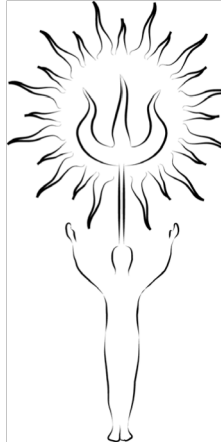


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 31)

LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE

Classe du portail – Cahier d'instruction n° 31 Essences de méditation - Paroles d'étude générale - Bases de travail

Chère Soeur, cher Frère, à l'unisson cosmique avec les forces créatrices à l'œuvre dans la nature vivante, je t'adresse mon salut lumineux et t'envoie à travers l'espace tous mes encouragements, la chaleur du cœur et des impulsions de réussite.

À travers ton étude des sept règles de travail et de bonne construction, tu as pu te familiariser avec l'idée du « *chantier de l'École* ».

Pour ton juste apprentissage, il est nécessaire que cette idée devienne de plus en plus claire et dynamique en toi. De sa lumière doit naître une nouvelle perception du monde et de la vie. Prends conscience d'une façon plus éveillée que souvent la perception que l'on a de soi, du monde ou d'un événement dépend des idées que l'on porte en soi, qui nous habitent. Si tu acceptes que cette idée du chantier de l'École entre en toi dans sa pureté, elle te rendra plus fort, plus stable, plus clair.

Dire que l'École est un chantier sacré pour l'émergence d'une future culture de lumière, d'amour et d'une humanité éveillée, ce n'est pas uniquement prononcer des mots, mais **cela correspond à une réalité spirituelle qu'il te faut rendre vivante**. C'est uniquement en rendant cette pensée, cette réalité vivante pour toi que l'École pourra s'approcher de toi dans la pureté de son être et de sa tâche.

Toutes les grandes civilisations de l'histoire du monde telles que l'Inde antique, l'Égypte pharaonique, la Grèce et même l'Europe avec ses cathédrales... ont été de grands chantiers pour l'élaboration d'une humanité ennoblie et lumineuse et toutes ont été marquées du sceau de l'art de la construction et de sa connaissance sacrée.

Quelles sont l'idée et l'impulsion profonde qui se tiennent derrière la construction des temples de toutes les cultures ? L'homme aspire à incarner la divinité à travers les formes, il veut devenir un coparticipant à l'œuvre du cosmos en s'unissant au Plus-Haut et en accomplissant sa volonté. L'humanité contemporaine n'a pas compris d'où lui sont venues l'architecture et la science du bâtiment car elle a dédaigné le grand Architecte de l'univers et ses lois immuables.

En vérité le monde est rempli de Dieu, il est sacré.

Sublime est cette idée de chantier à l'intérieur d'un monde où tout est rempli d'esprit, car elle ouvre les portes d'un futur lumineux, les chemins de l'évolution.

L'homme est remis à sa place : il devient actif ; il ne se contente plus uniquement de subir la marche du cosmos. **Toi-même, tu peux devenir une pierre vivante dans l'élaboration de la cathédrale de lumière de la future humanité.** Ce n'est pas en tant que pierre isolée que tu peux participer à ce grand Œuvre de la vie mais bien en t'approchant du chantier universel de l'École divine. Une pierre isolée ne peut qu'être plongée dans la tristesse. La jubilation pour la goutte d'eau, c'est de se fondre dans l'océan tout en gardant son identité et sa volonté propre.

Il faut aller vers une volonté d'union universelle tout en préservant la beauté et la richesse de la diversité.

Dans le recueillement d'une méditation au sein de la sacristie, laisse cette idée du « chantier universel de l'École » venir vers toi dans la pureté pour parler à ton âme. Appelle consciemment cette idée : « Chantier universel de l'École » et maintiens-la sans cesse dans ta pensée pendant plusieurs minutes. Ensuite, efforce-toi de contempler le monde extérieur comme un chantier, ainsi que ta propre vie. Oui, il existe une auto-Franc-maçonnerie intérieure que nous allons t'enseigner.

Toi aussi, tu es en évolution. Toujours en gardant cette idée en toi, approfondis-la à travers les pensées et lois directrices suivantes :

1 - Des hommes et des femmes aptes et disponibles se réunissent physiquement ou spirituellement pour apprendre - avec les bâtisseurs initiés et les maîtres d'œuvre - les lois, les forces et les différents domaines de créations et de constructions.

2 - Dans l'apprentissage, ils sont amenés à expérimenter et à reconnaître combien l'art de la construction et de la création est uni, d'une manière profonde et mystérieuse, avec la grande Création et avec le don de soi de Dieu comme Créateur suprême.

3 - Prenant conscience de faire partie du grand Tout et contemplant la manifestation de ses lois en toutes choses, ils apprennent à construire dans toutes les sphères de leur existence, donc dans plusieurs mondes en harmonie avec l'Unique.

4 - Ainsi, toute construction est tissée en vérité avec l'idée du Temple vivant pour Dieu.

5 - Le processus qui se produit lorsque des hommes travaillent et construisent ensemble pour une œuvre qui est d'ordre élevé et universel fait couler des impulsions de l'intelligence créatrice dans le champ magnétique de l'énergie vitale de toute la terre. Ainsi, d'autres hommes peuvent recevoir ces impulsions et, enrichies et densifiées par leur propre travail libre, les faire couler ailleurs.

Ce sont là cinq lois de base du chantier de l'École qu'il est nécessaire de bien assimiler, non seulement intellectuellement mais également avec le cœur. Une force magnétique doit émaner de cette étude.

C'est uniquement lorsque ces lois sont devenues des forces magnétiques qu'elles peuvent être utilisées correctement dans le chantier de la communauté.

Quelle est la valeur d'une pomme ? Son goût, la vertu qu'elle peut communiquer, sa forme qui nous enseigne des lois secrètes, ses qualités nutritionnelles, curatives, magnétiques... Une simple pomme contient une grande force et il doit en être de même pour ces cinq lois. Tu dois éprouver du plaisir en les étudiant ; il te faut en éprouver la force, les assimiler, les rendre vivantes et agissantes comme tu le ferais pour une simple pomme. **Il faut savoir manger l'Enseignement**, car la nutrition entre pour une grande part dans l'art de la construction. **Il ne suffit pas d'avoir des matériaux, encore faut-il les utiliser, les mettre en mouvement, les assimiler.**

L'Enseignement doit engendrer la vie nouvelle. Sa destinée est de rajeunir la vie à l'image de la source des montagnes qui, avant même d'avoir rafraîchi et désaltéré le voyageur, l'a rajeuni et égayé par sa seule musique bondissante et son aura joyeuse. Cherche la vie à travers l'Enseignement et tu découvriras sa source et sa réelle dimension.

Toute ta vie matérielle est basée sur la nutrition, car si tu ne manges pas ou ne respires pas, tu ne peux rien faire, tu n'as plus de force, plus de vie dans le corps. Il en est de même pour ta vie spirituelle, intérieure, réelle : **si tu n'assimiles pas quotidiennement l'Enseignement, tu déperis, ton âme s'atrophie. L'Enseignement est vital : il doit devenir source de plaisir, de contentement, d'enrichissement. C'est une clé fondamentale pour notre époque.**

De même que la nutrition bâtit le corps physique, **il est toute une partie de l'École qui doit être construite par le travail communautaire des Frères et Sœurs.** Pour mener à bien notre entreprise spirituelle, pour donner à nos travaux et cérémonies une enveloppe juste et harmonieuse, nous avons besoin de bâtiments tant extérieurs qu'intérieurs. Ce sont ces bâtiments qui doivent être élaborés par **le pouvoir créateur de chaque Frère et Sœur, en parfaite conformité aux buts et idéaux de notre École de vie et d'esprit.**

Ce travail peut commencer à se faire en assimilant correctement ces cinq lois de construction et en développant des forces magnétiques harmonieuses et dynamiques qui pourront par la suite se transformer en réels matériaux pour l'École et l'humanité.

Sache que dans la moindre chose que tu accomplis pour l'École, rien n'est perdu, mais que tout sera un jour utilisé par des êtres hautement évolués.

LOIS POUR L'APPRENTISSAGE À LA CONSTRUCTION

1 - L'homme est un créateur de par sa vie, sa conscience, sa volonté, sa pensée, sa parole et ses actes.

2 - L'homme qui pense, parle, veut, attire vers lui la substance de la vie universelle et la rediffuse à travers sa sphère magnétique de vie sous forme de couleurs, de vibrations, de formes géométriques.

3 - Une pensée, une parole, un geste émis consciemment possèdent plus de force et peuvent, sous certaines conditions, acquérir une âme immortelle et s'engager sur le chemin de l'évolution. L'homme peut créer soit des « *Anges* » qui viendront dans le futur bénir son chemin, soit des « *démons* » qui le maudiront et dont il sera responsable.

La suprême perfection est atteinte lorsque la pensée, la parole et le geste sont à l'unisson cosmique. Tout ce qui sort de l'homme est alors recueilli par l'intelligence cosmique pour être intégré à l'œuvre de la création universelle. Le monde magique et la terre sainte sont dévoilés.

4 - L'élève spirituel doit s'éveiller dans la réalité du pouvoir créateur qui l'habite et apprendre à penser, parler et agir consciemment, en union libre avec le Soleil de son moi divin. Ainsi, la triple personnalité porteuse du moi terrestre peut être unifiée et inspirée directement par le Célestin. Ensuite, il doit devenir responsable, non seulement de la conséquence de ses actes, mais également de celle de ses pensées et paroles de la même façon qu'il se sent responsable de ses enfants physiques.

5 - Le pouvoir créateur de l'élève spirituel doit être libéré de toute influence négative et mis au service du Plus-Haut et Plus-Lumineux. Il peut alors devenir un collaborateur au grand œuvre de construction cosmique et comprendre le sens de l'expression : « le chantier de l'École ».

6 - Les guerres, les maladies, les dérèglements et calamités de toutes sortes... sont une conséquence de la non-coopération du pouvoir créateur libre de l'homme à l'Ordre céleste.

7 - L'élève spirituel doit apprendre et cultiver l'union fraternelle dans le chantier afin de devenir plus fort et vivant. C'est la réalité de l'union dans le travail effectif, l'alliance libre autour d'un idéal commun, la coopération harmonieuse et ardente qui fait la force. Il sait qu'en œuvrant pour le bien de tous les êtres en accord avec l'École, il travaille en même temps pour son propre intérêt.

8 - Les matériaux nécessaires pour la sainte construction se trouvent dans la nature, dans l'homme, et ils sont vivants. L'élève spirituel doit développer la vision que tout est vivant et intelligent dans la nature et que l'univers sans limites est une coopération de chaque instant entre les règnes différents, dans un but unique. Sans la présence des Anges - des serviteurs de la vie - aucune construction ne serait possible. C'est par la communion consciente avec le monde angélique que l'œuvre peut être améliorée.

9 - L'élève spirituel doit utiliser sa connaissance de l'art de la construction pour purifier et remettre de l'ordre dans sa destinée afin de devenir apte à servir d'une façon plus haute la lumière du Christ et l'œuvre entreprise par l'École.

10 - L'élève spirituel doit apprendre à construire « *bellement* » dans le monde subtil. « *Bellement* » est un mot d'une ancienne formule de l'École dans les temps passés qui étaient particulièrement utilisée lors de la pratique des entretiens synarchiques :

« *Ce que tu as à dire, dis-le, mais dis-le bellement.* »

Pour cela, il se concentre sur les mondes invisibles afin d'apprendre à les influencer consciemment. C'est dans le monde spirituel que réside la clé de tous les succès.

Pour mieux assimiler ces cinq lois et dix règles, lis-les plusieurs fois et vérifies-en l'exactitude dans la vie quotidienne. Bien qu'elles soient utiles pour le travail spirituel individuel et même pour construire ta vie, elles prendront tout leur sens lors de nos rencontres et travaux collectifs.

CÉRÉMONIE

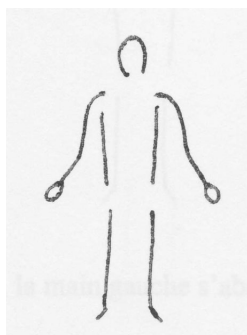
- Prépare-toi pour le travail initiatique au sein du champ de vie de la sacristie suivant les instructions transmises dans les cahiers précédents.
- Lorsque tout en toi et autour de toi est devenu pur, clair, lumineux, harmonieux et que tu sens la présence magique de l'Ange de l'École du portail, tu peux commencer à lire les cinq lois, trois fois chacune.
- Lis-les avec calme et sérénité, tout en laissant ton imagination former les images jusqu'à ce que tu puisses les visualiser comme un film.
- Contemple intérieurement ces hommes et ces femmes qui se réunissent pour apprendre à construire suivant les lois sacrées. Ils sont animés par un idéal supérieur. Essaie de ressentir les forces qui les animent, l'ambiance qui les enveloppe.
- Des sentiments profonds émanent de ces cinq lois. Ils sont destinés à devenir une nourriture pour ton âme.
Laisse ces sentiments entrer en toi dans la pureté et l'honnêteté.
- Dis-toi :

*« Ces hommes et ces femmes qui se réunissent pour entrer dans l'apprentissage
sont des êtres authentiques et je veux, moi aussi, ressentir leur authenticité,
goûter leur vie intérieure et participer à leurs mystères. »*

C'est là un exercice de projection de la conscience et d'identification qui n'est pas facile. Il te faut imaginer, sentir dans quel état d'esprit tu serais si tu te trouvais parmi ces apprentis.

- Lorsque cette première étape est correctement réalisée, lève-toi et tiens-toi devant la flamme de la bougie.
- Concentre-toi de nouveau sur la présence de l'Ange de l'École du portail.
Tu dois le ressentir comme une musique sacrée et silencieuse qui parle à ton âme. Cette musique n'est pas faite de notes, mais c'est plutôt une qualité de l'air, de l'âme qui diffuse en toi un rythme solennel qui t'invite à te mouvoir, à danser.

- Ouvre alors ta main vers l'avant et incline légèrement la tête dans la posture de base de la préparation pour le travail.



Parole :

« Je m'ouvre. Je suis prêt pour le travail. »

- Laisse la colonne de Lumière diamant descendre du Soleil des soleils dans les hauteurs, te pénétrer et t'entourer.

Parole pensée, ressentie et vécue :

« Je Suis. »

- Imagine autour de toi l'océan infini de la vie.

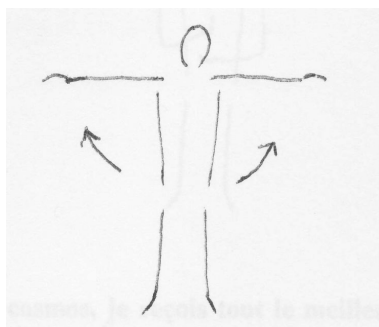
Parole :

*« De par ma vie, ma conscience, ma volonté, ma pensée, ma parole
et mes actes, je suis un créateur. »*

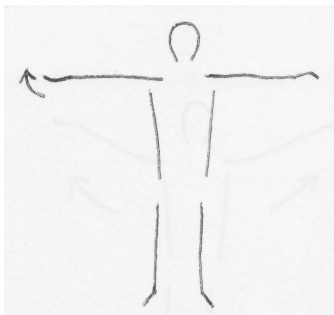
En même temps que tu prononces la parole, accomplis le mouvement suivant avec solennité et harmonie.

À travers les gestes, ressens le corps de l'intérieur.

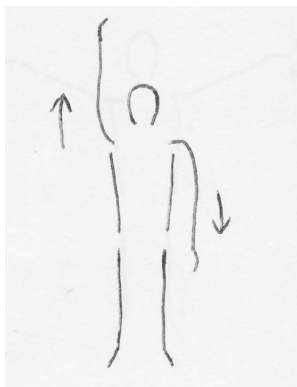
1 - Les bras se lèvent, les paumes vers le sol.



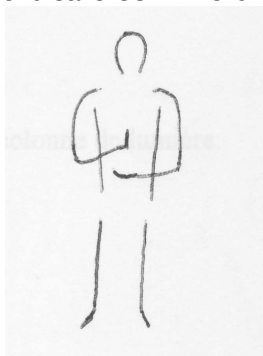
- La paume de la main droite se tourne vers le ciel.



- La main droite s'élève, la main gauche s'abaisse.



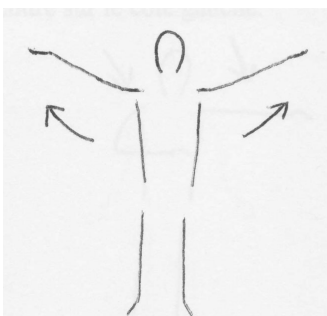
- La main gauche remonte et se place au niveau du ventre en forme de coupe.
La main droite descend dans la verticale comme un rayon.



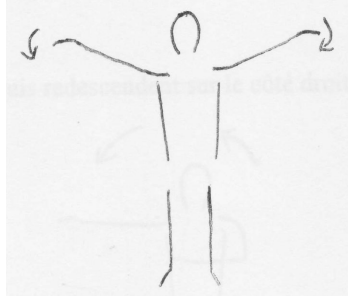
2 - Parole :

*« Du cosmos, je reçois tout le meilleur
et je le rediffuse vers tous les êtres à travers ma sphère de vie. »*

- Ouvrir les bras légèrement devant soi.

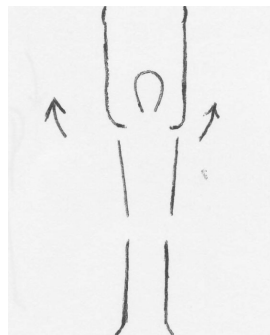


- Tourner les paumes des mains vers le sol.



À travers ce mouvement, ouvre-toi à tout le meilleur. Laisse-toi traverser par lui et rayonne ses forces et impulsions de guérison, de consolation, de vie vers tous les êtres.

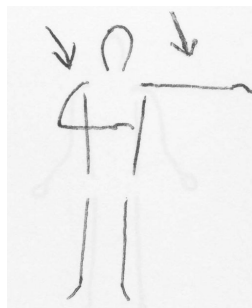
3 - Elève tes bras dans la colonne de lumière.



Parole :

« Je veux de nouveau célébrer l'Alliance de Lumière. »

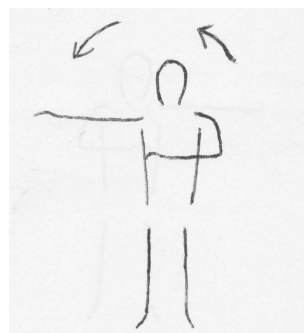
- Laisse tes bras descendre sur le côté gauche.



Parole :

« Puissent ma pensée... »

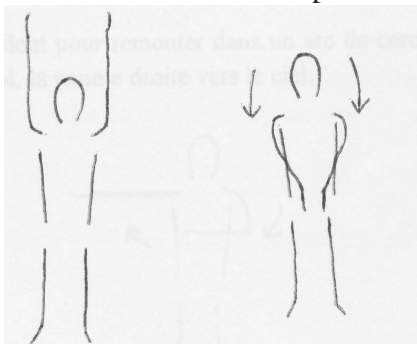
Tes bras remontent puis redescendent sur le côté droit.



Parole :

« ... ma parole... »

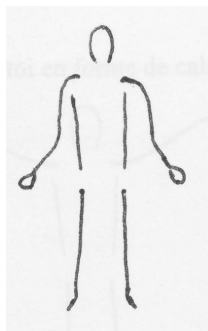
- Tes bras remontent dans la colonne de lumière puis l'accompagnent jusqu'en bas devant toi.



Parole :

« ... et mes actes être à l'unisson cosmique. »

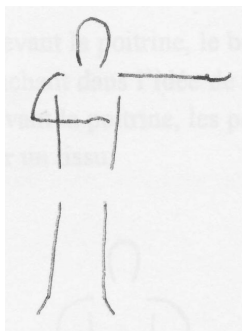
4 - Les mains s'ouvrent sur les côtés. Posture de base.



Parole :

« Je suis conscient, je m'éveille. »

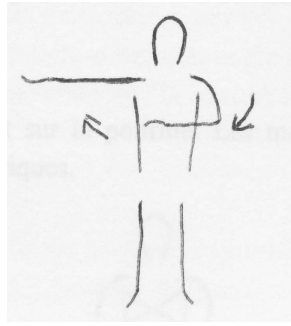
- Les mains s'élèvent sur le côté gauche, la paume droite vers le sol, la paume gauche vers le ciel.



Parole :

*« Ô Soleil de l'être véritable que Je Suis éternellement,
prends ma triple personnalité sous ta protection
et guide-la vers l'unification. »*

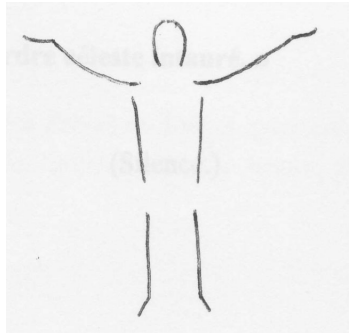
- Les mains descendent pour remonter dans un arc de cercle de l'autre côté, la paume gauche vers le sol, la paume droite vers le ciel.



Parole :

« Je veux devenir responsable de mes actes. »

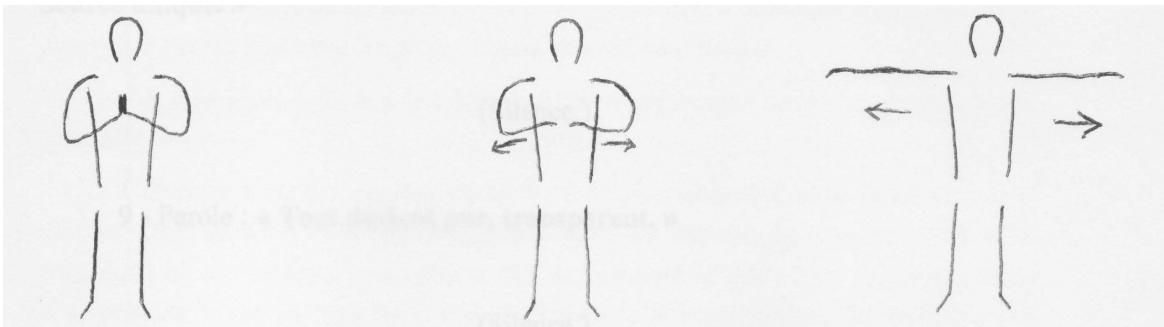
5 - Ouvre tes mains devant toi en forme de calice.



Parole :

« Je veux être au service du Plus-Haut et Plus-Lumineux. »

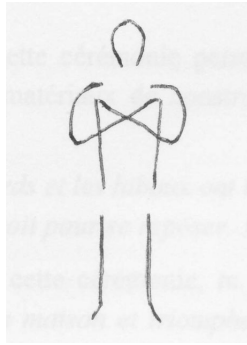
- Les mains se rejoignent devant la poitrine, le bout des doigts tournés vers la poitrine, le pouce et l'index se touchant dans l'idée de tenir quelque chose entre ses doigts. Les mains se retournent devant la poitrine, les paumes tournées devant soi, et s'écartent dans le geste de déchirer un tissu.



Parole :

« Que toute obscurité me quitte à l'instant. Dans le chantier de l'École, j'œuvre pour le triomphe de la Source du bien. »

6 - Les bras se croisent sur la poitrine. Les mouvements sont maintenant intériorisés, ils deviennent éthériques.



Parole :

« Je suis l'Ordre céleste instauré. »

(Silence)

7 - Parole :

*« Je suis l'alliance d'amour des êtres au-delà de toutes limites.
Ma force est dans l'union universelle. »*

(Silence)

8 - Parole :

*« Je suis la victoire dans l'accomplissement de la volonté
de la Source unique. »*

(Silence)

9 - Parole :

« Tout devient pur, transparent. »

(Silence)

10 - Parole :

*« Il n'y a pas de beauté comme la beauté de l'esprit.
Seule la beauté de Dieu est beauté.
Ô Sublime beauté, coule à travers moi vers tous les êtres.
Puisse l'humanité être terrassée par la beauté.
Amin. »*

Cher Frère, chère Sœur, cette cérémonie permet de développer des forces éthériques destinées à servir de matériaux de construction pour les bâtiments de l'École.

Le Christ a dit :

*« Les renards et les hiboux ont leur tanière sur la terre,
mais le fils de l'homme n'a pas un endroit pour se reposer. »*

Par la pratique sincère de cette cérémonie, tu peux donner un peu de toi-même pour qu'il puisse fonder sa maison et triompher... un jour dans le cœur de l'humanité.

Par le travail assidu des Frères et Sœurs, puissent les bâtiments spirituels et matériels de notre École de Lumière devenir beaux, harmonieux pour la juste élaboration de nos mystères.