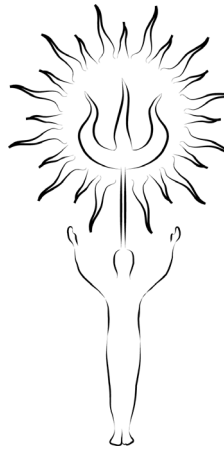


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la
Tradition Cosmique Courant de l'Humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 5)

LE CERCLE DES DISCIPLES



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LE CERCLE DES DISCIPLES

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 5 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Cher Frère, chère Sœur de l’École du portail, je t’adresse ma salutation du cœur ardent à partir du plan de conscience de la vraie Communauté de Lumière.

Il est important maintenant que tu ouvres en toi la porte de la bonne compréhension de ce qu’est un disciple authentique de l’Enseignement universel. Prends conscience qu’un tel disciple existe sur la terre comme dans le monde de l’Esprit. De même, il existe une idée, une image du bon disciple et c’est cette idée vivante qui peut venir en toi et illuminer ta pensée. Si tu rencontres cette image, elle te conduira plus profondément dans la vibration de notre communauté.

Prends conscience que tous les jours tu rencontres des images qui entrent en toi et t’influencent. Toute la publicité est basée sur cette loi des images et d’ailleurs, ne parle-t-on pas de l’image d’un produit et de l’image de marque ? Que tout cela se produise dans l’inconscient ne signifie absolument pas que cela n’a aucune influence, bien au contraire.

En prenant conscience des images et de leur influence, tu deviens plus capable de diriger ta vie consciemment.

En tant que Communauté spirituelle, une de nos tâches multiples est de communier consciemment avec certaines images, avec certaines idées (comme celle du disciple authentique) pour les garder pures et les vivifier dans la réalité de la terre afin qu’elles puissent se présenter devant l’œil de l’âme de ceux qui sont prêts, pour les conduire sur le chemin de l’homme vrai.

Ces idées ne sont pas seulement abstraites, mais elles contiennent un état d’âme, une vibration, une réalité essentielle pour l’homme.

Il est nécessaire que tu prennes ici conscience que nous sommes les gardiens des qualités de l’Humanité de Lumière, comme la miséricorde, l’amour maternel, la tendresse, la douceur, la bonté, l’intelligence du cœur, etc. Sur la terre, nous sommes la source

de ces qualités et images vivantes et, sans nous, sans notre travail, elles disparaîtraient, et l'humanité serait perdue.

Il faut dire les choses comme elles sont : c'est nous qui avons développé ces qualités chez les humains et c'est nous qui nous battons pour les sauvegarder au prix de grands sacrifices. C'est là le fruit de notre travail. Lorsqu'un homme accomplit un bien, il ne le fait pas seulement de lui-même, car sans notre communauté, il en aurait été incapable. Dans son acte, il a été soutenu par nous comme nous-mêmes sommes portés par la grande hiérarchie des serviteurs de Dieu à l'œuvre dans l'univers.

Nous sommes la source, les inspireurs, les cultivateurs du bien sur la terre.

Réfléchis à cela :

Que serait le monde, que serait l'humanité si des êtres comme Krishna, Zoroastre, Hermès, Lao-Tseu, Pythagore, Jésus, la Vierge Marie, Platon, Peter Deunov, etc. ne s'étaient pas incarnés sur la terre pour répandre l'Enseignement. De même, qu'auraient pu faire ces Maîtres s'il n'y avait pas eu la communauté des disciples pour préparer le terrain avant, et ensuite, pour cultiver les graines répandues.

Mais cette impulsion, cette idée de l'homme bon ne doit pas être seulement donnée une fois pour toutes. Il est nécessaire qu'elle soit vivifiée en permanence par la source de la vie et c'est là la tâche de notre École. L'homme ne doit pas seulement être bon par habitude inconsciente ou par hérédité, mais il doit aussi activer la bonté en son âme et conscience, sinon elle mourra tout doucement dans l'humanité.

Nous défendons et cultivons une certaine image de l'homme dans la volonté de Dieu. Tous ceux qui veulent faire véritablement le bien, à quelque niveau que ce soit, doivent passer par nous consciemment ou inconsciemment, car il n'y a pas d'autre chemin.

« Il est impossible d'aller vers le Père céleste sans passer par moi », a dit le Christ.

L'eau vient de la source et ensuite elle circule à travers tous les êtres. De même, la bonté vient de Dieu et ensuite elle circule entre tous les êtres. Celui qui est bon ne fait qu'activer en lui le don divin de la vie. Celui qui est cruel se coupe du courant et se plonge lui-même dans la mort, répandant autour de lui l'image de la mort. Par ce qui sort de lui, un homme bon incite les autres à devenir bon et, là où il passe, l'air se purifie.

Ne parle t'on pas d'atmosphère malsaine parce que chargée d'images de l'homme déchû, de l'homme cruel, sans pitié, pervers et assassin ? Il y a dans le monde une intelligence sombre qui souhaite que l'homme devienne comme cela, et tous ceux qui vont dans ce sens se placent sous sa gouverne.

Pour l'instant, ce qui nous intéresse, c'est **l'image de l'homme-disciple, car si tu la vivifies en toi, elle resserrera les liens qui t'unissent à nous.** Lorsque Christian Rose+Croix (incarnation du Maître saint Jean) dit : « *Jésus est tout pour moi* », il révèle la vie intérieure d'un disciple authentique. Si cette parole mantrique est bien comprise, tous les bienfaits de la vie doivent en découler.

Maintenant, réfléchis à ce fait que l'homme n'est pas seulement un récepteur passif d'images mentales et d'idées, mais qu'il peut devenir actif et se placer dans la situation d'attirer volontairement une idée pour la cultiver dans son âme et en faire l'expérience. Il s'agit là d'un grand secret de l'initiation et de l'homme véritable. Il n'y a que toi qui peux ouvrir cette porte de la bonne compréhension de l'idée du disciple et, pour cela, il faut que tu le veuilles. Cette compréhension n'est pas seulement mentale, mais elle se situe également dans une attitude intérieure et un comportement adéquat.

Il te faut développer la vibration d'âme d'un disciple pur comme le fut celle du Maître saint Jean envers le Christ, envers le Moi supérieur de tous les êtres. Il est bien évident qu'**une telle vibration se développe plus facilement dans un groupe réuni pour cela, car toutes les bonnes qualités s'unissent et se communiquent. Tu ne peux développer cela qu'en entrant avec respect dans l'aura de la Communauté de Lumière qui véhicule la vibration de l'École de vie divine, la vibration de l'aura du Maître.**

Le Maître saint Jean est devenu le modèle de tous les hommes authentiques parce qu'il a réalisé dans sa vie l'état d'être du vrai disciple, du vrai serviteur du bien. Son corps éthérique s'est élargi jusqu'à englober l'humanité dont il est devenu le guide. Ce corps éthérique peut être contacté, même à l'heure actuelle, par tous les humains de bonne volonté qui s'engagent d'une façon juste sur le chemin d'un développement intérieur sain. C'est alors qu'ils rencontreront une vibration qui les conduira vers notre Communauté de Lumière.

Lorsque l'Être du Christ s'est manifesté à travers le Maître Jésus, il s'agissait d'une œuvre cosmique qui dépasse l'homme individuel. Mais le travail qui a été fait à travers le Maître saint Jean, le disciple bien-aimé, concerne véritablement le développement de l'homme individuel.

En saint Jean, c'est l'image christique en l'homme, en tous les hommes qui a été vivifiée. Ainsi, en cultivant l'image du disciple authentique, on découvre celle du Christ, de l'homme dans la vérité.

Lorsque nous parlons de l'homme-Jean, nous ne voulons pas forcément mettre en avant le Maître saint Jean, **mais bien l'état d'être de l'homme qu'il incarne et que tous les humains doivent atteindre.**

Exercice : Faire l'expérience vivante de l'idée du disciple

Essaie de faire cette expérience de former en ta pensée la conception la plus pure, noble, parfaite, divine de l'idée d'un disciple.

Fais en sorte que ta conception devienne comme un calice capable d'attirer et de recevoir l'idée originelle du disciple et d'être fécondé par elle dans la pureté jusqu'à ce qu'elle devienne claire dans ta pensée.

Ensuite, essaie de la ressentir par l'imagination, puis, fais volontairement naître un élan de vie créateur pour cette idée divine clairement pensée.

Parvenu à ce point, **tu peux consciemment goûter la vibration de l'idée jusque dans ton corps physique et l'extérioriser à travers tout ton être, tes gestes, tes yeux, ta parole...**

Le Maître Jésus employa cette « *technique* », avec l'aide des hiérophantes des Mystères et de la Communauté de Lumière, pour communier avec le Père céleste et devenir un avec Lui. Il n'est pas possible de révéler les profonds mystères de l'incarnation du Verbe plus simplement et plus clairement.

Tous ceux qui, à cette époque, ont aidé le plus modestement la Communauté de Lumière, ont contribué, ont permis au Maître Jésus de réaliser sa mission pour le bien de tous les êtres et il en est de même pour toi aujourd'hui.

Dis-toi que ton travail spirituel et même la moindre pensée en accord avec la communauté ne seront pas perdus mais utilisés un jour pour le salut et le bien infini. Cette pensée bien comprise peut te donner des ailes et te porter sur le chemin.

Suivant cette pensée et cette loi spirituelle, sache que nous t'accordons tout notre respect, notre reconnaissance et notre soutien pour ton service désintéressé de l'œuvre du courant de l'Humanité johannite.

L'exercice que nous venons de te dévoiler est une des grandes clés de l'initiation mais, pour qu'elle fonctionne, il est impératif d'être lié à la Communauté spirituelle, car sans elle, il est impossible de recevoir dans sa pensée une idée véritablement divine et pure. **L'homme seul ne trouvera pas en lui suffisamment d'énergie pour capter une telle idée. S'il y parvient, c'est simplement parce que la communauté s'est approchée de lui. Il est indispensable de bien comprendre cette loi une fois pour toutes afin d'éviter bien des erreurs.**

Celui qui ne cultive pas consciemment un lien vivant avec la communauté finira par s'écarter du chemin de la bonne vie, même s'il souhaite de tout son cœur rester fidèle à sa noble aspiration. Au sein de la communauté, toutes les meilleures conditions sont offertes pour avancer correctement et ne pas s'égarer. Il est nécessaire, non seulement de cultiver ce lien mais aussi de veiller à le garder pur.

Combien d'êtres sont emplis de bonnes intentions mais, lorsqu'ils se présentent devant l'Enseignement, ils apportent dans leur aura les vibrations du monde. **Si tu veux t'approcher du cœur de l'Enseignement, tu dois savoir te débarrasser auparavant des vibrations du monde, sinon tu introduiras un courant de pensées négatives entre toi et la Source.** Fais bien attention à cela : aucun courant négatif ne doit circuler entre toi et l'Enseignement. Si tel est le cas, c'est qu'une impureté s'est glissée en toi et tu ne dois pas la laisser guider ta vie, mais bien la reconnaître pour ce qu'elle est et trouver la force de la transformer, de la consumer sur l'autel du cœur, dans le feu de l'humilité et du dévouement.

Le feu de l'humilité et de la remise en cause est une grande protection pour le disciple. Ceux qui veulent servir l'Enseignement plus profondément dans l'École et s'engager réellement sur le chemin de devenir disciple doivent méditer ces paroles. **Le disciple doit veiller à ne pas introduire des courants de pensées négatives dans l'aura de son Maître, dans la Communauté de Lumière.**

Dans le passé, une coutume de vie liée à l'hospitalité enseignait cela : lorsque le voyageur entrait dans la maison, on lui donnait, après la parole de bienvenue et le geste de bénédiction, une bassine d'eau pour se laver les pieds.

Cela veut nous dire :

*« Sois conscient et vigilant, n'apporte pas tes problèmes,
les pensées négatives du monde dans le cercle familial qui t'accueille avec amour. »*

L'élève spirituel éveillé doit faire la même chose envers l'aura de son Maître et de la Communauté de Lumière.

Celui qui pense qu'il agit bien naturellement n'est pas prêt pour entrer dans une École initiatique authentique, car nous demandons à nos élèves de revivifier leur être dans le présent et d'entrer dans l'apprentissage.

Prends conscience que pour marcher sur le chemin de l'ascension, tu as besoin de pureté, de lumière, de motivation, d'impulsion, de protection... et qu'il y a toujours des moments où l'ardeur spirituelle a tendance à faiblir. Être intelligent, c'est se placer soi-même dans les meilleures conditions pour trouver tout cela et c'est précisément un des grands avantages de la communauté. Certains ont peur de s'approcher de la Communauté de Lumière, car ils ne veulent pas être influencés et perdre leur liberté. Il est évident que chacun doit avancer à son rythme, mais le disciple doit souhaiter perdre sa liberté dans la nature inférieure pour trouver l'illimité dans le bien, la sagesse et l'amour.

Là où est le Maître, là aussi doit être le disciple.

Il est évident que la communauté engendre une limitation dans la nature inférieure et pousse le disciple à faire des efforts, mais cela est juste et bien, car le temps travaille pour lui. Le disciple authentique qui est entré dans le courant n'est plus vraiment influencé par les tracasseries de la nature inférieure, car il sait s'en détacher pour se concentrer sur les véritables priorités.

C'est une loi que plus on s'occupe de ses problèmes personnels, plus nos affaires s'embrouillent. Par contre, plus on possède la capacité de lâcher prise dans la personnalité et de se concentrer sur des objectifs impersonnels, divins, plus les affaires personnelles s'arrangent, se mettent en ordre. On a tendance à penser que c'est le contraire qui fonctionne, eh bien, non ! Bien sûr, il faut de la mesure en tout, et on ne doit pas se précipiter ; il faut y aller progressivement, mais plus vous vous occuperez des œuvres divines, communautaires, véritablement impersonnellement, plus vos affaires personnelles s'arrangeront.

Paroles mantriques - Bases de travail

*« Être un disciple de l'Enseignement divin suppose déjà
un très haut développement intérieur sur le chemin de l'évolution humaine.*

*- Mais alors, ô mon Maître,
comment puis-je devenir un disciple et atteindre cet état d'être ?*

- Dans le silence et le grand calme, laisse le disciple qui sommeille en toi s'éveiller. »

Les hommes contemporains voudraient tous être des Maîtres et se considèrent même comme des réalisés.

Mais, est-ce que l'on est un maître lorsque l'on ne se contrôle pas soi-même et que l'on est encore l'esclave de la nature inférieure ?

Est-ce que l'on peut être un maître avant d'avoir été un disciple et donc de savoir ce qu'est l'état de disciple ?

Vouloir être un Maître est une noble et bonne aspiration, car c'est vouloir ressembler à l'image du Père céleste qui vit en nous, mais il ne faut pas brûler les étapes et sombrer dans l'illusion.

Paroles mantriques - Bases de travail

« À vous mes disciples, je dis :

« Soyez parfaits comme le Père céleste est parfait. Soyez parfaits comme je suis parfait. »

*Ô mon Maître, parmi nous, tes disciples, lequel est le plus parfait,
lequel est le plus grand, lequel doit présider sur tous les autres ?*

*- Je-Suis et demeure éternellement le plus grand parmi vous,
car Je-Suis Un avec le Père et le sers, Lui qui,
dans le secret s'est mis au service de tous les êtres, du plus petit au plus grand.
Si tu Le sers, tu me découvriras en toi et, dans ma lumière,
tu te reconnaîtras dans ton être véritable qui est l'Être véritable de tous les êtres.
Dans le service du Père-Un, vous êtes tous un. »*

Dans le monde, la voix de la communauté résonne comme le son d'une trompette: peux-tu l'entendre à travers le tumulte de toutes les voix ? **Seul un disciple peut entendre la parole du Maître.**

Dans un lieu public, parmi la foule des badauds, pourrais-tu reconnaître un disciple qui passerait à côté de toi ?

À l'époque du Maître Jésus, un grand nombre d'êtres attendaient la venue du Christ, du libérateur de l'âme humaine, et pourtant, même lorsqu'il était en face d'eux, très peu sont ceux qui l'ont reconnu. De même, lorsque sur la route d'Emmaüs, il rencontre deux de ses disciples, il chemine et parle avec eux sans qu'ils le reconnaissent.

Ainsi, seul le disciple authentique peut entrer dans l'aura du Maître et recevoir alors l'Enseignement universel. Suivant cette loi, constate combien il est nécessaire de développer les vertus qui te permettront d'entendre la voix de l'Enseignement qui chante au-dessus du brouhaha des paroles vaines du monde.

L'homme entend et voit ce avec quoi il est en affinité, ce qu'il porte en lui. Celui qui a le cœur débordant d'amour pense bien et donc entend la voix de l'Enseignement. Si le monde ne reconnaît pas le Christ, l'homme véritable, c'est parce qu'il ne le porte pas en lui, il n'est pas encore éveillé à sa vibration.

Exercice de la Tradition cosmique et de l'Humanité johannite

Prépare-toi pour l'exercice spirituel. Place-toi dans une position de méditation et détends-toi.

Dans le silence et le grand calme, fais naître dans ton imagination l'image d'une graine. Visualise cette graine plantée en terre dans le froid et l'obscurité.

Prends bien le temps de ressentir cette graine de l'intérieur : identifie-toi à elle.

Cette graine porte non seulement l'image de l'arbre qu'elle peut devenir, mais également l'image de tous les arbres. Pour l'instant, elle est condensée au maximum et toutes les circonstances extérieures semblent être contre elle.

Ressens les racines qui commencent à sortir de la graine pour s'ancrer dans la terre et y puiser une énergie vitale qu'elle va transformer pour former le germe qui s'élève vers le ciel.

Ressens maintenant le tronc et les branches qui sont sortis du sol et les racines qui s'enfoncent plus profondément. Il y a un lien puissant qui unit le tronc et les branches aux racines. Il y a une énergie, l'énergie de la vie, qui circule dans tout l'arbre. Prends bien le temps de ressentir tout cela.

Maintenant, place-toi dans le premier bourgeon et l'émergence de la première feuille. Avec la première feuille, l'arbre acquiert une nouvelle sensibilité au monde qui l'entoure, à la lumière, à l'air, à l'eau, etc. et c'est l'arbre tout entier qui se trouve comme illuminé de l'intérieur.

Imagine maintenant l'émergence de la première fleur et découvre encore une perception nouvelle : celle de tous les insectes, papillons et abeilles qui viennent butiner, et également la nouvelle sensibilité au soleil et à l'atmosphère.

Ressens le parfum qui se répand dans l'air et le mystère de la procréation dans la lumière solaire avec le pollen qui sort des fleurs.

Ressens la communication avec d'autres arbres à travers les fleurs et également, dans la fleur, la délivrance d'une grande tension, (celle de la sève qui est passée à travers le tronc), la joie d'un travail accompli et l'ouverture sur l'infini.

Imagine maintenant la formation solaire du fruit, découvre comment tout le cosmos y participe, puis sens-le devenir lourd à porter, ressens les branches ployer et se réjouir de la délivrance lorsque le fruit tombe sur le sol ou est cueilli pour être mangé.

Ceci est une méditation de base pour le disciple et il est nécessaire de la pratiquer jusqu'à atteindre une certaine maîtrise et profondeur dans son exécution. Il faut que tu te concentres avec intensité sur chaque étape de la méditation : la graine, les racines, le tronc... pour bien ressentir de l'intérieur les processus qui se déroulent, les découvrir et, par leur intermédiaire, ouvrir ta conscience à certaines réalités spirituelles.

Se concentrer avec intensité signifie que tu dois bannir de ton âme toute impression, influence étrangère, pour t'abandonner exclusivement à cet unique ressenti intérieur, à cette unique identification. Par exemple, en te concentrant de la sorte, uniquement sur la graine plantée en terre, tu t'apercevras qu'au bout d'un certain temps, un sentiment, une sensation, un flux d'images liés à cette graine emplira ton âme. Il faut rester calme et continuer la concentration sur la graine en laissant ce flux couler librement, tout en entrant plus profondément en lui.

Ce flux d'images, de sensations nourrit ton âme, la renouvelle et porte en lui la capacité d'ouvrir certaines portes en toi qui donnent accès à une perception juste du monde spirituel et des mystères de la vie. Il est très important qu'un équilibre soit toujours maintenu entre l'image concrète de la graine et le flux d'impressions qui peut naître dans l'âme et qui est lié à la graine. Il est aussi très important de ne pas immédiatement analyser la signification mentale de ce qui est perçu par l'âme, mais bien de laisser un sentiment, un mouvement transmis par la méditation vivre et se développer librement en soi.

Une analyse intellectuelle trop hâtive peut tuer ou déformer le message, l'impression, la pensée originelle transmise par l'expérience intérieure. Il faut apprendre à laisser vivre les choses en soi avant de les intellectualiser. L'intellect doit être entièrement renouvelé par ce genre d'exercice. Chaque étape de la méditation doit être travaillée de la sorte pour enfin parvenir à les lier ensemble dans un processus continu. C'est la vie qui lie les êtres et les choses dans un même tout.

Maintenant, si nous voulons approfondir un des aspects de cette méditation de la croissance d'un arbre, nous pouvons découvrir que :

- La graine correspond au règne minéral et au corps physique de l'homme.
- Les racines et le germe, au règne végétal et au corps éthérique, au corps de vie.
- Le tronc, au règne animal et au corps astral, au corps de sentiment.
- Les branches et les bourgeons, au règne humain et au corps de pensée.
- Les feuilles, au règne angélique et au corps de la destinée.
- Les fleurs, au règne archangélique et au corps de l'âme.
- Les fruits, au règne divin et au corps de l'Esprit.

Tous ces états d'être existent en chacun et ils apparaissent en fonction du degré de développement atteint:

- Certains êtres ne vivent que dans les racines : ce sont les hommes-brutes.
- D'autres, dans le tronc : ce sont les hommes-ordinaires.
- Dans les branches : ce sont les intellectuels.
- Dans les feuilles : ce sont les disciples.
- Dans les fleurs : ce sont les saints.
- Et dans les fruits : ce sont les Maîtres.

C'est en parlant des Maîtres que le Christ a dit :

« On reconnaît un arbre à ses fruits. »

Ainsi, l'humanité forme un grand arbre qui, à partir d'une matière brute, (les racines), parvient à former des fruits savoureux. Dans le tronc, une direction est donnée et la sève peut s'élever. Dans les branches se manifeste la richesse de la pluralité, de la communauté. L'énergie du tronc s'affine et se dirige dans toutes les directions.

Avec les feuilles apparaît la révélation spirituelle ; de nouvelles énergies sont captées et transmises à l'arbre. Sans le cercle des disciples, l'humanité n'aurait aucun échange avec les forces spirituelles de l'Esprit. Toutes les grandes découvertes qui ont changé le cours de l'histoire proviennent des feuilles de l'arbre, des génies, des inventeurs qui tous ont reçu une inspiration céleste provenant du travail du cercle des disciples.

Avec les fleurs, l'énergie se transforme encore pour atteindre la beauté, la subtilité, l'immensité. Enfin, dans le fruit, le but est atteint et il s'agit là d'un véritable miracle.

- Dans le corps physique, l'homme doit développer la stabilité.
- Dans l'éthérique, le sens du travail et l'aspiration à la croissance.
- Dans le corps astral, la joie et la paix.
- Dans le corps mental, la clarté et la finesse.
- Dans le corps de la destinée, la sagesse.
- Dans le corps de l'âme, l'amour.
- Dans le corps de l'Esprit, la vérité qui donne la liberté qui découle de la plénitude.

Le fruit contient en lui l'arbre entier ainsi que la totalité de tous les arbres. Il y a là une clé pour comprendre le processus de la réincarnation, mais nous ne devons pas expliquer des choses qui doivent venir d'elles-mêmes par la pratique de la méditation conduite exactement comme nous l'avons indiqué.

Cher Frère, chère Sœur, c'est dans l'élévation vers le Sublime que la vie prend tout son sens. Dans la bonne compréhension de cela, je te souhaite tout le meilleur.

Bénédictio de Shamballa.