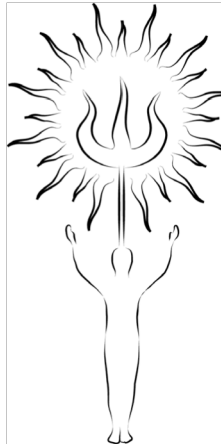


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 35)

UNE PIERRE POUR LA PAIX LA POSTURE DU YAMAHOURA



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

UNE PIERRE POUR LA PAIX LA POSTURE DU YAMAHOURA

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 35 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Bien-aimés Frères et Sœurs qui, sur la terre, voulez œuvrer et propager la paix céleste, je vous salue dans mon rayon de lumière.

*Médite et nourris ton âme de ces paroles.
Rends-les vivantes et agissantes pour toi.*

Connaître la paix qui n'est pas de ce monde

La paix est un état d’être, une vibration, une ambiance, une harmonie, un Ordre saint qui ne viennent pas du monde de la dualité.

Cette paix invisible est une force, une présence, un champ de vie, une École qui permet d’ouvrir les portes de tous les royaumes.

Ainsi, l’École du portail, à travers le grand calme et la paix, veut te conduire jusqu’à l’unité. C’est là une expérience, un état de conscience supérieure que tu peux vivre lorsque tu réussis à te plonger dans le champ de vie de l’École.

D’abord l’élève pense à ce champ de vie harmonieux de l’extérieur : il veut le connaître, l’approcher, le goûter, mais dans le fond il s’aperçoit qu’il ne le connaît pas. Il s’en forme une image, une représentation la plus juste possible. C’est alors qu’il découvre l’idée lumineuse d’une paix et d’une harmonie qui n’est pas de ce monde. Cette idée a guidé et inspiré à travers les siècles tous les hommes de bonne volonté, tous les bienfaiteurs de l’humanité. Il s’efforce, lui aussi, d’être relié à elle, de la sentir, de l’inviter en lui afin de la rayonner. Il souhaite que cette idée lumineuse et universelle de la paix devienne pour lui comme un guide, un ami, une force, un modèle sur le chemin. **Il comprend que la paix ne provient pas du monde visible et il s’élance vers le monde subtil, invisible et idéal.**

Celui qui s’élève vers son Dieu avec les ailes de sa prière ardente prononcée avec un cœur pur, verra la réalité du monde invisible s’ouvrir devant sa conscience à tel point

que l'Ordre céleste pourra être affirmé dans toute sa beauté. Il n'y aura pour lui aucun doute sur la réalité de ce qu'il a contemplé. De même, l'étudiant qui s'élève vers l'idée lumineuse de la paix - qui plane au-dessus du monde sensible - et qui l'appelle de toutes ses forces verra sa pensée s'éclaircir, son aura devenir plus pure, transparente et la paix entrera dans le sanctuaire de son cœur. Elle deviendra nourriture pour son âme et la perception du champ de vie de l'École s'affinera, jusqu'à ce qu'il puisse communier avec la sublime unité. **Ainsi, la paix mène l'élève jusqu'au plus haut sommet de l'unité.**

Les trois étapes de l'artisan de paix sont :

1) Vouloir trouver l'idée lumineuse, la source, le principe, l'origine invisible de la paix. Pour cela, diriger sa pensée, sa conscience, sa sensibilité, son désir ardent vers elle afin d'établir un contact magique.

2) Le lien est établi, le monde invisible se dévoile devant la pensée, l'intelligence se détache du filet de la dualité pour contempler directement l'idée de la paix qui entre alors dans le cœur. La paix est vécue et le champ de vie de l'École du portail apparaît. Par opposition, l'élève peut discerner beaucoup plus clairement le champ de vie du monde dans lequel se manifeste la fausse paix et la « colère de Dieu » suivant l'antique parole Rose+Croix.

3) Enfin, l'élève s'approche plus profondément de la paix jusqu'à se trouver lui-même dans son être essentiel à travers elle. Il goûte son unité d'esprit avec le Tout et contemple pour la première fois sa partie éternelle qui ne vient pas du monde. Ceux qui placent la paix uniquement dans le monde visible ne pourront jamais la trouver.

Ainsi, capte l'Enseignement, aie confiance en toi, en ton être plus haut, en tes capacités naturelles, tourne-toi vers la source invisible, élève-toi vers elle dans ta propre invisibilité, rends-la présente à ta conscience. Cela ne signifie pas que la paix doit être toujours placée au-delà de la réalité quotidienne : non, ce n'est que dans un premier temps, **car l'invisible emplit tout, il est le fondement de la vie.**

Commence par réaliser la paix dans ta propre invisibilité, là où tu es libre, dans l'endroit où tu peux vivre les choses instantanément, en dehors de tout conditionnement extérieur, et ensuite la paix ainsi invoquée rayonnera d'elle-même dans le monde visible, au travers de la réalité quotidienne. Sans ce lien puissant et conscient avec le royaume de la paix que le monde ne connaît pas, l'homme est poussé malgré lui

à régresser en dessous de l'animal. La paix doit être considérée comme le fondement du monde et de l'humanité. Peu importe sous quel nom ou sous quelle forme la paix est invoquée. Je te le dis : elle est au-delà des formes et du monde.

Mais voilà, à notre époque elle se retire du monde extérieur et ce phénomène va s'accroître dans le futur, si bien que les humains ne pourront plus rien trouver qu'ils ne savent créer eux-mêmes en toute conscience et en accord cosmique. Cette loi n'est pas uniquement valable pour la paix mais également pour tout : la vie, l'intelligence, la conscience... Toutes ces choses données et entretenues naturellement par la nature et son intelligence universelle vont être progressivement retirées de telle façon qu'**uniquement ceux qui auront fait des efforts pour les créer en eux à partir d'une activité libre du moi conscient pourront les conserver.**

C'est là un des hauts savoirs qui a été donné à notre École comme bénédiction de lumière. Ainsi, que fait un homme ordinaire ? Il se laisse vivre et ne s'occupe que du côté extérieur. Que fait un élève de l'École ? Il s'efforce de développer les trésors de la vie intérieure consciente que l'intelligence cosmique a mis en lui pour participer lui aussi à la création permanente du monde. Il veut attirer et développer une nouvelle paix et la rayonner. Le premier laisse totalement à l'abandon tout ce que la création lui a donné. Il ne se contente que de prendre et de profiter. Le second s'efforce de faire fructifier le capital et même de créer une nouvelle source de richesse. C'est là une des plus grandes clés données à notre époque. Si tu sais la comprendre, elle te sauvera la vie.

Si tu t'unis consciemment avec la paix qui ne vient pas du monde, si tu l'invites en ton cœur et la rayannes dans le monde sous forme d'un champ de vie communautaire, alors tu fais entrer dans le monde quelque chose qui n'y était pas. Tu transformes le monde, tu deviens indépendant et créateur.

Si dans le futur la paix disparaît totalement, tu ne seras pas perdu, car non seulement tu seras capable de puiser à la source intarissable de l'esprit, mais en plus tu pourras l'offrir au monde. Notre École prendra toute sa véritable dimension dans le futur. **Ce sont les graines que l'on sème dans le présent qui forment la vie de demain.** Tout ce que tu entreprendras avec l'accord de la paix céleste deviendra pour toi source de joie et de bénédictions. Mais la paix ne vient pas auprès des avides, des calculateurs, des profiteurs ou même de ceux qui la servent par convention, par obligation, par simple obéissance passive.

Comment s'approcher de la paix ?

La paix est un Maître de lumière, un guide de l'humanité, elle ne se contente pas de la superficie de l'être, de ses vêtements, mais elle exige l'être lui-même, la participation du cœur profond, du centre, de la source.

Il faut s'approcher de la paix en toute conscience et en étant prêt à se remettre en question et à faire des efforts. Le chemin de la facilité n'est pas celui de la paix ni du bonheur. Il est facile de se laisser bercer par les illusions, de rester à la superficie, protégé par un savoir faire quotidien, par une routine instaurée. La vie véritable commence par la vénération noble de tout ce qui porte l'empreinte du monde supérieur et par l'affirmation devant la conscience et la vie intérieure de la réalité de ce monde.

Bien sûr, ce n'est pas facile, car celui qui garde vivant son lien avec le Maître et son École de lumière doit constamment se remettre en question jusqu'à ce qu'il parvienne lui-même à se stabiliser dans le rayon du Je primordial. Tant qu'un homme ne comprend pas la haute signification de cette idée invisible de la paix et du lien de lumière établi consciemment et individuellement avec le royaume supérieur, il est inapte pour servir la volonté du Très-Haut. Son élévation, son service, sa vie ne seront pas empreints de sincérité, d'authenticité, d'honnêteté. À travers l'idée lumineuse de la paix et du lien vivant qui t'unit à la source de la vie, de l'amour et de l'intelligence :

*ÉVEILLE-TOI,
REGARDE-TOI,
REMETS-TOI EN QUESTION,
ÉLÈVE-TOI VERS LA SOURCE,
REDÉCIDE-TOI TOUJOURS À ŒUVRER POUR LA LUMIÈRE
D'UNE FAÇON NOUVELLE.*

Fais cela à chaque fois que tu entres dans la sacristie pour œuvrer au sein de l'École et accomplir les exercices initiatiques de développement harmonieux.

CÉRÉMONIE POUR LA PAIX LIBRE

Cette cérémonie est transmise afin d'intensifier le travail magnifique de la ronde pour la paix, de renforcer l'égrégoire de la colombe et de développer dans la communauté de nouvelles forces harmonieuses.

Ce travail sacré est basé sur la loi suivante :

Pour se manifester sur le plan physique, le monde spirituel, invisible a besoin d'un réceptacle, d'un corps, d'un instrument. Aucune force, intelligence spirituelle ne peut apparaître dans la matière sans corps physique qui lui sert de véhicule.

Je te laisse soigneusement méditer cette loi initiatique et la rendre vivante afin d'apprendre à l'utiliser d'une façon juste lors de tes travaux dans la sacristie. **Se conformer aux lois divines qui organisent la vie, c'est marcher sur la voie de la réussite.**

Les anciens Égyptiens connaissaient parfaitement ce secret et, à travers les pyramides et les statues, ils savaient incarner des forces du monde divin qui rayonnaient pour le bien de tous. **L'homme, de par sa structure de lumière, est le capteur-récepteur de vibrations le plus perfectionné sur la terre. C'est pourquoi, il est le médiateur suprême entre l'invisible et le visible. Par son être intérieur, il peut se brancher sur toutes les ondes et les véhiculer, devenir leur instrument, de la plus négative à la plus positive.** Bien sûr, ignorant ces secrets de la haute science, la majeure partie des humains ont abdiqué leur pouvoir et se sont laissé dominer par la lumière extérieure.

Pour cette cérémonie il va te falloir mettre de nouveau en activité ton pouvoir créateur en devenant pendant un court moment un instrument conscient de l'égrégoire de la colombe.

- Il va te falloir t'élever vers lui par le pouvoir d'appel de ton intelligence.
- Le laisser passer à travers toi et ton corps.
- Rayonner sa vibration dans une pierre spécialement préparée pour la recevoir et la porter.

1) Il te faut acheter deux pierres de cristal bleu, une petite que tu enterreras par la suite et une plus grosse que tu conserveras soigneusement.

2) Avec des pensées claires et des sentiments nobles, prends ces deux pierres dans tes mains et en même temps que tu leur transmets ta chaleur, (tes mains doivent être chaudes), parle-leur comme à des êtres vivants, sensibles, conscients. Même si elles possèdent une autre forme de conscience que celle des humains, les pierres sont loin d'en être dénuées. Un des grands problèmes de l'humanité dite civilisée est de rejeter la différence.

Expose-leur ce que tu te proposes de faire : les consacrer à l'Ange de la Paix afin qu'elles deviennent sur la terre ton corps. Elles vont se réjouir - à la façon des pierres - car c'est justement l'idéal de cette variété que de véhiculer la paix.

Rappelle-toi qu'une simple petite pierre n'est pas isolée du cosmos, mais qu'elle fait partie du Tout. Un grand nombre d'esprits et d'êtres visibles et invisibles sont liés à elle. Ainsi, en œuvrant sur cette pierre, c'est aussi ta propre matière que tu travailles et c'est aussi au cosmos que tu veux offrir la paix. **En tant que l'élève de saint Jean et de l'École essénienne, tu dois aller vers l'unification et non pas vers la division.**

3) Place les deux pierres sous un filet d'eau courante avec l'idée et la volonté de les purifier, d'enlever toutes les images et vibrations qu'elles ont reçues auparavant. En même temps que l'eau coule sur les pierres, fais couler l'eau de ton imagination afin que tout le côté invisible de la pierre soit nettoyé, rendu pur et vierge pour recevoir plus puissamment les nouvelles vibrations conformes avec l'être véritable du quartz bleu.

Formule à prononcer pour purifier une pierre, un objet, un lieu par l'eau :

*« Tout ce qui est sombre, négatif, bas, indésirable, faible et malade
est emporté et transformé
par le pouvoir de l'eau extérieure de la nature vivante
et intérieure de mon âme universelle.
Dans le Je-Suis, cette pierre devient libre, pure et vivante.
Tout ce qui n'est pas en harmonie avec la volonté du Plus-Haut
et de son Ordre cosmique est maintenant libéré et transformé.
Je te remercie, Ange de l'Eau et te bénis. »
(X3).*

Même si ce travail peut être effectué avec l'eau du robinet, il est préférable de le faire auprès d'une source. Plus tu te donnes du mal pour accomplir quelque chose, plus tu es méticuleux, respectueux, plus cette chose acquiert de force, car dis-toi bien que

même si l'eau physique est importante, **l'eau intérieure de ton imagination l'est beaucoup plus. Or, cette eau subtile coule avec plus de force lorsque la confiance, la foi et la volonté sont présentes. Plus tu fais d'efforts, plus tu acquiers de volonté et de confiance, de foi en ce que tu fais.** C'est ainsi que la force magnétique de ton aura grandit et devient capable.

L'Enseignement n'est pas mécanique, **il est vivant et s'adresse à des êtres vivants.**

4) - Prends un récipient en verre et emplis-le d'eau tiède.

Place-toi devant. Tiens-toi droit. Éveille la colonne de Lumière diamant du Je primordial. Elle monte dans les hauteurs.

- Contemple en ta vue intérieure l'infini de l'univers et pense à l'âme vivante de l'univers qui contient toutes les âmes.

- Unis le pouce, l'index et le majeur et entre-les dans l'eau.

- Parole de consécration :

*« Ô âme vivante universelle
qui contiens toutes les âmes sorties de toi,
les nourris, les vivifies et les protèges,
j'admire cette eau qui est ton reflet sur la terre.
Je t'en prie, habite-la
pour qu'elle puisse rendre vierge l'âme de cette pierre
pour la gloire de Dieu
et le triomphe de l'Humanité de Lumière.
Amin. »*

- Place les pierres dans cette eau et laisse-les 24 heures.

- Procure-toi un tissu de soie ou de satinette bleu clair.

- Présente ce tissu à la lumière du soleil et demande que toute obscurité s'enfuie de lui. Qu'il n'appartienne qu'à Dieu. Sors les pierres de l'eau et place-les dans le tissu, soigneusement enveloppées. Elles sont maintenant prêtes à être consacrées.

5) L'art de consacrer une pierre, un objet, un lieu... équivaut à une cérémonie d'initiation. Après avoir été « baptisée », la pierre va recevoir une lumière, elle va être illuminée et une mission va lui être confiée. C'est pourquoi, il faut que tu laisses ta pierre en dehors de la sacristie de l'École pendant le temps où tu te prépares.

- Lave-toi et habille-toi de vêtements blancs suivant les instructions propres à l'Enseignement. (Tu peux porter, par-dessus les vêtements blancs, un tissu bleu ciel.)
- Tiens-toi dans ta sacristie, tourné vers l'est ou le nord et prépare-toi pour le travail spirituel en faisant naître en toi et autour de toi une ambiance de clarté, de beauté invisible et de pureté.
- Tu penses à tous les Frères et Sœurs de l'École et tu imagines une eau pure, vivante qui coule d'eux vers toi et de toi vers eux.
- Consume le parfum de l'École du portail.
- Avec solennité allume la bougie sur l'autel.
- Tiens-toi dans la colonne de lumière de ton Je-primordial.
- Ouvre les mains et incline légèrement la tête devant le Plus-Haut qui s'offre à toi pour t'aider et t'instruire.
- Salue mentalement l'Ange du Portail, expose-lui que tu t'apprêtes à consacrer une pierre pour l'Ange de la Paix et l'égrégoire de la colombe sous la protection du champ de vie de l'École.
- Parole mantrique d'invocation :

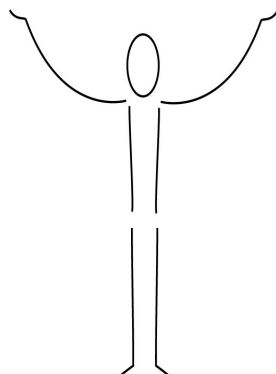
*« Ô pur et lumineux Ange du Portail,
 de toute ma pensée, de tout mon cœur, de toute mon âme, je t'appelle.
 Descends, emplis cette sacristie de l'École de ta présence magique
 et accomplis sur moi ton œuvre sacrée de perfection et d'initiation.
 Que ta présence m'éveille dans une plus haute lumière,
 me fortifie, me guide sur le bon chemin.
 Qu'en toi toutes obscurités et dysharmonies disparaissent,
 que la personnalité limitée soit contenue et maîtrisée.
 Je deviens silencieux devant toi, je m'ouvre à ta vibration.
 Dans mon être véritable, je suis clair et lumineux.
 Tout est juste et bien.
 Je suis en toi - je suis en toi - je suis en toi.
 Tu m'entoures et me protèges, me vivifies et me nourris.
 En toi, tout est juste et bien.
 Je t'appelle :
 Viens, viens, viens.
 Amin. »*

- Reste quelques instants dans le silence et la communion intérieure, puis fais entrer les pierres dans la sacristie. Pose-les sur l'autel et dégage-les du tissu bleu.
- Place-toi debout devant la pierre face à l'est ou au nord.
- Pense alors à la paix qui plane dans les hauteurs au-dessus de la dualité du monde. Élève ta pensée vers cette paix parfaite qui n'est pas du monde. Élève-toi intérieurement vers elle, rends-la présente en ton cœur, désire-la et enflamme-toi dans ta prière, dans ton ascension, dans ton désir de communion.

- Prière du cœur :

*« Ô Soleil de la paix,
 apparais dans ma pensée,
 descends vers moi jusqu'à pénétrer dans l'espace
 de ma poitrine et de mon cœur.
 Emplis mon atmosphère de ta présence.
 Que je devienne moi aussi un être de paix
 afin de connaître l'être véritable que Je-Suis.
 Que ta douce lumière et ton amour m'enveloppent toujours
 et ancrent ta vibration dans les profondeurs de mon âme.
 Je veux être ton serviteur fidèle
 et, à travers toi, servir la volonté du Père-Mère-Source
 en devenant moi-même un véritable être humain.
 Amin. »*

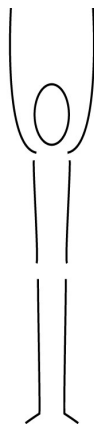
- Élève maintenant tes bras vers le haut en forme de coupe.



- Parole :

« Au-delà des sphères du monde, je m'élève vers toi, être de la paix. »

- Élève les bras et entre dans la colonne de Lumière diamant. Tout, autour de la colonne, devient bleu ciel lumineux avec des paillettes d'or.

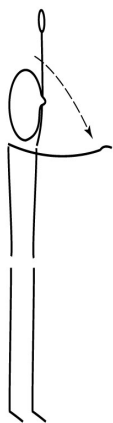


Parole :

« Je reçois et j'accueille le flot béni de la paix. »

Ta main droite descend à l'horizontale, la paume vers la pierre.

Ensuite, ta main gauche descend légèrement, la paume tournée également vers la pierre.



Parole :

*« Par le rayon de mon être,
par ma pensée, mon cœur et ma vie,
et sous la protection et la guidance de l'École,
je consacre cette pierre à la paix libre.
Que ce qui flue vers moi des hauteurs de l'esprit
coule de mon cœur à travers mes mains
pour que cette pierre devienne réceptacle de la paix libre. »*

Reste ainsi quelques instants, faisant couler la vibration de la paix d'en haut à travers ton corps en direction de la pierre.

Ce mouvement-exercice est appelé YAMAHOURA. Il permet à l'élève de capter une idée-force dans le monde invisible, de s'unir à elle, d'en recevoir la vibration et de la projeter sur un objet, une personne, un peuple, un lieu.

En fait, grâce au Yamahoura, tu peux rayonner et faire pénétrer dans la lumière extérieure une influence qui vient du monde intérieur.

POSTURE DU YAMAHOURA

- Ressens tes pieds sur le sol et prends consciemment ancrage dans la Terre-Mère. La force te vient des jambes.
- Ouvre les mains dans l'attitude de l'élève qui est prêt pour le travail.
- Élève-toi vers les hauteurs en pensée et entre en contact avec ton être plus haut.
- La colonne de Lumière diamant doit être visualisée pendant toute la durée de la posture.
- Alors, en même temps que tu lèves les bras pour former la coupe, appelle et projette ta conscience vers l'idée-force.
- Reçois cette idée, communie avec elle sous la forme d'une couleur, d'une pensée claire, d'un sentiment, d'une impulsion de vie.
- Lorsque tes mains s'élèvent dans la colonne de lumière, visualise cette idée-force t'entourer, danser autour de la colonne du Je-primordial et emplir toute ton atmosphère sidérale.
- Tu l'imagines, tu la ressens, tu la vis.
- Elle circule en toi et lorsque tu descends tes mains, tu la ressens se concentrer dans le centre de la rose du cœur.
- Lorsque tes mains sont immobiles, alors laisse le cœur s'épancher à travers les bras et les mains. Une force, une lumière, une vibration, un sentiment peut alors s'écouler de toi vers l'objet.
- La projection est abandonnée et, te concentrant de nouveau plus particulièrement dans ton rayon-Je, tes mains s'abaissent le long du corps pour reprendre contact avec la terre et pour couper les liens avec l'objet afin qu'il soit libre. Les bras sont croisés sur la poitrine en signe de clôture totale de la posture.

Maintenant, le secret de cet exercice de consécration réside dans le fait que les idées-forces du royaume invisible ne peuvent se manifester sur la terre qu'à partir du moment où elles trouvent **une résonance sympathique avec leur nature. Ainsi, le meilleur moyen d'appeler l'Ange de la Paix, c'est de créer dans sa propre atmosphère spirituelle la vibration de la paix.**

C'est à travers cette ambiance engendrée par l'élève au moyen de certaines pensées, sentiments et volontés que l'Ange de la Paix peut s'approcher de la terre d'une façon juste. **Et cette loi est valable pour tout.** Celui qui veut faire le mal doit d'abord devenir

méchant pour attirer le mauvais en lui. Pour s'élever vers le Divin, il faut créer en soi la vision de la sublime perfection. Toute la science du champ de vie de l'École est basée sur la connaissance de ces lois que nous mettons en pratique lors de nos rencontres à travers des paroles, des chants, des danses.

6) - Lorsque tu as terminé la posture Yamahoura, enveloppe de nouveau la pierre dans son tissu et range-la soigneusement dans une boîte.

Il te faudra encore la consacrer 12 fois, juste avec la posture du Yamahoura.

Les Frères et Sœurs qui œuvrent dans la ronde pour la paix peuvent placer la pierre près de la bougie lors de chaque cérémonie. Les pierres pourront aussi être apportées lors de certaines de nos rencontres pour recevoir des influences encore plus puissantes pour la paix. Elles seront aussi consacrées et renforcées à des jours et heures précises qui seront communiqués à travers les divers papiers d'informations circulant dans la communauté. La deuxième pierre consacrée sera enterrée dans un endroit particulier comme cela te sera enseigné dans un prochain cahier d'instruction libre.

Mon Frère, ma Sœur bien-aimés, de belles et nobles choses nous attendent ; nous participons à l'élaboration d'une nouvelle terre et d'un nouveau ciel, d'une nouvelle humanité. Tu as reçu à travers ce cahier de bien grands secrets, beaucoup plus grands qu'ils ne paraissent à première vue. C'est la vie qui les a rendus grands et c'est en les vivant, en les pratiquant qu'ils te révéleront toute leur beauté. Puisse notre Communauté d'École devenir un réceptacle pour la paix libre et pour la manifestation de l'être de l'homme véritable.

Apprenons toujours à être vrais, à être nous-mêmes dans la vérité, à être de véritables êtres humains en toute lumière.

Je t'offre mon amour et ma bénédiction de lumière, toi qui œuvres pour la paix libre qui n'est pas du monde mais qui peut venir dans le monde. Dans le champ de vie de l'École divine.