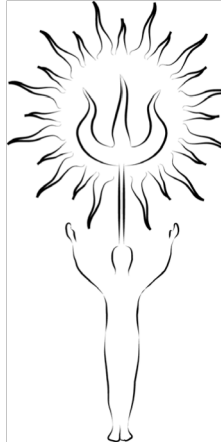


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 27)

LA DÉMOCRATIE ESSÉNIENNE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle. Cercle Intérieur des
Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LA DÉMOCRATIE JOHANNITE

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 27 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère sur le chemin, reçois mon bonjour lumineux.

Lorsque l'élève spirituel applique les cinq premières règles de travail et de bonne construction, la sixième apparaît d'elle-même.

- Si tu te tiens immobile dans la position juste ;
- Si tu prends conscience de toi Je-Suis, non pas en considérant ton moi de l'extérieur comme un objet mais en étant toi-même ;
- Si dans cet état d'être, tu cultives la volonté, l'aspiration à éveiller l'espace de ta vie intérieure ;
- Si tu découvres le chemin et acquiers une nouvelle compréhension sur la pratique de l'exercice, c'est-à-dire que tu fais tien cet exercice ;
- Si, faisant cela, tu trouves la force de t'engager d'une façon autonome, libre, consciente et plus profonde sur le chemin ;
- Alors tu sentiras, au bout d'un certain temps d'immobilité et de concentration, que les limites de ton corps vont disparaître. Tu te trouves dans un état de « *non-corps* » ou dans une nouvelle perception d'un corps plus subtil : **le corps éthérique**. Tu te trouves dans un état de perception élargie, indéfinie.

C'est là un état de base que tu dois cultiver de par la maîtrise du corps dans une parfaite immobilité et le grand calme.

Tu as commencé par prendre conscience de toi et de l'espace de ton monde intérieur et maintenant, de par l'élargissement de ta conscience dans le non-corps, tu prends conscience du monde extérieur.

C'est pourquoi la sixième règle dit : « *Prends conscience de ce qui vit autour de toi.* »

De même qu'il y a un espace en toi et une vibration qui se manifeste en lui, il y a un espace autour de toi et en chaque être qui t'entoure et eux aussi possèdent leur propre vibration.

Que signifie la parole :

« Place-toi dans la sacristie de l'École. »

Cela veut dire que tu dois apprendre à entrer **quand tu le veux** dans un espace vibratoire lumineux et pur **qui ne vient pas de ce monde**. Cette vibration doit emplir ton espace intérieur et extérieur.

Si tu médites la parole de Christian Rose+Croix : *« Il n'y a pas d'espace vide »*, tu comprendras que l'air qui t'entoure est rempli d'esprit, d'influences, de pensées, de vibrations. C'est à toi de devenir conscient des vibrations qui se manifestent en toi : *« Prends conscience de toi »* et de celles qui se manifestent autour de toi : *« Prends conscience de ce qui vit autour de toi. »*

Si tu appliques réellement l'Enseignement tout en te tenant dans le champ de vie de l'École, tu découvriras beaucoup et beaucoup de choses que nous ne pouvons pas t'expliquer par écrit mais que nous t'enseignerons par voix intérieure directe. Si tu prends conscience de toi avec beaucoup de douceur, d'amour, de bienveillance et avec le désir sincère de te connaître d'une façon plus haute, alors **tu découvres en toi le mystère de l'être et de la vie**. Si tu te concentres de la même façon sur ce qui t'entoure, tu découvres ce même mystère en l'autre. Et quand je dis l'autre, il s'agit du monde extérieur tout entier, visible et invisible.

Tu peux en arriver à cette constatation emplie de lumière :

« Tous les êtres ont une âme et tous sont baignés dans la grande âme vivante universelle. Tous les êtres sont dignes d'intérêt, respectables dans leur être profond. Tous sont porteurs d'une parcelle plus ou moins grande de la sagesse éternelle qui est la lumière intelligible emplissant les mondes. Que ce soit la simple pierre sur le chemin ou la fourmi vagabondant dans l'herbe... Tous les êtres ont une âme et leur rôle à jouer dans l'ordre universel et l'évolution cosmique. »

Ainsi, tu ne dois pas te sentir étranger à tout cela, mais il est nécessaire que ton âme participe à la vie secrète de l'univers. Il ne s'agit absolument pas de s'enfermer dans une tour d'ivoire de spiritualité mais justement d'éveiller sa propre vie, sa propre conscience au contact de la vie et de la conscience de l'autre.

Cela doit se faire en premier lieu à travers le silence, la position juste, la méditation et le travail spirituel. Il est nécessaire d'aller vers l'autre en premier lieu intérieurement,

spirituellement et ensuite de le rencontrer en bas, c'est-à-dire matériellement. **Les véritables accord, entente, harmonie ne peuvent se trouver que dans l'esprit et ensuite dans la réalité terrestre.** Vous devez vous approcher de l'École intérieurement et la trouver en haut de par votre propre esprit et ensuite, lorsque vous la rencontrerez extérieurement, l'harmonie sera parfaite.

Ceux qui veulent tout réaliser en ne prenant en compte que le plan terrestre sont dans l'illusion et connaîtront l'échec. Ils excluent toute une partie de la création et agissent ainsi comme des tyrans qui veulent imposer leur exigence à tous.

La véritable démocratie ne peut être réalisée que par l'École spirituelle, et même les droits de l'homme ne prennent tout leur sens que dans l'Enseignement sacré. Pour nous, ce ne sont pas seulement les humains qui ont des droits mais également tous les êtres, minéraux, végétaux, animaux, angéliques... et le Créateur lui-même a des droits qui doivent être respectés.

La véritable démocratie, c'est de prendre en compte le moi profond de tous les êtres dans tous les règnes visibles et invisibles.

Prends conscience : tu es un être de par ton moi et ta vie, et de toi émane une influence dans le monde.

Prends conscience : tous les êtres participent à l'évolution cosmique et chacun est porteur d'un moi en développement, d'une parcelle de vie et émane une influence. Si cette influence est conforme à la source de l'être, de la vie et au chemin de l'évolution globale, tout va bien ; par contre, si elle est non conforme alors une tension est engendrée et la loi de redressement par la souffrance apparaît.

La source divine de ton être et de ta vie que tu trouves en toi si tu te concentres sur toi, tu peux la trouver en l'autre lorsque tu l'as trouvée en toi. **C'est la même source, c'est le même commencement, c'est le même accomplissement.** Sans cette compréhension qui peut naître de l'expérimentation directe par la pratique de l'exercice, aucune démocratie heureuse ne peut avoir lieu.

Si dans les règles de travail et de bonne construction, je te recommande de te concentrer avant tout sur toi-même pour trouver la source Je-Suis de ton propre moi dans sa pureté originelle, c'est tout simplement parce que dans le monde et même en toi, il y a encore des courants, des influences contraires à l'évolution qui se manifestent.

Personne ne peut nier que ces tensions, ces vieilleries archaïques, ces conceptions, ces comportements antiques existent dans la mer du monde et influencent tous les êtres. Dis-toi que lorsque tu trouves la source de ton être véritable, toute obscurité, toute opposition, toute souffrance disparaissent. Seuls, le bien, la clarté, l'harmonie, la paix, la vérité demeurent.

Aujourd'hui beaucoup d'humains se réclament de la démocratie du courant de saint Jean et ils ont raison, mais ils ne se rendent pas compte qu'il ne sont pas à la hauteur, que la démocratie est loin d'être réalisée et que chaque jour voit ses fondements attaqués par ceux qui justement se cachent derrière le mot démocratie pour justifier leur soif de pouvoir personnel.

La démocratie ou Communauté vivante d'Individualités libres passe par une union de chaque individu avec la source Je-Suis originelle et par le respect de l'autre, la tolérance, la liberté, l'acceptation des différences, l'harmonisation dans le but à atteindre.

La démocratie n'a jamais été une grande incohérence, un grand n'importe quoi, une querelle de tous contre tous. Ce sont là les manifestations des forces contraires qui agissent et se multiplient lorsque les êtres sont dépossédés de leur être véritable et donc détournés du chemin de la bonne évolution de lumière.

Je te dis tout cela, car ces forces et influences négatives agissent sur toi comme sur le monde et il faut que tu en prennes conscience d'une nouvelle façon. Ceci n'est pas dramatique, mais il est de plus en plus important qu'elles ne puissent pas pénétrer dans ta sacristie. Ainsi, tu auras un lieu de véritable tranquillité où tu peux être un avec toi-même, un avec le Très-Haut en toute liberté. En faisant cela, tu éveilleras ta conscience et tu élimineras certaines de ces influences contraires que tu émetts toi aussi dans la mer du monde.

Prends conscience que l'espace qui t'entoure et dans lequel tu vis est saturé de vibrations, d'influences. C'est une multitude de voix qui toutes s'expriment en même temps et toutes revendiquent quelque chose. Il te faut au milieu de tout cela discerner la voix qui est au-dessus de toutes les voix : celle de la grande vérité, de la grande clarté.

Seule l'union intérieure avec la source du moi et de la vie peut te préserver de toutes ces influences et protéger l'intégrité de ton être.

Même quand tu vas dans un supermarché pour faire tes courses, lorsque tu marches sur le trottoir de certaines villes, tu peux entendre une voix dans l'air qui sort des haut-parleurs et qui te dit ce que tu dois acheter et faire pour trouver le bonheur. On ne fait pas attention à toutes ces choses qui pourtant ont une grande influence sur nous. Les humains pensent qu'ils sont au-dessus de toutes ces influences et ils en rient ; mais ils se trompent grandement, car ils ne voient qu'à court terme.

Il n'y a qu'une façon de te protéger et de garder ton libre arbitre, c'est de t'éveiller dans la source de l'être originel. Sans cet éveil, tu deviendras un zombie, c'est inévitable. Sans la protection et l'amour de Dieu, l'homme est perdu en ce monde. Avec eux, il peut tout entreprendre et tout réussir.

Il y a en toi un être qui ne te fera jamais de mal, qui ne te conduira jamais sur le mauvais chemin, qui t'ouvrira toujours son cœur, qui jamais ne t'abandonnera..., un être qui veut te conduire vers le meilleur et qui est prêt à tout te donner si tu t'ouvres à lui tout simplement. Cet être merveilleux est la source de ton être et de ta vie : **c'est toi dans les hauteurs les plus hautes.**

Dis-toi que si tu connais la souffrance comme nous la connaissons tous, c'est justement parce que nous nous sommes laissés écarter de notre rayon Je originel pour suivre des influences étrangères à notre nature et à notre évolution.

Prends conscience qu'autour de toi, dans la mer du monde extérieur, il y a une multitude de choses et d'influences capables de capter ton attention.

Cérémonie du jardin de l'École

Première partie

- Place-toi dans l'atmosphère pure et sacrée de la sacristie de l'École.
- Trouve la position juste du travail intérieur et anime le corps physique dans le corps de lumière.
- Laisse la respiration être d'abord profonde puis devenir calme et régulière.
- Tes yeux sont fermés et tu ressens dans le cœur la douce présence de ton moi profond.
- Sans ouvrir les yeux, efforce-toi de percevoir les objets qui t'entourent.

Rappelle-toi la couleur du sol, des murs, du plafond. Si tu es dans la nature la couleur du ciel, du paysage proche et lointain...

- Efforce-toi de te rappeler les objets qui sont proches de toi. Laisse venir le souvenir de tout ce qui t'entoure.
- Fais cela quelques instants, puis laisse ton cœur capter la vibration des objets ainsi que l'atmosphère spirituelle que dégage le lieu.
- Ressens comment les objets ont leur vie propre et comment ils émettent dans l'atmosphère leur vibration, leur influence. L'atmosphère spirituelle d'un lieu est engendrée par l'union harmonieuse ou dysharmonieuse des objets et êtres qui l'habitent.
- Essaie de ressentir la vie secrète du mieux que tu peux, puis ressens-toi à l'intérieur du lieu. Toi aussi tu émetts une vibration. Est-elle en harmonie ou en dysharmonie avec le lieu ?
- Dans la chambre du cœur pense consciemment :

*« Je voudrais respecter et m'harmoniser avec l'atmosphère de ce lieu
et avec tous les objets et êtres visibles et invisibles qui l'habitent.
Je voudrais les respecter, les prendre en considération et m'accorder avec eux.
Mais je voudrais aussi faire un travail plus haut pour mon évolution
et l'évolution de tous les êtres.
Ainsi, en respectant ce lieu et tous les êtres qui l'habitent :*

*J'appelle la clarté... et la clarté rayonne.
Tout devient clair.
Tous les êtres s'éveillent dans la clarté.
(X3)*

*J'appelle l'harmonie... et l'harmonie s'installe.
Tout devient harmonie.
Tous les êtres s'éveillent dans l'harmonie.
(X3)*

*J'appelle la vie... et la vie coule.
Tout devient plein de vie.
Tous les êtres s'éveillent et se purifient dans la vie.
(X3)*

(Pause silencieuse - Contemplation)

Amin. »

Par cette cérémonie effectuée correctement, tu peux t'éveiller à la véritable démocratie johannite, au respect, à la tolérance, au dialogue, à la prise en considération des minorités. La nature est vivante, peuplée par toute une hiérarchie de petits esprits liés à l'homme. **Si tu sais intéresser ces esprits à ton développement spirituel, ils t'aideront sur le chemin.**

C'est un des rôles de l'École de guérir ces esprits et de leur ouvrir un chemin vers l'initiation - à leur niveau - à travers l'évolution de l'homme. La voie de l'amour, c'est de respecter et d'accepter tous les êtres quels qu'ils soient et de vouloir le mieux pour eux. Maintenant, il y a une clé sacrée : **le monde extérieur est un reflet de ton monde intérieur.**

Ainsi, si tu ne possèdes pas l'harmonie en toi, tu ne pourras pas la découvrir autour de toi. Si tu n'es pas objectif et transparent, tu ne pourras pas voir la réalité telle qu'elle est, mais **ta personnalité la déformera**. Ainsi, tu peux très bien dire : « *Il n'y a pas d'amour dans le monde* » et c'est vrai, mais ce n'est pas dans le monde, c'est en toi. De même tu peux dire : « *Il n'y pas d'esprit et la nature n'est pas vivante* » et cela devient vrai pour toi, mais ça n'empêche pas la nature d'être vivante et emplie d'esprit.

Il faut s'ouvrir au monde extérieur avec une grande objectivité et sans jugements de valeur tout fabriqués. Ce sont ces jugements qui nous empêchent de voir la réalité profonde des choses et des êtres du grand livre du monde. À l'image de la respiration, il y

a un échange constant qui s'opère entre ton monde intérieur et le monde extérieur et il doit être en harmonie, équilibré. Ainsi, rien ne doit venir vers toi du monde extérieur si tu ne le contrebalances pas dans ta réalité intérieure.

Une image de violence gratuite s'offre à ton regard ; elle entre en toi et tu dois intérieurement la contrebalancer par une compréhension sage et une attitude positive face à la vie. La richesse s'offre à toi ; elle deviendra source de souffrance si tu ne possèdes pas la richesse intérieure du cœur. De la même façon, rien ne doit sortir de toi vers le monde extérieur si tu ne l'as pas ancré sur des fondements solides et s'il n'y a pas de réceptacle fiable à l'extérieur.

Lorsque tu es véritablement prêt à l'intérieur, alors le réceptacle fiable, les moyens extérieurs viennent à toi.

Si tu veux être riche dans le monde, sois-le véritablement en ton âme et l'Ange de la Richesse viendra à toi.

Si tu veux être sage, sois-le intérieurement et la sagesse des mondes affluera vers toi des confins du cosmos.

Si tu veux trouver l'amour, sois-le intérieurement et il t'enveloppera de sa douce et éclatante lumière.

Sois ce que tu veux être, intérieurement, et le monde extérieur le réalisera pour toi.

Maintenant, la deuxième clé de cette cérémonie du jardin de l'École est que tu es un Frère ou une Sœur de lumière et qu'à ce titre tu dois utiliser la lumière pour avancer.

La lumière, c'est le respect de tous les êtres et c'est pourquoi il faut prendre en compte les esprits de la nature lorsque tu veux entreprendre un travail. Explique-leur ce que tu veux faire, dis-leur qu'eux aussi ils ont tout à y gagner et ainsi, ils t'aideront. Beaucoup de tes échecs dans de nombreux domaines proviennent du fait que tu n'as pas pris en considération les autres et qu'ils sont donc opposés à toi. Si tu obtiens l'assistance des esprits de la nature qui habitent dans les pierres, les murs, les objets, l'air, la chaleur etc., tu avanceras très vite et réussiras beaucoup plus de choses dans la vie. Dis-toi qu'en tant que membre de l'École de saint Jean tu possèdes en ton aura des sceaux éthériques de lumière qu'ils savent lire.

Maintenant, prends le temps de réfléchir à ces deux clés :

- Le monde extérieur est un reflet du monde intérieur ;
- L'échec peut naître d'une opposition d'autres êtres qui me distraient, m'endorment, me détournent du chemin par diverses influences.

Si tu as bien fait l'exercice du jardin de l'École, tu as ressenti l'atmosphère secrète d'un lieu qui est tissé par l'union de toutes les influences répandues dans l'air par ceux qui composent le décor. Eh bien, il y a en toi une foule innombrable d'êtres, d'objets, d'habitudes, de pensées, de sentiments, de souvenirs, de cellules qui tous ensemble composent ta propre personnalité extérieure et son atmosphère secrète.

Prends conscience : ton moi extérieur est peuplé par une foule d'influences et donc d'êtres vivants qui agissent en toi.

Apprends à agir avec ces êtres de la même façon qu'avec les objets de tout à l'heure : respecte-les, ne t'identifie plus à eux, mais prends-les en considération, ne les repousse pas, ne les dédaigne pas, ne les juge pas, mais comprends plutôt qu'ils ont été placés là par l'intelligence cosmique pour travailler avec toi.

Ainsi, parle à ce que tu penses être tes défauts et tes qualités, comme à des êtres vivants à l'extérieur de toi qui forment le réceptacle de ton moi du monde.

Parle-leur et explique-leur ce que tu te proposes d'entreprendre et montre-leur comment ils ont tout à y gagner.

C'est là un grand travail dont je ne fais que poser les premières pierres.

La même cérémonie que tu as faite pour un lieu extérieur, fais-la pour tous les habitants qui peuplent ta personnalité extérieure et qui possèdent leur vie propre et leur chemin d'évolution. Si tous ces êtres ne s'opposent plus à toi mais collaborent à l'œuvre, tu vas connaître un bond en avant extraordinaire.

En fin de compte, pour l'élève spirituel, il y a deux mondes extérieurs :

- Le décor du monde,
- Sa personnalité porteuse du moi.

Dans l'Enseignement initiatique ces deux mondes sont appelés :

- Macrocosmos pour l'univers,
- Microcosmos pour la personnalité.

Ces deux mots signifient que ces deux mondes sont bâtis sur le même schéma et qu'il existe entre eux un rapport étroit, une correspondance parfaite. Tout ce que l'on trouve dans l'un se retrouve dans l'autre et vice versa.

Maintenant, dis-toi que tous les esprits dans tous les mondes s'inclinent devant une chose que tu portes en toi : le rayon Je de ton individualité Je-Suis qui est le Fils de Dieu.

Deuxième partie de la cérémonie du jardin de l'École

- Toujours dans la position juste et en ayant intégré la première partie :
- Harmonie avec la vibration du lieu,
- Harmonie avec sa personnalité extérieure,

- Prends conscience de toi en dehors de la personnalité :

Je-Suis.

- Concentre-toi dans le centre de la poitrine avec intensité, éveil et douceur :

Je-Suis.

- Abstrais-toi plus profondément du monde extérieur et de ses influences qui forment la personnalité passagère pour laisser la source du moi apparaître dans la pureté :

Je-Suis.

- Lorsque les lumières du monde extérieur sont éteintes, laisse la personnalité se vider doucement de toutes les pensées, sentiments et désirs qui provenaient des influences du monde éphémère et laisse la source de l'identité éternelle se manifester librement.

- Tu te tiens prêt, tu t'efforces d'obtenir la disponibilité souhaitable et tu laisses faire le reste.

- Reste dans l'immobilité totale, l'autonomie et l'objectivité et attends avec confiance l'ouverture de ta vision intérieure dans la contemplation du Je-Suis originel, le logos de saint Jean, ton être véritable.

- Fortifie la vision de l'être que tu es éternellement. Aie foi en ta propre source de vie et laisse-la couler librement.

- Si tu n'obtiens pas cette vision spirituelle, ce ressenti, cette intuition, alors trouve ce qui s'oppose à cette manifestation naturelle et harmonise-le.

- En restant centré dans la contemplation du Je-Suis, prends de nouveau conscience de ce qui vit en ta personnalité extérieure comme habitude, pensée, acte, etc. et unis consciemment chaque atome de la personnalité avec la lumière du Je-Suis le Je-Suis.
Tu présentes ainsi le Maître à tout ton peuple intérieur.

- Fais la même chose pour le lieu et dis-toi que plus tard cette cérémonie pourra être adaptée pour le monde. Ce sera l'instauration de la véritable démocratie johannite : **la Communauté vivante des Individualités libres.**

En agissant de cette façon, tu peux rendre témoignage du moi supérieur, de la source du bien à ceux qui en sont séparés et ainsi réaliser en toi la véritable démocratie johannite **en sachant que ce que tu réalises en toi s'accomplit ensuite à l'extérieur de toi.**

Le monde entier est poussé à réaliser en soi l'endormissement de la conscience, l'anarchie et l'enfer et c'est pourquoi le désordre et la querelle de tous contre tous s'installent petit à petit dans le monde et les consciences.

Peut-être qu'en ta personnalité, tu peux trouver un certain comportement que tu juges négatif. **Avant tout, considère-le comme un être vivant à part entière et essaie de n'exclure personne de la grande communion universelle.** Si la vie l'accepte, tu dois toi aussi l'accepter en sachant qu'il est lui aussi sur le chemin de l'évolution. **Approche-toi de lui pour essayer de le comprendre et de le ramener vers son origine.**

Paroles mantriques:

*Ô Pèlerin sur le chemin, écoute ma parole :
« Prends conscience de ce qui vit autour de toi ! »*

*« Tout ce que je vois autour de moi existe aussi en moi.
Rien ne m'est étranger mais Je Suis au centre de tous les êtres
Et de tous les événements.*

*Ma personnalité contient toutes les personnalités composant l'univers et
Elle s'offre à tous comme pain de vie.*

*Mon rayon Je est un avec le rayon Je de tous les êtres et s'offre à eux
Comme source de l'esprit.
Quiconque boit de cet esprit et mange de ce pain connaîtra l'omniscience
Et la vie éternelle.*

Amin. »

Je Suis avec toi sur le chemin comme compagnon et guide de lumière.