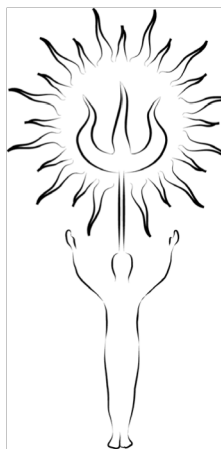


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 34)

L'INTUITION ET LA CONVICTION PROFONDE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE

Classe du portail – Cahier d'instruction n° 34 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère qui te prépares pour servir la grande lumière de la liberté et de la divinité, je te salue de tout cœur et projette vers toi les rayons les plus bénéfiques de la flamme de mon être.

*« Puissent nos idées se répandre autour de la terre
comme une brise printanière de douceur et de bonté ;
Puisse notre travail communautaire être accepté par la Hiérarchie de Lumière
et porté par les esprits de la nature ;
Puisse l'Enseignement s'ancrer dans un nombre de plus en plus croissant de consciences
et de bonnes volontés ;
Puisse l'humanité s'éveiller et entrer sur le chemin ascendant
de sa propre lumière et divinité.*

Amin. »

Prends conscience que tout ce qui se manifeste sur la terre nécessite une préparation. Rien ne vient de rien, mais tout est patiemment élaboré. La clé de la réussite dans tous les domaines de la vie est cachée dans la préparation. C'est elle qui réunit toutes les conditions. Ainsi, pour t'approcher de l'École, il faut que tu sois prêt et donc que certaines conditions soient remplies : **Prêt à recevoir un Enseignement de lumière, prêt à travailler sur toi pour grandir et t'épanouir, prêt à servir.** Pour cela, il faut que tu aies entendu plus ou moins clairement un appel intérieur et qu'une désillusion ou un éveil de conscience ait eu lieu. **Ce sont là des conditions incontournables.**

Place devant toi cette évidence et laisse-la agir profondément sur toi : **quoi que l'on veuille entreprendre, il y a une loi ou des lois à respecter.** Si un homme veut apprendre à jouer du piano, il doit se conformer à certains critères : il lui faut trouver un professeur, suivre une discipline... et il en est de même pour le développement spirituel. Celui qui veut apprendre à jouer du piano sans professeur, sans discipline et même sans piano n'est pas prêt, il ne remplit pas les conditions nécessaires.

Si tu te concentres sur cette évidence et la rends vivante dans ta pensée, elle pourra faire naître en toi une nouvelle compréhension ainsi qu'une force créatrice. Nous sommes obligés de constater que l'humanité est mal éduquée, elle suit les mauvais maîtres. Il serait d'une grande nécessité d'apprendre dès l'enfance les lois élémentaires de la vie. **Dans le monde, il y a des lois à respecter.**

*« Celui qui ne vit suivant la loi périra par la loi. »
(Moïse, prêtre d'Osiris)*

Celui qui agit conformément à la loi de vie devient aussi puissant qu'elle.

Les humains ne cessent de se plaindre de tous leurs malheurs, mais ils ne comprennent pas qu'ils sont la conséquence de leur transgression systématique de la loi invisible. En voilà un qui a pris pour habitude de ne respecter personne (à part ceux qui sont plus forts que lui), il ment, abuse des autres, les frappe, et ensuite il se plaint devant le monde invisible et devant tous ceux qui veulent l'entendre que personne ne l'aime. Mais si tu veux recevoir de l'amour, commence par en donner !

Au-delà de la petite justice des hommes, il y a une justice divine qui rétribue chacun selon ses œuvres et personne ne peut y échapper. Tout ce que tu fais aux autres en pensée, parole ou acte reviendra sur toi pour te bénir ou te maudire.

Je pense qu'il serait bon que tous les jeunes connaissent cette loi d'amour et apprennent très tôt à en vérifier l'exactitude. Ils pourraient ainsi construire leur vie sur des fondements solides. Cette loi les pousserait à se dépasser dans leur penchant négatif, à faire des efforts pour devenir meilleurs, pour devenir des êtres humains véritables. **Puisse le Saint-Esprit entendre ma prière afin que les enfants ne soient plus laissés dans l'ignorance des clés du bonheur.** Il est si simple d'inculquer à un enfant les conditions pour une bonne évolution, pour une vie riche, emplie, exaltante. Donc, si tu veux cheminer sur la voie spirituelle et accomplir l'appel de ton âme, il te faut remplir certaines conditions et te conformer à des règles précises.

Ces règles ne sont pas arbitraires, mais elles émanent de la loi universelle. Plus tu t'approcheras de ces conditions, plus tu feras des progrès dans tous les domaines de la vie.

- La première condition est la réception de l'appel divin

Celui qui n'a pas entendu l'appel intérieur ne peut pas s'engager sur un chemin initiatique. Bien sûr, cet appel peut être plus ou moins conscient et se manifester de différentes façons, mais à la base de ta quête, il y a cet appel intérieur de ton âme, cette prise de conscience qui te pousse en avant. **Il ne faut pas laisser s'endormir cet appel sacré mais plutôt le laisser résonner en toi, en augmenter, d'une façon harmonieuse, la vibration.** Il est ta principale motivation, ton autorisation à fouler le sentier des Maîtres et la source de ta force.

Cet appel est un don du ciel, c'est un trésor précieux qu'il ne faut pas dévoiler. Il faut plutôt attiser sa flamme afin qu'elle grandisse dans le secret. Parfois sa vibration est difficile à porter, mais c'est le prix à payer, car le monde invisible teste ceux qui le reçoivent pour voir s'ils sont dignes d'une telle bénédiction.

Tu portes en toi un trésor angélique. Prends en soin.

L'appel à la résurrection est véritablement la plus grande force qui peut te guider sur le chemin. C'est elle qui t'a conduit jusqu'à nous et c'est elle qui peut ouvrir la porte. Elle fait naître en toi une intuition primordiale et une conviction profonde. Fais attention à cela : **cette intuition primordiale et cette conviction profonde te révèlent la vérité et t'indiquent le bon chemin.** À travers le silence et la position juste, efforce-toi, de temps en temps, de te placer en leurs vibrations et tu sentiras le monde de la vérité venir vers toi et le champ de vie de l'École t'entourer. Tu es relié à la source du savoir universel. Une des tâches de l'École est d'activer la vibration de l'appel divin dans le secret et aussi de renforcer l'intuition primordiale et la conviction profonde en tous les êtres. **En tant qu'élève de l'École cela devient également ton travail.**

- L'appel à la résurrection conduit naturellement à la deuxième condition : la liberté intérieure.

Bien entendu, il ne s'agit pas de la grande liberté, car elle est un des principaux buts de l'évolution mais d'une certaine dose de liberté qui repose sur **une honnêteté vis à vis de soi-même, une responsabilité, une prise en charge de soi, et aussi une conscience de soi qui exclut la peur animale.** En aucune circonstance, tu ne dois abdiquer ta liberté intérieure, et si tu te conformes à une discipline, c'est uniquement parce que

tu en as reconnu le bien-fondé. D'une telle liberté peuvent naître entre les individus la véritable fraternité, le respect, l'amitié, le soutien, le partage...

Il est fondamental que tu renforces en toi la liberté :

- **en y pensant et en le voulant.**
- **en devenant pleinement responsable de tes pensées, de tes actes et de ta vie.**
- **en cultivant ta vie intérieure et en respectant l'intimité et la vie privée des autres.**

Il te faut créer à l'intérieur de toi un sanctuaire dédié à la liberté. Ce sanctuaire doit rester pur, inviolé et secret. Personne ne doit avoir le droit d'y pénétrer à part le **Très-Haut**. Ce sanctuaire est un espace de liberté que tu t'offres à toi-même et que tu offres aux autres par la même occasion en respectant leur être profond et leur intimité. Cet espace de liberté te procurera une plus grande confiance en toi.

- **La capacité de dire oui ou non elle aussi doit être renforcée,** car c'est là que réside le vrai pouvoir de décision de chacun et il est beaucoup plus vaste que l'on ne le croit. **Dieu a donné à l'homme le pouvoir de s'opposer au ciel et à la terre par son oui ou non.**

La vertu du discernement, elle aussi, est nécessaire. Il ne faut rien croire sans vérification, il faut apprendre à peser, à mesurer les choses, à expérimenter. Bien sûr, il ne faut pas devenir un critique de tout, un douteur professionnel, car ici, comme **en tout, c'est la loi de l'équilibre qui est souveraine.** Tu dois chercher le bon côté des choses sans exagérer le mauvais. Celui qui est actif, qui aspire à construire le royaume des cieux en lui et sur la terre ne perdra pas son temps et son énergie dans des considérations et discussions futiles. Lorsqu'un homme est en train de se noyer, il ne faut pas se précipiter pour faire n'importe quoi, donc le discernement est de rigueur, mais il ne faut pas non plus se laisser aller dans des considérations vaines, car le moment est à l'action. Ce discernement doit aussi s'appliquer à soi-même : **c'est la remise en question.**

En effet, **celui qui est prisonnier de ses propres préjugés, habitudes, instincts... n'est pas libre et ne peut donc absolument pas porter un jugement juste sur une chose.** Discerner entre le bien et le mal n'est pas toujours facile, car il y a plusieurs habitants **en toi et chacun a son opinion.** Par exemple, ton corps physique voit les choses d'une certaine façon, alors que ton corps éthérique possède un autre point de vue. Ainsi, il y a beaucoup de degrés entre le bien et le mal, le réel et l'illusion. Ce qui est bien pour l'un est mal pour l'autre et cela ne se produit pas uniquement dans le monde extérieur,

entre des êtres étrangers mais aussi à l'intérieur d'un seul individu. Distinguer le réel de l'illusoire nécessite de séparer les choses en soi pour les unir de nouveau par la suite en un ordre cohérent et hiérarchisé. Dans un tel ordre, le doute n'a plus de place, car la stabilité est acquise par l'expérience vivante.

Si tu veux t'engager sur le chemin intérieur, il te faut être ferme et déterminé à suivre le Bien suprême sans ombre ni mélange. Cette volonté n'est pas forcément en accord avec les désirs de ton corps, de ta personne et il te faut en être conscient, car c'est aussi cela le discernement. Il ne s'agit pas seulement de savoir si les gens disent ou non la vérité, ni de trouver le bon chemin de la libération, mais encore de clarifier les processus qui se produisent en soi afin de devenir capable de marcher réellement sur le chemin.

Peut-il être libre, conscient et agir de façon délibérée celui qui ne sait pas discerner clairement l'origine de ses désirs, de ses motivations, de ses actes ? Est libre seulement celui qui a appris à discerner toutes les composantes de son être et toutes les influences qui viennent vers lui, qui sait mettre chacun à sa place sans rejeter personne et qui agit toujours à partir de son intuition primordiale et de sa conviction profonde qui sont une avec l'intelligence cosmique.

Un tel être devient naturellement un disciple, car il n'est pas difficile pour lui de choisir entre le bien et le mal. Il comprend que dans le monde il y a un ordre suprême et **il est prêt à s'y conformer.** Il n'abdique pas en cela sa liberté, car se conformer à l'Ordre cosmique est justement sa volonté profonde. Il a compris où était son intérêt et c'est cela que nous attendons de toi.

Le discernement est avant tout un état d'esprit qui consiste à ne jamais se précipiter mais toujours agir sous l'impulsion du grand calme ; à regarder les choses sous plusieurs angles et points de vue ; à savoir d'où elles viennent, qu'est-ce qu'elles veulent, où elles vont et surtout qu'est-ce qu'il y a derrière. Il faut se méfier des apparences qui sont parfois trompeuses, mais il faut aussi reconnaître l'authenticité lorsqu'elle se présente et ne jamais juger les êtres. Le discernement ne doit pas être un jugement de valeur qui ne conduirait qu'à creuser un fossé entre les êtres et à couper l'individu de la communauté universelle.

Le but du disciple doit toujours être la connaissance et non pas le jugement. Le jugement est stérile, la connaissance prend son plein épanouissement dans l'amour qui unit tous les êtres. Ne t'attarde jamais sur le mal, la limitation, l'erreur de l'autre,

mais continue assidûment ton chemin d'illumination et de service. Si tu peux aider, soulager, guérir alors fais-le, mais surtout ne t'attarde pas.

Lorsque tu éprouves un désir, ne te précipite pas, mais réfléchis et médite si c'est réellement toi qui as ce désir ou si c'est quelqu'un d'autre qui veut à travers toi. Lorsque tu parles, est-ce que c'est toi ou te contentes-tu de répéter les choses que tu as entendues sans savoir si cela était réellement vrai ? Apprends à agir, à penser, à vouloir par toi-même, c'est-à-dire suivant ton intuition primordiale qui traduit la volonté de ton être véritable qui est un avec le Divin, le Sublime, l'infini.

L'École possède des clés efficaces pour te conduire vers cela ; elle est un centre de lumière qui a su préserver vivant le savoir originel. Ce serait un manque de discernement évident que de croire que le corps physique, même avec la personne qui l'habite, est l'être réel. Ce ne sont là que des parties d'un tout qui est beaucoup plus vaste. Ne laisse pas ton esprit s'endormir, ne laisse pas les apparences t'emprisonner dans leur filet : **cherche dans les profondeurs et dans les hauteurs la source de ton être et tu entendras l'ineffable parole de Dieu s'exprimer dans ta conscience.** Alors tu comprendras l'École et ne commettras plus l'erreur de prendre le corps, ta personne pour l'unique source de ton être. Tu rempliras une des conditions pour t'approcher d'une façon juste de l'Enseignement. Si cette condition n'est pas remplie, tu peux à chaque instant te détourner de l'Enseignement et même devenir un traître sans t'en apercevoir, comme le fit Judas.

Ton corps physique, ton corps sidéral porteur de ta personne, ton corps mental, tous se font passer tour à tour pour ton vrai moi afin que toute l'attention soit portée sur eux et que tous leurs désirs soient exaucés. Ils deviennent ainsi des dieux à ton détriment, car **ils t'emmènent bien souvent là où tu ne veux pas aller** dans la souffrance et le malheur. **Ne sens-tu pas que parfois il se manifeste en toi une opposition qui t'empêche de réaliser ce que tu veux faire ?** Tu veux méditer mais tu es fatigué, ou tu as faim, ou tu es énervé, ou tu n'en éprouves pas l'envie ? En réalité, il y a là une opposition qui provient d'un manque de discernement. C'est le corps physique qui a faim, c'est le corps vital qui est fatigué ou irrité, c'est le corps astral qui n'en a pas envie, c'est le corps mental qui juge que c'est inutile, c'est le corps de destinée qui ne veut pas se transformer... mais ce n'est pas le Divin, le Céleste. Celui-là il passe souvent en dernière position.

L'École veut rétablir en toi le roi sur son trône afin que, toi aussi, tu serves l'Enseignement par la suite, mais il te faut savoir dès maintenant que des oppositions appa-

raîtront en toi et qu'il faudra les traverser glorieusement et t'appuyer sur elles pour t'élever. **Devant les oppositions il te faut être ferme, renforcer ta liberté intérieure, ton lien avec l'intuition primordiale et imposer dans la douceur sa volonté à toutes les composantes de ton être. Explique au corps physique qu'il pourra manger après que le Maître ait accompli son travail, de même pour le vital, l'astral, le mental...**

Peut-être as-tu déjà expérimenté une chose analogue : tu marchais dans la rue quand soudain ta colonne de Lumière diamant s'est manifestée à ta conscience comme la foudre en faisant naître en toi l'intuition claire que tu devais aider une personne en difficulté. Mais tout aussitôt, le corps t'a inspiré les images des efforts que cela te coûterait et des désavantages qui pourraient en naître et alors tu as continué ton chemin. C'est là une expérience que tout le monde a vécue et qui traduit d'une façon évidente un manque de discernement et donc de liberté intérieure.

Il te faut absolument pouvoir choisir en toute conscience et pouvoir dire oui ou non librement.

Il ne s'agit pas de partir en guerre contre le corps et la personne, le moi, bien au contraire, car ils sont tes meilleurs amis et eux aussi ont été manipulés, déformés par des influences qui veulent autre chose que le royaume des cieux et l'Ordre céleste. Cela fait aussi partie du discernement que de s'en apercevoir. Dès leur naissance et même avant, le corps et la personne sont capturés par des influences extérieures qui veulent les utiliser et les contrôler. **La vertu du discernement doit te conduire à réfléchir par toi-même, à méditer et à t'unir de toutes tes forces au bien, au sûr, au bon afin de connaître les lois cachées de la nature et ensuite de t'y conformer avec bon sens et joie. Dans un degré plus élevé, le discernement peut être appliqué pour la perception de ce qui est essentiel dans la vie. Il permet de trouver les priorités.**

En comparant ce qui est éternel avec le transitoire, ce qui est infini avec le fini, ce qui est absolu avec le fragmenté, le disciple peut trouver par lui-même le chemin ascendant. Ainsi, il trouvera sa véritable place dans la vie et comprendra plus intimement la beauté et la valeur de l'École sur la terre.

L'École œuvre dans l'éternité.

De par ton travail avec le discernement, naîtra en toi une nouvelle vision de la vérité, du chemin du milieu. **C'est alors le moment d'inviter la tolérance. Sois ferme pour toi-même et doux, souple pour les autres. Il est nécessaire que tu laisses à autrui une**

liberté égale à celle à laquelle tu aspires pour toi-même. Ne cherche jamais à convertir par la force, mais sois patient, plante la petite graine pour le futur et laisse le temps œuvrer pour toi. L'acte qui peut aider ou soulager l'autre sans le blesser, fais-le et laisse celui qui viendra derrière toi parachever l'œuvre commencée. Garde et nourris en toi cette parole : Il ne faut jamais juger les choses suivant leur apparence.

En fait il te faut apprendre à renforcer l'œuvre de l'École, à travailler pour le Maître. Tout ce que tu peux accomplir d'une façon juste pour le renforcement de l'œuvre du Maître et de son Enseignement universel est béni et t'ouvrira les portes du royaume de ton âme. C'est là le chemin royal. Il vaut mieux accomplir un petit travail dans le secret qui est immédiatement utile à l'École divine qu'une grande entreprise que le monde qualifie de bonne, mais qui n'est d'aucun secours à la hiérarchie du Christ. Le discernement doit amener le sens de la priorité.

Les exercices qui te sont enseignés ici ont pour but de renforcer ta vie intérieure et de développer ton sens moral qui est un support pour la manifestation de la lumière de ton âme qui n'est pas du monde. Prends conscience : **tout ce qui constitue ton être, ton corps, ta personne a été élaboré avec des ingrédients du monde. Si tu veux communier avec le royaume de ton âme, il te faut cultiver en toi une vibration qui ne vient pas du monde. C'est alors que la porte s'ouvrira.**

Le discernement est la clef de cette porte, car il te permet de constater que les désirs qui te poussent à l'action et qui dirigent ta vie ne sont qu'une partie de ton être. Il y a en toi un désir profond de réaliser la volonté de Dieu et lorsque tu le laisseras apparaître, tu entendras ton intuition primordiale. Ce désir de lumière est enfoui sous tous les autres désirs. Lorsqu'ils s'endormiront tous, alors il apparaîtra et instaurera en toi la conviction profonde d'avoir trouvé la vérité de ton être éternel. **Trouver ce désir divin, c'est communier avec le royaume des cieux, c'est se trouver face-à-face avec le Maître.** De cette rencontre naît une force que plus rien ne peut endormir si le travail est correctement accompli.

Premier exercice de l'appel à la résurrection

- Place-toi dans la sacristie de l'École et prépare-toi à la méditation suivant les règles enseignées.
- Inspire et expire six fois profondément, lentement et doucement l'air-éther.
- Pense :

« La lumière du Je-Suis pénètre en moi et toute obscurité disparaît. »

- Laisse alors tout ton corps être empli d'une lumière semblable à la clarté de l'aube baignée de paillettes d'or du soleil naissant.

- Place-toi dans la sacristie de l'École du portail et prépare-toi à la méditation suivant les règles enseignées.
- Reste ainsi, assis en silence, présent, éveillé.
- Cultive un état d'écoute, d'attente et observe-toi de l'intérieur.

Tu vas pouvoir observer des images, des pensées, des impulsions qui vont apparaître en ton for intérieur, sur l'écran de ta conscience.

Observe tout simplement ces manifestations sans t'identifier et demande-toi d'où elles sont venues, quelle est leur origine et leur finalité.

Ne t'attarde pas trop sur ces premières manifestations mais laisse-les passer. Au fur et à mesure que tu plongeras de plus en plus profondément en toi, traversant les différentes couches de ton être, tu verras apparaître des manifestations liées à tes désirs. Par exemple, la sensation d'avoir faim, le besoin de bouger, des images de tes aspirations secrètes... Observe tout cela avec détachement et à chaque fois, reconnais d'où vient le désir...

Tu t'apercevras que le désir est un lien puissant, un fil de lumière à travers lequel passent la vie, les images, les sensations. Les inventions récentes des câbles transmettant les informations, la télévision, etc. ne sont qu'une pâle copie des fils du désir. S'il est relativement facile de se détacher de l'illusion qui capture dans ses filets la plupart des humains, telle que la convoitise de l'or, de la gloire, du pouvoir et de la réussite matérielle, il est plus difficile de clairement discerner les désirs du « ciel ». Par exemple, celui du salut égoïste, l'aspiration à gagner le paradis. Le désir d'être fier de son tra-

vail, de constater que l'on a été utile. Je ne dis pas que ces désirs sont négatifs et qu'ils doivent être supprimés.

*Dans l'initiation rien ne doit être supprimé,
tout doit être organisé, mis à sa place.*

Être fier de son travail est une noble force qui peut conduire le disciple très loin sur le chemin du service, mais **il s'agit ici de remonter jusqu'au désir primordial de Dieu, de l'être véritable, là où il n'y a plus aucune recherche de récompense, là où seul l'amour est roi, là où l'âme ne désire plus rien car elle est le Tout.** Ainsi, dans ta méditation, lorsque tu sentiras que le grand silence doré approche de ta conscience, alors essaie de goûter la plénitude d'être sans désir ; d'être à la fois rien et à la fois tout ; de te contenir toi-même et, en te contenant toi-même, de tout contenir.

Prononce alors la parole :

*« Tout est en moi.
Il doit grandir et moi diminuer. »*

Laisse alors ton intuition primordiale se manifester en toi librement.

Deuxième exercice de l'appel à la résurrection

- Place-toi dans la sacristie de l'École et entre dans un état de première base pour le travail initiatique.
- Sois ainsi :
- Laisse le champ de vie de l'École t'entourer de toute part et t'envelopper de son manteau d'amour, de sagesse, de douceur, de silence.
- Tout autour de toi est calme, harmonie et bonté.
- Au-dessus de toi plane la présence du Je-Suis le Je-Suis.
- Visualise en toi, sur l'écran de ta conscience, des images de villes sur tous les continents de la terre ; les humains marchent dans les rues, sont dans leur maison, dans les magasins, sur leur lieu de travail...
- Réunis tous les hommes en ton imagination et éprouve pour eux un sentiment d'amour qui vient du Saint-Esprit.

Laisse la liberté au Saint-Esprit d'aimer tous les hommes à travers toi.

- Alors tous les hommes s'arrêtent pour un instant, ils s'arrêtent et se mettent à l'écoute intérieurement.

Ils attendent la parole du Saint-Esprit qui veut s'exprimer à travers toi et retentir sur toute la terre et dans toutes les consciences.

Prononce alors trois fois la parole en direction de tous les humains comme s'ils pouvaient tous t'entendre dans les profondeurs de leur être :

*« Réveille-toi,
ouvre ton cœur,
reprends-toi,
regarde et écoute. »*

(1)

Visualise une Lumière diamant-dorée qui apparaît en ton intérieur et une lumière violette qui t'entoure de toute part. (2)

Laisse cette lumière se répandre d'en haut sur tous ceux qui répondent librement à l'appel du Saint-Esprit.

Dans la lumière diamant-dorée, ils reconnaissent la vérité de leur être profond : l'intuition primordiale s'éveille.

Dans la lumière violette, ils sont protégés des forces et influences sombres du monde: ils deviennent lumineux, se rencontrent et se tendent tous la main pour œuvrer en aimant à l'unisson cosmique.

1) - Un mouvement du corps peut accompagner cette parole mantrique du Saint-Esprit. Cela devient alors un exercice à part entière indépendamment de la présente méditation.

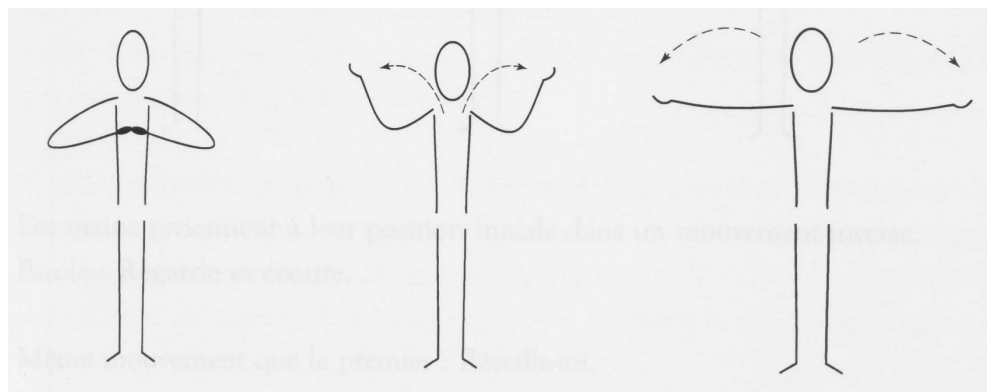
Lorsque le corps accompagne le travail intérieur, la pensée et la parole, les forces éthériques appelées et engendrées par le travail ont la capacité de toucher la matière et d'entrer dans le corps et la terre.

Le travail est complet et donc plus puissant.

Parole :

« Réveille-toi. »

Les poings sont serrés devant la poitrine, les paumes vers le bas. Ils s'ouvrent en même temps que les avant-bras se dirigent vers le haut. Les mains sont ouvertes, paumes vers le haut.



Dans le deuxième mouvement, les poings se serrent en revenant à la position initiale, accomplissant un mouvement inverse.

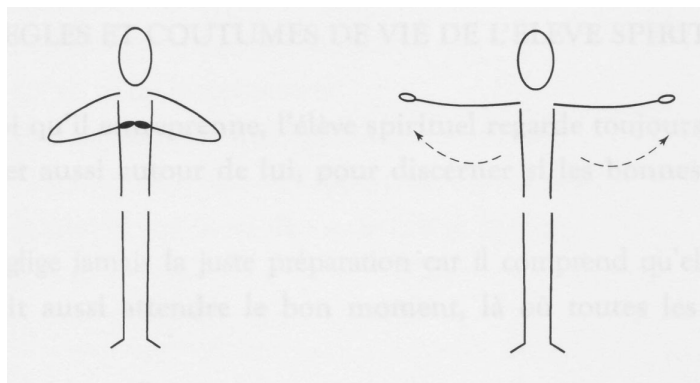
Parole :

« *Ouvre ton cœur.* »

Position de départ : les poings sont serrés et collés devant la poitrine, les paumes vers soi.

Mouvement : les poings s'écartent l'un l'autre en s'ouvrant.

Position d'arrivée : les bras sont en croix, les paumes des mains vers l'avant.



Les mains reviennent à leur position initiale dans un mouvement inverse.

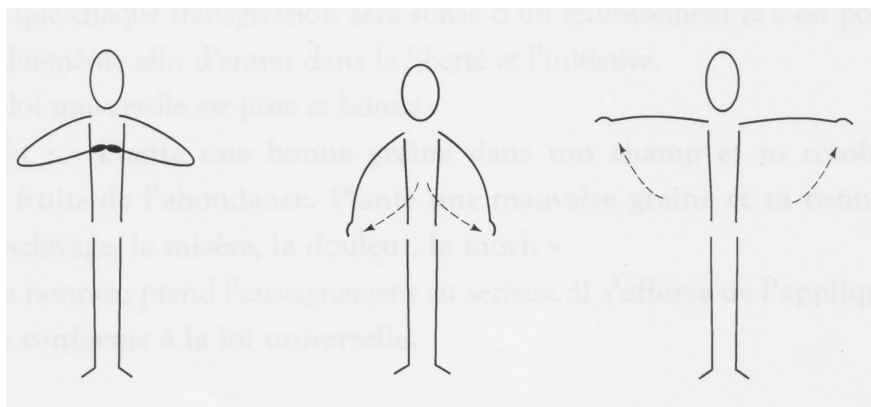
Parole :

« *Reprends-toi.* »

Position de départ : les poings serrés, collés devant la poitrine, les paumes vers le haut.

Mouvement : les bras et les mains s'ouvrent vers le bas.

Position d'arrivée : les bras en croix, les paumes vers le bas.



Les mains reviennent à leur position initiale dans un mouvement inverse.

Parole :

« *Regarde et écoute.* »

Même mouvement que le premier : « Réveille-toi. »

(2) - Dans la lumière diamant-or du soleil matinal, appelle en toi l'intuition primordiale qui est la porte et le lien de lumière et de vie qui t'unit à la Source des sources.

Cette intuition primordiale se manifeste lorsque tous les désirs égoïstes sont dépassés.

Dans la lumière violette appelle autour de toi la conviction profonde qui te protège de toutes les influences et de tous les pièges des forces destructrices.

RÈGLES ET COUTUMES DE VIE DE L'ÉLÈVE SPIRITUEL

1) Quoiqu'il entreprenne, l'élève spirituel regarde toujours en lui pour voir s'il est prêt, et aussi autour de lui, pour discerner si les bonnes conditions sont réunies. Il ne néglige jamais la juste préparation, car il comprend qu'elle est la clé de la victoire. Il sait aussi attendre le bon moment, là où toutes les conditions sont favorables. La préparation et l'attente engendrent l'accumulation et la concentration de la force nécessaire à l'œuvre entreprise. Ainsi, le temps travaille pour le disciple. Tout devient positif, tout se transforme en moyen pour atteindre le but.

2) L'élève spirituel cherche en toute circonstance à conformer sa vie, ses pensées, ses paroles et ses actes à la loi universelle de l'amour. Il sait que chaque transgression sera suivie d'un redressement et c'est pourquoi il se reprend lui-même afin d'entrer dans la liberté et l'initiative. Cette loi universelle est juste et bonne.

Elle dit :

*« Plante une bonne graine dans ton champ
et tu récolteras les nombreux fruits de l'abondance.
Plante une mauvaise graine et tu connaîtras la famine,
l'esclavage, la misère, la douleur, la mort. »*

Le disciple honnête prend l'enseignement au sérieux, il s'efforce de l'appliquer dans sa vie, il se conforme à la loi universelle.

3) Le disciple sincère participe au travail de son Maître en servant l'Enseignement. Il ne le fait pas superficiellement mais avec profondeur, authenticité et continuité. Il s'efforce d'augmenter en son intérieur sa réception de l'appel à la résurrection. Il sert d'antenne, de relais pour propager cet appel sur toute la terre et dans toutes les consciences.

Je te salue dans la lumière et la présence magique du Je-Suis.