaisir est interdit, bien au contraire, mais **il faut chercher à élever ce plaisir de façon à ce qu'il devienne enrichissant pour la vie intérieure, pour l'âme et l'esprit**. Par exemple, il y a le plaisir, la joie de recevoir une illumination apportant une connaissance nouvelle. **La sensation agréable physiquement est une matière brute sur laquelle tu dois travailler**. Le monde extérieur vient à notre rencontre par des sensations agréables ou désagréables.

Il ne faut pas se fermer à cet échange, mais au contraire s'ouvrir à lui, puis s'en servir pour obtenir une connaissance du monde et de ses lois. Il faut travailler sur cette sensation pour la transformer en chaleur intérieure, puis en lumière.

*Toute sensation, toute impression, toute information qui vient vers toi du dehors
et qui ne se transforme pas en lumière d'idéalité amoindrit la richesse
de ton âme et de ta vie intérieure.*

La véritable continence réside dans cette possibilité d'ouvrir et de fermer les portes de la vie intérieure. Ouvrir pour recevoir une matière brute, fermer pour la digérer en soi et ouvrir de nouveau pour en offrir la lumière au monde. C'est là tout le travail d'une véritable alchimie spirituelle qui ennoblit le monde et l'humanité.

Maintenant, celui qui ne vit que pour satisfaire les désirs inférieurs, les plaisirs, les sensations de sa personnalité mortelle, a choisi le mauvais chemin, il ne respecte pas la loi de l'économie cosmique. La mort va venir, le privant du corps et il se trouvera bien pauvre ; il sera obligé d'aller mendier, d'aller voler ses sensations grossières auprès des vivants qui les pratiquent. Ainsi, il poussera les autres à commettre les mêmes choses pour en capter, du monde spirituel, quelques effluves. Par exemple, s'il buvait, il fréquentera les bars, poussant les autres à boire, etc.

C'est pourquoi, les Maîtres de la Tradition cosmique ont toujours incité leurs élèves à se limiter dans leur nature inférieure afin de se libérer de son emprise, de se renforcer et de trouver le chemin de la lumière intérieure qui apporte paix et bénédiction. De plus, ces mêmes Maîtres ne se sont jamais vraiment intéressés à satisfaire les besoins matériels de leurs élèves, mais ils ont mis à la première place le côté lumineux, éternel,

infini de l'homme.

L'homme peut manger tous les jours et en éprouver un grand contentement, mais que restera-t-il de cela à la fin de sa vie ? Que l'homme doive manger est une évidence. Qu'il doive en éprouver du contentement et même de la gratitude, c'est une autre évidence. **Mais l'homme n'est pas fait uniquement pour manger, il doit nourrir en lui son âme et son esprit, car c'est cela que le cosmos attend de lui et c'est pour cela qu'il lui donne la vie.**

Les humains sacrifient l'éternel pour le temporel ; ils renforcent le mortel et délaissent l'immortel. Tout, dans l'éducation des enfants, est fait pour renforcer le côté mortel, personnel, au détriment de l'âme et de l'esprit. Cela engendre des loups ou des incapables qu'il faut ensuite assister à l'aide de grandes actions humanitaires qui rendent les gens encore plus paresseux, parasites, rusés, etc. Alors que la véritable action humanitaire est d'aider les êtres à s'aider eux-mêmes, de les former pour qu'ils trouvent le chemin de la grande richesse qui vit en eux.

Donc, en tant que disciple, tu dois apprendre à te contenir dans ta nature inférieure, à prélever un impôt pour vivifier ta nature supérieure, divine.

Combien disent :

« Dans le futur, je mènerai une vie pure et consacrée, mais pour l'instant, je veux encore profiter de ma jeunesse, profiter de la vie pour m'amuser. »

Tant que tu veux t'amuser, tu trouveras une foule d'amis qui viendront avec toi, car dans le fond ils veulent profiter eux aussi de tout ce que tu dépenses, gaspilles comme richesse intérieure. Mais lorsque tu n'auras plus rien, ils t'abandonneront tous et iront chercher ailleurs ce que tu ne peux plus leur donner.

Par contre, celui qui nourrit en lui le côté divin trouve dans la vieillesse une grande richesse intérieure, une belle lumière et des amis sincères. Vouloir profiter de la vie en gaspillant les richesses que Dieu nous a données, c'est là le propos des vierges folles qui ont dépensé l'huile.

Tout est compté, et l'énergie gaspillée uniquement pour des futilités est irrémédiablement perdue, et lorsque viendra le temps des choses profondes, du développement spirituel, tu n'auras plus la force pour rien. Le pire, c'est que cela n'est pas gratuit, mais

des comptes te seront demandés sur ce que tu as fait de ta vie et tu devras rembourser jusqu'au dernier sou ce que l'on t'avait prêté.

Qui peut dire que la vie lui appartient ?

Qui peut dire qu'il est le créateur de sa propre vie ?

Nous ne jugeons pas, nous indiquons une règle sacrée de la vie : **ne dilapide pas les énergies de ta pensée, de ton cœur, de ta volonté, sinon tu seras ruiné ; mais applique-toi plutôt à faire fructifier ton capital dans la volonté de Dieu, c'est-à-dire pour ton véritable bien.**

Si tu dépenses ton capital n'importe comment, tu engendres des dettes, les créanciers vont venir et tu ne pourras pas les payer. Ils vont prendre toute la lumière qui est en toi, et tu vas souffrir. **N'ayant plus suffisamment d'énergie vitale pour abreuver les centres supérieurs de ton être, tu resteras en permanence dans les états d'âme de ta nature inférieure** et donc tu es déjà sur le chemin de devenir un idiot dans le futur. **En méconnaissant les lois de l'économie spirituelle, l'humanité est en train d'involuer vers la dégénérescence de l'intelligence, vers un abêtissement généralisé.**

Le chemin de l'évolution nécessite une grande quantité d'énergie vitale et c'est pourquoi l'élève spirituel doit toujours veiller à en avoir une réserve en lui. Il doit apprendre à se régénérer par les exercices de l'Enseignement. Il doit éviter la déperdition inutile des mauvaises pensées et habitudes néfastes, de l'irritation, de la colère et des excès en tous genres dans la nature inférieure.

Il y a des pensées, des habitudes, des sentiments qui appauvrissent l'homme, et il y en a d'autres qui l'enrichissent. Par exemple, une vertu évidente pour l'économie spirituelle est la simplicité. Par contre, la complexité engendre les complications qui produisent une grande dépense inutile. **Cultiver la simplicité dans la pensée, l'âme et la vie est une véritable source de richesses.**

Voilà une vertu, une attitude qui découle de la loi d'économie, et il y en a beaucoup d'autres. Celui qui cultive ou laisse le monde extérieur cultiver en lui la complexité, amasse toutes sortes de choses inutiles dans son for intérieur et bientôt le désordre total s'installe et il ne sait plus qui il est. Il dit :

« Je ne sais plus où j'en suis ! »

De la simplicité découle la pureté et de la pureté, la connaissance véritable. Ainsi, tu

peux voir comme tout est lié, comme tout se suit. C'est pour cela qu'il y a un chemin qui conduit à la mort et un autre à la vie.

Le Christ dit à ce sujet :

*« À celui qui a, on donnera, mais à celui qui n'a rien,
même le peu qu'il a, on le lui prendra. »*

Celui qui a, c'est la simplicité. Celui qui n'a pas, c'est la complexité. **Si tu introduis en toi la complexité, c'est que tu es pauvre. Si tu introduis la simplicité, c'est que tu es riche de toi-même. Un disciple ne doit posséder que le strict nécessaire, que ce qui est utile pour la bonne vie. Chaque objet, chaque conception possède une aura qui dégage une influence et si tu possèdes une multitude de choses inutiles, tu ne pourras pas les contrôler et elles agiront donc sur toi inconsciemment, influençant ta destinée future.**

Pourquoi encombrer sa vie d'influences inutiles ?

Si tout est compté, pesé, mesuré, cela veut dire que chaque chose a une importance capitale aux yeux de l'intelligence cosmique, alors pourquoi se charger de fardeaux inutiles que nous ne pouvons pas porter ?

Le seul fardeau utile pour l'homme est de porter le Christ, car là est la joie, là est la lumière, là est le salut et la bonté.

Le confort matériel est bénéfique, car il permet à l'homme d'économiser du temps et du travail. Mais cette économie n'est véritablement valable que pour le disciple, car lui sait quoi faire de ce temps libre, alors que pour les autres elle peut être très négative. Celui qui ne comprend pas la juste loi de l'économie et qui gaspille son bon trésor se suicide. Il y a tellement de travail à faire, tellement de choses à construire, que chaque dépense inutile est la preuve d'une grande ignorance.

Exercice d'éveil à la loi d'économie cosmique

Essaie de te ménager de temps à autre un moment de silence et de solitude où tu peux plonger dans ta vie intérieure et qui fait naître en toi le grand calme qui nourrit ton âme et te régénère.

Dans cette ambiance, éveille-toi dans la réalité que tout est compté, pesé, mesuré au sein d'une grande économie cosmique.

Fais naître en toi la pensée que cette économie suit le plan, la volonté d'une intelligence universelle.

Essaie de percevoir cela comme tu le peux et laisse les pensées ainsi engendrées agir sur toi.

Dis toi intérieurement :

« *Compter, compter, compter - peser, peser, peser - mesurer, mesurer, mesurer* »

- Et laisse ces mots agir sur toi, sur ta vie intérieure paisible.

Dis toi de nouveau le mantra :

« *Compter* » (X3)

- Mais place-le dans la tête et unis-le avec la pensée.

Dis toi silencieusement :

« *Peser* » (X3)

- En le plaçant dans la poitrine et en l'unissant avec tes sentiments.

Dis toi :

« *Mesurer* » (X3)

- En le plaçant dans le ventre, les bras et les jambes et en l'unissant avec tes actes.

Cet exercice permet au disciple de s'éveiller à la grande réalité de la loi d'économie qui gouverne le cosmos et donc sa vie, d'équilibrer sa personnalité et de s'harmoniser avec elle de plus en plus.

Nous te remercions pour ton travail et nous nous réjouissons de ta présence parmi nous.

Nous appelons sur toi la bénédiction de l'homme digne et bon.