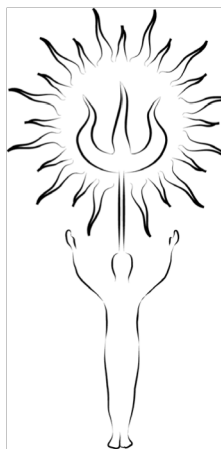


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 38)

L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE SCELLER LA PORTE DU "MAL"



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE SCELLER LA PORTE DU « MAL »

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 38 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère qui aspires à la lumière de la vraie beauté afin de régénérer ton âme et ton esprit, je te salue dans la présence de l’Ange des Portails.

Avec ce cahier, tu clôtures ton passage dans l’École du portail et tu te prépares à entrer dans le cercle de lumière de l’École des semences.

Atteindre l'essentiel à travers la structure de lumière des 3 Écoles de l'Enseignement

Ces trois Écoles : Portail - Semence - Sommet constituent la plus ancienne forme de développement de l’homme au monde. Cela ne veut absolument pas dire que cet enseignement est périmé mais qu’il est immuable, éternel ; **son esprit traverse les siècles, les époques, les cultures, les civilisations sans se transformer dans le fond.**

« Le ciel et la terre passeront, mais pas un iota (atome) de mes paroles ne passera. »

Parole du Christ

Ainsi, l’Enseignement ne change pas dans le fond, car il touche ce qui est éternel, essentiel dans l’homme. Seul le superflu change.

L’ennoblissement de l’homme, c’est cela l’essentiel.

Cheminer à travers la structure de lumière de ces trois Écoles est l’activité la plus belle et noble qu’un individu puisse entreprendre sur la terre. Bien sûr, beaucoup d’autres occupations sont tout à fait louables et dignes d’intérêt, mais en réalité, elles sont subalternes, car elles se situent à la périphérie de l’être de l’homme.

En toute chose, l’élève cherche la source, l’essentiel et en prend soin. C’est la source qui doit être l’origine de toute son attention, car c’est d’elle que tout le reste dépend.

Dès qu'un homme délaisse la cause primordiale, alors le « *mal* » entre dans le monde par la porte de l'ignorance, de l'inattention ou de la négligence.

Il est nécessaire que tu aies toujours présent à l'esprit que la cause et l'activité que tu poursuis à travers l'École sont emplies de noblesse, de beauté, de grandeur d'âme... Il est fondamental que toutes ces vertus naissent de ton étude et t'accompagnent de plus en plus sur ton chemin d'éveil et de service.

L'École, à travers ses trois centres de formation, touche le centre, le cœur même de l'homme et cherche à produire en lui un développement sain et harmonieux. C'est avant tout de cela dont tu as besoin : **trouver la source de ton être qui te confère force et stabilité et te développer dans une atmosphère d'harmonie.**

Lorsqu'un individu entre dans le vrai chemin que l'intelligence cosmique a tracé pour lui, alors il réussit tout ce qu'il entreprend pour le bien. **La seule chose qui est demandée à tout homme venant en ce monde, c'est de fleurir vers l'être vrai.** Suivant l'antique adage de la Confrérie idéaliste et mystique de la Rose+Croix :

*« La rose ne fleurit pas seulement pour elle-même,
mais aussi pour orner tout le jardin. »*

Dans le même ordre d'idées, celui qui est en accord avec son être vrai et profond rend bénéfique tout ce qu'il entreprend, car la porte du mal est scellée en lui. **La vérité libère l'homme de tout esclavage et le mal est une forme d'asservissement pour l'homme. C'est l'homme lui-même qui est la porte du mal dans le monde lorsqu'il n'est plus un avec la source de son être véritable-éternel. Ainsi, une œuvre magnifique en apparence ne l'est absolument pas si l'homme qui l'entreprend n'est pas relié avec la Source de l'Être éternel, l'Ordre céleste et n'a pas entrepris un développement intérieur de sa vie, de son âme, de son esprit céleste. Aucune fleur ne peut offrir un parfum authentique au monde pour réjouir les cœurs si elle n'a pas auparavant fleuri. Aucun arbre ne peut rassasier de ses fruits ceux qui ont faim s'il ne s'est pas correctement développé.**

Seul le chemin vertical de l'éveil de la conscience et de la vie te permettra de combler de bienfaits tous ceux que tu aimes car, **pour pouvoir réellement donner quelque chose, il faut commencer par l'avoir en soi, par l'être, par l'incarner.** Comment un homme pourrait-il offrir quelque chose qu'il n'a pas ? C'est dans ce sens que l'Enseignement dit :

*« Cheminer à travers ces trois Écoles de la Tradition cosmique
est l'activité la plus belle et noble.
C'est la source du bien dans le monde. »*

Il y a une subtilité dans les paroles que je prononce pour toi, une sagesse cachée qu'il faut prendre le temps de lire avec le cœur et le calme-serein.

Fermer la porte qui engendre le mal dans le monde et dans l'homme et ouvrir la vision du chemin de la Source du bien sans mélange est une des activités principales de l'École du portail. **Dans son essence, elle vise à créer dans l'élève spirituel sincère un espace sacré, une terre sainte correctement préparée pour recevoir une semence d'un bien qui ne vient pas de ce monde et que l'humanité ne connaît pas encore.** Par toutes les lectures, les méditations, les exercices, les cérémonies que tu as réalisés, mais surtout par l'élaboration de ta sacristie et par ta participation au champ de vie de l'École, l'Ange du Portail a pu accomplir un grand travail d'harmonisation, de purification, de rangement, d'affinage dans les profondeurs inconscientes de ton être.

C'est l'élaboration des fondements.

Même si la conscience est invitée à participer activement, c'est tout de même dans le domaine de l'inconscience que travaille plus particulièrement l'École du portail, car c'est là que sont accumulés beaucoup de formes pensées, d'enregistrements, de germes qui poussent l'homme à se laisser aller à une vie chaotique.

Il faut que tu apprennes à écouter en toi d'une nouvelle façon afin de découvrir qu'une nouvelle fondation est construite dans les profondeurs de ton être. C'est un roc qui va te conférer une nouvelle stabilité, assurance, confiance et force si tu sais en prendre conscience. Tout ce que tu vas faire dans l'École va maintenant s'enraciner profondément en toi pour devenir puissant.

Exercice Méditation

- Au cours d'une méditation, tu entres consciemment dans le silence et dans un état d'éveil.
- Tu visualises le silence comme la présence d'une Lumière diamant omniprésente, semblable à l'air transparent traversé par les rayons invisibles du soleil.
- En entrant dans le silence, tu rends présente en toi et autour de toi cette Lumière diamant.
- Il faut que cela devienne un réflexe pour toi, un état d'être naturel, une habitude: à chaque fois que tu penses au silence omniprésent, tu t'éveilles dans la vibration, dans la visualisation de cette lumière.
- Cultive en toi la pensée juste : « *clarté* ».
- Cultive en toi l'attitude intérieure juste : respect pour l'Ordre céleste et sa hiérarchie.
- Cultive en toi la position juste : maîtrise et relaxation du corps - immobilité du corps.
- Tu entres dans une atmosphère de calme serein.
- Pense et dis :

*« J'appelle en moi et autour de moi la tranquillité, la paix,
la présence bénéfique du champ de vie de l'École divine.
Tout est en ordre, tout est dans le bien. »*

- Reste ainsi quelques minutes dans un état de tolérance, de compréhension du cœur et d'écoute intérieure de tes profondeurs jusqu'à ce que tu t'approches des fondations bâties en toi par l'Ange du Portail : un lien de lumière t'unissant à l'Ordre céleste, à la hiérarchie des serviteurs de Dieu, à l'harmonie universelle.
- En imaginant une eau pure et claire qui coule en tes profondeurs, prononce avec force et conviction les paroles suivantes :

« Rangement - Nettoyage - Affinage – Stabilité ».
(X12)

Après chaque prononciation, laisse l'air entrer en toi consciemment jusque dans la sphère du ventre : **il t'emplit de lumière et de force.**

Pour la bonne réussite de cet exercice-méditation, **il est important que les paroles mantriques soient prononcées uniquement lorsque tu es parvenu à pénétrer dans les profondeurs inconscientes de ton âme.** Cela se traduit par une intériorisation profonde, un grand calme et une ouverture dans la sphère de vie qui sous-tend la réalité terrestre. **C'est un endroit en toi où toutes les graines semées peuvent germer et donner des fruits.** C'est dans ce lieu que tu vas désormais apprendre à travailler en toi et autour de toi en toute sécurité et conscience éveillée.

En entrant dans l'École des semences, tu ne peux que devenir un serviteur de l'intelligence cosmique et de son Ordre céleste universel. Tu vas accomplir un travail qui ressemble à un ministère et qui peut être comparé à **une haute prêtrise sacrée**, dans le sens d'un homme qui devient l'intermédiaire éveillé entre deux mondes. Il est donc nécessaire que ce rangement, ce nettoyage, cet affinage et ce lien avec l'harmonie universelle deviennent maintenant conscients, car le fruit est parvenu à maturité.

S'exercer à l'écoute intérieure et à l'entrée dans le silence

Après chaque exercice accompli au sein du champ de vie de l'École, il te faut prendre l'habitude d'écouter profondément en toi comme tu viens de l'apprendre afin de discerner clairement l'état de ton espace intérieur et de ta sphère de vie inconsciente. Tu dois entre autres remarquer si ton état d'être a changé et dans quel sens.

C'est là une nouvelle clé extrêmement puissante que tu peux manier maintenant : **après chaque exercice, écoute profondément en toi pour découvrir ce qui vient, ce qui se passe.** Cette habitude va éveiller une nouvelle subtilité, perception, et une force de stabilité va pouvoir se développer avec le temps. Cet exercice s'appelle : **l'entrée dans la sphère profonde du silence.**

Par exemple, tu parles avec des amis et tu ne fais pas attention à ce qui se passe en toi, ni à la présence du champ de vie de l'École. Pourtant, le champ de vie est toujours avec toi de par ton entrée dans l'École de la semence. **Pour t'en apercevoir, éloigne-toi quelques minutes de la conversation et entre dans le silence profond.**

Derrière la parole se tient toujours le silence.

Sans lui, aucune parole n'est possible.

Il est la substance, la vie, la sève, la force, l'âme, l'esprit de la parole.

Reste ainsi quelques secondes dans le silence et regarde la vibration du silence qui soutenait la conversation. Ce silence est empli de forces, d'intelligences, d'êtres. Accomplis maintenant rapidement l'exercice transmis plus haut sous le sceau et la protection de l'initiation sainte :

Pensée juste.
Attitude juste.
Comportement juste.

Entre dans le champ de vie lumineux et profond de l'École qui unit ton âme à l'Ordre céleste. Reste quelques secondes dans cette communion qui nourrit ton âme, puis reviens dans la réalité du monde extérieur. Écoute en toi comment ta vibration, tes états d'âme ont changé :

- Nouvelle finesse dans ta pensée.
- Nouvelle harmonie dans tes sentiments.
- Nouvelle détermination, force et douceur dans ta volonté.

Avec de l'entraînement et surtout en pratiquant sincèrement et honnêtement les cérémonies de l'École, tu devrais être de plus en plus capable de te mettre dans cet état d'union et d'écoute de plus en plus rapidement. C'est un état qui doit devenir naturel et bénéfique. Parvenu à ton degré de développement et de travail, le champ de vie devient une présence qui te permet de tout harmoniser dans ta vie en quelque domaine que ce soit, si tu fais appel à lui et à son ordre parfait.

Aie confiance en toi, ouvre-toi à lui.

En fait, personne ne peut accéder à l'Enseignement sacré sans une remise en ordre intérieur, sans une préparation. De même, personne ne peut construire une maison solide sans fondations. Au sein de l'École du portail, tu as accumulé une énergie, une force qui, bien utilisée, va maintenant te protéger et te permettre d'avancer consciemment. **Jamais un élève ne doit introduire le mal dans le bénéfique, la peine dans la source de la joie, le désordre dans la beauté de l'âme universelle...** et c'est en cela que la préparation de l'École du portail est nécessaire. **Cette parole est non seulement un conseil émanant de la grande sagesse, mais c'est aussi et surtout une loi incontournable de la vie divine.**

« N'introduis jamais le mal dans ce qui est sain et sacré. »

Ne l'introduis ni en pensée, ni par ton attitude intérieure, ni par tes actes, ni même par ta nature profonde et inconsciente. Car tu peux ainsi détruire en toi et en l'autre la source du bien et du sacré. **Cela est la pire des calamités.** Beaucoup de maladies, de souffrances, de catastrophes et de malheurs pourraient être facilement évités si les humains connaissaient cette loi de l'Enseignement et l'appliquaient correctement avec gratitude et amour.

Ce qui manque aux humains c'est un fondement solide, un enracinement dans la Source du bien qui unit la conscience à l'Arbre de vie cosmique. Le grand centre de lumière du Bien sans mélange manifesté par son École de vie est le dernier refuge pour l'humanité. Seul celui qui perçoit la grande bataille qui a lieu sur la terre et les multiples dangers qui menacent l'humanité comprendra **la haute valeur d'un tel refuge de lumière.**

Ce refuge, l'École l'a élaboré en toi, et pour que ce premier travail soit achevé et que le mal ne puisse plus sortir de toi, il est nécessaire que **cela monte jusque dans ton cœur à travers ton écoute intérieure et ton entrée dans le silence.** Je te parle de forces qui sont en toi et que tu peux maintenant manier en toute conscience. **Ce qui dans l'École du portail était passif doit devenir actif dans celle de la semence. C'est un travail beaucoup plus conscient, profond, guidé par tes propres capacités qui va t'être demandé.**

Tu dois comprendre que notre époque matérialiste nécessite toute une préparation avant que l'Enseignement puisse être assimilé d'une façon juste. Nous ne devons pas nous contenter de rester dans les couches superficielles de l'être, mais il nous faut vouloir pénétrer jusqu'au cœur, **là où la vie se renouvelle réellement, où la conscience s'illumine, où la beauté de l'esprit apparaît dans toute sa splendeur.** Au point où tu en es parvenu, le chemin intérieur est ouvert devant toi. Tu te tiens devant la porte qui te permet d'accéder à une évolution plus harmonieuse.

Tu dois également percevoir la beauté de l'Ordre céleste et sentir qu'en toi un ordre sacré s'est instauré. Même s'il n'est pas encore manifesté dans ta vie quotidienne, **tu peux sentir sa présence magique au plus profond de toi à certains moments.** Cette façon d'enseigner et de guider les élèves sur le chemin de l'éveil harmonieux est nouvelle et elle est propre à notre École de vie et d'esprit. C'est un savoir-faire que nous sommes en train d'ancrer sur la terre.

En accord avec l'être véritable de chaque Frère et Sœur, l'École agit sur des sphères inconscientes pour guérir, nettoyer, ranger, instaurer de nouvelles bases dans l'harmonie et l'ordre pour la vie et l'évolution de chacun. C'est grâce à son champ de vie de lumière que l'École peut réaliser cette œuvre bénéfique et restauratrice de la dignité de l'homme. Ce champ de vie est en partie engendré par le travail de tous les Frères et Sœurs qui œuvrent chacun à leur niveau pour le but commun de tous les hommes venant en ce monde.

Cette capacité d'accéder à un enseignement direct, intérieur et naturel devrait de plus en plus augmenter en toi de par ton entrée dans l'atmosphère de l'École des semences. Cette capacité d'accès à un enseignement direct que notre École met en place est la plus grande clé pour notre époque et pour le futur.

C'est là une des grandes œuvres de notre travail commun qui inscrit notre École dans la grande hiérarchie des serviteurs de Dieu. Tous les Frères et Sœurs qui soutiennent l'École d'une façon ou d'une autre participent pleinement à l'œuvre d'ensemble. C'est là une force pour nous tous.

Au fur et à mesure que nous progresserons, cet enseignement direct agira puissamment sur chaque Frère et Sœur, sur la Communauté-École et enfin sur le monde visible et invisible.

CÉRÉMONIE POUR SCELLER LA PORTE « DU MAL »

Cette cérémonie est la continuité de l'exercice-méditation enseigné plus haut. Il est nécessaire qu'il soit réalisé plusieurs fois avant de mettre en œuvre cette cérémonie. **Dans l'École, le « mal » n'est pas conçu comme un principe actif dans la création.** Il n'y a pas un être particulier que l'on pourrait appeler « mal » et qui agirait spécialement pour faire souffrir et détruire. Que de tels êtres existent, c'est une réalité, **mais la cause en est toujours une déformation, une maladie, une dérivation.**

Fermer la porte du mal veut dire instaurer un espace d'harmonie où tout ce qui est étranger ne peut pas être introduit sans auparavant avoir été harmonisé avec l'ensemble. Le mal désigne donc ici tout ce qu'un homme peut faire qui n'est pas en accord avec son être véritable, qui lui-même est en accord avec l'Ordre céleste immuable.

Un tel acte qui ne prend pas sa source dans l'être divin et qui n'est pas en harmonie cosmique ne doit pas pouvoir entrer dans l'espace de ta sacristie invisible. C'est aussi une cérémonie qui marque ton passage de l'École du portail à l'École de la semence. Garde toujours présent à l'esprit qu'**accomplir une telle cérémonie est un exercice sacré** qui met en mouvement des forces et intelligences à l'intérieur comme à l'extérieur de toi pour renforcer ton lien avec la lumière et l'École divine.

CÉRÉMONIE

- Après avoir effectué les préparations habituelles - ablution et purification de la pensée, des sentiments et des désirs - entre consciemment dans ta sacristie comme si tu pénétrais dans un sanctuaire saint.

- Au milieu de ton espace de travail, place une bougie. Puis dispose, éparpillées sur le sol, autour de la bougie centrale, douze autres bougies avec leur support. Il est nécessaire que les bougies et chandeliers soient répandus à plat sur le sol dans une sorte de désordre et de chaos apparent.

- Place-toi devant la bougie centrale, le visage tourné vers l'est ou le nord, et prépare-toi pour ton travail spirituel en faisant naître en toi un sentiment de calme-serein.
- Fais brûler l'encens des 4 éléments.

- Pense, dis et ressens :

*« J'entre consciemment dans la sphère magique du silence omniprésent
et dans un nouvel état d'éveil.*

*De même que j'allume cette bougie avec respect et solennité,
j'appelle l'Ange du Silence divin afin qu'il vienne dans cette pièce consacrée. »*

- Allume la bougie puis tiens-toi debout devant elle, les bras croisés sur la poitrine.
- Laisse ton âme se plonger dans la Lumière diamant omniprésente, semblable à l'air transparent traversé par les rayons invisibles du soleil.
- Laisse cette lumière du silence guérissant circuler en toi et autour de toi.
- Avec beaucoup de douceur et de subtilité, laisse ta conscience et la Lumière diamant descendre dans les profondeurs de ton être, dans les fondements de ta vie.
- Pense, dis et ressens :

*« Rangement - Nettoyage - Affinage - Stabilité. »
(X3)*

*« Ici et maintenant, je veux apprendre à honorer et à bénir l'espace intérieur et extérieur
de l'École des Mystères divins afin que la présence de son champ de vie grandisse en moi et
dans le monde pour le bien et la bonne volonté de tous les êtres. »
(X3)*

Avec beaucoup de douceur, respire profondément l'air trois fois. Laisse l'air entrer et accompagne-le jusque dans la sphère du ventre. Puis laisse-le ressortir librement, après une petite pause.

- Avec des mouvements harmonieux, conscients et beaux, va chercher une bougie posée sur le sol. Mets-la dans un bougeoir, puis pose-la à côté de la bougie centrale de manière à pouvoir faire un cercle de bougies autour d'elle.

- Retourne à ta place et appelle dans l'atmosphère de ta sacristie :

*« Ange de l'Éveil intérieur libre,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

- Retourne chercher une autre bougie et place-la à côté de l'autre de façon à former le cercle des douze bougies autour de la bougie centrale.

- Pense, ressens et prononce l'appel :

*« Ange de la Vigilance et du Respect,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

- Fais de même pour les dix autres bougies :

*« Ange de la Remise en question,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

*« Ange de l'Observation éveillée,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

*« Ange du Discernement et de l'Orientation juste,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

*« Ange de la Simplicité,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

*« Ange de l'Élévation de la Conscience et de la Stabilité,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

*« Ange de la Sauvegarde de l'homme,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

*« Ange de la Liberté intérieure et de la Confiance juste,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

*« Ange de la Pensée juste,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

*« Ange de l'Attitude intérieure juste,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

*« Ange du Comportement juste,
viens protéger mon travail au sein de l'École. »
(X3)*

- Tiens-toi droit, debout devant le cercle que tu viens de créer. Laisse-toi être rempli par la lumière et prononce la parole mantrique :

*« Le chemin intérieur est ouvert devant moi ;
Je me tiens devant la porte qui permet une évolution plus harmonieuse ;
Je peux percevoir la beauté de l'Ordre céleste et je sens qu'en moi il s'instaure ;
Je sens sa présence magique au plus profond de moi comme une nouvelle lumière
qui guide mes pas vers ma patrie originelle.
Je m'ouvre de plus en plus à l'Enseignement de l'École
qui est la lumière de tout homme venant en ce monde
et je m'unis intérieurement en esprit et en œuvre avec tous les Frères et Sœurs
qui la servent ici bas. »*

- Approche-toi de nouveau du cercle de bougies et, avec des gestes harmonieux, prends-en une, allume-la à la bougie centrale puis repose-la dans le cercle.

- Retourne à ta place et prononce la parole d'appel en la pensant, la ressentant et la vivant :

« Ange du Présent Libérateur,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)

- Fais de même pour les onze autres bougies :

« Ange du Sacré,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)

« Ange de l'Ennoblement,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. » (
(X3)

« Ange de l'Harmonie orchestrée,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)

« Ange de l'Enseignement éternel,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)

« Ange de la Pureté,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)

« Ange de l'Ordre céleste,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)

« Ange de la Perception de l'Immuable,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)

« Ange de la Beauté infinie,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)

*« Ange de l'Intelligence cosmique,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)*

*« Ange de l'Unité et de l'Unification,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)*

*« Ange de l'Amour pour le Tout,
emplis l'École de lumière, que je sois illuminé. »
(X3)*

- Tiens-toi droit, debout devant le cercle de lumière que tu viens de créer à l'unisson avec la Communauté des Frères et Sœurs.
- Laisse-toi être empli par la lumière du champ de vie et prononce la parole mantrique :

*« Par ma pensée claire, mon cœur ouvert, ma volonté agissante,
je bénis ce cercle de lumière comme un espace consacré, pur, divin,
comme le champ de vie de l'École de vie et d'esprit qui va grandir toujours plus
et se propager dans le silence pour le bien de tous les êtres.
La lumière de l'esprit, l'amour et la vie rayonnent de tous les côtés.
Je bénis ce cercle de lumière.
AMIN. »*

Chère Sœur bien-aimée, cher Frère bien-aimé, c'est là un grand et nouveau travail que tu as commencé et qui va se poursuivre dans l'enceinte de l'École de la semence. C'est là le travail d'un authentique disciple et élève spirituel. Bien sûr, l'École du portail va continuer à se perfectionner dans ses techniques et enseignements et tu seras régulièrement tenu au courant.

Tu peux, si tu le souhaites, recevoir l'initiation michaëlique qui permet de renforcer l'enseignement de l'École du portail et d'en aborder une autre facette. Il te suffit d'en faire la demande lorsque tu penseras que le moment est venu. Cette initiation place l'âme du candidat dans le corps éthérique de l'Archange Michaël et de son intelligence cosmique. Elle se déroule une fois par an lors de la célébration de la fête de

l'Archange à l'équinoxe d'automne. Il faut que tu saches que tu entres dans un degré beaucoup plus haut de notre École et je souhaite de tout cœur que les liens libres qui nous unissent deviennent véritablement fraternels, amicaux, solidaires, authentiques et profonds.

Reçois la bénédiction, les encouragements et la protection de l'École de vie.