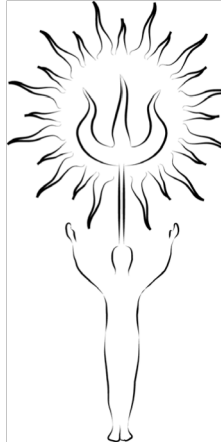


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 26)

CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle. Cercle Intérieur des
Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 26 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère sur le chemin de la renaissance de l'âme, je te salue dans la pensée lumineuse.

Ce cahier est un prolongement direct des deux précédents et nous allons y étudier une nouvelle cérémonie pour l'élaboration du corps de lumière et de la position juste.

N'oublie pas que ces cérémonies du champ de vie de l'École sont sacrées et puissamment initiatiques. Elles sont comme le corps à travers lequel des entités angéliques peuvent être appelées afin de travailler sur toi et l'humanité. Réaliser ces cérémonies, c'est planter en soi des graines de lumière pour une libération future.

Ainsi, essaie toujours d'accomplir ces cérémonies sacrées comme un acte magique pour ta propre sanctification, pour le bien et le respect de tous les êtres et pour le renforcement de notre École de lumière dans la volonté de Dieu. Aie toujours présent à ta conscience le fait que ces cérémonies ont été offertes à l'humanité-disciple par des êtres lumineux au prix de grands sacrifices et qu'elles ont été accomplies par des milliers d'êtres avant toi et qu'elles le seront après toi.

Ainsi, tu entres dans une chaîne de lumière, d'amour et de liberté. Tu deviens toi-même un maillon de cette chaîne et ajoute ta vibration, ton impulsion, ton rayon à son courant de vie. **Veille donc à ce que ta vibration enrichisse ce courant plutôt qu'elle ne l'amoindrisse.** C'est cela la mise en œuvre du respect et de l'amour de l'autre qui vient derrière soi. C'est une des préoccupations fondamentales d'un disciple :

*« Ne jamais amoindrir la lumière de l'Enseignement par ma pensée, mon attitude,
mes actes et chercher constamment à enrichir, à embellir,
à renforcer le bien qui m'a été confié pour que celui qui vient après moi
gagne la possibilité de progresser plus rapidement que moi
dans le service du bien et dans l'éveil de l'âme. »*

De même qu'il y a un être qui te précède sur le chemin, sache qu'il y en a un qui vient juste derrière toi. Peut-être son cœur s'emplira-t-il de gratitude si tu lui as laissé un peu d'eau et de pain sur le chemin ; si tu as pris le temps de débroussailler un passage particulièrement difficile. Peut-être que le Tout-Un qui englobe tous ses enfants dans un même amour t'ouvrira-t-il son cœur s'il te voit penser aux autres et s'occuper du chemin, Lui qui a dit à travers le Christ :

« Je-Suis le chemin, la vérité et la vie. »

Prends conscience : en prenant soin du chemin, de la véracité de l'Enseignement et de la pureté de la vibration tu prends en même temps soin de Lui, le Suprême, le Sublime, l'Unique. Prendre soin, c'est entrer dans le véritable processus de guérison qui renouvelle la vie et qui doit être permanent.

En passant à travers toi, l'Enseignement sera ou renouvelé et enrichi d'une nouvelle lumière, ou amoindri et affaibli. Et à travers l'Enseignement, c'est la présence du Christ qui triomphe. Soit le Christ est mis à mort, soit il est victorieux ; et sa victoire est triomphe pour tous les êtres.

Cela ne se fait pas une fois pour toute, mais c'est plutôt un long apprentissage d'éveil et de maîtrise fait d'échecs et de victoires. Cet apprentissage peut être grandement favorisé par l'éveil au contact de l'École et de son Enseignement de lumière.

Avant de commencer la cérémonie, effectue la préparation telle qu'elle est décrite dans le cahier précédent, du moment où il faut se laver les mains jusqu'à celui de 10 à 15 minutes d'immobilité.

Paroles mantriques des secrets d'Hermès (1)

*« Il est vrai,
Il est certain,
Il est réel (2)*

*Que ce qui est en bas
Est comme ce qui est en haut ;
Et ce qui est en haut
Comme ce qui est en bas (3)
Pour l'accomplissement des merveilles de l'unité. (4)*

*Et de même que toutes choses se sont faites d'un seul
Par la médiation d'un seul,
Ainsi, toutes choses sont nées de cette même et unique chose
Par adaptation. (5)*

*Le soleil est son père ;
La lune est sa mère ;
Le vent l'a porté dans son ventre ;
La terre est sa nourrice. (6)*

*C'est là le Père de l'universelle Télesma du monde entier.
Sa puissance est entière quand elle s'est tournée en terre. (7)*

*Tu sépareras la terre du feu
Le subtil de l'épais,
Avec délicatesse et une extrême prudence. (8)*

*Il monte de la terre au ciel,
Et derechef il descend du ciel en terre,
Et il reçoit la force des choses d'en haut et d'en bas. (9)*

*Ainsi, tu auras la gloire de l'univers entier ;
Par ce moyen toute obscurité s'enfuira de toi.*

*Là, réside la force forte de toute force
Qui vaincra toute chose subtile
Et pénétrera toute chose solide.*

*Ainsi l'univers a été créé ;
De là proviendront des adaptations merveilleuses
Dont le secret est ici.*

*C'est pourquoi je fus appelé Hermès Trismégiste
Possédant les trois parties de la philosophie
De l'univers tout entier.*

*Ce que j'ai dit est complet
sur le magistère du soleil. (10) »*

(Communion silencieuse - Éveil)

Quelques paroles de commentaire

(1) - Hermès est une représentation du grand hiérophante du rayon jaune qui révèle la sagesse des Mystères au néophyte au moyen de la compréhension intellectuelle. Hermès travaille pour l'ennoblissement de l'intellect et il veut conduire les êtres pensants dans **le temple de l'omniscience** dont il est le gardien. C'est pour cette raison que ces paroles s'adressent au centre de la pensée bien qu'il s'agisse d'une pensée beaucoup plus fine et pénétrante que celle à laquelle les humains sont accoutumés.

- Concentre-toi sur une couleur lumineuse jaune emplissant ton aura et ta sphère de respiration.
- Imagine cette couleur t'entourant.
- À la périphérie de ton aura, un vert émeraude lumineux peut aussi apparaître en union avec le jaune. Il représente la pensée (le jaune) qui pénètre dans la perception de la sagesse universelle, de l'omniscience (le vert).
- Lorsque cette visualisation est atteinte, alors pense à Hermès, le grand hiérophante des mystères de l'intellect et le guide de la pensée humaine.
- Pense consciemment à lui et place-toi sous sa protection mentale.

(2) - Ces trois paroles sont des clés ; Hermès commence par **la triple révélation de Dieu dans les trois centres de l'homme** si chère au courant de saint Jean. Il s'agit là d'un état de base à acquérir. N'oublie pas que ce qui t'intéresse à travers ces paroles ce sont les secrets du corps et de sa position juste et c'est sur cela que tu dois être concentré.

« *Il est vrai* » concerne la sphère de la pensée : la pensée juste. **Tu dois t'efforcer d'atteindre un état de clarté mentale.**

« *Il est certain* » concerne la sphère du sentiment : l'attitude juste. **Tu dois t'efforcer d'atteindre un état d'harmonie générale.**

« *Il est réel* » concerne la vie-volonté : la position juste. **Tu dois t'efforcer d'atteindre un état de base de sérénité.**

Lorsque ces trois états sont réalisés, le corps t'apparaît en toute objectivité, tu deviens objectif, tu peux discerner la vérité telle qu'elle est.

- L'objectivité pour la pensée, c'est d'atteindre la clarté.

- Pour les sentiments, c'est d'être en première harmonie avec soi-même et son environnement.

- Pour la volonté et la vie intérieure, c'est de réaliser la sérénité. Cette sérénité découle d'une liberté intérieure et d'un non-attachement à l'éphémère, à la sphère du temps et de l'espace.

Ainsi, tu ne dois rien accepter comme vrai ou faux venant de l'extérieur avant d'avoir atteint cette objectivité dans tes trois centres. Car s'attacher à quelque chose c'est se lier et donc perdre la sérénité et l'objectivité qui ne peuvent naître que du non-attachement intérieur. La vérité qui se révèle dans les trois mondes provient d'une révélation intérieure. Lorsque tu as obtenu cette révélation, alors tu connais la véritable objectivité et tu peux dire :

« *Il est vrai,*
Il est certain,
Il est réel. »

Tu le dis à partir de ton propre centre, de ton propre Je et ce n'est pas un autre qui le dit en toi ou pour toi.

Ce qui est vrai, certain, réel... c'est l'immuable, l'éternel, le moi supérieur qui peut justement se révéler à travers les trois centres de la personnalité et le corps lorsqu'ils sont correctement préparés comme nous venons de l'indiquer. Le corps physique est réel,

mais il est attaché au monde de l'espace et du temps et ainsi, il ne peut pas être serein. Il en est de même pour la personnalité porteuse du moi mortel. **La véritable sérénité c'est de trouver ce qui en soi est sans attache, est libre et éternel et qui pourtant emplit tout, est la source de tout.** C'est cela le moi supérieur, l'homme lumineux, la position juste.

Par ces trois paroles, Hermès invite le candidat aux mystères à se vider de lui-même et du monde extérieur pour être véritablement autonome, objectif, sans préjugé ni influence. Cet état d'être nécessite une grande vigilance, car le vide attire nécessairement tout un tas d'influences qui veulent l'accaparer, l'utiliser, le combler. C'est pourquoi Hermès dit : **centre-toi sur ce qui est : la vérité, le réel, l'objectif, c'est-à-dire ton corps physique.** Si tu te concentres de cette façon sur lui, tu seras naturellement amené à reconnaître la vérité énoncée ensuite : ce qui est en bas - le corps - est comme ce qui est en haut - l'esprit, le corps de lumière - pour l'accomplissement des merveilles de l'unité - la position juste.

Dieu, l'Être suprême, le Je-Suis, ce qui est, la vérité emplit tout, pénètre tout, mais elle ne peut te toucher, se révéler à toi parce que justement tu es attaché à tout un tas de choses qui appartiennent au royaume de l'espace-temps, au domaine de la personnalité fabriquée. **Lorsque tu deviens véritablement objectif et détaché, c'est-à-dire libre et ouvert intérieurement, alors le miracle peut se produire : la lumière de ton être véritable peut te toucher.** C'est la triple révélation de Dieu de nos Mystères sacrés. Ces trois premières paroles incitent le disciple à **trouver l'état de base de la véritable pureté intérieure dans les trois centres de la personnalité.** Cette pureté, c'est d'être soi dans la vérité.

Être soi en toute objectivité, c'est reconnaître qu'il n'y a qu'un Soi, qu'un Être à l'origine de tous les êtres et que c'est la lumière de cet Être des êtres qui est le véritable soi-même. Ainsi, tu es un être libre, un rayon émanant directement de la Source première et il est nécessaire que **rien ne vienne faire obstacle à ce rayon.** Être autonome, c'est être un avec son rayon, c'est être véritablement soi. Il y a dans le monde de la lumière extérieure une foule innombrable d'êtres invisibles et visibles qui veulent voler ton être, l'accaparer, l'utiliser. Cela il faut que tu en prennes conscience. **Rien ne doit s'interposer entre ta triple personnalité et la réalité de ton moi supérieur, de ta pureté intérieure.**

Ce qui est vrai, certain et réel c'est qu'en bas, dans ton corps, ta personnalité porteuse du moi mortel, **tu n'es rien par toi-même et que tu peux devenir quelque chose à**

partir du moment où tu t'unis avec l'être véritable que tu es de toute éternité en haut, à la source de l'être. Affirme cette réalité : **en bas je ne suis rien, et fais le vide tout en t'ouvrant vers le plus haut, vers la source du Je-Suis. En cette source seulement tu t'accomplis.** Lorsque cette source du moi t'aura touché **réellement**, alors tu seras uni au champ de vie de l'École d'une façon juste : dans la liberté, le chemin, la collaboration joyeuse.

En abandonnant l'illusion du moi mortel et en s'élevant vers sa source, tu trouves la vérité et prends refuge auprès de la réalité. C'est alors que le miracle se produit, ton âme renaît à la vie et le processus d'ennoblissement du moi s'amorce ; tu entres plus profondément dans le rayonnement magnétique libérateur de l'École.

En tant que membres de l'École, nous devons de plus en plus **nous considérer** non pas comme des hommes et des femmes, ni même comme des moi, mais **comme des âmes vivantes sur le chemin de l'accomplissement du grand Mystère de Dieu.** Nous devons de plus en plus nous sentir unis par l'âme et communiquer d'âme à âme. Dans nos cercles de travaux collectifs, nous pourrons alors goûter toute la plénitude, toute la richesse et la beauté de l'instant. Ce sera la splendeur de la **communion vivante des âmes éveillées et libres.**

C'est une telle Communauté d'âmes qui permet l'ouverture du portail du ciel mystique. Une École initiatique authentique ne peut être constituée sur la terre que par une telle Communauté d'âmes éveillées dans la réalité.

Il n'y a qu'une seule et unique vérité qui trône au-dessus de toutes les petites vérités multiples, de même qu'il n'y a qu'un seul et unique chemin parmi la multitude des chemins proposés par le monde. Ce chemin est clairement indiqué par Hermès et par l'École :

- Tu es un être autonome de par ton moi.
- Ce moi émane d'une source qui est la même pour tous les êtres.
- Ce moi n'est rien par lui-même et en dehors de son union avec la source de l'Être il est perdu.
- Ce moi est libre de faire ce qu'il veut : il peut choisir de perdre sa liberté ou de la gagner en devenant véritablement lui-même.
- Pour être lui-même, il doit être sans aucun attachement avec ce qui lui est étranger. C'est alors que la sérénité apparaît.

- Cette sérénité est le fruit du processus de vider le moi de toutes les influences du monde pour le rendre disponible à la lumière de l'être qui est vrai, certain, réel.
- Lorsque l'être véritable apparaît dans la conscience du moi, une renaissance, une résurrection a lieu. L'âme apparaît et le moi se reconnaît lui-même. C'est une expérience intime et mystique qui conduit vers la vraie connaissance de soi et du monde.

Vivre avec la présence de son âme ou avec son absence sont deux choses différentes. L'âme est une avec le champ de vie de l'École. Ce champ de vie émane de l'âme. **Le moi extérieur, factice, reconnaissant la lumière de son âme s'offre entièrement à elle en prononçant les paroles magiques :**

*« Il est vrai,
Il est certain,
Il est réel. »*

(3) - Ce qui est en bas - le corps physique, la personnalité porteuse du moi mortel - est à l'image, est un reflet, une émanation de ce qui est en haut : le moi supérieur, le Fils de Dieu qui est un avec le Père, le Je-Suis véritable et éternel... la source de l'être.

C'est la même idée que celle qui consiste à dire que Dieu a fait l'homme à son image et que l'homme doit atteindre la ressemblance, l'identification parfaite :

« Soyez parfaits comme la source d'où vous êtes sortis est parfaite. »

C'est aussi l'affirmation de deux mondes :

- Un où le bien est toujours mélangé au mal, la vérité à l'erreur. C'est le monde de la personnalité mortelle dans lequel règnent la bête et la grande prostituée.
- Un autre où seul le bien triomphe, où aucun mal n'existe, où la vérité est pure. C'est le monde de l'être authentique, de l'agneau sur son trône, de l'École spirituelle.

Ces deux mondes cohabitent en toi et **à ce stade de l'exercice, tu dois nettement les séparer dans ton imagination.** D'un côté ta personnalité fabriquée et de l'autre ton être véritable que tu peux atteindre par la clarté, l'harmonie, la sérénité.

(4) - **L'accomplissement des merveilles de l'unité, c'est justement la position juste, c'est-à-dire que le corps et la personnalité deviennent des instruments parfaits de l'être essentiel.** D'abord il y a une séparation entre le bon et le mauvais en soi. Le bon est cultivé et renforcé et le mauvais est rejeté et mis de côté. Ensuite une connaissance spirituelle du « *qui je suis dans la vérité* » est approfondie. Enfin le mauvais est de nouveau travaillé et utilisé pour servir d'instrument à l'être véritable. Ce qui était négatif est rendu positif par le travail et l'accomplissement des lois cosmiques.

Le mauvais c'est la dualité. Ainsi, dans le mal, il y a toujours une part de bien sinon il ne pourrait être le mal et c'est pour cela que la majeure partie des êtres se laisse piéger dans des chemins sans issue. **Le bien c'est l'unité. En lui il n'y a aucune ombre, tout est lumière et sert la lumière.** Même si l'ombre est présente, elle ne l'est pas comme opposition mais comme complémentarité et nécessité à l'œuvre. Il n'y a aucun mal lorsque le bien triomphe. Mais ce bien, le monde ne le connaît pas. Seuls ceux qui s'engagent sur le chemin de l'initiation peuvent le découvrir. Les autres, même s'ils aspirent à faire le bien, ne peuvent dans le fond que devenir malfaisants.

Il faut noter aussi qu'il existe une réciprocité complémentaire entre ce qui est en bas - le corps - et ce qui est en haut - l'esprit. Ainsi, en haut le corps est une œuvre de l'esprit: c'est le corps de lumière, le corps du Christ. Et en bas l'esprit est à l'image du corps et de ses actes. L'esprit est limité en bas par le corps et la personnalité. C'est pourquoi nous t'enseignerons tout un travail de purification et de renforcement du corps pour le rendre apte à manifester l'esprit dans la plénitude.

Pour l'instant, ce qu'il te faut faire réside dans l'effort d'acquérir pendant la prononciation de ces paroles mantriques une **vision imaginative juste de ton être éternel, de la source de ton moi et de sa structure de lumière.** Ensuite de t'efforcer de rejeter le négatif et de **modeler ton corps et ta personnalité suivant leur modèle supérieur.** Ainsi, tu obtiens la position juste.

(5) - Toute la suite de la table d'Émeraude est un commentaire des premières paroles prononcées au début. **Garde bien présent à l'esprit que ces paroles s'adressent uniquement au corps dans le contexte actuel de ton étude.** Ainsi, c'est le corps qui est le représentant et l'agent de tout ce qui a été créé. Le mot adaptation peut être remplacé par communion, alliance, union. Si tu unis ton corps aux forces des ténèbres, il engendrera les ténèbres et si tu l'unis à la lumière il enfantera la lumière.

(6) - C'est une nouvelle façon d'affirmer que **l'esprit et le corps sont un**.

- Le soleil représente la source créatrice de l'esprit.
- La lune : l'âme vivante universelle.
- Le vent : la personnalité porteuse du moi en tant qu'élément incorporel.
- La terre : le corps en tant que substance de l'esprit condensé, matérialisé, rendu sensible.

Ainsi, l'origine de tous les corps est l'esprit.

Imagine que ton corps est de la lumière condensée, de la lumière intelligente devenue matière pour s'élever à une conscience de soi plus fine de par la limitation des sens. Le corps peut nourrir, c'est-à-dire élaborer une conscience plus haute de l'esprit. **Apprends à considérer ton corps comme une émanation de l'esprit qui emplit l'espace infini.**

(7) - **La puissance de l'esprit** atteint la perfection lorsqu'elle **se réalise dans le corps**, lorsqu'elle parvient à transformer le corps en son instrument parfait. Ce n'est plus le corps qui limite l'esprit, mais c'est l'esprit qui élève le corps dans la lumière.

(8) - Ceci indique un passage de la préparation à l'initiation pendant lequel **le disciple doit entreprendre tout un travail sur lui afin de séparer ses deux natures dans sa conscience.** C'est une des tâches les plus difficiles.

La véritable conscience de l'esprit ne peut naître que par une telle séparation entre l'inférieur et le supérieur en soi. Cette étape manichéenne a toujours été très critiquée par l'intelligence du monde et beaucoup d'incompréhensions sont apparues à son sujet. Il n'y a aucun dualisme dans l'Enseignement des initiés, ce n'est qu'une étape sur le chemin.

La conscience dans le corps est apparue par la dualité entre le corps et l'esprit. La conscience dans l'esprit apparaît, elle aussi, par une nouvelle dualité. Cette dualité est une méthode de purification qui fait naître une nouvelle conscience. C'est là, l'étape la plus difficile et c'est pourquoi il faut beaucoup de prudence et de délicatesse pour en triompher.

(9) - Lorsque la séparation a eu lieu, la conscience quitte le corps et le moi personnel pour **s'élever dans la communion avec le corps de lumière et l'identité éternelle**. C'est la grande initiation. Ensuite, elle redescend dans le corps et le moi pour leur apporter la bonne nouvelle et les faire participer aux mystères de la lumière. Ce qui avait été identifié comme négatif en soi et dans le monde est sanctifié et le seul et unique bien triomphe.

« Dieu regarda sa création et vit que tout était bon. »

(10) - **Le magistère du Soleil consiste à transformer le corps et la terre en un Soleil de sagesse, d'amour et de vérité**. C'est là une grande tâche qui n'est pas seulement un idéal mais qu'a entrepris le courant de l'Humanité de saint Jean suivant des données scientifiques que le monde ne connaît pas encore. Ton corps lui-même peut devenir lumineux comme le soleil. Ce corps invisible devient alors éternel, car il véhicule la conscience véritable du fils de Dieu :

« Je-Suis un avec la source du Père. »

Bien chère Sœur, bien cher Frère, ne te trouble pas si tu ne comprends pas tout. Aie confiance et pratique la cérémonie ; sois patient et tout va s'éclaircir progressivement au fur et à mesure que ton corps et ta conscience participeront de plus en plus à ces Mystères sacrés qui ont traversé les âges. Il faut que tu laisses cet Enseignement t'imprégner et petit à petit, dans l'harmonie, il va faire son travail et t'élever dans un domaine plus élevé de la vie. Tout prendra un sens dans ta vie quotidienne ; même les actes les plus insignifiants en apparence s'inscriront dans une grande logique.

Lorsque tu sens que tu parviens assez bien à prononcer les premières paroles mantriques de la table d'Émeraude en les ressentant et en les vivant, alors prononce celles-ci de la même façon, à l'intérieur de ta sacristie.

- Tiens-toi dans le silence.
- Tiens-toi dans le sanctuaire du cœur, dans le lieu de la véritable liberté, complètement détaché des choses du monde extérieur.
- Vide-toi de ta personnalité porteuse de ton moi et élève ta pensée vers la source de ton être qui est aussi la source de tous les êtres.
- Pense au grand Je-Suis qui est ton être véritable.

Parole mantrique :

*« Ô Source de l'être,
Dans le sanctuaire du cœur je me tiens,
Libre de toute attache avec le monde extérieur,
Vide de mon moi illusoire ;
Je me tourne vers toi dans les hauteurs insondables
Et je t'appelle.
Enseigne-moi et élève-moi dans ta présence. »*

(Pause silencieuse - Concentration sur les hauteurs)

*« Je Suis le Je-Suis.
Je Suis la vérité.
Je Suis la seule certitude.
Je Suis la réalité.
Je suis en bas comme Je-Suis en haut
Et Je Suis en haut comme je suis en bas,
Car je suis l'éternel accomplissement des merveilles de mon unité.*

*Je Suis la source d'où sortent tous les êtres,
Je Suis le médiateur universel,
Je confère l'Être à tous les êtres.
Je Suis l'origine, le chemin et l'accomplissement de chaque être
Dans ma lumière.
À tous je m'adapte ;
À tous je m'offre en libérateur.*

*Le soleil est mon père ;
La lune est ma mère ;
Le vent me porte en son ventre ;
La terre est ma nourrice.
Je Suis la source de l'accomplissement du monde et de tous les êtres.
Ma puissance est entière lorsque je me manifeste dans une matière préparée
Pour moi.*

*Pour cela tu sépareras en toi la terre du ciel,
Le subtil de l'épais,*

*Le supérieur de l'inférieur,
Avec délicatesse et une extrême prudence.*

*Tu élèveras ta conscience de ta personnalité mortelle vers moi,
La source de ton être véritable.
Et ayant communiqué avec moi et reçu mon image,
Tu redescendras dans la personnalité pour y rétablir l'ordre universel
Et la maîtriser dans l'amour, la sagesse et la vérité.*

*Ainsi, tu seras la gloire de l'univers ;
Toute obscurité s'enfuira de toi.*

*Je Suis la Force forte de toute force
Qui spiritualise la matière
Et matérialise l'esprit.*

*C'est de cette façon que je crée l'univers
Et de là proviennent des adaptations merveilleuses dont je te révèle le secret.*

*Sois ce que tu es.
Deviens un trismégiste,
Celui qui connaît la triple personnalité et qui sait la maîtriser
Pour l'unir à moi le Je-Suis, ton être et l'Être véritable de tous les êtres.
Je Suis la transfiguration de ton corps et je te conduis dans l'éternité par
L'élaboration d'un nouveau corps solaire, véhicule d'une nouvelle conscience. »*

*« Ô Être véritable que Je-Suis ;
De tout mon cœur je te rends grâce,
Je te remercie et t'offre en parole le meilleur de moi-même.
Puisses-tu venir habiter en moi le plus rapidement
Afin que je connaisse enfin qui Je-Suis dans la vérité.*

Amin. »

Reçois tout mon amour et tout l'espoir que je mets en ton âme.

Lumière, sois victoire.

© Copyright Olivier Manitarà 2012.
Tous droits réservés pour le monde.