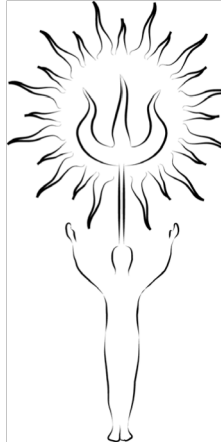


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 32)

PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 32
Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Données à partir du degré de l’École du portail comme préparation pour l’incorporation du candidat dans la chaîne vivante de la grande Fraternité-Sœurité universelle des serviteurs de la lumière du Bien.

Chère Sœur, cher Frère, du plan de conscience de la vraie Communauté d’esprit et de la Hiérarchie de lumière, je t’envoie le rayon solaire de mon salut du cœur.

La Hiérarchie cosmique et l’École

La cérémonie que tu vas accomplir est très importante, car elle doit transformer la structure subtile de ton être intérieur afin de le rendre de plus en plus apte à être relié à l’École et incorporé à la Hiérarchie cosmique qui œuvre dans la volonté du Très-Haut. Elle vient comme couronnement de ton étude des règles de travail et de bonne construction.

Être incorporé à la hiérarchie, cela signifie que la possibilité d’œuvrer à l’unisson cosmique pour le bien de tous les êtres dans la volonté du Plus-Haut va t’être de nouveau offerte. Le lien de lumière unissant l’homme à l’univers va de nouveau être activé pour toi grâce à la vibration de cette cérémonie. Le Très-Haut n’abandonne jamais ses enfants et il a répondu à notre aspiration vers la lumière, à notre soif de justice, de paix, de sagesse... en nous envoyant son École qui possède toutes les clés de la réussite.

Ainsi, cette cérémonie est une clé puissante pour l’évolution dont tu t’empareras si tu as soigneusement assimilé les règles de travail et de bonne construction. Des clés d’or et d’argent t’ont été transmises à travers les cahiers et il te faut maintenant les mettre en pratique pour en vérifier l’efficacité.

L'École est un réceptacle sur la terre de la hiérarchie visible et invisible qui anime le cosmos. Cette hiérarchie forme une unité qui est composée de tous les serviteurs de Dieu, le Suprême. Sur terre, cette hiérarchie sublime se manifeste toujours comme École car, à son présent stade d'évolution, l'humanité a besoin d'étudier et d'entrer dans l'apprentissage. **Il n'y a rien de plus élevé que d'être incorporé à la hiérarchie, que de devenir un artisan du royaume de Dieu. C'est la plus haute réalisation qu'un être humain puisse atteindre. Toutes les plus belles étoiles pâlisent devant la présence de ce Soleil.**

Si tu parviens à être incorporé dans le champ de vie de l'École, un lien de lumière commencera à se tisser entre toi et l'Ordre céleste. Ce lien t'unira harmonieusement au cosmos. De lui s'écouleront l'amour et la gnose. C'est toujours l'amour qui est le premier messenger du royaume éternel. Prends conscience : l'intelligence cosmique t'offre son amour à travers le pain, l'eau, l'air, le soleil, le souffle respiratoire... **Derrière chaque manifestation de la vie se cache l'amour infini.**

Lorsque tu es véritablement incorporé à l'École, cet amour devient plus fort car, devenant un coparticipant libre à l'œuvre du bien universel, tu t'approches de lui. Lorsque tu parviens à découvrir cet amour et à le servir, alors il ne te quitte plus jamais, l'École est toujours là pour veiller sur toi et te guider, car il est dit :

« Ce que Dieu à uni, personne ne peut le séparer. »

Le véritable amour est éternel.

Les liens d'amour que tissent les humains ne sont pas encore unis à la hiérarchie et c'est pourquoi, ils peuvent être défaits. Un jour on aime, le lendemain on n'aime plus. Lorsque le disciple est dans une véritable quête du Soleil-Vérité, avec honnêteté et pureté, et surtout lorsqu'il entre consciemment dans l'apprentissage, le travail sur soi et le service pour le bien de tous les êtres, alors l'École répond à l'appel et **un lien inaltérable peut être tissé. Il entre alors sur le chemin de l'ascension perpétuelle, de l'amour éternel.**

L'erreur et le mensonge poussent les humains à toujours tout recommencer. C'est la roue des renaissances sans fin. Un jour on offre son amour et le lendemain on le reprend pour le donner à nouveau.

Seule la vérité est sans changement, à l'image du Soleil.

Accomplis cette cérémonie en ayant conscience que tu souhaites entrer dans l'amour perpétuel et dans le service de la volonté du Très-Haut.

Aspire à entrer dans le vrai apprentissage, celui qui touche les profondeurs de ton être et t'offre la stabilité.

Cette cérémonie peut être effectuée plusieurs fois de suite, d'abord pour toi-même et ensuite pour renforcer le champ de vie terrestre de l'École.

Exercice de base - L'homme sur la montagne

- Tiens-toi debout, bien droit et détendu.
- Entre dans la colonne de Lumière diamant de ton « Je ».
- Imagine que tu es au sommet d'une haute montagne et que devant toi tu contemples le paysage de la vallée verdoyante.
- Ton regard se dirige légèrement en dessous de la ligne d'horizon et en tournant lentement la tête à gauche et à droite, visualise un paysage imaginaire : une rivière qui serpente, un petit pont, quelques maisons... et toi, tu es là, au-dessus de tout cela avec l'immensité et la solitude pour compagne.
- Trouve la pensée, l'attitude intérieure, la position justes. Vivifie l'exercice.
- C'est alors que tu obtiens un ressenti intérieur particulier. Toutes les énergies se dirigent vers la tête qui devient le sommet de ta propre montagne. Tu regardes les choses de haut avec lucidité, détachement, sérénité, maîtrise. Tu es prêt pour accueillir le grand esprit dans la transparence et à travailler avec lui pour la nouvelle vie.
- Il est important que cet état de base soit maîtrisé et que tu puisses te plonger en lui à chaque fois que tu le souhaites.

PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE

Les sept règles de travail et de bonne construction

- 1) - Après t'être correctement préparé, entre dans ta sacristie.
 - Allume la bougie au centre de l'autel et fais brûler l'encens des 4 éléments.
 - Tiens-toi debout devant l'autel, face vers le nord ou l'est, les mains ouvertes devant toi, et, mentalement, salue l'Ange du Portail, expose-lui que tu t'apprêtes à effectuer la cérémonie des sept règles et requiers son assistance aimante.

- 2) - **Réalise l'exercice de base : l'homme sur la montagne**
 - Visualise-toi au sommet d'une très haute montagne ; l'air est pur et sacré.
 - Tu te tiens au milieu d'un temple ouvert constitué de 12 colonnes blanches reposant sur un sol d'argent.

Elles supportent une haute coupole d'or avec le signe de l'œil dans le triangle.
Tout est imprégné par la présence du Saint-Esprit.
Visualise ce temple autour de toi, laisse-le se former dans la substance invisible qui t'entoure.

 - Des êtres d'une grande pureté, des Anges de lumière et de bonté, des guides peuvent venir et entourer le temple. Ils se tiennent à l'extérieur des colonnes et portent tous leur attention vers toi : ils te regardent.
 - L'un d'entre eux se place entre les deux colonnes qui te font face. Il est revêtu d'une longue robe blanche au reflet d'or : c'est l'Ange des Portails.

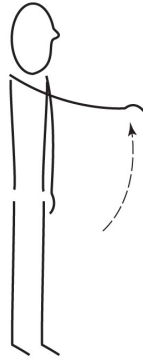
Accueille-le avec cette parole sincère :

« J'aspire à me tenir dans la volonté du Très-Haut. »

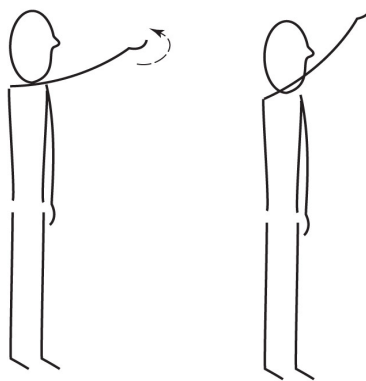
- 3) - Ange des Portails :

*« Ô pèlerin sur le chemin, écoute ma parole-semence :
prends conscience de toi. »*

- Avec beaucoup de solennité, accomplis le mouvement.
Ton bras droit s'élève, la paume vers le sol.



- Au niveau du visage, la paume se tourne vers le ciel en même temps que le bras continue de s'élever.



- Le pouce se pose délicatement sur l'index et le majeur comme pour saisir quelque chose de subtil, de fragile.
- Le bras redescend comme s'il tirait un fil vers le bas. En dépassant la ligne de l'horizontalité, la main s'ouvre.



- Recommencer ce mouvement trois fois. La main remonte, paume vers le haut. La troisième fois, parvenue au-dessus de l'horizontalité elle s'ouvre, se retourne

paume vers le sol et reprend doucement sa position initiale le long du corps.
- Prononce alors la parole avec respect et amour envers l'Ange des Portails :

*« Je suis moi, conscient, présent, je m'éveille.
Je suis la source de la perception du monde extérieur
et je suis la source de la perception du monde intérieur.
Je porte en moi le tout possible.
En renonçant à tout, je gagne le tout. »*

- Effectue de nouveau le mouvement en respirant profondément l'ambiance d'amour et de lumière qu'émanent vers toi les êtres spirituels amis qui t'entourent maintenant.

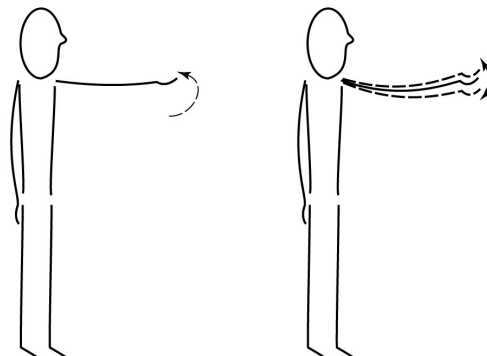
- Ange des Portails :

*« Ô pèlerin sur le chemin, écoute ma parole-semence :
cultive la volonté d'éveiller ta vie intérieure la plus haute. »*

- Avec beaucoup de solennité, accomlis le mouvement :
Ton bras gauche s'élève, la paume vers le sol.



- À l'horizontalité, la paume se tourne vers le ciel puis redescend légèrement dans le geste de soutenir quelque chose.



- Puis la paume se tourne de nouveau vers le sol et la main reprend sa position initiale.



- Recommence ce mouvement trois fois et prononce la parole devant l'Ange et l'assemblée de lumière :

*« Je veux m'approcher des hauteurs les plus hautes avec un cœur pur.
Je veux accueillir le rayon de mon être
qui seul possède le pouvoir d'ennobler ma vie. »*

- Effectue de nouveau trois fois le mouvement en respirant profondément et consciemment. Une lumière argentée pénètre et circule dans tout ton corps. Elle t'offre la guérison et la bénédiction.

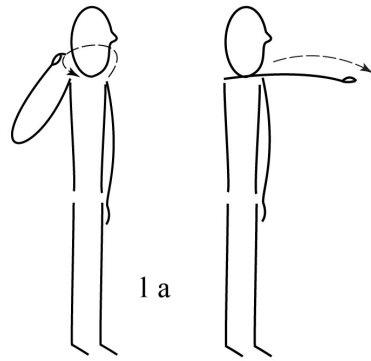
- Ange des Portails de l'École :

*« Ô pèlerin sur le chemin, écoute ma parole-semence :
découvre le chemin et comprends la valeur de l'exercice initiatique. »*

- En harmonie avec l'ambiance qui t'entoure, et pour inviter dans les profondeurs de ton être la parole-semence de l'Ange, accomplis le mouvement avec sérénité et osmose :



Ton bras droit s'élève, la paume vers le sol.



- Parvenue à l'horizontalité, la main se dirige vers la tête au niveau du sommet en restant sur le côté droit. Elle décrit un large cercle autour de l'oreille et, au niveau du cou, entre de nouveau dans l'horizontalité. Lorsque la main est sous l'oreille, le pouce et l'index se joignent et restent ainsi jusqu'à ce que le bras soit tendu devant toi.
- Le pouce et l'index se désolidarisent et le bras redescend, la paume vers le sol.
- Effectue ce mouvement trois fois puis prononce la parole :

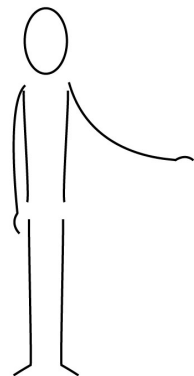
*« Puisse mon service spirituel devenir une pierre précieuse
pour le temple du Très-Haut et la hiérarchie universelle,
une pierre précieuse forgée et purifiée par mon travail libre
à l'unisson communautaire. »*

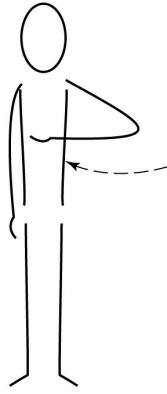
- Réalise de nouveau le mouvement comme un prolongement de ta parole prononcée et de ton être tout entier. Laisse ce mouvement donner de l'ampleur à ta parole et emplir tout le temple comme don de toi vers l'assemblée de lumière.

- Ange des Portails :

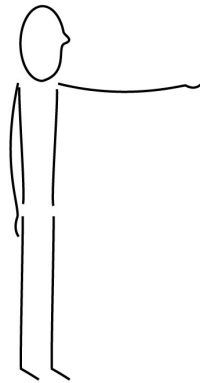
*« Ô noble pèlerin sur le chemin, écoute ma parole-semence :
engage-toi sur le chemin et dans l'exercice. »*

- En accueillant la parole-semence au plus profond de ton être, accomplis le mouvement :
Ton bras gauche s'élève, la paume vers le sol jusqu'au niveau du diaphragme.

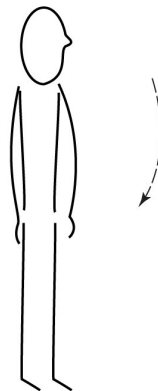




- La main décrit un cercle sur la gauche puis remonte la paume vers le haut jusqu'au milieu de la poitrine devant le sanctuaire doré du cœur.



- Là, elle s'avance horizontalement vers l'avant, la paume vers le ciel, le bras tendu.



- La paume pivote vers le sol et le bras redescend dans sa position initiale.

- Effectue trois fois ce mouvement avec une grande douceur dans les gestes, puis offre ta parole à l'assemblée de lumière :

*« Ô sublime lumière de l'âme éternelle,
comme l'amoureux se met en route dans la joie
pour retrouver sa bien-aimée,
je veux m'engager sur le chemin lumineux de la réunification.
Comme l'aiglon s'élance du sommet de la montagne dans l'abîme profond
pour déployer ses ailes et rejoindre le royaume de l'air illuminé de soleil,
j'invite en moi la certitude de ta bénédiction. »*

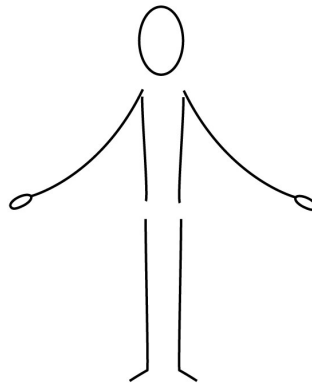
- Recommence le mouvement trois fois en laissant la force de lumière et d'amour de l'âme s'exprimer à travers lui. Tu es emplí de lumière or.

- Ange des Portails :

*« Ô noble pèlerin sur le chemin, écoute ma parole-semence :
trouve la position juste, l'attitude intérieure juste, la pensée juste. »*

- Laisse cette parole résonner en toutes tes cellules et incarne-la à travers le mouvement suivant :

Tes deux mains se tournent vers l'avant et se lèvent légèrement. Ta tête s'incline avec gratitude, respect et force du Je, prêt à servir le bien.



Accomplis ce mouvement trois fois en le vivant de l'intérieur puis, prononce la parole :

*« Ma pensée s'élève et s'unit à la vibration solaire du champ de vie de l'École.
Mon âme de sentiment s'ouvre et s'unit à la pensée claire et lumineuse
du champ de vie de l'École.
Ma volonté s'imprègne et s'unit au sentiment d'harmonie universelle
du champ de vie de l'École.
Mon corps tout entier baigne dans la vibration-lumière*

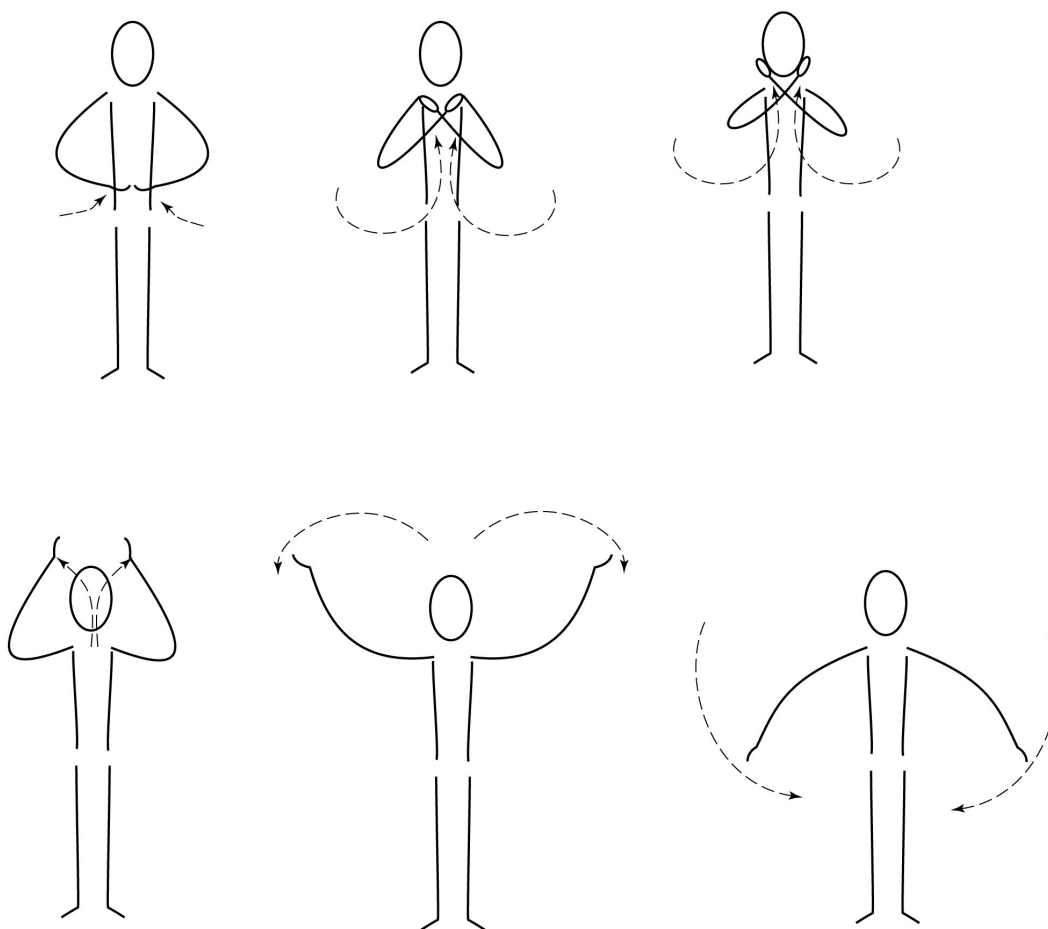
*du champ de vie de l'École.
Il se redresse et entre dans le rythme et la mélodie de la vie sans limites.
De lui rayonne une lumière qui emplit ma sacristie
et offre le bien à tous les êtres. »*

- Accomplis de nouveau trois fois le mouvement devant l'assemblée de lumière. La vie et l'esprit circulent dans tout ton corps qui devient comme transparent, cristallin.

- Ange des Portails :

*« Ô noble pèlerin sur le chemin, écoute ma parole-semence :
prends conscience de ce qui vit autour de toi. »*

- Accueille la parole de lumière en accomplissant harmonieusement ce mouvement :
Tes deux mains s'élèvent devant toi en se croisant, et, au niveau du visage, la juxtaposition s'ouvre alors qu'elles continuent de monter pour finalement redescendre sur les côtés.



- Accomplis ce mouvement trois fois puis prononce la parole :

*« Tout ce que je vois autour de moi existe aussi en moi.
Rien ne m'est étranger, mais je suis au centre de tous les êtres
et de tous les évènements.*

*Ma personnalité contient toutes les personnalités composant l'univers
et elle s'offre à tous comme pain de vie.*

*Mon rayon Je est un avec le rayon Je de tous les êtres
et s'offre à eux comme source de l'esprit.*

*Quiconque boit de cet esprit et mange de ce pain connaîtra l'omniscience
et la vie éternelle. »*

Recommence le mouvement trois fois avec beaucoup de douceur en ressentant la pureté et l'amour triomphant en tous les êtres.

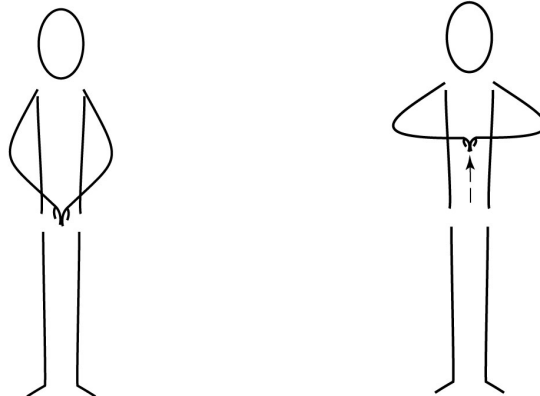
- Ange des Portails :

*« Ô noble pèlerin sur le chemin, écoute ma parole-séance :
prépare ta coupe, deviens silencieux devant l'Éternel
et reçois la bénédiction du Saint-Esprit. »*

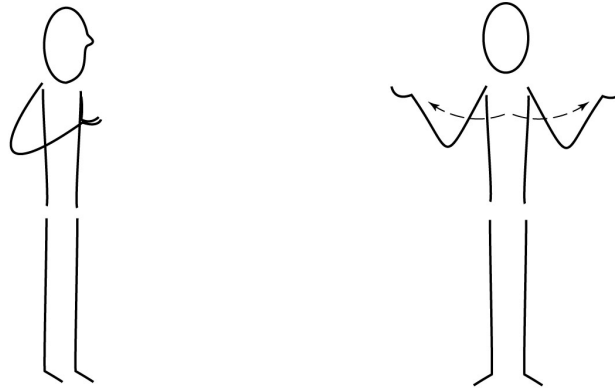
- Accueille la parole de lumière en tout ton être et laisse-la circuler à travers toutes tes cellules en accomplissant solennellement le mouvement :

Tes deux mains se joignent par l'extérieur des doigts au niveau du ventre.

- Elles remontent jusqu'au centre de la poitrine.



- Et là, elles opèrent un retournement vers l'avant, les paumes se tournant vers le haut pour former comme un petit calice devant le cœur.
- Puis, les mains s'écartent sur les côtés pour former le grand calice.



- Les paumes se tournent lentement vers le sol et les bras reprennent leur position initiale.
- Accomplis ce mouvement trois fois, puis prononce la parole :

*« Je suis la coupe, j'aspire à devenir silencieux devant l'Éternel
et à recevoir la bénédiction du Saint-Esprit. »*

Laisse cette parole résonner dans toute l'assemblée de lumière et accomplis de nouveau le mouvement trois fois.

- Tu es empli de silence, de présence de l'esprit, d'harmonie et de lumière.
- Reçois la bénédiction de l'Ange du Portail et offre ta bénédiction à l'assemblée.
- Entre de nouveau dans la réalité terrestre et clôture les travaux par la parole :

AMIN ou OM
chanté sur la note « la ».

Quelques paroles de commentaire:

- 1) - Cette cérémonie étant importante, il est nécessaire que la préparation soit soigneusement faite.
 - La pièce doit être nettoyée la veille.
 - Une douche doit être prise juste avant la célébration.

- Des vêtements propres doivent être portés et tout bijou retiré. Le mieux est que les vêtements soient blancs.
- L'élève doit être dans un bon état d'esprit, ce qui nécessite qu'il se soit préparé mentalement au moins un jour avant. Ainsi, l'action de ranger la pièce la veille est une clé.

2) - Cette méditation-projection peut être accomplie séparément afin de s'entraîner et de mieux la maîtriser pendant l'accomplissement de la cérémonie.

3) - Il est capital que les mouvements soient réalisés dans l'état de base de « *l'homme sur la montagne* ».

- Les gestes doivent être lents, amples, se prolongeant au-delà du corps, et emplis de conscience.
- Ces gestes sont un véritable appel magique pour incarner dans la structure physique les « *vertus* » cachées dans les sept règles de travail et de bonne construction.

Cher Frère, chère Sœur, à travers cette célébration, je te souhaite de faire un bond en avant dans ton évolution. Que tout le meilleur t'accompagne.