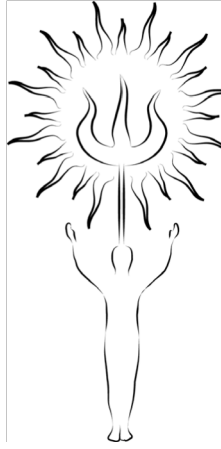


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 30)

LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle.
Cercle Intérieur des Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 30 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère, reçois mon salut de lumière et les meilleurs vœux pour ta vie et ton travail. Chaque évènement du quotidien prend ses racines dans un passé lointain et se dirige vers le futur. Toi aussi, tu es en marche et il te faut apprendre à lire chaque évènement du quotidien comme une page de ton devenir.

Ainsi, l’heure de la compréhension cosmique pourra sonner en ton âme, la lumière être allumée et toute obscurité être dissoute. **Cette heure viendra, sois en certain et il est nécessaire que tu t’y prépares.**

L’Enseignement est cette lumière qui dissout l’obscurité. Il est en lui-même d’une grande simplicité comme une petite graine, mais longue sont sa germination et sa compréhension en l’homme, car il est lié et dépendant de ton propre chemin d’évolution. Il ne te parle pas seulement de ton passé et de ton présent, mais il indique également les évènements du futur. **Le chemin du futur ne doit pas terrifier le disciple mais lui donner des ailes.**

C’est à cela que l’on reconnaît un disciple d’un certain degré : **ses ailes le portent vers l’accomplissement du futur** car, pour lui, le devenir n’est pas un vieillissement et une disparition mais un rajeunissement perpétuel et une victoire de lumière. **Radieux et lumineux est le devenir du disciple, mais la préparation doit être correcte** pour triompher des multiples pièges, épreuves et combats qui ne manqueront pas de se présenter.

Celui qui pense que la vie est un long fleuve tranquille ne connaît pas la réalité et sera effrayé lorsque sera venu le moment des cascades et torrents. Par contre, celui qui est préparé se réjouira de l’accélération du mouvement, car il y découvrira un moyen d’affirmer sa maturité. Celui qui sait qu’un combat aura lieu et qui se sent concerné sentira naître en lui des forces et énergies nouvelles qui stimuleront tout son être et le pousseront vers la lumière de l’esprit.

Aucun humain ne peut vivre sans la lumière de l’esprit et une certaine intelligence du monde voudrait faire croire le contraire aux dormeurs, mais l’enseignement proclame

que nombreuses sont les attaques contre cet esprit et qu'**un disciple doit se tenir sur ses gardes, être vigilant et se tenir prêt. Éveille-toi et regarde** : dans le monde un combat a lieu et se prépare : les armées de l'Archange Michaël luttent contre les anges du dragon. Personne ne peut y échapper et c'est pourquoi il faut choisir son camp. Mais il est insensé celui qui va au combat sans arme, armure et bouclier. **Les armes de notre combat doivent être la connaissance, la lumière, l'unité, la bonté, la paix, l'amour, la force sereine, les vertus...**

Dis-toi que toutes ces qualités, un jour tu en auras besoin, qu'elles te sauveront la vie et feront de toi un bienfaiteur, une bienfaitrice de l'humanité.

*« On reconnaît mes disciples à ceux qui ont l'amour,
qui aiment le Père-Mère-Source par dessus tout
et qui aiment Dieu dans leurs ennemis comme dans leurs amis. »*

Cet amour est une force qui prend toute sa dimension dans **le combat royal des éveillés.**

Prends conscience que la fausse paix du monde tend à t'endormir alors que la vraie paix du royaume d'en-haut est non seulement une quête qui stimule mais un combat sacré.

« Je ne suis pas venu apporter la paix, mais l'épée. »
(Parole du Christ)

Cette épée n'est absolument pas une arme pour tuer mais une force d'amour et de compréhension supérieure qui permet à celui qui s'en empare de se vaincre lui-même pour servir le Plus-Haut. Elle désigne une vibration de combat qui est indispensable au disciple. L'Ange de l'Enseignement sacré aime les disciples valeureux et avisés dans la bataille. Il dit dans l'Apocalypse :

« À celui qui vaincra, je donnerai... »

C'est à l'heure du combat que le disciple sera éprouvé et qu'il devra montrer son ardeur et savoir-faire. **Toutes les petites difficultés et tracasseries que nous pouvons éprouver dans le tourbillon de la vie quotidienne ne sont en réalité que des moyens et occasions de nous entraîner et nous préparer pour l'heure du grand combat. La vie nous pousse ainsi à réfléchir, à nous développer, nous renforcer, nous améliorer.**

Celui qui, au milieu de toutes les petites épreuves, baisse toujours les bras et ne sait que se lamenter, celui-là n'a pas encore compris la leçon. Il cherche la paix, le bonheur sur ce monde, mais c'est là une illusion et **les épreuves sont des amis de lumière** qui veulent lui indiquer le vrai chemin de l'ascension :

« Mon royaume n'est pas de ce monde. »

Les épreuves incitent l'homme à s'élever dans une lumière plus haute pour obtenir la maîtrise.

La paix est une maîtrise et non pas un laisser-aller.

Celui qui n'accepte pas que la vie soit un combat affirme en réalité sa volonté de ne faire aucun effort et de se satisfaire de ce qu'il a. Mais l'intelligence cosmique de la vie en a décidé autrement et c'est pourquoi elle envoie la souffrance dans le monde. L'humanité cherchant à fuir cette souffrance, elle s'accumule de façon à devenir utilisable par les esprits retardataires qui luttent contre l'évolution saine de la terre et de l'humanité.

Ainsi, en acceptant les épreuves et en trouvant la force de les surmonter, tu allèges le poids qui pèse sur l'humanité et deviens un véritable guérisseur dans le Saint-Esprit qui guide tous les membres de la Fraternité-Sœurité universelle. Lorsqu'un disciple est parvenu à trouver la clé pour résoudre la plus grande partie de ses difficultés, il peut s'intéresser à celles des autres disciples, du Christ, de l'École et ainsi devenir un vrai Christophore.

Lorsqu'une difficulté se présente devant toi, ne cède pas à ses suggestions mais reste toi-même, garde ta paix intérieure et ton amour solaire, isole-toi dans l'ambiance secrète de ta sacristie et efforce-toi de te lier avec l'Ange du Portail. Tu recevras alors force, encouragement, directive de lumière. Dis-toi que toutes les méthodes pour vaincre toutes les difficultés sont placées dans l'Enseignement. C'est à toi de les trouver et de les adapter aux différentes situations.

Une difficulté qui te visite porte en elle sa propre intelligence et elle veut t'imposer son chemin. Mais sache que tu n'es pas obligé d'accepter ce chemin, tu peux en découvrir un autre et t'y engager : un chemin qui t'enrichit au lieu de t'appauvrir.

Pour le véritable disciple qui s'engage dans l'Enseignement, plus rien de négatif ne peut le toucher, tous ses ennemis ne peuvent plus l'atteindre, car tout devient une

occasion de réfléchir, de s'améliorer, de se perfectionner, d'avancer. Il aime véritablement ses ennemis, car il a compris le chemin de l'évolution. Celui qui aime porte en lui l'amour et celui qui a la haine porte la haine. Il est traversé par sa vibration.

*Porter en soi l'amour et la sagesse quoi qu'il arrive
est un état de base de l'École que tu dois acquérir.*

Ainsi, surveille-toi, analyse tes pensées et sentiments dans la journée et reprends-toi. Reprends-toi, cela signifie : appartiens-toi à toi-même, ne te laisse pas absorber par le tourbillon hypnotique du monde et de la personnalité porteuse du moi. De cette façon, tu effiles ton épée et tu tisses autour de toi un bouclier et une armure dorée indestructibles.

À notre époque, l'humanité ouvre toutes grandes les portes à ses ennemis qui entrent et saccagent tout. **Celui qui parvient à entrer en toi triomphe sur toi.** C'est pourquoi je t'ai enseigné l'inviolabilité de ta sacristie intérieure qui est consacrée à Dieu, au **Plus-Haut, au Sans-Nom.** De ce centre de lumière de ta conscience la plus haute, tu parviendras toujours à expulser les indésirables en dehors de ton royaume.

- Si l'indésirable qui te visite est une souris, transforme-toi en chat.
- Si c'est un chat, change-toi en chien.
- Et si c'est un éléphant, change-toi en souris.

Le chat a naturellement peur du chien et ce n'est pas physique mais magnétique. Ce genre d'influence magnétique se retrouve partout dans la vie et celui qui est éveillé peut les ressentir en lui et apprendre à les utiliser. Il sera surpris, le chat venant vers toi, en sentant que tu es une souris et en découvrant tout à coup un chien en face de lui.

Tu peux opérer ce genre de transformation au moyen de la volonté et de l'imagination. Mais attention, les Frères et Sœurs de l'École ne doivent jamais se servir de ces connaissances pour influencer les autres négativement et en tirer profit dans la personnalité. J'indique ces secrets uniquement pour apprendre à se défendre et à rester soi face à certaines agressions du monde. Commence par ressentir la nature de l'influence qui se manifeste, puis polarise ta propre influence aurique d'une façon positive et supérieure à l'autre afin de la mettre en déroute ou de t'en emparer.

C'est parce qu'il connaissait ces secrets que le Maître Jésus a pu à maintes reprises imposer sa volonté, échapper à la lapidation et fouetter les marchands du temple. Lors

de la crucifixion, il s'est offert lui-même en sacrifice en s'identifiant à l'agneau de Dieu qui lave les péchés du monde par son sang. Par cet acte, il a transformé tout le mal, le négatif que l'humanité projetait sur lui en un chemin de résurrection et de lumière.

Il y a aussi en ton âme une force capable de transformer tout le négatif en positif et il est nécessaire que tu y penses dans les moments difficiles et que tu l'acceptes.

Aujourd'hui, le mécontentement, l'injustice apparente triomphent de toutes parts et agressent l'âme. Mais ce sont les manifestations des ennemis de l'humanité, de ceux qui ont choisi la fausse paix du monde et ont délaissé **l'épée du combat apportée par le Christ et l'Archange Michaël.**

Cette épée doit être tournée contre soi-même et jamais contre les autres. Car il est facile d'être mécontent de tout lorsque l'on ne fait rien soi-même. **Les véritables ennemis de l'homme résident en lui et c'est vers eux qu'il doit tirer son épée.** Ainsi, l'illusion sera débusquée et le travail sur soi pourra commencer. **Que chacun se révolte contre son ignorance, sa bassesse, ses faiblesses, sa somnolence, son orgueil, son avidité, sa ruse...** qui sont autant d'ennemis embusqués qui l'influencent en secret et attendent le moment propice pour le mettre à terre et lui porter le coup de grâce.

Prends conscience que, dans la septième règle, la parole : « **Prépare ta coupe** » équivaut à se préparer soi-même pour le combat royal. **Le disciple ne doit pas s'attarder sur des choses ou événements qu'il ne peut de toute façon pas maîtriser, car c'est de cette façon qu'il court à l'échec.** Que l'harmonie, la paix, la lumière triomphent et règnent dans l'autre ou dans le monde, cela ne dépend pas de toi et c'est donc très difficile à réaliser. Par contre, **que l'harmonie s'installe en toi, ça c'est à ta portée** et c'est de cette façon que tu pourras rayonner une influence harmonieuse sur ton entourage et devenir positif.

Le travail intérieur et secret sur soi avec la volonté de vaincre tous les obstacles adverses est une grande clé de la réussite. Si tu te laisses aller à utiliser des pensées ou sentiments négatifs, il faut que tu saches que tu te mets du côté des ennemis de l'humanité et de l'Enseignement sacré. Ces pensées et sentiments apparaissent en toi parce que tu n'es pas à ta juste place et que tu t'intéresses à des occupations qui, dans le fond, ne te concernent pas pour le moment. La priorité pour un disciple, c'est le travail sur soi pour un ennoblissement, une maîtrise et une qualité de vie supérieure.

Le chemin te conduisant au sommet de la montagne sainte et à la victoire de lumière n'est pas l'ordinaire. C'est le chemin de l'éveil intérieur et il nécessite une prise de conscience et une présence sacrée. **L'Ange du Portail se réjouit de voir un esprit valeureux se tenant prêt à montrer sa force d'amour dans la bataille. Il est évident qu'un disciple doit montrer devant le monde invisible sa capacité à se vaincre lui-même, à faire des efforts pour le triomphe de son âme et l'enrichissement de l'Enseignement.**

Comprends que tes ennemis sont aussi les ennemis de l'Enseignement, mais qu'ils sont aussi, d'une façon plus cachée, tes amis et les serviteurs de l'Enseignement si tu te tiens à ta juste place, si tu t'engages dans l'activité de préparer ta coupe.

Un élève spirituel doit s'appuyer sur ce qui résiste en lui pour monter plus haut dans la lumière et développer sa force intérieure. Ainsi, **rien ne peut terrifier un véritable disciple, car la vision spirituelle de son initiation et de son ascension lui donne des ailes. C'est en contemplant le sommet que l'on trouve la force de triompher de tous les obstacles et pièges parsemant le chemin de la montagne.**

Celui qui porte en son cœur la véritable aspiration à servir l'Enseignement de lumière et à lutter pour lui saura prévoir les assauts de la citadelle des méchants de même que le cœur d'une mère prévoit les dangers menaçant son enfant. Tout en elle s'éveille et elle se tient prête pour le combat. Son amour est certain de la conduire vers la victoire et le puissant esprit de l'Enseignement répond à son appel et la couvre de ses ailes. Par contre, il est attristant pour le guide de voir que les disciples ne sentent rien de la bataille qui fait rage autour d'eux et qu'ils ne se réjouissent pas des petites victoires de l'esprit qui se transforment en grande fête dans le royaume des cieux.

Les forces retardataires ont engagé toute leur énergie pour leur triomphe et elles luttent ouvertement et secrètement. Nombreuses sont les âmes qui sont emportées par leur déferlement à cause de leur inconscience, insouciance, somnolence et ignorance. **Aimer ses ennemis, c'est les connaître et c'est aussi en être détaché pour se concentrer uniquement sur le but grandiose de l'âme.**

Le disciple est ainsi capable de délaissier pour un temps tous les problèmes du monde qui veulent toujours accaparer sa conscience pour effectuer le véritable travail sur soi et se tourner vers l'Éternel, le Très-Haut.

C'est cela préparer sa coupe, former autour de soi un cercle de lumière infranchissable.

Paroles du cœur

Les paroles de la rose du cœur sont une « *technique* » initiatique enseignée par le Christ-Jésus à un groupe secret de ses élèves et qui s'est transmise par la suite au sein du courant de saint Jean.

La Sœur ou le Frère doit se concentrer dans la partie la plus pure du sanctuaire de son cœur. Dans une ambiance d'honnêteté profondément vécue, de sincérité face à soi-même, d'authenticité, il prononce la parole comme une nourriture pour l'âme, comme s'il poussait à chaque mot la porte d'un jardin secret rempli de délices. Il veut pénétrer de plus en plus profondément dans les mystères insondables de son cœur et y rejoindre la conscience de son Maître : le Christ intérieur.

De temps en temps, nous révélerons ces paroles secrètes du cœur transmises par le Christ pour ses élèves, mais il faut comprendre qu'elles acquerront toute leur efficacité originelle à partir du moment où elles seront travaillées au sein même du courant de saint Jean. Même si tu ne t'es pas engagé dans ce courant pur et sacré, tu peux tout de même déjà les travailler en tant qu'élève de l'École du portail afin de te préparer à une perception plus haute.

Une clé consiste à ne pas seulement comprendre intellectuellement le sens des phrases mais à laisser aussi à l'imagination le soin d'en découvrir le contenu.

La prononciation se transforme alors en une véritable communion intérieure avec la chaîne ininterrompue des disciples du Christ qui ont utilisé cette même technique pour atteindre le but de leur noble quête.

« Ô mon Maître, dis-moi :
que dois-je faire pour connaître de l'intérieur la lumière dans laquelle tu vis ? »

*« Mon royaume ne supporte ni la curiosité ni la profanation
et il se dévoile spontanément devant celui qui le porte déjà en lui.*

Ce que tu es, tu le deviens.

Si tu es lumière, tu vas vers une plus grande lumière.

Si tu es le royaume, tu vas vers lui.

Être, voilà la porte. »

« Ô mon Maître, révèle-moi ce que je dois faire pour devenir ton disciple ? »

*« Cela ne peut ni se faire ni se défaire.
Ce que tu veux devenir, tu l'es déjà au plus profond.
Laisse le plus profond de ton âme apparaître et le chemin s'ouvrira.
L'eau qui vient des profondeurs est pure. »*

*« Mais, ô mon Maître, éclaire-moi et guide-moi :
comment saurai-je que c'est le bon chemin ? »*

*« On reconnaît mes disciples à ceux qui servent l'amour et la sagesse.
Tourne ton amour et ta lumière intérieure vers la source unique de la vie
et place-la au-dessus de tout.
Aime cette source dans la moindre de ses manifestations :
en toi comme en l'autre
et dirige-toi toujours vers elle à travers les apparences éphémères du monde.
Ta conscience deviendra une avec la mienne
qui est unifiée avec celle du Père-Mère-Source.
Alors tu seras mon disciple et pénétreras dans mon royaume secret.
Tu sauras que je ne suis pas du monde, mais que je suis venu dans le monde
et que je l'ai vaincu.
Je ne suis pas venu apporter la paix au moi séparé
mais l'épée de l'unité et de l'unification.
Prends cette épée et sois vainqueur.*

*Triomphe de l'attraction qui t'enchaîne à la terre de mort
et je te ferai manger du fruit de l'Arbre de vie placé au milieu du paradis.
Triomphe de la résistance des enveloppes et je te donnerai de la manne cachée,
ainsi qu'une pierre blanche avec un nom nouveau
que personne ne connaît hormis celui qui le reçoit.
Triomphe de l'astralité de ta personnalité passagère
et je te délivrerai de la seconde mort.
Triomphe de la pensée limitée et limitante
et je te donnerai le pouvoir sur les multitudes.
Triomphe de la fausse destinée et je te revêtirai de blanc
et inscrirai ton nom dans le livre de la vie.
Triomphe de la séparativité*

*et je ferai de toi une colonne de lumière dans le temple du Très-Haut
et tu n'en sortiras plus jamais.
Triomphe de la dernière illusion de toi
et je te ferai siéger avec moi sur le trône de l'unité.*

*Sois vaillant, courageux et fort.
N'aie pas peur dans le combat car Je Suis avec toi et mon bouclier te protège.
Depuis le commencement des temps, la victoire m'appartient.
Aie confiance et reconnais-moi là où Je Suis.
Je Suis la flûte qui appelle et rassemble le troupeau égaré.
Je Suis l'eau de la source qui rafraîchit les lèvres de celui
qui erre dans le désert du monde.
Je Suis la douce brise printanière chantant dans les hautes cimes
des arbres renaissants.
Je Suis l'aurore d'une nouvelle vie qui perce de ses flèches
le manteau de la nuit d'un ancien monde.
Je Suis le parfum de la rose s'élevant dans l'atmosphère de la terre
pour enchanter les Anges.
Je Suis le bourdonnement et le travail de la ruche.
Je Suis l'aigle royal s'emparant de sa proie et l'emportant vers les sphères solaires.*

Approche de moi, toi qui es vigilant. »

Dans la septième règle de bonne construction : « Prépare ta coupe, deviens silencieux devant l'Éternel et reçois la bénédiction du Saint-Esprit », nous avons vu que la coupe est liée à la sphère respiratoire de l'aura. Cette aura est un champ magnétique subtil qui englobe la sphère de vie de chaque individu. Sous bien des aspects, elle est semblable à la respiration.

Ainsi, chaque manifestation de la vie est une coupe qui reçoit et émet des influences. Il faut en prendre conscience, car tu respires la vie des autres et tu leur insuffles une partie de ton existence. C'est ainsi que les disciples et les êtres bons deviennent à leur insu les guérisseurs, les sauveurs, les consolateurs de la terre et de l'humanité, et les êtres méchants les pollueurs du climat social.

Il est des endroits et des gens auprès desquels on se sent devenir meilleur et d'autres qui font ressortir notre côté négatif, sombre. Tous ces mystères sont liés aux influences subtiles de l'aura et **un disciple doit apprendre à se lier avec le courant positif pour contenir le négatif**. Il doit savoir distinguer entre le chemin qui le conduit à la vie nouvelle et celui qui le mène à la décrépitude.

Les sympathies et antipathies sont une manifestation de la respiration aurale. **Concentre-toi sur ce respir de l'âme et tu feras un grand pas vers la connaissance de toi. Un disciple ne doit pas laisser ses sympathies et antipathies diriger sa destinée, mais il doit être capable d'aller au-delà pour acquérir un jugement équitable**. Cette sphère respiratoire est aussi remplie d'images vivantes, de rêves, d'aspirations, d'idéal.

Pour avancer, tu dois tourner ton aspiration vers le champ de vie de l'École afin de respirer en lui la lumière du royaume qui n'est pas de ce monde. Cette lumière, cette présence magique doit devenir pour toi aussi réelle que l'eau que tu bois, que l'air que tu respirez, que le pain que tu manges. C'est elle qui préparera ta coupe et t'aidera à la vider de toutes les influences étrangères pour que tu puisses devenir silencieux devant la révélation-vérité de l'être que tu es au-delà du temps et de l'espace.

Beaucoup dans le monde se sont aperçus de certains pouvoirs de l'aura et les ont enseignés, mais cela reste superficiel et seules les Écoles initiatiques authentiques indiquent la science de purifier l'aura des influences du monde qui conduisent à la mort pour la remplir par celles du royaume parfait.

Par la pratique de la sacristie, l'élève prend l'habitude d'unir son atmosphère spirituelle au champ de vie de l'École qui ne vient pas du monde. Ainsi, il est progressivement renforcé, un nouveau corps s'élabore en lui et il participe de plus en plus au mystère du royaume des cieux jusqu'à pouvoir créer sa coupe. C'est un processus qui peut durer des années. **Prends conscience que la sacristie te permet de t'unir au champ de vie de l'École jusqu'à former une unité en lui**. Ce champ de vie est le véritable corps du Christ, ce qui explique la parole :

« Nul ne peut rejoindre la Source du Père sans passer par moi. »

Le moi ne désigne pas la personnalité du Maître Jésus, mais le champ de vie de l'École solaire : le Christ. C'est uniquement de cette fusion que peut naître ensuite **la sainte coupe révélatrice de la flamme de l'être véritable**.

De même que la semence d'un chien produit un chien et la semence d'un humain un humain, il est évident que pour engendrer le Christ il faut une semence christique. **C'est à travers le champ de vie de l'École que tu peux prendre contact avec la semence du Christ qui enfantera et nourrira ton Christ interne.** Pour rencontrer le Christ, il ne suffit pas d'aller à l'église, de croire en lui, de prier... il faut **entrer véritablement** dans sa sphère respiratoire et connaître la nouvelle vie. Cela se fait progressivement, mais sache que plus tu t'approcheras des mystères universels de l'École et de son bateau de lumière, plus tu rencontreras le Christ et le royaume de son Père-Mère. Celui qui rencontre ainsi le visage lumineux du Christ sent naître en lui une force plus grande, nécessaire pour triompher des multiples obstacles et craintes qui jonchent le chemin ascendant.

Il n'est pas très sage celui qui ne comprend pas que les encouragements sont indispensables pour parcourir le chemin de la vie. Ce chemin est empli de désillusions et rares sont ceux prêts à être totalement désillusionnés. Seule la présence du Christ apparaissant dans la sphère aurique permet d'accepter cette épreuve majeure. **C'est cette désillusion qui engendre le processus initiatique de vider la coupe et de se tenir silencieux devant la révélation de la Source originelle.**

Cette désillusion devient alors une fête formidable, une retrouvaille sacrée, une Alliance de Lumière, mais il faut que la coupe soit correctement préparée. Celui qui se trouve encore dans **la sphère des sympathies-antipathies et des espoirs du monde** ne peut recevoir sur lui le sang du Christ dans sa pureté. Il a besoin de temps et de plus d'expérience pour se préparer. **Celui qui est véritablement désillusionné sait, de source sûre, que le monde et ses moyens mènent à une impasse incontournable. C'est alors qu'il abandonne intérieurement** tous les moyens et enseignements du monde et de la personnalité pour se tourner entièrement vers la Source unique du bien universel, sans limite, absolu.

Les Évangiles retracent, pour qui sait lire, la terrible épreuve que le Maître Jésus eut à subir à ce sujet et comment il triompha finalement par ces paroles pleines de sens :

« Mon royaume n'est pas de ce monde mais il peut venir dans le monde. »

« Père-Mère, que Ta volonté soit faite et non la mienne. »

En effet, ils sont légion ceux qui ont proposé au Maître de réaliser son Enseignement dans le monde en lui fournissant tous les moyens politiques, financiers, etc., mais il a toujours refusé, sachant que la lumière ne peut venir qu'en celui qui a préparé sa

coupe au sein du champ de vie, du bateau de lumière de l'École. **Ainsi, cette lumière ne peut se réaliser de l'extérieur en formant une nouvelle religion : c'est une union consciente et individuelle de l'être à l'Être, unissant tous les êtres dans une même sagesse et un même amour.**

Toutes ces paroles ne signifient absolument pas que tu dois fuir le monde et la vie terrestre, bien au contraire.

Cette vie est précieuse et tu dois accomplir ta tâche en elle du mieux que tu le peux, mais il faut que tu gardes présent à l'esprit que tu n'es que de passage sur la terre et que ta véritable patrie est ailleurs. Ailleurs ne signifie pas dans un autre monde mais plutôt au plus profond de toi :

*Là où tu deviens silencieux devant l'Éternel
et où tu reçois la bénédiction du Saint-Esprit.*

Il est évident que chaque élève spirituel doit s'efforcer de servir au mieux l'humanité et le monde, mais ce service ne doit pas l'empêcher d'être désillusionné en préparant sa coupe.

Si l'unité de la communauté est établie, cette désillusion intérieure devient la source d'un nouvel espoir et d'une nouvelle vie. Sache que si tu n'es pas désillusionné des enseignements et moyens du monde, cela signifie que tu lui accordes encore ta confiance et places en lui un espoir. Cette attitude engendre **un lien magnétique** qui, en t'unissant à son champ de vie, t'empêche de vider ta coupe et d'être silencieux devant ton âme éternelle. Ainsi, la renaissance initiatique ne peut avoir lieu.

*« Prépare ta coupe, deviens silencieux devant l'Éternel
et reçois la bénédiction du Saint-Esprit »,*

cela signifie :

*« Communie avec le champ de vie pure de l'École du Christ,
vide-toi totalement des influences du monde,
tourne-toi vers l'immuable et aspire uniquement au grand trésor de lumière. »*

Il faut savoir qu'en naissant sur la terre, dans un corps physique, tout ton être, toute ta personnalité a été formée, construite par les influences et matériaux du monde de

la mort. Dans ce monde, le bien et le mal se côtoient, se combattent et se renforcent mutuellement, coopèrent pour faire tourner la grande roue du devenir. Tous ceux qui mangent du fruit de l'arbre de la connaissance de ce monde ne peuvent faire autrement que de mourir et renaître même s'ils veulent faire le bien, car ce bien est mélangé et uni au monde de la mort. Ce bien se transforme inmanquablement en mal suivant les lois du monde comme le mal devient un bien.

Cette loi du monde n'est pas mauvaise. Elle est comme elle est pour préserver l'ordre universel de la vie. C'est à l'homme d'utiliser les pouvoirs qui sont en lui pour s'éveiller et rejoindre sa véritable patrie.

Pour servir le bien véritable, illimité, il faut apprendre à se nourrir des fruits de l'Arbre de la vie, il faut libérer son aura des influences magnétiques du monde et de la personnalité éphémère en entrant dans la sacristie de l'École et en assimilant et pratiquant les sept règles de travail et de bonne construction. Relis, médite et approfondis l'enseignement de ces sept règles et surtout la dernière, car c'est la description du chemin royal et sûr.

Devenir silencieux devant l'Éternel et recevoir la bénédiction du Saint-Esprit, c'est laisser au Suprême le soin d'accomplir Son œuvre en nous. **Le disciple abandonne les pouvoirs de son moi pour laisser l'intelligence cosmique agir en lui.**

Il offre la liberté au Divin.

Rendre le Divin libre, c'est être libre soi-même, car la liberté ne réside pas dans le désir d'être libre mais dans la capacité d'offrir la liberté à l'autre. Seul celui qui est libre rend l'autre libre.

Dis-toi que le Christ a un amour infini pour toi. Il a donné sa vie pour le monde. Donne à ton tour la liberté au Christ en toi et tu connaîtras la vraie liberté, tu sortiras du tombeau de l'illusion.

Le Christ est une réalité que le monde ne connaît pas, car il est sans commencement ni fin. Tout ce qui est dans le monde a un commencement et une fin. Si l'homme ne se sent pas véritablement à sa place dans le monde, c'est parce qu'il sait qu'il existe en lui une réalité éternelle, immuable. La coupe de la personnalité a un commencement et une fin, elle est donc de ce monde, mais lorsqu'elle est correctement préparée, elle

peut se tourner vers l'autre, le lumineux intérieur et devenir silencieuse devant l'Éternel. Elle s'offre ainsi en sacrifice pour libérer le Divin qui peut alors triompher des ténèbres.

Cette offrande du moi mortel n'est absolument pas un acte d'autodestruction, d'anéantissement, mais plutôt l'acquisition d'une nouvelle conscience. **C'est une résurrection intérieure.** C'est pour expliquer ce mystère sacré que Saint-Paul s'exclame :

« Celui qui est dans le Christ est une créature nouvelle. »

Comprends bien que ce qui est dit ici n'est pas simplement des mots, mais correspond à une réalité vivante. Tu es en ce moment même plongé dans un champ magnétique invisible qui nourrit ta personnalité et qui te conduit au royaume de la mort. Ce champ de vie dirige entièrement ta vie et détermine tes états de conscience. L'École christique représente un champ de vie d'une qualité supérieure : **une lumière sans ombre, un amour permanent, une vie éternelle.**

Si tu apprends à te tenir de plus en plus en la vibration de ce champ de vie, tu seras protégé, encouragé, consolé au moment de traverser l'épreuve de t'effacer devant la volonté du Très-Haut et d'offrir la liberté à l'autre partie de toi : le Christ.

Tu connaîtras alors la félicité de la bénédiction du Saint-Esprit.

Médite profondément ces règles sacrées de l'éternelle sagesse des initiés qui vivent et travaillent en secret dans la Terre de Lumière invisible.

Je suis la flûte qui appelle et rassemble le troupeau pour le conduire vers les verts pâturages.