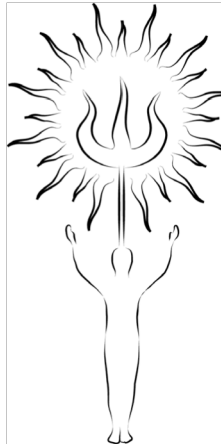


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 33)

LA FRATERNITÉ-SOEURITÉ DE LUMIÈRE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LA FRATERNITÉ-SŒURITÉ DE LUMIÈRE

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 33
Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère, je te salue dans la présence de lumière du Soleil Je-Suis.

Si je tourne ma conscience vers toi, je me demande pourquoi, en notre époque troublée, tu es venu jusqu’à l’École et aussi pourquoi tu soutiens l’Humanité de Lumière et l’Alliance des Maîtres sur la terre de par ton travail spirituel, alors que la plus grande partie des humains plongent de plus en plus dans le matérialisme et se laissent aller à la facilité de sombrer dans l’inconscience et l’inertie ?

Oui, nous sommes à une époque où servir l’image de l’homme pur, digne et bon est de plus en plus difficile et donc de plus en plus méritoire.

L’étincelle divine source de la Fraternité-Sœurité

La réponse qui me vient est que **tu as emporté avec toi une parcelle du ciel, une étincelle du soleil qui brille en ton âme**. Elle se manifeste dans les profondeurs de ton être comme une conviction intérieure, comme un critérium qui permet de discerner dans la liberté ce qui est bon, bien, vrai, juste pour l’homme et son évolution saine. Parfois, sa présence peut faire naître en toi une nostalgie d’un royaume perdu, d’un souvenir lointain, l’impression d’être un étranger en ce monde, de ne pas être à ta place...

C’est la présence de cette étincelle, qui ne vient pas de ce monde et qui éveille notre âme, qui nous permet de nous appeler Frères et Sœurs dans la lumière.

Ainsi, dans tous les êtres, cette étincelle est présente comme source de la vie et de la conscience, mais les humains ne sont pas éveillés à cette réalité et donc ils ne peuvent pas se connaître eux-mêmes, savoir **d’où ils viennent, qui ils sont, ni où ils vont**. Seul l’éveil de cette étincelle divine permet à l’homme de se connaître et de comprendre le monde qui l’entoure et dans lequel il a son existence.

Cette étincelle se manifeste comme un rayon du Soleil des soleils qui est Dieu lui-même, la source de tous les êtres. Ainsi, tous sont reliés à Dieu de par leur rayon individuel, et, de par leur incarnation sur la terre, ils partagent la même expérience et doivent aussi devenir Frères et Sœurs dans la matière comme ils le sont dans la source de l'esprit.

Cela nous amène à l'idée de Fraternité-Sœurité entre tous les êtres dans la Lumière divine et même à la grande idée de Communauté vivante d'individualités libres. Cette idée est très chère au courant de l'Humanité de Lumière de saint Jean et des Maîtres de la Tradition cosmique et c'est pourquoi, en tant qu'élève de cette École sacrée, tu dois en prendre soin. C'est une clé qui ouvre un grand nombre de portes : Apprends à voir dans l'autre le Frère ou la Sœur de lumière. L'autre, cela peut très bien être un humain, un animal, un végétal, un minéral, un Ange, une pensée...

Derrière chacune de ces manifestations se tient le grand Frère de lumière, celui qui nous rend tous Frères et Sœurs et c'est lui le grand transparent lumineux qu'il faut découvrir en tout. Alors il offre son amour et sa sagesse.

Les humains ne vont pas dans le sens d'une véritable Fraternité-Sœurité universelle lorsqu'ils s'appellent entre eux Frères et Sœurs à la légère et sans véritable conscience des mots. La France a pris le mot de Fraternité comme devise, mais les Français n'en ont pas encore compris le sens intérieur et véritable, ainsi que la splendeur de cet état d'être. Il ne peut y avoir de véritable Fraternité-Sœurité entre les êtres tant que l'étincelle divine n'a pas été éveillée dans l'âme. Elle doit être éveillée dans une atmosphère de pureté, de sincérité, de sérénité, de clarté, de bonté... Toutes ces qualités et forces correspondent à la structure de lumière du champ de vie de l'École.

Lorsque le Maître saint Jean parle dans son Évangile de « *la lumière qui brille dans les ténèbres et que les ténèbres ne saisissent pas* », il fait une allusion très claire à cette lumière qui rayonne dans la vie-conscience intérieure de l'homme. Les ténèbres représentent l'aspect extérieur du corps physique. Tu dois apprendre de plus en plus à te diriger vers la lumière de l'esprit et à travailler avec elle afin de l'introduire dans tous les domaines de la vie.

Exercice respiratoire pour la Fraternité-Sœurité

Tu dois savoir que la lumière de l'étincelle divine reposant dans le cœur peut être activée par la respiration consciente.

- Commence par inspirer et expirer l'air profondément par le nez.
- Concentre-toi sur l'air, respire avec amour et reconnaissance ; ressens la félicité qui naît de la communion avec l'esprit universel, avec l'atmosphère, la sphère de l'atma, de l'esprit.
- Concentre-toi sur la substance de l'air qui est transparente, invisible, semblable au cristal ou au diamant. Laisse cet être de cristal entrer en toi et vivifier toutes tes cellules. Il éveille la présence de ton être véritable, il révèle la lumière de ta vie-conscience.

- L'étincelle du cœur commence à briller et tu perçois en toi la vibration d'un royaume de splendeur, de justice, de paix, de sagesse et d'amour qui n'est pas de ce monde et que ce monde ne saisit pas. Si tu accomplis bien cet exercice, tu pourras vivre cette expérience de ressentir ou même d'apercevoir comme un être-flamme d'une grande pureté - **l'Être-Flamme du rayon diamant** - qui viendra en toi et te révélera la lumière de ton être véritable uni à la source première de toute existence.

Le but de cet Être-Flamme cristallin est d'activer en toi le lien direct qui t'unit à la Source de sources, à Dieu lui-même, d'une façon libre et intérieure.

Dans les premiers temps, il est préférable de faire cet exercice respiratoire de communion en pleine nature. Dans certaines traditions, **cet Être-Flamme de cristal est appelé Ange gardien, car tous les êtres en possèdent un, même les minéraux.** Ils sont en rapport avec le soleil et l'atmosphère, ce sont eux qui maintiennent la cohésion du monde, par exemple la cohésion des cellules et des organes, et c'est pourquoi ils sont liés à cette grande idée de la Fraternité-Sœurité universelle.

Si tu accomplis correctement la première partie de cet exercice initiatique, tu t'apercevras que l'Être de cristal qui apparaît en toi, comme une flamme pure d'un feu qui ne consume pas mais vivifie, se manifeste plus particulièrement au centre de ta poitrine y faisant naître comme une douce chaleur d'amour et qu'il dynamise au-dessus de ta tête **la colonne de Lumière diamant t'unissant au Très-Haut, au grand Soleil central.**

Si tu le laisses agir librement en toi, tu t'apercevras que tu deviendras comme transparent et qu'au niveau de la poitrine, tu pourras capter des sensations subtiles, des impressions fugaces, des images, des intuitions brèves qui te parleront d'un autre monde, céleste, pur, divin... d'un autre toi-même.

C'est à cause de ces perceptions spirituelles que, dans certaines écoles d'occultisme, il est enseigné à regarder dans une boule de cristal pour développer la clairvoyance, la vision des mondes invisibles. Bien sûr, je ne t'enseigne absolument pas ces techniques dangereuses et souvent malsaines, mais en vérité, il y a là un lien avec la Tradition sacrée, car le cristal de roche est une manifestation physique **de ces Êtres-Flammes qui vivent dans le soleil, l'atmosphère et la cohésion universelle. Ils sont le véritable miroir magique de la connaissance divine.**

Mon Frère, ma Sœur, ne doute pas de ta capacité à communier avec cet Être-Flamme car, de par ton adhésion à l'École et à notre travail communautaire, il viendra vers toi, c'est certain, de par l'Alliance de Lumière qu'il a conclu avec nous. **Accomplis correctement l'exercice, accueille-le avec amour, sois ouvert, laisse-le agir à sa guise pour le meilleur et ta vie sera transformée.** Tu seras un jour accepté dans la grande Fraternité-Sœurité d'amour sans limites.

La deuxième partie de l'exercice respiratoire consiste à former une croix imaginaire et à apprendre à respirer en elle.

- Dans la respiration verticale, tu prends conscience de la source divine de ton être et tu communies avec le royaume des cieux qui n'est pas de ce monde.
- Dans la respiration horizontale, tu prends conscience de l'autre et tu communies avec lui dans la réalité de la terre.

- En haut, tous les êtres sont un, ils proviennent tous de la même source de vie.
- En bas, dans l'horizontalité, ils sont séparés et peuvent se rencontrer, s'échanger.
- Inspire et expire le Sublime à travers ton propre rayon Je.
- Puis inspire et expire le Sublime à travers tous les êtres qui deviennent tes Frères et Sœurs dans le secret de par leur union avec le Très-Haut.

Bien sûr, cette union est souvent inconsciente et c'est pourquoi le secret est de rigueur. **Mais, dans le secret, tu dois aimer tous les êtres comme Dieu les aime et leur offre la vie.** Avec ceux qui sont conscients tu dois t'unir pour bâtir avec eux le royaume de l'esprit dans la réalité de la terre.

- En inspirant et expirant dans la verticalité, pense, ressens, vis :

« *Individualité libre* »

- En inspirant et expirant dans l'horizontalité, pense, ressens et vis :

« *Communauté vivante* »

Cet exercice initiatique doit être considéré comme un service sacré qui est rendu à l'humanité et à la terre. En le faisant, l'élève doit prendre conscience qu'il crée un espace éthérique pour que l'Ange de la Fraternité-Sœurité universelle puisse un jour venir s'incarner en lui et en tous les êtres.

Cette vibration-présence de la Fraternité pure doit être plus particulièrement tissée entre les Frères et Sœurs de l'École. Ce travail doit se traduire par l'acquisition d'un comportement et d'un état d'être de vie intérieure et extérieure correspondant à l'idée dans la pureté.

La véritable Fraternité-Sœurité

Il ne faut pas tomber dans le piège qui consiste à dire :

« *Nous nous appelons Frères et Sœurs, donc nous le sommes.* »

Pour obtenir cet état de base, un grand travail est nécessaire, car l'humanité actuelle est très loin de la juste compréhension de ce qu'est la véritable Fraternité-Sœurité de lumière. Moi-même, lorsque je t'appelle Frère ou Sœur de lumière, je ne le fais pas machinalement, mais je m'efforce de m'éveiller constamment dans la réalité de ces mots sublimes : **j'accomplis un travail pour le futur ; j'invite le grand Frère-Sœur de Lumière à venir se manifester à travers moi et à travers tous les êtres.**

La question : « *Qu'est-ce qu'une véritable Fraternité-Sœurité de lumière et comment doit-elle se manifester sur la terre ?* » doit devenir une méditation intime et continuelle. Il ne faut surtout pas que nous nous appelions Frères et Sœurs d'une façon inconsciente et morte, car nous usurperions un des grands noms de Dieu en vain. **Ce qui fait que nous pouvons nous appeler Frères et Sœurs ne vient pas du monde ni de l'homme, mais de la présence en chaque créature de Lui, l'Esprit cosmique, le Frère-Sœur divin.**

C'est seulement en sa présence que nous pouvons accepter de voir le Frère caché dans notre ennemi, dans l'être le plus antipathique et repoussant qui soit. Car, bien sûr, il est facile de fraterniser avec ce qui nous est sympathique, agréable, proche, mais c'est de communion universelle dont il est question ici, et **aucun être ne doit être retranché de l'amour**. Le Maître saint Jean dit :

« Si tu proclames que tu aimes Dieu tout en n'aimant pas ton Frère
ou ta Sœur qui est à côté de toi, tu es un menteur. »

Ainsi, la réalisation de la fraternité spirituelle sera le véritable avènement du royaume de Dieu et donc de notre École de lumière. **C'est pourquoi, cette idée de l'Alliance d'Amour des êtres au-delà de toutes limites ne doit pas être prise à la légère mais invoquée avec une grande honnêteté. Il est d'une importance capitale pour notre époque que, dans chaque être, les humains apprennent à voir un Frère.**

Notre École doit promouvoir cette nouvelle révélation non pas en la proclamant sur les toits, mais par le travail de chaque élève qui, dans le secret de son cœur, invoque l'Être divin de la Fraternité universelle afin qu'il puisse s'incarner à travers notre Communauté d'École et de la rayonner sur toute la terre et dans toutes les consciences. C'est la grande clé magique que nous devons apprendre à mettre en œuvre ensemble. Nous devons être actifs d'une façon individuelle et communautaire pour le triomphe de nos idéaux de lumière. **Ainsi, une fraternité sur la terre est impossible sans un éveil libre et vertical de chaque individu dans la lumière de l'être véritable qu'il est éternellement, c'est-à-dire sans la présence et la vibration du grand Frère-Sœur de lumière qui vit dans tous les êtres et qui nous rend tous Frères et Sœurs.**

Maintenant, si tu te concentres sur cette idée de la fraternité, tu t'apercevras qu'elle est avant tout un état d'être intérieur. Tu peux très bien te trouver devant un serpent ou un être détestable et d'un seul coup ressentir les liens qui t'unissent à tous les êtres, **dépasser ton sentiment de rejet et voir le Frère-Sœur de lumière**. Ainsi, ta première impression appartient au passé, à l'instinct, et **c'est à partir de l'impulsion du Je que la Fraternité universelle doit être appelée et instaurée**. Tu peux dépasser ta peur, ta répugnance instinctive et voir dans un serpent ton Frère ou ta Sœur. Ainsi, tu accomplis un travail magnifique pour une nouvelle humanité. **Tous les êtres sont reliés entre eux par les liens invisibles de la vie. La vie est un courant sacré qui circule et englobe tous les êtres.**

Elle est unité et universalité.

Le secret de la guérison, de l'évolution, du bonheur passe par une communion avec la vie universelle. **Le lien qui t'unit à elle doit être conscient et vigoureux et c'est pourquoi, il est fondamental que tu cultives consciemment ce sentiment d'harmonie et de communion avec le Tout.** Non seulement tu dépends de la Communauté universelle, mais en plus tu as une influence sur elle de par tes pensées, tes sentiments et ta façon de vivre.

Vouloir entrer dans l'École de vie, c'est s'efforcer de devenir un Frère, une Sœur universel, faisant circuler la vie à travers lui pour le service et le bien de tous les êtres. Tu élèves tes pensées, tes sentiments et ta vie vers le Plus-Haut pour recevoir le champ de vie du royaume de Dieu et tu fais couler tout le meilleur à travers toi vers la Communauté universelle, vers tous les humains, les animaux, les végétaux, les minéraux. Par cet exercice, tu rétablis le lien de lumière et attires vers toi les énergies les plus subtiles et divines qui, en te traversant, t'apportent tous les cadeaux de l'univers. **Le secret d'une vie pleine et abondante est caché dans cette union intérieure avec la Communauté universelle du Bien sans ombre.**

Cette union existe déjà pour tous les êtres, car sans elle, la mort est immédiate, mais maintenant, elle doit devenir consciente et volontaire. **Tu dois vouloir t'unir à la Fraternité-Sœurité pour transformer ta vie en un jardin de roses.** Le Divin se manifeste toujours au moyen de la communauté et pour elle. C'est uniquement l'homme qui s'efforce d'agir uniquement pour et par lui-même. Celui qui agit ainsi n'aura qu'une petite force et ne connaîtra qu'un petit succès. Reconnais cette vérité :

*« Quoi que je fasse,
c'est toujours le Divin et la communauté qui me donnent les moyens,
qui passent à travers moi. »*

Alors, ne fais plus les choses uniquement par toi-même, car il y a là un orgueil caché, mais invite le Sublime à participer à ton œuvre à travers la Communauté universelle. Et que ton œuvre soit toujours pour le bien de tous.

Il s'agit d'un état d'âme à cultiver. Il ne te faut pas uniquement être dans le champ de vie de l'École extérieurement mais aussi intérieurement. C'est le sens de la parole :

« Il ne suffit pas de s'appeler Frères et Sœurs, mais il faut le devenir en laissant s'exprimer et travailler en nous le grand Frère de lumière. »

Avec une grande lucidité, il faut reconnaître qu'au stade d'évolution où nous en sommes, nous ne pouvons pas bâtir la fraternité à partir de nos propres forces. Nous ne parviendrons qu'à nous appeler frères et sœurs. **Seul le grand Frère qui vient du ciel de l'esprit peut rendre vivant ce qui est mort et c'est donc lui qu'il faut appeler et introduire en nous.** Sinon, les meilleurs amis du monde finissent parfois par se détester et s'entretuer. Il n'y a pas là un réel esprit de fraternité mais seulement un maquillage de la personne. Les esprits de la jalousie, de la haine, de la rancœur, de la trahison... qui éprouvent un malin plaisir à saccager la demeure de l'homme ne peuvent jamais approcher celui qui reste uni à la Communauté de Lumière et au champ de vie de l'École. Ainsi, aucune haine, jalousie, rancœur ou trahison... ne peuvent trouver de justification devant le grand Frère-Sœur qui nous rend tous Frères et Sœurs.

Alors qu'il était crucifié, le Christ a prononcé cette parole :

« Père-Mère, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font. »

Par ses paroles et ses actes, le Christ a montré qu'il possédait un esprit fraternel et universel ; il œuvrait pour le bien de tous, car il savait que l'humanité et la création sont une. L'humanité, dans son unité, représente un des barreaux de l'échelle de l'évolution et donc de la hiérarchie cosmique. Si ce barreau n'est pas opérationnel, l'énergie ne peut plus monter et descendre et c'est tous les autres règnes qui en pâtissent.

Tous ceux qui ne comprendront pas ces lois amènent sur leur tête du charbon ardent qui les consumera dans le futur.

Deuxième exercice respiratoire pour la Fraternité-Sœurité

- Place-toi dans ta sacristie et mets-toi dans l'état de base du travail spirituel.
- Inspire et expire profondément avec beaucoup de douceur, de calme, d'esprit d'éveil.
- Laisse l'air entrer et sortir de la poitrine tout en prenant conscience que, par lui, tu reçois tous les éléments nécessaires à la vie.
- Prends maintenant conscience que ton âme respire également : elle reçoit de tout ce qui l'entoure et donne à nouveau quelque chose de sa vie intérieure.
- Efforce-toi d'entrer plus profondément dans cette réalité afin de respirer avec ton âme dans une verticalité lumineuse et pure.
- Observe-toi attentivement : à travers ta respiration verticale, es-tu prêt à réellement accepter la communion universelle de la vie ?
- Prononce alors la parole :

« *Unité-Fraternité.* »

(X12)

- Ta respiration demeure profonde, douce, consciente et elle te libère de toutes les impuretés. Tu fusionnes ton esprit avec tous les êtres dans la Source première unique.
- Efforce-toi maintenant de ressentir l'horizontalité à travers ton souffle. Tu quittes le royaume de l'esprit pour entrer dans la réalité terrestre.
- Élargis la sphère respiratoire de ton âme jusqu'à englober tous les êtres.
- À travers ta respiration horizontale, observe attentivement ce qui, en toi, s'oppose à une réelle relation fraternelle enjouée avec tous les êtres.
- Tisse consciemment des liens de lumière et d'amour, laisse ta respiration devenir plus légère afin de te libérer de toutes les impuretés et blocages.
- Prononce alors la parole :

« *Fraternité-Unité.* »

(X12)

Si tu approfondis ce travail, tu peux découvrir qu'en haut, dans la respiration verticale vers la source-une de l'esprit, tout est unité et Fraternité-Sœurité. C'est à travers cette verticalité que doit être cherchée la communion avec le grand Frère-Sœur de lumière Je-Suis qui appelle tous les êtres à l'existence et à la conscience.

Par contre, « *en bas* », dans la respiration horizontale, des forces d'opposition se manifestent. Elles tendent à séparer les êtres, à les rendre égoïstes, à les couper de la communion universelle de la vie, à les insensibiliser en les matérialisant de plus en plus jusqu'à les figer dans la forme, là où aucune évolution n'est plus possible.

Ainsi, il y a deux catégories d'humains :

- ceux qui savent encore respirer par leur âme la lumière de l'esprit ;
- ceux qui sont sous la dépendance de l'esprit de séparativité, de dualité, d'égoïsme, de chacun pour soi. C'est à eux que le Christ pardonne :

« Père-Mère, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font. »

C'est toujours cette deuxième catégorie d'humains qui sert inconsciemment de tremplin pour réaliser les objectifs du mal. Elle est toujours manipulée par ceux qui savent attiser les feux du fanatisme, de la haine, de la souffrance, du mécontentement... N'ayant pas suffisamment développé leur âme pour parvenir à penser par eux-mêmes, les humains de cette catégorie sont extrêmement sensibles aux promesses alléchantes, aux sensations fortes et émotionnelles. Pour eux, il ne peut y avoir de Fraternité-Sœurité universelle, car ils ne pensent qu'à satisfaire leurs besoins immédiats et trouvent la réponse à leur souffrance dans la lutte des classes.

En tant qu'élève spirituel sincère, il t'est demandé :

- De renforcer les liens de fraternité authentique avec le grand Frère-Sœur de lumière et avec tous ses disciples. Il s'agit d'un amour sans limites qui se manifeste dans le silence et le secret. Ton esprit doit être un avec l'amour universel.

- **Par la respiration consciente, il te faut « nettoyer », dissoudre en toi tout ce qui s'oppose à l'avènement de cet esprit fraternel en ton intérieur.** C'est uniquement à partir du moment où tu vivras cette expérience individuellement et d'une façon libre que tu deviendras de plus en plus un Frère-Sœur de notre École de vie. Les forces qui s'écouleront de toi seront des impulsions fraternelles. Le monde a besoin d'amour et de sagesse pour guérir et passer le cap de l'évolution.

Le travail qui t'est demandé est un acte de guérison de toi-même et de l'humanité. Lorsque des Frères illuminés dans l'esprit de Fraternité se rencontrent, ils n'ont pas

besoin de s'échanger par la parole, car ils savent intérieurement qu'ils puisent l'eau de leur vie à la même source unique.

- Tout ce qui nous permet de vivre une Fraternité spirituelle universelle et pure doit être renforcé.

- La deuxième partie du travail concerne l'aspect extérieur, ton rapport avec l'autre et c'est là que le discernement et la mesure doivent fonctionner. Il s'agit de regarder ce qui peut renforcer les liens de fraternité dans tous les domaines de la vie. S'intéresser aux autres, même à l'antipathique, et tisser un pont de juste compréhension. Savoir se mettre au niveau de l'autre et partager avec lui son expérience au niveau des sentiments.

Ainsi, tout ce qui rapproche l'homme de l'homme doit être étudié et vivifié. Il faut savoir faire abstraction des uniformes, des fonctions, des étiquettes pour apprendre à rencontrer directement l'homme, car c'est cette expérience d'être humain que nous avons tous en commun qui nous rend tous Frères et Sœurs. L'indifférence, la peur, les préjugés, les limitations doivent être dépassés afin de pouvoir vivre d'une façon plus large et même de vivre à l'intérieur des autres pour partager leur peine et leur joie et en extraire une lumière de sagesse.

Nous ne devons être des étrangers pour personne et personne ne doit être indifférent ou inconnu. L'École milite pour une connaissance universelle qui inclut donc tous les êtres.

En nous intéressant à l'autre, c'est nous-mêmes que nous rencontrons.

CÉRÉMONIE D'APPEL DE L'ANGE DE LA FRATERNITÉ-SŒURITÉ UNIVERSELLE

Travail en collaboration avec l'Être du Christ et la Terre de Lumière

- Place-toi dans l'atmosphère du champ de vie de la sacristie.
- Appelle l'Ange de l'École du Portail.
- Allume une bougie et fais brûler de l'encens des 4 éléments.
- Assieds-toi sur une chaise, les mains à plat sur les cuisses, le dos bien droit mais non crispé, le corps détendu et en alerte.
- En inspirant et expirant profondément la présence du champ de vie à travers l'air, imagine-toi habillé d'un vêtement intérieur et extérieur blanc lumineux.
- Visualise-toi dans un cercle de Frères et Sœurs comme lors de nos congrès, tous habillés en blanc, tous dans la colonne de Lumière diamant de l'Être éternel, se préparant dans le silence interne à effectuer un travail formidable et absolument impersonnel pour le royaume de Dieu : l'invocation de l'Ange de la Fraternité-Sœurité universelle. Tout dans le cercle est pur, lumineux et divin.
- Prononce alors la parole mantrique à l'unisson avec le saint cercle :

*« Béni Ange de la Fraternité-Sœurité universelle,
Dans ma conscience la plus haute unie à l'Enseignement divin,
Dans le grand amour de Dieu,
Et dans l'aspiration sincère à servir le bien de tous les êtres,
Je t'appelle.*

*Entends la prière ardente de mon cœur qui s'élève vers le ciel :
Je veux vivre et travailler en harmonie avec toi.*

*Puisse mon âme s'élargir vers l'infini
Et communier avec l'harmonie des mondes ;
Puisse mon cœur s'ouvrir vers tous les êtres,
Et qu'en chacun d'eux, je reconnaisse le Grand Frère-Sœur
Dans lequel nous sommes tous un en Dieu.*

*Je reconnais que je porte tous les êtres,
Et je veux m'éveiller dans mes échanges permanents
Avec le cosmos tout entier.*

Aide-moi à dépasser toutes mes illusions et mes limites,
Et qu'en ta présence, je tisse toujours des liens de vie, d'amour et de sagesse
Avec la terre et tous les êtres.

Je reçois avec amour et gratitude
La possibilité qui m'est offerte aujourd'hui de pouvoir coopérer librement
À la grande force du bien,
Dans une ambiance fraternelle,
Dans la Communauté des Frères et Sœurs de l'École.
Que l'idéal de lumière qui nous unit
Brille toujours au-dessus de nous ;
Qu'il vive dans nos cœurs et nos consciences,
Afin qu'aucune influence négative ne vienne affaiblir la communauté
Et s'opposer à son travail.

Aide-moi à tisser de véritables liens d'amour fraternel,
Dans la simplicité et la sincérité,
La joie et la paix libre,
Le respect et le soutien mutuel.
Apprends-moi à donner et à recevoir dans la pureté du cœur
Pour servir le Christ en l'autre comme en moi-même.
Que le « bouclier d'amour de l'École » soit toujours ma protection.

Qu'en la Communauté vivante,
Tu trouves une terre d'accueil,
Illuminée par la lumière du grand Soleil,
Et, qu'à travers elle,
Des germes pour la grande Famille Universelle du Christ,
Dans la réalité de la terre,
Puissent croître et, un jour, donner leurs fruits.
Auge de la Fraternité-Sœurité Universelle,
Que la communauté soit toujours ta demeure.
Je te remercie et je te bénis.

Dans la volonté et pour la seule gloire du Père-Mère céleste,

Amin. »

Bien aimé, comprends que cette idée-réalité de l'Alliance d'Amour des humains au-delà de toutes limites est une pierre de fondation de notre École et que nous devons entreprendre tout ce qui est en notre pouvoir pour la poser en base d'un futur développement de l'humanité.

Dans la présence du grand Frère-Sœur de lumière, reçois ma bénédiction et ma protection d'amour.

