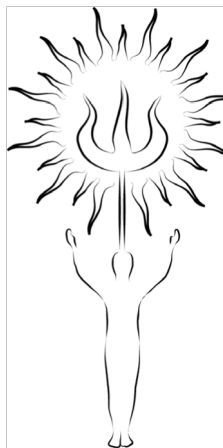


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 22)

RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION - II



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle. Cercle Intérieur des
Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitar (www.oliviermanitara.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION - II

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 22 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère dans le champ de vie de l'École de saint Jean, je t'envoie mon salut chaleureux du plan de conscience de l'Humanité de Lumière.

Il y a dans toute connaissance authentique une part de lumière et donc de beauté. La véritable connaissance - la Gnose originelle - n'est accessible que pour les sages et les Maîtres, car elle nécessite un grand nombre d'expériences pour être approchée. Seul celui qui s'est souvent brûlé les mains en touchant le feu est prêt à comprendre la leçon et à s'approcher du savoir.

Tant que le « *déclat* » n'a pas eu lieu, l'homme n'est pas prêt, il ne comprend pas la beauté et la grande utilité de la connaissance. Le véritable savoir donne une valeur aux êtres et aux choses, il projette une grande lumière sur le monde, il élève l'homme vers une plus haute maîtrise et conscience.

*« Peu de science éloigne du Divin
mais beaucoup de science approche du Mystère sacré. »*

En tant qu'élève de la grande École de vie, tu dois reconnaître l'utilité et la beauté du savoir et avoir confiance en lui. Il faut que tu aspiras à la lumière de la haute connaissance. Avoir confiance dans la lumière de la Gnose originelle, c'est avoir foi en la vie et en l'intelligence cosmique qui peut guider les pas sur le chemin de l'apprentissage. Lorsqu'un être se brûle la main en touchant le feu, c'est l'intelligence cosmique qui vient vers lui pour l'instruire.

Éprouve de la gratitude pour celui ou celle qui s'offre à toi pour t'instruire et un jour tu connaîtras les sphères de félicité.

Celui qui a une foi sincère envers l'intelligence cosmique, celui-là ne peut pas faire autrement que de se diriger vers la haute science des mystères. *Il doit vouloir tout comprendre et tout connaître et surtout apprendre à vivre selon les lois de l'esprit et de l'harmonie universelle.*

Celui qui acquiert une parcelle du savoir doit l'appliquer. Une connaissance qui ne transforme pas la vie devient morte.

La véritable connaissance enrichit, embellit la vie et conduit vers la maîtrise de soi. Celui qui n'a pas éprouvé en lui « le déclic » pour la quête du savoir ne s'ouvre pas à lui. Ainsi, le secret est bien dans l'ouverture ou la fermeture des portes.

Il est fondamental que tu apprennes à ouvrir consciemment la porte de ton âme à la lumière du savoir bénéfique et à te laisser imprégner par lui dans les profondeurs de ton être. Si tu ne sais pas t'ouvrir, même le plus merveilleux ne pourra pas te visiter ni te toucher, et les paroles de notre Enseignement ne parviendront pas jusqu'à toi.

L'Enseignement se manifeste à travers toute la vie. **Rien n'est hors de l'Enseignement.** Bien sûr, cela ne signifie absolument pas qu'il faut s'ouvrir à tout, bien au contraire :

*« il ne faut ouvrir le profond de son âme qu'au plus bénéfique, harmonieux, beau et pur.
Le reste, il faut le transformer en sagesse. »*

COUTUMES DE VIE D'UN ÉLÈVE

Un disciple apprend à s'ouvrir au moins une fois par jour devant le plus Sublime afin de goûter un état de conscience supérieur, vivifiant. Cela peut être devant une source, un arbre, une montagne, la mer, le ciel bleu, une fleur, une parole de l'Enseignement... Il s'efforce ainsi de communier avec la vie universelle et d'en recevoir les influences.

Les humains se plaignent souvent de la solitude ou du manque d'amour, mais ils ne font pas un pas pour aller vers l'autre et s'ouvrir à lui. Souvent ils attendent que l'autre fasse le premier pas mais je vous dis :

*« N'attendez pas et allez tout de suite vers le meilleur,
le bénéfique, le Divin, le savoir, la nature... l'autre.
N'attendez pas demain, car demain il sera peut-être trop tard. »*

L'autre, c'est le Divin, c'est celui qui nous transforme. L'autre, c'est une partie de moi qui est encore inconnue et inconsciente.

Donc à la base de toute quête de la lumière du savoir, il y a « *un déclic* » qui fait naître l'aspiration. L'aspiration va de pair avec la foi qui engendre la vision spirituelle. La vision spirituelle permet l'ouverture de la porte et la communion sacrée. C'est alors que le savoir est acquis et que l'application doit suivre. Ainsi, il n'est pas possible de s'approcher du véritable savoir initiatique sans :

- Une prise de conscience, « *le déclic* » ;
- Une aspiration sincère à s'instruire ;
- Une foi raisonnée mais ardente ;
- Une ouverture à l'autre ;
- une volonté d'appliquer et donc de se transformer.

C'est avec cet état d'esprit qu'il faudrait que tu abordes l'étude des règles de travail et de bonne construction, car elles contiennent des clés essentielles pour ton développement spirituel et pour ta capacité à réaliser des travaux initiatiques plus élevés.

INSTRUCTIONS FONDAMENTALES POUR LE TRAVAIL

Récapitulation des premières règles :

- 1) - Prends conscience de toi.
- 2) - Rends présente la volonté d'éveiller ta vie intérieure la plus haute.
- 3) - Découvre le chemin et comprends la valeur de l'exercice initiatique.

Ces trois premières règles sont capitales et doivent être de plus en plus vécues de l'intérieur.

Lorsqu'un disciple :

- A véritablement pris conscience de lui,
- Aspire à développer sa vie intérieure,
- Voit le chemin et comprend l'exercice.

Alors il a atteint une stabilité et ouvert une porte. Toutes les autres règles sont liées au chemin et à l'exercice. En effet, sur le chemin tout devient exercice.

L'exercice ouvre la porte du travail spirituel et l'élève sait intérieurement qu'à travers tout exercice accompli consciemment, il entre dans l'apprentissage et dans le champ de vie de l'École. Ainsi, il transforme sa destinée et devient un acteur de la vie. Il n'est plus simplement passif, mais participe à sa propre vie, à celle de l'École et donc à celle de l'humanité, de la terre et de la hiérarchie cosmique.

Donc, il est bien évident que les autres règles prennent tout leur sens uniquement lorsque les trois premières sont réalisées à un degré important. Elles ne sont données pour l'instant qu'à titre d'information pour le futur.

La quatrième règle consiste à s'engager sur le chemin et dans l'exercice.

L'engagement intérieur libre est une force qui doit découler naturellement des trois règles précédentes. Cette force ne peut émaner que de ton être authentique et véritable. Si tu te places correctement dans les champs magnétiques des trois premières règles, tu

sentiras cette force de l'engagement naître en toi pour te pousser en avant. S'engager c'est faire un pas vers le nouveau.

Comment avancer sur le chemin sans l'aide de l'engagement ?

- Prends conscience que ton « rayon-Je » se manifeste toujours par la force de l'engagement.

Même et surtout dans la pratique de l'exercice, l'engagement doit être présent. Plus l'engagement est total, plus tu iras de l'avant. **Si tu comprends que ta vie dépend du chemin et de l'exercice, alors tu t'engageras. Le véritable engagement ne peut survenir qu'à partir du moment où l'élève comprend que son élévation et sa maîtrise spirituelle sont vitales pour lui-même et pour les autres.**

La spiritualité, l'initiation, l'ennoblissement de la personne ne sont pas des activités subalternes, ni un moment de la vie, mais c'est la vie réelle tout entière. Soit l'homme se place sous l'influence du cercle de la Tradition cosmique qui est le véhicule de la vie-universelle, soit il s'en retranche lui-même et se place sous l'influence du royaume de la mort.

« Être ou ne pas être, telle est la question. »

Prends conscience que l'engagement donne une force à tes pensées, à tes sentiments et à tes actes. C'est lui qui ouvre la porte du monde intérieur. Celui qui ne s'engage pas reste à l'extérieur des choses. Celui qui ne s'engage qu'à moitié ne connaît qu'une partie, mais il y a toujours une part de lui-même qui est ailleurs. **Seul l'engagement total dans l'exercice permet de pénétrer à l'intérieur du temple des Mystères initiatiques et même à l'intérieur de son propre temple intérieur pour s'élever à la connaissance de soi ou du Soi.**

Dans l'antiquité, l'entrée de nos temples était gardée par des monstres représentés par des statues. De plus, à l'intérieur, d'autres épreuves attendaient le candidat et s'il ne les surmontait pas il était refoulé. Il en est toujours ainsi aujourd'hui bien que les apparences extérieures soient changées.

« L'École des Mystères initiatiques demeure, elle, inchangée. »

Seule la stabilisation dans les trois premières règles et la force de son engagement total pouvaient permettre au candidat de dépasser sa peur, de vaincre les obstacles et de parvenir jusqu'au lieu de l'initiation et de l'enseignement.

De l'engagement naît la persévérance, mais il est bien évident qu'il ne faut jamais s'engager en dehors de la maîtrise des trois premières règles sinon ce n'est pas un engagement intérieur libre et conscient.

Si tu analyses ta vie, tu verras que tu suis un grand nombre d'engagements qui ne viennent pas de la libre décision de ton rayon-Je et de ton âme. Par ces engagements tu es lié. Cette simple constatation te montre l'intérêt que tu as de cultiver en secret l'engagement intérieur libre dans la volonté de ton être véritable Je-Suis afin d'être progressivement délivré des faux engagements qui te mènent vers l'esclavage. Il est évident que suivant la direction dans laquelle tu engages ta vie, elle va s'enrichir ou s'appauvrir.

De l'engagement conscient vers le Plus-Haut émane la consécration qui conduit à la victoire de lumière. De l'engagement total émane la concentration véritable qui mène vers l'unité et donc vers la plus haute connaissance et réalisation.

L'engagement authentique conduit à la pureté, car celui qui a trouvé sa voie et qui s'y engage écarte de sa route tout ce qui est superflu, malsain, farfelu pour aller droit à l'essentiel. Par exemple, celui qui s'engage dans le courant de saint Jean et dans l'Enseignement des Maîtres de la Tradition cosmique doit laisser de côté tous les autres enseignements sinon il ne fera que produire un mélange bizarre et ne réalisera rien. Il restera à l'extérieur. Par contre, s'il s'engage dans cet unique courant, il atteindra le sommet et comprendra de l'intérieur comment tous les courants sont unis.

L'École de l'homme-Jean est le courant intérieur de tous les courants encore appelé : l'Église intérieure, la communion de tous les saints et Maîtres réalisés, la grande Fraternité-Sœurité Blanche Universelle. « Blanche » dans le sens de la source de toutes les couleurs et non pas en référence à une race particulière. Cette idée de « race » n'existe pas dans l'Enseignement puisque nous mettons l'âme vivante avant le corps.

S'engager dans le courant de saint Jean, cela veut dire accepter de devenir sur la terre un réceptacle vivant de son Enseignement pour le bien de tous les êtres. Cela signifie devenir un réceptacle de la conscience du Christ, devenir soi-même le chemin et la porte du royaume des cieux.

Je t'assure que si tu suis plusieurs enseignements et si donc tu ne t'engages pas dans les profondeurs de ton être, tu ne pourras pas y parvenir. **La force de ton engagement intérieur libre peut grandir tout doucement à travers les exercices pratiqués consciencieusement dans la sacristie de l'École.** Ce qui est vrai pour l'engagement

dans un unique courant de lumière l'est aussi pour la pratique de l'exercice. **Ainsi, lorsque tu entres dans ta sacristie, ton engagement dans le travail doit être total. Il est nécessaire que tu laisses toutes tes autres préoccupations de côté pour te consacrer exclusivement à ce que tu fais.**

Parole mantrique :

*« Ô Sublime lumière de l'âme éternelle !
Comme l'amoureux se met en route dans la joie pour retrouver sa bien aimée,
je veux m'engager sur le chemin lumineux de la réunification.
Comme l'aiglon s'élance du sommet de la montagne
dans l'abîme profond pour déployer ses ailes
et rejoindre le royaume de l'air illuminé de soleil,
j'invite en moi la certitude de ta bénédiction.
La force de ton engagement vers moi me conduit.
Tout dans le monde me pousse vers toi.
Je veux répondre à ton appel et être fidèle à ta parole.
Je suis le chemin et la porte du royaume des cieux.
Par mon calice, la conscience du Christ peut toucher la terre
et le cœur de l'humanité.*

Amin. »

La cinquième règle consiste à trouver :

- La position juste,
- L'attitude intérieure juste,
- La pensée juste.

Prends conscience que nous te transmettons ici les vraies clés pour le travail efficace: les clés de la réussite absolue. À toi de trouver la serrure et d'ouvrir la porte.

Cette cinquième règle indique la science de la sainte trinité qui n'est autre que l'art des Trismégistes, des trois fois grands, la triple révélation de Dieu du courant de l'Humanité de Lumière johannite.

Il y a en toi trois centres de perception qui sont dans la personnalité :

- La pensée,
- Le sentiment,
- La vie-volonté.

Ils se situent dans :

- La tête,
- La poitrine et le tronc,
- Le ventre, les bras et les jambes.

Ils sont connus sous la classification :

- Esprit,
- Âme,
- Corps.

Leurs nombres kabalistiques sont :

- Le trois pour l'esprit,
- Le sept pour l'âme,
- Le douze pour le corps.

Ils se manifestent dans le monde extérieur par :

- La parole,
- Le chant,
- La danse et le mouvement.

Et dans l'exercice initiatique par :

- La pensée juste,
- L'attitude intérieure juste,
- La position juste.

Ces trois centres sont intimement liés, et sur le chemin de l'initiation, ils doivent être développés ensemble d'une façon harmonieuse. Lorsque le Christ parle de reconstruire le temple de Dieu en trois jours, il fait allusion à cette science sacrée. Trois jours signifient dans le langage ésotérique des initiés : trois manifestations lumineuses. Moïse utilise le même langage pour les sept jours de la création.

Le temple de Dieu dont parle le Christ, c'est l'homme.

Lorsque l'on regarde l'homme extérieurement, on ne peut voir que ce qui sort de lui comme :

- Paroles,
- Ambiance - aura,
- Gestes.

Si l'homme décide de s'isoler du monde extérieur pour entrer dans son temple, il rencontrera :

- Des concepts,
- Des sentiments - imaginations - rêves,
- Des désirs.

S'il veut pénétrer dans le Saint des saints de son être pour communier avec le Plus-Haut, il doit pratiquer l'art de :

- La méditation,
- La prière,
- L'action.

La méditation consiste à trouver la pensée juste.

La prière : l'attitude, l'atmosphère, l'ambiance juste.

L'action : la position juste.

La pensée doit se tourner vers la sagesse.

Le cœur vers l'amour.

La volonté et l'acte vers la vérité.

C'est pourquoi l'amour, la sagesse et la vérité sont les trois piliers de l'Enseignement universel.

Prends conscience que ta personnalité passagère est tissée par des concepts, des imaginations:

- Rêves et désirs inconscients.

Le travail d'un élève est de rendre consciente sa personnalité pour la dépasser en s'élevant vers le Plus-Haut, l'être éternel, le moi supérieur au moyen de :

- La pensée juste - méditation,
- L'attitude juste - prière,
- La position juste - action.

Ainsi, il peut rencontrer une lumière supérieure et ensuite la manifester à travers lui jusqu'à l'extérieur au moyen de :

- La parole,
- Le chant,
- Le geste.

Fais des expériences par toi-même et tu comprendras que nous te communiquons ici une des grandes clés de l'évolution et de l'accomplissement de l'individu. Par exemple, si tu t'aperçois que tu as prononcé une parole méchante et que tu lui appliques la clé de la triple révélation tu peux voir :

- De quelle pensée elle émane,
- De quelle vibration-sentiment elle est porteuse,
- Quelle conséquence, quel effet elle va produire dans le futur en tant qu'acte créateur.
- Tu peux savoir si elle vient de la personnalité influencée par le monde ou de la personnalité épouse du moi supérieur, de l'être authentique.

Par la pensée, tu peux te lier avec une idée sublime, la ressentir en toi et lui donner une atmosphère par ton âme et enfin la manifester à l'extérieur par la parole, les yeux ou l'acte.

Mais pour l'instant, tu ne dois pas t'occuper de tout cela, il faut seulement que tu saches qu'**au moyen de l'exercice de la position juste, tu peux maîtriser ton corps, avec celui de l'attitude juste, tu peux apprendre à stabiliser ton âme, et avec la pensée juste, tu peux maîtriser ton esprit.** Cette maîtrise de soi pendant l'exercice est fondamentale.

Il faut que non seulement le corps, l'imagination et la pensée soient maîtrisés, mais qu'en plus ils soient unis dans l'œuvre. La clé consiste à comprendre la réelle signification du mot « *juste* » qui apparaît trois fois dans cette règle. **Juste, cela veut dire : en harmonie avec ce que tu veux faire. Harmonie signifie qu'entre toi et l'idée de ce que tu veux entreprendre doit apparaître un lien, un accord.**

Comment ce lien entre toi et une idée peut être créé ? C'est là toute la question et pour être plus clair, je vais me servir de l'exemple d'un exercice de l'École. Si tu te concentres sur l'idée du Bouddha, son image t'apparaît et tu le vois dans ton imagination assis en la position de méditation. Mais qu'y a-t-il derrière cette idée du Bouddha ?

Premièrement, le Bouddha n'est pas un homme particulier, car plusieurs hommes ont porté ce titre dans le passé, certains le portent en ce moment même et d'autres le porteront dans le futur. **Le mot Bouddha traduit un état d'être de l'homme : celui d'être un authentique disciple du Christ à l'image du Maître saint Jean.** C'est pourquoi nous enseignons que le Maître saint Jean est le Bouddha présent et futur.

Donc, derrière l'image du Bouddha, il y a l'idée d'être un véritable disciple, c'est-à-dire un être qui se détache du monde extérieur, qui entre dans la sacristie de l'École universelle, qui se tourne vers son temple intérieur et qui tourne sa triple personnalité vers le moi christique, vers la grande réalité. Ce que je viens de te dire peut éclaircir ta pensée et tu peux maintenant avoir « *une pensée juste sur le Bouddha* ». En fin de compte le Bouddha, c'est ce que tu dois devenir si tu veux être un authentique disciple du Christ. Il n'y a pas d'autre chemin.

Pour devenir le Bouddha, le Maître saint Jean, il faut que tu le sentes en toi, et pour cela, il faut que tu développes à travers tes sentiments l'âme d'un authentique disciple, c'est-à-dire que tu dois te tourner intérieurement vers ton être éternel. Ensuite, il te faut prendre la position juste, donc réaliser dans ton corps la similitude de la posture du Bouddha en méditation. En prenant la posture du Bouddha, tu deviens le Bouddha physiquement. En prenant l'attitude intérieure du Bouddha, tu deviens son âme. En harmonisant ta pensée sur la pensée du bouddha, tu deviens sa pensée.

Attention, dans cet exercice il ne s'agit absolument pas de devenir un autre que soi-même. Le Bouddha saint Jean n'est autre que le plus proche disciple du moi supérieur et cette réalité vit en toi. Tu ne t'en aperçois pas parce que justement tu es en harmonie avec le monde extérieur.

Cette capacité de trouver la justesse, l'harmonie repose sur trois lois initiatiques :

- 1 - Tout est en tout.
- 2 - Tout est vibration.
- 3 - Ce qui se ressemble s'assemble.

Tout est en tout, cela signifie que tout est en toi.

Tout est vibration indique que rien n'est isolé, mais qu'il existe entre les êtres et les choses des affinités, des correspondances, des sympathies et antipathies.

Les vibrations comme les humains cherchent à trouver leur semblable pour s'unir et faire des échanges. Ainsi, suivant tes vibrations, tu attires à toi certaines influences et en repousses d'autres. Les pensées, les sentiments et la volonté émettent des vibrations et c'est par eux que tu attires vers toi les influences qui ensuite dirigent ta vie. Comme tout est en tout, tu peux tout éveiller en toi le paradis comme l'enfer.

Ainsi, il n'y a pas une seule pensée qui apparaît en toi qui ne soit pas en communion avec une région du cosmos et qui ne porte pas en elle un germe bénéfique ou maléfique. **Si tu te concentres sur cette pensée tu attires vers toi l'intelligence qui est derrière. Ce que tu es en ce moment même est le résultat de ce que tu as pensé et fait dans le passé.**

La loi « *qui se ressemble s'assemble* » est en continuité avec les deux premières. Elle indique que c'est ce que tu portes en toi, ce que tu es qui dirige ta vie.

- Si tu es ténèbres, tu iras vers les ténèbres.
- Si tu es un bœuf, tu rejoindras le troupeau vers l'abattoir.
- Si tu es lumière, tu iras vers la lumière et la serviras.

Chacun se dirige vers ce qui lui ressemble et c'est ainsi que se détermine la destinée de tous les êtres.

C'est pourquoi, tu dois faire attention et surtout découvrir « *qui tu es dans les profondeurs et ce que tu portes en toi* ». Je te dis :

« Tu portes en toi le Tout-possible. Tu es cela : le Tout-possible. »

Fais comme notre Maître et guide de lumière saint Jean : il a choisi la lumière du moi supérieur, car c'est le seul chemin digne de l'humanité. Les autres chemins ne sont pas humains et donc ne sont pas bons pour l'homme. Ils sont bons pour d'autres mais pas pour l'homme.

Tu ne peux pas faire autrement que de t'unir avec des forces cosmiques positives ou négatives et c'est cela qui détermine ton futur et a une influence sur le monde.

La position juste, l'attitude juste, la pensée juste sont un moyen de s'unir avec le meilleur, avec le champ de vie libérateur de l'École.

Quand tu penses, tu ne le fais pas seul, mais tu entres en affinité de pensée avec des milliards d'êtres qui pensent comme toi à divers degrés inférieurs ou supérieurs. Puisque tout est en tout, le Tout est dans ta pensée. De même pour ta vibration musicale, c'est-à-dire ta sphère de respiration, et pour tes actes.

Apprends à cultiver la lumière en toi et à penser, sentir et agir en harmonie avec l'École solaire du Christ, avec ton moi supérieur. C'est la seule planche de salut. Si tu sais, si tu te rappelles au plus profond de toi que tu es un être de lumière, tu ne peux pas faire autrement que de te joindre à nous. Un être intelligent comprenant les lois de la vie se détermine lui-même pour le meilleur et n'attend pas que le monde extérieur le détermine.

À chaque instant, tu détermènes ta vie soit pour la lumière, soit pour les ténèbres. C'est fatal : si tu es lumière tu iras vers la lumière, mais si tu portes en toi les ténèbres, si tu te lies à elles, alors...

Bénédiction de lumière et protection d'amour sur toi et ton travail.