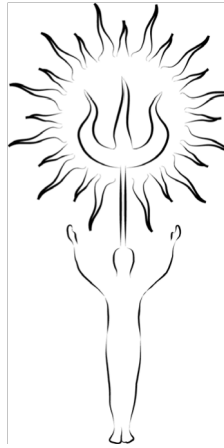


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 25)

LE CORPS DE LA GLOIRE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle. Cercle Intérieur des
Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

LE CORPS DE LA GLOIRE

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 25 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère bien aimés dans la lumière du Soleil Je-Suis je te salue.

Dans le cahier précédent, nous avons abordé quelques uns des secrets du corps physique et il est important que ces connaissances soient assimilées pour aborder l’exercice initiatique que tu vas apprendre maintenant.

N’oublie pas que le corps est un instrument de lumière et qu’il peut matérialiser tous tes souhaits. **Rendre le corps docile et spirituel, c’est atteindre la plus haute maîtrise de la vie et de l’esprit.**

Celui qui sait mettre en œuvre des forces spirituelles à travers les actes les plus simples du corps - position juste - possède la clé d’or pour réussir tout ce qu’il entreprend et goûter la vie intense.

Chaque acte, chaque activité, chaque geste devient un moyen de s’enrichir, d’évoluer, d’éveiller sa conscience... Celui qui prend la bonne habitude de travailler sur son corps pour le conduire dans le monde spirituel ne tardera pas à s’apercevoir que la vie quotidienne est aussi une matière sur laquelle il possède un pouvoir créateur et qu’à travers cette matière, c’est la destinée elle-même qu’il peut influencer.

N’oublie jamais que ce sont les actes que tu entreprends dans le présent qui influencent ta destinée future.

Ainsi, ne reste pas passif devant la vie, mais apprends à agir et à créer pour toi et l’humanité un avenir ensoleillé.

Éveille-toi dans la différence qu’il existe entre :

- un acte mécanique, passif, inconscient;
- un acte volontaire, vivant, conscient, lumineux, magique.

L'acte inconscient demeure horizontal.

L'acte magique possède le pouvoir d'élever les êtres et les choses dans un plan supérieur.

L'acte magique donne une dimension nouvelle à la vie. Il ne faut donc absolument pas croire que la vie quotidienne avec toutes ses contraintes soit un obstacle à la vie spirituelle et à l'initiation.

Un travail, une famille, une vie simple et laborieuse sont des bénédictions qui, en permettant à l'individu de s'insérer dans la vie sociale, lui ouvrent en même temps les portes du service de l'autre, du service de l'humanité à travers des actes simples de gentillesse, de sourire, de bon rapport.

Ceci aussi est triomphe pour le Christ.

L'initiation contemporaine ne demande pas de quitter la vie et la terre, bien au contraire. Elle demande une vie harmonieuse dans tous les domaines. La lumière spirituelle doit embellir la vie globale et cela est possible si le disciple applique les règles de vie de la Tradition cosmique. Bien sûr, venir à des congrès de l'École pour se renforcer et progresser plus rapidement est une bonne chose.

*

* *

Nous allons aborder un exercice profondément initiatique du courant de saint Jean qui permet de placer le corps physique dans la vibration du corps de lumière.

Avant de commencer l'**exercice-communion**, purifie-toi au moins les mains avec l'eau comme c'est indiqué dans le cahier n°10.

- Revêts-toi d'habits propres et si possible blancs.
- Veille à ne pas être maquillé, ni parfumé.
- Place-toi avec solennité et concentration dans l'atmosphère de ta sacristie.

Qu'il soit pratiqué à l'intérieur d'une pièce ou en pleine nature, **cet exercice-communion doit toujours être sous la protection de la sacristie de l'École.**

Il est bien de le programmer au moins un jour avant afin de pouvoir s'y préparer mentalement et intérieurement.

Dans les actes cérémoniels de l'École, plus la préparation est profonde, plus la vibration engendrée par la pratique peut être élevée.

- Dans ta sacristie, place une bougie sur un tissu ou papier violet, le tout sur l'autel ou sur le sol devant toi.
- Prépare de l'encens des 4 éléments.
- Prépare un coussin ou une chaise pour rendre la position du corps plus confortable.
- Apporte un petit récipient contenant de l'eau.
- Allume la bougie :

*« De même que j'appelle la flamme sur cette bougie,
puisse le feu omniprésent du Saint-Esprit emplir cette sacristie de l'École
et me conduire vers la lumière de l'âme pour le bien de tous les êtres. »*

- Assieds-toi et plonge le pouce, l'index et le majeur de la main droite dans l'eau :

*« Quoi que tu puisses contenir, au nom de la source première dont tu es sortie,
eau, sois pure de nouveau et dans le feu de l'esprit régénère-toi. »*

- Avec tes doigts répands un peu d'eau tout autour de toi ainsi que de fines gouttelettes dans l'air avec l'idée que tu vas entreprendre un travail profond sur toi et que tu dois être disponible.

- Repose le récipient et consume de l'encens :

*« De même que la fumée de cet encens s'élève vers le ciel et le monde spirituel,
que mon être entier offre pensées claires, sentiments d'harmonie
et forces de vie à la communauté pour le bien de tous les êtres
dans la volonté du Très-Haut. »*

Laisse l'encens se consumer et entre dans la position juste de ton choix :

- À genoux, les fesses reposant sur les talons et les mains à plat sur les cuisses ;
- Assis en triangle-tailleur, les jambes croisées et les mains à plat sur les cuisses ;
- Assis sur une chaise, les pieds posés à plat sur le sol et les mains sur les cuisses.

La colonne vertébrale doit être droite.

Garde cette position dans une totale immobilité pendant 10 à 15 minutes.

Pendant ce temps, ressens ton corps qui devient immobile, laisse ta pensée et tes sentiments s'apaiser.

Efforce-toi de te placer dans une atmosphère de base, pure et de première harmonie.
Pour t'aider, tu peux prononcer la parole mantrique :

*« Je suis stable,
Je suis en harmonie première,
Je suis pur dans le sanctuaire caché de mon moi. »*

Au bout de 10 à 15 minutes, tu es prêt pour la cérémonie.

Parole mantrique : (1)

*« Au commencement est le corps ; (2)
Et le corps est avec Dieu ; (3)
Et le corps est Dieu ;
Il est dans le commencement un en Dieu. (4)*

(Pause silencieuse - Éveil) (5)

*Tout est par Lui ;
Et sans Lui rien n'est. (6)
Ce qui est en Lui, c'est la vie ; (7)
Et la vie est la lumière intérieure. (8)*

(Pause silencieuse - Éveil)

*Et la lumière luit dans les ténèbres de la personnalité née du corps ;
Et les ténèbres de la personnalité née du corps ne la saisissent pas. (9)*

Pause silencieuse - Éveil)

*Il y a un homme envoyé de Dieu ;
Son nom est Jean. (10)
Il vient pour témoigner,
Pour rendre témoignage à la lumière,
Afin que tous reçoivent la lumière par lui.
Celui-là n'est pas la lumière
Mais il doit rendre témoignage de la lumière. (11)*

(Pause silencieuse - Éveil)

*La conscience Je-Suis est la lumière véritable
Qui éclaire tout homme venant dans un corps.*

(Pause silencieuse - Éveil)

*Elle est dans le corps ;
Et le corps est par elle ;
Et le corps ne la reconnaît pas.*

(Pause silencieuse - Éveil)

*Elle vient chez elle ;
Et les siens ne l'accueillent pas.*

(Pause silencieuse - Éveil)

*Mais à tous ceux qui l'accueillent,
Elle donne le pouvoir d'être Enfant de Dieu. (12)*

(Pause silencieuse - Éveil)

*À ceux qui croient en son nom Je-Suis ;
Elle qui n'est engendrée ni du sang
Ni d'un vouloir de chair
Ni d'un vouloir d'homme,
Mais de Dieu. (13)*

(Pause silencieuse - Éveil)

*Et la conscience Je-Suis se fait chair,
Et elle habite en moi.*

(Pause silencieuse - Éveil)

*Et je contemple sa gloire,
Gloire qu'elle tient de son Père comme fils unique,
Plein d'amour, de sagesse et de vérité. (14)*

(Pause silencieuse - Éveil)

*Nul n'a jamais vu Dieu ;
Le fils unique, Je-Suis
Qui est tourné vers le sein du Père,
Lui, L'a fait connaître. (15)*

A - OM - MEN. »

Quelques paroles de commentaire

1 - Une parole mantrique est avant tout une parole sacrée, magique qui enferme un esprit, une âme, un pouvoir. Elle ne doit donc pas être récitée du bout des lèvres, mais il s'agit d'une méthode très ancienne d'utiliser le Verbe comme moyen de créativité, d'éveil supérieur de l'âme et de communion avec l'invisible.

Ainsi, chaque parole doit être non seulement exprimée clairement d'une façon intelligible mais également profondément ressentie et même vécue de l'intérieur.

Il est nécessaire que tu t'entraînes à vivre les paroles de ce texte et de tous les textes mantriques de l'École. Pour cela, il faut :

- Que tu te concentres sur la parole ;
- Que tu en comprennes le sens intellectuel ;
- Que tu l'imagines, la visualises en images ;
- Que tu ressenties profondément ses images ainsi que leur vie intérieure, leur âme.
- Enfin, que tu t'identifies à elles.

Donc l'élève ne doit pas penser qu'il lui suffit de prononcer ces paroles pour que le travail soit accompli, mais il lui faut **reconquérir la parole magique créatrice**, et pour cela une grande patience est nécessaire, car **chaque mot doit être vivifié pour être inséré à l'œuvre d'ensemble.**

En prononçant ces paroles et en accomplissant cet exercice, il faut que tu prennes bien conscience que tu passes une initiation spirituelle qui va te permettre de t'approcher du courant de saint Jean et du rayon de ton être véritable. Une transformation va s'opérer en toi et ensuite tu seras différent : une présence de lumière t'habitera de plus en plus. Bien sûr, une telle initiation et enseignement exigent du travail de ta part et il n'existe aucun moyen de contourner cette difficulté.

2 - Il est bien évident que nous utilisons les paroles du début de l'Évangile de saint Jean dans une intention toute particulière. Cette intention est parfaitement définie par cette première parole : « *Place le corps dans la position juste.* »

Le corps physique de l'homme - fait à l'image de Dieu - synthétise la parole du cosmos.

Ainsi, nous t'invitons à prendre conscience de ton corps comme étant une merveille des merveilles, un temple sacré destiné à devenir ce qu'il est : le corps du Christ. Donc tu dois prendre conscience de ton corps d'une nouvelle façon, comme tu n'en avais encore jamais pris conscience : il est le commencement de ton travail.

Il est un univers sacré, un lieu de ton âme que tu as reçu en héritage, qui a été confié à ta garde et à ta bienveillance et avec lequel tu dois réaliser une œuvre d'art. Par lui, la possibilité t'est offerte de montrer qui tu es, de te révéler à toi-même et aux autres. Par lui, on peut voir comment tu considères, respectes, aimes la création de Dieu, l'œuvre du Très-Haut et ce que tu fais de ce qu'Il met entre tes mains.

Le corps du commencement, le prima-corpus, c'est le corps de Dieu, le Verbe universel, le corps de lumière :

« Que la lumière soit. »

Le corps physique est bâti sur le modèle de ce corps de lumière infini et doit de nouveau être uni à lui. Le corps du commencement pour l'élève c'est son propre corps qui justement doit de nouveau devenir corps de lumière. Et nous allons voir que le texte nous mène petit à petit vers cette évidence. Le corps devient l'organismus à travers lequel le grand Esprit s'exprime, se manifeste, se révèle.

« Au commencement est le corps » : prends conscience de ton corps d'une nouvelle façon. Habite-le, respecte-le, fais-le entrer dans la lumière de l'esprit sur le chemin vertical de l'initiation, de l'ascension, de l'ennoblissement, de la transfiguration.

3 - Prends conscience que ton corps fait partie du Tout ; il a sa place dans l'univers et n'est pas dû au hasard mais participe à un équilibre d'ensemble. Tu n'as pas créé ton corps consciemment, mais c'est le cosmos qui a participé à son élaboration. C'est à toi maintenant de collaborer consciemment pour son élévation dans la lumière. **En ennoblissant ton propre corps, tu agis sur tous les corps de l'univers.**

- Unis de nouveau ton corps au grand Tout.

- Ne te sens plus séparé de la nature vivante et des autres. Tu es un avec le Tout.

- Laisse toutes tes cellules vibrer et respirer dans le cosmos. Rien n'est étranger à ton corps, à ton âme, à ton esprit.

- Remplace ton corps dans son rapport juste avec l'esprit universel, avec la vie s'exprimant à travers la nature.

- Laisse les paroles mantriques te conduire là où tu dois aller : vers la position juste. Aie

confiance. Reste vigilant, éveillé, lucide, présent, conscient... Mais aie confiance en ta véritable nature, en la vérité qui veut apparaître d'elle-même et se révéler à toi dans toute sa splendeur.

4 - La vérité c'est ce que tu es dans la réalité terrestre. Ainsi, c'est ton corps qui manifeste la vérité. Plus tu t'élèves, plus ton corps peut révéler une vérité sublime. C'est de cette façon que le Maître Jésus est parvenu à véhiculer à travers son corps l'amour universel. Son corps est devenu un avec l'amour : il était l'amour incarné.

Tout ce que tu fais avec ton corps, tu le réalises. Celui qui attend le plus haut degré de conscience fusionne avec la divinité et son corps devient la divinité. Ce sont là des mystères sacrés très difficiles à exprimer. **Dis-toi que, comme tout ce qui existe, le corps est sorti de la Source première et tend à y retourner.** Le corps qui n'est pas un en Dieu c'est le corps en chemin, qui se cherche et qui n'a pas encore réalisé le but.

Pendant l'exercice, accepte que ton corps soit le corps du Christ et laisse ce qui est se manifester. Ne dresse aucun obstacle entre ton corps et ce qui est, sa source de lumière.

5 - Pendant la pause silencieuse, laisse les paroles par toi prononcées et ressentes respirer en ton âme et écoute leur écho.

Laisse l'écho te conduire, laisse ce qui est se manifester et t'emmener vers l'expérience vécue, vers l'éveil de la conscience.

6 - Sans le corps, l'esprit ne peut pas se manifester. Sans le corps, rien n'est dans le monde manifesté et tout retourne à Dieu, l'Unité, le Rien-Tout, l'Absolu, l'Inconnaissable, le Non-Manifesté...

C'est le corps qui révèle et réalise l'esprit et **par le mot corps, nous comprenons une multitude d'enveloppes de plus en plus subtiles** dont le corps physique est la plus grossière. La vie est un corps, le sentiment, la pensée, la destinée, l'âme et l'esprit font eux aussi partie du corps et sont constitués avec de la matière. Ce que l'on appelle l'esprit est constitué par une matière tellement pure qu'elle est capable de révéler le Sublime, l'Inconnaissable, l'Éternel, l'Être...

Il s'agit là des plus grands secrets de l'initiation, et comprends-tu maintenant que sans le corps rien n'est. Sans le corps physique, sans la vie, sans le sentiment, la pensée, la destinée, l'âme et l'esprit, il n'y a rien. Mais **la destinée de ces sept enveloppes, c'est de**

manifester la Divinité cachée, l’Absolu. Je commence par le corps physique, car il est le plus facile à étudier et les autres suivent par surcroît.

L’étude et la maîtrise de ces sept corps se déroulent dans sept Ecclésias, ce sont les sept églises de l’Apocalypse.

7 - Prends conscience de ton corps physique. Ferme les yeux et prends-en conscience d’une façon interne. Ressens le corps non pas d’après sa forme extérieure mais dans l’intimité la plus intérieure. Il y a une grande différence entre voir le corps avec ses yeux et le sentir de l’intérieur, **avoir une impression intérieure du corps. Par exemple, ressens tes mains de l’intérieur indépendamment de leur forme extérieure.**

À l’endroit où se trouve ta main physique, il y a une sensation intérieure de la main. **Tu prends conscience que la main extérieure est habitée par cette sensation qui t’est propre.**

- *Maintenant pose tes mains à côté de tes cuisses et relaxe-toi profondément.*
- *La sensation que tu ressens à l’emplacement de tes mains physiques, ressens-la sur tes cuisses.*
- *Concentre-toi, imagine fortement que tes mains sont posées sur tes cuisses, ressens-les sans bouger tes mains physiques.*

Tu seras surpris de constater que tes mains sont sur tes cuisses alors que tes mains physiques sont toujours à leur place et que tu ne les sens plus ou presque plus. Tu viens de prendre un premier contact avec le corps éthérique et cette expérience est très facile à faire. Le corps éthérique est le corps de vie. **Prends conscience de la vie qui circule en toi et te relie à tous les êtres et à l’Être des êtres.** Celui qui respecte la vie et ses lois est en accord avec le Tout.

8 - Tu es un être invisible, empli de lumière. La conscience intérieure Je-Suis est une lumière, la lumière du mystère de ton être. **Plus le corps est transparent à l’esprit universel, plus la vie coule pure de la Source originelle, plus la lumière intérieure du Soleil-Je-Suis peut rayonner et se révéler.**

9 - Jusqu’ici il a été question du corps dans le commencement, dans le principe, du corps parfait qui est uni au Suprême, à l’Arbre de vie, qui est en communion avec l’Être et le manifeste.

Maintenant, il s'agit **du corps que l'on est, du corps séparé, du corps en chemin : celui qui est opaque, qui s'oppose à la lumière de l'esprit, qui se détache d'elle, qui sort de la position juste... C'est de là que proviennent tous les malheurs, les pleurs et grincements de dents.**

La vie dans le corps se manifeste sous forme de désirs et volontés personnels.

La lumière intérieure est accaparée par des sentiments et pensées personnels.

Prends conscience de ton corps.

Prends conscience de ta volonté qui est une avec la vie et qui domine le corps.

Prends conscience de tes sentiments et pensées qui sont une lumière émanant de la vie et du corps.

Ainsi, pour devenir conscient de ton corps et à travers lui pour devenir conscient de « toi », pour te connaître toi-même, tu as quitté le royaume de l'esprit et tu es tombé dans la perception du corps. **Le corps en lui-même ne possède pas de lumière propre, il n'en est que le révélateur.** La lumière vient toujours de la source de l'unité : Dieu, l'Être des êtres. Dans les Écritures sacrées, cet état est appelé l'arbre de la connaissance du bien et du mal, de la dualité. C'est cette dualité qui permet la connaissance de soi, la conscience. **L'origine du corps est cette dualité.**

Prends conscience que la pensée et le sentiment personnels naissent du corps et sont influencés par lui, de même pour la volonté personnelle. Ainsi, tu n'es plus qui tu es, tu ne te connais pas dans la vérité, **mais ta connaissance émane de quelque chose d'extérieur à toi. Le corps n'est pas la source de la connaissance, il est le révélateur. La source, c'est toi dans la vérité.** La personnalité née du corps n'est qu'un instrument pour une connaissance et manifestation plus haute de l'esprit. La source de la lumière luit dans les ténèbres de la personnalité née du corps, mais la personnalité ne la saisit pas.

Le Je-Suis est le roi sur son trône. Le trône représente la personnalité et le corps, et l'agneau le Je-Suis, l'être véritable et éternel, source du Tout. Le péché des humains est d'abdiquer leur royauté en faveur des serviteurs : la fausse personnalité qui s'empare du royaume pour faire régner le désordre, l'anarchie et la désolation. **Ainsi, tu n'es pas la petite personnalité liée au corps et ton travail est de rétablir la situation, de récupérer ta royauté et d'être ce que tu es dans la vérité.**

Par ce travail, tu peux devenir immortel en récupérant ton corps de lumière.

10 - Si tu as bien compris intellectuellement ce qui est expliqué au numéro 9, un nouvel état de conscience peut naître en toi, une nouvelle vibration de vie peut se faire sentir au cœur de ta personnalité née de la terre. C'est **un appel du Très-Haut**, un pressentiment de ta véritable nature, un souvenir originel de ton âme immortelle. Celui qui entend cet appel intérieur à la résurrection se met en chemin et plus rien ne peut l'arrêter. C'est ce que nous appelons **le nouvel homme-Jean**.

Celui qui possède la vibration de l'homme-Jean en son âme est naturellement trouvé digne d'appartenir à l'École initiatique.

11 - **Ressens profondément le nouvel état de conscience de la lumière originelle s'ancrer dans les profondeurs de ton être et conduisant ta personnalité et ton corps vers l'ennoblissement et la transfiguration.**

12 - **Le nouvel état de conscience de l'homme-Jean est affirmé, renforcé et le moi extérieur né du monde est invité à se soumettre.** L'homme-Jean est le disciple qui se tourne vers la connaissance de l'être véritable et éternel.

13 - Les secrets de la position juste sont clairement indiqués ici. **Ce n'est pas toi qui dois te fabriquer une position juste du corps, mais elle naît d'elle-même de par ton union avec l'esprit.**

La véritable position juste, c'est d'être soi dans la vérité.

Ainsi, il ne t'est pas demandé de te fabriquer une nouvelle personnalité artificielle dite « *spirituelle* » mais bien de passer les commandes au nouvel état de conscience de « *l'homme-Jean* » afin qu'il rétablisse la situation et te conduise vers le but.

La position juste ne peut donc pas être fabriquée de l'extérieur, elle ne peut même pas émaner du vouloir de la personnalité, mais c'est le soleil du Soi qui seul peut la réaliser.

14 - **Le corps se redresse, il est spiritualisé par la lumière de l'être véritable que tu es éternellement.** Le chemin de l'ascension et de la maîtrise est ouvert.

Laisse la présence de lumière du Soleil-Je-Suis, laisse le champ de vie de l'École agir sur toi et construire un nouveau corps de la gloire et d'immortalité. C'est ce nouveau corps que tu utiliseras après ta mort physique. Un corps d'amour, de sagesse et d'honnêteté.

15 - Nul n'a jamais vu Dieu, cela signifie qu'en dehors du corps - qu'il soit matériel ou spirituel - l'esprit ne peut pas se manifester, rien ne peut apparaître et donc rien ne peut être connu.

Le mot **rien** veut dire Dieu. Le Rien-Tout c'est Dieu. Ce Rien-Tout est une unité. Pour se manifester, cette unité se scinde en deux, c'est l'arbre de la connaissance du bien et du mal, la naissance du corps et de l'esprit. Dès qu'il y a division, le mal apparaît.

Le Je-Suis qui est tourné vers le sein du Père est un état de conscience qui permet de connaître le divin, de vivre l'unité dans le corps. Ainsi, la connaissance de soi est le sommet de toute connaissance et elle passe par une purification, une maîtrise et une aptitude de tous les corps qui composent la manifestation de l'être le plus haut. Il ne s'agit pas de se connaître dans la personnalité inférieure, mais aussi dans son être immortel et supérieur.

Bien cher Frère-Sœur, il y a beaucoup de choses que je ne peux pas expliquer pour l'instant et qui te seront révélées dans les futurs cahiers ou par les Anges et instructeurs de l'École au cours de ta pratique de l'exercice.

Il faut que tu acceptes de ne pas tout comprendre en une seule fois, mais que l'illumination apparaisse de plus en plus grande à chaque nouveau pas que tu poses sur le chemin.

Bénédiction de lumière et protection d'amour pour toi.