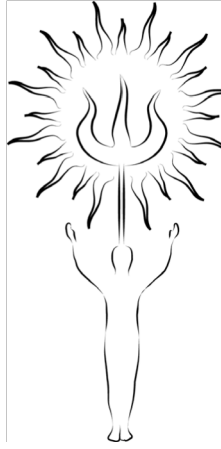


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 28)

LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle. Cercle Intérieur des
Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 28

Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Soeur, cher Frère, reçois mon affection et ma pensée ensoleillée.

Puisses-tu te sentir de plus en plus uni à la Communauté de Lumière et être en cet instant empli de la joie simple et sereine de ton âme.

De par ton étude de la sixième règle de bonne construction, « *Prends conscience de ce qui vit autour de toi* », tu sais maintenant que tout est vivant et véhicule une vibration, une influence. **Il te faut de plus en plus comprendre et approfondir le sens de cette sixième règle au moyen de l'intellect, du ressenti et de la vie.** Cela te permettra d'éviter bien des embûches sur le chemin, car tu sauras déceler puis écarter les influences négatives pour attirer et renforcer celles qui te sont bénéfiques. Il est fondamental que tu fasses cela consciemment, car ainsi tu récupères une partie de ton pouvoir créateur qui est ordinairement abandonné à la fatalité.

Dans l'antiquité, ce savoir s'appelait « *astrologie* », mais l'astrologie telle qu'elle est étudiée maintenant n'en est qu'un reflet. Les astrologues antiques tels que les Chaldéens et Égyptiens s'intéressaient aux « *fluides* », à la « *substance universelle* » qui unit tous les êtres ainsi qu'au jeu des multiples influences qui agissent sur cette substance.

En tant que disciple, tu dois de plus en plus affiner tes sens pour percevoir cette substance universelle. Tu le peux en y pensant souvent et en prenant conscience des influences qui sortent de toi et de celles qui viennent vers toi. Dis-toi que chacune de tes pensées, de tes sentiments, le moindre de tes actes imprime cette substance, lui donne une direction, une intelligence et la met en mouvement. Tout ce que tu imprimes en elle finit toujours par revenir vers toi et c'est pour cela qu'il est dit que:

« le diable finit toujours par tordre le cou du sorcier. »

Pour les initiés, le « *diable* » représente la somme de toutes les pensées sombres, les sentiments haineux, les actes égoïstes qui s'impriment dans la lumière universelle et ainsi forment une intelligence méchante. Le sorcier est celui qui fait consciemment un pacte avec cette intelligence afin d'en obtenir des pouvoirs négatifs. Mais comme, suivant la

loi, ce que l'on a émis revient vers soi, le sorcier finit par ingurgiter tout le négatif de la planète. Toute pensée négative s'imprime dans la lumière universelle pour former le corps du mal. Toute pensée lumineuse, sacrée, pure, s'inscrit dans cette substance de la vie pour renforcer l'égrégoire de la colombe et le corps du Saint-Esprit qui, dans ses degrés les plus élevés, représente le champ de vie libérateur de l'École.

Réfléchis maintenant sur ces pensées et mets-les en pratique :

- Si dans ta méditation et travail magique, tu émetts consciemment une pensée sombre, égoïste, méchante, tu entres magiquement en communication avec l'égrégoire noir des ennemis de l'humanité.
- Si tu émetts une pensée ordinaire, tu entres en communication avec l'égrégoire de la masse de l'humanité.
- Si tu émetts une pensée consciente de bonté ordinaire, tu entres en contact avec la masse des êtres ordinaires qui cultivent un certain savoir vivre dans l'humanité.
- Si tu émetts une pensée consciente de pureté, **une pensée lumineuse qui ne vient pas du monde**, mais qui provient de l'appel du cœur et qui t'invite à t'élever vers les hauteurs les plus hautes, une pensée sacrée, alors tu entres en communion avec le champ de vie de l'École qui commence à t'entourer et à œuvrer sur toi pour construire un nouveau ciel et une nouvelle terre, un nouveau corps et une nouvelle personnalité.

C'est vers cette étape que je veux te conduire à travers les règles de bonne construction.

Dans l'antique science astrologique, il était enseigné que tout était vivant et que tout avait une influence sur la vie. Ainsi, les minéraux, les métaux, les plantes, les animaux, les formes... étaient **reliés sympathiquement** entre eux ainsi qu'à certaines planètes et donc transmettaient leur influence bénéfique ou maléfique. C'est d'une telle conception qu'est né, entre autre, l'art de soigner par les plantes et les substances extraites de la nature vivante de par la vertu magnétique qu'elles contiennent. Et de même que les astres ont une influence non seulement sur le caractère de la personnalité mais également sur sa destinée, les plantes, les objets, les lieux, les êtres eux aussi en possèdent une.

Tous ceux qui ont étudié correctement cette science de l'astrologie savent que les astres ont une influence dans la constitution de la personnalité, du corps physique et même de la destinée. Seul celui qui s'éveille dans son rayon de lumière Je-Suis et apprend à se diriger à partir de cet état de conscience supérieur en se tenant dans le rayonnement de l'École peut parvenir à se placer au-dessus des influences fatales qui gouvernent la vie.

On dit de quelqu'un qui a réussi, « *qu'il est bien entouré* ». Bien sûr, « *être bien entouré* » ne fait pas tout, car l'individu lui-même est porteur d'une influence, d'une vibration plus ou moins forte, mais même un être génial qui est mal entouré ne parviendra pas à faire grand chose. Ce bon entourage commence d'abord par les pensées, les sentiments, les désirs qui peuplent ton « *ciel personnel* » ou ton atmosphère spirituelle qui t'accompagne quotidiennement. Cette atmosphère respiratoire est une véritable présence magique qui t'entoure et dont tu dois être conscient.

La vie intérieure d'un individu renforce cette atmosphère contre l'intrusion des influences extérieures. La vibration des pensées, sentiments et désirs agit fortement sur lui. **Ainsi, les pensées de celui qui a une vie intérieure acquièrent une force individuelle qui lui permet de plus en plus de toucher son rayon Je et donc d'acquérir un véritable discernement.** Ceux qui n'ont pas de vie intérieure sont soumis à toutes les influences extérieures suivant les penchants de leur nature.

En tant que disciple tu dois :

- **Prendre conscience de ton atmosphère respiratoire afin de toujours savoir dans quelle vibration elle se tient.**

Cette atmosphère détermine l'état vibratoire de ta personnalité.

- **Vivifier ta vie intérieure et l'unir à ton rayon Je afin d'être capable de connaître les tendances de ta personnalité et d'acquérir un sain discernement face aux influences qui viennent vers toi du monde extérieur. Il est nécessaire de surveiller les influences, les penchants qui viennent de l'intérieur de la personnalité et ceux qui viennent de l'extérieur.**

- **Apprendre à fermer les portes aux indésirables, à ce qui est négatif pour les ouvrir aux influences bénéfiques.**

Il y a dans le monde toutes sortes de « *bestioles* », des pêcheurs, des chasseurs, des loups, des araignées qui attendent que tu tombes dans leur piège pour te dévorer. C'est pourquoi il faut être vigilant et **s'unir à son rayon Je qui donne le discernement et la guidance justes.** Celui qui sait ouvrir et fermer les portes de son atmosphère spirituelle ne pourra pas être influençable, ni piégé par l'ennemi.

Si tu sais te placer, **quand tu le veux, sous l'influence de ton être véritable** qui est le plus lumineux en toi et dans le monde, tu es à l'abri de céder aux tentations. Il est

évident que sur le chemin de l'initiation, le disciple subit toutes sortes d'influences qui veulent le tenter et l'écarter de sa route. C'est à chacun d'être vigilant, de ne pas se surestimer, d'enlever tout ce qui en la personnalité est susceptible d'attirer le négatif et de se consacrer de plus en plus au service de la lumière sans ombre.

La grande protection sur le chemin de la vie vient toujours du ciel, du sublime amour et se manifeste à travers le lien de Lumière de la colonne diamant du Je-Suis authentique. **Sache qu'en transformant ton atmosphère personnelle, tu transformes en même temps ta vie entière et ton chemin de destinée.** Ainsi, la **pensée lumineuse et claire, le sentiment harmonieux et aimant, la volonté consciente, bonne et aspirant au mieux, avec foi et intelligence**, sont de grandes bénédictions pour la vie et leur influence doit t'accompagner en permanence comme une petite veilleuse toujours allumée en ta conscience.

Le champ de vie de l'École d'où émanent toutes les pensées et influences bénéfiques doit devenir omniprésent et s'incarner à travers toutes tes activités pour les guérir, les ennoblir, les conduire vers l'unité. **Si la vibration du champ de vie de l'École est présente ou absente, tu n'accomplis pas tes actes de la même façon.**

Fais cette expérience de rester en communion avec le champ de vie, avec le grand amour harmonieux toute une journée et tu constateras que tu manipules les objets, que tu marches, que tu rencontres les autres... différemment. Même ta parole, ton attitude, tes gestes se transforment ; tu deviens un être bénéfique, un guérisseur de la vie, un bienfaiteur de l'humanité, un magicien lumineux, un petit soleil qui, sous l'impulsion du grand Soleil, projette des rayons salutaires dans l'âme du monde pour le bien de tous.

Dès qu'un être sort de la protection d'amour du champ de vie de l'École solaire, il menace à chaque instant de devenir négatif, de sombrer dans l'inconscience et d'entraîner à sa suite un grand nombre d'êtres qui subissent son influence. Il peut devenir à chaque instant un agent des forces destructrices.

C'est pourquoi, en tant qu'élève spirituel de nos mystères éternels, **tu dois être vigilant et adopter la bonne habitude de surveiller l'état de ton atmosphère invisible afin de ne pas pouvoir être manipulable par les influences négatives, qu'elles viennent de l'intérieur ou de l'extérieur.** Si tu sens qu'un objet, qu'un vêtement ou autre a une mauvaise influence sur toi, il te faut t'en débarrasser ou trouver le moyen de la détourner pour la rendre positive en inversant ta polarité. Il faut faire de même pour les pensées et les sentiments.

Il est bien de s'entourer d'objets bénéfiques, harmonieux, sains. Bien sûr, il faut rester rationnel et ne pas devenir trop sensible, mais **il est naturel que dans un endroit personnel où l'on se trouve souvent, tout soit en sympathie et éveille en nous des sentiments nobles, une clarté de pensée, une force d'idéalité et une envie de travailler et d'accomplir la volonté de la plus haute beauté.**

De même que tous les jours un disciple doit **s'autoconsacrer à la lumière du bien** afin de devenir un être bénéfique pour son entourage et la création, il peut, en plus, **consacrer les objets autour de lui et placer en eux des pensées et forces positives.** Par cette coutume de vie, il agit par répercussion sur sa propre atmosphère spirituelle et se trouve soutenu, renforcé, assisté par ses propres pensées et par un grand nombre d'esprits de la nature qui sont émerveillés par une telle conscience chez un être humain. C'est par une telle pratique que le royaume des cieux viendra sur la terre et dans toutes les consciences.

Dis-toi qu'en tant qu'élève de notre École des Mystères et participant à notre champ de vie, tu possèdes le pouvoir de bénir et de consacrer les objets. Fais-le le plus souvent possible et tu t'apercevras que par la pratique, une nouvelle force solaire grandira progressivement en toi et que quelque chose de lumineux sortira de plus en plus de ton âme pour pénétrer dans les êtres et les objets. **Cette force est véhiculée particulièrement par les mains et c'est pourquoi tu dois souvent te les laver comme je te l'ai enseigné.** Cela n'a rien à voir avec les techniques magnétiques enseignées dans le monde, car la vibration solaire qui passe à travers toi provient du champ de vie libérateur de l'École qui ne vient pas du monde.

Devant une forêt, un océan, une rivière, une montagne, une ville..., place-toi dans ton rayon Je-Suis et entoure-toi par l'imagination du champ de vie lumineux et immaculé de l'École, puis dis :

*« Puisse cette forêt... être consacrée dans l'amour, la sagesse,
la vérité et la présence du Je-Suis.*

*Que tous les êtres qui la peuplent s'éveillent dans la source du bien
et deviennent des serviteurs de la nouvelle vie et de l'Enseignement lumineux.*

Amin. »

C'est là une formule mantrique qui est citée comme exemple, mais tu peux, avec la pratique, en trouver de nouvelles qui émanent du bon trésor de ton cœur. Ce pouvoir

de consacrer les objets et les lieux pour le triomphe de l'École et des esprits lumineux augmentera en toi au fur et à mesure que tu l'utiliseras.

C'est une des tâches de notre Communauté de Lumière que de participer au nettoyage de toutes les influences négatives qui sont émanées à profusion sur la terre et d'instaurer des endroits protégés pour le refuge et la sauvegarde des esprits lumineux et des amis fidèles de l'humanité. La Communauté de l'École est elle-même une base des esprits hautement évolués sur la terre.

Les humains ne réfléchissent pas assez au fait qu'ils possèdent le pouvoir de chasser les esprits lumineux de leur vie et de la terre ou de les appeler. Aujourd'hui, c'est la mode de détruire toutes les bonnes impulsions, mais après il faudra en supporter les conséquences fâcheuses. Un objet, un lieu qui ont été témoins d'actes négatifs se sont imprégnés d'influences nocives et continuent à les véhiculer, à les augmenter. C'est pourquoi, **un tel objet doit être nettoyé par la pensée et l'acte de lumière avant d'être utilisé à nouveau.**

Si tu passes dans un lieu où il y a eu un accident de voiture, fais un petit signe avec ta main et envoie consciemment de la lumière pour bénir l'endroit et chasser les mauvais clichés. Fais de même lorsque tu vois un animal mort sur la route : bénis son âme très rapidement et souhaite-lui de devenir un serviteur du bien. Tu peux le faire aussi pour un mendiant, pour un malheureux... Envoie des bénédictions de lumière pour soutenir l'École et l'Enseignement de l'Humanité johannite partout où tu le peux.

En appliquant cette coutume de vie fondamentale de l'École, dis-toi que tu seras de mieux en mieux entouré, que tu deviendras plus fort et plus lucide. Tu sauras discerner tout de suite ce qui est positif de ce qui est négatif et tu ne te laisseras plus influencer et manipuler par les vibrations obscures qui font naître toutes sortes de difficultés inutiles. Si un objet entre dans ta sphère de vie et qu'il est porteur de mauvaises énergies, tu les annuleras naturellement et briseras la chaîne fatidique des influences. Dis-toi alors que cet objet était relié sympathiquement à une foule innombrable d'êtres et que c'est aussi sur eux que tu as agi positivement. **Ainsi, tu possèdes un moyen formidable pour agir et propager la force du bien à l'infini et pour neutraliser la progression de l'obscurité.**

Sur ton chemin de vie et surtout au sujet de ta quête initiatique, tu seras amené à subir des influences contraires qui voudront répandre et cultiver en toi le désespoir, le

doute, la haine, la colère, le mécontentement, etc. Toutes ces influences sont de très mauvais maîtres et conduisent les humains à leur perte. **C'est à toi d'être vigilant et de ne pas te faire convertir par le côté obscur de la vie.** Tu dois être suffisamment relié au champ de vie de l'École et à ton soleil Je-Suis.

Si tu t'aperçois que tu es mécontent, éveille-toi et trouve la source, trouve l'influence qui déclenche ce sentiment et méfie-toi d'elle. Unis-la à l'Enseignement du Soleil Je-Suis, convertis-la en toi. Pour se propager, le mécontentement cultive le mécontentement pour des raisons qui sont tout à fait justifiables, mais le résultat est que le mécontentement triomphe en toi et par toi en d'autres. **Ni la haine ni le mécontentement ne doivent triompher en l'humanité.** On peut être mécontent, mais il faut le convertir à l'Enseignement du soleil Je-Suis.

Le soleil Je-Suis transforme tout en force positive : c'est le grand alchimiste de la création. Lui seul peut te guider et te conduire sur le bon chemin, jamais l'obscur, le négatif, le mécontentement et la haine. Si tu es mécontent, ton atmosphère respiratoire se brouille, s'assombrit et tu attires alors vers toi les influences négatives répandues dans le cosmos. Même ce qui est bénéfique devient maléfique pour toi, car c'est ton enveloppe aurale qui assombrit tout.

« J'ai eu une mauvaise pensée en me réveillant et comme je n'y ai pas fait attention, elle m'a mis de mauvaise humeur. C'est alors que je n'ai pas trouvé mes chaussettes et en les cherchant partout je me suis cogné la tête dans un placard, ce qui n'a pas arrangé mon humeur générale. M'énervant de plus en plus j'ai voulu aller chercher de l'aide et je me suis cogné le pied dans une porte, etc. De fil en aiguille je me retrouve dans un tel état que je ne vois plus rien autour de moi, tout devient sombre. » Par contre, si j'avais été conscient de la pensée négative du début, j'aurais pu **écarter l'influence en la consacrant à la lumière** et tout serait rentré dans l'ordre. Ainsi, rien n'est maléfique sur la terre, tout dépend de ta sphère respiratoire.

Si tu permets à des influences étrangères à ta nature de pénétrer en toi, comme le mécontentement ou le mensonge, alors tout devient négatif. Si le mécontentement ne peut pas s'installer en toi, alors il devient positif, il stimule ta créativité supérieure. C'est un grand secret de savoir que pour celui qui est **réellement en harmonie avec le champ de vie de l'École et avec son soleil Je-Suis**, rien n'est négatif, car son atmosphère lumineuse transforme toutes les ondes nocives. **Il est fondamental à notre époque troublée de connaître la science alchimique qui permet de transformer le mal en bien et de stopper la prolifération des influences obscures.**

Le négatif que tu reçois sous forme d'épreuves, d'ennuis, de problèmes, de trouble, de stress, d'énervement, de peur, etc., il est important de ne pas le faire circuler, de ne pas le transmettre aux autres mais de le convertir en soi. Il ne faut surtout pas l'enfouir en soi mais le convertir par la force du moi supérieur et du champ de vie de l'École. C'est cette clé qui te permettra de partir de la terre sans karma négatif. C'est une grande clé pour notre époque.

En tant qu'élève spirituel tu dois vouloir participer à l'amélioration du monde. Il est nécessaire que tu contribues à l'embellissement de la vie sur terre. Que ton passage ici-bas ait contribué au triomphe de l'Enseignement de Lumière et à l'évolution spirituelle de la terre et de l'humanité, voilà ce qui doit te préoccuper, car c'est un des aspects essentiels de toute vie particulière : **être utile au Tout**. Je t'ai clairement indiqué ici comment tu peux faire : **utiliser ton énergie créatrice pour le triomphe de l'Enseignement partout où tu te trouves**. Personne ne peut t'empêcher de le faire : **tu es libre**.

Lorsque tu rencontres un objet ou un être, rien ne t'empêche de dire dans le secret de la chambre du cœur :

*« Saint-Esprit omniprésent, envoie des esprits lumineux pour purifier cet objet
afin qu'il ne puisse nuire à personne, mais que ta lumière l'habite
et qu'à travers lui tes serviteurs triomphent. »*

N'oublie pas que dans ce travail, **tu n'es qu'un intermédiaire éveillé** entre ton moi supérieur solaire et le monde extérieur. **Tu ne demandes rien pour toi-même mais toujours le triomphe du bien de tous et de la volonté du Plus-Haut**. Ainsi, c'est ton propre être intérieur que tu es en train de consacrer, de vivifier, d'illuminer. Toutes les bénédictions que tu projettes autour de toi reviennent vers toi et tu es de mieux en mieux entouré. Tu te tournes vers le haut, vers l'École pour recevoir la lumière, puis tu la transmets autour de toi. En te traversant, elle te vivifie puis ensuite elle revient vers toi de l'extérieur.

Tu peux trouver la présence de l'influence de l'École et t'unir à elle à travers :

- Tout ce qui est beau, vrai, bon dans la nature vivante.
- Les fleurs, les arbres, les ruisseaux, les montagnes et surtout à travers le soleil et les étoiles.
- La parole bienveillante, douce, amicale.
- Le regard lumineux, la bonne intention et disposition.

- La présence de ton âme, de ta conscience secrète, de tout le meilleur en toi.
- L'Enseignement sacré de l'éternelle sagesse et la mise en œuvre du mystère lors des cérémonies de la Communauté de Lumière.

Devant toutes ces manifestations de la vie, tu dois t'éveiller, te réjouir et t'ouvrir aux influences bénéfiques jusque dans le plus profond de ton être. Il faut que tu fasses confiance à ce qui veut éveiller le meilleur en toi et te méfier de ce qui veut déchaîner tout le négatif et te conduire vers l'anéantissement et la dilution de ton moi solaire.

Éveille en ton âme l'aspiration à t'approcher de la source du bien, à la servir et à la protéger et nous pourrons de plus en plus nous approcher de toi et toi de nous. **Veille à ne jamais empêcher cette source de couler en toi et dans l'autre.** Dans l'autre, c'est-à-dire même dans un objet en apparence inanimé. En vérité, si tu accomplis le bien avec cet objet, il le ressent et participe lui aussi à sa manière. Ce sont de grands secrets et de hauts moyens.

Apprendre à toucher tous les objets, tous les êtres avec respect, amour et compréhension est une des méthodes les plus puissantes pour devenir un bienfaiteur de l'humanité et un Frère ou une Sœur de notre Communauté invisible et universelle. Cela peut se faire naturellement et sans extravagance. Tu n'es même pas obligé de les toucher pour influencer tous les objets et tous les êtres d'un lieu : **ta présence seule peut suffire si tu en es conscient.**

La présence de travaux de notre École de Lumière peut influencer positivement toute une ville, une région, un pays et même le monde. C'est pourquoi il est extrêmement positif qu'à certaines périodes de l'année, nous nous réunissions pour augmenter l'influence de l'Enseignement en nous et là où elle doit se produire. La simple présence des sacristies de l'École et des Frères et Sœurs qui les animent peut permettre à certaines entités angéliques de se manifester. L'univers est un tout à l'intérieur duquel les différents règnes sont interdépendants.

CÉRÉMONIE DU CERCLE DE LUMIÈRE

Cette cérémonie se pratique de préférence le matin à partir du lever de soleil jusqu'à dix heures. Elle peut aussi être faite dans la sacristie, chez soi, devant une bougie allumée.

- Tiens-toi debout, droit, devant le disque solaire ou devant la flamme consacrée.
 - Unis-toi consciemment au royaume du feu.
 - À l'extérieur, par la présence du soleil ou de la flamme.
 - À l'intérieur, par l'éveil du soleil et de la flamme de ton moi supérieur.
-
- Tourne tes deux mains vers le soleil et incline légèrement la tête comme c'est indiqué dans le cahier n°16 (Clés pour le travail et la pratique de l'exercice)

« Je m'ouvre, je suis prêt pour le travail. »

- Tiens-toi dans un état de silence et de communion.
- Ouvre-toi entièrement à la présence magique du soleil, extérieurement et intérieurement.
- Laisse la lumière, la chaleur et la vie couler librement en toi et t'emplir de sagesse, d'amour et de force.
- Ouvre tous les pores de ta peau, ta respiration, ton aura.
- Ouvre totalement toutes les portes et fenêtres de ta maison : tes pensées, tes sentiments, ta volonté, ton âme, ton esprit et laisse le soleil Je-Suis agir en toute liberté afin qu'il te guérise, te libère, te renforce.
- Laisse tes mains reprendre leur position détendue.
- Lève la main droite, la paume ouverte en direction du soleil.

Dans cette position, les cinq doigts sont tendus vers le ciel, ce qui représente le pentagramme lumineux de l'homme régénéré qui devient un être positif, un bienfaiteur, un magicien de lumière.

C'est aussi le signe de l'étoile des mages qui guide les disciples éveillés vers l'incarnation du Christ. Cette étoile est un symbole puissant qui conjure et enchaîne tous les esprits et influences négatives. C'est pour cette raison que les humains font instinctivement

ce geste magique de lever la main vers le ciel lorsqu'ils veulent donner leur bénédiction lumineuse à un être qu'ils aiment. Toi aussi, tu peux utiliser ce geste pour bénir et saluer dans la lumière. Il sera d'autant plus efficace que tu es conscient des forces que tu mets en œuvre.

- Dans cette position, face au soleil ou à la flamme, envoie ta bénédiction au soleil et tisse un lien entre lui et toi.

- En gardant la main levée, commence à tourner sur toi-même vers la gauche de façon à former autour de toi un cercle de lumière et de bénédiction. À travers ce cercle rayonnent autour de toi tout le meilleur, tous les bons souhaits dont tu es capable et demande que la lumière, l'amour et la vérité triomphent sur la terre et dans toutes les consciences libres.

- Tu boucles le cercle en te retrouvant à ton point de départ, face au soleil. Ainsi, ta journée commence avec le soleil et doit finir en lui.

Parole mantrique

« Je viens du soleil et j'y retourne à travers le chemin de la vie. »

- Laisse maintenant ta main descendre en douceur et place-la au centre de ta poitrine pour vivifier et allumer ton soleil intérieur. Concentre-toi sur une lumière intérieure qui se répand à partir du plexus solaire et inonde ton corps, ta vie et ta conscience.

- Tu peux alors vaquer à tes occupations quotidiennes.

Ceci est une cérémonie du matin, et il est bien qu'elle soit pratiquée en alternance avec d'autres exercices. **Prends conscience que sans la pratique régulière des exercices de l'École, ta vie spirituelle s'appauvrit et tu te trouves de nouveau emporté et prisonnier du tourbillon de la vie.**

À notre époque, la pratique d'exercices de l'École et la communion intérieure journalière avec le champ de vie de la communauté sont une nécessité vitale.

RÈGLES ET COUTUMES DE VIE
D'UN ÉLÈVE ET SERVITEUR
DE
L'HUMANITÉ JOHANNITE.

1 - Dans le tourbillon de la vie quotidienne, l'élève doit prendre la bonne habitude de faire de brèves pauses pour rappeler à lui sa conscience solaire et jeter un coup d'œil sur l'état de sa vie intérieure et de sa sphère respiratoire qui forme une sphère d'un mètre autour de lui.

Il doit être conscient et savoir s'il est dans un état négatif ou positif.

S'il est dans un état négatif, il doit faire attention pour ne le transmettre à personne et pour cela il doit :

- soit transformer son état en communiant avec un arbre, une plante, une pierre, une prière, une parole mantrique ou en inversant sa polarité ;
- soit s'isoler, se reposer et communier avec son soleil Je-Suis et le champ de vie de l'École.

De même que tu peux transmettre le positif lorsque tu es ensoleillé, de même tu peux transmettre le négatif lorsque tu es assombri.

Sache que ton état intérieur ne te concerne pas uniquement, car il influence les êtres visibles et invisibles autour de toi et tu ne peux pas faire autrement. Ainsi, un disciple doit être responsable de son état pour ne pas faire du mal aux autres mais pour devenir une source de joie.

2 - Un élève spirituel authentique rend vivante cette pensée :

*« Tout ce que je pense, ressens, fais s'inscrit dans une lumière universelle
et se reflète dans les objets et les êtres qui m'entourent. »*

C'est la conséquence du pouvoir créateur de chaque individu.

Ainsi, chacun participe par ce qu'il est à la création permanente d'un nouveau ciel et d'une nouvelle terre soit ténébreuse, soit lumineuse.

C'est pourquoi, **le disciple purifie et consacre tous les objets dont il se sert** : sa voiture, sa maison, ses vêtements, son peigne, ses aliments, etc.

« Que tout soit illuminé et que seule la volonté du Bien suprême triomphe. »

Lorsque tu vas rendre visite à quelqu'un, fais-toi précéder par tes pensées lumineuses.

Lorsque tu marches sur un chemin, pense :

*« Que tous ceux qui passeront ici connaissent la paix de leur être véritable
et s'engagent sur le chemin du bien. »*

Lorsque tu ouvres une porte, pense :

« Que cette porte ouvre en moi les richesses infinies de mon bon trésor de lumière. »

En la fermant :

*« Je maîtrise de plus en plus tous les fluides de la nature inférieure :
toute obscurité s'enfuit de moi. »*

- Lorsque tu accomplis tes exercices dans la sacristie de l'École, fais-le aussi pour un service sacré et pour le triomphe de l'Enseignement.

- Quoi que tu fasses et partout où tu vas, efforce-toi de laisser des empreintes de lumière, d'amour et d'idéalité.

3 - Sois vigilant et ne laisse pas les forces et influences sombres pénétrer en toi. Ces forces existent et les humains ne cessent de les multiplier. Elles peuvent t'être communiquées à travers une rencontre, une discussion, un aliment, un lieu, une musique, etc.

Ne te laisse pas faire, ne leur prête pas une attention exagérée ; reste toi-même centré dans la lumière intérieure qui t'habite et dans la lumière extérieure de l'École.

Si tu es un élève sincère et honnête, sache que nous sommes toujours avec toi à tes côtés. Nous ne te jugeons pas, mais nous voulons éveiller le meilleur de toi-même. Sache qu'à partir du moment où tu restes **concentré dans la lumière, il ne peut rien t'arriver**. C'est à partir du moment où tu quittes la lumière que tout devient dangereux.

Ainsi, tu dois renforcer le bien là où tu le trouves et diminuer le mal en n'allant pas dans son sens, en ne luttant pas contre lui mais en restant centré dans la lumière. **L'obscurité n'a aucun pouvoir sur la lumière, mais c'est à partir du moment où il y a de l'obscurité en toi que tu deviens vulnérable**. Tu fais entrer l'ennemi dans ta maison.

Concentre-toi sur la vraie lumière, fais-la circuler dans ta pensée, tes sentiments, ta vie avec sincérité et toute obscurité s'enfuira. C'est magique.

Sache que si tu n'es pas vigilant à nos paroles, ce sont les esprits ténébreux qui entreront en toi sans te demander ton avis, et ensuite ils saccageront tout et tu ne sauras même plus qui tu es. **Ton être véritable est une divinité, il est un avec Dieu** qui est la source mystérieuse du bien. Alors aie confiance en ton vrai moi et cesse d'écouter les esprits faux qui te conduisent à l'abattoir.

4 - Tous les jours, l'élève spirituel sincère et bon entre en communion consciente et saine avec la Communauté vivante des Individualités libres qui servent avec pureté et impersonnalité la volonté du Plus-Haut. Il le fait jusqu'à ce qu'il sente que toutes les forces bénéfiques du cosmos nourrissent son esprit, son âme et son corps d'un fluide sacré. Ce sont les Mystères du Saint Graal que connaissent les élèves de saint Jean. **Tous les jours le disciple authentique offre quelque chose de lui-même pour le triomphe de l'Enseignement**.

5 - L'élève spirituel prend la bonne habitude de toucher les pierres, les plantes, les animaux et de leur parler intérieurement avec beaucoup d'amour, de douceur et de tendresse pour s'en faire des amis. Il sait que la vie et la conscience sont partout présentes et qu'à travers chaque chose on peut se relier au grand Tout, à l'intelligence cosmique. Ainsi, le respect de toutes les formes de vie est le commencement de devenir un être humain et d'être accepté par les formes de vie supérieure pour lesquelles nous sommes des pierres, des plantes ou des animaux suivant leur degré d'évolution.

En touchant une pierre, dire intérieurement :

*« Ô pierre, j'admire ta patience et ta stabilité
et j'aimerais que tu me les communicates.
Je sais que tu viens de la Source première et que tu y retournes.
Le Très-Haut a des projets pour toi et il y travaille
et c'est pourquoi je mets en toi une pensée de lumière et d'admiration,
car à travers toi c'est son œuvre que je contemple.
Puisses-tu devenir une pierre précieuse dans la Hiérousaleme
et l'Ange des Pierres me communiquer un jour les secrets
qui permettent de cristalliser les vertus
et de réaliser mon être véritable. »*

En harmonie avec le Conseil suprême des guides de Lumière de l'Humanité, je te salue dans le bon trésor de mon cœur.

Bénédiction et lumière pour toi et tous tes proches.