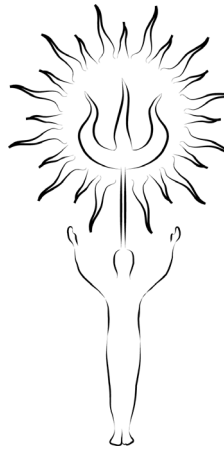


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'Humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 6)

LE CÈDRE DU LIBAN



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LE CÈDRE DU LIBAN

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 6 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Cher pèlerin sur le chemin de la vie, reçois mon salut de lumière et d'encouragement.

Pour quelques instants, accueille en ton cœur l'image d'un magnifique cèdre du Liban. Son tronc puissant et solidement fixé au sol s'élève vers l'immensité du ciel. Ses branches s'élancent dans toutes les directions et son feuillage reste comme en suspension dans l'air. **Il y a là comme une impression d'immobilité, de grand calme associé à une grande force.** Les branches qui se détachent du tronc sont un véritable défi aux lois de l'apesanteur. Certaines ont le diamètre du tronc d'un grand arbre et pourtant elles se tiennent de tout leur poids, horizontales dans l'air. **Ceci ne peut s'expliquer que par la structure de lumière de l'arbre. C'est cette structure de lumière qui forme et maintient l'arbre. En fait, l'arbre visible est un reflet de l'arbre invisible, lumineux qui est derrière.**

Tous les arbres n'ont pas la même structure de lumière, ce qui a pour résultat qu'ils n'ont pas la même forme, ni le même rayonnement spirituel. **Le cèdre du Liban a été choisi pour être un symbole de paix, car il incarne une grande force dans une immobilité, une douceur et une impression de suspension dans l'air.** Il nous invite fortement à contempler son être de lumière éthérique qui dégage une grande paix, une force de pacification. Le rayonnement de cet arbre est très bénéfique pour tous ceux qui œuvrent pour la paix véritable. Il dit :

*« Tiens-toi fermement enraciné sur ta base et en même temps élève-toi vers le ciel,
vers la lumière de l'esprit. Mais ne délaisse aucune activité,
aucun endroit, aucune particularité en toi et autour de toi.*

*Toutes tes facultés, tout ce qui fait ton être, ta réalité doivent être ennoblis, vivifiés,
animés, renforcés pour participer à l'œuvre d'ensemble.*

**La paix est une union libre et harmonieuse entre toutes les parties
qui constituent le tout.**

*Le tronc doit être solide, enraciné en Dieu et dirigé vers Dieu,
et chaque branche doit aussi être envoyée dans toutes les directions pour fortifier
et porter l'être de la paix. »*

Sans la vibration de la paix l'homme ne peut rien bâtir de positif sur la terre. On ne construit pas une maison dans la tempête. Le cèdre du Liban nous dit :

*« La paix demande la grande maîtrise
de toutes les composantes de la personne née de la terre. »*

Cette maîtrise ne se trouve pas dans l'aspect physique de la vie qui n'est que l'effet manifesté d'une cause cachée. Cette cause se situe dans la structure de lumière de l'arbre qui, elle-même, est un réceptacle de la vibration de l'âme et de l'esprit de l'arbre. Ainsi, en regardant un arbre et en voulant comprendre son message fraternel, on peut remonter jusqu'à l'esprit.

Le cèdre nous parle de la maîtrise spirituelle qui ne se trouve pas dans la forme physique, mais plutôt dans la structure de lumière qui est la force formatrice de la forme physique. Ainsi, en allant à la rencontre de l'âme d'un cèdre du Liban, on peut trouver un être de paix, un Maître-Arbre qui nous enseigne que si l'homme veut trouver la paix, il doit s'intéresser à l'homme total, l'homme dans toutes ses activités, dans toutes ses branches ; toutes les branches unies et fortifiées dans un seul tronc enraciné dans la vérité divine ; toutes les branches soutenues et portées par une structure de lumière éthérique vivante, reliée à la vérité.

- Dans l'enracinement d'en bas, on peut sentir la réalité de la terre, le monde objectif, palpable.
- Dans la structure de lumière éthérique qui soutient et porte, on peut sentir la grande réalité du monde subjectif, de la vie intérieure.

Celui qui saura se pénétrer de cette image, qui en comprendra le sens avec son cœur en le méditant et en se l'appropriant réellement, celui-là s'éloignera de l'illusion qui consiste à croire que la paix, l'harmonie, la maîtrise et tout ce qui en découle peuvent être trouvées, réalisées d'une façon physique, en se contentant d'arranger, d'agencer, de renforcer uniquement l'aspect matériel. Il comprendra la grande valeur et réalité du travail intérieur sur la structure de lumière de sa vie.

En voulant arranger sa vie quotidienne seulement de l'extérieur, en agissant sur les formes, il n'avait que très peu de résultats, car les vieilles formes revenaient toujours, se remplaçant sur la vieille structure de lumière toujours présente. Par contre, en agissant sur la structure de lumière, les anciennes formes se métamorphosent d'elles-mêmes.

Ainsi, il est impossible d'œuvrer pour la paix et d'acquérir la maîtrise de la vie inférieure, de l'apesanteur terrestre, si on ne connaît pas ce secret du cèdre du Liban. **C'est par la structure de lumière que la vie se manifeste et modèle la forme. C'est pourquoi, il est très important de trouver cette structure de lumière, cette enveloppe éthérique et de la vivifier, de l'illuminer, de la clarifier, de la renforcer et de l'unir dans l'axe central, dans le tronc de la vérité de l'être véritable.**

Si l'homme vit seulement dans les branches, le feuillage... alors la vie réelle de son être lui échappe et il ne peut presque pas travailler pour le bien, car il n'a pas de fondement solide, il ne fait que subir la vie. Le bien se manifeste toujours par l'harmonie qui résulte de l'équilibre. **Pour trouver cet équilibre, cette base solide, l'homme doit se placer dans la verticalité de son propre tronc.**

Ce qui fait que toutes les branches du cèdre du Liban sont vivantes et fortes, même les plus basses, c'est qu'il travaille sur **la maîtrise de la matière qu'il suspend dans l'air**. Il rend la matière vivante par l'esprit et il dit à l'homme :

« Sois vigilant, sois fort et reste jeune.

*Ne laisse pas des zones en toi, en ta vie devenir obscures, se scléroser,
mais occupe-toi de toutes les pièces de ta maison, que chaque chose soit mise à sa place
et vivifiée dans l'harmonie. »*

La cause de tous les malheurs dans le monde réside dans le fait que l'humanité veut maîtriser et s'accaparer des choses qui ne lui appartiennent pas, des choses qui sont extérieures à elle. **Ce qui est hors de l'homme ne lui appartient pas** et s'il base son bonheur sur cela, alors le moindre événement suffit à le plonger dans le désespoir, à le déraciner.

Savoir discerner entre ce qui est à soi vraiment et ce qui ne l'est pas, voilà la clé du bonheur, de la paix et de la maîtrise véritable.

Lorsque l'on vous offre un cadeau et que vous éprouvez un état de joie, le cadeau n'est pas à vous, car on peut vous le reprendre, mais l'état de joie vous appartient. Cet état de joie, si vous en êtes conscient, vous pouvez le cultiver, le retrouver librement à chaque fois que vous le voulez, indépendamment des circonstances extérieures ; il vous appartient pour l'éternité, car vous êtes un avec la joie. Cet état de joie libre, c'est Dieu lui-même en vous.

Il n'y a qu'un seul être que l'on puisse véritablement connaître dans le monde : c'est Dieu. Le reste n'apporte jamais la plénitude de la connaissance, cela demeure une illusion, une ombre. Il est dans le pouvoir de chacun de considérer **le monde extérieur avec des états d'être divins, avec joie, sagesse et amour** plutôt qu'avec mécontentement, ignorance et peur. Personne ne peut vous empêcher de vivre dans la joie, dans un état divin si vous puisez cet état au plus profond de votre être.

Quoi qu'il lui arrive, un disciple le regarde avec les yeux de l'amour et de la sagesse, avec le point de vue du Divin. **Si le bonheur, le contentement dépendent des circonstances extérieures, alors l'homme vit en esclave. La liberté véritable n'est possible que pour celui qui aspire à s'appartenir à lui-même, c'est-à-dire à être Un avec Dieu, avec le Tout.**

*

* *

Cette essence de méditation indique clairement que le disciple doit apprendre à distinguer son être réel, la verticalité solaire représentée par le tronc, de ce qui n'est pas lui. Ainsi, il peut s'apercevoir que l'être humain est avant toutes choses une créature invisible, subjective qui se manifeste dans le monde objectif au moyen d'un corps sensible qu'il a formé autour de lui.

Lorsque nous nous trouvons devant un humain ou un arbre, nous ne pouvons appréhender que son aspect extérieur, son aspect physique, mais pourtant cet être est avant tout invisible. En effet les pensées, les sentiments et la volonté sont invisibles et pourtant ce sont eux qui constituent l'être humain et c'est sur eux que viennent se greffer les particules de matière qui forment le vêtement physique.

La véritable réalité réside pour l'homme dans l'invisible, le subjectif, la structure de lumière de la vie. En tant qu'élève tu dois apprendre à rendre ta vie intérieure vivante, claire, lumineuse, réelle. Cette vie intérieure doit être élevée vers les hauteurs de l'esprit, vers le ciel, vers la connaissance de ton être véritable. Alors ta vie extérieure se transformera d'elle-même, s'harmonisera, car c'est le monde intérieur qui gouverne l'extérieur.

Dans les hauteurs de la cime, la structure de lumière devient une intelligence illuminée et dans les profondeurs des racines, une volonté ferme et réalisatrice. La force de l'apesanteur terrestre a tendance, à travers la vie quotidienne, à alourdir, à écraser l'homme.

Le cèdre triomphe de cette apesanteur de par le renforcement de la structure de lumière de l'esprit qu'il sait faire descendre jusque dans la matière. On peut facilement constater cette faculté si on le compare au pin des Landes qui lui ne travaille pas dans la maîtrise ; ce qui l'intéresse avant tout c'est de s'élever le plus vite possible vers le ciel en délaissant l'aspect matériel. Le pin des Landes est un grand idéaliste. Il ne s'occupe pas beaucoup de ses racines, de ses branches, ni de sa nature inférieure, tout cela ne l'intéresse pas.

Mais si le vent se lève un peu trop fort, il menace de se déraciner tombant sur ses voisins qui, à leur tour, s'effondrent. **Un disciple doit être suffisamment armé, préparé pour résister et garder sa paix dans les épreuves comme dans les jours heureux. Il doit aussi être capable de porter et de redresser un ami qui s'effondre.** Bien sûr, le pin des Landes a d'autres qualités très belles qui lui sont propres.

Le cèdre lui aussi élève sa cime vers un haut idéal de lumière, mais en plus il fait descendre dans l'éthérique de la terre une structure de lumière qui triomphe de l'apesanteur terrestre et lui apporte la paix du ciel. **Ainsi, le disciple ne doit pas fuir la terre pour s'élever vers le ciel mais travailler sur la terre, sur sa propre matière pour que le ciel, l'esprit descende en elle.** Il s'agit là d'un grand travail collectif que souhaite accomplir l'École.

Si on regarde les humains, on peut constater qu'ils sont tous élaborés sur le même modèle suivant la même structure physique. Bien sûr, si on regarde de plus près, on s'aperçoit que certains détails changent et aussi que la personnalité est différente, mais ce ne sont que des détails. Si on regarde le squelette par exemple, on s'aperçoit que la structure physique du corps humain est partout identique.

Cette structure physique de l'homme n'est que la concrétisation dans la réalité de la terre de ce qu'est l'homme dans la réalité de l'esprit, dans sa structure de lumière. Cette structure de lumière de l'homme céleste est d'une beauté indescriptible ; elle est semblable à celle de l'univers, du cosmos. C'est pourquoi, les Maîtres de la Tradition cosmique disent que « *l'homme est un hiéroglyphe du cosmos* ».

De même que les humains possèdent la même structure sur le plan physique, il en est de même là-haut, dans l'esprit. Ces deux structures de la base et de la cime de l'arbre n'en font qu'une dans la grande réalité et lorsque l'homme commence à se couper de son modèle de lumière, la dysharmonie, la maladie, la souffrance, l'ignorance, le dessèchement commencent à s'emparer de lui.

L'arbre qui perd la direction de sa cime ne peut plus se développer correctement, cela devient l'anarchie. Entre le fondement et la cime, il y a le tronc, la personnalité de l'homme. **Dans sa personnalité, l'homme peut porter tous les hommes.** Il peut être un criminel, un fou, un méchant, un cruel, un être ordinaire, un amoureux, un intellectuel, un gentil, un génie, un saint, un bienfaiteur, un Maître de lumière... Extérieurement, dans le physique, c'est le même homme, mais intérieurement il y a une grande différence entre un criminel et un grand Maître sauveur de l'humanité et serviteur du bien universel.

Pourtant le criminel possède la même structure de lumière physique et divine. Simple-
ment l'initié, le Maître a compris le sens de la vie, il a choisi la direction de la cime. Il ne s'est pas identifié uniquement au corps physique, aux racines, mais il a élevé sa conscience et sa vie intérieure vers les hauteurs de la structure de lumière de l'homme céleste.

Regarde le cèdre du Liban comme il est splendide et majestueux. Il te dit :

*« Si tu t'identifies uniquement au corps physique qui est opaque et sombre,
c'est l'idée de la mort, de la vieillesse, de la maladie,
de la limitation... qui prendra le dessus.*

*Par contre, si tu t'identifies à l'homme solaire, à l'homme de lumière,
à l'homme infini, illimité, créateur d'univers, Fils-Fille de Dieu,
du Sans-Nom, du Sublime..., alors tu recevras de lui des impulsions,
des inspirations qui t'élèveront et feront de toi un Maître-Homme
comme moi je suis un Maître-Arbre. »*

Si l'homme ne prend uniquement en compte que le côté physique de la vie, il va être pris par l'apesanteur terrestre et il ne peut devenir à la longue qu'un criminel, un être qui est capable de trahir ses amis, sa famille, son âme, son créateur... juste pour satisfaire ses besoins égoïstes. **Bien sûr il ne faut pas délaisser le corps physique, mais il faut de plus en plus le consacrer au service de l'âme et de l'esprit divin.** Ainsi, à partir de lui, **l'homme peut s'élargir jusqu'à fusionner avec l'infini, avec le ciel étoilé.** Si tu peux un jour faire cette expérience de vivre à l'intérieur d'un Maître-Arbre, tu pourras constater que son être spirituel est beaucoup plus vaste que sa réalité physique et qu'il parvient à toucher les étoiles.

Il peut en être de même pour toi ; si tu commences **ton travail intérieur d'identification avec l'homme de lumière,** tu pourras constater que des transformations se pro-

duiront d'abord en toi puis, au fur et à mesure de ta croissance elles toucheront ton proche entourage pour enfin agir sur le monde et sur tous les êtres jusqu'à l'infini étoilé. **Toutes les portes de l'univers s'ouvrent devant celui qui porte la haute lumière du bien et le sublime amour de Dieu.** Encore une fois nous te disons :

« Un criminel est un être qui s'est identifié au modèle physique
et qui s'est laissé dominé par lui ;

Un Maître d'amour-sagesse est un être identique à la base,
mais qui s'est identifié à la structure de lumière de l'homme parfait. »

Tu peux remarquer que pour le négatif ce n'est pas la peine de faire des efforts ; pour descendre, il suffit de se laisser couler ou même de ne rien faire, **alors que pour le positif il est nécessaire de faire des efforts, d'être conscient, d'aspirer au plus haut.**

Dans les prochains cahiers nous éclaircirons le fait mystérieux qu'un être choisisse le chemin ascendant. Qu'est-ce qui différencie l'arbre qui va croître de celui qui se laisse mourir ? Il s'agit là d'une question capitale qui intéresse de très près l'École et la Communauté de Lumière.

Exercice initiatique du cèdre du Liban

Tiens-toi debout bien droit, imagine, ressens autour de toi et en toi la structure de lumière, l'enveloppe éthérique qui te soutient, te vivifie et te permet de te tenir droit. Pense à l'architecture de ton squelette, dis-toi que le seul fait de se tenir debout est déjà un triomphe sur les lois de l'apesanteur terrestre et que c'est la réponse à un appel de la structure de lumière d'en-haut, de l'homme céleste.

Prends le temps de bien faire cet exercice, tu peux te tenir droit de par ton propre vouloir, mais si tu invites, si tu es attentif à la structure de lumière qui te maintient et qui vient du ciel alors là tu t'apercevras que ta position se rectifiera d'elle-même pour trouver une nouvelle verticalité qui aura pour effet d'accroître sensiblement une impression de clarté, d'harmonie, de stabilité, de légèreté.

Lorsque tu as obtenu ce résultat, identifie-toi au cèdre du Liban. Fais abstraction du reste pour un moment et imagine, convaincs-toi que tu es un cèdre magnifique.

Laisse ton poids reposer sur le sol. Sens bien la terre qui te porte. Ressens comment tout ton corps physique est formé par sa substance vivante. Il y a aussi toute une partie de ta personnalité, de ta vie, de ton psychisme qui est élaborée à partir de son apesanteur. Laisse tout cela reposer sur le sol.

Respire profondément, naturellement par le ventre et avec une grande confiance pose tout ton poids physique et psychique sur le sol.

Ressens maintenant l'espace infini, sans limites du ciel au-dessus de toi.

Ressens comme il t'aspire, comme il te redresse et t'élève vers le haut dans la douceur, la tendresse, la délicatesse et l'amour.

Ressens la hauteur de ton être, la cime ainsi que la structure de lumière de l'homme solaire qui descend vers toi et te maintient droit par l'appel à la croissance, à l'élévation. Le moi supérieur de tous les humains agit comme le soleil envers la nature. L'hiver, tout est froid et endormi et on peut contempler les structures physiques des arbres sans feuillage, de la pluie cristallisée en flocons de neige... Puis voilà que le soleil rayonne de nouveau et lance son appel à la vie, à la croissance. Il pénètre tout de ses rayons bénéfiques et la nature en fête s'élance vers le ciel, tout devient joyeux et beau.

Tu dois sentir ton moi supérieur et le moi supérieur de tous les hommes comme le soleil qui lance un appel à la nouvelle vie, au rajeunissement.

Ainsi enraciné dans le sol et dans le ciel, tu peux te balancer légèrement sur l'avant et l'arrière des pieds pour ponctuer le rythme respiratoire.

Fais cela quelques temps, puis ressens-toi de plus en plus détaché, reposé sur le sol et transparent vis-à-vis du ciel. Laisse la structure de lumière du moi supérieur, de l'homme céleste descendre sur toi, dans ton âme, tes pensées, tes sentiments, ta volonté, ton corps pour y apporter toutes les qualités : la sagesse, l'harmonie, la force, la santé...

Imagine, constate comment chaque branche est solidement attachée au tronc de ton arbre et en même temps soutenue par la structure de lumière.

Imagine la branche de tes pensées qui s'étend dans la vie quotidienne, soutenue et illuminée ; pareillement pour la branche de tes sentiments, celle de tes désirs, de tes actes, de tes aspirations, de ton vouloir, de tes réactions...

Fais en sorte que toutes ces branches soient reliées de plus en plus au tronc de ton grand idéal et soutenue par la structure de lumière de ton être véritable que tu es éternellement.

Veille aussi à écarter certaines plantes parasites comme les conceptions erronées, les limitations d'esprit, l'impatience...

Fais cela réellement dans la substance de ta vie intérieure, dans ta propre subjectivité, sans t'occuper de l'aspect objectif, extérieur de ta vie.

Finis toujours tes exercices par une pensée, une parole vers le Père et la Mère célestes ainsi qu'une bénédiction pour tous les Frères et Sœurs qui œuvrent dans la volonté du bien divin.

Ensuite retourne à tes occupations quotidiennes. Si tu en as l'occasion, va méditer, communier avec un cèdre du Liban dans la nature. Demande-lui de te montrer sa structure de lumière et peut-être tu la verras si tu sais aimer. **Rien ne remplace le contact réel et vivant.**

Par ce travail accompli sérieusement et consciencieusement tous les cèdres du Liban de la planète deviendront tes amis, te reconnaîtront et t'aideront fidèlement en toutes les circonstances.

On peut vivre toute une vie et même mourir sans connaître cela : l'amitié et la sagesse d'un arbre.

Pire encore : on peut mourir sans n'avoir jamais rien connu de la splendeur, de l'immensité, de la beauté, de l'inexprimable réalité de la vie intérieure de l'âme humaine et du cosmos.

Le chemin que le Saint-Esprit te propose à travers la communauté est celui qui conduit à l'intérieur de toi. C'est le chemin de la vraie liberté et libération, de la seule vérité : La lumière de l'homme réside en l'homme et elle contient toutes les lumières de l'univers.

Bénédiction et protections de lumière sur toi et ton travail pour le bien.