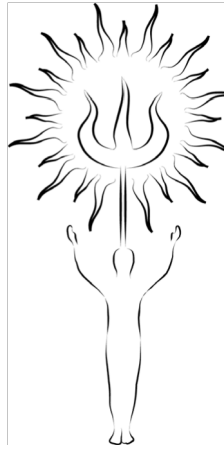


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 36)

LE CHEMIN DE LA PAIX LE SENS DE LA MARCHÉ



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle. Cercle Intérieur des
Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitarà (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

Bien-aimé qui aspires à être ce que tu es, un artisan de paix, je te salue dans la présence du cœur.

Reçois ma paix qui ne vient pas du monde et sois fortifié en ton âme.

Que tout le meilleur t'advienne dans la vie.

Savoir marcher sur le chemin menant à la paix

Prends nouvellement conscience que ce travail pour la paix veut te parler d'un être invisible, pur et vivant qui marche inlassablement sur le chemin de la quête.

Toutes les traditions de tous les peuples nous parlent de cet invisible marcheur lumineux qui invite tous les hommes à s'engager dans la grande aventure de chercher le Soleil-Vérité.

C'est le noble pèlerin qui marche à travers tous les marcheurs.

C'est la haute et belle lumière qui voudrait circuler librement d'un être vers un autre pour les unifier dans une idée plus haute d'une Fraternité-Soeurité qui s'élève au-dessus de l'égoïsme des groupes et de tout esprit sectaire et qui unit l'homme à l'homme dans la vérité, l'amour et l'ouvrage commun libre.

A travers tous les siècles, c'est le même marcheur invisible, pur et lumineux qui a poussé un grand nombre d'hommes et de femmes à aller de l'avant. Aujourd'hui, toi aussi, pour la première fois, **tu peux ajouter le maillon de ta vie à cette chaîne éternelle de soutien mutuel, en invitant en toi ce « pèlerin toujours en chemin ».**

Si tu aspires au sens véritable de la vie et si tu veux bien l'accueillir dans ta quête, alors il viendra, sois-en sûr, il te relèvera lorsque tu trébucheras, il t'encouragera, te consolera, t'illuminera et te conduira plus loin en avant vers le nouveau qui vient... En avant, toujours en avant... pour renouveler le monde, pour goûter la splendeur du royaume de l'esprit souverain.

Lorsque l'homme foule de ses pieds le chemin que l'Eternel a tracé pour lui, **alors seulement** il connaît la vraie joie, la réussite, le bonheur, la sécurité, la liberté.

En tant que marcheur sur le chemin, **tes deux compagnons de route doivent être : la satisfaction intérieure et la présence d'esprit.** Si ces deux amis ne sont pas du voyage, la paix ne peut être bâtie et tu es en grand danger car tu risques à chaque instant de dévier de ta route et de te perdre, voire même de tomber dans un précipice. Ce sont des choses qui arrivent beaucoup plus souvent qu'on ne le croit. Donc, *sois vigilant, éveille-toi car la vie n'est pas n'importe quoi :*

- Quel est le chemin sur lequel tu marches ?

- Quels sont tes compagnons de route ?

- Si tu es en compagnie de la satisfaction intérieure et de la vigilance, alors tu marches sur le chemin de la vie se renouvelant perpétuellement.

- Si c'est le mécontentement et l'inconscience, alors tu te prépares à devenir serviteur de l'obscur et du royaume de la mort.

Personne n'est à l'abri du poison du mécontentement et de la somnolence. Ils viennent visiter les plus grands maîtres de lumière. **La vigilance, c'est justement de ne pas se croire trop facilement à l'abri.**

Celui qui plonge dans la nuée de la somnolence se croit à l'abri de tout, délaisse **le bouclier du champ de vie de l'Ecole**, il néglige son travail et laisse petit à petit le mécontentement détruire toutes les bonnes occasions de lumière. Sa vie et sa puissance créatrice intérieure s'éteignent ; il est comme encerclé par le manteau de l'obscurité et de la densité.

Ainsi, méfie-toi du mécontentement et du laisser-aller.

Ne laisse pas entrer le loup dans la bergerie, mais invite plutôt la satisfaction intérieure d'accomplir ton travail avec exactitude, foi et espérance et laisse l'esprit d'éveil être ton ange gardien.

Celui qui n'accomplit pas sa tâche, qui abdique sa force intérieure, sombre inmanquablement dans le mécontentement et finit par devenir inconscient. Ainsi, avant d'être mécontent des autres, on l'est souvent de soi-même.

La véritable satisfaction intérieure libre n'est pas une petite joie qui fait naître une suffisance limitée. Elle est une source de lumière intérieure, un nectar spirituel qui, montant jusqu'à l'âme, pousse le disciple à aller de l'avant et à trouver force et stabilité.

La satisfaction et la vigilance ne doivent pas être séparées mais, l'un à droite, l'autre à gauche, accompagner le disciple sur son chemin de vie. Ainsi, la fleur de la paix pourra s'épanouir en son âme et offrir son parfum au monde.

Du mécontentement et de la somnolence émanent des effluves vénéneuses qui troublent l'ordre du monde et détruisent l'humanité de lumière.

Sois vigilant ! Préserve-t'en !

J'ai dit. Puisses-tu entendre.

Prends nouvellement conscience : le chemin de la paix n'est pas une autoroute que l'on peut emprunter à vive allure, sans se soucier de nos compagnons de voyage.

Il ressemble plutôt à un petit sentier de montagne parsemé de fleurs, de petites sources et de ruisseaux bondissants, d'animaux et de lumière. Il faut demander son chemin auprès de ceux que l'on rencontre et se tenir dans l'éveil. **Le chemin de la paix ne peut se parcourir seul, en égoïste.**

La paix est toujours universelle ; elle inclut tous les êtres dans son aura.

Ressens-tu l'aura de la paix ? Il est profondément humain ; il rayonne lorsque l'homme rencontre l'homme de cœur à cœur au-delà de toute barrière et faux semblant. Regarde comment une certaine intelligence met tout en œuvre pour couper les liens vivants qui unissent les hommes dans la simplicité de leur vraie nature. En coupant l'homme de l'homme on augmente en lui la nature fabriquée, mécanisée, électronique, animée par une lumière fatale, morte.

La voiture, les guichets, la télévision, les uniformes, les dogmes, les préjugés... sont des cages isolantes savamment et patiemment tissées pour nous empêcher de rencontrer l'autre dans son âme, dans son cœur, dans son être profond. Seul cette vraie rencontre fait naître la vie pleine, le respect, la force, le courage... l'amour.

Mes chers Frères et Sœurs, nous devons tout mettre en œuvre pour apprendre de nouveau à rencontrer l'autre dans sa vraie nature tout en restant nous aussi dans notre rayon-Je en chemin.

Nous devons cultiver une nouvelle simplicité et profondeur dans les relations humaines.

Nous devons de nouveau faire couler l'amour et le respect entre les êtres.

Nous devons briser ce qui nous isole et faire des efforts conscients pour nous rencontrer afin d'œuvrer en commun.

Il s'agit là d'un vrai travail qui peut raviver en nous d'anciennes sources d'eau vive. Or c'est justement cette eau coulant dans l'âme qui donne tout son sens, sa préciosité à la vie.

I

I I

TECHNIQUE DU CHEMIN DE LA PAIX

- Pour accomplir cet exercice il te faut trouver près de chez toi un chemin qui mène à un endroit que tu affectionnes, dans lequel tu te sens bien pour méditer et te recueillir. Si tu es dans une ville, cela peut être un parc dans lequel il y a un arbre.

- Lorsque tu te seras décidé sur un chemin, efforce-toi de le parcourir consciemment avec vigilance, mais aussi en éprouvant une satisfaction, une joie, du plaisir. Il faut que ta promenade te soit agréable. Peut-être peux-tu retrouver ton âme d'enfant qui aimait jouer avec les petits esprits de la nature vivante. **Il faut que ce chemin devienne ton chemin de paix.**

Tu ne peux pas marcher sur ce chemin en étranger car tu es le chemin. Si

tu perds le sens du chemin, tu te perds toi-même, tu deviens un étranger pour toi-même.

Le sens du chemin de la paix c'est déjà de **comprendre que tous les chemins sont sensibles et donc qu'ils enregistrent les vibrations de ceux qui les empruntent. Chaque chemin a une âme constituée par les pensées et les désirs de ceux qui les utilisent et des esprits qui l'habitent.**

As-tu déjà ressenti l'âme d'un chemin, l'ambiance qu'il fait naître, l'état d'âme qu'il procure ?

- Le chemin de la paix possède un état d'âme particulier.

Il apparaîtra sous tes pieds lorsque tu comprendras que le sol que tu foules est sacré, que tout est vivant et que l'évolution harmonieuse est le chemin pour tous.

Sur ce chemin ne fais pas que passer, ne fais pas que prendre, mais pense aussi aux autres sans qui tu ne serais rien ; pense aussi aux pierres qui t'offrent la stabilité, aux plantes, l'air et la nourriture, aux animaux, le désir et la chaleur du cœur, et aux humains.

Pense à eux et offre-leur tout le meilleur de ton âme. Cela veut dire : « Ne passe pas en ce monde en étant insensible et stérile, mais ouvre-toi à la beauté des êtres et améliore le monde par ta seule présence. »

*- Donc commence par choisir un chemin à côté de chez toi et **emprunte-le consciemment en commençant par t'ouvrir à lui.***

C'est ton chemin d'apprentissage à la méditation.

En marchant, observe tout, sois attentionné, essaie de percevoir au-delà des formes les esprits de la nature qui l'animent.

Tu peux commencer par saluer de la pensée, de la parole et du geste le grand esprit du chemin. Celui-ci sera impressionné de rencontrer un humain aussi intelligent et il facilitera ton avancement dans l'expérience.

Au fil de ta promenade tu t'apercevras que ce chemin t'est devenu familier, il parle à ton âme et te rajeunit. Mais plus encore, tu découvriras qu'il s'est comme imprégné de ton propre magnétisme.

Alors, explique à tous les êtres visibles et invisibles qui le constituent que tu vas accomplir un travail pour l'égrégore de la paix dans le champ de vie de l'Ecole universelle afin que tous ceux qui l'empruntent deviennent meilleurs.

Tu choisis alors un jour sans vent, ensoleillé ou une nuit étoilée et, prenant une de tes deux pierres consacrées à la paix, tu parcoures le chemin pour l'enterrer à l'endroit de ta méditation.

Ainsi, cette place deviendra un lieu pour l'ancrage de l'Ecole.

Enterre cette pierre dans un état de prière. Imagine qu'elle est comme une graine de paix que tu enfouis et qui va germer par la suite pour répandre sa semence sur toute la terre.

Si tu le peux, allonge-toi sur le sol, la face contre terre et laisse monter en toi l'écho spirituel de tout ce que tu viens d'accomplir. Si tu ne peux t'allonger alors fais le même exercice en étant assis.

- Clôture ton travail en remerciant l'ange de l'Ecole du portail de t'avoir permis d'accomplir un tel service de lumière.

- Lorsque tu en ressentiras l'utilité tu pourras venir dans ce lieu avec un peu d'eau consacrée à la paix par la posture du Yamahoura afin de la verser sur la terre qui recouvre la pierre.

De cette façon, des forces spirituelles de plus en plus puissantes pourront imprégner la terre à cet endroit. Mais il ne faut pas le faire trop souvent, car tout doit être progressif pour devenir solide et harmonieux.

- A chaque fois que tu te promèneras sur ce chemin, efforce-toi d'avoir des pensées claires, des sentiments beaux, empreints de sérénité et de grand calme.

Eprouve des moments d'harmonie, d'émerveillement, d'inspiration, de ravissement, de joie simple et libre, de communion intime avec la nature vivante.

Fais cela jusqu'à ce que tu t'aperçoives que tu ne foules plus un chemin parmi d'autres mais que tu es sur le seul et unique chemin de la vie divine et de son Ecole.

La paix est devenue ton chemin car il n'y a pas d'autre chemin pour toi que le tien.

Merci pour ton aide précieuse.

RÈGLES ET COUTUMES DE VIE DE L'ÉLÈVE SPIRITUEL.

1) Avant tout long voyage à pied, en voiture, en train ou en avion, l'élève spirituel commence par s'intérioriser et se placer dans l'état de base du grand calme.

Il éveille la conscience sereine de son être intérieur et place sa conscience devant le Plus-Haut.

Il prononce alors trois fois la parole :

**« Seigneur, protège-moi de moi-même
et de tous ceux qui m'entourent.
Envoie-moi un ange pour me conduire.
Garde-moi dans ta lumière,
Fais que partout où j'aille
j'accomplisse ta volonté et demeure en elle.
Amin. »**

Puis, il visualise un fil de lumière qui part de lui-même et qui va jusqu'à l'endroit où il doit se rendre.

Lorsque ce sont d'autres êtres qui prennent la route, alors le disciple les salue de la main droite en leur envoyant de la lumière et en tissant par l'imagination le même fil doré qui parcourt le chemin du départ jusqu'à l'arrivée.

Il peut aussi imaginer un tapis bleu qui se déroule devant eux. C'est le tapis de la paix et de l'harmonie qu'il dresse sur leur chemin.

Alors il se recueille et prononce la parole :

**« Seigneur, protège-les d'eux-mêmes
et de tous ceux qui les entourent.
Envoie un ange pour les conduire.
Garde-les dans la lumière,
Fais que partout où ils vont,
ils accomplissent ta volonté
et demeurent en elle.
Amin. »**

2) *En posant les deux mains sur la voiture prononce trois fois à haute voix la parole mantrique :*

**« Seigneur, bénis cette voiture comme tu bénis tout ce qui véhicule ton
enseignement de lumière.
Que ton amour omniprésent l'entoure comme un bouclier.
Qu'aucun malheur ne puisse advenir par son intermédiaire mais qu'elle
protège tous ceux qu'elle porte et portera et qu'elle rencontre et rencontrera et
qu'elle les conduise toujours à bon port sains et saufs.
Avec mon cœur je te remercie.
Amin. »**

Imagine la voiture comme emplie et entourée de lumière.

Il est souhaitable également d'écrire cette parole sur une feuille de papier blanche et sans tâche. Une bougie doit être allumée et de l'encens de l'Ecole consommé.

Avec ta meilleure écriture, tu écris sans aucune rature la parole mantrique sur la feuille. En même temps que tu traces les lettres, tu te concentres uniquement sur ce que tu es entrain de faire et tu t'efforces d'y mettre de la chaleur du cœur.

Il est important de bien former les lettres consciemment et d'écrire avec une certaine lenteur propice au recueillement. Ainsi, le papier peut être imprégné de la volonté et de la pensée.

Ensuite, plie le papier en plusieurs morceaux afin d'en faire un petit carré que tu places sur un bout de tissu de soie.

Avec du fil et une aiguille couds la soie de façon à ce que le papier soit hermétiquement enfermé dedans. Tu placeras ce carré de soie à un endroit quelconque de ta voiture juste après la bénédiction (la boîte à gant, le coffre ou sous la moquette).

Il faut savoir que lorsqu'un homme écrit, il se passe quelque chose en son intériorité et certains esprits, certains êtres invisibles peuvent eux aussi lire ou capter quelque chose. **Ainsi, en écrivant tu dois vouloir condenser des forces bénéfiques, harmonieuses, célestes**

Il ne s'agit pas d'écrire machinalement mais c'est l'être entier qui doit participer.

C'est une loi sacrée et une technique de lumière qu'en écrivant avec conscience et un sens artistique, certaines paroles de l'Enseignement, cela peut offrir une aide précieuse à certains êtres subtils, vivant dans les royaumes invisibles qui entourent l'âme de la terre.

3) Méditation sur le chemin.

Suivant les instructions de l'Ecole, place-toi dans l'atmosphère de ton travail initiatique.

- Allume une bougie et fais se consumer de l'encens du portail.
- L'ange du portail t'entoure de sa présence magique.
- Tout en toi est clair, en harmonie, serein.
- Commence à prononcer mentalement la parole :

« Je Suis la vie, le chemin et la résurrection. »

Lorsque tu sens que tu es suffisamment concentré, tisse par l'imagination un fil de lumière or qui sort de toi et te relie jusqu'au but suprême.

Laisse également le tapis bleu entouré de lumière violet sur les côtés et au-dessus se dérouler devant toi.

- Si à un moment donné tu sens que tu t'écarter de ta concentration alors prononce de nouveau plusieurs fois la parole :

« Je Suis la vie, le chemin et la résurrection. »

- Par la pensée essaie de te projeter vers ton futur glorieux et d'en capter des influences, des états de conscience et d'être.

Il ne s'agit pas d'essayer de percevoir le proche avenir mais bien de se nourrir, de tisser un lien conscient avec le temps où la perfection sera atteinte.

Pour quelques instants il te faut oublier qui tu es dans le présent pour goûter qui tu es dans le futur.

Lorsque l'on parle de l'éternel présent, cela n'a rien à voir avec les limitations de la personnalité porteuse du petit moi. Le présent véritable n'est limité ni par le passé ni par le futur : il est en permanence lui-même.

Clôture cette méditation-exercice en prononçant trois fois la parole-mantrique à dire avant de prendre la route.

Cette méditation possède un grand pouvoir de guérison des forces de l'âme et de purification du chemin de la destinée.

Bénédiction de lumière et protection d'amour sur toi et ton chemin de paix.