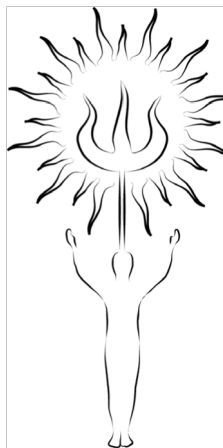


Ecole de Vie et d'Esprit



Sous les auspices du Sans Nom et de la plus haute lumière conçue

Lumière de la Gnose originelle - Cercle des Maîtres de la Tradition Cosmique

Courant de l'humanité de St-Jean

(Classe du Portail - Cahier d'instruction no. 21)

CLÉS POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE



Ecole Essénienne de Vie et d'Esprit de la Communauté Vivante des Individualités Libres.
Corps de la Grande Fraternité Universelle. Cercle Intérieur des
Mystères Christiques.

ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT

LISTE DES CAHIERS DU DEGRÉ PORTAIL

- 1- L'ÉCOLE DES MYSTÈRE – LA NÉCESSITÉ DU SECRET
- 2- L'ÉCOLE DU PORTAIL
- 3- JE FRAPPE À LA PORTE
- 4- L'APPEL DE LA LUMIÈRE, LE FEU DES QUESTIONS
- 5- LE CERCLE DES DISCIPLES
- 6- LE CÈDRE DU LIBAN
- 7- TOUT EST COMPTÉ, PESÉ ET MESURÉ
- 8- LE DÉVELOPPEMENT DES ORGANES DE PERCEPTION INTERNE
- 9- L'ANGE DE L'ÉCOLE
- 10-LA CÉRÉMONIE DU DISCIPLE
- 11-COMMENT OUVRIR ET FERMER LES PORTES
- 12-LE SOLEIL DE LA COMMUNAUTÉ
- 13-LA PYRAMIDE DE SHAMBALLA ET L'ANGE DE LA DÉVOTION
- 14-LE GRAND CALME, LE KARMA ET LA DESTINÉE
- 15-LE TRAVAIL AVEC L'EAU
- 16-LE BEAU ET LE MAUVAIS TEMPS – PRÉPARATION POUR LE SOMMEIL
- 17-L'OBÉISSANCE ET LE LIBRE ARBITRE
- 18-LA FORCE DE L'ENGAGEMENT
- 19-NUL NE PEUT SERVIR DEUX MAÎTRES
- 20-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION
- 21-CLÉ POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE
- 22-RÈGLES DE TRAVAIL ET DE BONNE CONSTRUCTION II
- 23-LES SECRETS DE LA POSITION JUSTE
- 24-LE CORPS DE LUMIÈRE
- 25-LE CORPS DE LA GLOIRE
- 26-CÉRÉMONIE DE LA TABLE D'ÉMERAUDE
- 27-LA DÉMOCRATIE JOHANNITE
- 28-LE POUVOIR CRÉATEUR DU DISCIPLE
- 29-PRÉPARE TA COUPE
- 30-LE VISAGE LUMINEUX DU CHRIST
- 31-LE CHANTIER UNIVERSEL DE L'ÉCOLE
- 32-PREMIÈRE CÉRÉMONIE DE LA HIÉRARCHIE
- 33-LA FRATERNITÉ SOEURITÉ DE LUMIÈRE
- 34-L'INTUITION PRIMORDIALE ET LA CONVICTION PROFONDE
- 35-UNE PIERRE POUR LA PAIX – LA POSTURE DU YAMOUHARA
- 36-LE CHEMIN DE LA PAIX – LE SENS DE LA MARCHÉ
- 37-L'ALCHIMIE DE LA PAROLE, LA PENSÉE, LE CŒUR, L'ÂME ET L'EXPÉRIENCE LIBÉRATRICE
- 38-L'ÉCOUTE INTÉRIEURE PROFONDE – SCELLER LA PORTE DU « MAL »



INFORMATION AU LECTEUR(TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Portail, Semence, et Montagne) sont écrits par Olivier Manitaro (www.oliviermanitaro.org). Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne. Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour. À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens. Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

Parole d'ouverture dans le degré du portail

*« L'étude dans l'honnêteté intérieure et l'assimilation sincère
et appliquée sont les conditions préalables pour la participation réelle
au champ de vie de l'École dans le degré de l'École du portail.*

*C'est par ta participation libre et assidue au travail de l'École que toi, élève,
tu témoignes de ta volonté de devenir un membre authentique et de progresser
sur le chemin de la vie, de l'initiation et du service du Bien Suprême. »*

CLÉS POUR LE TRAVAIL ET LA PRATIQUE DE L'EXERCICE.

Classe du portail – Cahier d’instruction n° 21 Essences de méditation - Paroles d’étude générale - Bases de travail

Chère Sœur, cher Frère sous la protection et la guidance de l'Ange de l'École du Portail, reçois la salutation la plus chaleureuse de mon cœur.

Pour commencer, j'aimerais que tu te replonges dans la vibration de la troisième règle de travail et de bonne construction du cahier précédent :

« Découvre le chemin et comprends la valeur de l'exercice initiatique. »

Le chemin est intérieur et l'exercice en est la clé. Un des pièges majeurs provient du fait que l'élève ne comprend pas le véritable sens de l'exercice initiatique. Par exemple, il est dit : *« Concentre-toi sur un point. »* Soit l'élève commence à penser : *« On me dit de me concentrer sur un point, car le point représente telle signification, etc. »* ; ou alors : *« Le point c'est Dieu, donc en me concentrant sur le point je me présente devant Dieu... »* **Ainsi, il ne pratique pas l'exercice et passe à côté de l'expérience vécue dans la profondeur.**

Se concentrer sur un point, c'est ne rien faire d'autre, et avant de passer à une étape suivante quelconque, il faut au moins avoir parfaitement réalisé le commencement. Il est très important que chaque étape soit respectée et accomplie. Un exercice initiatique demande à être apprivoisé. On ne peut pas le comprendre si on ne le pratique pas sans aucun préjugé, ni idée préconçue ou personnelle. **L'exercice doit être pratiqué dans la pureté et l'exactitude.** De l'expérience vécue naît la prise de conscience plus profonde qui apporte la véritable compréhension de l'exercice. Il s'agit alors d'une compréhension intérieure qui donne justement la clé.

Dis-toi qu'aucun exercice que te transmet l'École de saint Jean n'est compréhensible dès la première approche par l'humanité actuelle. Les exercices et méthodes n'acquerront de la force qu'à partir du moment où tu les auras vivifiés dans ton *« rayon-Je »*.

Voici les étapes du bon déroulement :

1 - Tu reçois l'exercice et une première compréhension intellectuelle apparaît.

2 - Tu le pratiques dans la pureté, c'est-à-dire en respectant son être propre et en essayant de t'harmoniser avec sa vibration. C'est toi qui dois aller vers lui et non pas lui vers toi sinon il ne sera pas initiatique mais seulement dénaturé dans son essence.

Cette pratique demande un effort de ta part ainsi que la volonté authentique de te perfectionner, d'évoluer.

3 - D'une telle pratique émane une expérience vécue dans les profondeurs de ton âme. Cette expérience t'ouvre le chemin intérieur et te montre la valeur secrète de l'exercice initiatique. Tu prends conscience qu'auparavant tu n'avais qu'une compréhension superficielle, intellectuelle et que maintenant cette compréhension s'est déplacée. Elle est descendue du centre de ta tête et de la pensée dans celui du ventre et de la vie. Ainsi, le chemin intérieur est ouvert, une force cachée apparaît et elle échappe à toute description détaillée au même titre que la beauté, la saveur du pain, le sourire de sa ou son bien-aimé.

*4 - Cette expérience vécue de l'exercice te conduit vers un état d'être, vers le Je-Suis le Je-Suis. Cet état d'être te pousse à t'engager d'une façon plus authentique, plus volontaire, plus libre sur le chemin initiatique. C'est l'étape que nous appelons : la prise de conscience de ton être véritable. **Lorsque cette prise de conscience n'a pas lieu à travers la pratique d'un exercice, c'est que le travail n'a pas été poussé jusqu'au bout.***

5 - Lorsque la prise de conscience a eu lieu, c'est alors qu'apparaît le véritable travail, la force du Je qui permet de pratiquer l'exercice d'une toute autre manière : avec initiative et maîtrise car c'est l'esprit qui vivifie. Si l'élève n'en reste qu'à la prise de conscience, il peut encore tomber dans l'illusion alors que le degré de l'exercice initiatique tel qu'il est décrit ici est absolument en dehors de tout risque de tromperie.

La compréhension intellectuelle, la compréhension sensitive, la prise de conscience suite à l'expérience vécue appartiennent encore toutes les trois au domaine de la vérité mélangée d'erreurs, mais lorsque l'élève comprend la réelle valeur de l'exercice pratiqué en harmonie avec la force de son rayon-Je, toute obscurité disparaît. **L'exercice devient un travail et une discipline sur le chemin de la transformation intégrale et de l'union avec l'être véritable.**

C'est de cette discipline et de ce travail spirituel conscient que dépendent tous succès et accomplissement et il est étonnant de constater que cette clé sacrée est totalement méconnue à notre époque. Ainsi, tu ne dois pas toujours attendre que tout vienne des autres, ni de l'extérieur mais reposer ta confiance, ta foi et ton espoir en ton propre travail. Ce que tu perçois en toi de plus haut, tu peux l'atteindre et le réaliser par ton travail spirituel conscient.

Mon Frère, ma Sœur, comprends bien la clé que l'École t'offre ici :

Pratiquer un exercice extérieurement, machinalement, mécaniquement, sans la présence du moi véritable, sans comprendre la méthode initiatique ne sert qu'à très peu de chose et ne produit que de faibles résultats.

La force est en toi.

Pour entrer encore plus dans les détails, je peux encore t'indiquer certaines clés. La pratique extérieure d'un exercice transmis se transforme en expérience vécue lorsqu'il amène en toi une autre vision du monde ou de la vie. Une nouvelle intelligence, une nouvelle impression apparaît de par la pratique de l'exercice. Il commence à parler à ton âme et l'expérience intime a lieu, d'où découle une prise de conscience qui a toujours un rapport direct avec ton être véritable et l'être véritable de tous les êtres.

L'exercice vient ensuite pour renforcer et réaliser d'une façon permanente et plus profonde cette prise de conscience et aussi comme moyen « magique » de servir la volonté du Plus-Haut et le bien de tous les êtres en propageant des vibrations positives, guérissantes dans l'âme du monde.

Une autre question fondamentale doit être éclaircie : **ce n'est pas parce qu'un exercice ne donne pas de résultat immédiat qu'il doit être abandonné.** La persévérance dans l'effort et la pratique sont une clé essentielle de la réussite. Un exercice peut être pratiqué pendant des mois, voire même des années sans aucun résultat apparent et pourtant c'est lorsque l'on s'y attend le moins que la porte s'ouvre et que le but se produit, que la lumière invisible apparaît, inonde la conscience et transcende l'être et la vie.

1 - Pour pratiquer correctement un exercice spirituel, l'élève doit avoir entendu l'appel sacré. (Voir le cahier probatoire n°8 sur l'appel) De cet appel est né un besoin d'une vie plus lumineuse, plus authentique. L'exercice répond à ce besoin.

Prends conscience que si l'aspiration à s'élever n'est pas présente en toi, rien de nouveau ne peut apparaître et tu n'obtiendras pas grand chose de l'exercice. C'est pourquoi, la vibration de l'appel intérieur doit être cultivée.

2 - En pratiquant un exercice, il ne faut pas diriger son attention vers un résultat immédiat dans le monde terrestre mais commencer par se concentrer sur sa vie intérieure, spirituelle. C'est dans les hauteurs les plus hautes de ton être que le résultat doit avoir lieu. Il s'agit d'un état d'esprit à acquérir qui progressivement ouvrira les portes d'un monde nouveau : ton monde intérieur sublime.

Il y a en toi un monde intérieur proche de la terre qui est encore empli d'illusions, mais derrière les nuages, là où aucun brouillard ne peut pénétrer, il existe une réalité sacrée et c'est de cet intérieur là que je te parle. **Tout exercice initiatique prend de la valeur lorsqu'il est mis en rapport avec le monde des hauteurs.**

Garde toujours présent à l'esprit que nos travaux se déroulent à l'abri des regards indiscrets de la personnalité et donc que ta propre personnalité doit ignorer le sens de l'exercice spirituel et qu'elle ne doit rien en espérer. **Si tu mêles ton moi inférieur à tes exercices, tu peux être sûr que l'illusion va venir. La personnalité voudra immanquablement tirer partie de la lumière qui naît de l'exercice et c'est ainsi qu'elle détournera les forces et énergies déclenchées pour asseoir son pouvoir et sa domination égoïste sur le moi supérieur en toi.**

De par les exercices, des pouvoirs spirituels peuvent apparaître et la personnalité les accapara immédiatement pour assouvir ses désirs, ses rêves de sécurité matérielle, d'honneur, de reconnaissance, de gloire... C'est ainsi que l'élève se trouve engagé sur le chemin d'une magie grise et que l'accès à nos Mystères sacrés lui est fermé. Avant de descendre dans la personnalité et d'affronter ses pièges et tentations, le disciple doit être préparé, protégé, bien armé et avoir suffisamment développé son Christ interne. Fais bien attention à mes paroles, car ils sont légion ceux qui aujourd'hui s'engagent sur le chemin de la magie noire. Notre École en tant qu'École initiatique authentique peut te protéger, mais encore faut-il que tu nous écoutes et médites soigneusement nos instructions. Nous ne disons rien par hasard et toutes nos paroles sont destinées à prendre tout leur sens dans le futur.

L'École de saint Jean n'est pas une Communauté de « *personnalités libres* » mais « *des individualités libres* ». C'est là toute la différence. Or l'individualité, très peu la

connaissent, et c'est le but de tout exercice préparatoire que d'enraciner l'élève dans la lumière de son être véritable qu'il ne connaît pas. **Ne pas inviter la personnalité à travers l'exercice, c'est le pratiquer avec aucune intention, avec aucun objectif qui la concerne de près ou de loin.** Aller vers le mystère, c'est se diriger vers l'inconnu lumineux, vers le meilleur que l'on ne connaît pas.

Si tu sais tout, si tu as déjà tout compris, alors tu n'as aucune utilité à faire l'exercice. C'est la personnalité qui sait toujours tout et c'est ce faux savoir qui détourne les forces à l'œuvre et devient un obstacle au véritable apprentissage, à l'authentique chemin initiatique. Jamais la personnalité ne rimera avec liberté. Si la personnalité est déchaînée, alors elle transforme l'être humain en esclave et le conduit à sa perte. La liberté se trouve uniquement dans la fusion avec la lumière de l'individualité Je-Suis et c'est alors que la personnalité peut être maîtrisée et devenir une servante fidèle, aimante et s'accomplir dans sa plus haute destinée.

En tant qu'élève spirituel, tu dois accomplir les exercices de l'École dans un état d'esprit de non-connaissance et de non-personnalité tout en ayant la volonté d'expérimenter ton être le plus haut, le plus secret, le plus sublime. De cette expérience naît la prise de conscience qui seule peut donner tout son sens à l'exercice, à la discipline et à notre Enseignement éternel.

3 - La troisième condition est contenue dans les mots :

Courage - Volonté - Persévérance

- **Courage** parce qu'il faut accepter de se transformer et d'aller vers l'inconnu.
- **Volonté** car la force est en toi et tout dépend de ta décision et de ta capacité de la réaliser par ton travail.
- **Persévérance** car la continuité dans l'effort est nécessaire. Celui qui a la persévérance sait que le temps travaille pour lui.

Si en toi ces trois vertus sont faibles, il te faut les renforcer en t'approchant de plus en plus de la Communauté des Frères et Sœurs qui pourra alors te les communiquer. C'est là un des grands secrets de la Communauté de Lumière. Il est du devoir de chacun de nous de soutenir et de renforcer les Frères et Sœurs afin qu'eux-mêmes nous soutiennent et nous renforcent. Chacun possède en lui une qualité et cela ne lui coûte rien d'en offrir les fruits à la Communauté.

Celui qui ne possède pas la persévérance finit par abandonner l'exercice et tombe dans la culpabilité inconsciente et dans le désespoir, car il a entrevu la lumière et il sait qu'il s'en détourne. C'est là un des pièges majeurs de notre époque et je vous le dis avec force:

« Le travail dans la communauté permet d'enrayer ce piège fatal. »

Lorsque l'on pratique en groupe dans une ambiance fraternelle et sincère, tout devient plus facile. **Par la pratique communautaire, nous arrivons au sommet de l'exercice et du travail.**

4 - La quatrième condition est la foi. La foi est liée à la vision intelligible.

Un homme sensé croit parce que cela lui paraît juste et conforme aux lois de la vie. Jamais l'intelligence ne doit abdiquer sa lumière devant la foi, mais les deux vertus doivent s'unir et se compléter. Celui qui n'a pas la foi ne réussira rien, car c'est la foi qui donne les ailes, le courage et permet l'accomplissement. Le pessimisme est un poison qui tue les meilleures graines plantées en ton jardin. Être pessimiste, c'est avoir la foi pour le négatif, pour le sombre.

Aie la foi pour le meilleur, pour le Divin, le beau, le vrai, le juste, la miséricorde et sois pessimiste envers le laid, le mesquin, le ténébreux, le négatif.

Avant de commencer ton travail de disciple au sein de l'École, anime en toi la foi, la vision intérieure de ton succès futur. Aie foi en l'exercice et en l'Enseignement, laisse ton cœur s'ouvrir et œuvre avec amour.

La foi intelligible est la force qui te permet de découvrir le chemin intérieur.

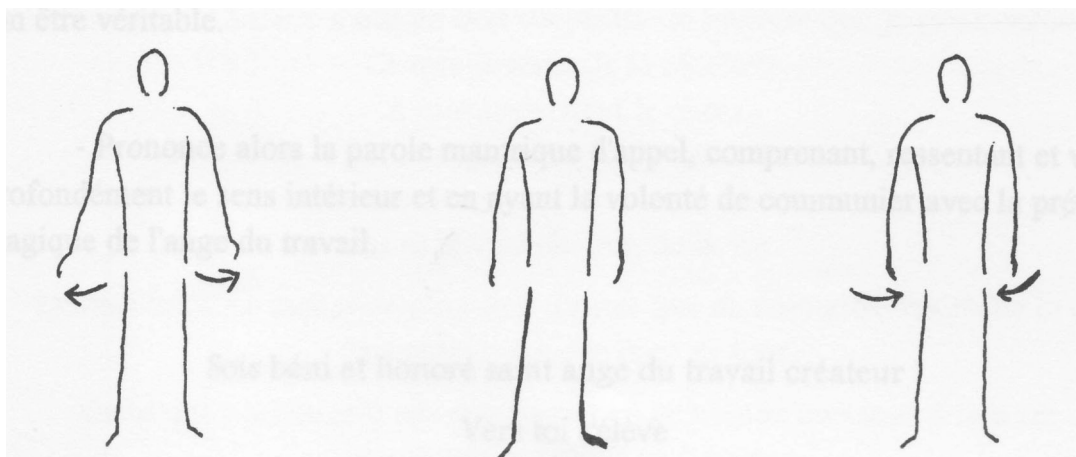
CÉRÉMONIE D'APPEL ET DE RENFORCEMENT DE L'ANGE DU TRAVAIL

Par l'accomplissement de cette cérémonie sacrée, prends conscience que tu vas appeler et renforcer en toi et sur la terre la présence et la vibration de l'Ange du Travail.

Garde toujours présent à l'esprit que toutes les cérémonies et exercices de l'École doivent toujours être effectués dans l'ambiance de la sacristie et dans le secret vis-à-vis de la personnalité.

Pour que la vibration de l'appel et le rayonnement de la cérémonie soient plus puissants, il est bien :

- De se purifier soi-même - les mains, le visage et les pieds - à l'eau.
- De purifier le lieu - sacristie.
- De porter un vêtement blanc et propre.
- Allumer la bougie.
- Faire brûler de l'encens des 4 éléments.
- Se tenir droit face à l'est ou au nord.
- Ressens le sol sous tes pieds.
- Ressens l'immensité du ciel au-dessus de ta tête.
- Prends conscience de toi comme intermédiaire entre la terre et le ciel.
- Prends conscience de l'atmosphère qui t'entoure.
- Écarte tes bras du corps et rapproche-les doucement.



- Pose-toi la question :

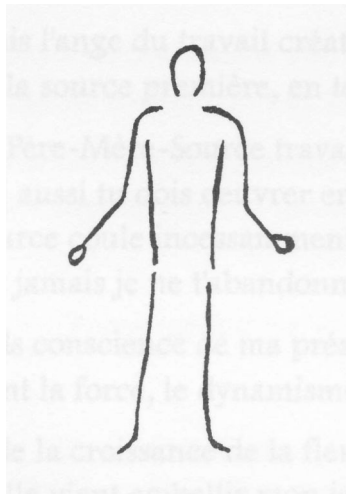
Que se passe-t-il lorsque je fais ce mouvement ?

Que se passe-t-il en moi ?

Que se passe-t-il autour de moi ?

- Accomplis ce mouvement plusieurs fois de suite, puis ouvre les mains vers l'avant et lève légèrement les avant-bras.

- Laisse les mains revenir à leur position de départ et accomplis au moins trois fois le mouvement très lentement en te posant intérieurement la même question que pour le mouvement précédent.



- Lorsque tes mains sont de nouveau ouvertes pour la dernière fois, dis-toi intérieurement :

« Je m'ouvre, je suis prêt pour le travail. »

- Incline légèrement la tête vers l'avant en signe de respect devant le monde invisible qui te voit et dis de nouveau :

« Je suis prêt pour le travail à l'unisson cosmique. »

- Redresse la tête lentement et tiens-toi de nouveau dans le rayon diamant de ton être véritable.

- Prononce alors la parole mantrique d'appel, comprenant, ressentant et vivant profondément le sens intérieur et en ayant la volonté de communier avec la présence magique de l'Ange du Travail.

*« Sois béni et honoré saint Ange du Travail créateur !
Vers toi s'élèvent
Ma pensée lumineuse,
Mon bon sentiment,
Ma reconnaissance et gratitude pour tes bénédictions.
Aujourd'hui je veux prendre conscience de toi et de tes dons précieux.
J'aspire à te rendre présent à mon âme.
Je ne veux plus être ignorant des mystères les plus sublimes de la vie.*

*(Pause silencieuse, recueilli, concentré,
et élévation de la conscience et de la vie vers le haut)*

*Je suis l'Ange du Travail créateur ;
Un avec la source première, en tout j'agis.
Le Père-Mère-Source travaille
Et toi aussi tu dois œuvrer en Lui.
Ma source coule incessamment en toi
Et jamais je ne t'abandonne.
Prends conscience de ma présence.
Je t'offre à chaque instant la force, le dynamisme, le choix et la victoire.
Je me réjouis de la croissance de la fleur de ton aura,
Car elle vient embellir mon jardin.
Le monde est mon jardin, et sans cesse je le cultive.
Celui qui s'écarte de mon don se condamne à tomber dans le gouffre ténébreux,
À connaître les pleurs et grincements de dents.
En moi tu t'accomplis,
Tu deviens un libre collaborateur à l'œuvre cosmique.*

*(Pause silencieuse, recueilli et concentré.
Ouverture vers le Plus-Haut)*

*Ô saint Ange du Travail,
le Père-Mère-Source a mis en moi un jardin de lumière que je peux cultiver.
Ce que je sème, je le récolte ;*

À moi appartient le choix,
À moi appartient l'acte créateur.
Tu me donnes la force et la liberté,
Tu es le vrai chemin de la vie.
Devant toi je ne demande plus rien d'autre que de connaître ma tâche et de
L'accomplir pour le bien de tous.
Celui qui n'accomplit pas son travail en ce monde transmet à la terre
Une part de noirceur en héritage.

(Pause silencieuse)

Ange du Travail créateur,
J'éveille ma vision à ta présence dans le monde
Et je vois la maladie et le mécontentement se développer partout où tu n'es pas
Accueilli dans la pureté et dans la flamme de l'autel du cœur.
Tout travail qui n'est pas accompli avec amour est un crime devant toi et devant le
Monde invisible que tu animes.
Loin de moi l'oisiveté, la paresse, l'avidité, la cupidité qui portent en eux un cortège
de malheurs et de peines.
L'homme honnête ne demande rien de plus que d'accomplir sa tâche avec
conscience, droiture et générosité.

(Pause méditative)

Père-Mère-Source,
Tu travailles pour moi, et moi aussi je veux œuvrer pour Toi en pleine conscience.
Je veux travailler dans le jardin de la Communauté de Lumière.
Le cœur joyeux et avec force, je veux devenir un artisan du bien
Et accomplir ta volonté.
Je veux devenir un messager de l'Ange du Travail
Pour que la richesse, l'abondance, la fécondité coulent de nouveau en mon âme
Et mon corps.

Ange du Travail,
En toi je prends refuge.
Tu fais couler la source du service sacré et toute obscurité disparaît.
J'accomplis avec exactitude les exercices de l'École,

*Puisque le travail sur soi est la première de tes bénédictions.
Jamais tu n'as abandonné aucun être
Car ta demeure est dans le cœur du Très-Haut.*

*Le Père-Mère-Source travaille,
Puisse mon travail dans le Je-Suis
Être toujours en harmonie avec Lui.*

Amin. »

Communion silencieuse.

*« Amin »
(de clôture des travaux.)*

Cher Frère-Sœur bien aimé, prends conscience que la qualité de ton travail spirituel dépend de ta capacité d'élargir ta conscience et de ton adhésion à l'ordre universel. Ainsi, toute action que tu accomplis en harmonie avec la Communauté de Lumière et l'École se transforme en travail spirituel qui ne sera jamais perdu, mais utilisé par des êtres supérieurs pour le bien de l'ensemble.

Il est fondamental pour ton évolution future que tu apprennes dès maintenant à travailler pour l'illimité dans le secret, c'est-à-dire pour l'École. Plus tu travailles de cette façon pour l'École, plus tu reçois aide et assistance de sa part. Ne gaspille pas un temps précieux en certaines futilités, mais trouve du temps pour ce qui sera ta bénédiction dans le futur.

Par la concentration de ton esprit, unis-toi au courant lumineux et pur de l'École et de l'Humanité de saint Jean et laisse ce courant agir dans ta pensée, dans tes sentiments, en ta vie intérieure. Tu découvriras alors la joie pure qui ne vient pas de ce monde. Cette joie peut te toucher lorsque tu accomplis le vrai travail de ton âme. C'est là un critère infailible. Ne te contente pas uniquement de la joie qui émane de la terre, mais ouvre tout ton être à la totalité de la joie répandue dans l'univers. Ainsi, tu découvriras le chemin de l'École et de notre travail à l'unisson cosmique.

Concentrer son esprit sur l'Humanité de saint Jean est assurément une noble tâche digne d'un disciple et de l'Ange du Travail. C'est par l'effort continu que l'esprit s'éveille et c'est par le mouvement perpétuel que la vie s'anime et se transmet.

Effort et mouvement vers nous, tel doit être ton travail de noble disciple.

Fais-le et tu ne tarderas pas à voir l'aide se manifester lorsque le temps sera venu. C'est toujours par une première impulsion que la vie est engendrée, que la flamme est allumée, que le mouvement est lancé. Cette « *Prima-Impuls* » est toujours soutenue par l'Ange du Travail et il en imprime chaque nouvelle action et manifestation de la vie.

Pour celui qui en est conscient, chaque instant peut devenir une occasion d'entrer dans l'impulsion du feu qui anime la vie des mondes.

Par cette impulsion, tu peux enflammer ta pensée dans l'idée de l'Humanité de saint Jean et de l'École de la Culture solaire. De cette façon, un lien de lumière indestructible peut être tissé entre toi et l'École de vie. C'est là une forme de travail d'un disciple sur le chemin. Ainsi, tu peux être amené à pénétrer à l'intérieur des choses et parvenir à triompher de l'obstacle majeur qui consiste à se considérer soi-même en dehors du courant sacré de la vie omniprésente.

Les humains préfèrent se considérer en dehors du courant sacré de la vie, car ils pensent qu'ils sont ainsi préservés de tous les tumultes, engagements et responsabilités. Ils se sentent plus en sécurité dans le royaume de la mort et de l'égoïsme antique. Là au moins on ne prend pas de risques. Oui mais voilà, on ne vit pas et on est dépossédé de son trésor de lumière.

En tant qu'élève spirituel authentique, nous attendons de toi que tu acceptes la vie merveilleuse et riche en possibilités qui s'offre à toi et que tes efforts ardents se dirigent vers nous et vers notre travail. Ainsi, tu entreras dans le courant intérieur et te sentiras responsable de l'École sur la terre comme dans le monde de la pensée.

En accomplissant avec droiture et liberté les tâches que l'École attend de toi, tu manifestes ton pouvoir de faire avancer l'œuvre d'ensemble et de hâter le plan d'évolution de l'humanité. Tu offres une capacité supérieure à la victoire de lumière. Tu t'élèves à travers les sphères magnétiques de la hiérarchie et permets à d'autres de s'élever aussi en prenant ta place. **Par contre, si tu ne te sens pas concerné et n'accomplis pas la tâche demandée, alors c'est l'ensemble du plan qui est retardé et mis en cause. C'est une évidence.**

L'humanité refuse l'Enseignement de la Lumière, car il demande à chacun d'entrer dans le travail et de faire des efforts pour le Tout. L'individu éprouvant déjà des difficultés à gérer sa vie et à s'occuper de soi trouve inconcevable de s'occuper en plus du Tout. Pourtant, c'est dans cette idée que réside la clé du succès absolu. C'est en voulant s'unir à l'École pour participer à l'évolution du Tout que l'on trouve la force de régler tous ses petits problèmes de la vie quotidienne et personnelle.

Celui qui se concentre uniquement sur sa petite vie personnelle ne sera visité que par des petites pensées qui lui révéleront de petits moyens.

Celui qui concentre son esprit sur le courant sacré de l'Humanité de saint Jean sera visité par des grandes pensées qui le conduiront sur le chemin de l'accomplissement le plus haut.

*Ose unir ta pensée à la pensée la plus haute ;
Ose unir ton sentiment au sentiment le plus haut ;
Ose unir ta vie à la vie la plus haute ;
Ose unir ta destinée à la destinée de l'Humanité de saint Jean
et de son courant de lumière ;
Ose ouvrir tes ailes et prendre ton envol vers l'infini ;
Réjouis-toi devant le don précieux de l'Ange du Travail
et devant la beauté de l'acte juste à l'unisson cosmique.*

Et si tu sens que l'œuvre est trop grande pour toi seul, alors n'aie pas peur et ose faire un pas supplémentaire vers nous.

Dans la communauté, tu trouveras consolation, encouragement, force et tout le meilleur. Et tout le meilleur aussi tu le donneras à la communauté.

Puisses-tu connaître l'amour et l'amour devenir ton guide sur le chemin.

« Mon Père-Mère céleste travaille et moi aussi je travaille, un avec Lui. »